

ふくしま

長期保存版の病院・薬局ガイド

CJクリニック

2017

心身ともに健康でイキイキとした暮らしを送るために、
気になる悩みや不安に対処してくれる心強い先生、
さらにいざという時に安心の病院・薬局を紹介。

「こんな時はどうしたらいいの?」「どの病院に行けばいいの?」など、頼りになる情報満載!



● 医療トピックス

● 困ったときの歯医者さんガイド

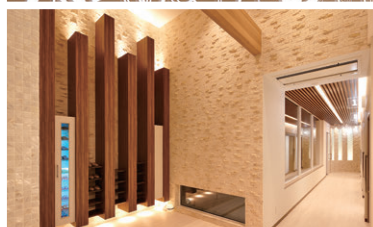
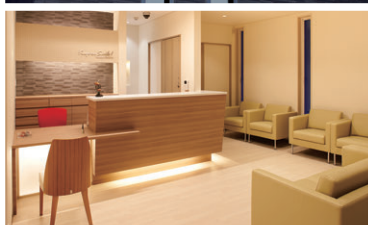
● お悩み相談室

● あなたの街のお医者さん

● 女性の健康・妊娠・出産のこと

● 女性のための婦人科・産婦人科ガイド

● かかりつけ薬局のすすめ



おぐらじ歯科医院

予約電話 ▶ 024(521)5123

FAX ▶ 024(563)3318

❖診療時間 平日 午前9:30～12:30
午後2:00～7:00
★土曜日は午前9:30～午後2:30
(昼休みなしで診療)

❖休診日 日曜祝日

❖診療科目 歯科／矯正歯科／小児歯科

OGURAJI DENTAL OFFICE

院長 高橋嘉章



〒960-8142 福島市小倉寺字敷ヶ森30-3

カウンセリングで、 こころの問題に対するサポートを



お話をいただいたのは
ひろやまメンタルクリニック
院長／廣山 祐治さん

Profile ● 福島県立医科大学卒業。同大学院修了。医学博士。
精神保健指定医。日本精神神経学会認定精神科専門医。

新たな気づきや解決法の発見が症状の回復に

医療の分野における「カウンセリング」とは、一般的にセラピストと話すことで気持ちや考えを整理し、自身の健康度を強化することによって問題に対処できるようにしていく作業を指すことが多いです。恐怖症や強迫症には「曝露（ばくろ）療法」や「認知・行動療法」が有効なこともあります。自分自身の考え方の癖を理解し、より生活しやすい行動を身につける方法である「認知・行動療法」はうつにも有効であると言われています。

また、症状に限らず日常生活で起こる様々な問題について、専門的な見地からアドバイスを受けることも有効です。カウンセリングによって自身の問題に新たに気づいたり、解決法を発見することがありますが、これらは症状の回復につながります。気づきや発見に至らなくても、気持ちや思っていることを言葉にしてみるだけでも回復につながります。※カウンセリングは保険診療の対象外

治療のアドバイス

カウンセリングと聞くと少し難しいようなイメージで、深刻なものとして考えてしまうかもしれませんが、そんなことはありません。当院では心理士によるカウンセリングを行っています。いろいろな形で受けることができ、繰り返し受けなくてはならないということもなく一度受けてみることも可能です。難しく考えず、希望があればまずは相談してみましょう。



◀自然の光が入る、明るいカウンセリングルーム
でくつろぎながらカウンセリングが受けられる

ドクターに聞きました

注目の医療 トピックス Topics

最新医療

今知っておきたい 病気について

日々進歩し続ける現代の医学と医療技術。これまでできなかったことが可能になったり、より高度な治療が受けられるようになったりと、不安を抱える患者さんにとっては非常に心強いもの。そんな最新医療の情報や、今気になる病気・症状などを紹介。ぜひチェックしてみよう。



重病の危険因子となる慢性腎臓病



お話をいただいたのは
福島クリニック
院長／中村 隆行さん

Profile ● 医学博士、日本泌尿器科学会専門医、日本透析医学会専門医

腎臓の働きを理解し、生活習慣の見直しを

腎臓は腰の辺りに2つ、握りこぶしくらいの大きさでそらまめの形をした臓器です。

腎臓の働きは、血液をろ過することで体内の老廃物を尿として体外に排泄し、きれいにします。また、体液の量や浸透圧・血圧の調整を行ったり、ナトリウム、カリウムなどのミネラルのバランスを保ったり、血液を作るホルモンを分泌したり、骨を健康に保つ、といった多くの働きがあります。

慢性腎臓病とは、腎臓の働き(GFR)が健康な人の60%以下に低下する(GFRが60ml/分/1.73m²未満)か、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を言います。年をとると腎機能は低下していきませんが、高血圧、糖尿病、肥満やメタボリックシンドロームなどの場合は機能の低下が早くなります。慢性腎臓病は、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の重大な危険因子となっています。腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと、自然に治ることはありません。腎臓の働きが極端に低下(GFRが15ml/分/1.73m²未満)し、末期腎不全となりますと、生命を維持するには血液透析、腹膜透析または腎移植をしなければなりません。

日本の透析患者は30万人を超えています。最近は高齢者の透析導入が増えてきており、透析治療の通院が困難なことや、介護が必要な患者さんが多くなっています。当院では透析治療をしていますが、通院の送迎や、近隣の居住施設と連携することで、透析だけの「治す医療」から「治し支える医療」を目指して診療しています。

ポイント.1



▲人工透析治療は、腎臓の代わりに人工的に老廃物や余分な水分をろ過し、血液をきれいにする

ポイント.2



▲初期症状がほとんどない慢性腎臓病。生活習慣を見直し、ウォーキングやラジオ体操など、無理のない適度な運動を心がけよう！



▲近隣の居住施設「泉療福島」と連携して、通院の不便さを解消。介護等も相談に応じてくれる。詳細はP37に記載。気軽に相談してみてください。

治療のアドバイス

慢性腎臓病の治療は腎機能が悪化しないようにすることと、心血管疾患になるのを防ぐことです。食事療法や薬物療法をしますが、とくに生活習慣の改善が必要です。肥満の是正や減塩を心掛けましょう。たばこを吸っている人は禁煙に努めてください。慢性腎臓病の初期には自覚症状がほとんどありません。進行すると、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れてきます。これらの症状が自覚されるときは、すでにかなり進行している場合が多いです。早期発見は難しいので、定期的な健康診断で、尿や血液の検査をして下さい。

岡福島クリニック ☎024(597)8611

歯科用CTによる3次元画像診断と「顎顔面矯正治療」で健康的で美しい歯並びを



お話をいただいたのは

伊達デンタルクリニック
院長／浅野 栄一朗さん

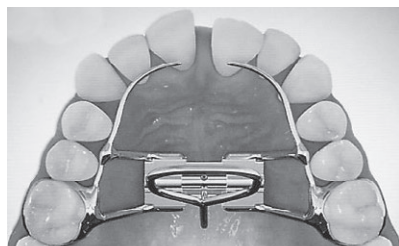
Profile ● 歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医

ポイント.1



▲歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨および歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方

ポイント.2



▲口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す

患者さんにとって大きなメリットに

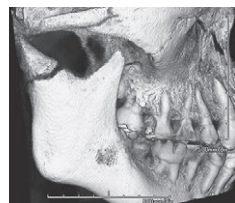
歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示できる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療においてその効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療でき、患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断でき、また、目で見えない顎関節もCTにより的確かつ精密に診断できるので顎関節症にも効果的です。さらに、インプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気や詳細な神経の位置なども調べることができるので、機能性・審美性をさらに向上させることができます。

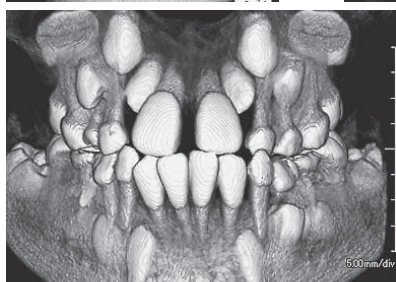
次に「顎顔面矯正治療」についてお話しします。最近の歯科矯正は見た目の美しさばかりでなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられます。中でも顎顔面矯正は、歯だけでなく顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置へ収まり、美しい歯並びになります。これは成長段階にあるお子さんには特に効果的で、まず、歯並びを治すには顎の正しい発達が必要不可欠です。顎の未発達は歯並びの悪さを引き起こし、鼻づまりや咀嚼(そしゃく)のしにくさ、舌舌の悪さなど、体にも様々な影響を及ぼし、その他にもいびきや不眠、姿勢の悪さにつながることもあります。顎顔面治療を行うことで顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があるのです。



◀ 歯周病の画像



◀ 顎の骨折の画像



◀ CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル(裏巻き)矯正など、多様な方法で治療を行う

治療のアドバイス

顎顔面矯正は顎の正常な成長を促し、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めることより効果的です。

大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため、外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでもまだ間に合うので、本来の正常な機能を取り戻して、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

お問い合わせ、ご予約の際は
「CJを見て」の一言で
話がスムーズに進むよ!



休日当番医を ケータイでCheck!

福島県総合医療情報システムで
休日当番医を確認できるよ!!



<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

テーマ インプラント治療

半日で入れ歯から解放される 即日インプラントがおすすめです



お話いただいたのは
ひぐち歯科医院
副院長／樋口 昌男さん

Profile●日本歯科大学新潟歯学部卒。国際口腔インプラント学会指導医・専門医。南カルフォルニア大学客員研究員。歯学博士。

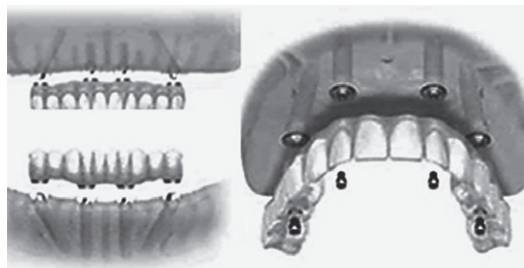
心身ともに元気を取り戻し生命力を向上させる

即日インプラント治療(オールオンフォー)は「入れ歯で苦労している(総入れ歯や歯が残りに少ない場合)」「歯が残りに少ないがしっかりと噛めるようにしたい」「年齢を重ねても、人生を楽しみたい」といった方に、特におすすめしています。

骨質の条件が整えばたった半日(およそ5～6時間)で、インプラントの埋入と固定式の歯(仮のブリッジ)の取り付けを行います。直後に入れ歯から解放されます。ただし、ケースによりインプラント埋入後、一定期間をおく場合があります(2～5ヵ月)。歯並び(前歯～奥歯)全体を少ない数のインプラントで回復するため、身体にやさしく費用も抑えられます。

治療のアドバイス

インプラント治療は、今や歯を失った場合に、入れ歯やブリッジと比較して次元の異なる治療方法として確立しています。特に、長年合わない入れ歯や歯周病でグラグラの歯などで悩まれた方ほど、かけがえのないものになっています。入れ歯や重度の歯周病などで失ったライフスタイルを取り戻し、明るく元気に長生きしていただくことを願っております。



▲骨が著しく少ない、または柔らかいケースにおいては、インプラント埋入後数ヵ月おいた後にブリッジを取り付ける場合があります

岡ひぐち歯科医院 ☎0120・258・239

6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間

企画広告

歯と口の健康をしっかりとサポート

困ったときの歯医者さん ガイド

おいしいものを食べたり、笑ったり、歯の健康は、人生を楽しむために必要不可欠です。まずは、定期的に通える歯医者さんを見つけよう！

● 歯のぐらつき ●

● 歯周病 ●

● 歯並び ●

● ホワイトニング ●

● 虫歯予防 ●

● インプラント ●

etc…

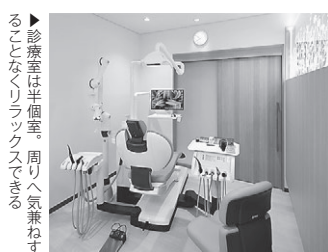
小倉寺
エリア

おぐらじ歯科医院

診療科目 ● 歯科 ● 小児歯科 ● 矯正歯科

診療室は半個室、カフェのような心地良さ

シンプルモダンな外観、サンゴや貝殻の建材・敷石を多用した内外装…まるでカフェのようなおしゃれで居心地の良い歯科医院。4つの診療室はすべて半個室になっており、プライベートが保たれた空間でリラックスして治療を受けることができる。細部まで配慮が行き届いた環境は、患者に好影響だけでなく、ドクターの集中力もアップ！



▶ 診療室は半個室。周りへ気兼ねすることなくリラックスできる

ドイツの歯科用機器専門シロナ社製の診療ユニットを備えるのは、インプラント治療やオペ用の特別診療室。また、最新機を完備した歯科技工室では、高品質な入れ歯などを最短時間で仕上げられる。矯正歯科認定医と提携し、定期的な専門診療も実施中だ。



