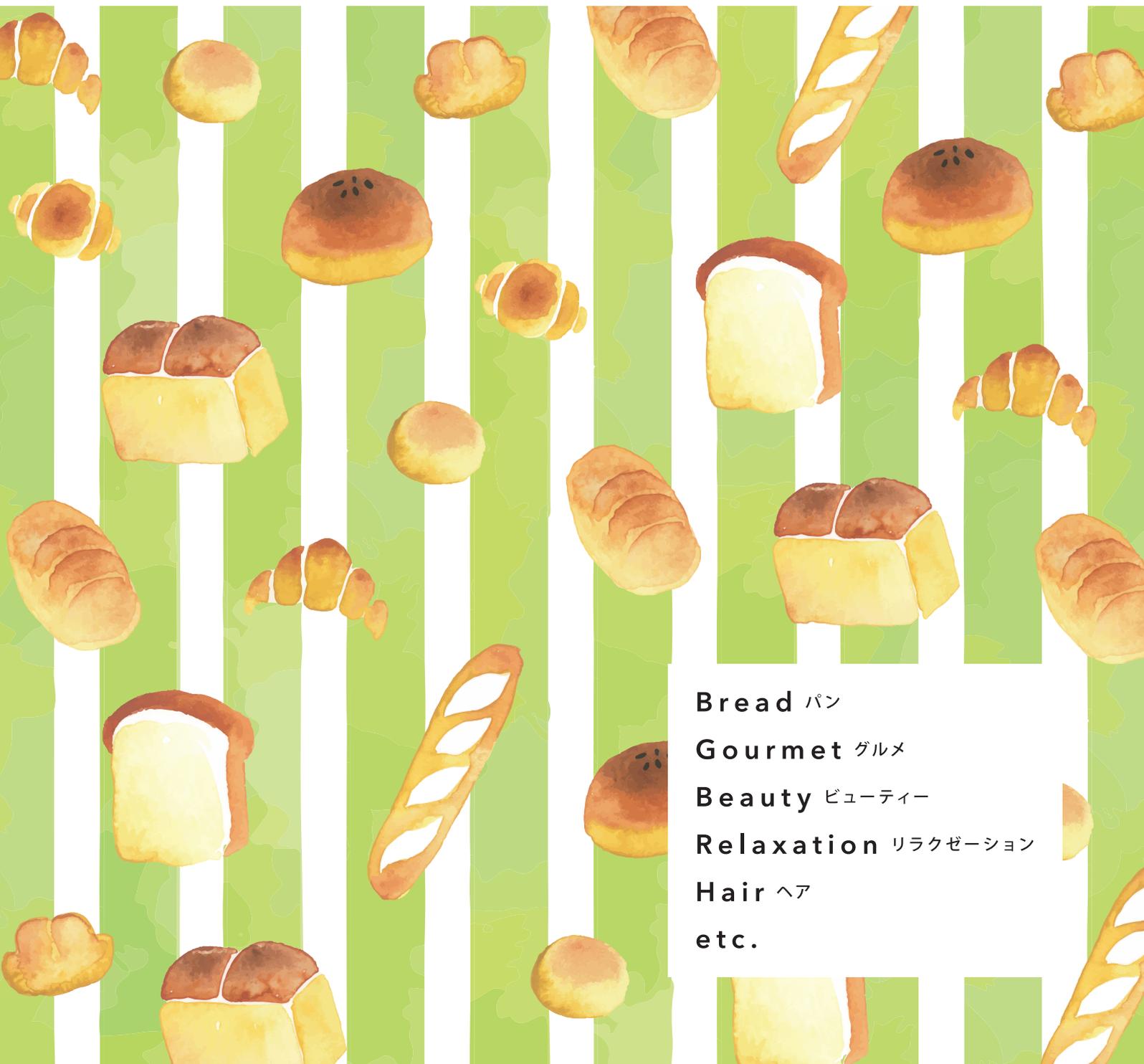


CJ

シティ情報ふくしま
woman

「シティ情報ふくしま」が贈る、女性のためのフリーペーパー

2018 | 春・夏版



Bread パン

Gourmet グルメ

Beauty ビューティー

Relaxation リラクゼーション

Hair ヘア

etc.

“ろうきん”ってなーんだ!?

「ろうきん」は働く人みんなが作った金融機関。

“ろうきん”は誰が使えるの!?

働く人ならだれでも使えるんだよ。



ろうきんイメージモデル
高梨 臨



教育ローン カード型



ロッキー

例えばこんなとき…



そんなときも!

カード型^{※1}なら

ATMからの引き出しができ、
突然の費用にもご利用いただけます!

- ご融資限度額
最高 2,000万円
- ご融資期間
最長 20年^{※2}



ローンセンター平/
平井 美瑠さん

入学金や授業料、仕送りなど、ご本人やご家族(2親等以内)の方の教育費用や他金融機関の教育ローンのお借換えなどにお使いいただけます。

※1 在学期間中は限度額の範囲内で反復してご利用できます。
※2 カードのご利用については在学期間を限度とし、最長7年以内となります。



マイカーローン



ピンキー

例えばこんなとき…



そんなときも!

お車の購入はもちろん、バイクの
購入や運転免許証の取得費用と
してもご利用いただけます!

- ご融資金額
最高 1,000万円
- ご融資期間
最長 10年



福島支店/
運沼 昂成さん

自動車・オートバイのご購入、車検、修理、運転免許証の取得、
カーアクセサリーのご購入費用や車に関するローンのお借換え
などにご利用いただけます。

2017年10月より**金利引下げ!**
さらに利用しやすくなりました。

- 店頭でのご希望に合わせたご返済額の試算をいたします。また、「東北ろうきん」ホームページでもご返済額の試算ができます。
- 審査の結果、ご融資できないなどご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 店頭で説明書をご用意しています。詳しくはお近くの「ろうきん」窓口にお問い合わせください。

2018年3月1日現在

けっこう使える。



生活応援バンク
ろうきん 東北労働金庫

0120-1919-62
(受付時間：平日午前9時～午後5時)

東北ろうきん

検索



パンがすき。

パンフェス
開催!!!

詳細はP6を。

食パン、ベーグル、メロンパン…。あなたのお気に入りのパンはありますか？テイクアウトでもイートインでも、おいしいパンを味わいましょう！

★記事内に表記してあるサービスは、原則3月25日回から4月24日(火)まで、CJwomanクーポン1枚につき1名有効です。



お店で食べるパンごはん

テイクアウトで食べるパンもいいけど、カフェや喫茶店でひと工夫されたパンメニューも魅力的。トーストしたり挟んだり…、お腹も心も満たされます♪

熱々サクサク！パングラタン

食パンをくりぬき、シーフードたっぷりのホワイトソースとチーズを入れて焼き上げたボリュームミーな一品。トマトソースVerもある。★CJwomanクーポン持参で「パングラタン」を50円引きに(単品・セットどちらも可※他割引との併用不可)！

珈琲グルメ



〒980-0811 仙台市栄町7-33 錦ビル2F
☎024-523-4035
営業時間 11:00~22:00
(金・土曜日は~22:30、日曜日は~21:30)
定休日 日なし
http://www.coffee-gourmet.jp/



レトロな雰囲気店内

「パングラタンランチ」(980円)※月~金曜11:30~15:00のみ



サラダ、ミニデザート、ドリンク付き※単品(780円)は曜日、時間関係なく注文可

「パンプレートランチ」(700円)※なくなり次第終了

様々なアートを展示。ワークショップなども



主役は大満足のボリュームサンド

アートを眺めながらゆっくりとコーヒーやスイーツを楽しめるカフェ。ランチでは「SaKU LE pain(さく・ら・ぱん)」のパンを使った、食べ応え抜群のサンドイッチプレートを提供。★CJwomanクーポン持参でプチドルチェをサービス！

art&cafe Petit Peche(プチ・ペシェ)



〒980-0811 仙台市八島田字桃木町8
☎090-3646-1656
営業時間 11:00~18:00
※不定休※Facebookで確認を
☎10台(「櫻寿司」隣り)
http://www.petitpeche.jp

2種類のパンを使い、食感も楽しい。ミニスイーツと、コーヒーまたは紅茶付き

パンがすき。

「お食卓プレート」(1,000円)※なくなり次第終了

ケーキ類はテイクアウトもOK



選べるメインに、サラダ、スープ、ピクルス、スイーツが付く

野菜と愛情たっぷりの一皿

母娘3人で営むカフェ。写真の「こんがりチーズのミートパン」の他、メインはキッシュ(+50円)やベーグルなど5種類から選択可。丁寧に作られた味を堪能しよう。★CJwomanクーポン持参で写真のメニュー注文の方にプチ焼菓子進呈!

Berry.JS.Doller (ベリー・ジェイエス・ドラー)



〒福島市山居 70-4
☎024-535-8223
営業 10:30~19:00(日曜祝日は12:00~18:00)※各40分前LO
※毎週月・火曜日、第5日曜日
※祝日は不定休
☪9台

ふわふわうっとりオムレツサンド

厚みのあるオムレツを、ふわふわのパンでサンド!お好みでチリパウダーをかけていただく。注文を受けてからじっくりと焼き上げるので、時間に余裕をもって入店を。★CJwomanクーポン持参で食事の方に、焼菓子進呈!

