

CJ

シティ情報ふくしま
woman

「シティ情報ふくしま」が贈る、女性のためのフリーペーパー

2018 | 秋・冬版

0円
TAKE FREE



ご褒美特集

がんばった自分へちよっとした贅沢を

- ◆ チョコレートスイーツ
- ◆ ファッション・雑貨
- ◆ ヘアサロン
- ◆ 美容・リラクゼーション

アース ビューティ キャンペーン

EARTH BEAUTY! Campaign!

CAMPAIGN

ご新規または
1年以上ご来店のない

お客様限定

平日限定
11/20(火)
まで

| | |
|-------------|------------------------|
| カット | 通常価格 ¥3,000 ▶▶ ¥2,500 |
| カット&カラー | 通常価格 ¥6,000 ▶▶ ¥4,980 |
| カット&デジタルパーマ | 通常価格 ¥9,200 ▶▶ ¥5,980 |
| カット&縮毛矯正 | 通常価格 ¥10,200 ▶▶ ¥6,980 |

EARTHは、全メニューロング料金廃止宣言の美容室です ■その他のサービス券の併用はできません ■スタイリストランクをご指定の場合、別途、指名料金あり(+¥1,500)

福島イオン通り店・南福島店 スタッフ募集中

- スタイリスト (月給:21万円~)
- カラーリスト (月給:21万円~)
- アシスタント (月給:16.2万円~)
- レセプション (月給:15.8万円~)

資格 美容師免許 勤務時間 9:00~20:00の間でシフト制 待遇 社保完備 他

応募方法 電話連絡の上応募 ☎024-558-8808 福島イオン通り店 担当者まで

※パート・アルバイトも同時募集中!(時給:応相談) ※郡山コスモス通り店・会津若松店でも募集中!

詳しくはコチラ!



EARTH 福島市南矢野目
字清水前30-1
☎024-558-8808



EARTH 福島市太平寺中沖1-7
☎024-544-0007



— シティ情報ふくしま10月号 読者限定MENU —

ご予約・ご来店の際右下のクーポン券をお持ちください。

| | | |
|--------------------|--------|---------|
| カット&ブロー | シャンプー込 | ¥2,900 |
| スクールカット&ブロー | シャンプー込 | ¥2,300 |
| リタッチカラー×カット | シャンプー込 | ¥5,800 |
| フルヘッドカラー×カット(一色染め) | シャンプー込 | ¥6,800 |
| 縮毛矯正(カット別) | シャンプー込 | ¥7,900 |
| 縮毛矯正(カット別/高校生以下) | シャンプー込 | ¥6,900 |
| コスメパーマ×カット | シャンプー込 | ¥7,800 |
| ふわカール(カット別) | シャンプー込 | ¥7,900 |
| カラー×コスメパーマ×カット | シャンプー込 | ¥10,700 |
| ヘッドスパ | シャンプー込 | ¥2,900 |

●2018年11月20日まで有効

- 男性客歓迎!! 男性専用コーナーあり(無料・要予約)
- 各種カードご利用可



http://www.hairmake-earth.com ■料金税込 ■予約優先 ■年中無休

受付時間

| | | | | | | |
|---------|---------|------------|-----|--------|-----|--------|
| カット | 月 火 水 木 | 9:00~18:00 | 金 土 | ~19:00 | 日 祝 | ~17:00 |
| パーマ・カラー | 月 火 水 木 | 9:00~17:00 | 金 土 | ~18:00 | 日 祝 | ~16:00 |

(月曜日も休まず営業中!)



CJ 10月号 クーポン券 CJ Coupon
●来店の際にご提示ください。●1枚につき1名様1回限り有効
●コピーを取ってご利用ください。●2018/11/20まで有効

CONTENTS



おんなのコの夢が詰まった甘いごほうび
ときめきチョコスイーツ 4



Fashion / Goods / Interior
**この秋イチバンの
お気に入りを見つけよう** 11



Hair salon
“なりたい”を叶える！ 美髪サロン 13



人気店の働く女性にインタビュー
ふくしまの女性スペシャリスト 18

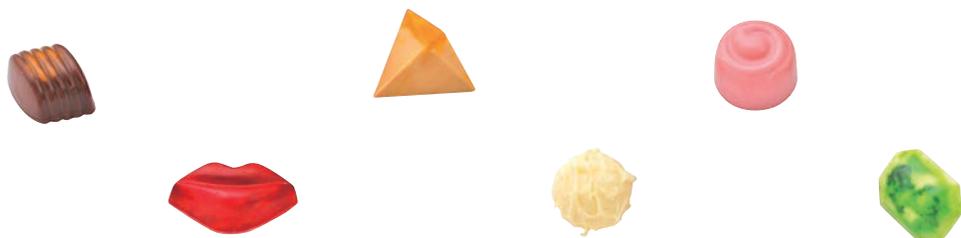


Beauty & Relaxation
いま注目したい 美容最前線はコレだ!! 23

ごほうびコースで
キレイといやしの時間叶えます！ 26



福島の女性にうれしいあんなモノこんなコト。
Woman's Topics 29



Cover



Photo by 内藤博之
Special Thanks [SWEET HOUSE]



秋の夜長に

うれしい
読者サービス付き

記事中に「CJwomanを見ての一言で」、または「CJwomanクーポン持参で」と書かれている店で利用できます。

※利用期間は原則9月25日火～10月24日水です
※利用条件が異なる場合は各記事に明記してありますのでよくお読みください

※「CJwomanクーポン」は、「Woman's Topics」記事内にあります

ときめき チョコスイーツ

美容や健康にも良いチョコレート。一日が終わり、ほっと一息ついた頃、
コーヒーやワインをおともにチョコレートスイーツはいかが？
見ているだけでもときめくような、ちょっとリッチなチョコレートスイーツをご紹介します。



異なる食感や味わいを楽しんで

秋口から冬にかけて、様々なチョコレートを販売。
タブレットショコラは食べる場所によってドライフルーツとナッツの異なる食感や味わいを楽しめる。●「CJwomanクーポン」持参で、1,000円以上の購入の方、会計から10%オフに。

Atelier de Gateaux(アトリエ・ド・ガトー)



〒二本松市油井字古屋敷 3-23
☎0243-22-5100
🕒10:00～19:00
(日曜日は～18:00)
☎毎週月曜日
(祝日の場合は営業、翌日休み)
🚗8台



タブレットショコラ スイート 1,296円

ベルギーのクワペルチュールチョコレートを使用。ドライフルーツと、5種のナッツを散りばめた一品。他、ホワイトとミルクの2種類

グラノーラチョコ(2個入) 各150円

ミルク、レモン、ホワイト、写真左から抹茶、いちご、ピターの全6種。チョコレートはグラノーラに負けない濃厚な味わい



飯坂産のチョコランチ

創業150年以上、老舗菓子店が「飯坂温泉グラノーラ」とコラボ！飯坂産の果物を使ったドライフルーツやオーツ麦などのザクザク食感が楽しい。

●「CJwomanを見て」の一言で1,000円以上購入の方、「グラノーラチョコ」1袋(2個入)を進呈。

Patisserie Sawada(澤田屋)



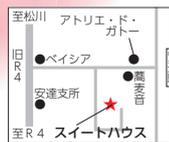
〒福島市飯坂町字立町 8
☎024-542-2427
🕒8:30~18:00
📅毎週水曜日
📄30台
🌐http://patisserie-sawada1867.co.jp/



“第4のチョコレート”が登場

チョコレート好きな店主が作る彩り鮮やかなチョコレートを、一年を通して販売。10月上旬からは、“第4のチョコレート”と呼ばれ、ベリーのようにフルーティーな新フレーバー「ルビーチョコレート」を使用したボンボンショコラが登場する。

SWEETHOUSE(スイートハウス)



〒二本松市油井字谷地87-5
☎0243-23-2845
🕒10:00~19:00
※9/27木は18:00~、9/28金は16:00~の営業
📅不定休(営業はHPを確認を)
📄3台
🌐http://www.asahi-net.or.jp/~mh4s-askw/

ボンボンショコラ(6個入) 1,188円

左上から時計回りに、かぼちゃ、KISS ME、ゆずキャラメル、抹茶、ルビー、シャンパントリュフ。個売りは各162円〜



純米生チョコレート

(2個入り) 1,810円

おちょこに入った芳醇な「東光純米酒」とカカオが香るなめらかな生チョコ



日本酒×カカオの大人な味

ショーケースを彩る種類豊富なケーキや、期間限定で登場する旬な果物を使ったスイーツが好評。写真の生チョコや焼き菓子、贈答品として買ってくるお客さんも多いそう。●「CJwomanクーポン」持参で、ドリップコーヒー1包プレゼント！

レパコガーデン



〒福島市下鳥渡字八幡塚2-3
☎024-545-6844
🕒10:00~19:00
📅無休
📄20台
🌐http://www.repaco.com/





手作り菓子工房 **大野屋**

なめらかで濃厚な
チョコがたまらない



バイクドショコラ 194円

バイクドチーズと並び人気の商品。サクッと食感のクッキーに、チョコを流し込んで作る。スティック状で食べやすい



＼こちらもおすすめ／

クラシックショコラ 432円

ベルギーの高級チョコレートを使用し、じっくりと焼き上げる。生クリームもたっぷり



PATISSERIE **Eclore**(エクロール)