▲ドクターもスタッフも優しく丁寧。予約優先制で待ち時間も少ない

特色

ホワイトニングは自然な白さ

「自然な白い歯になる」と評判の「ビヨンド・ホワイトニング」。通常は過酸化水素という薬液を使って歯を白くするが、これはホワイトニング効果を活性化させる「光」を利用。この光は発熱がなく、紫外線も完全にカットされており安全性が高い。症状によるが、通常1回の施術は約40分、3回から4回の通院で美しく自然な白い歯になる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00～19:00	●	●	●	●	●	9:30～14:30	×

※土曜日は昼休みなしで診療

●院長/高橋 嘉章
●医師数/2名
●ユニット数/4台
●可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
●その他/インプラントなど

福岡県小倉市大字森30-3
☎024(521)5123
休日曜祝日
☎10台



南矢野目 エリア **医療法人 こわた歯科医院**

診療科目●歯科●矯正歯科●小児歯科

むし歯や歯周病にならないための治療

むし歯にならないための予防ケアにも積極的に取り組む同院。歯科で行うケアと、ホームケアを実践することでむし歯や歯周病のリスクを軽減。病気の原因を取り除く治療を可能にしている。

また、口の中を立体画像(3D)で見ることで最新の鋭歯科用CTを完備。口内細部まで診察できるので、確かなインプラント治療も実現。さらに、レントゲン撮影には、放射線を従来の1/8以下まで下げる「デジタルX線装置」を採用。細かなところまで安全面への配慮も徹底している。



▲徹底した衛生管理によるクリーンな院内

ができる最新鋭歯科用CTを完備。口内細部まで診察できるので、確かなインプラント治療も実現。さらに、レントゲン撮影には、放射線を従来の1/8以下まで下げる「デジタルX線装置」を採用。細かなところまで安全面への配慮も徹底している。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×

- 院長/木幡 瑞秋
- 医師数/1名
- ユニット数/5台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
- その他/インプラント、ホワイトニング、審美歯科

所福島市南矢野目字道下43-3
☎024(573)7824
休毎週水曜日、日曜日
📠15台
<http://www.kowata-dc.com/>



本町 エリア **カーナデンタルクリニック**

診療科目●歯科●小児歯科●口腔外科●矯正歯科

女性ならではの心配りで寄りそう歯科医院

福島駅東口側の街中にありサラリーマンやOLに人気の歯科医院。隅々まで衛生管理が徹底された院内では、女性の歯科医師・スタッフが対応。初めての治療や怖がりな子どもも安心して利用できる。審美とメンテナンスに力を入れており「健康



▲女性ならではの優しさと気配りがうれしい

で美しい歯」を維持するための予防と治療、ホワイトニングなどを行っている。また、4月より本格的な矯正治療もスタート。専門の先生による子どもから大人までの歯並びや咬み合わせ、その人の希望に合った治療を行っているので悩みがあれば気軽に相談を。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~20:00	●	●	●	●	●	×	×

※19:00最終受付。土曜日診療は第1~3土曜日

- 歯科医師/島田 佳奈
- 医師数/3名
- ユニット数/3台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、口腔外科検診、矯正歯科検診
- その他/インプラント、ホワイトニング、セラミック、デンチャー、セラミック

所福島市本町5-6
草野ビル3F
☎024(521)4130
休土曜日午後、日曜日
📠共通P
<http://carnadental.com/>




こわた 歯科医院

【診療科目】
歯 科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×

〒960-0112
福島市南矢野目字道下43-3
<http://www.kowata-dc.com/>
☎024-573-7824

カーナデンタルクリニック Carna dental clinic



カーナデンタルクリニック

検索

<http://carnadental.com/>

診療科目: 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
自費診療: ホワイトニング・オールセラミック・インプラント

福島市本町5-6 草野ビル3F 《日本銀行福島支店向かい》

TEL 024-521-4130

お問い合わせ、ご予約の際は
「CJを見て」の一言で
話がスムーズに進むよ!



休日当番医を
ケータイでCheck!

福島県総合医療情報システムで
休日当番医を確認できるよ!!



<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

郷野目
エリア

郷野目かおる歯科クリニック

診療科目 ● 歯科 ● 小児歯科

歯の症状の原因を見極め、適切な治療を

むし歯や歯周病などの原因を見極め、治療がくり返される悪循環を断つ。歯の病気や現在の病状について患者さんに理解してもらい、歯の健康を守るための治療を行っていく。大切な歯を抜かずに生かす保存治療(歯周病・根管治療)に力を入れており、歯を一生使える方法についてともに考えてくれる。

大切な歯を失くしてしまっても、状態によってはインプラント治療により元の歯に近い状態にすることもできる。より正確な診断のためCT(断層撮影装置)も導入。まずはどんな心配事も先生に相談を。



▲健康な歯を維持するため、予防歯科にも取り組む

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	~16:00	×

※土曜日は16:00まで。水曜午後・日曜祝日は休診

- 院長/齋藤 薫
- 医師数/2名
- ユニット数/4台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診
- その他/インプラント等

所 福島市郷野目字上2
☎ 024(546)6405
休 水曜日午後、日曜祝日
② 5台+10台(第2駐車場)
<http://www.kaorudental.com>



一般歯科・小児歯科



郷野目
かおる歯科
クリニック

齋藤 浩・齋藤 薫



歯周疾患の処置
予防相談も
お気軽に

〒960-8161 福島市郷野目字上2
(日東紡前・ファミリーマート向かい)

☎ 024-546-6405

予約制
(急患随時受付)

<http://www.kaorudental.com/>

パソコンから簡単に診療予約ができます!

鳥谷野
エリア

福島訪問歯科医院

診療科目●歯科●小児歯科

外来診療を開始！木・金曜日に対応

「より多くの方の、口の中の健康の手伝いができるように」と外来診療を開設した『福島訪問歯科医院』。外来診療は木・金曜日に対応し、木曜日は完全予約制、金曜日は急患対応可能となっている。

「虫歯や歯周病を治療せずにいると、噛み

合わせや、免疫のバランスが崩れていき、身体の衰え(フレイル)に繋がっていくという考え方をオーラルフレイルと言います。口腔から身体の衰えを防ぐために、歯の違和感や痛みを感じたら、すぐに気軽にご相談ください」と井上院長。



▲駐車場は「井上整形外科医院」と併用で使える

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	×	×	×	●	●	×	×
13:30~17:00	×	×	×	●	●	×	×

※木曜日は完全予約制。訪問診療の相談は☎080・8202・6440

- 院長 / 井上 義郎
- 医師数 / 1名
- ユニット数 / 2台
- 可能検診 / 一般歯科検診、小児歯科検診
- その他 / 審美歯科、ホワイトニング

〒福島市鳥谷野字梅ノ木内29-3
井上整形外科医院2F
☎024(573)2205
休毎週土～水曜日
☎あり(井上整形外科と併用)
<http://www.fukushima-houmon-shika.com/>

デニース
やまや
眼鏡市場
コナカ
R4
カワチ薬局
★福島訪問
歯科医院

大森
エリア

ファミリア歯科

診療科目●歯科●小児歯科●歯科口腔外科

小児のう蝕予防に積極的に取り組む歯科医院

来院者のプライバシーと安全面への配慮から、カウンセリングルームや個室・半個室の診療スペースを設けている。一人ひとりの状態に合わせた診療を行っており、QOL(生活の質)の維持・向上のため、う蝕(うしよく)や歯周病の治療はもち



▲気さくで親しみやすいスタッフがサポート！

ろん、予防歯科・審美歯科・口腔外科も含めて幅広く誠実に対応してくれる。院内環境クリーン化にも力を入れているので、家族連れにも安心。またホームページからのWEB予約制度もある。「お口の健康フェア」(6月4日)では院長が「小児のう蝕予防」について講演予定。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
15:00~19:00	●	●	×	●	●	14:30~17:30	×

- 院長 / 阿部 俊輔
- 医師数 / 4名
- ユニット数 / 5台
- 可能検診 / 一般歯科検診(むし歯・歯周病)、小児歯科検診
- その他 / インプラント、審美歯科、ホワイトニング

〒福島市大森字北島29-1
☎024(573)0417
休毎週水曜日、日曜日
☎17台
<http://www.familiar-dental.com>

西道路
R115
カインズホーム
ケンタッキー
マクドナルド
ファミリーマート
★ファミリア歯科

福島訪問歯科医院

外来診療対応 スタート

木曜日	完全予約制
金曜日	急患対応可能

外来診療に限り
LINEから
予約可能



福島市鳥谷野字梅ノ木内29-3
井上整形外科医院2F

☎024(573)2205



ファミリア歯科
Familiar Dental Clinic

福島市 ファミリア歯科

検索

www.familiar-dental.com

TEL 024-573-0417

旭町
エリア

わたなべ矯正歯科

診療科目●矯正歯科

矯正歯科専門医院として高度な治療を提供

大学病院および矯正歯科専門医院において研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を活かした高度な矯正治療を行う。子どもから大人まで、患者さんの歯並びや咬み合わせ、口元の状態をふまえ、職業やライフスタイル、希望に合わせたオーダーメイドの矯正治療を提案。歯の裏側(舌側)から行う矯正治療(インビザライン)など、「見えない」「目立たない」治療も行っているのです。まずは相談を。また平日午前は保育士資格のあるスタッフがおり、子ども連れでも安心。



▲清潔感のあるキレイな院内。キッズスペース完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~	×
15:00~19:00	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00

- 院長/渡邊 洋平
- 医師数/1名
- ユニット数/3台
- 可能検診/矯正歯科検診

〒福岡市旭町4-26
☎024(597)8033
休毎週水曜日、日曜祝日
(第3日曜日は診療)

☎9台
<http://www.watanabe-orthodontics.jp/>



八木田
エリア

ホームデンタルクリニック

診療科目●小児歯科●歯科

4月に開院！地域に密着した診療を

国体記念体育館近くに開院した歯科医院。個室・半個室のブースでリラックスして診療を受けられる。また、院内にはキッズルームやおむつ交換台も用意。歯医者の苦手な子どもには無理な治療を行わず、時間をかけて慣れさせていくので、子ども連れでも通いやすい。家族の歯に関する悩みは気軽に相談を。



▲「ホームドクターとして気軽に相談を」と院長

また、清潔感のある院内は衛生管理もばっちり。治療で使用する器具は滅菌器と超音波洗浄器で徹底的に洗浄。そのため子どもからお年寄りまで安心して治療を受けることができる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:30~18:30	●	●	×	●	●	●	×

※祝日のある週の水曜日は診療

- 院長/日高 徹也
- 医師数/1名
- ユニット数/3台
- 可能検診/一般歯科検診(むし歯・歯周病)、小児歯科検診
- その他/インプラント、ホワイトニング、審美歯科

〒福岡市八木田字神明42-2
☎024(597)8520
休毎週水曜日、日曜祝日(祝日のある週の水曜日は診療)
☎7台
<http://homedentalclinic.com>



矯正歯科

24時間 ネット予約対応



わたなべ矯正歯科

Watanabe Orthodontic Office

福岡市旭町4-26

TEL:024-597-8033

駐車場9台完備

福岡競馬場・桜の聖母短期大学・福岡市役所近く



Home Dental Clinic

ホームデンタルクリニック

ただいま！と言いたくなる
居心地の良い歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	※	●	●	●	／
14:30~18:30	●	●	※	●	●	●	／

※祝日のある週の水曜日は診療

休診日：毎週水曜日・日曜祝日

Tel 024-597-8520

福岡市八木田字神明42-2

<http://homedentalclinic.com>



こんな時どうするの？気になる悩みにドクターがお答え

お悩み相談室

普段他人には相談しにくい、心や身体の悩みについて、経験豊富な各病院の先生に答え
てもらいました。当てはまる項目があれば、まず気軽に相談してみてください。

P.13 虚血性心疾患	P.12 血圧上昇	P.12 歯ならび	P.11 インプラント治療	P.10 銀歯・ホワイトニング	みんなのお悩み INDEX	
P.17 痔	P.16 尿漏れ	P.15 片頭痛	P.15 だるさが続く	P.14 コレステロール	P.14 長引く咳	P.13 胃がん
P.21 性感染症	P.20 不妊症	P.20 不眠症	P.19 社交不安症	P.19 もの忘れ	P.18 アレルギー性鼻炎	P.18 じんましん

さらには効果的なのが、詰め物の交換と合わせてホワイトニングを併用することです。特に前歯には有効。当医院では、安全性と効果の高さからビヨンド・ホワイトニングというシステムを導入しています。忙しい方や「この日までに白くしたい」という方には断然おすすめです。症状によりませんが、通常1回の施術で約40分、数回の通院で自然な白い歯を演出できます。