CAFE ふくぞう



〒福島市泉清水が丘 97-1
☎024-557-4952
営業 11:30~15:30 (15:00LO)
※毎週月・火曜日
☪5台



電柱の案内を目印に店を目指そう

「オムレツサンド」(840円)※1日限定6食



サラダ、ドリンク、ミニスープ、ピクルス付き。単品は500円

「パンプレート」(900円)※火・木・土曜日限定

大きな窓があり、おしゃれな雰囲気



3種類のパンにサラダ、ソーセージ、スープ、ドリンク、プチデザートが付く

自家製天然酵母のこだわりパン

店内で焼き上げる天然酵母を使ったパンが人気のベーカリーカフェ。火・木・土曜日は写真のプレートとパンを販売。水・金曜日はベーグルやマフィンのサンドセット(600円~)が味わえる。なくなり次第終了のため、早めの入店がおすすめ。

ROCCIA (ロッチャ)



〒福島市花園町 7-11
☎024-536-8688
営業 11:30~18:00
※毎週月曜日、日曜祝日
☪4台(珈琲舎 雅と共用)



CJ/CJwoman presents パンフェス2018開催

「シティ情報ふくしま」と、女性向けフリーペーパー「CJwoman」主催でパンのイベントを開催します！当日は県北エリアをはじめ、県内各地のパン店が出店し、自慢のパンを販売。コーヒーや、パン店以外のお店が手掛けるパン、お菓子などもあります♪イベント限定グッズや、インスタ映えスペースも登場予定。ぜひ家族やお友達と一緒ににお出かけください。詳細は5月号でお知らせします！

2018年5月3日(祝) 10:00~15:00 予定

at MAXふくしま 4F A・O・Z (アオウゼ)

参加店

「valo」「まちなか夢工房」「KERIKERI」「RIVER BEACH COFFEE」
「Nature levure」「COME」「Berry.JS.Doller」(3月12日時点)
現在さらに出店交渉中です！

お問い合わせ ● シティ情報ふくしま編集部 ☎024-593-0500

会津みずほ農場 お米工房 COME (カム)



会津の小さなパン工房。会津産「天のつぶ」の米粉と小麦粉で作ったパンは、もちりしっとりとして食べ応え十分。普段は会津のスーパーなどでしか販売されていない米粉パンを、この機会にぜひ！

西河沼郡会津坂下町大字牛川
字砂田609-3
(工房での販売は無し)
☎090-1934-7980
<http://tktklfrn2-lala-m.wixsite.com/come0302>

Nature levure (ナチュレルビュール)



郡山市の人気ベーカリー&カフェ。「白神こだま酵母」や奄美大島のきび砂糖、天然塩など、こだわりの素材を使った、モチモチ食感のパンが評判だ。店頭では毎日、50種類ほどのパンを販売している。

西郡山市御前南1-82
☎024-954-5887
☎8:30~19:00
(ランチは11:00~14:00LO、土・日曜祝日は~15:00LO、カフェは17:00LO)
☎毎週水曜日(火曜日は不定休)
☎20台

Berry.JS.Doller (ベリー・ジェイエス・ドラー)



信夫山のふもとに佇む隠れ家的カフェ。特に母娘3人で1つひとつ丁寧に作ったケーキ類が人気！今回のイベントでは、焼菓子や平日のみ店頭で販売しているパンなどが登場予定！

※店舗データは「パンごはん」ページをチェック

RIVER BEACH COFFEE (リバービーチコーヒー)



県内外のイベントなどに出演している注目のコーヒースタンド。4月11日(休)に実店舗をオープン予定！ノルディックスタイルと呼ばれる、甘くフレッシュでクリーンな後味の、浅煎りコーヒーを味わおう。

[4月11日(休)より]
西福島市南沢又柳清水19-5
河野ハイツA
☎080-6035-8116
☎10:00~20:00
(金・土曜日は11:00~21:00)
☎毎週日曜日
☎3台

パンがすき。

噛むほどに小麦の味が広がる 全粒粉入りのハード系が人気

香ばしく硬めに焼き上げたカンパーニュが評判！
こだわりは石臼挽き粉や全粒粉をブレンドし、低温
で長時間発酵させること。その他「シナモンロール」
(290円)など、常時16種類ほどのパンを販売す
る。入店は種類が揃う12時頃がおすすめ。

交差点の角にある、ログ
ハウス調の外観が目印



右側の「valoカンパーニュ」(660円※ハーフは330円)が特におすすめ

valo (バロ)



〒福岡市仲間町1-9
☎024-521-0114
営業 10:30~18:00※なくなり次第終了
休毎週日・月曜日
☎なし



心を込めて作る焼きたてのパンと、 笑顔のスタッフがお出迎え

街なかを構えて今年で15年。県産小麦、米
粉を使用した無添加のパン等を提供。京風黒カレー
が入った写真のパンをはじめ、「ちくわパン」など個
性豊かなパンが多数揃う。★CJwomanクーポ
ン持参で、パン全品10円引きに！

こってり牛すじ
黒カレー(1600円)



スコーンなどの菓子類も販売。イートインスペース、雑貨の販売スペースもある

手づくりパン まちなか夢工房



〒福岡市本町5-31
☎024-524-2230
営業 9:00~18:00(4月からは~17:00)
休毎週土・日曜祝日
☎共通P(1,000円以上の購入で駐車料
金30分無料)
<http://yumekobo.shalom-net.jp/>



国産小麦と自家培養酵母を使用 常時約70種類のパンがずらり

自家培養酵母を使った「バゲット」(250円)など、
ハード系が特におすすめ。自社焙煎のコーヒーなど、
こだわりのドリンクと一緒に味わおう。パンフェス
では、限定商品を多数販売予定。★CJwoman
クーポン持参でドリンクを50円引きに！

明るく落着いた雰囲気
のイートインスペース



ハード系からスイーツ系まで、約70種類ものパンが並ぶ

CAFE&BAKERY KERIKERI(ケリケリ)



〒福岡市曾根田町1-18
ダイユーエイトMAXふくしま1F
☎024-573-7871
営業 10:00~21:00
休不定休
☎MAXふくしまP(最初の2時間は無料)
<http://www.kg-kerikeri.jp/>



CJ woman
×
S-PAL福島

『エスバル福島』で見つけた! 心ときめく春のカラーコーデ8選

色とりどりの花に、芽吹く緑、やわらかな空。賑やかな春の季節が到来。

今、『エスバル福島』には春を彩る商品が多数ラインアップ。

この時期、『エスバル福島』に訪れれば、あなたに心躍る春がやってくるハズ!

Yellow



麻チュニックブラウス(5,940円)、前身レースブラウス(5,292円)、後ろタプ付きストレートパンツ(6,372円)、牛革レースアップシューズ(14,040円)
■2F・サマンサモスオロフオネ (024-525-8961)



きらりタンクトップ付き刺繍シャーリングブラウス(3,553円)、TRワイドベーシックライトパンツ(3,229円)、スカラップらくキレインヒールパンプス(4,309円)、パンプー2WAYトート(3,553円)
■4F・グローブ(024-524-0028)

Lavender



ストライプブラウス(7,900円)、センタープレスガウチョ(14,900円)、ビットローファー(12,900円)
■2F・メイクレトリヨン (024-522-6620)



ストライプガウチョ(12,960円)、ヘムラインVネックプルオーバー(7,452円)、ホワイトチェーンネックレス(3,132円)、ビットローファー(7,452円)
■2F・ドゥ・アルシーヴ (024-522-3986)

Green



Dカンベルト付ナローSK(2,149円)、シャーリングSロゴP/O(2,149円)、サイドロゴLOWCAP(1,717円)、チュールサコッシュ(1,717円)、スニーカー(1,393円)
■2F・レトログール (024-523-3881)

グリーンニット(6,372円)、トレンチスカート(10,692円)、バッグ(6,372円)、スニーカー(7,452円)
■2F・エルディープライム (024-522-5363)



共リボン付きフレアスカート(2,480円)、ボリューム袖ブラウス(1,980円)、フリルハンドルトートBag(1,980円)、ストラップ付カッター(1,980円)
■3F・ハニーズ(024-525-8381)

Vネックシャツ+前釦スカート2点SET(5,389円)、ラウンドショルダーバッグ(4,309円)、ORiental TRaf ficパレエシューズ(4,968円)
■2F・アースミュージック&エコロジープレミアムストア (024-523-0831)

Red



S-PAL福島

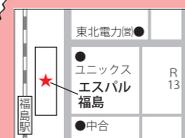
『エスバル福島』では現在C)とのコラボ企画を実施中。4月19日(日)まで、館内ではパーソナルカラー診断のフローチャートや、タイプ別コーディネートディスプレイ。まずは右のQRコードからパーソナルカラー診断をしてみてください!



『エスバル福島』の公式インスタスタート!

お得なキャンペーンやNewアイテムなどうれしい情報をキャッチできるよ! グルメ・ファッションといった各ショップの情報を随時更新中。早速フォローしよう!

PickUP



☎024-524-2711
〒980-0001 福島市栄町1-1
営業時間が異なる店舗あり
※一部店舗を除く
http://www.s-pal.jp/fukushima/



かわいく、おしゃれに変わりたい女子を応援!!

アップデート サロン

春の 自分 Update salon

新生活や新しい出会いのある春が到来。
 カットをして、カラーを変えて、まつエクをして…
 新しい自分にイメージチェンジ！
 お気に入りのサロンを見つけて、
 自分にぴったりのスタイルを叶えよう！



♥ DATA略号

○ 営業開始時間～終了時間 (ない場合は受付時間と同じ)
 図 カット、パーマの受付終了時間
 S：シャンプー C：一般カット T：トリートメント
 B：ブロー P：一般パーマ

春のイメチェン大作戦

「イメチェンしたいけど、どうしたらいいかわからない」「この春のトレンドヘアにしたい」女子必見！各サロンのスタッフさんが、ライフスタイルや髪・顔の特徴に合わせてイメチェンの方法をアドバイス。これを参考にして、行きたいサロンを見つけよう！

こんな方に!!

- #ロング #学生・接客業
- #クセ毛
- #ちょっぴり遊びを取り入れてみたい方

ハイライトとグラデーションの2つのデザインを取り入れた欲張りスタイルです。今までのスタイルに少し遊びをプラスしたい方にピッタリ。この春はコティーでイメチェンを!!



Profile >>>

『Kotii』の
スタイリスト/永山 洋平さん

- ♡趣味
料理
- ♡好きな食べ物
パクチャー

こんな方に!!