極上のなめらか食感
食感の違いも楽しい



プラリネショコラ 486円

チョコレート生地の上に、クレープ生地を使ったサクサクの層、チョコレートとプラリネのムースがのった贅沢な一品



＼こちらもおすすめ／

ショコラバナーナ 453円

ふんわりやわらかなチョコレートの生地でバナナをサンド。甘過ぎないビターな味わい

親子2代で営む和洋菓子店。おいしさを追求し、食材一つひとつにこだわる。店内にはイートインスペースもあり。●[CJwomanクーポン]持参で、写真の両商品を購入の方、セットで580円に。

「上町テラス」にある洋菓子店。かわいらしいケーキや様々な焼き菓子がそろそろ。カフェスペースもあり。●[CJwomanを見て]でケーキセット注文の方、ドリンクを100円引きに(イートインの場合に限る)。



〒伊達郡桑折町字本町3
☎024-582-3165
🕒9:00~19:00
📅毎週水曜日、10/7日
📍6台



〒福島市上町5-6 上町テラス1F
☎024-563-6558
🕒11:00~19:00
📅毎週日曜日
📍なし



納屋カフェ 椿

ロどけの良い
焼きチョコケーキ



クラシックショコラ 460円

しっとり、ふわっと焼き上げられ、見た目よりも軽い食感。甘すぎないのでペロリと食べられる。ドリンク付きは860円



＼こちらもおすすめ／

ドライフルーツのチョコ包み 各300円
あんず、いちじく、クランベリーをそれぞれ
チョコレートでコーティングしている



焼き菓子&ロールケーキ cadeau(カド)

チョコのおいしさを
引き出す黒ビール



黒ビールのチョコケーキ 300円

黒ビールで香り付けしたチョコケーキは、深いコクとほろ苦さを味わえる。コーヒーやワインにも合うこと間違いなし



＼こちらもおすすめ／

チョコ 270円
チョコのスポンジをたっぷりのチョコでコーティング。チョコ尽くしなロールケーキ

旧農家を改装したカフェ。レトロな空間で穏やかな時間を過ごせる。日本各地の手作り雑貨や食品なども販売。●[CJwomanクーポン]持参で利用の方に「オレンジチョコレート」1枚プレゼント。【12月24日(休)まで有効】



〒福島市荒井八幡内41
☎024-593-3388
営業時間 10:30~17:30
休 毎週木曜日
〒9台
http://nayacafe.net

食材のおいしさを引き立たせたロールケーキがそろそろ。ザクザク食感が楽しい「全粒粉ビスク(108円)」もおすすめ。コーヒーとケーキを選んでイートインも可。●[CJwomanクーポン]持参で、会計から10%オフ。



〒福島市中町2-6
ホテルサンルート福島1F
☎024-521-2322
営業時間 11:00~19:00
(土・日曜祝日は~17:00)
休 毎週火曜日、不定休あり
〒あり(ホテルサンルート福島西側P)



パティスリー PUMO・RI(プモ・リ)

つややかで美しい
店自慢のケーキ



ミロワールショコラ 380円(税別)

ケーキにかかる金粉がご褒美感を醸し出す。内側にはたっぷりのチョコムース。程よい甘さが人気の理由!



「こちらもおすすめ!」

ヴァレンシア 195円(税別)

スペイン産オレンジをチョコレートでコーティング。口の中に広がるほろ苦さが絶妙だ



プリン工房 はちまん

福島県内の卵や牛乳で
作るなめらかぷりん



とろけるショコラぷりん 432円

ビターチョコレートのほろ苦さに北海道産てんさい糖の優しい甘さを加えたぷりん。いちごや抹茶、季節限定品もあり



「こちらもおすすめ!」

ショコラムー 324円

柔らかいくちどけに、かわいらしい見た目とは裏腹なチョコレート本来のビターな味わい

大正15年に和菓子店「コフジヤ」として開業。平成元年に店名を変えて、洋菓子店に。仕事帰りに家族へのお土産として買う人も多いそう。

●「CJwomanクーポン」持参で商品購入の方に、クッキー1枚プレゼント!

そば処「八幡森合店」の敷地内にある洋菓子店。北海道で修業を積んだ店主が素材一つ一つにこだわって作るプリンが好評。●「CJwomanクーポン」持参で商品購入の方に、「プチ焼き菓子」1個をプレゼント!



〒980-0855 福島市万世町5-8
☎024-522-2225
営業10:00~20:00
(祝日は10:00~17:00)
※毎週日・月曜日
休1台
<http://pumori.jp/>



〒980-0855 福島市森合字中谷地9-31
☎024-557-0555
営業10:00~20:00
※不定休
休26台



patisserie La 4区(ラ・ヨンク)

一度食べたら虜に
店の根強い人気商品



大人の贅沢 464円

素材とバランスを追求した濃厚チョコムース。中にはクレームブリュレとフランボワーズ。甘さとほろ苦さと酸味が絶妙



＼こちらもおすすめ／

大人の贅沢(4号) 2,808円

ホールケーキバージョン。記念日はもちろんプレゼントにもぜひ。数日前までに要予約



Patisserie Lapin d'or(ラパン・ドール)

口の中でとろける
ふわふわシフォン生地



ドゥー・ショコラ 410円

ココアを練り込んだチョコチップ入りシフォンケーキで、ガナッシュクリームをサンド。シンプルながら濃厚な味わい



＼こちらもおすすめ／

アルハンブラ 216円

チョコ&バタークリームの中にラムレーズンとクルミ入り。キレのある甘さがクセになる

小さい頃から菓子作りが好きだった店主が東京で経験を積んだ後、地元に戻り6年前に開業。コーヒーと味わう「大人のカフェモカ」(367円)もぜひ。

●「CJwomanクーポン」持参で、1,200円以上購入の方にクッキーを進呈。

今年4月に移転オープン。次々と新商品が登場したり、レシピが改良されたりと、店頭のケーキとは「一期一会」。お気に入りを見つけに行こう。店内にはイートインスペースがあり、ドリンクの販売も行なっている。



〒伊達郡国見町藤田字北63-1
☎024-563-1972
🕒10:00~18:00
📅毎週水・木曜日
🅐共有P



〒福島市世谷字稲場25-11
☎024-559-3220
🕒10:00~19:30
(イートインスペースは~16:00)
📅毎週月曜日(祝日の場合は営業、火曜日休み)、臨時休業あり
🅐5台



『コープふくしま』は 子育てママを全力応援！

安くておいしい、安心・安全な商品を豊富に取り扱う『コープふくしま』。自宅にしながら簡単にお買い物でき、毎週決まった曜日に商品が届く宅配でママの暮らしがもっと快適に！今なら特典もたっぷり。「コープ宅配」の気になるポイントをチェックしてみて。

ママのギモン 1

どんな商品が買えるの？



産直の生鮮食品や オリジナル商品が種類豊富！



多彩な商品をチラシやPC・スマホでゆっくり選べて、自宅に宅配してくれるから、「子どもがじっとしていられず買い物に集中できない」というママにもうれしい！

重たい水やトイレトーパーパーなどかさばる物も、玄関までお届けします。抱っこが必要なママさんもサポートします！



ママのギモン 2

どんな特典があるのかな？

6歳未満の子どもがいる＆ マタニティーの方は52週間 牛乳か卵を毎週プレゼント！

6歳未満の子どものママとマタニティー限定!!『コープふくしま』の組合員入会＆個人宅配を利用すれば、牛乳1本または卵1パックを52週間ももらえちゃう。さらに、個配基本手数料が1回180円(税別)のところ、3年間1回120円(税別)に!!

『コープふくしま』の牛乳1本(500ml)、「花兒園」の卵1パック(6個入り)。いずれも120円以上の商品でお得!



※利用の際は母子手帳を提示のこと

ママのギモン 3

利用したい!でもどうすれば?

まずは資料請求を! 今なら計量カップが もらえるよ!!

契約の有無に関わらず、資料請求するだけでオリジナル計量カップをプレゼント中!

- ※現在生協の宅配サービスを利用していない方が対象
- ※お届け時に生協の個人宅配について案内あり
- ※特典のお届けは月曜日から金曜日。本人への手渡しとなり、不在時は不可
- ※1世帯につき1つプレゼント
- ※福島県在住の方に限る



なくなり次第終了

ママのギモン 4

宅配以外で暮らしを支えるサービスは?

電気事業 ココエネ 「COCOENE」 がスタート!

「COCOENE」の申込受付中!



