

東北・新潟の新しい魅力を発見しよう!

東北・新潟応援!  
絆キャンペーン  
～旅を楽しもう～



地域の体験コンテンツや旅行商品など情報が盛りだくさん!  
見どころ満載の東北・新潟を旅しよう!

今すぐ  
東北・新潟の魅力をチェック!!

絆キャンペーン



主催 一般社団法人東北観光推進機構

# AUTUMN GOURMET

## 秋グルメ大集合!!

東北・新潟の  
タウン情報誌が  
おすすめする



秋はやっぱり“食欲の秋”! 地元を知り尽くしたタウン情報誌の編集者たちがとっておきのグルメをご紹介します。  
近くの紅葉スポットも楽しみながら、身近なエリアの魅力を再発見しに出かけてみませんか?

FEELER × acute × S-style × TownJoho × ZERO-23 × CJ × 月刊にいがた × iwaki

### 新潟「地魚10貫にぎり」



「地魚10貫にぎり」握り寿司(2,750円)

この人がおすすめ!  
月刊にいがた 編集長  
霜鳥 彩

佐渡島の海で獲れた新鮮な魚介は本当においしいです。季節ごとに旬を迎える魚と島内の農家さんが一生懸命育てた佐渡のコシヒカリで握る寿司が「いしはら寿司」の自慢! ぜひ佐渡の地酒と共に味わってくださいね。

ずし いしはら寿司  
新潟県佐渡市両津夷192-2  
TEL 0259-27-2658  
[営業時間]11:00~14:00、17:00~23:00  
[定休日]火曜日

紅葉スポット 妙宣寺  
佐渡市  
[見頃:10月下旬~11月中旬]

### 山形「そば粉のガレット」



「季節の野菜とそば粉のガレット」(880円)

この人がおすすめ!  
ZERO-23 マネージャー  
大泉 正成

尾花沢市のオートキャンプ場内にあり、四季折々の表情を楽しめるリノベーションカフェ。こちらの「そば粉のガレット」は尾花沢の旬野菜が美しく盛り付けられた一品です。オーナーこだわりのコーヒーと一緒に味わってみてくださいね。

グースカフェ Goose Cafe  
山形県尾花沢市二藤袋1401-6  
徳良湖オートキャンプ場管理棟内  
TEL 0237-48-7556  
[営業時間]11:00~16:00(土曜日~18:00)  
[定休日]日~火曜日

紅葉スポット 徳良湖  
尾花沢市  
[見頃:10月下旬~11月上旬]

### 宮城「はらこ飯」



「はらこめし」(1,750円)

この人がおすすめ!  
S-style 編集長  
小山内 香奈子

宮城に秋を告げるグルメといえば、なんといっても「はらこ飯」! 鮭の旨みが染み込んだご飯とプリプリのイクラの組み合わせがたまらない一品です。9月上旬から12月中旬頃までの期間限定メニューなのでお見逃しなく。

鳥の海 浜寿し  
宮城県亶理郡亶理町逢隈田沢字早川118-2  
TEL 0223-34-3101  
[営業時間]11:00~15:00、17:00~20:00  
※ラストオーダー各30分前  
※食材がなくなり次第閉店する場合あり  
[定休日]火曜日(祝日の場合営業、翌日休み)、月1回水曜日、ほか不定休あり

紅葉スポット 不動尊公園  
伊具郡丸森町  
[見頃:10月下旬]

### 青森「マタギ飯セット」



「マタギ飯セット」(1,400円)

この人がおすすめ!  
FEELER 編集部  
小林 慎

その昔「マタギ」だった先代が作り上げた、舞茸やタケノコなど7種の食材を使った自慢の釜飯です。滋味深い味わいと共に、炊きあがる湯気と香りも楽しんでください。セットに付く「舞茸土瓶蒸し」も絶品ですよ!

岩木山  
青森県弘前市大字常盤野字湯の沢19  
TEL 0172-83-2329  
[営業時間]11:00~15:00(最終受付14:30)  
[定休日]不定休 ※要問合せ

紅葉スポット 岩木山  
弘前市  
[見頃:9月中旬~11月上旬]

### いわき「ポーポー焼定食」



「ポーポー焼定食」(930円)  
※サンマ無くなり次第終了 ※仕入れにより価格が変動する場合あり

この人がおすすめ!  
iwaki 編集長  
小野 勝礼

秋の味覚・サンマを使った、いわき伝統の味「さんまのポーポー焼き」。材料は、刻んだサンマ、薬味、熟成味噌のみという潔さ! 元々漁師が船上で作って食べていた漁師メシなので、そのおいしさは折り紙付きですよ。

ごはん・カフェ きゅういち  
福島県いわき市平豊間字下町148-4  
TEL 0246-38-2191  
[営業時間]11:00~15:00(ラストオーダー) 17:00~19:00(ラストオーダー)  
[定休日]水曜日

紅葉スポット 夏井川溪谷  
いわき市小川町  
[見頃:11月上旬~下旬]

### 福島「会津山塩焼豚麺」



「会津山塩焼豚麺」(1,000円)

この人がおすすめ!  
CJ 編集長  
廣澤 史大

ミネラル分を多量に含む温泉水を煮詰めて作った「会津山塩」を鶏肉の中でも脂肪が少ない「川俣シャモ」ベースのスープで仕立てた、「産地地消」の人気ラーメンです! さっぱりなのにコクがある、澄んだスープを楽しんでください。

福島県浄土平レストハウス  
福島県福島市土湯温泉町鷲倉山内  
TEL 0242-64-2100  
[営業時間]9:00~16:00  
※食事は~14:30  
[定休日]無休(冬季閉鎖あり)

紅葉スポット 磐梯吾妻スカイライン  
福島市  
[見頃:9月下旬~10月下旬]

### 秋田「旬のフルーツパフェ」



左から「シャインマスカットだらけパフェ」、「秋まんざいスペシャルパフェ」、「西明寺栗スペシャルパフェ」

この人がおすすめ!  
TownJoho 編集長  
和賀 美輝子

みちのくの小京都・角館の八百屋兼フルーツバーラーで楽しめる旬のフルーツパフェが人気です! 季節ごとにメニューが変わり、秋は「シャインマスカットだらけパフェ」をはじめ写真映え間違いなしのパフェが揃います。

さかい屋  
秋田県仙北市角館町中菅沢92-81  
TEL 0187-54-2367  
[営業時間]9:00~18:00  
※バーラーは食材がなくなり次第終了  
[定休日]不定休

紅葉スポット 武家屋敷通り  
仙北市角館町  
[見頃:10月中旬~11月中旬]

### 岩手「山ぶどうレアチーズケーキ」



「山ぶどうレアチーズケーキ」(385円)

この人がおすすめ!  
acute 編集長  
海老名 勝宏

岩手山の麓にあり、窓の外には隣接するぶどう畑が広がるカフェです。自家栽培の山ぶどうを使ったオリジナルメニューが人気ですよ。山ぶどうのジュースやスイーツはもちろん、「山ぶどうカレー」や季節限定の食事メニューなども必食!

山ぶどう農園 カフェ 野の香  
岩手県岩手郡野石町山堀切野8-52  
TEL 090-2020-5747  
[営業時間]11:00~17:00  
[定休日]木曜日(12~3月は水・木曜日)

紅葉スポット 玄武洞  
岩手郡野石町  
[見頃:10月上旬~中旬]