▶自然な白い歯を手に入れて、笑顔を取り戻そう。欠けた歯を天然歯とほぼ見分けがつかないように修復したり、黒ずんでしまった歯を、健康なピンク色に戻すこともできる。



A 歯の色に合った詰め物に変えて、コンプレックスは解消しましょう。

笑った時など奥歯でも意外に目立つ銀歯。「何とかしたい」という相談は多いです。コンプレックスになっちゃってしまっているんですね。でも、ご安心ください。そのコンプレックスは解消できます。銀歯で悩んでいるなら、歯の白さに合わせた詰め物(硬質レジン)に変えることをおすすめします。治療痕が目立たなくなりますよ。銀歯(銀色の詰め物)の中にはアマルガムという材料を使っているものもあり、材質上の問題を指摘する方もいます。硬質レジンの色のバリエーションは20色以上。調合することでさらにその人の歯に合った色に近づけることができます。健康保険も適用可です(ハイブリッドレジンと言われる強度などが高い材質を希望の場合は、健康保険適用外のこともあります)。部位や大きさ、本数によっても違いますが、5本程度なら通常1回の通院で治療が完了すると思います。

口元のコンプレックスチェックリスト

- ☐ 笑う時に、つい手で口を隠してしまう
- ☐ 明らかに人工物とわかる差し歯がある
- ☐ 歯が黄色い、歯の色が気になる
- ☐ 歯並びの悪さが気になる
- ☐ 歯茎の黒さが気になる
- ☐ タバコやヤニなど歯磨きでは落ちない汚れがある
- ☐ 歯を抜きゃばなしで、何の治療もしていない所がある
- ☐ 歯のすき間が気になる
- ☐ 歯の大きさ・形・長さが気になる
- ☐ 歯の形がおかしいと感じている

口元を美しく見せることは、「楽しく話せる」「よく噛める」といった歯やアゴの機能を正しくすることにもつながる。心身の健康を増進し、本当の美しさを保ちましょう。

●アドバイスドクター●



院長／高橋嘉章先生
おぐらじ歯科医院

東北歯科大学卒。最新の審美歯科に精通。休日はサーフィン、釣りなどアウトドアを満喫。

歯科系

Q1

笑うと銀歯が目立つんです。恥ずかしく、人前でうまく笑うことができません。

この治療法を実際に体験した数名の患者さんからの感想をご紹介します。「インプラントの治療が終わってみると、入れ歯とは比較にならないほど噛む力があり、快適に感じました。硬いものを食べるのは少し時間をおいてからですが、歯があった頃のような生活に戻ったのが何より嬉しいですね。インプラントのことを知っていたら、もっと早くインプラント治療をお願いしていたと思います。」「ずっと怖いと思っていましたが、手術は数時間で終わってしまいました。歯の治療で人生が好転する方はたくさんいますが、インプラント治療はその典型だと思っています。それは見た目はもちろん、食事や健康状態にも良い影響があるからです。」

当院では、電話(インプラント専用フリーダイヤル ☎0120・2400・5000)やメール(m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp)にて無料で疑問にお答えしている他、よくわかる資料も差し上げています。

▼入れ歯は全く動かなくなる



▲2本のインプラントとアタッチメント(自分で取り外せる半固定式)

●アドバイスドクター●



副院長 樋口昌男先生
ひぐち歯科医院

日本歯科大学新潟歯学部卒。国際口腔インプラント学会専門医。南カルフールニア大学客員研究員。

インプラントおすすめチェックリスト

- ☐ 歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない
- ☐ おしゃべりが滑舌よくできたのに、今はできない
- ☐ 歯があった時は力仕事やスポーツで奥歯を噛み締めて踏ん張ることができたのに、今はできない

- ☐ 入れ歯で失ったライフスタイルを取り戻したい
- ☐ 親しい友人の前で大きな口を開けて笑うことができたのに、今はできない

インプラントは、食生活やその人の人生そのものを豊かにします。他の治療法に比べると大変長い年月に渡り、身体の一部として機能し続けるものなので、専門の医療機関できちんとした治療・診療を受けましょう。



A インプラント治療ならケースによりその日に噛むことが可能です。

「力を入れて噛めない」「入れ歯が当たって痛い」「入れ歯での生活がわずらわしい」などのお悩みには、インプラント治療が最適です。当院では特に、最先端の治療法である即日インプラントをおすすめしています。骨質の条件が整えばインプラントを埋め込んだ日に、同時に固定式の歯を付けて、それまでグラグラで噛めなかった方や、入れ歯でお悩みの方のお口の環境が変わる高度な治療法です。

歯科系

Q2

歯がグラグラで噛めません。入れ歯も嫌なんです。どうしたら…?

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

予約制 (初診・急患は随時)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00 ~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
午後2:30 ~6:30	●	●	●	休診	●	2:00 ~4:00	

福島市飯坂町笠松23-2 ニッコリ 歯 に サンキュウ

☎0120-258-239

FAX 024-542-0649

●メール相談もお気軽にどうぞ!

m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp

駐車場完備



ひぐち歯科医院

思いっきり噛んで味わえる、いつも笑顔で話ができる、そんな快適生活を乐しましう!



[ホームページ] <http://www.higuchi-dc.com/>



A 静脈内鎮静法で血圧をコントロールできます。

歯の治療は、痛みを伴ったり、局所麻酔薬の成分で血圧が上がりやすかったりします。ひどい場合ですと高血圧緊急症となり、頭痛やめまいなどの症状が起こります。

そうならないために、静脈内鎮静法で血圧をコントロールしながら歯の治療を受けることをおすすめします。血圧計や体内酸素(SpO2)のモニターングをし、点滴をしながら歯の治療をすることで、急な血圧上昇にすぐに対応することが出来ます。

●アドバイスドクター● 静脈内鎮静法が向いているチェックリスト



- ☐ 高血圧症である
- ☐ 狭心症である
- ☐ 心筋梗塞後である
- ☐ 不整脈がある
- ☐ 心筋症である
- ☐ 弁膜疾患がある

以上の疾患に当てはまる方はモニター下治療や精神鎮静法下歯科治療をおすすめします。リラックスして治療を受けることができ、精神的緊張による血圧上昇を抑えられます。

歯科系

Q4

高血圧症があり、歯の治療中、血圧が高くなっています。



A 矯正治療で歯を削らず歯ならびが治ります。

矯正治療では、特殊な治療器具をお口の中に装着して歯に少しずつ力を加え、適切な位置に動かすことで歯ならびを整えていきます。成長期の子どもの場合、顎の成長を利用して上下の顎の関係(出っ歯、うけ口など)を治すこともできます。大人になっても治療は可能ですが、早めの受診が大切です。透明で目立たない器具や、歯の裏側に付けられる器具での治療も可能ですので、まずは専門医にご相談を。

●アドバイスドクター● 歯ならびチェックリスト



- ☐ 凸凹歯、出っ歯、うけ口
- ☐ 歯磨きが十分にできない
- ☐ 奥歯がかみ合わない
- ☐ 前歯でものをかみ切れない
- ☐ 顎が痛い、カクカクする

チェックが付いた項目があれば、まず歯医者さんに相談しましょう。矯正歯科への相談が改善への近道です。

歯科系

Q3

歯ならび、かみ合わせが気になります。どんな治療がありますか？



スリープ歯科 福島院

Sleep Dental Clinic



歯医者さんに行きたくても、行けない。
そんなお悩みのある方のための歯医者さんです。

全身麻酔器・3DCT完備

院長 田中絵里 (歯学博士)

完全予約制

024-572-6381

福島市北町 4-5 (国道 4 号線沿い)



9:00 ~ 18:00 土日祝日対応 (休診: 木曜)

●駐車場 ●エレベーター ●バリアフリー完備

※各種クレジットカード対応

スリープ歯科

検索



Shimizu
Orthodontic
Clinic



清水矯正歯科クリニック

院長
清水義之

休診日
毎週木曜日、祝祭日、
日曜日(第2、4)、
月曜日(第1、3)

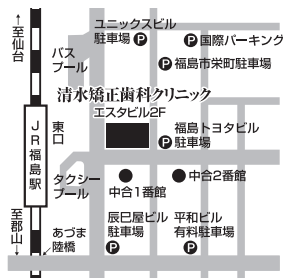
診療時間
AM10:00~AM12:30
PM2:00~PM7:00
(日曜日はPM5:00まで)

Address

〒960-8031 福島市栄町6-1 エスタビル2F
Tel:024-528-1404 Fax:024-528-1409
E-mail:Yoshiyuki.Shimizu@ma5.seikyoe.ne.jp
<http://ha5.seikyoe.ne.jp/home/Yoshiyuki.Shimizu/>

ご予約はお電話でどうぞ

Tel:024-528-1404



● 共通駐車サービス券システムをご利用になれます



消化器内科系

Q6

**一度、ピロリ菌を除菌すれば
胃がんになる心配はないんですか？**

A 除菌後も胃がんになる
可能性があります。

ヘリコバクター・ピロリ菌（ピロリ菌）は、胃がんの発生に関与している細菌です。近年、ピロリ菌の除菌療法が広く普及してきました。除菌は確かにリスクを減らしますが、その後胃がんになる可能性はあります。実際に除菌成功後5年以内に胃がんが発見されるケースが増えています。原因は、除菌で胃粘膜が修復され早期胃がんが発見しやすくなるなどさまざま。除菌後も定期的に内視鏡検査を受けることが大切です。

●アドバイスドクター●



岩手医大外科食道がんグループに在籍し食道がん治療実績あり。日本外科学会専門医、がん治療認定医。

胃がんチェックリスト

- ☐ 除菌後は胃カメラを受けていない
- ☐ ピロリ菌をまだ確認していない
- ☐ 萎縮性胃炎、潰瘍の既往がある
- ☐ 内視鏡以外の検査でピロリ菌陽性であった
- ☐ 除菌したが、成功したか確認していない

上記の項目のうち、いずれかに当てはまる方は消化器内科の受診をおすすめします。



循環器内科系

Q5

**最近、たまに胸が痛みます。
若くても心筋梗塞になりますか？**

A 若い方の虚血性心疾患
が増えていきます。

狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患は、年々増加傾向にあります。虚血性心疾患は、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」の動脈硬化によって起こります。近年の食事の欧米化や運動不足、肥満、飲酒、喫煙、ストレスなどが動脈硬化のリスクを高めていると考えられます。胸部に何らかの症状がある方は循環器内科の受診を、また症状がない方も肥満の改善や脂質異常症の確認をかかりつけの先生に相談しましょう。

●アドバイスドクター●



東京女子医科大学卒業後、同大学循環器内科で医学博士号を取得し、2010年より現職に至る。

虚血性心疾患チェックリスト

- ☐ 食事内容に偏りがある
- ☐ 運動不足もあり肥満傾向である
- ☐ 喫煙、飲酒をする
- ☐ 高血圧、脂質異常、糖尿病などの生活習慣病が気になる
- ☐ 心臓疾患の家族がいる

上記の項目の一つでも該当する方は、動脈硬化を起こしやすいと言えます。心筋梗塞などの虚血性心疾患のリスクを減らすため、内科、循環器内科で相談してください。

医療法人 慈栄会



野田 循環器 消化器 内科外科クリニック

院長 野田 真由美

【診療科目】循環器内科／消化器外科／糖尿病内科／肛門科／
内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】 **最新64列マルチスライスCT導入**

- 循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療
- 在宅診療可能 ● 人間ドック（日帰り）可能
- 痔・ヘルニアの手術※ALTA（アルタ）療法認定施設
- 点滴リラクゼーション（日本美容皮膚科学会所属）



脳疾患 ガン 心疾患

これらの病気を早期発見するために
CTによる検査をおすすめします

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	●	●	●	●	●	● ~14:00
午後 14:00～17:00	●	●	●	●	●	
夜間 17:00～19:00			●			

〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

TEL.024-559-1133

<http://noda-clinic.net/>

野田クリニック 福島市

検索



お問い合わせ、ご予約の際は
「CJを見て」の一言で
話がスムーズに進むよ!



休日当番医を ケータイでCheck!

福島県総合医療情報システムで
休日当番医を確認できるよ!!



<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

呼吸器内科系

Q7

咳がしつこく困っています。
どんな病気が考えられますか?