「環境や資源のことをしっかり考えて、明るい未来を築いていきたい」との思いで届ける電気が「ココエネ」。再生可能エネルギーを積極的に取り入れた電気の販売を開始!切替手続きも簡単で、電気料金もお得な設定!詳しくはHPまたは下記に問い合わせしよう。

生活協同組合 コープふくしま
☎0120-95-7016

〒980-0001 福島県福島市大森字丑子内103
営業時間: 9:30~20:00
休日: 土・日曜日

資料請求は
コチラ



読者
サービス

10月末まで「CJ」を見てで宅配利用の手続きをした方に、コープのオススメ商品をプレゼント! 写真は一例



レトロな家具や雑貨でオリジナル空間を



ナチュラルなキャビネット (24,800円) はどんなインテリアにも合う



約50坪の広い店内にはキャビネットやテーブルなどの大きな家具から食器や雑貨などの小物まで揃う



レトロなガラスケース (29,800円) はお気に入りの雑貨やアクセサリを飾るのに最適



品格があるケビント (49,800円) は部屋の雰囲気を上質にしてくれる一品

OLD DAYS (オールドデイズ)

8月に移転リニューアルをして、広くなった店内には、ヨーロッパやアメリカなどの海外アンティーク家具や国内のレトロ家具、雑貨がぎっしり!



〒980-0831 福島市町庭坂字内町53
☎024-563-6627 営10:00~19:00
休毎週水曜日 P.6台
http://old-days.jp/

「古代ビーズのアクセサリ展」開催



10月12日(金)から17日(水)まで、企画展「オカベ マサノリ 古代ビーズアクセサリ展」を開催。1,000年以上前に作られたものとは思えない彩り豊かで愛らしい石やガラスのビーズ達。企画展では、古代ローマ時代のガラスのビーズ、インダス文明のメノウ、ペルシャのモザイクビーズ、西アジアの古代水晶など1,000点を越えるビーズの中から好きなものを選んでアクセサリを仕立てることができる。パーツには18金を使用。値段は高価なものもあるが、ネックレスなら2万円から4万円が平均(予算に合わせて仕立て可)。



天然素材の秋冬衣類も入荷中。写真右のコーデは「巻きスカートストール」(中山政七商店・4,212円)、裏毛ハイネックショートジャケット(YARRA・13,824円)など

うえき 和・空間

手仕事や生活道具の魅力にあふれた雑貨店。麻や綿など天然素材の衣類も充実している。併設のギャラリーでは、作家ものの企画展を随時開催。



〒980-0001 福島市中央3丁目4-2
☎024-536-7039 営12:30~19:00(企画展開催中は11:00~18:00)
休不定休(臨時休業あり、企画展開催中は無休)
P.8台 http://ameblo.jp/ueki-waspace

高品質で希少な商品で運氣アップに導く



土埋木でも採取が難しいとされる屋久杉と日本伝統の組紐を合わせたプレスを限定販売



心身の浄化・リラックス効果が期待できる「屋久杉パウダー」(通常2,000円)は半額に!



かわいい「モロッコ産 ミニミニクラスター」はどれでも300円。数が少ないのでお早めに



宇宙に近くエネルギーが強いと言われるヒマラヤから採取された「ヒマラヤエレスチャルプレス」は各2,980円

HEALING STONE NATURAL (ナチュラル) 福島ジュビター店

厳選した天然石を扱う「ナチュラル」。パワーがあるとされる屋久杉商品や現在希少とされるセージ(一袋・200円)などお得な商品が豊富に揃う。



〒980-0001 福島市中央3丁目2 ジュビター東中央101
☎024-573-9414 営11:00~18:00
休毎週水曜日 P.2台
http://h-s-n.jp/shop/fukushima/

ナチュラルで心地よいアイテムが充実



大人気[MB]の吉備の衣 (13,824円)。独特な大小のしわ感と、やわらかな生地が上品な風合いを作り出すブラウス



花のモチーフつなぎ山籠帽バッグ(3万円2,400円)は秋物にも合わせやすい



「アロマドミューグ」のドミニク (17,280円)。上質レザーやつま先の丸みで「大人かわいい」を演出



カジュアル、キレイ系どちらでも着こなせる「シュシュドママン」のサイドギャザーワンピース (12,744円) がイチオシ

Bee-III (ビースリー)

県内でも取り扱いの少ないブランド「ティアラ」をはじめ、ナチュラルで着心地の良い服。そのほか様々なアイテムをそろえるセレクトショップ。



〒980-0001 福島市方木田字東高層50-1
☎024-539-6245 営10:00~18:30
休不定休 P.8台
http://www.bee-3.com/

CJ woman
×
JAふれあい
食材お届け

JAふれあい食材お届け /

安全で新鮮な食材を 安心価格で玄関までお届け

宅配は週1回から週3回まで(祝祭日・お盆・正月は休み)。料金は食材料のみ、配達料はなんと無料だ。また、備え付けの保冷箱(無料貸出)に届けてくれるので、長時間新鮮さをキープ、留守でも安心。

ポイント1

おひとり様から家族向けまで
多彩なコース設定がうれしい

新鮮野菜もセットで
「ほがらか野菜付コース」(2人分)の
一例



JA組合員や利用者の
声を反映した、安全・
安心な商品開発

ポイント2

「麓山高原豚」、PBブランド「Aコープ」など
こだわり商品満載

肉入りのコースには、ブランド肉「麓山高原豚」が入る。純植物性飼料で指定農家がじっくり育てた、脂身のうまさが増える豚肉だ。

ポイント3

「お試しセット」を無料で進呈



「ご利用者プレゼント」
「母の日プレゼント」
などうれしいプレゼン
ト企画がいろいろ
あります。



希望者には「お試しセット(2人分)」を無料プレゼント。宅配利用を迷っているなら、一度お試しを。申し込みは随時OK。



宅配スタッフふれあいさん

家族構成に合わせた「基本バランスコース」や大家族向け「なごやか6人コース」、特産品やこだわり食材を楽しめる「あじわいコース」など好みや人数で選べる7コース14パターン。

もう一品欲しい時、いつものコースにプラスできる「ふれあいマルシェ」で追加注文をどうぞ。

ポイント4

楽しいイベント企画を
随時開催



「食材利用者のつどい」や料理フォトコンテストなど、宅配利用者が参加できるお得で楽しいイベント企画を随時開催している。

JA新ふくしまライフ食材センター

福島地区の問い合わせ・お申し込み ☎024-546-2271

「JAふれあい食材お届け」は、安心!新鮮!低添加!肉と野菜は、安心感のある国産食材を使用。魚介類は、最新の急速冷凍技術で鮮度をそのまま保ってくれる。冷凍加工食品も国内製造品のみを使用。不要な食品添加物を除いた食材を、JA独自のシステムで安全に届けてくれる。

おすすめメニュー

- 基本バランスコース 1食
... 2人用1,530円、3人用2,160円、
4人用2,680円
- ※ 1食あたりの価格は日によって変わるため、平均額を表示しています。

<その他の地区の問い合わせ・申し込み>

- 伊達地区/JAふくしま未来伊達地区本部食材センター
☎024-575-0444
 - 安達地区/JAふくしま未来安達地区本部食材センター
☎0243-33-2795
 - そうま地区/JAふくしま未来そうま地区本部食材センター
☎0244-25-2261
- <http://www.ja-life.co.jp/html/shokuzai-center.htm>



“なりたい”を叶える！

美髪サロン

カラーやカット、夏のダメージのケアなど秋冬に向けてヘアサロンに行きたくなる女性が多いはず。そんな時に、オススメのサロンをご紹介。また、通常のメニューにごほうびメニューをプラスしてよりキレイなヘアスタイルを目指そう！



◆ DATA略号

Ⓢ 営業開始時間～終了時間（ない場合は受付時間と同じ）
Ⓚ カット、パーマの受付終了時間
S：シャンプー C：一般カット T：トリートメント
B：ブロー P：一般パーマ

Kotii(コティー)



グラデーションカラー
2,700円～

周りと差をつけるなら、帯で掃いたようなグラデーション「パレイヤージュ」です！とても難しい技術なのでぜひ僕にお任せを！



アシスタント/
安齋 健人さん

Well(ウェル)



ハイライトorローライト
2,000円～3,000円

秋向けハイ&ローライトがオススメです!!夏の紫外線で抜け切った色に、ちょっと暗めのローライトでツヤを復活させましょう!



スタイリスト/
鈴木麻希さん

HAIR&MAKE EARTH 南福島店



クイックスパ&炭酸泉
2,400円

炭酸ガスのお湯で頭皮の血行を良くすることで毛穴が開き、汚れが落ちやすくなります。古い角質もとれるのでおすすめです。



スタッフ/
八巻由貴さん

HAIR&MAKE EARTH 福島イオン通り店



ヘッドスパ&炭酸泉
通常4,200円→2,800円(CJを見ての一言)

シャンプー後に頭皮用トリートメントスパでケアすることで潤いと栄養を与えることができます。炭酸泉で血行も良くなります。



店長/
三瓶 健人さん

+3,000円以下でできる

ごほうびメニュー

を教えてくださいました

BEAU(ボウ)



スタンダード3step
トリートメント 1,620円

スタイルや髪質、お悩みに合わせてstep1から3の分量をそれぞれ変えるため、最大の効果が得られ艶髪を持続性もGood☆



スタイリスト/
丹治 善和さん

Bell Clip(ベルクリップ)



プチスパ(10分)
1,700円

ベルクリップの隠しメニュー、オーガニックのケア剤を使ったスパ。忙しくて時間が無い方も、10分でプチ贅沢を体験しよう!