- #フレッシュャーズ・学生
- #服との合わせやすさ重視派
- #カラーで赤味が苦手な方

この春人気のカラーは「ピンクラベンダー」です。暗めの色でも透明感やツヤが出せるのでオススメです。赤味が苦手な方は、様々なファッションに合わせて「グレージュ」をぜひ。



Profile >>>

『Kotii』の
アシスタント/安齋 魁人さん

- ♡趣味
筋トレ・バスケット
- ♡好きな食べ物
ラーメン

こんな方に!!

- #学生 #個性派
- #カラフル好き
- #おしゃれ女子
- #流行に敏感な方

春のオススメはカラフルなインナーカラー。学生さんはもちろん、おしゃれ女子にはぜひ挑戦してほしいカラーです。アクセサリー感覚で楽しみましょう。個性的なトレンドヘアも提案します。



Profile >>>

『Lucile』の
スタイリスト/Chikakoさん

- ♡趣味
ファッション
- ♡好きな食べ物
お菓子

こんな方に!!

- #ナチュラル・カジュアルな雰囲気が好み
- #ゆるふわ好き
- #世代・髪質問わず似合うスタイル

春は柔らかい、ナチュラルなスタイルがオススメです。ゆるいウェーブをプラスして、軽やかさを出しました。一緒に相談しながら、自分らしいヘアスタイルやヘアカラーを作っていきますよ。



Profile >>>

『Well』の
スタイリスト/鈴木 麻希さん

- ♡趣味
ライブ
- ♡好きな音楽
K-POP大好きです。

こんな方に!!

- #ショートボブ
- #接客業
- #丸顔 #毛量ふつう
- #髪質ふつう

えりあしはキュッとまとめてトップはふんわりと！クセを生かしたスタイリングもできます。顔周りのカバーで小顔効果！光の当たり具合で質感が変わって見えるカラーもぜひお試しください!!



Profile >>>

『hair tantra』の
スタイリスト/新野 綾華さん

- ♡趣味
ドライブ、ドラマ観賞
- ♡好きな食べ物
じゃがいも!!美味しいじゃがいもレシピがあれば教えてください!

こんな方に!!

- #パーマ
- #暗いカラーしかできない学生
- #髪質やわらかめ
- #ダークカラー

カットはもちろん、ヘアアイロンなしでもセットが楽な「パーマスタイル」もイチオシです。春は抜群に表情豊かでゆらぐような質感のヘアスタイルに挑戦してみませんか？



Profile >>>

『ベルクリップ』の
スタイリスト/鈴木 武彦さん

- ♡最近ハマリ
照明を落として「いい音楽」を聴くこと
- ♡好きなもの
花が好き

こんな方に!!

- #ミディアム
- #ボブ #会社員
- #毛量ふつう
- #髪質やわらかめ

最近「やわらかい質感」の女性らしいスタイルがおすすめです！これに限らず、お客様に似合うヘアスタイルをご提案します。丁寧な技術と接客でお待ちしておりますので、気軽にご相談を！



Profile >>>

『ベルクリップ』の
スタイリスト/高藤 香寿美さん

- ♡趣味
お菓子を作りながら猫と遊ぶ
- ♡休日の過ごし方
最近レジンアクセサリー作りにハマっています!

人気スタッフが 教える💡

春咲き 一目惚れネイル

1,000円
ジェルネイル専門店

自爪への負担を最小限に抑えた
h.cジェルを使用しています

当店一番人気!!

スタンダードコース (45分)
¥3,900 (税抜)

- ・3色ラメマーブル
- ・中間ラメ
- ・ワンカラー
- ・ダブルカラー
- ・ホログラデーション
- ・カラーグラデーション
- ・ラメorホロ全塗り

+ 限定アート1本付き

4月の定額ネイル
¥3,000~ (税抜)

トライアルコース (20分)
¥1,000 (税抜)

限定10色ラメグラデーション
除去代2,000円 (税抜)

プレミアムコース (60分)
¥4,500 (税抜)

- ・フレンチ
- ・ストレートフレンチ
- ・3色マーブル
- ・逆フレンチ
- ・変形フレンチ
- ・ホログラデーション+アート2本付き
- ・カラーグラデーション+アート2本付き
- ・ワンカラー+アート2本付き

シンプルコース (30分) ¥2,500 (税抜)

ラメグラデーション
+ワンポイントアート付き
【50色から選べます】

トライアルコース以外はすべて除去代1本150円

誕生月の方へ すてきなプレゼントさしあげます。

「CJを見て」の一言で新規の方のみ他店付け替え除去無料

ティ・エヌ福島駅前店

福島市太田町12-29プラザパティオ2F
営業時間: (日・月・火・水・木) 10:00~最終受付18:30
(金・土) 10:00~最終受付19:00
予約優先、当日予約OK **スタッフ募集中**
☎024-572-4377
http://www.tn-nail.net

検索

こんな方に!!

- #学生・接客業など
- #流行に敏感な方
- #傷みを少なく
- #しっかりカラーもしたい方

高校を卒業してカラーしたい方や春のトレンドカラーにしたい方に!!ハイライトカラーや透明感のあるグレイージュもオススメです。グレイージュはブリーチなしでも可能! カラーモデルも募集中!



Profile >>>

『SLAP』の
アシスタント/芳賀 麻里菜さん

- ♡趣味 ショッピング、ネイル
- ♡好きな食べ物 最近はカレーにハマってます。

こんな方に!!

- #学生・会社員・接客業など
- #他の人とちょっと違うカラーをしてみたい方

インナーカラーやグラデーションカラーなどのデザインカラーがオススメです。ちょっとした工夫でオシャレ感がグンとアップしますよ!是非挑戦してみてください! カラーモデルも募集中です!



Profile >>>

『SLAP』の
アシスタント/尾形 ちづるさん

- ♡趣味 カフェめぐり、ジムでトレーニング
- ♡好きな食べ物 グミ



髪型を変えたら、
すてきな**カフェ**へ出かけたいくなりました。

モンモ編集部が
厳選した
県内のカフェ
81店
掲載

軽くて、バッグに入る
A5サイズ

定価880円(税込み)
お求めは書店、コンビニ、スーパーなどで

ふくしまを楽しむ大人の情報誌「モンモ」
ふくしまカフェ
81店掲載

株式会社エス・シー・シー ふくしまカフェ手帖編集部
福島市庄野字柿場1-1 日進堂印刷所内 TEL.024-593-0900 FAX.024-593-0400





1



2



3

1.アッシュベースのカラーにハイライトで動きを出したスタイル 2.グレイージュベースにグラデーションカラーで毛先にアクセントを 3.自然光が差し込んでくる店内はアットホームな雰囲気。ホッと一息ついて日常の小休止をしながら、新しい自分に出会えるサロン

温かみあふれるくつろぎのサロン

“家に帰ってきた”ような感覚に包まれる癒しのサロン。ナチュラルテイストのおしゃれなインテリアや植栽が置かれ、ゆったりとした時間が流れる。大切にしているのはお客さんと「わかりあう」こと。細やかなコミュニケーションから、その人が等身大でいながら、もっと輝けるスタイルに導いてくれる。

読者サービス ♥ 予約時に「C」を見ての一言で、新規の方20%オフ。(5月31日㈯まで有効)

Kotii(コティー)

☎024-573-8881

予約優先制



こちらもCheck!



〒951-8511 新潟県新潟市東区大森島ノ内2-1
 ☎9:00~19:00
 (日曜祝日は~18:00)
 休毎週月曜日、第1火曜日、
 第3日曜日
 8台
<http://hairmake-kotii.com/>
 ●東邦銀行

(MENU)

- ♥ カット 4,860円
- ♥ カット&カラー 11,880円
- ♥ カット&パーマ 10,800円
- ♥ カット&デジタルパーマ 14,040円
- ♥ カット+トリートメント 8,100円
- ♥ カット+ヘッドスパ 8,100円



1



2



3

1.ストライプの外観が目印。駅からも徒歩5分的好立地で通いやすい 2.落ち着いた店内でリラクゼーションできる 3.一人ひとりの目元に合わせ、なりた目元を実現してくれる。長く持続すると大好評!!「ボリュームラッシュ」が大人気★

2月にNEW OPENした『ADDICTION』

リーズナブルな料金と技術力の高さが自慢のまつエクサロン。付け心地と持ちの良さ、個性を引き出すデザイン力など高い技術を体感してみてください。「キレイになりたい」「目元に自信を持ちたい」という方を全力サポート。美しいまつげをキープできるようにお得な料金設定で、2回目以降もまつエクを楽しめる。

読者サービス ♥ 予約時に「C」を見ての一言で、「ボリュームラッシュつけ放題」の各メニューを30%オフに(新規の方に限り)!(5月24日㈯まで有効)

ADDICTION(アディクション)

☎024-573-1011

完全予約制



こちらもCheck!