A 原因によって治療法は異なります。

一般的な風邪の咳は数日で治りますが、長引く咳は別な病気を疑います。気道過敏による気管支喘息や咳喘急、アレルギーが関与するアトピー性気管支炎、蓄膿症が関与する副鼻腔気管支炎候群、胃液が逆流する胃食道逆流症、感染後咳嗽では、マイコプラズマ、クラミジア、百日咳などの感染症、降圧剤による咳結核や肺がんが隠れていることもあり、専門医を受診し適切な治療を受けましょう。

●アドバイスドクター●



院長 高瀬 裕子
上野寺内科クリニック

福島県立医科大学卒業。
日本気管支鏡専門医。日本アレルギー学会専門医。

長引く咳チェックリスト

- ☐ 咳が2週間以上持続している
- ☐ 夜間～早朝に咳き込み眠れない
- ☐ ノドのイガイガ感、季節で出る咳
- ☐ 濃い色のドロツとした痰がでる
- ☐ ヒューヒュー、ゼーゼー音が鳴る
- ☐ 胸やけやジリジリ感がある
- ☐ 最近血圧下げる薬の服薬開始

上記のうち当てはまるものがあれば、咳止めだけでは治りませんので専門医に相談して原因を見つけましょう。

呼吸器内科、内科 アレルギー科、消化器科



医療法人
ほりこし心身クリニック

上野寺内科クリニック

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
前 受付 8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	×
午 14:00～18:00	○	×	○	○	○	×	×
後 受付 13:30～17:30	○	×	○	○	○	×	×

※定期訪問診療可能、検診可能

☎ (024)
592-2111

福島市上野寺西原9-1
<http://horikuri.sakura.ne.jp/>
シャトルバスあり(要予約)



福島駅から車で約15分



脳神経外科系

Q10

片頭痛がよく起こります。どんな原因があり、気を付けることはありますか？

A 嘔吐を伴う場合、くも膜下出血の可能性も。

片頭痛の原因としては、ストレスからの開放(試験の後など)、飲酒、旅行などがきっかけとなったり、女性の場合ではホルモンの変化が誘因となったりします。三叉神経を介して脳の血管が異常に収縮し、その反動で異常に拡張した際に、血管周囲の痛み刺激が脳に伝わり片頭痛となります。頭痛が著明で嘔吐も伴ったときは、くも膜下出血の場合もあるので、症状が激しいときは専門医を受診することもあります。

●アドバイスドクター●



石橋脳神経外科クリニック
院長 石橋安彦先生

前兆を伴うタイプでは、頭痛の20分から30分程度前に視野の一部にキラキラする光が出現する閃輝(せんき)暗点が出現することもあります。

片頭痛チェックリスト

- ☐ 片側または両側の前頭部にズキンズキンする痛みを感じる
- ☐ 嘔気を伴う
- ☐ 光や音に過敏になる
- ☐ 動くこと余計に痛みが増す



内科系

Q9

だるさが続いています。身体に異常がありません。単なる気のせいですか？

A それは「気虚」の状態かもしれません。

「疲れが取れない」「だるい」「食欲がない」などの慢性的な疲労感は現代に多い悩みの一つで、検査しても異常が見つかからない事も多いものです。そうした状態を漢方では「気虚(ききょ)」といい、有効な漢方薬が多くあります。他にストレスや不眠などに有効な薬もありますが、漢方薬は体質や体調に合わせて選ぶ必要があります。病院で処方される漢方薬は健康保険が適用されます。お気軽に漢方専門医にご相談を。

●アドバイスドクター●



安齋外科胃腸科医院
副院長 安齋圭一先生

福島市出身、福島県立医科大学卒。日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定医。

気虚チェックリスト

- ☐ 疲れがとれない
- ☐ 元気がでない
- ☐ 食欲がない
- ☐ スッキリしない
- ☐ つい栄養ドリンクやサプリに手が伸びてしまう

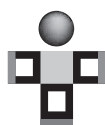
上記のうち一つでも当てはまれば要注意です。症状が数日続くようならば、お気軽にご相談ください。

脳神経外科

神経内科 内科

リハビリテーション科

脳ドック MRI施設有



石橋脳神経外科
クリニック

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医

院長 石橋 安彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後2:00~ 6:00	●	●	●	/	●	午後1:00~4:00	/

[休診日 木曜午後・日曜祝日]

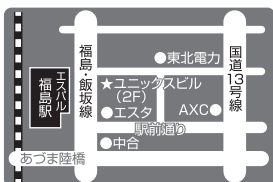
当ビル地下駐車場(有)
☎024-523-0360

〒960-8031
福島市栄町6-6 NBFユニックスビル2F



<http://www.ishibashi-nsc.com/>

石橋脳神経外科 福島市 検索



漢方内科 内科 外科

医療法人

安齋外科胃腸科医院

院長 安齋重夫 副院長 安齋圭一
漢方担当

一般社団法人 日本東洋医学会認定

漢方専門医

診療科を問わず漢方相談をお受けします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	●	●	/	●	~15:00

■休診日/日曜祝日、木曜午後

☎024 (535) 3353

福島市北五老内町3-22
(東北福島年金事務所北側)
駐車場20台完備



恥ずかしくて人には言えませんが、最近「尿漏れ」が気になります。治りますか？



A 「尿漏れ」は色々なタイプがあります。恥ずかしがらずに受診しましょう。

「尿漏れ」は決して珍しい病気ではありません。「尿漏れ」は正式には「尿失禁」といい、色々なタイプに分類されます。咳やくしゃみなど急にお腹に力が入る時や歩いている時などに漏れる「腹圧性尿失禁」。尿意を感じても我慢できず漏らしてしまう「切迫性尿失禁」。身体が不自由でトイレまで時間がかかったり、認知症が原因でトイレの場所がわからず漏らしてしまう「機能性尿失禁」。膀胱の働きが障害され知らずに漏れてしまう「溢流性尿失禁」などがあります。これらが混合した状態もあるため、診断には専門的な判断が必要です。中でも成人女性によく見られるのが「腹圧性尿失禁」で10から30%の方に見られるとされます。これは、男性と違い尿道が約4cmと短く、尿道のすぐ後ろに膀胱があり出産や加齢により骨盤底の靱帯や筋力が低下し漏れやすくなるため、急に腹圧がかかった時などに漏れるものを言います。早めに受診して相談していただければ、尿道の緊張を助ける薬や弱った筋力を強化する方法により改善することも多いです。治療可能な病気ですが程度が進み治療がうまくいかない場合は手術を行うこともあるので我慢せず受診しましょう。

次に尿意を感じてからあわててトイレに駆け込むとすることが我慢できず漏れてしまう「切迫性尿失禁」で、原因は膀胱が過敏になったり過活動となるため起こるものです。治療は主に内服薬によるもので、膀胱の緊張を和らげる作用や膀胱の容量を増加させる効果のある薬が使われます。中高年の男性の場合は前立腺肥大症の部分症状の場合もあるので注意が必要です。さらに危険なものは意識が無関係に絶えず尿漏れが続く「溢流性尿失禁」です。これは膀胱の機能が著しく障害されているため起こるもので、合併症として腎臓にまで尿が溜まってしまい腎機能が障害されることもあり、治療は難しく元々の病気の治療と同時に、膀胱内に充滿した尿を絶えず管で体外へ排出させる「留置カテーテル」が必要になることもあります。

「尿漏れ」のチェックリスト

- ☐ 咳やくしゃみで尿が漏れることがある
- ☐ 尿意を感じると慌ててトイレに駆け込むことがある
- ☐ 寝るまでに10回以上トイレに行く
- ☐ 夜2回以上トイレに起きる
- ☐ 尿漏れのためパットを使用している
- ☐ 難産の経験がある
- ☐ 脳や脊髄の病気で治療を受けている

チェックリストに複数当てはまる方は、我慢せず早めに専門医を受診しましょう。

●アドバイスドクター●



院長 横田季世士
泌尿器科

日本泌尿器科学会専門医。
性病の専門治療も行っており、過去数千例の治療実績を持つ。



腎臓病・性感染症治療 血液透析

横田泌尿器科

福島市野田町6丁目6-13 ☎ (024) 533-9388

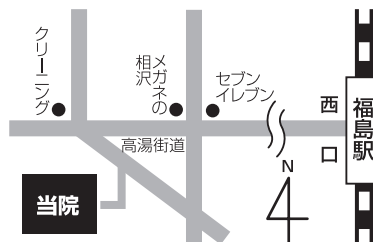
日本泌尿器科学会専門医
日本透析医学会専門医

院長／横田季世士

▶ 福島駅より1km

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	手術	●	●	／

休診日
日曜日・祝日



看護師・准看護師募集中

【業務内容】 外来・入院・手術・人工透析
 【勤務時間】 完全二交代・日勤のみ可・パート可
 【給 与】 175,000円～320,000円（経験により優遇）
 【休 日】 シフト制
 【待 遇】 賞与年2回・定時昇給・社会保険完備・各種手当（通勤・通勤・夜勤・時間外・役職・年末年始・その他）
 【応募】 電話連絡の上、履歴書（写真貼付）、看護師・准看護師は、資格証明書持参の上、随時面接します。

掲載してはあげない(https://plaza.umin.ac.jp/~rinkoken/)。

痔の治療はできるだけ早く、肛門病専門医に相談して下さい。症状によっては早期治療により切らずに治すこともできます。日本臨床肛門病学会のホームページでは、信頼できる医師を掲載してはあげない(https://plaza.umin.ac.jp/~rinkoken/)。



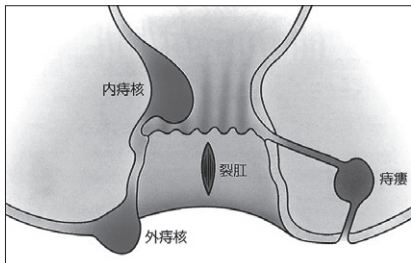
肛門科系

Q12

痔になってしまいました。病院に行くのは恥ずかしいし、治療も怖くて不安です。

A 日本人の3人に1人が悩む病気です。恥ずかしがらずに早期受診しましょう。

痔は「日本人の3人に1人は悩んだことがある」と言われるほど身近な病気です。怖がることも、恥ずかしがる必要ありません。痔の外来の6割強は痔核(いぼ痔)です。現在、痔核の治療は保存療法が主体となっています。生活指導や薬で対応しますが、症状に改善が見られない場合、痔核が脱出した場合などは、症状に合わせて注射療法や手術といった治療法が施されます。また最近では、注射と手術との併用療法も行われています。痔瘻(じろう)はだれでもかかりうる疾患で、肛門部のくぼみから菌が侵入し、うみの管が形成された状態です。原則手術が必要となります。



▲直腸肛門部の血行が悪くなり血管の一部が膨れ上がる「痔核」。硬い便によって肛門上皮がさける「裂肛」。細菌感染が原因で、うみが出る「肛門周囲膿瘍(のうよう)・痔瘻(じろう)」

●アドバイスドクター●



医学博士、外科・大腸肛門病専門医。全国の大腸肛門病センターと連携。東北地区代表世話人。

痔(肛門疾患)チェックリスト

- ☐ 便秘などで排便時にいきむ
- ☐ 下痢が続いている
- ☐ 長時間、同じ姿勢でいることが多い(座りっぱなし、立ちっぱなし)
- ☐ 重い物を運んだりスポーツの時にいきむ
- ☐ アルコールや刺激物(辛い物など)が好き
- ☐ 入浴時シャワーのみで済ませる

- ☐ 睡眠不足である
- ☐ ストレスを感じやすい
- ☐ 腰が冷えやすい
- ☐ 妊娠している
- ☐ 出産したばかりだ

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し便秘を防ぎましょう。同じ姿勢を長時間続けるのも良くないです。適度な運動と睡眠でストレスは発散しましょう。

医療法人 桜樹会



YAGO MEDICAL HALL

八子医院

診療時間

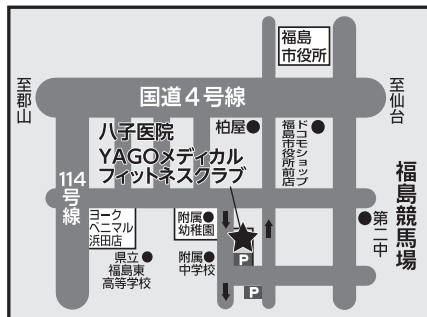
月・火・水・金	午前 8:30~12:00 / 午後 2:00~6:30
木・土	午前 8:30~12:00 / 午後休診

休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

健康診断・人間ドック・胃腸・肛門に関する健康相談
(予約診療あり)

胃腸科・内科・外科・肛門科・整形外科

院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医
日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医
福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)
疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設



TEL534-4850

日本大腸肛門病学会認定施設
ALTA療法認定施設

<http://yago.or.jp/>

八子医院 検索

岡部クリニック 福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分) TEL534-4856



耳鼻科系

Q14

よく鼻水が出ます。風邪かアレルギー性鼻炎か、どう見分ければいいですか？

A **どんな鼻水が出るかを確認してみましょう。**

風邪とアレルギー性鼻炎では出る鼻水が異なります。アレルギー性鼻炎ではサラサラした鼻水が長続きします。一方で、風邪の場合は鼻水のねばりけが変化することが多いです。また、鼻水の出るタイミングや期間で見分けるのも手段の一つです。アレルギー性鼻炎では毎年同じ時期に症状が出たり、年中続いたりします。このような症状を感じたら、アレルギー性鼻炎の可能性が高いので一度専門医を受診しましょう。

●アドバイスドクター●



岩手医科大学医学部卒。
日本耳鼻咽喉科専門医。
福島県立医大耳鼻咽喉科
客員講師も務める。

アレルギー性鼻炎チェックリスト

- ☐ 無色透明なサラサラとした鼻水が止まらない
- ☐ 目のかゆみや流涙を伴うことがある
- ☐ 風邪と似た症状なのに発熱は無い
- ☐ 症状が毎年同じ時期に出たり、年中続いたりする