スタッフ/
清水 和香さん

SLAP(スラップ)



ヘッドスパ
2,700円

厳選トリートメントを使い、程よい力加減で頭皮をじっくりケア!髪質改善はもちろん、眼精疲労やリフトアップにも効果的!!



スタイリスト/
芳賀 麻里菜さん

Jelly Beans(ジェリービーンズ)



眉カット、眉カラー
各1,000円

髪型を素敵に変えても、眉毛がボサボサでは残念です。眉の形を整えて、髪色よりワントーン明るくするとお顔が華やきます。



スタッフ/
みき 美咲さん

ベージュ系カラーが柔らかく滑らかな印象を演出。ナチュラルやカジュアルヘアが得意



「Well」スタッフ。実力派スタイリストが揃うため、年代問わず支持されている



程よく力の抜けた、秋のリラックススタイル。その人の個性に“今っぽさ”をプラス

柔らかさを生むベージュ系カラーで秋にシフト

普通じゃ物足りない、半歩先を行きたいおしゃれ女性が多く足を運ぶサロン。コンテストでの受賞、県内外の多数ヘアショーへの出演など、結果を残してきたスタイリストが在籍する。植栽が配されたカフェのような空間は居心地が良い。「Well」はこ

の秋、柔らかかなベージュカラーを提案。夏のダメージからツヤのある髪に蘇らせてくれる。手頃な学生料金、姉妹店「Lucile」の情報などはWebでチェックしてみて。

読者サービス ◆ 予約の際「CJを見て」の一言で新規の方は20%オフ！ <12月24日休まで有効>

Well(ウェル)

☎024-563-6629

予約優先制



〒福島市森合字台ノ前25-1 カーサカスターニア1F
 営業時間 10:00~19:00
 (土曜日は~20:00、祝日は~18:00)
 ※毎週日曜日、第1・第3月曜日 休3台
<http://hairsalonwell.blogspot.com/>

M E N U
 ◆ カット 4,860円
 ◆ カット&カラー、カット&パーマ 10,800円

凝ったスタイリングをしなくても、おしゃれに決まるのがグラデーションカラーならではの



自然光がたっぷり入りと差し込み、ナチュラルな雰囲気的空間。日常を忘れてゆったりできる



「Kotii」スタッフは「バレイヤー」が得意。様々なカラー技術が高いのも魅力

今秋はグラデーションカラーでプチメチェン！

ホッと落ち着ける癒しのサロン。「いつも似たようなカラーでマンネリ…」[みんなと同じカラーじゃつまらない]という女性には「バレイヤー」がオススメ。これは、特別なカラーリング技術で、箒で掃いたように自然なグラデーションカラーが叶

うというもの。巻き髪でもそのままでも、カラーの明暗で立体的になるからかわいい！ライフスタイルに合わせて、ナチュラルに取り入れる方法も提案してくれる。

読者サービス ◆ 予約時に「CJを見て」の一言で、新規の方20%オフ。 <11月24日(出)まで有効>

Kotii(コティー)

☎024-573-8881

予約優先制



〒福島市大森島ノ内2-1
 営業時間 9:00~19:00(日曜祝日は~18:00)
 ※毎週月曜日、第1火曜日、第3日曜日 休8台
<http://hairmake-kotii.com/>

M E N U
 ◆ カット 4,860円
 ◆ カット&カラー 11,880円
 ◆ カット&パーマ 10,800円

店内は、雰囲気異なる部屋が3タイプ。カップルやファミリーで貸切も可能



クリエイティブディレクター 保住恵美さん (中央・まりのさん(左) みきさん(右))



驚きのツヤ感と透明感、髪にやさしいオーガニックカラー。流行りの寒色系の色味も得意

髪を傷めず、スピーディーに、「美髪カラー」を実現！

従来のカラーよりダメージを1/9に抑えた「オーガニックカラー」(C別・10,000円)。髪にやさしいゲル状の染毛剤を使用して、なんとシャンプー台で寝ながら施術。自然な透明感とツヤ感を保ちながら、きれいな髪色を楽しめる。利用者からも「時間

が早い。カラーなら1時間程で終わり、仕上がりが綺麗で満足できる」(男・38歳)、「カラー&カットの時間がとにかく早い。技術も良かった」(女・34歳)と好評。

読者サービス ◆ カラー予約時に「CJを見て」でプレートトリートメントをサービス。<10月24日※まで有効>

Jelly Beans(ジェリービーンズ)

☎024-563-1876

予約優先制



| | | | |
|--------|-----------|----------|--|
| ハンドラップ | ●西松屋 | 至イオン・西道路 | 〒福島市笹谷字稲場33-7 ☎9:00~19:00(最終受付18:00) ※毎週月曜日、第1・3日曜日 ☎あり |
| ●オフハウス | ●セブンイレブン | M E N U | ◆カット(S・B込) …… 3,500円 ◆デジタルパーマ(C別) …… 8,000円 ◆イルミナカラー(C別) …… 7,000円 |
| | ★ジェリービーンズ | | |

6月、イオン近くにオープンした2号店。アットホームな空間でのんびり安らげる



ソフトマッシュシュウルフが今秋のイチオシ。流のウルフをカジュアルすぎずに女性らしく



スモーキーマツアッシュで秋らしくアップデート。カーキ系カラーもオススメ

2号店OPEN!! 月曜も営業

人気サロン「SLAP」の矢野目店がオープン。月曜日も営業。両店ともに、スタッフの個性や温かさが魅力。植物とアンティークなインテリアでリラックスしたひと時を。

読者サービス ◆ 予約の際「CJを見て」の一言で、新規の方は20%オフ！<11月24日※まで有効>

SLAP(スラップ)

☎024-524-2119

予約優先制



| | | | |
|-----------------|-------|-----|---|
| SLAP★(1F) | 文化通り | NTT | 〒福島市新町3-20 第8寿ビル1F ☎10:00~20:00(日曜祝日は~18:00) ※毎週月曜日、第3日曜日 ☎共通P http://hairmake-slap.com/ |
| ●福島稲荷神社 農産通り | サンパレス | ● | M E N U ◆カット …… 4,860円 ◆カット&パーマ …… 10,800円 ◆カット&カラー …… 11,880円 |

SLAP YANOME(スラップ ヤノメ)

☎024-559-0887

予約優先制

| | | |
|--|-------------------|--|
| オーティン ● ダイハツ SLAP YANOME ★ 平塚寿司 イオン | 至R4 R13 西道路 | 〒福島市北矢野目字原田50-1 ボワクール102 ☎9:00~17:00 ※第3月曜日、日曜祝日 ☎4台(店舗前) http://hairmake-slap.com/ |
| | M E N U | ◆カット …… 4,860円~ ◆カット&カラー …… 11,880円~ ◆ヘッドスパ(S・B込) …… 4,320円~ |

ふんわり、やわらかな印象になるパーマで思
い切ってイメージチェンジしてみてください



明るく元気なスタッフのみなさん。それぞ
れの特長を生かした提案をしてくれる



ヴェールカーキカラーを入れたスタイル。ヘ
アカラーを変えて、気分もチェンジ!

トレンド 헤어や独自提案まで。お客さんに寄り添うサロン

この秋は『ベルクリップ』で新鮮なヘア
スタイルに挑戦してみても? おすすめは
ヴェールカーキカラー。透明感、絶妙な抜
け感がある上品な仕上がりに。プレミアム
集中トリートメント(カット・カラー込、
16,500円〜)をすれば、カラーの色持ち

もグンと伸びるのでぜひ。そのほか、流行
りのスタイリングの提案、ヘアアイロンを
使ったパーマ風スタイルなど日常で使える
スタイル作りのアドバイスもしてくれる。

読者サービス ◆初めての方に限り、予約時に「CJWomanを見
て」の一言で全メニュー20%オフ! <12月30日まで有効>

Bell Clip(ベルクリップ)

☎024-545-2033

予約優先制



〒福島市方木田字永屋21-5
 営業時間 9:00~18:30
 カット・カラー・P / ~18:00
 ※毎週月曜日、第3日曜日 休6台
http://www.geocities.jp/bell_clip/HOME.html

◆カット 4,800円
 ◆カラー 6,400円
 ◆プレミアム集中トリートメント(カット・カラー込) 16,500円

築135年の大正時代建築をリノベーション
ヨーロッパ和を醸成させた極上の寛ぎ空間



一人ひとりの内面の魅力を引き出すことが得
意な二人、自信のある女性へと導いてくれる



ラフな毛流れと外ハネレイヤーで今っぽさ×こなれ感を演出!
Hair by BEAU / Assist by Lucile

素材を輝かせるプロが造る究極の似合わせスタイル

高い技術力と提案力で、どんなお悩みや
わがままも解決へ導いてくれるサロン。
ざっくりとした要望でも、なりたいイメ
ージの本質をキャッチ。さらに髪質やクセを
見極めた上で、雰囲気や全身バランスに合
わせた施術を行うため、イメージを超えた