〒951-8511 新潟県新潟市早稲町6-15
 守谷ビル1F
 ☎10:00~18:00
 (時間外受付あり、要問合せ)
 休不定休
 2台(要問合せ)
 ※3月までは近くのコインP(全額負担、駐車券を持参してください)

(MENU)

- ♥ ボリュームラッシュ
 ・2D3D...通常8,500円→5,950円
 ・4D5D...通常10,500円→7,350円
- ♥ ボリュームラッシュお試し80束 5,300円
- ♥ ボリュームラッシュメンテナンス2week 3,500円
 ※全て税抜き



1.カラフルな春を楽しみたいならインナーカラーを(Lucile Chikakoさん)
2.ナチュラルで軽やかなスタイル(Well マキさん)



Sensual Lace

ただ可愛いだけでなく、大人っぽさや洗練された女性らしさを…
スタイリスト/
Lucile 清野 晃さん



3. 昨年陣場町にオープンした『Lucile』。植物を散りばめた店内にたっぷり光が差し込んでくる。居心地の良さにこだわった空間で感度の高いスタッフたちが施術する 4. 飯坂街道沿い、森合にあるサロン『Well(ウェル)』。おしゃれなインテリアに囲まれながら、日常と少し離れて癒しの時間を過ごせる。高い技術力・提案力を備えた個性豊かなスタッフが揃う

「あなたらしい自然なスタイルを。」

この春『Lucile』『Well』は、一人ひとりが持つ「その人らしさ」を応援する。ヌケ感やツヤ、身にまとう空気感を大切に、自然なスタイルを提案。ナチュラルでおしゃれに仕上げてくれる。新しい季節にぴったりな、ルーズで、柔らかいヘアデザインもお任せ。予約は、電話またはネットでも可能。HPやインスタグラムなどSNSをぜひチェックして。

読者サービス ♥ 予約時に「CJを見て」の一言で、新規の方20%オフ！(5月24日(木)まで有効)

Lucile(ルシル)

☎024-563-1542



こちらもCheck!

予約優先制

Lucile★
 新福島市陣場町9-39
 10:00~20:00
 毎週月曜日、第1火曜日、第3日曜日
 ※4月からは毎週日曜日、第1・第3月曜日が休み
 ※近隣コインパーキング2時間まで無料
<https://lucile-fukushima.amebaownd.com/>

(MENU)

- ♥ カット 4,860円
- ♥ カット&カラー、カット&パーマ 11,880円
- ♥ カット&カラー&パーマ 18,900円
- ♥ カット&縮毛矯正 16,200円
- ♥ トリートメント +3,240円

Well(ウェル)

☎024-563-6629



こちらもCheck!

予約優先制

Well★
 新福島市森合字台ノ前25-1
 カーサスタア1F
 10:00~19:00
 (日曜日は~17:00)
 毎週月曜日、第1火曜日、第3日曜日
 ※4月からは毎週日曜日、第1・第3月曜日が休み
 3台
<http://hairsalonwell.blogspot.jp/>

(MENU)

- ♥ カット 4,860円
- ♥ カット&カラー、カット&パーマ 10,800円
- ♥ カット&カラー&パーマ 16,200円
- ♥ 縮毛矯正&カット 16,200円
- ♥ トリートメント +3,240円



1



2



3

1. 今季のツヤモノトーンカラーは柔らかさと透明感のある仕上がりに
2. 少しエッジの効いたオレンジ系のエンドカラーで印象的なスタイルづくり
3. 内側を少し刈り込んだスタイルでエアリー感を調整

春のスタイルチェンジは『ベルクリップ』で

この春は洋服を変えるようにヘアスタイルもチェンジしてみよう。住宅街の中にある隠れ家的なサロン『ベルクリップ』春のおすすめカラーは、やわらかい質感と透明感のあるツヤモノトーン。希望に沿ったスタイリングはもちろん、一人ひとりに合った提案もしてくれるので気軽に相談してみよう。

読者サービス ♥ 初めての方に限り、予約時に「C」を見ての一言で、全メニューが20%オフに。(9月30日(日)まで有効)

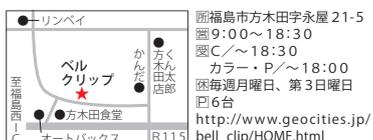
Bell clip(ベルクリップ)

☎024-545-2033

予約優先制



こちらも
Check!



〒951-8511 新潟県新潟市東区
〒951-8511 新潟県新潟市東区
〒951-8511 新潟県新潟市東区
〒951-8511 新潟県新潟市東区
〒951-8511 新潟県新潟市東区
http://www.geocities.jp/bell_clip/HOME.html

(MENU)

- ♥ カット(S・B込) 4,800円
- ♥ カラー(S・B込) 6,400円~
- ♥ パーマ(S・C・B込) 10,800円~
- ♥ ヘッドスパ 各メニュー+3,300円



1



2



3

1. カラーはベールがかかったような「ホワイトアイス」。やわらかく光が透けるスタイル
2. 「スモーキーグレージュ」とラフなウェーブで大人のリラックススタイルに
3. 抜け感を出した外国人風ショートボブ。まるでやかなカラーで一気に旬顔スタイルが完成

ほどよく抜け感を出した大人の春スタイル

自然光が降り注ぎ、ゆったりと癒されるサロン。稲荷神社すぐそば、緑に囲まれた外観が特徴的。個性豊かなスタッフがお客様の持つ魅力を引き出し、今っぽさをプラスしたスタイルを提案する。4月は店内商品が全品10%オフ! 人気ブランド「ディープレイヤー」もこの機会に試してみよう。

読者サービス ♥ 予約時に「C」を見ての一言で新規の方は20%オフ! ミニシャンプー&トリートメントセットもプレゼント!
(5月31日(日)まで有効)

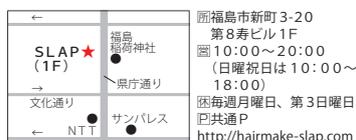
SLAP(スラップ)

☎024-524-2119

予約優先制



こちらも
Check!



〒951-8511 新潟県新潟市東区
〒951-8511 新潟県新潟市東区
〒951-8511 新潟県新潟市東区
〒951-8511 新潟県新潟市東区
http://hairmake-slap.com

(MENU)

- ♥ カット 4,860円
- ♥ 学生カット 3,240円
- ♥ カット&カラー 11,880円
- ♥ カット&パーマ 10,800円
- ♥ カット&デジタルパーマ 14,040円
- ♥ カット+トリートメント 8,100円



リラククスできる空間を大事に

男性のカットも得意とする。彼や旦那さんにもすすめてみよう。最新のスタイルはインスタグラム「bridge.hair」でチェックできる

大人のパーティヘア。相談しながら自分に合ったスタイルに

開放感があり、カジュアルで落ち着いた雰囲気のカフェ。「大切な身体の一部である髪の毛を安心して任せてもらえるように、親切・安心・丁寧な施術をなにより心掛けたいです」と店主の菅野さん。

読者サービス ♥ 予約の際「C」を見ての一言で、新規の方20%オフ(前髪カット、セットを除く)！(5月24日※まで有効)

BRIDGE HAIR(ブリッジヘア)

☎024-563-4642

予約優先制



〒福島市新町8-8
明邦ビル1F
☎10:00~20:00
☎20:00
(パーマ・カラーは~19:00)
※毎週月曜日、第1・3火曜日
http://bridgehair.com/

(MENU)

- ♥ カット(S・B込) 4,320円~
- ♥ パーマ(C・S・B込) 8,640円~
- ♥ カラー(S・B込) 4,860円~
- ♥ 中・高校生カット(S・B込) 3,240円
- ♥ 大学生カット(S・B込) 3,600円



大人女性のためのサロン

アンティークな雰囲気漂い、目でも楽しめる空間は笹谷の雑貨店『lean』が手掛けた。丁寧な施術を受けながらくつろぎの時を過ごせる

ゆったりとくつろげる空間が広がる、大人のための完全予約制サロン。今回、新規&指名のない方(山田指名不可)限定で、カット&カラーorパーマが7,000円に!! 40代から60代以上の白髪に悩む方の利用も大歓迎!

読者サービス ♥ 予約時に「C」を見ての一言で、カット&カラーorパーマ(通常11,800円)が7,000円に!! (6月24日※まで有効)

hair tantra(タントラ)

☎024-554-5722

完全予約制



〒福島市本内字東町3-1
☎10:00~19:00最終受付
☎不定休
☎4台

(MENU)

- ♥ カット 5,400円(4,000円)
 - ♥ カット&カラーorパーマ 11,800円(8,000円)
 - ♥ カット&カラー&パーマ 17,280円(13,000円)
- ※()内は指名なしの料金



春カラーは「透感」が決め手!

髪と地肌に極力優しいというもポイント

春は「イルミナカラー」がおすすめ!トレンドのダーク系カラーでも、透け感のある柔らかな印象が叶う。実力派のスタッフが個性に合わせた色味を提案してくれるのもうれしい。

読者サービス ♥ 予約時に「C」を見ての一言で、イルミナカラーとカットのセット(通常10,500円)が10,000円に!

Jelly Beans(ジェリービーンズ)

☎024-563-1876

予約優先制



〒福島市笹谷字稲場33-7
☎9:00~19:00
(最終受付 18:00)
※毎週月曜日、第1・3日曜日
☎あり

CJ 読者モデル大募集!!

シティ情報ふくしま FUKUSHIMA

応募はコチラから!!

<http://www.cjnavi.co.jp>

TEL024-593-0500

お問い合わせ&応募先 ● (株)エス・シー・シー 月刊シティ情報ふくしま「読者モデル」係
〒960-2153 福島市庄野字柿場1-1

応募方法 ● 下記応募サイトからエントリーしてください。3ヵ月以内に撮影した写真を2枚(全身、正面のアップ)用意し、住所、氏名、生年月日、年齢、職業(学校名)、電話番号、身長、一言PRを入力してください。自薦・他薦は問いません。

応募資格 ● 18歳から30代までの女性(高校生不可)。福島県北地区にゆかりのある方(居住、出身、通勤、通学など)。モデルの経験は問いません。笑顔に自信のある方、どしどし応募ください!

※いただいた個人情報は、取材のポイントを取ること、及びお礼の品を送る以外には使用いたしません。

号外

春をめでいっぱい
楽しめる!!