3つ以上チェックが付いたら、その症状は「アレルギー性鼻炎」の可能性がありえます。鼻水が止まらなくてお悩みの方は、耳鼻科などでの受診をおすすめします。



皮膚科系

Q13

じんま疹になってしまいました。何が原因なのでしょう。

A **じんま疹の7割以上は原因不明です。**

皮膚科外来で「じんま疹の原因を血液検査ではつきりさせてください」と頼まれることがあります。しかし、じんま疹は特発性原因不明のことが多く、一般的な血液のアレルギー検査のみで原因が特定されることはほとんどありません。ただ、原因がわからないから治らないというものではなく、経過とともに改善していくことが多いとされています。治療として、じんま疹の症状を抑える薬を内服することが大切です。

●アドバイスドクター●



福島県立医科大学卒業。
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本臨床皮膚科医会福島県支部長。

じんま疹チェックリスト

- ☐ 体中が、かゆくありませんか
- ☐ 赤や常色の斑がでていませんか
- ☐ 斑はでたり消えたりしますか
- ☐ 息苦しくありませんか
- ☐ 腹は痛くありませんか
- ☐ 気分が悪くなっていませんか

稀なことですが、じんま疹とともに息苦しくなったり腹が痛くなったり、更にショック症状を起こしたりすることがあります。そんな時には急いで病院を受診して下さい。

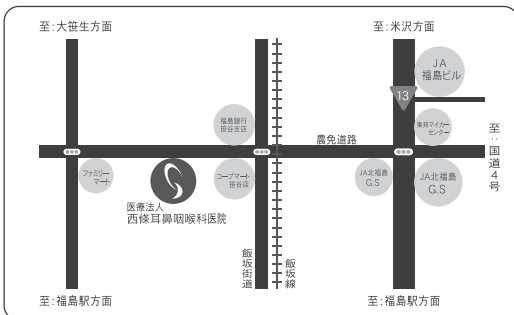


医療法人
西條耳鼻咽喉科医院
診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科
医師 西條 博之・西條 徹

〒960-0241
福島市笹谷字中田5-2 TEL 024-558-1344

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	~12:30	●	●	~12:30
午後 1:30~6:30	●	●	/	●	●	/

休診日 / 日曜・祝祭日



伊藤皮フ科
ITO Dermatology Clinic
クリニック
<http://www.itou-hifu.jp/>

【診療科目】皮膚科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	手術	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/

○水曜の午前は、手術及び特殊予約外来となります。



院長／伊藤 信夫
日本皮膚科学会認定皮膚専門医

伊達市岡前20-1
だてメディカルビル内
Tel.(024)551-1121

【休診日】
日曜・祝日
水曜、土曜午後





**A 「社交不安症」かも
しれません。**

人前で緊張したり、どきどきする、そんな経験は誰にでもあるでしょう。しかしながら、日常生活が送れなくなるほど人前で強い恐怖や不安を感じてしまつたら「社交不安症(SAD)」の可能性があると云えます。脳の神経伝達物質のバランスが乱れていることが一因として考えられますが、薬や精神療法を組み合わせたから適切に治療すれば改善します。ご自身やご家族で気になることがあれば早めに相談ください。

●アドバイスドクター●



院長 廣山 祐治先生
ひろやまメンタルクリニック

福島県立医科大学卒業。
同大学院修了。医学博士。
精神保健指定医。日本精神神経学会専門医。

社交不安症チェックリスト

- ☐ 人前で話すのが極度に怖い
- ☐ 人と接するのが極度に怖い
- ☐ 周囲からの視線が極度に怖い
- ☐ 注目されると緊張で赤面する
- ☐ 人前で食事ができない
- ☐ 人前で電話をかけるのが怖い

人がまわりにいると恐怖や不安を感じますか？そのために生活の中で避けていることはありますか？少しでも気になる、心配だなどと思つたら我慢せず、まずはご相談ください。

心療内科系

Q16

人前で話すとき、極度に上がつてしまい
ひどく動悸がします。



**A 認知症によるもの忘れ
の可能性もあります。**

「もの忘れ」は、誰でも年齢とともに増えてくるものです。しかし、その頻度が増して、さらに計画や段取りが立てられなくなると、日常生活に支障をきたしてきます。主婦の方であれば、同じ物を何度も買つたり、料理が上手くできなくなる場合は注意が必要です。最近では、認知症に対する薬を使用することにより、症状の進行を抑えることが可能になっています。予防も含めもの忘れが心配になりましたらご相談下さい。

●アドバイスドクター●



医学博士、日本老年精神医学博士、日本老年精神医学会専門医、日本認知症学会専門医。趣味は音楽活動や練習中のゴルフ。

もの忘れチェックリスト

- ☐ 日付を忘れたり、思い出せないことが多い
- ☐ 約束を覚えるのが難しい
- ☐ 同じ会話を繰り返す
- ☐ 趣味などに関心が少なくなる
- ☐ 家電製品の使い方を覚えるのに混乱する
- ☐ お金の取り扱いができない

上記のうち、2つ以上の項目に当てはまった場合には認知症の可能性が高くなります。

心療内科系

Q15

最近、もの忘れが増えて生活上で困ることがあります。大丈夫でしょうか？

HIROYAMA MENTAL CLINIC



**ひろやま
メンタルクリニック**

心療内科・内科・精神科・カウンセリング

院長 廣山 祐治

診療時間

	9:00~12:30	15:00~19:00
月	●	●
火	●	●
水	●	休
木	●	●
金	●	●
土	●	13:30~15:00



※指定駐車場は、コラッセ、ピボット、リッチモンドホテル内立体駐車場の3か所になります。

福島市三河南町1-15 (福島駅西口 リッチモンドホテル1F)

TEL.024-529-7731

FAX.024-529-7732

<http://www.hiroyama-mental.com/>

♥ お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっております ♥

認知症疾患医療センター

医療法人 湖山荘



あずま通りクリニック

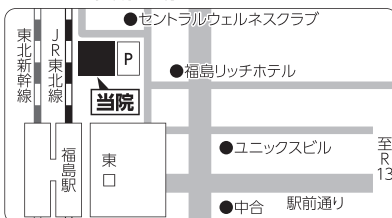
院長 小林 直人

診療科目	もの忘れ外来、心療内科、精神科、内科、デイケア
診療時間	9:30~12:30/13:30~18:00
休診日	日曜日、祝日

〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル

福島駅東口より徒歩2分

車でお越しの方は、隣接のコインパーキングをご利用ください。駐車券を発行させていただきます。



1階 外来	TEL.024-523-4440
2階 デイサービス	TEL.024-563-5872
3階 認知症デイケア	TEL.024-563-5873
4階 精神科デイケア	TEL.024-563-5874
5~10階	羽山ビルズ一番館(サービス付高齢者向け賃貸住宅)
5階 管理事務所	TEL.024-521-1160



婦人科系

Q18

なかなか子どもがでず悩んでいます。
子どもができない身体なのでしょうか？

A 夫婦一緒に検査で原因
を見つけてみましょう。

よく「不妊症」と言いますが、原因は非常に複雑で夫婦一緒に検査が重要になります。一般夫婦の妊娠率が25%程度(4カ月で1回)なのに対し3年以上不妊の夫婦では5%、20カ月以上不妊の夫婦では1%、30歳を超えると年々妊娠率が低下します。ホルモンなど自分の身体のことを良く理解するために早めに産婦人科を受診してください。結婚前の検査「フライダルチェック」もぜひおすすすめします。

●アドバイスドクター●



院長 呉竹 昭治 先生
アートクリニック 産婦人科

福島県立福島高等学校、福島県立医科大学卒の福島っ子。不妊治療がライフワーク。

不妊症チェックリスト

- ☐ 結婚して2年以上子どもができない
- ☐ 性感染症にかかったことがある
- ☐ 月経が不順だ
- ☐ 生理痛がひどい
- ☐ 最近太ってきて、ニキビが気になる

この中でひとつでも当てはまる方は、早めに近くの産婦人科に相談を。リラックスして検査を受ければ、まったく痛みをとまとうことはないで安心してください。



心療内科系

Q17

寝付きが悪く毎日疲労感が取れません。
もしかして不眠症なのでしょうか？

A 寝るための習慣づけを
心がけてみましょう。

まずは就寝時の生活習慣の見直しを。本を読むなどこれをしたなら眠りにつくという習慣をひとつずつの暗示として設定することも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音、光、温度、湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状の場合は3週間ほどで回復します。持続性がある場合はうつ病や統合失調症の初期症状であることも考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生に相談をしてみてください。

●アドバイスドクター●



院長 柳内 務 先生
文化通やぎうちクリニック

福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。

不眠症チェックリスト

- ☐ 寝付きが悪い
- ☐ 夢を見ることが多い
- ☐ 夜中に何度も目が覚める
- ☐ 朝方早く目が覚める
- ☐ 日中居眠りをしてしまう
- ☐ 朝、なかなか起きられない

上記のうち1つでも当てはまれば要注意です。生活習慣を見直すのはもちろんですが、もしも改善しない場合は早めにクリニックへ相談をしましょう。

駅前I.V.Fセンター
アートクリニック産婦人科

医療法人 アートクリニック



Assisted Reproductive Technology

ART CLINIC

women's

院長 呉竹 昭治
副院長 林 章太郎

不妊治療助成事業指定機関
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
日本生殖医学会 生殖医療専門医
母体保護法指定医

不妊症・月経不順・習慣流産・更年期・ビル
子宮癌検診・子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

福島駅東口 エスタビル12F

イイサンプ

Tel. 024-523-1132

診療時間

平日／10:00～13:00
16:00～19:00
日曜日／10:00～13:00
休診日／木曜日・祝日
＜予約優先制＞



ユニックスビル

MELLY FONG
アートクリニック 産婦人科

エスタビル12F
(1Fは東邦銀行)

中合 駅前通り
駐車場有り(共通駐車場)

内科・心療内科・
児童精神科・心のカウンセリング
文化通やぎうちクリニック



精神保健指定医

院長 柳内 務

●診療時間／午前9:30～午後1:00
午後2:30～午後6:00

木・日・祝祭日休診

福島市新町3-30
(NTT向かい)

Pあり

☎(024)
522-7733

福島駅より徒歩8分



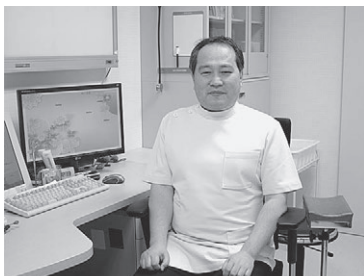
泉 エリア いずみさとう内科

診療科目●内科●消化器内科●循環器内科

気軽に相談でき地域の健康維持をサポート

医大や市中病院と連携し“気軽に健康相談できる医院づくり”に取り組む。佐藤院長は「地域の方の健康維持に貢献したい」と語る。

内科、胃腸、血圧、心臓等の外来診療の他に往診も行う。特定健診、市民検診は6月から始まり、内容は血液



▲とても明るかで相談しやすい院長

検査、鼻からの胃内視鏡、骨密度、レントゲン検査。また、二次検診や精密検査も随時可能なので相談を。インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなどの各種接種、ピロリ菌検査、腹部・心臓超音波、甲状腺検査、アレルギー検査など幅広い分野にも対応する。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

- 院長／佐藤 英俊
- 医師数／1名
- 可能検診／特定健診、がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)、他

〒960-8253 福島市泉字清水内18-1
☎024(563)7573
休水・土曜日午後、日曜祝日
専用11台、他はJOYFIT
共用



内科・消化器内科・循環器内科

いずみさとう内科

院長 佐藤 英俊

診療時間●午前9:00~12:30 /
午後2:00~6:00

休 診●日曜・祝日・水曜午後・土曜午後



〒960-8253 福島市泉字清水内18-1(スポーツクラブ JOYFIT隣り)

☎024(563)7573

企画広告

病气やケガなど、
いざという時に!

あなたの街の お医者さん

「身体の具合がよくない」など、いざという時もいろいろ相談できる身近なお医者さんがいれば安心!まずは、かかりつけのお医者さんを見つけよう。

体の不調を感じたら...

●診療所

- ◎ベッド数が19床以下もしくは無床
- ◎「〇〇医院」「〇〇クリニック」と名乗っている
- ◎通院による治療が主な役割

●病院

- ◎ベッド数が20床以上
- ◎入院による治療が主な役割
- ◎精密検査や高度な治療が行える
- ◎中でも総合病院などの大病院は、主に高度な医療を必要とする重度の患者さんの治療を行う

かかりつけ医を持つメリット

- 待ち時間が比較的短く、受診の手続きも簡単で気軽に診てもらえる
- 大病院では予約が必要な検査もすぐにできることが多い
- 家族の症状・病歴・健康状態の把握をしており、生活の背景に配慮したアドバイスがもらえる

など...

注意 紹介状なしにいきなり 大きな病院に行くと...

- 保険外併用療養費(約2,000~3,240円)がかかることも
- 風邪などの軽い病気で「3時間待って3分診療」なんてことも
- 主治医がずっと同じとは限らない
- 外来診療が混雑し、高度な医療が必要な患者さんの治療に影響を及ぼす

など...