仕上がりが実現。再現できるカラーは無限。
同じカラーでも肌や瞳の色に合わせて微妙
に調整する程のこだわりがうれしい! 柔ら
かく透け感のある外国人風カラーもお任せ。

読者サービス ◆予約時に「CJを見て」の一言で、全メ
ニュー会計より20%オフ! <10月31日※まで有効>

BEAU(ボウ)

☎024-597-6933

予約優先制



〒福島市上町5-17
 営業時間 10:00~20:00 (日曜祝日は~18:00)
 ※当日予約の受付は平日18時、日曜祝日は17時まで
 ※毎週月曜日、第3日曜日 休6台
<https://beau-hair.amebaownd.com/>

◆カット(S・B込) 4,860円
 ◆大学生カット(S・B込) 3,780円
 ◆カット&カラー(S・B込) 12,420円

ふくしまの 女性スペシャリスト

ふくしまでキラキラ輝いている働く女性たち。
仕事にかける情熱や想いについて、人気のあのお店や気になる企業の
「女性スペシャリスト」たちにインタビューしてきました！



加藤 知絵

福島校 オフィスマネージャー
Profile ▶ 1990年福島市生まれ。高校卒業後、会社勤めをしながら英語を4年間学習。のちに英会話学校に転職しマネージャーに。

▶ ジェイムズ英会話 福島校

創業43年の実績。プロの外国人講師の75分レッスンで本物の英語力を高めよう！他言語もあり。
読者サービス ◆ 「CJを見て」で入会なら、TOEIC IPテスト受験無料&テキスト1冊をプレゼント！

おすすめ

9月から11月末の秋キャンペーン実施中！
入会金無料(授業料10,800円~/月)。「大人の英語力アップコース」もあり。

編集部注目 スゴ腕ポイント！



一人ひとりの英語を使う目的に応じてコースを提案し、「TESOL」保有の外国人講師が英会話を指導する。英語が苦手な方でも一歩踏み出せる環境です！私も通いたくなりましたよ。(編集部・吉田)

**大好きな英語のためなら
挑戦と努力は惜しまない**
以前は全く別の仕事をしていました。英語はもともと好きでしたが、英語を使うようになればどんなに世界が広がるだろうと考え、独学で英語を約4年間必死で勉強し、現在の英会話学校に転職しました。英語を話せるようになるには、とにかく英語を使って話そうと努力することが大事。最初は形にならなくても挑戦と努力を続ければ実力はおのずとついてきますよ。

**週2回は英語を使うこと
必ず本物の英語力が身につきます**
「英語を勉強しているが、英語を話せない」という方がいます。ただ勉強するだけでは会話力は身につけません。私も以前、「勉強していたが会話は全くの別ものだった」という苦い経験があります。ここでは週2回はとにかく英語に触れることを推奨しており、外国人講師による生きた英語を学べるのが魅力です。「使える英語」を習得するのに最適な環境だと思います。

東北電力 R13
ジェイムズ英会話 (3F) ★
宝クジ売り場 ●
AXC ●
文化通り
同部正 ●
交番 ジョニー ●
パセオ 470 ●
〒福島市蓋陽町 5-30
ユタカビル3F北
☎024-521-9501
開12:00~21:00
(土曜は10:30~19:30)
※毎週月曜日、日曜祝日
https://www.james.co.jp/
seek/school/fukushima/

信夫山から伝える 和食への思い

**和食という日本の文化を
子どもたちに伝えていきたい**

高校を卒業した後、地元・福島のスーパーに就職。海外研修制度が魅力的で、参加した際には、商品の流通や見せ方などを学びました。一方で、日本にも日本独自の魅力があると感じました。それが、「和食」です。

私には子どもが二人います。だからこそ、子どもたちに「栄養があって、ヘルシー。そして、料理で季節を感じるができる」、そんな和食を食べてほしいと強く思うようになりました。

**四季折々の景色を愛でながら
ゆったりとした時間を**

信夫山は福島市の象徴です。店の窓からは四季を感じる日本庭園。庭園を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしてほしい。また、離れにある和室は法事・法要でもご利用ください。お膳料理は3,500円から承っています。引出物の相談も合わせて、ご相談ください。

大切な人のすぐお近くで、大事な方々と温かいお料理をお召し上がり頂きながら、大切な人の思い出話をして頂ければと思います。



鈴木 成美

和食 くら沢 信夫山店 料理長
Profile ▶ 1990年生まれ、福島市出身。高校卒業後、某スーパーの鮮魚部門で10年勤務。現・社長から魚捌きの腕を買われ、料理長に。小学生の子どもが二人いる。



大きな窓からはたっぷり日光が差し込む。木材が多く使われ、温かみを感じる店内。

▶ 和食 くら沢 信夫山店

魚介料理に定評のある人気店「くら沢」が信夫山の「御山角屋」跡に移転。日本庭園を眺めながら、食事を楽しめる。無料送迎もあり(5名以上・要予約)。



読者サービス ◆ 「CJwomanクーポン」持参で食事の方、会計から500円引きに。<10月24日※まで有効>

メニュー

- ホッキ小わっぱ飯と海老天そば(または海老天うどん)セット…… 1,380円(税別)
- 天玉丼(味噌汁、茶碗蒸し、小鉢付き)…… 1,480円(税別)
- 花かご膳(お造り、天ぷら、焼き物、茶碗蒸し、デザートなど)…… 2,980円(税別)



編集部注目 スゴ腕ポイント!

「海宝わっぱ飯(2,680円・税別)」を美食! ホッキ飯をベースにカニ、ジャケ、イクラがのります。女性料理長ならではの豊かな彩りと繊細な盛り付けに目を奪われました。(編集部・浩希)



〒960-0801 福島県福島市大町8-1
☎024-573-6177
営業時間 11:00~14:00 / 17:00~20:00
※無休
〒6台、信夫山公園Pも利用可
<http://kurosawa-shinobuyama.com/>



正しい知識で健康的なキレイを伝えるのが私の使命!

体型を整えるって、正しい知識を持って自分の生活を見つめることだと思うんです。私が仕事を通じて伝えたいのは、健康的で幸せなボディメイク。そして一緒に頑張る仲間が助け合える場所を作ること。補整下着は体型づくりに効果的ですが、プラスで必要なのは仲間がいること。人って1人じゃ頑張れない。だからこそ仲間が気軽に集まるサロンを作りたいんです。

誰でも「ひとりの女性」になれるそんな場所づくりがしたい

女性が年を重ねると、妻・母などの様々な役割をこなさなくてはいけない。そんな中、悩んだり苦しむのは誰でもあること。私は、この店で体型を整える事はあくまで入り口の一つだと思っています。自信をなくした方が、一人の女性として自分を見つめて心身を磨く。そして誇りを持って輝くことが一番大切! 福島がそんな女性で溢れるよう、今後も活動していきたいですね。



片島 美和

ダイアナ チーフプロポーションカウンセラー
Profile ▶ 1965年福島市生まれ。38歳でダイアナのメソッドに出会い、2007年に自身のサロン「ダイアナSpring」を立ち上げた。

▶ ダイアナSpring(スプリング)

補整下着などボディメイクアイテムが人気の「ダイアナ」サロン。家庭的な雰囲気も魅力。

読者サービス ◆ 12月13日(木)まで初回限定体験利用の方に3Dファストアクティブマスクを贈呈。

おすすめ

- キレイになりたい! 選べる初回限定体験 (通常1,620円) ... 無料 (12月13日(木)まで)



片島さんは、話していると前向きな気持ちになれる方! ダイエット中この人柄に助けられている方も多いのでは? 楽しんで続けるコツなど、役立つ知識が豊富で、頼れるチーフです。(編集部・加藤)

松川
ダイアナ Spring ★
福島市南沢又字西原前30-1
☎024-555-6821
🕒10:00~
ボディチェックLO18:30
※木曜日は13:00~20:00
休毎週月曜日
📍12台
<http://www.diana.co.jp/>

「両立」に悩む女性が癒される場所、輝ける場所づくり

現代の女性は、子育てや家事に加えて仕事を持つ方が多い。真面目な方こそ心も身体もギリギリの中で両立をしていると思うんです。私は、そんな女性をケアできる場所を作ると同時に、女性である私たちがイキイキ働ける場を作りた。だから従来の「体力勝負」「長時間労働」から脱皮した院作りに取り組んでいます。

女性の働き方を

「メイプル接骨院」から発信したい!