SCC

お出かけ先選びにも、暮らしアップにも役立つ、
ちょっと得する情報誌を発行しています。

Mon MO

ふくしまカフェ手帖

モンモ編集部が厳選した
福島県内のカフェ81店がこの1冊に



発売中 A5判・本文136P・定価880円(税込)

Mon MO

ふくしまを楽しむ大人の情報誌 [モンモ]

春号



福島県内の桜めぐりに！
春色スイーツ&コーヒースタンドも紹介

発売中 A4判・本文136P・定価810円(税込)

最新版

ふくしま日帰り温泉 なごみの100湯



入浴料半額などトクする
温泉クーポン過去最多枚数付き！

A5判・本文120P予定・定価980円(税込)

ふくしま 家づくりの本 2018年版



この1冊から始まる憧れのマイホーム！
福島のおうち情報がギッシリ

発売中 A4ワイド判・本文408P・定価1,080円(税込)

お近くの書店・コンビニ・スーパーで
お買い求めください。

こちらからも
購入できます



株式会社エス・シー・シー

福島市庄野字柿場1-1 (日進堂印刷所内)
☎024-593-0500(代)
<http://www.cjnavi.co.jp>

CJWoman
読者限定

タイ式アロマ45分コース
4,000円

◎4月30日(休)まで有効
※新規来店者限定
※事前電話予約の際「C」を見てと
お伝え下さい

しっかりほぐされ癒されたい方に！オールハンドに定評がある『アネラ』の「タイ式アロマ」45分(通常5,000円)が初回限定で4,000円とお得に。



マンツーマンサロンならではのご褒美感もうれしい

タイ式&アロマで
五感癒され体験

とろけるオールハンドで心までトリートメント

その技術にファン多数な、藤崎オーナーがオープンした注目店。タイの技術でツボと筋肉にアプローチ。そしてアロマハンドでぐぐっとリンパを流す！アジアと西洋が融合した手技で心身ともに癒し整えよう。カウンセリング「オラクルカードリーディング」(3,000円〜)も好評だ。

癒し空間 Anela(アネラ)

☎080-1832-5165

完全予約制



〒160-0005 東京都豊島区野田八郎内55-9
KM野田6号棟106
TEL 10:00~20:00
(受付は~18:00)
※男性はご紹介のある方のみ
不定休
あり

(MENU)

- ▼ タイ式アロマ(60分) 6,000円
- ▼ タイ式整体(60分) 5,000円
- ▼ どっちもコース(アロマと整体各30分) 5,500円
- ▼ フェイシャルこだわりコース (60分) 5,500円

CJwoman読者だけの

特別メニューで

女子たちの自分磨きを応援♥

CJ woman
限定コース

de

キレイ&癒し

“キレイになりたい、健康でいたい——”

そんな女性たちのお手伝いがしたいという想いで、
CJ woman読者限定のコースメニューを紹介！
新しい春の訪れに“になりたい自分”になろう

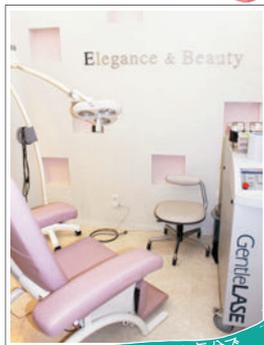
予約する際のTo do!!

- ★予約する際には、CJwoman限定コースを利用したい旨をお店に伝えるとスムーズ！
- ★「C」を見て「CJwomanクーポン持参」など、お店によって限定コースの利用方法が異なるので各記事を要チェック！

春に輝く美肌に！

みなさまのキレイをサポートいたします。

クリニックでの
安心・安全な施術を
ご提供いたします



無料相談にて
お気軽にお問い合わせください。



ライフ・ナビ クリニック

Life Navi Clinic 診療科目 美容

院長 遠藤 剛

TEL 024-533-1777

〒960-8114 福島市松浪町7-26
ライフナビクリニック 検索

美容 施術メニュー

- 医療脱毛(むだ毛・ひげ脱毛)
- しみ・そばかすとろ
- にきび治療 ●ケミカルピーリング ●イオン導入
- コラーゲン注射 ●ヒアルロン酸注射
- ボトックス注射 ●プラセンタ注射

定休日/毎週水曜日・祝日・第2・4日曜日 診療時間/15:00~19:00 予約受付時間/10:00~19:00

CJWoman
読者限定

インディバボディ
80分・5,400円

◎5月31日(休)まで有効
※新規来店者限定
※事前電話予約の際「C」を見てと
お伝え下さい

お疲れ解消とスリムアップをサポート。全国的にファンが多い温熱美容法「インディバ」のボディ施術、通常60分5,400円を20分無料延長で80分に！



即効性に期待！「インディバマッサー」導入店

「インディバ」で
大人女子の美温活

身体の芯をあたため徹底ほぐし&痩せやすい体に！

結果重視な女性に人気の「インディバ」で、体の深部を温め体質改善をサポート。もうすぐ露出が増える季節。冷えてむくんだ体をほぐし、ハリのある「魅せる体」へ。整体・ドレナージュなどの多彩な手技との組み合わせも好評だ。即効性が期待できるフェイシャルもおすすめ。

プライベートケアサロン RK(アールケー)

☎080-9670-1110

完全予約制



〒960-0227 福島市旭町2-27
サクシード菅田1-D
TEL 10:00~21:00
(最終受付 19:00)
不定休
1台
http://rksalon.main.jp/

(MENU)

- ▼ インディバ
- ・オープン記念価格！ボディ110分 新規8,100円
- ・フェイシャル90分 新規8,100円
- ・ヘッド30分 新規3,000円
- ▼ ティーセラピービューア 14,040円

CJ woman

×

かまた鍼灸整骨院
Beau Belle
Amelie

＼ 本当の美しさは身体作りから /

整骨院×トレーニング×エステで 叶えるトータルビューティー

トータルビューティーケアができる『かまた鍼灸整骨院』。不調を改善する整骨院の施術、筋力を付けるパーソナルトレーニング、美しさを際立たせるエステサロンの施術を組み合わせることで、健康で美しい身体作りが叶う。プロの力で、身体を根本から見直そう！

かまた鍼灸整骨院

痛みの根源である
姿勢と骨盤を矯正！

骨盤矯正は産後太りや
産後の不調にも効果的！



整骨院では、不調を根本から解消に導く。肩こりや腰痛など身体の痛みは、姿勢の悪さや骨盤のゆがみが原因のことが多い。一人ひとりに合わせて、手技や鍼灸、専門機器で施術を行う。



痛みはほとんど
ないので安心！

◇ *
顔を良くしたり、目をパッチリさせたりと多くの効果が期待できる美容鍼。髪の毛よりも細かい鍼で慎重に施術をします。



スタッフ/
浅比舞美さん

話題の美容鍼でマイナス5歳肌！

顔のツボに細い鍼を打ち、細胞や血管の動きを活性化させる美容鍼。その結果、顔のむくみやたるみ、シワ、ほうれい線などを解消に導く。鍼で適度な刺激を与えることで、内臓機能の活性化や目の疲れを改善する効果も期待できる。

Amelie

ハリとツヤ、
透明感のある肌に！

エイジングケア
にもおすすめ！



美肌や美脚など理想を叶えるお手伝いをします！

「マリコール」の美容機器を使ったフェイシャル(通常12,000円～)では、独自のハンド技術とディープクレンジングでくすみのない美肌に導く。

また、『ポーベル』のトレーニングとセットになった「本気美脚コース」(8,640円)なら、健康的で美しいレッグラインを叶える！



スタッフ/
廣沢 聖来さん、
近藤 摩由子さん、
松山 亜紀子さん

Beau Belle

ダイエットや美脚を
目指すトレーニング



◇ *
細いだけではない、美しい身体作りを全力でサポートします！



『Beau Belle』では、一人ひとりに合わせたトレーニングを提案。有名アスリートも取り入れる「KOBATレ」で、体幹と体軸を鍛える。「2ヵ月集中ダイエットプラン」(162,000円)なら、夏までに「本気痩せ」を実現！
パーソナルトレーナー/尾形一磨さん

かまた鍼灸整骨院

☎024-573-0838

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	※ ~13:00	×
15:00~20:00	●	●	●	●	●	×	×

※3月までは土曜日～14:00

〒福島市鎌田字一里塚5-18

休日曜祝日 あり

https://www.kamata-shinkyu-seikotsu.com/

(MENU)

♥美容鍼 7,000円(初回は4,000円)

♥骨盤矯正 5,500円(初回3,000円)



Amelie (アメリ)

☎024-529-5694

〒福島市南矢野目字荒屋敷

53-11

☎10:00~20:00

(最終受付~18:30)

※毎週日曜日

☎3台



(MENU)

♥フェイシャル... 12,000円(初回6,480円)

♥光フェイシャル 10,000円(初回4,320円)

♥美脚ケア... 15,000円(初回8,100円)

プライベートジム Beau Belle (ポーベル)

☎024-529-5694

〒福島市南矢野目字荒屋敷

53-11

☎9:00~20:00

(応相談)

※不定休

☎1台



(MENU)

♥2ヵ月集中ダイエットプラン 162,000円

♥運動増進！機能改善プラン初回6,480円(90分)

♥回数券(1回60分) ... 5回・36,000円~

有資格者による
安心の手技を気軽に /



普段着のまま気軽に受けられる

全身60分コース
4,050円

◎5月31日(木)まで有効
※受付時にCJwomanクーポン持参
※期間中何度でもOK

機械や器具を使わず、60分の時間いっぱいプロの技術の「手もみ」で全身をしっかりと丁寧にみほぐす。期間中、通常4,860円を4,050円に。

やみつきになる気持ち良さを体感しよう

開業から23年目を迎え信頼の厚い『天神マッサージ』。マッサージ師が全員「あん摩マッサージ指圧師」の国家資格を持っているので安心。しっかりとした施術と、コリを的確に探り当てる技術で、日々の疲れをケアする。頭痛、首こり、肩こり、腰痛、神経痛で悩む方は気軽に相談を。

天神マッサージ

☎0120-55-3254

予約優先制

至信天山トンネル	至福島市天神町 8-2-2 東日ビル2F ☎10:00~22:00 (日曜祝日~18:00) ※第1日曜日 ☎5台 http://www.momimomi.co.jp
中央郵便局	
保健福祉センター	
天神マッサージ (2F)	★ レザ

至福島市天神町 8-2-2
東日ビル2F
☎10:00~22:00
(日曜祝日~18:00)
※第1日曜日
☎5台
http://www.momimomi.co.jp

(MENU)

● 全身コース(100分)	8,100円
● 全身コース(80分)	6,480円
● 全身コース(60分)	4,860円
● 全身コース(40分)	3,240円
● クイックコース(20分)	1,620円
● 全身ボカボカ療法	648円

CJWoman
読者限定

CJWoman
読者限定

美活コース
50分・5,400円

※4月30日(木)まで有効
※事前電話予約の上、当日「CJ womanクーポン」を持参してください

ヒアルロン酸やコラーゲン等を、より深部まで届ける「エレクトロポレーション」。1人ひとりの肌の状態に合わせたオプションもセットで付く。



電子パルスによって、美容成分をより深部へ

美容成分が肌の
深部まで浸透!