荒井
エリア

南東北福島病院

診療科目●脳神経外科●整形外科●外科●内科●循環器内科●形成外科●泌尿器科、他

「すべては患者さんのために」

吾妻小富士を背に、脳神経外科を中心とした救急疾患を扱う救急指定病院。救急の患者に対しては、24時間体制で診療。地域開業医と連携する開放型の病院だ。くも膜下出血に対するクリッピング術や急性心筋梗塞に対するカテーテル手術など、緊急手術にも対応。人体内部構造を鮮明に映し出すMRIは、最新の装置を導入。造影剤を使わず、

最新MRI装置。「地域の皆さんの健康維持のために」導入



従来より早くキレイに撮影でき、脳血管をはじめとする病気の早期発見・予防に役立つことが期待される。他、血管病変の的確な診断が可能な血管造影装置、血液や尿の短時間で正確な生化学検査装置など最新鋭機器が揃う。生活習慣病予防にも力を入れている。



▲国道115号沿い、雄大な吾妻小富士をバックに建物を構える

特色

訪問看護ステーションも併設

同院敷地内には「訪問看護ステーション南東北」を併設。「地域の方々が安心して生活できるように支援していきたい」との思いで、自宅療養する高齢者などに訪問看護サービスを提供する。主に西地区とその近隣地区を24時間体制で対応。問い合わせは「訪問看護ステーション南東北福島」(☎024(593)5896)まで。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	×

※諸事情により変更が生じる場合もあり。急患はこの限りではない

- 理事長／渡邊 一夫
- 院長／田野崇宏
- 医師数／14名
- ベッド数／205床
- 可能検診／一般検診、半日人間ドック、脳検診、政府管掌生活習慣病検診

福島市荒井北三丁目1-13
☎024(593)5100
休日曜祝日
☎150台
<http://www.f-str.jp/>



一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 南東北福島病院



訪問看護ステーション南東北福島

〒960-2102 福島市荒井北三丁目1-13
TEL.024-593-5100

HP <http://www.f-str.jp>

附属 介護老人保健施設リハビリ南東北福島

〒960-2102 福島市荒井北三丁目1-18
TEL.024-594-0155



南東北福島居宅介護支援事業所

看護師・介護福祉士・ケアマネージャーを募集

勤務地	南東北福島病院	リハビリ南東北福島
資格	看護師又は介護福祉士・ケアマネージャー	
仕事	2交替制病棟業務全般 (入院患者の看護及び介助)	介護老人保健施設における看護業務
給与(月給)	看護師 238,300円～ 介護福祉士 164,500円～	ケアマネージャー 184,500円～ ※賃金は資格及び経験年数等により決定
勤務時間	①8:30～17:00(休憩1時間) ②16:30～9:00(休憩3時間) ※交替制、ケアマネージャーは日勤のみ	①6:30～15:00(休憩1時間) ②8:30～17:00(休憩1時間) ③16:30～9:00(休憩3時間) ※交替制、ケアマネージャーは日勤のみ
休日	年間109日 4週7休制(祝日を含む)	
待遇	昇給年1回、賞与年2回、通勤手当(上限5万円)支給、夜勤手当(12,000円/1回)、住宅手当(上限15,000円)、家族手当有、社保完備、退職金制度有、リフレッシュ休暇(4日/年)	
応募	電話連絡の上、左記宛履歴書(写真添付)をご郵送ください。書類選考の上、後日ご連絡いたします。	

福島駅東口
エリア 医療法人健眠会 大槻スリープクリニック

診療科目 ●内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科

睡眠専門の治療、生活習慣病の改善も

日本睡眠学会認定施設(A型)を取得しており、「睡眠時無呼吸症候群」や「ナルコレプシー」、「むずむず症候群」など、睡眠全般に関する専門的な治療、検査ができるクリニック。また、睡眠障害により併発する生活習慣病の治療も行っている。



▲明るく優しいスタッフが対応してくれる

睡眠に関する悩み事で困っている方は、「睡眠学会認定医師」や「睡眠学会認定技師」、「CPAP療法士」、「睡眠改善インストラクター」らが対応してくれる。心身の疲れを癒し、翌日の仕事のパフォーマンスを高めるためにも専門医の受診がおすすめです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:30~17:45	●	●	●	×	●	×	×

- 院長／大槻 学
- 副院長／森本 一生
- 医師数／2名
- その他／終夜睡眠ポリグラフ検査(夕方5:50受付、翌朝6:30退院)、その他睡眠検査

原福島市早稲町4番地1号
Sleeponeビル2F
☎024(526)0084
※毎週木曜日、日曜祝日、土曜午後
☎あり
<http://www.otsukisleep.jp>



保原
エリア 大木内科医院

診療科目 ●内科 ●糖尿病内科

地域医療としてのプライマリ・ケアも行う

伊達市保原町にある『大木内科医院』。「お子様からお年寄りまで、地域の皆様に信頼される医院」をモットーに、一般内科、糖尿病内科の他、プライマリ・ケア(身近にあって、何でも相談のしてくれる総合的な医療)も行っている。糖尿病診療の理念はケアを基本とし、指導、治療といった考えではなく、糖尿病の方々と一緒に考え、最適な診療方針を決定することを基本としている。一般内科、プライマリ・ケアにおいても診療方針は同様。動脈硬化の評価や腎機能の評価など、各種検査も行う。



▲保原総合支所保原市民センター・保原体育館近く

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	×	●	~17:00	×

※土曜日は~17:00

- 院長／大木 厚
- 医師数／1名
- 可能検査／経鼻内視鏡、胃透視、腹部エコー検査、レントゲン写真(X線)、頸動脈エコー、CAVI(動脈硬化検査)

原伊達市保原町字元町4
☎024(575)3343
※毎週木曜日、日曜祝日
☎10台
<http://www.okinaika.com/pc/index.html>



大槻スリープクリニック
福島睡眠呼吸検査センター

院長 大槻 学
副院長 森本 一生

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	休	○	○
午後 14:30~17:45	○	○	○	休	○	休



福島駅東口より徒歩4分



大槻スリープクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・循環器内科

TEL 024-526-0084

FAX 024-526-0087

〒960-8044 福島市早稲町4-1 Sleep oneビル2F



内科・糖尿病内科

大木内科医院

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医

院長 大木 厚

診療時間／午前9時～午後6時
休診日／木曜・日曜・祝日

◎土曜日は午後5時まで診療致しております。

保原町字元町4

TEL 575-3343



野田町
エリア

三河台内科クリニック

診療科目●内科●消化器内科●アレルギー科

地域で愛されるやさしい医療でサポート！

子どもから大人まで安心して利用できる地域密着型の病院づくりを心けている内科クリニック。院内では明るいスタッフが迎えてくれるので、リラックスできる雰囲気だ。診療は内科全般、風邪や生活習慣病診断はもちろん、花粉症や骨粗しょう症の検査や治療、禁煙外来なども幅広く対応している。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も受けられる。各種健康診断や予防接種なども可能。また、同院では漢方薬も積極的に取り入れているので気軽に相談してみよう！



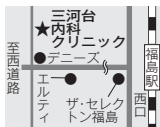
▲福島駅西口「デニーズ」北側にある病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:30	●	●	×	●	●	~17:00	×

※土曜日午後は17:00まで

- 院長／佐藤 直人
- 医師数／1名
- 可能検査／特定検診、市民検診(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗しょう症)など

原福島市野田町2-4-19
☎024(534)7832
休水曜日午後、日曜祝日
⑨9台



御山
エリア

手塚クリニック

診療科目●内科●消化器内科●外科●肛門外科

セラピードッグもいる「癒しのクリニック」

一般的な内科系の病気から肛門疾患の治療、外傷などの外来診療を行う。痔の疾患は日帰り手術が可(緊急以外は予約制)、妊娠中・出産後の女性にも好評。

また、CTによる苦痛のない大腸がん検査(2次検査は保険適用)

に力を入れ、甲状腺・乳腺の超音波検査、内視鏡検査(経鼻可)、血液検査も迅速に対応。他、巻き爪矯正、多汗症治療(わき汗)、禁煙治療、腰痛膝痛まで外科専門医による質の高い診療が特長。セラピードッグに認定された賢くてかわいい犬3匹も常駐し、心身ともに癒されるクリニック。



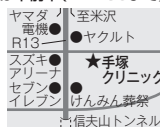
▲賢いセラピードッグとアットホームなスタッフ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	12:30まで	●	●	12:30まで	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※水・土曜日は午前中(12:30まで)

- 院長／手塚 徹
- 医師数／1名
- 可能検査／特定健診、一般検診、ガン検診(胃・大腸・肺・前立腺)等

原福島市御山字清水尻51
☎024(535)0550
休水・土曜日午後、日曜祝日
⑨24台
http://www.tezukaclinic.jp/



MIKAWADA MEDICAL CLINIC

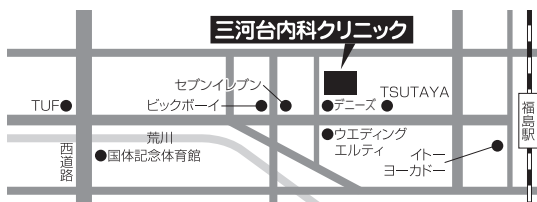
三河台内科クリニック

内科／消化器内科／アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●		●	●	17:00まで

休診日／日曜・祝日・水曜日午後

福島市野田町2丁目4-19 TEL.024-534-7832



内科 外科 消化器内科 肛門外科

手塚クリニック

院長 手塚 徹 (てづか とおる)
日本外科学会専門医

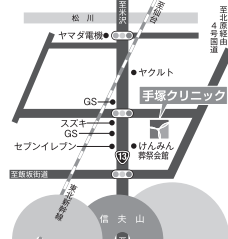
〒960-8252 福島市御山字清水尻51番地
TEL 024-535-0550 FAX 024-535-5550
E-mail: tezukaclinic@biscuit.ocn.ne.jp

CT検査(脳・肺・腹部・大腸がん検診可)
超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部等)・上部消化管内視鏡

◆診療時間(水・土曜日は午前中のみ)

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	12:30まで	○	○	12:30まで
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×

◆休診日／日曜・祝祭日

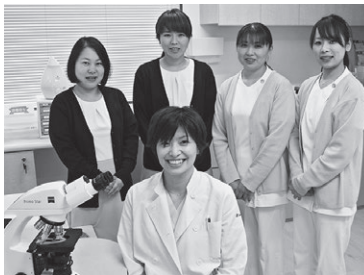


南矢野目 エリア 南やのめ皮膚科クリニック

診療科目●皮膚科

適切な診断と治療、丁寧な説明で安心

専門医としての適切な診断と、子どもからお年寄りまで、幅広い患者さんに対応できるスタンダードな治療を目指す。丁寧な説明で患者さん自身がしっかり治療内容を理解できるのも安心。「紫外線療法ナローバンドUVB」を導入し、乾癬



▲女性スタッフのみの対応で、女性にも安心

(かんせん)やアトピー性皮膚炎、白斑などに対して、しっかりと治療を行うことが可能だ。まずは気軽に相談しよう。

キッズスペースや床暖房も完備。車椅子にも対応した広々とした待合室や廊下で、誰でも安心して通院することができる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	×	×

- 院長／三浦 貴子
- 医師数／1名

〒764-0244 福島市南矢野目字上戸ノ内7-7

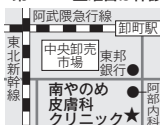
☎024(572)5100

※水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日

☎20台

<http://www.minamiyanomedera.com/>

※第2・4土曜日は休診



八木田 エリア みやざき内科循環器科クリニック

診療科目●内科●循環器内科

明るく、優しく、丁寧に対応・診断してくれる

“確実・迅速な診断” “十分な説明” 確かな医療”を心がける頼れるお医者さん。専門の循環器系(心臓病・高血圧・動脈硬化症など)では、心臓超音波・ホルター心電図・トレッドミル運動負荷心電図・血管の動脈硬化度



▲「専門分野のみならず気軽に相談ください」と院長

充実。できる限り即日検査・結果報告を心がけている。また、生活習慣病(糖尿病・高血圧など)、呼吸器科、生活・栄養指導、禁煙指導やメタボ対策にも積極的に取り組んでおり、専門分野のみならず、様々な健康相談に乗ってもらえるので心強い。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※最終受付17:30(月・火・木・金曜日)、土曜日は第1・3・5のみ診療で9:00~13:00

- 院長／宮崎 吉弘
- 医師数／1名
- 可能検査／健康診断、各種検診、市民検診、二次検診、人間ドック(心臓ドック)、特定健診

〒980-0842 福島市八木田字中島54-2

☎024(544)2622

※日曜祝日、水曜日午後、第2・4土曜日

☎20台

<http://e.oisyasan.ne.jp/miyazaki/>



南やのめ皮膚科クリニック

福島市南矢野目字上戸ノ内7-7

福島市卸売市場南側(阿部循環器クリニックとなり)