当院には、パートや季節限定職など様々な働き方があります。女性のニーズは多種多様。それを汲み取り「こんな働き方もある」ということを発信したいんです。例えば福利厚生も、家事の負担軽減のような、生活に根付いたものを増やしたい。結果としてお客様も含めた女性が毎日安心して過ごすお手伝いができるとうれしいですね。



太田 よしみ

柔道整復師・鍼灸師・メイプル接骨院院長
Profile ▶ 1979年福島市生まれ。赤門鍼灸柔整専門学校卒。仙台・福島で約6年経験を積み、2009年「メイプル接骨院」を立ち上げ。

▶ メイプル接骨院

無料送迎やベビーシッター常駐のキッズスペース完備など、女性への細やかな配慮が行き届いた接骨院。「丁寧なカウンセリングと技術で、不調の根本からケアしてくれる」と評判も高い。



スタッフの中には中学時代に通院していた元患者さんも。施術で通う人が「素敵だな」と思える環境は、太田さんの信念に基づくものだ。今回のインタビューで納得しました! (編集部・加藤)

- お支払
●メイプル式根本治療.....3,780円
●産後骨盤矯正.....4,860円
●マトニティ整体.....3,780円
※初回のみ初診料2,160円別途

〒115
R115
ダイハツ
メイプル接骨院
福島市郷野目字々田24-2
☎024-529-5158
🕒9:00~12:00 / 14:30~18:30
※土曜日は14:30~17:30
休毎週日曜日
📍13台



ごほうびコースで

キレイといやしの時間 叶えます!



がニ特集

\\いま注目したい\\

美容最前線はコレだ!!



福島で今アツい
美容ジャンルを
Pick up!!

いま注目すべき美容最前線はこちら!

CHECK 1

マツエク・マツ育

「マツエク」とは「マツゲ エクステンション」の略で、自まつ毛一つひとつの毛根付近に毛を装着し、ボリュームや長さをアップさせる施術。一方、「マツエク」の流行から注目されたのが「マツ育」。メイクなどで毎日使われるまつ毛は肌と同じようにケアが必要で、専用の美容液などで疲れた自まつ毛をいたわり、育てることも大事。「マツ育」をやりつつ「マツエク」をするのがおすすめ。

CHECK 2

セルフホワイトニング

「黄ばむ歯を手頃になく美しくしたい」と、歯の悩みを持つ方にぜひおすすめしたいのが「セルフホワイトニング」。通常のホワイトニングと異なるのは、短時間、手頃な価格、痛みを伴わないという点。継続することで効果が持続するそう。

CHECK 3

美容外科

「美容外科」とは、よりよい容姿になるために医療行為を行う機関のこと。サロンとは異なり医師の元で、施術や手術を行う。医師と患者の「十分な説明と同意」(インフォームドコンセント)にしっかり時間をかけ、進めていく。目や鼻、胸、皮膚の衰えなどが気になるという方の理想が叶う場所。コンプレックスがある方は、一度相談してみても?



湘南美容グループ 代表
相川 佳之

ドクターカウンセリング
無料実施中!



| | | |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1年間の来院数 100万人 以上 | 紹介リピーター率 90% 以上 | 2018年9月時点 全国78院 |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|

湘南美容クリニック福島院

美容医療を身近にするために 私たちの価格は明快です



佐々木 信吉 医師
10/1期より
院長就任予定!

福島院 オススメ治療!

情熱価格
人気の全身脱毛がこの価格!
全身脱毛
初回価格 / 1回
49,800円 (税込)

情熱価格
しわが気になりはじめたら
しわ取り(リジェノックス)
初回価格 / 表情じわ1箇所
(額/眉間/目尻/目の下/パニール/鼻根/アゴ)
3,640円 (税込)

情熱価格
ほうれい線・ゴルゴ線などのしわに
ヒアルロン酸(CRMジェル)
1本
19,800円 (税込)

情熱価格
諦めていたお顔のシミに
シミ取り
初回価格 / 1箇所2mm以下
2,430円 (税込)

若返って叶えたい夢ありませんか?
若返りコンテスト
河村 美沙季さん [44歳]
しわやたるみがキレイになったんです!
42歳での高齢出産、さらに切迫流産で長期入院していたせいかしわがすごい気になるように!正直無理だと諦めていましたが、顔全体のたるみや首のしわが気にならなくなりました。目元も自然な感じにパッチリして本当に驚きました。いつまでも若く綺麗なママ・妻でありたいです。

若返り 目の下の脂肪を、お顔表面を切らずに除去可能!
目の下の切らないたるみ取り **98,000円** (税込)

たるみ ほうれい線集中リフト!
駆け込みウルトラリフト ほうれい線 **39,800円** (税込)
ウルトラリフト・ダブルのマシーンで従来手術ではアプローチできなかった深い層にアプローチし、ほうれい線周辺を集中アプローチ。

脱毛 当院で一番人気の医療脱毛!
医療脱毛
両わき 6回 **1,000円** (税込)
女性限定 VIO 3回 **29,800円** (税込)
男性限定 ひげ 6回 **29,800円** (税込)
脱毛と同時に美肌効果も
テスト照射 お薬塗布 無料

薄毛 AGA・薄毛の進行をSTOP!
飲む薄毛治療薬
AGAオリジナル薄毛治療薬
男性用 AGAの進行をストップする働きがあり、AGA治療のファーストチョイスであり、かつ日本皮膚科学会のAGA治療ガイドラインが推奨するAランク治療薬です。
女性用 女性専用の内服薬は体の内側から薄毛の進行を止め、発毛しやすい環境に体を整えます。薄毛治療は早めの対策が必要ですので。お気軽にご相談ください。

タブレット 男性用/女性用共に
初回価格 1ヶ月分 **1,800円** (税込)
より強く強い髪へ!
タブレットセット 初回価格 6ヶ月分 **58,800円** (税込)
1ヶ月あたり **9,800円**

二重 施術時間15分!
湘南二重術
極細な医療用糸をまぶたの中に2~3箇所埋め込みます。
両目2点留め **29,800円** (税込)

豊胸 注射で気軽にバストアップ
クイック豊胸
(ヒアルロン酸注入法)
高分子ヒアルロン酸(体内にあるゼリー状の物質)を乳腺下に注射で注入することにより、わずか20分で希望の形、大きさのバストアップが可能です。注射による治療なので、傷跡も目立ちません。
片方(1cc) ※注入は10cc単位 **2,025円** (税込)

部分痩せ ダイエットでは落とせなかった脂肪に
部分痩せ注射
お顔の部分痩せには
部分痩せ注射BNLS neo
血流やリンパの流れを改善し、溶かした脂肪や体に溜まっている老廃物の排出を促す施術です。
10cc以上注入で1cc 10cc未満注入で1cc
3,600円 **3,780円** (税込)

お体の部分痩せには
ダイエット注射 MITI(マイティ)
脂肪に直接注入することで脂肪細胞を溶解し、脂肪細胞そのものを消滅させることができます。
モニター価格 1バイアル **15,800円** (税込)

*表示価格は全て税込み金額になります。*効果には個人差がございます。

SBC湘南美容クリニック

美容外科 / 美容皮膚科 / 歯科

福島県福島市栄町6-1メディアシティエスタ4階 営業時間: AM9時~PM6時 自由診療 予約制

福島 **0120-979-430**

お車でもお気軽に!
提携駐車場あり
※詳しくはお問合せください。

お気軽にご相談ください!
個室完備

LINE@お友達募集中!
ID: @sbc-biyou



クーポンご持参いただけますと

5,000円相当の
MTコスメプレゼント!

※当院にご来院の上、何らかの施術をされた方に限ります。
※お一人様1回限り有効です。*コピーしてご利用ください。

美容最前線

注目01

セルフ
ホワイトニング

福島駅から徒歩5分！安心価格で自然な白い歯に



12回程の施術が目安。今なら10回分の回数券(40,000円)を特別サービスで30,000円に！



「スタッフも体験してみました！」

駅近の接骨院で、気軽にセルフホワイトニングができる。初回特別サービスで3回照射分(12,000円)をなんと2,000円に！お手頃価格で自然な白さを手に入れよう。姉妹院の「きくち接骨院 陣場院」でも実施中。詳細はHPでチェック！

読者サービス ◆ 「CJを見て」の一言で、超短波温熱療法20分間を無料サービス。<12月24日休まで有効>

セントラル接骨院

☎024-563-4415

予約優先制



〒福島市栄町1-31
 ①10:00~12:00/
 ②14:00~20:30
 (土曜日は~20:00、日曜日は~19:00)
 ③毎週月曜日、祝日
 ④契約P150台
 (施術の場合5時間無料)
<http://heartone.jp/>

＜ MENU ＞

- ◆ 血行促進・美肌ケア用炭酸ミスト 1回300円
- ◆ むくみ改善エアマッサージ 1回1,000円
- ◆ ダイエットマシン …………… 1回300円
- ※ その他、身体の痛みに関する通常の施術も実施

美容最前線

注目03

セルフ
ホワイトニング

10月限定！6周年記念価格 ホワイトニング3,240円!!