ダメージを受けた肌に栄養補給!!

「池田皮膚科」の医師監修のもと運営するメディカルサロン。おすすめは昨年導入した美容複合機「ミシレルトII」を使ったメニュー! 通常7,560円のコースが読者限定価格の5,400円に! 福島店(☎0120-434-112)、保原店(☎0120-814-112)でも予約可能なので、この機会にぜひ。

メディカルサロン DERMAL LABO (ダーマルラボ) 本店

☎0120-023-002

予約優先制

至国見	ダーマルラボ 本店	至伊達市保原町上保原字中ノ台 4-20 ☎9:00~12:00 / 15:00~18:30 (土曜日は~14:00) ※毎週木曜日、日曜祝日 ☎100台 http://dermal-labo.jp/
至福島	至福島 医療センター	

至伊達市保原町上保原字中ノ台 4-20
☎9:00~12:00 / 15:00~18:30
(土曜日は~14:00)
※毎週木曜日、日曜祝日
☎100台
http://dermal-labo.jp/

(MENU)

♥ シミケア(1カ所)	2,160円
♥ ケミカルピーリング	3,240円
♥ 美白マスクパック	3,240円
♥ 筋膜リフト	6,480円
♥ ラジオ波痩身+中周波EMSコース	8,640円



癒しの隠れ家サロンで
心と身体をリセット

Polu Mahina (ポルマヒナ)

フルミカルボディセラピー

生物周期に合わせて身体の自然なリズムを取り戻すことを目指したアロマアビートリートメントです。

● 全身 100分 12,000円

● 上半身(頭・背中・腰・お腹・腕・デコルテ・首) 60分 8,000円

● 下半身(頭・腰・脚) 60分 8,000円

※通いやすいリピーター様向け割引あり

● マナ・カードリーディング 60分 7,000円

● リリカルカラーセラピー (ハンドマッサージ付き) 30分 4,000円

Polu Mahina (ポルマヒナ)
福島市宮代田尻31-1 ※ヨークベニマル瀬上店近く
●不定休・時間は相談に応じます
Tel 090-7527-6392
※施術中は留守電となります。ご了承ください
メール予約がおすすめ
polumahina.seiko@gmail.com



スリムな小顔で自信アップ /

CJWoman
読者限定

ミラクルボディデザインお得に小顔コース
5,000円

◎6月24日回まで有効

オイルハンド施術でリラクゼーション



脂肪分解効果が期待できる「ミラクルボディデザイン」。植物由来成分の特殊ジェルを使用し、即効性の高さが評判だ。中でも小顔コースは輪郭のシェイプアップに効果的。読者限定の割引コースを試してみよう。まずは電話にて早めの予約を。

女性専用ダイエット&リラクゼーション スリム・グレース

☎0120-339-654

完全予約制

至北	スリム・グレース (2F)	至南
至北		至南

至福島市鎌田字御飯家 76
スタービル2F
☎10:00~19:00
※第2・4日曜日、毎週火曜日
☎あり(共用)
http://slim-grace.net/

小顔矯正&痩身が半額に!! /

CJWoman
読者限定

「白金骨気」(6,480円)「パイラソード」
(5,000円)お試し半額コース

◎6月24日回まで有効
※新規の方限定料金。予約の際「C」を見ての一言を。

メニューなどと一緒に施術できる



トータルで美しさを提案。東京で予約待ち続出の小顔術「白金骨気(プラチナコルギ)」と、「ヒルナンデス!」などでも取り上げられた話題の痩身法「パイラソード」が半額! ヘア&ネイルメニュー、「温熱エステ」も初来店の方に限り20%オフに!!

Victim(ヴァイクティム)hair to toujours ensemble

☎024-573-8693

完全予約制

至八木田橋	至福島市太田町 21-15 ☎10:00~19:00 (日曜祝日~18:00) ※毎週月曜日 ☎8台
至福島	

至福島市太田町 21-15
☎10:00~19:00
(日曜祝日~18:00)
※毎週月曜日
☎8台

移転リニューアルで半額以下 /

CJWoman
読者限定

脂肪冷凍ダイエット特別価格
初回お試し4カップ・16,200円

◎5月24日(木)まで有効
※予約時「C」を見て伝えてください

写真の脂肪冷凍ダイエットの他、話題の「ハイフ」、脱毛コース、3Dキャビなどメニューが豊富だ

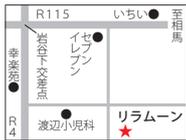


南矢野目から八島町に移転、おしゃれな自宅風サロンに生まれ変わった。駐車場の台数も増えて便利に。人気の「脂肪冷凍ダイエット」(通常1カップ54,000円)を、リニューアル記念で初回お試し4カップ16,200円に大サービス中。

エステティックダイエットサロン リラムーン

☎0120-335-876

予約優先制



〒960-0801 福島市八島町10-6
営業 9:30~21:00
休 日 曜 祝 日
5台

女性のつらい腰痛に! /

CJWoman
読者限定

初診(初回施術、問診、検査、
カウンセリング) 2,980円
◎6月24日(木)まで有効



腰痛、首・肩のこり、便秘解消に効果的

長引く慢性的な腰痛でお悩みの方にオススメの腰痛専門院。今回、通常5,100円の初診料がお得!生活スタイルなどの丁寧なカウンセリングや、姿勢の分析から痛みを原因を的確に見つけ出し、根本から改善に導いてくれる。

ふくしま接骨院【腰痛専門院】

☎024-502-6612

予約優先制



〒960-0801 福島市北五老内町6-39
営業 9:00~20:00
休 週 日 曜 日
※土曜日の午後は予約の方のみ
3台
<http://r.goope.jp/hukushima-inn>

ホットストーンで温活!! /

CJWoman
読者限定

お疲れコース 60分・3,600円

◎4月24日(木)まで有効
※予約時「C」を見て伝え、来店時にCJwomanクーポンを持参してください。
※延長は10分648円対応。

毎週火曜日はレディースデー。女性は40分以上のコースが300円引きに!



遠赤外線効果のあるホットストーンを無料サービス!芯から身体を温め、丁寧な施術で癒してくれる。リラックス効果もあり。

読者サービス ♥ CJwomanクーポンを持参で40分コース(2,592円)を2,400円、50分コース(3,240円)を3,000円に。延長は10分648円対応。予約時に「C」を見ての一言を。(4月24日(木)まで有効)

~心と身体の癒し空間~ feel MAXふくしま店

☎024-533-8099

予約優先制



〒960-0801 福島市曾根田町1-18
MAXふくしま5F
営業 10:00~21:00
休 無 休
MAXふくしまP
(2時間まで無料)

お得なキャンペーン
4月末日まで
福島駅前店

本格定額痩身コース 100分
短期集中プラン
通常1回あたり8,250円↓
全4回で33,000円
お試し1回 先着20名まで

痩身キャンペーン価格 5,980円

①赤外線ドーム(25分)
寝ているだけなのにじわじわ熱くなり大量の汗が!表面ではなく体の芯から温められるから代謝がUP。お肌のハリ・ツヤも◎

②ハイパーナイフ(25分)
特殊な形状のプロップで頑固な脂肪へアタックします。ハンドだけでは出せない結果をつくります。

③スーパーセラム(40分)
肌が吸い付くような強力なバキュームで、分解されたセルライトを掻きほぐします。

④ハンドケア(10分)
流れるような手さばきで老廃物をリンパに流し、美しいボディラインを作ります。

人気 フェイシャル各コース
お試し1回 通常11,000円→3,000円

オススメ V・I・O光脱毛
お試し1回 3,000円

Lécura ルクラ 福島駅前店
福島市本町2-2
10:00~20:00最終受付
不定休
tel.024-572-4933

マッサージ店データ

天神マッサージ

☎0120-55-3254

予約優先制

〒960-0801 福島市天神町8-22 東日ビル2F
営業 10:00~22:00
(日曜祝日~18:00)
休 第1日曜日
5台
<http://www.momimomi.co.jp>

ふくしま接骨院【腰痛専門院】

☎024-502-6612

予約優先制

〒960-0801 福島市北五老内町6-39
営業 9:00~20:00
休 週 日 曜 日
※土曜日の午後は予約の方のみ
3台
<http://r.goope.jp/hukushima-inn>



福島院長
江連 良寿

ニューヨーク帰りの実力!
日本・米国Wライセンス保持!



1年間の来院数 100万人以上	紹介リピーター率 90%以上	2018年3月時点 全国 74院
---------------------------	--------------------------	----------------------------



湘南美容グループ 代表
相川 佳之

ドクターカウンセリング
無料実施中!

湘南美容クリニック福島院

美容医療を身近にするために 私たちの価格は明快です

4月末まで! 福島院限定!! スペシャルキャンペーン実施中!