TEL 024-572-5100

院長／皮膚科専門医 三浦 貴子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
午後 14:00~17:30	●	●	／	●	●	／

●休診日／水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日

●駐車場／20台有り



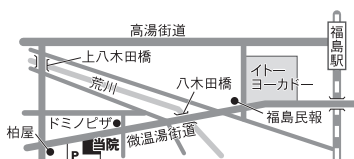
みやざき内科循環器科クリニック

日本循環器学会認定循環器専門医

院長 宮崎 吉弘

診療時間	月	火	水	木	金	第1・3・5土曜のみ
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後 2時~6時	○	○	／	○	○	9時~1時

(午後の受付は5時30分まで)



休診日

日曜日、祝日、水曜日の午後、第2・4土曜日

福島市八木田字中島54-2(八木田橋より西へ300m) 駐車場完備

☎024-544-2622

URL <http://e.oisyasan.ne.jp/miyazaki/>

福島駅東口エリア 一般財団法人 桜ヶ丘病院附属医院 栄町クリニック

診療科目 ● 心療内科 ● 神経科 ● 内科

福島駅東口から徒歩5分の街なかクリニック

不眠・うつ・パニック障害・適応障害・思春期疾患・発達障害・ひきこもり・認知症・依存症など、「こころ」に悩みや不安を抱える人へ、専門スタッフが親身になって対応してくれる。福島市丸子にある「桜ヶ丘病院」のサテライトであり、具合



▲「こころ」を癒す医療に尽くして61年、渡部光院長

が悪い時には入院することも可能。本院と連携しながら、デイケアや訪問看護が利用でき、無料の精神保健福祉相談も積極的に行っている。本院では、X線・CT・脳波などの高度検査も可能で、脳や内臓の疾患にも対応。「福島県立医大」や大病院との連携も図っている。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	×	×
13:00~17:00	●	●	●	●	●	×	×

- 院長・渡部 光
- 医師数／6名(非常勤含む)
- 可能検診／肝炎ウイルス、大腸がん、認知症

〒福島市栄町12-10
ひかりビル5F
☎024(521)3495
因土・日曜祝日
IC共通P
<http://www.sakuragaoka-hp.com/>



大森エリア 大森中央泌尿器科・内科・外科クリニック

診療科目 ● 泌尿器科 ● 内科 ● 外科 ● 小児泌尿器科

日曜日も診療。地域の頼れるよろず相談所

院長は泌尿器科専門医・指導医として、診療はもちろん研究及び学生指導に従事した。「泌尿器疾患、特に子どものおねしょ、尿漏れや性感染症及びED等の悩みは相談しづらいため、医療側からの積極的な話しかけで患者さんが話しやすい雰囲気作りが大切です」と院長。各種予防接種、メタボリック症候群や、持参した健診結果にも適切に対応。「患者さん中心で安全安心な医療の提供とわかりやすい丁寧な説明」を基本理念に、スタッフ一同、心のケアもできるよろず相談所のクリニックを目指している。



▲平日忙しい人も安心して通院できるようにと日曜日も診療するなど、患者さん思いがあふれる

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	×	●	~18:00	×

- 院長・横田 崇
- 医師数／1名
- 可能検診／特定検診、市民検診(大腸、肺、前立腺、骨粗しょう症、肝炎ウイルス)、各種健康診断

〒福島市大森字街道下70-2
☎024(546)3725
因毎週木曜日、日曜日午後、祝日
IC20台
<http://www.myclinic.ne.jp/tydoc>



栄町クリニックの本院です



一般財団法人

桜ヶ丘病院

精神科 心療内科 内科

精神科デイケア・心の健康相談
ストレス・睡眠・不安、精神保健に関する健康相談

- 診療時間／午前 9:00~12:00・午後 1:00~5:00
- 休診日／土曜・日曜・祝日

〒960-0111 福島市丸子上川原28-73

☎024-553-1569(代)
<http://www.sakuragaokahp.com/>

精神保健指定医 産業医 渡部 康
福島医大臨床教授
精神保健指定医 穴戸 寿明
精神保健指定医 郡司 啓文
精神保健指定医 曾田 恵美
精神保健指定医 古川 博之
福島医大名誉教授 香山 雪彦



・泌尿器科・内科・外科

大森中央クリニック

<http://www.myclinic.ne.jp/tydoc>

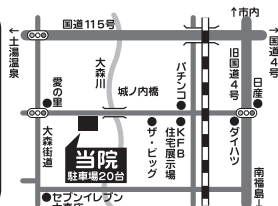
院長 横田 崇
医学博士

(社)日本泌尿器科学会泌尿器科専門医・指導医

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	休	●	●	●
午後 3:00~7:00	●	●	●	診	●	●	●

ご案内図



〒960-1101 福島市大森字街道下70-2

☎024-546-3725

◆休診日/木曜日・祝日

おねしょ・ED・薄毛・性感染症の治療

土・日も診療。平日は夜7時まで。

・妊娠・出産のこと

企画広告

ラダのことをよく知って、明るく健康な毎日を過ごしましょう。



お話をいただいたのは
ささや産婦人科
 (左)長浦 良先生 / (中央)菅藤 満院長 / (右)柳田 薫先生

Profile ● 菅藤 満・長浦 良 / 福島県立医大、福島県立医大大学院卒、医学博士・産婦人科専門医、柳田 薫 / 福島県立医大卒、医学博士・産婦人科専門医、国際福祉医療大学教授兼リプロダクションセンター長

鎮痛分娩は、現在欧米で広く採用されている方法。アメリカでは病院出産の約60%、イギリスでは約40%、フランスでは約80%の割合で採用されています。歴史も古く、

お産の痛みを和らげる出産方法を硬膜外麻酔分娩といえます。これは、無痛分娩や和痛分娩とも呼ばれています。当院では、痛みの度合いには個人差があるため「鎮痛分娩」と呼んでいます。腰のあたりに局所麻酔をし、そこからカテーテルを挿入、麻酔薬を注入していきます。

欧米では「鎮痛分娩」が広く普及しています

鎮痛分娩

「鎮痛分娩」(硬膜外麻酔分娩)というお産の痛みを和らげる方法があります

硬膜外麻酔分娩の合併症と頻度			
合併症	頻度	合併症	頻度
低血圧	17~30%	痙攣	0.02%
硬膜穿刺後頭痛	1~2%	くも膜下腔注入	<1.6~2.9%
背部痛	30~40%	全脊髄くも膜下麻酔	0.02%
不成功	1.5~10%	放散痛(4~6週間持続)	0.05~0.42%
悪心	1.0~2.4%	運動神経障害	0~0.14%
痛痒	1.3%	硬膜外血腫	非常に稀
硬膜下注入	0.1~0.82%	硬膜外腫瘍	0.0015%
血管内腔注入	0.1~0.82%		

合併症頻度は複数の教科書や文献によるもので、推定値も含まれる

1847年イギリスのピクトリア女王が鎮痛分娩で出産した記録が残っています。

▲「硬膜外無痛分娩—安全に行うために。」(照井先生)より抜粋



▲これまで2,000例以上の鎮痛分娩をサポートしてきた医師やスタッフによる分娩で安心

く相談しましょう。

母児ともに影響なく、メリットも多数

「普通分娩ではない方法では赤ちゃんや母体への影響がないか心配という方もいるのでは。しかし、鎮痛分娩で赤ちゃんに麻酔がかかったり、母児に副作用が出たりということはありせん。

その他、分娩後のお母さんの体力回復が早く、体力を温存できるといったメリットもあります。また、鎮痛分娩からそのまま帝王切開に移行することも可能です。痛みへの不安で出産をためらっている方も、リラックスして出産に望める分娩方法です。ただ、入院時から絶食が必要になり、低血圧(全体の17%程度、麻酔による頭痛(全体の1%)といった症状が出る方もいます(埼玉医大総合医療センター調べ)。心配な方は医師によく相談しましょう。

「お母さんと赤ちゃんがリラックスして臨める出産を目指す」ささや産婦人科。これまで10年以上積極的に鎮痛分娩に取り組んできた。鎮痛分娩の実績数は今まで帝王切開に移行したものと合わせ、2,000例以上。院内での食事は手作り。にこだわり、栄養士5名が「おいしく、安全なもの」を「配慮して提供。また、妊娠中・出産後に起こる肌荒れ・抜け毛・しみなどの対策に行つ、有資格スタッフによるエステも好評だ。

母児ともに影響なく、メリットも多数

「鎮痛分娩の実績は2,000例以上」

この病院の特色・取り組み

この春病院隣に新設!! 幅広い講座を実施する「わんごホール」

今年4月に完成した新講義棟「わんごホール」。ここでは、一層多くの方に役立つ多彩な講座を実施していく。従来同様、妊婦さんに向けた妊娠期間前後の教育や赤ちゃんとのレクリエーション、ババママ教室、好評につきクラス数を増やしたヨガ教室などを用意。ここに、新講座としてマタニティフィットネスや健康増進教室等が加わった。マタニティフィットネスは、従来のマタニティピクニックとは異なり、妊娠期間中のストレス解消を主眼に置いたもの。音楽に合わせ、柔軟体操から軽運動を行い、楽しくリフレッシュできる。各種教室はWebの予約システムでの導入で、いつでも予約できる。充実の楽しい講座にぜひ参加を。

ささや産婦人科

☎024(557)1115

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	~13:00	×
14:00~18:00	●	~17:00	●	×	●	×	×

※木・土曜日の午後は休診
 所福島市世谷字石田5-15
 休木・土曜日午後、日曜祝日
 15台
<http://www.sasaya-sanfujinka.com/>

産科 婦人科 産婦人科



▲講義室は約40畳、全面床暖房の快適な空間



知ってほしい

女性の健康

女性特有の病気や悩みについて、話を伺いました。自分の力

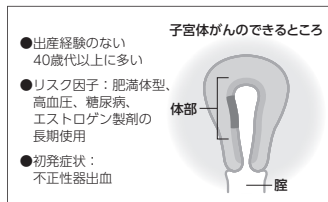
子宮がん

月経（生理）ではない出血があったら、
子宮がんかもしれないかもしれません

子宮がんには、頸がん、
と体がんがあります

子宮体がんは、子宮内腔にある子宮内膜から発生するが、
んで、出産経験がない40歳代
以上に多いがんです。肥満体
型、高血圧、糖尿病やエスト
ロゲン製剤の長期使用もリス
ク因子になります。初期でも
出血することがあり、月経以
外の出血や閉経後に出血がみ
られたときは、月経が不順な
だけと思わずに婦人科を受診
しましょう。

子宮頸がんは子宮下方の腔
につながる部位にできます。
30歳代以上にみられることが
多かったのですが、最近では20



▲子宮体がんと子宮頸がん（左下の図）を比較すると、年齢・原因・症状に違いがあるとわかる

歳代での発症が増えています。
発がん性HPV（ヒトパピ
ローマウイルス）感染が関係
しています。性交時に出血が
みられることもあります。が、
初期はほとんど症状がありま
せん。

体がんも頸がんも治療方法
はがんの部位を取り除く手術
ですが、進行すると子宮を残
すことができなくなり、妊
娠・出産ができなくなつてし
まいます。

早期発見・早期治療に
は子宮がん検診を！

子宮頸がん検診は子宮の入り
口である子宮頸部の細胞を
採取する簡単なもので、ほと
んど痛みはなく発見率も高い
検査です。自治体による検診
は20歳から受けることができ
ます。日本では若い人の子宮
頸がんが増えているにもかか
わらず、20歳代の受診率が低
いことが問題になっています。
検診での子宮頸がんの発見率
は0.07（平成21年福島
県ですが、精密検査が必要
といわれたら、必ず受けるよ
うにしましょう）。

子宮頸がんのできるところ

- 30歳代以上に多い
- 発がん性HPV感染が原因
- 初発症状はほとんどない



▲HPVは性交渉の経験がある人の80%が一度は感染し、ほとんど（90%）は自然に消える

この病院の特色・取り組み

ライフサイクルに着目
した婦人科医療に尽力

開業以来20年間、二人の女
性医師による婦人科全般の外
来診療や不妊・更年期治療、妊
娠の診断などを中心とする。

女性の生涯の健康に力を入
れている。特にライフサイク
ルからくる、女性特有の病気
に配慮。具体的には、思春期
の月経不順、無理なダイエット
による痩せすぎや無月経、望
まない妊娠を防ぐためのピ
ルの処方など多岐に渡る。
さらに子宮頸がん予防にも力
を入れ、子宮頸がん健診を積
極的にすすめている。先天性
風疹症候群に対応した予防接
種も実施。気になる方は、ま
ず相談してみよう。

外来診療では若者の
性と健康を啓発
思春期相談も無料

若い世代の受診も多いのが
特徴的で、中には望まない妊
娠をしてしまった人や性感染
症の不安から来院する人もい
る。診察室だけでは話しきれ
ない性の悩みには、毎週火・
木曜日と第2・4水曜日（17時
〜19時）、第1・3土曜日（14
時〜16時）に無料で開設して
いる「思春期相談コーナー」で
対応してもらえる。また、女
性の喫煙を深刻に受けとめ、
禁煙治療にも取り組む。禁
煙は本人の固い意志が必要だ