約30分間。酸化チタンが主成分の薬剤を使用し、痛みの心配がない



22時までの営業が働く女性に好評！店内貸切、完全予約制、マンツーマン対応など大人女性がくつろげるサロンづくりを徹底。今回6周年を記念し、10月限定でセルフホワイトニング(通常4,320円)から1,080円引き!!髪を切る感覚で気軽に試してみよう。

読者サービス ◆ 「CJを見て」の一言で、通常4,320円のセルフホワイトニングが3,240円に!!<10月31日休まで有効>

Hair Lounge GIFT(ギフト)

| | | | |
|-------|---|---------|---|
| 至信天山 | ★ | ギフト(1F) | ↑ |
| R13 | | | |
| ●福島四小 | | ●DROPS | ↑ |
| | | 消防署 | ↑ |

☎024-573-7832

完全予約制

〒福島市天神町16-21 天神ビル1F
 ①12:00~22:00(21:00最終受付)
 ②毎週日曜日
 ③1台
<http://hl-gift.com/>

美容最前線

注目02

マツ育

プロのケアで目力アップ！ 自まつ毛で勝負できる自分に



低刺激なのに高い濃度を誇る美容液を使用！月2回×3ヵ月コースがオススメ

日常的な刺激や加齢で弱ったまつ毛を集中レスキュー！まつ毛育毛ケア「ラッシュアディクト(1回3,996円)」は、サロン専用の高濃度まつ毛美容液をマシンでぐんぐん浸透させるので、自己流よりも短期間で理想のまつ毛が叶う！

読者サービス ◆ 「CJを見て」で、初来店の方まつ毛育毛10%オフ。<12月24日休まで有効>

うたたね空間

| | | | | |
|--------|----|-----|---------------------|---|
| ●花屋 | 4バ | ★ | うたたね空間(バセナカMisse1F) | ↑ |
| R13 | → | 0オ1 | | |
| ●みずほ銀行 | | | 文化通り | |
| | | | 並木通り | |

☎080-4515-3815

予約優先制

〒福島市酒巻町8-8
 バセナカMisse1F
 ①11:00~18:30
 ②毎週日曜日
 ③なし(パーキングバセオ利用で時間分の駐車券発行)
<http://utatane.jp/>

2018.7.7 仙台で人気のまつげエクステ専門店

NEW OPEN!

あなたに合った
 ★100通り以上の
 まつげデザインをオーダー!!
 カラーエクステの種類も豊富です

- 仙台でスクール運営!! 独自のテクニク
- ポリウムラッシュ カラーエクステ
- 駐車場完備
- 保健所認可

本誌読者さま限定!! 予約時に「CJを見て」でデザインKの人気メニューが下記特別価格に!(ご新規様限定) 11月30日(金)まで

シングルエクステ60分つけ放題 120本保障 通常 7,200円 ⇒

次回使えるリペア券(20本/4,320円分)付き!

6,480円

ポリウムラッシュコース 100束(300~400本) 通常 10,800円 ⇒

次回使えるリペア券(20本/4,320円分)付き!

8,640円

オプションにて上記メニューをカラーエクステに変更可。お気軽にご相談ください。



designK

デザインK 福島店
 ご予約・問い合わせ

024-533-0115

住所 福島市天神町14-5 オフィス天神2FA
 営業時間 平日 9:00~20:00
 土日祝 9:00~19:30
 定休日 不定休

デザインK まつげ 検索



シミ・そばかす・くすみ・ニキビ跡etc 肌のお悩みはTCBへ!



スキンケア機器 PICO LASER ピコレーザー

ピコレーザーとは?
従来の医療機器の「ナノ秒(10億分の1秒)」という照射速度に対し、ピコレーザーは「ピコ秒(1兆分の1秒)」という極めて瞬間的な照射が可能です。光熱反応と高速照射による衝撃波を併用することで、シミ・くすみの原因となるメラニン色素、刺青やアートメイクによるインク粒子に対する破壊力がより高いものとなりました。また、パルス幅が1ナノ秒を切ったことで、破壊した粒子の熱拡散と波動拡散が抑えられ、患部への負担も軽減されています。

ピコレーザー注目治療1 **顔全体の美肌・美白にピコトーンニング** **500円** (税込) 1回(頬のみ)
福島院限定・導入記念

ピコレーザー注目治療2 **ピンポイントにシミ取り! シミ取りレーザー** **3,000円** (税込) 1回(6shotまで)
福島院限定・導入記念

ピコレーザー注目治療3 **黒だけじゃない! 全色対応! タトゥー除去レーザー** **5,000円** (税込) 1回(50cm以下・手のひらサイズ)
福島院限定・導入記念

ヒアルロン酸バスタップ
TCB式アクアバスト
スイート(1cc) **830円** (税込)

目尻・眉間のシワ対策
ボトックス注射
初回プラン・1箇所
目尻(両側)or眉間 **各930円** (税込)

気になるほうれい線に
ヒアルロン酸注射
初回プラン・1箇所
ほうれい線(片側) **930円** (税込)

実感できる発毛・育毛
AGA治療
初回プラン・約1ヶ月分 **1,800円** (税込)

新成分追加で部分痩せカパワーアップ
脂肪溶解注射BLSneo
初回プラン・原液1cc **3,600円** (税込)

二重術埋没法
TCB式1dayクイックアイ®
両目 **4,440円** (税込)

TCBの医療脱毛は月1回ペースOK!
全身医療脱毛 ※男性はVIO部位が含まれません。
初回プラン・1回 **49,800円** (税込)

切らないフェイスリフト
TCB式小顔美肌再生
1箇所 **224,000円** (税込)

TCBの人気の秘密はココにある!



TCBの口コミを見つけよう!
#東京中央美容外科

掲載メニューの他にも様々な施術・プランをご用意しております。
また、各施術【美容治療モニター募集中!】詳しくは公式WEBサイトをご覧ください。

東京中央美容外科 美容皮膚科 福島下肢静脈瘤クリニック **TCB福島院は9月2日に移転リニューアルしました**



新住所 福島市置賜町1-29 佐平ビル1F
東京中央美容外科 美容皮膚科 福島下肢静脈瘤クリニック

0800-800-3743

WEB&電話ご予約は毎日受付中

[診療時間/不定休] 10:00~19:00 (自由診療・保険適用外)

ご予約の際は「CJを見た」とお伝えください。

※効果には個人差がございます。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。ご予約時にお問合せください。

駐車場料金サービスあり 医療ローン制度あり ポイントカードあり



美容最前線

注目04

美容外科

手頃で明快な価格で、身近な美容医療を

詳細はP.22へ

女性の悩みに応える美容医療を、もっと身近にするために手頃で明快な価格を掲げる『湘南美容クリニック』。2周年を迎える福島院は福島駅東口より徒歩1分的好立地。プライバシーを保護する個室を完備し、カウンセリングは無料。初診に限り予約不要！治療保証制度があるのも安心だ。

身体に優しいシワ取り治療「ボツリヌストキシン」(リジェノックス)が人気。従来は治療が難しかった眉間や額、目尻などのシワを取るのに最適な注射。ごく短時間で回復し、治療後3日位に効果が見られ始め、7日間程度で実感できるそう。

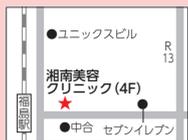


「ボツリヌストキシン」(リジェノックス)は1カ所3,640円と低価格でうれしい

湘南美容クリニック 福島院

☎0120-979-430

完全予約制



〒960-0801 福島市米町6-1
メディアシティエスタ4F
☎9:00~18:00
休不定休
提携Pあり
http://www.sbc-fukushima.com

MENU

- ◆医療脱毛・全身脱毛…初回価格・1回49,800円
- ◆ヒアルロン酸(CRMジェル)…1本19,800円
- ◆シミ取り…初回価格・1カ所2mm以下2,430円
- ◆湘南二重術・両目2点留め…29,800円
- ◆部分痩せ注射…10cc以上注入で1cc3,600円

注目
したいのは
ココ!



目の下の切らないたるみ取り。まぶたの裏から脂肪を除去するため、傷口が表面に見えないので周囲にばれにくく目の下のクマ治療が出来る。98,000円から。

美容最前線

注目05

美容外科

世界中から注目される美容機器をいち早く導入

詳細はP.24へ

県内でもいち早く導入した「ピコレーザー」は、ピコ秒(1兆分の1秒)で瞬間的にレーザーを照射することで、シミの原因となるメラニン色素に加え、刺青やアートメイク等のインク粒子までも破壊してくれる。刺青やアートメイクに関しては、波長を変えることであらゆる色に対応する。従来の機器とは異なり、標的周囲への熱や波動の拡散がおさえられるため肌への負担が少なく、さらに光熱反応と衝撃波のダブルでメラニン色素等の標的を強力に破壊する。さらに、シミレーザーにはなかった、傷跡やニキビ跡、毛穴等の治療に使われるフラクショナル機能も搭載する。世界で最も注目される医療レーザーだ。

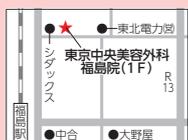


9月2日に移転リニューアルした東京中央美容外科福島院。福島駅東口からも徒歩2分の立地で通いやすくなった。院長の長谷川先生は女性の悩みに親身になって寄り添ってくれる

東京中央美容外科／美容皮膚科 福島院

☎0800-800-3743

完全予約制



〒960-0801 福島市置賜町1-29
佐平ビル1F
☎10:00~19:00
休不定休
提携Pあり
http://aoki-tsuyoshi.com/

MENU

- ◆ピコレーザー※以下、全て導入記念
- ◆ピコトニング(顔部分のみ) 1回500円
- ◆シミ取りレーザー(6shotまで) 1回3,000円
- ◆タトゥー除去レーザー50cm²・手のひらサイズ以下1回5,000円

注目
したいのは
ココ!