情熱価格
人気の全身脱毛がこの価格!
全身脱毛
初回価格 / 1回
39,800円 (税込)
既存・新規問わず全身がはじめての方限定

情熱価格
しわが気になりはじめたら
しわ取り(リジェノックス)
初回価格 / 表情じわ
(額/眉間/目尻/目の下/パニールライン/鼻根/アゴ)
1箇所 **930円** (税込) 2箇所以上 **900円** (税込)
SBCはじめての方限定

情熱価格
ほうれい線・ゴルゴ線などのしわに
ヒアルロン酸(CRMジェル)
初回価格 / 1cc
930円 (税込)
SBCはじめての方限定

情熱価格
諦めていたお顔のシミに
シミ取り
初回価格 / 1箇所2mm以下
2,430円 (税込)

若返って叶えたい夢ありませんか? 若返りコンテスト

第1回 グランプリ

河村 美沙季さん [44歳]

しわやたるみがキレイになったんです!
42歳での高齢出産、さらに切迫流産で長期入院していたせいかしわがすごい気になるように! 正直無理だと諦めていましたが、顔全体のみや首のしわが気にならなくなりました。目元も自然な感じにパッチリして本当に驚きました。いつまでも若く綺麗なママ・妻でありたいです。

二重 目元形成

クイックコスメティーク・ダブル SBCテカ目術(左目) などなど詳しくはHPをチェック!

たるみ ほうれい線集中リフト!
駆け込みウルトラリフト
従来手術ではアプローチできなかった深い層にアプローチし、たるみ改善&予防。
ほうれい線
39,800円 (税込)

美肌 コラーゲン再生を促す!
プラセンタ注射
美肌から更年期障害まで、色々な症状におすすめの美容注射です。
1アンプル 1回
1,210円 (税込)

当院で一番人気の医療脱毛!

医療脱毛

脱毛と同時に美肌効果も

テスト照射 お薬塗布 無料

両わき	6回	1,000円 (税込)
VIO	女性限定 3回	29,800円 (税込)
ひげ	男性限定 6回	29,800円 (税込)

AGA・薄毛の進行をSTOP! 飲む薄毛治療薬

AGAオリジナル 薄毛治療薬

AGAの進行をストップする働きがあり、AGA治療のファーストチョイスであり、かつ日本皮膚科学会のAGA治療ガイドラインが推奨するAランク治療です。

初回価格 1ヶ月分 **1,800円** (税込)

女性専用の内服薬は体の内側から薄毛の進行を止め、発毛しやすい環境に体を整えます。薄毛治療は早めの対策が必要です。お気軽にご相談ください。

初回価格 1ヶ月分 **1,800円** (税込)

二重 わずか15分で終了! アイテープ感覚で行える二重術!
湘南二重術 両目2点留め
極細な医療用糸をまぶたの中に2~3箇所埋め込みます。
29,800円 (税込)

美肌 しわ・シミ・くすみ・赤ら顔に強力美白肌へ
フォトRFアドバンス
安心のアメリカFDA承認レーザーです。
1回 **9,800円** (税込)

*表示価格は全て税込金額になります。*効果には個人差がございます

Instagram

江連院長 インスタで最新情報更新中!
チェックしてね!

最新情報をお届けします!

LINE@ お友達募集中!

ID: @sbc-biyoubu

登録はこちら!

駅近なのでアクセス便利です!

福島駅 東口 中合

メディアシティ ESTA4F

お車でもお気軽に!
提携駐車場あり
※詳しくはお問合わせください。
JR福島駅徒歩約1分

SBC湘南美容クリニック
Shonan Beauty Clinic

美容外科 / 美容皮膚科 / 歯科

福島県福島市栄町6-1メディアシティエスタ4階 営業時間: AM9時~PM6時 自由診療 予約制

福島 **0120-979-430**

ご予約の際は「シティ情報ふくしま」を見たお電話ください!

個室完備! お気軽にご相談ください!

クーポンご持参いただきますと

5,000円相当のMTコスメプレゼント!

※当院にご来院の上、何らかの施術をされた方に限りです。
※お一人様1回限り有効です。*コピーしてご利用ください。



東京中央美容外科をもっと知ってほしいから
TCB 公式WEBサイト & SNS情報を充実発信中



東京中央美容外科は美容治療に自信があります



TCBオリジナルだからできる
オーダーメイド施術!

TCB式 **アクアバスト** スリムアップ

ナチュラルな触り心地の
 ヒアルロン酸注次式バストアップ術

スリムアップ **830円** (税込)

TCB式 **1dayクイックアイ** 三重術 埋没法

徹底的なこだわりと綿密な
 カウンセリングで理想の三重へ

両目 **4,440円** (税込)

TCB式 **小顔美肌再生** フェイスリフト

シワ・ハリ・たるみのお悩みに
 切らないフェイスリフト

1箇所 **224,000円** (税込)

ダイエットサポート

ダイエット内服

1錠

99円 (税込)

美白・美肌へ

シミ取り治療

2,430円 (税込)

目尻のシワ対策

ボトックス注射

初回プラン

目尻 (両側) 1箇所

930円 (税込)

シワ・たるみのリフトアップ

タイトニング

初回プラン

2,890円 (税込)

気になるほうれい線に

ヒアルロン酸注射

初回プラン

ほうれい線 (片側) 1箇所

930円 (税込)

新成分追加で部分痩せカパワーアップ

脂肪溶解注射BNLSneo

初回プラン・原液1cc

3,600円 (税込)

気になるホホおアゴ下に

1day小顔ダイエット注射

初回プラン・1箇所・1cc

※初回プランは計5ccまでとなります。

1,000円 (税込)

TCBの医療脱毛は月1回ペースOK!

全身医療脱毛

初回プラン・1回

39,800円 (税込)

実感できる発毛・育毛

AGA治療

初回プラン・約1ヶ月分

1,800円 (税込)

カウンセリング **無料**

掲載メニューの他にも様々な施術がございます。
 詳しくは公式WEBサイトをご覧ください。

電話 & WEBご予約毎日受付中

<http://aoki-tsuyoshi.com/>

東京中央美容外科

TCB 美容治療モニター募集

顔全般からボディまで **すべての施術が対象**

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

美容業界への長年の功績が評価され、
 東京中央美容外科のドクター陣が
Miss World JAPAN 2018
 公式ドクターに就任いたしました。

TCBはMiss World JAPAN 2018の公式スポンサーです。

福島院 院長
 樺山 真紀

総括院長
 青木 剛志

東京中央美容外科 美容皮膚科

ご予約の際には「シティ情報ふくしまを見た」とお伝えください。

福島院 **0800-800-3743**

福島県福島市置賜町7-3 第一佐勝ビル3F [診療時間/不定休] 10:00~19:00

駐車場料金
 サービスあり

割引や特別価格メニュー、特別コース価格などすでに割引を
 させていただいている施術にしましては、駐車場割引は対
 象外とさせていただきます。詳しくはお問合せください。

医療ローン
 制度あります

お支払いは現金、デビット、クレジットカード、医療ローン等
 種々のお支払方法をご用意しておりますのでお気軽にご相談
 ください。



プライバシー重視完全個室対応

福島駅東口より徒歩5分



東京中央美容外科
 (第一佐勝ビル3F)

特典いっぱい! 会員制TCBポイントカード 登録受付中

ご登録料として通常カードは500円(税込)、ロイヤルカードは10,000円(税込)が必要となります。詳しくはWEBまたは各院へお問い合わせ下さい。

通常カード

全施術

5%OFF

初回ご登録

3,000pt

ロイヤルカード

全施術

10%OFF

初回ご登録

20,000pt

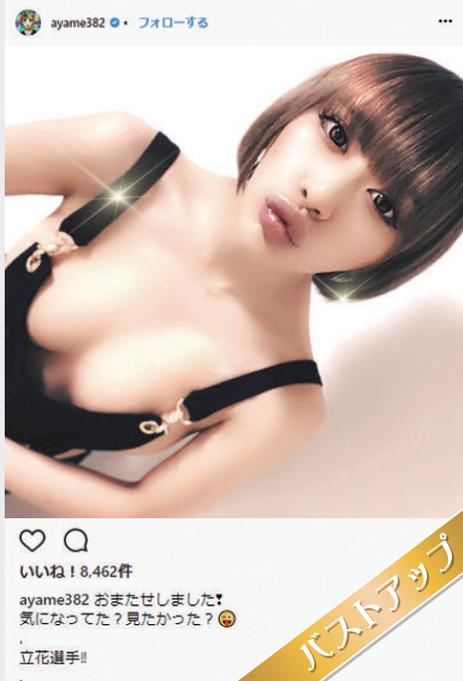
※自由診療となります。※効果には個人差がございます。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。ご予約時にお問合せください。

Instagram

TCBの人気の秘密はココにある!

TCBの口コミを見つけよう!

#東京中央美容外科



いいね! 8,462件
ayame382 おまたせしました!
気になってた?見たかった?
立花選手!!