が、ニコチン依存症と診断さ
れれば健康保険も適応。



▲女性の医師・スタッフが揃うので安心して相談できる

西口クリニック婦人科

☎024(525)6388

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~19:00	~16:00	●	●	●	●	~16:00	×

※月・土曜日の診療は16:00まで

所福島市三河南町10-5

休日曜祝日

☎19台

婦人科



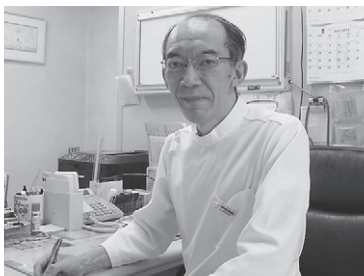
福商通り
エリア

いちかわクリニック

診療科目●産婦人科●小児科・アレルギー科●内科

妊娠、出産から不妊治療、体外受精まで対応

3名の医師が産婦人科、小児科、内科の専門医療を行なっている。産婦人科と小児科、内科が密接に連携しているため、不妊治療相談や妊娠中はもちろん、分娩後も小児・内科医療、育児サポートにいたるまで、母児ともに専門医による適切なア



▲市川院長。40名の専門スタッフが優しくサポート

ドバイスが受けられると評判だ。産婦人科は妊娠、出産から不妊治療、体外受精まで幅広く対応。不妊カウンセラーもあり、支援スタッフも充実している。小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●4時30分まで	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※内科は午前のみ

- 院長／市川 文隆
- 医師数／3名
- ベッド数／18床
- 可能検診／一般婦人科検診、妊娠検診、子宮ガン検診、不妊不育検診、他

〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

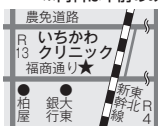
☎024(554)0303

休日曜祝日・第4土曜日・

水曜午後・土曜午後

☎50台

<http://www.ichikawaclinic.com>



企画広告

女性のための 婦人科 産婦人科 ガイド

いつもついつい頑張り過ぎちゃう女性の身体はとってもデリケート。ここでは、女性の不調や悩みを相談できる婦人科・産婦人科のあるクリニックをご紹介します。女性の方は要チェックです！

● 妊娠・出産・婦人科検診 ●



医療法人

いちかわクリニック

産婦人科、小児科・アレルギー科、内科

院長・産婦人科 市川 文隆 小児科 市川 陽子 内科 齊藤 春子
☎554-0303 ☎554-2828 ☎554-2828

診療時間

平 日／ 9:00~12:00、
14:00~18:00

※内科は午前のみ

水・土／ 9:00~12:00

休診日／日曜、祝日、第4土曜日

〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1



北町
エリア

明治病院

診療科目●産科●婦人科●乳腺科

妊娠から出産、婦人病までしっかりサポート

北町に開業し、今年で107年を迎える産婦人科専門病院。経験豊富な医師7名(内非常勤4名)、助産師18名、看護師13名がサポート。妊婦健診時には毎回、助産師による個別指導・相談があり、必要に応じて薬剤師の服薬指導・栄養管理士の栄養指導があるので初めての出産も安心だ。希望者は胎児エコー動画の録画も行っている。他に子宮がん、月経困難症、更年期症候群など女性特有の疾患にも対応。入院中も和室、洋室の居心地の良い病室で過ごせるのも魅力。退院後のアフターケアもばっちり。



▲明治43年に設立。歴史がなにより信頼の証！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	14:00~16:00	×

- 院長／幡 研一
- 医師数／7名
- ベッド数／36床
- 可能検診／子宮がん検診、妊婦健診、骨粗しょう症

〒福島市北町2-40
☎024(521)0805
休日曜祝日
IP80台
<http://www.meiji.or.jp>



保原
エリア

公益財団法人仁泉会セイントクリニック

診療科目●産科

自立した助産師たちがお産を手厚く支える

「痛くない 怖くない 安全な、やさしいお産」を掲げる同院。30年以上にわたる助産師外来の実績で信頼が高い。助産師による妊婦健診では、出産や子育てに関する悩み・不安に一对一で答えてくれる。完全予約制・複数の助産師体制で待ち時間がなく、小さなお子さんと一緒にでもゆっくり相談でき安心。また、産後うつ予防に2週間健診を無料で実施。特にうつを発症しやすい産後2週間に、心身のケアを行うなど産後のサポート体制も整う。管理栄養士による栄養管理も徹底しており心強い。

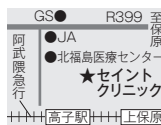


▲やさしさや共感を重んじるスタッフがサポート

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:00	●	●	×	●	●	●	×

- 院長／塩津 英之
- 医師数／2名
- ベッド数／19床
- 可能検診／妊婦健診、母子の産後健診

〒伊達市保原町上保原字大地内39-4
☎024(575)3333
休毎週水曜日後、日曜祝日
あり
<http://www.jinsenka.or.jp/saint/>



産科・婦人科 医療法人 明治病院



Meiji Hospital
since 1910

理事長 幡 研 一
院長 幡 亮 人
医師 巖 美 希

診療時間

午前診療 8:30~12:00
午後診療 14:00~18:00
土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号

TEL.024-521-0805

<http://meiji.or.jp/>

公益財団法人 仁泉会

産科



SAINT CLINIC
セイントクリニック

安全な、やさしいお産

●院長 塩津 英之

●受付時間 完全予約制

午前 8:30~12:30

午後 14:00~17:00

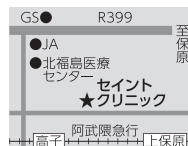
※緊急時には24時間随時対応しております

●休診日
毎週水曜日後、日曜祝日

tel.024-575-3333

〒960-0684

伊達市保原町上保原字大地内39-4



お問い合わせ、ご予約の際は
「CJを見て」の一言で
話がスムーズに進むよ!



休日当番医を ケータイでCheck!

福島県総合医療情報システムで
休日当番医を確認できるよ!!



<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

森合
エリア

やざわみほこレディースクリニック

診療科目●産婦人科

些細な悩みも気軽に相談できるクリニック

「敷居が低く、気軽に相談できるクリニックにしたい」と、今年4月に開院。些細な悩みや不安にもしっかりと向き合い、産婦人科専門医によるしっかりとした診断と、丁寧に安心できる診療を目指す。各種婦人科疾患の診断と治療や子宮がん



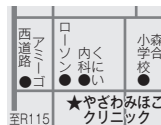
▲明るい雰囲気の女性スタッフが親切に対応

検診のほか、妊婦健診は中期まで対応し、助産師の指導も毎回うけられる。また卵巣がんなどは自覚症状が少ないため、症状がなくても気楽に来院してほしいとのこと。最新のエコー機器を備え、綺麗な画像で診断が可能。明るく清潔な待合室や広い駐車場もうれしい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

- 院長/矢澤 美穂子
- 医師数/1名
- 可能検診/妊婦健診、子宮がん検診

所福島市森合字高野1-23
☎024(573)5881
困水・土曜日午後、日曜祝日
☎18台
<http://y-mihokogyne.jp/>



やざわみほこ レディースクリニック

診療科目 産婦人科

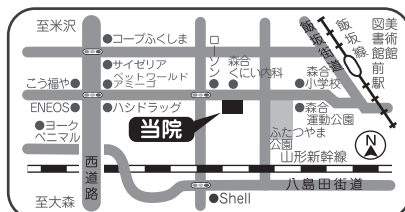
院長 矢澤 美穂子

日本産科婦人科学会専門医

診療時間 月曜～土曜 9:00-12:30

月・火・木・金曜 14:30-18:00

休診日 水・土曜の午後、日曜・祝日



福島市森合字高野1-23

☎024-573-5881

<http://y-mihokogyne.jp/>

やざわみほこ

健康づくりをサポート!

かかりつけ薬局のすすめ

自分のかかりつけの薬局を持っていますか? どの医療機関で処方箋をもらった場合でも、自分のかかりつけ薬局に持って行くことで、様々なメリットをうけられます。このコーナーではあなたの街にある身近な薬局を紹介します。ぜひ、かかりつけ薬局を持ちましょう!

●「かかりつけ薬局」を持つメリット

1. 薬の重複や飲み合わせによる副作用を防ぐ
複数の医師から処方された薬が重複して使用されたり、副作用が起きないよう薬歴を作り管理します。

2. 薬についての詳しい説明が受けられる。

薬の正しい使い方や保管の仕方、一般医薬品との相互作用など、薬についての詳しい知識が得られ、体質に合った調剤の提案もしてくれます。



健康管理に活用! 「おくすり手帳」って?



「おくすり手帳」は保険薬局で無料でもらえます(次回から持参すると、一部自己負担額が減額となります)。医師・歯科医師や薬剤師におくすり手帳を見せることで、同じ薬が重複していないか、また飲み合わせについての確認も行ってもらえます。毎回、必ず医師・歯科医師や薬剤師に提出しましょう。また、以前、飲んで合わなかった薬の把握、薬を飲んで「良くなった」、「変化がなかった」など 症状の変化のチェックに活用することができます。

ばにら薬局

福島駅周辺

取り扱い項目 ●保険調剤 ●漢方 ●ジェネリック医薬品 ●一般医薬品、他

平日21時まで営業! 漢方や健康食品も好評

東北電力ビル南側・ひかりビル1階の街なか薬局。処方箋による保険調剤やヘルスケアの相談、薬剤師による手作り薬や漢方薬などが好評。平日は夜9時まで営業し、場所から「飲む前に飲む」ドリンク剤や、「飲むヒアルロン酸&コラーゲン」「酵素入り栄養クリーム」が女性に人気。



〒980-0812 福島市栄町12-10
ひかりビル1F
☎024(529)7635
☎024(529)7636
営業 9:00~21:00
(土曜日は~18:00)
休日 曜祝日 日共通P



けや木薬局

瀬上エリア

取り扱い項目 ●保険調剤 ●ジェネリック医薬品 ●一般医薬品

地域に寄り添い在宅医療も行う相談薬局

県内でも有数の無菌調剤設備を持ち、在宅医療にも積極的に取り組む「けや木薬局」。点滴が必要な方や、ガンなどの「痛み」を抱える方が住み慣れた自分の家で安心して過ごせるように手伝う。



健康に関する悩みや相談事にもスタッフが丁寧に対応してくれるので安心だ。
〒980-0812 福島市瀬上町字幸町9-2
☎024(553)6505
☎024(573)1120
営業 8:30~18:00
(水曜日は~16:30、土曜日は~13:00)
休日 曜祝日 日3台
<http://www.s-classa.net/keyaki/>



みはる調剤薬局おやま店

御山エリア 市内4店舗

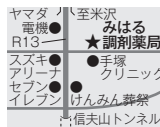
取り扱い項目 ●保険調剤 ●漢方 ●ジェネリック医薬品 ●一般医薬品、他

スポーツファーマシストが常勤する薬局

三春町で創業100年続く老舗薬局の福島市内1号店。「笑顔と親切」をモットーに、医薬品以外にもダイエットや健康食品、介護用品を取り揃え、地域の健康相談や在宅医療にも力を入れる。公認スポーツファーマシストが常勤し、アンチドーピングに関する薬の相談も受け付けている。



〒980-0812 福島市御山字検田83-4
☎024(535)5501
☎024(535)5506
営業 9:00~18:30(水・土・日曜 9:00~13:00)
休日 曜祝日 日あり



お問い合わせ、ご予約の際は

「CJを見て」の一言で

話がスムーズに進むよ!

医療法人 光仁会
福島クリニック

いつでも身近にあるクリニックとして、
私たちは誠心誠意、
地域の方々に貢献します



医療法人 光仁会 福島クリニック

泌尿器科／人工透析

960-1245 福島市松川町浅川字上幸道7-1

TEL 024-597-8611

FAX 024-597-8610

無料送迎あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00		●		●		●		
13:00～18:00		●		●		●		

「医療・生活支援サービス対応賃貸住宅」で
安心な暮らしをご提供します

いずみ りょう

泉療福島

960-1245 福島市松川町浅川字上幸道7-7

泉療福島総合案内・お問い合わせ

ゴールデンスタッフコールセンター

0120-6868-13

通話
無料

入居一時金 **無料**

- 医療が必要な方…クリニックをご紹介致します。
- 介護が必要な方…居住・訪問介護事業所をご紹介致します。
- お食事について…栄養管理されたお食事を提供できる事業所をご紹介致します。

※お気軽にお問い合わせ下さい。担当者が詳しくご説明致します。

お申込み・見学会も随時受付中！



伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC

・ 一般歯科 ・ 小児歯科 ・ 矯正歯科 ・ 歯科口腔外科

診療時間

平日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00
土・祝祭日 AM10:00▶PM2:00 PM3:00▶PM7:00
休診日 日曜日

〒960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail:info@d-dc.net
<http://www.d-dc.net>