バストアップ



いいね! 1,808件
sakikichi1201 先日行った美肌再生、シーク
BNLSの2週間経過をみてもらいに東京中央美容外科
中野院へ

小顔美肌再生



いいね! 3,700件
lilika_raptr @tcbnakano で #tcb式アクア
を受けてから約1カ月が経ったよ
さらに馴染んで完全に水着が
さらになおっげ

バストアップ



いいね! 1,743件
arisaito917 美味しいご飯あわて...
東京中央美容外科 中野院で#tc
美肌再生をし
てから2週間経過をみてもら
いに来たよ

小顔美肌再生



いいね! 1,292件
chiha6170 .
今月も東京中央美容外科 (@
) に医療
脱毛受けにいってきたよ

医療脱毛



いいね! 310件
mayu_tsukue
経過観察に
#東京中央美容外科中野院
2枚目がBefore

小顔美肌再生



いいね! 1,862件
yoshikawachika1116 皆さんこんばんは
そういえば...
(@tcbnakano)
@東京中央美容外科中野院で

鼻&顎



いいね! 447件
manami_official_
先日 #TCB宇都宮店にて
(@tcbnashima) 先生に

小顔美肌再生

CJ woman

×

日産プリンス
福島販売

女性にうれしいクルマ /

セレナの 魅力って？



先進技術が満載の「セレナ」は、特に、妻として・ママとしてがんばる女性の心強い味方。「家族史上、最高にでかけたくなる」ファミリーカーだ。

(写真は、ハイウェイスター [2WD]、車両本体価格2,678,400円※特別塗装色)

ポイント 1

家族みんながくつろげる
クラスNo.1の広さ



「みんなが乗りたい、
みんなが載せたい」を叶える
多彩なシートアレンジ



室内の長さや幅がミニバンでNo.1*。
だから、1列目から3列目まで、どの席
に座ってもゆったりできる。どんなお出
かけシーンにも応えてくれるような、多
彩なシートアレンジも魅力♪

『セレナe-POWER』が
誕生しました。100%
モータードライブの新しい
走りをお店で体感
ください。

ポイント 4

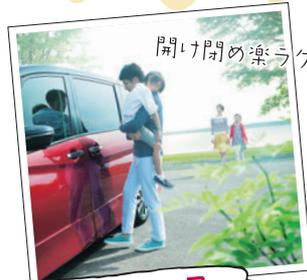
低燃費で充電いらず
電気自動車の新しいカタチ
「e-POWER」新登場!



エンジンで発電した電気を使って、
100%モータードライブの気持ちの
いい走りを楽しめる「e-POWER」が
新登場。燃費は、クラスNo.1*の26.
2km/L (JC08モード) を達成。

*全高1.8m以上の1.2~2.0Lクラス7/8人乗りミニ
バン (2018年2月現在・日産調べ)

「Pフォーラム23」
カーライフアドバイザー /
佐藤 希さん



開け閉めの楽ラク

ポイント 2

使い勝手の良い便利機能がうれしい

「ハンズフリーオートスライドドア」採用 (グレード別設定)。寝ている子
どもを抱えていても、両手に荷物を持っていても大丈夫。足先をスツと入
れてサッと引くだけで自動開閉できる。

また、バックドアをフルオープンしづらい時に、小さく開くことができ
る「デュアルバックドア」を装備。どんな状況でも荷物の出し入れが楽ラク。



ポイント 3

高速道路の運転を
「プロパイロット」がサポート
ロングドライブがもっと楽しくなる



高速道路で、ドライバーに代わってア
クセル、ブレーキ、ステアリングを自動
で制御。運転時のイライラやストレスを
大幅に減らすことができる。

日産プリンス福島販売

日産自動車の正規ディーラー。新車・中古車販売、点
検・整備、自動車保険の相談など、快適なカーライフをサ
ポートするため様々なサービスを提供してくれる。

東北エリアでは、右の4店舗でショールームを展開。3
月31日(出)まで、新車はもちろん、走行わずかの中古車も
大充実、お買い得車満載の決算セールを開催中。

福島店

☎024-522-7151
〒福島市荒町4-30
☎9:30~19:00
※毎週水曜日

旧R4	●奥田茶舗	至天福橋
●福島店	●福島民友新聞	

福島鎌田店

☎024-553-2111
〒福島市丸字字広町10-1
☎9:30~19:00
※毎週水曜日

リオドール	●ミサワホーム
●農免道路	●コマレオ
R4	●福島鎌田店
●コジマ	

Pフォーラム23

☎024-536-4423
〒福島市北中央1丁目28-2
☎9:30~19:00
※毎週水曜日

●吉野家	西道路
●Pフォーラム23	●業務スーパー
●ハジドラッグ	●TUF
●高湯街道	

あだたら23

☎0243-68-2223
〒安達郡大玉村大山字仲江333
☎9:30~19:00
※毎週水曜日

●ニッカネ	至福島
●あだたら23	
R4	
●プラント5	

01

▶丁寧に説明してくれるので安心だ
SL16-3390-0129

特設ブースが広くなり快適に!
MAXふくしま3階で気軽に相談を



ソニー生命保険株式会社 郡山支社

☎090-7933-5055
(担当/ライフプランナー-佐藤)
☎024-922-7311
郡山市駅前2-11-1
ビッグアイ19階
☎9:00~17:00(電話
受付は~20:00)
☎不定休(土・日曜日は
面談可) ㊄なし

福島市のMAXふくしま3階にある「特設ライフプランニングブース」が広がった。「お子様の学資保険、生命保険の保障内容の見直しなど、私達ソニー生命のライフプランナーへ相談ください」と佐藤さん。

02

ハワイ現地で連日30日待ちになる程の人気!

「イッテQ」で紹介された話題の
スピリチュアルストーン購入可!



Mahalo!(マハロ)

☎024-531-2577
郡福島市陣場町9-1 2F
☎11:00~19:00
☎不定休
※twitterを確認
㊄なし
<https://twitter.com/mahalofukushima>

「イッテQ」でイモト氏が訪れ紹介されたキャサリンが「スピリチュアルカウンセリング」をして作るパワーストーンを購入できる。まずは電話で来店予約。ストーンが『マハロ』に届くまでの流れなど説明してくれる納得した場合のみオーダーを。

03

この春、ヨガをはじめて瑞々しいカラダへ

美しい心と身体を手に入れるはじめての一步



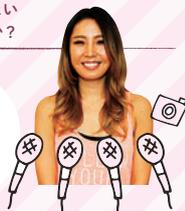
初めての方、大歓迎!インストラクター・倉田麻衣さんの明るく丁寧な指導が好評

呼吸法やポーズで、体幹や筋肉に働きかけ、しなやかで瑞々しい身体へ。「夏に向けて身体をしまりたい」「太りにくい体質になりたい」などのニーズにはヨガを取り入れよう。レッスンは、午前・午後・夜に分かれており、前日までに電話予約があれば1名から20名まで対応する。料金は1レッスン(1時間)2,500円。

読者サービス♥「CJを見て」の一言で、通常レッスン料2,500円を初回の方に限り500円引きに!事前に電話予約を。
(6月23日(土)まで有効)

インストラクター
倉田 麻衣さん

友人たちと試しに受講したいのですが、対応は可能ですか?



可能です。ご友人と一緒に受講いただけます。受講内容は、ヒアリングをもとに対応させていただきます。



水素吸入エステマシンのみの利用も可能(30分1,080円~)

Kau'i(カウイ・ヨガスタジオ)

☎024-572-4767

完全予約制 予約優先制

郡福島市菅根田町9-5
エスケー菅根田ビル2F
☎10:00~22:00
☎日曜祝日
㊄なし
<http://kau-i-studio.com>

☎024-572-4767

- (MENU)
- ♥ ヨガ・レッスン受講料(1回/1時間).....2,500円
 - ♥ 水素吸入エステマシン利用.....30分1,080円~
 - ※吸入用カニューレ初回購入は540円

CJ♥woman
HEADLINE
NEWS

女性がうれしい
タイムリー&耳よりな
情報をお届け!



アイコンの見方

…1年以内にオープンした店や
始まったばかりの新商品・サービス

新車市場 南町店 堂々オープン!!



頭金0円で無理なく
新車に乗れちゃいます!
女性の方に
おすすめです。

新しい新車の買い方を
ご提案します!!

全メーカー 全車種取扱い! 新車が安い!



月々1万円コース スズキ スペーシア HYBRID G

すべてコミコミ!

1.08万円 (税込) ×84回

頭金0円!

車両本体価格 1,333,800円 月々10,800円×84回
ボーナス払い 53,568円×14回 残価設定 301,000円

月々2万円コース トヨタ アクア S

すべてコミコミ!

2.16万円 (税込) ×84回

頭金0円!

車両本体価格 1,886,760円 月々21,600円×84回
ボーナス払い 59,400円×14回 残価設定 234,000円

月々3万円コース ホンダ ステップワゴン(7人乗) (Honda Sensing)

すべてコミコミ!

3.24万円 (税込) ×84回

頭金0円!

車両本体価格 3,051,000円 月々32,400円×84回
ボーナス払い 71,280円×14回 残価設定 742,000円

全部コミコミ 月々定額・低額で新車に乗れる全く新しいマイカーリースプランです。

月々定額だから急な出費の心配なし!!

1 頭金 0円!
今すぐ誰でも新車に乗れます!
下取り車があればもっと安くなります。

2 7年間の基本費用がコミコミのプランです。
車検、税金、諸費用全部含まれているので安心です!
車検代 車検代 自動車税 オイル交換 **1.08万円** (税込) 月々

3 リース満了後には選べる4通り!
①新しい車に乗り換える ②車を買取る
③そのまま同じ車に乗る ④車を返却する

現金やローンの場合
1年目 2年目 3年目 4年目 5年目 6年目

新しい新車の買い方!
現金やクレジットで車を購入しても他に毎年の自動車税やメンテナンス代がかかります。ナンバーワン・セットはこれらも月々払いに含めて、お支払いを定額にしました。しかも残存価格を差し引いて支払うので月々支払いも定額です。

ナンバーワン・セットの場合
費用が一定だから買いやすい!!
1年目 2年目 3年目 4年目 5年目 6年目

車のことなら MAXにおまかせ!!

NEW CARMARKET MAX 新車市場
〒960-8162 福島県福島市南町449 定休日: 毎週火曜日
TEL 024-572-3983 FAX 024-572-3984

CORNET MAX (展示場) 定休日: 毎週火曜日
〒960-8153 福島県福島市黒岩字榎平15-2
TEL 024-597-8737 FAX 024-597-8738

CORRISE MAX (整備工場) 定休日: 毎週日曜日
〒960-8151 福島県福島市太平寺字一本柳73-1
TEL・FAX 024-502-5411 東北運輸局長認証 第4-7521号

COR RIVIVAL MAX (钣金工場)
〒960-8141 福島県福島市渡利字榎場13-6
TEL・FAX 024-523-4584 定休日: 毎週日曜日