「ピコレーザー」は、最新機器が高額なため、日本国内での普及もまだまだ。そのため、しっかりと扱えるドクターも少ない中、長谷川先生は「ピコレーザー」専門のクリニックで院長を務めていた。当時患者さんは年間でのべ1万人以上。症例数はもちろん、他の機器の効果や副作用などの知識も豊富なため、その知識と経験を生かし、肌の悩みに対して的確な診断とそれに合った治療法を提案してくれる。

マスクの上からマスクを重ねる贅沢コース!!



自分へのごほうびに!
5種類のビタミンが入ったマスクの上にも
ペシャルマスクを重ね、浸透率UP! 冷却効
果で肌を引き締め、むくみ改善や美白に導く。

美白・紫外線ケアコース
(80分・8,000円)

シミ、シワ、たるみの大きな要因である「光老化」を防ぐには日々のケアが大切。「美白・紫外線ケアコース」でエイジングケアをしてみても? カウンセリングをしっかり行い、悩みや肌質に合わせた施術で安心できる。

読者サービス ◆ 予約時に「CJ」を見ての一言で、「美白・紫外線ケアコース」(通常8,000円)を7,500円にサービス! (12月24日(休)まで有効)

ビューティーセンター Academic CTEA(アカデミックシティ)

☎024-522-3696

完全予約制



〒980-0811 青森県青森市五月町7-8
VIP小石川1F
営業時間 12:00~20:00
※毎週水曜日(他の曜日にも休みの場合あり)
駐車場 2台

MENU

- ◆ 目元元集中ケアコース(60分) 6,000円
- ◆ むくみ改善オールハンドコース(60分) 5,000円
- ◆ 小鼻の黒ずみ・毛穴改善コース(80分) 8,000円
- ◆ 超音波ビタミン導入コース(75分) 8,000円
- ◆ 美白・紫外線ケアコース(80分) 8,000円

1週間
乗り切った~

今月も
がんばった!

身体をいやして
また明日から
がんばりたい!

ごほうびコースで
キレイと
いやしの時間
叶えます!

普段がんばっていて、身体が疲れ切っていませんか?

内側からキレイになれる方法を知っていますか?

“キレイになりたい、健康でいたい、癒されたい—”

そんな女性たちのお手伝いがしたいという想いで、

ごほうびとなるコースメニューをご紹介します。

腸活×骨盤底筋トレで心身リフレッシュ&生活改善!



自分へのごほうびに!

腸活リフレッシュ3回コース (10分×3回・2,940円)

今年の移転リニューアル時に導入した最新のマシンを使い、腸トレーニング+骨盤底筋トレーニングを3回に分けて実施することで効果を体感できる。「金スマ」でも話題沸騰した“腸トレ”で美肌、安眠、ポッコリお腹解消へと導く! 骨盤底筋を鍛えて尿もれの予防・改善にも効果が期待できるのでおすすめ。

TOPICS



最近数々の女性誌でも注目されている「パワープレート」。プレートの微振動と腹筋トレーニングなどを組み合わせることで約1.8倍の効果が期待できるそう。



清潔感があり設備が整った院内



フェイシャルコースでスッキリ美顔に

今年9月、移転・リニューアルした蓬萊町の「えぐち整骨院」。いまメディアでも話題の「パワープレート」で、身体の筋力や水分量などを測定し自分に合ったトレーニングを継続することで、短時間で効率よく筋力がアップし健康体へ導いてくれる。その他、腸の動きを活発化させる「腸活」メニューやフェイシャルもあるので、便秘やぽっこりお腹、肌荒れなどでお悩みの方はぜひ来院を。

読者サービス ◆ 予約の際「CJ」を見ての一言で、初回の方に限り「腸活リフレッシュ3回コース」(通常2,940円)を1,980円にサービス! (12月24日(休)まで有効)

えぐち整骨院

☎024-572-5826 ※10/2までは080・7011・9769

予約優先制



〒980-0822 青森県青森市蓬萊町2-2-1
(蓬萊ショッピングセンター内)
営業時間 9:00~18:00
(日曜祝日は~16:00)
※毎週木曜日
駐車場あり

MENU

- ◆ 腸活コース 1回980円
- ◆ 体成分分析測定 1回500円
- ◆ パワープレート 15分・2,000円
- ◆ フェイシャルコース 1回800円
- ◆ SPANダイエット
4回コース 6,000円



ダメージを受けた肌に栄養を!

自分へのごほうびに!

美活コース

(50分・7,560円)

ヒアルロン酸やコラーゲン等を、より深部まで届ける「エレクトロポレーション」。オプションメニューもセットで付く。

「池田皮膚科」の医師監修のもと運営するメディカルサロン。おすすめは美容複合機「ミシレト」を使ったメニュー。読者限定で通常価格よりお得に! 福島店(☎0120-434-112)、保原店(☎0120-814-112)でも予約OK。

読者サービス ◆ CJwoman共通クーポン持参で、通常7,560円の「美活コース」を6,480円にサービス!(11月30日迄まで有効)

メディカルサロンDERMAL LABO(ダーマルラボ)本店

☎0120-023-002

予約優先制

至国見
至五枝坂
至福島
至福島

ダーマルラボ 本店
R399
北福島 医療センター

至伊達市保原町上保原字
中ノ台4-20
☎9:00~12:00/
15:00~18:30
(土曜日は~14:00)
☎毎週木曜日、日曜日
☎100台
http://dermal-labo.jp/

MENU

- ◆シミケア(1カ所).....2,160円
- ◆ケミカルピーリング.....3,240円
- ◆美白マスクパック.....3,240円
- ◆筋膜リフト.....6,480円
- ◆ラジオ波痩身+中周波EMSコース 8,640円

小顔矯正&痩身が半額!! セルフホワイトニングも



自分へのごほうびに!

「可憐骨気」6,000円&「パイラソード+温熱エステ」6,000円お試し半額コース
話題の小顔矯正&痩身法がセットになった
お試しキャンペーンを実施!10月24日(水)まで
予約の際「CJ」を見て! 初回に限り半額!!

頭蓋骨の隙間にある老廃物を流し、骨を「あるべき位置」に戻すことで小顔へと導く小顔矯正「プラチナコルギ」と、「ヒルナンデス!」でも放送され、特殊な超音波と中周波で結果が出やすいと評判の痩身法「パイラソード+温熱エステ」が人気。低価格・短時間で憧れの白い歯に導く「セルフホワイトニング」も、10月24日(水)まで初回は半額にサービス!!

Victim(ヴィクティム)hair to toujours ensemble

☎024-573-8693

完全予約制

至八木橋
至福島
至福島

至福島市太田町21-15
☎10:00~
☎~19:00
(日曜祝日~18:00)
☎毎週月曜日、第1火曜日、
第3日曜日
☎8台

至伊達市保原町上保原字
中ノ台4-20
☎9:00~12:00/
15:00~18:30
(土曜日は~14:00)
☎毎週木曜日、日曜日
☎100台
http://dermal-labo.jp/

MENU

- ◆プラチナコルギ 通常12,000円→半額6,000円
 - ◆パイラソード+温熱エステ通常12,000円→半額6,000円
 - ◆セルフホワイトニング 通常4,900円→半額2,450円
- *料金はすべて税別

気軽に行ける、癒し空間 今なら60分が3,600円!!



自分へのごほうびに!

お疲れコース (60分・3,888円)
全身をしっかりとほぐしてくれる。全コースにホットストーン施術を無料サービス! 身体を芯から温め、リラクゼーション効果UP!!

「MAXふくしま」5階にあり、買い物や映画のついでに気軽に立ち寄れるのが魅力。毎週火曜日はレディースデー!! 40分以上のコースが300円引きで利用できる。女性スタッフが多いので、初めてでも安心。

読者サービス ◆ CJwoman共通クーポン持参で、60分コースを3,600円、50分コースを3,000円、40分コースを2,400円に。予約時に「CJ」を見て!の一言を。延長は10分648円対応。(10月24日迄まで有効)

~心と身体の癒し空間~ feel MAXふくしま店

☎024-533-8099

予約優先制

至国見
至五枝坂
至福島
至福島

feel (MAXふくしま5F)
MAXふくしま5F
☎10:00~21:00
☎無休
☎MAXふくしまP (2時間まで無料)

至伊達市保原町上保原字
中ノ台4-20
☎9:00~12:00/
15:00~18:30
(土曜日は~14:00)
☎毎週木曜日、日曜日
☎100台
http://dermal-labo.jp/

MENU

- ◆基本の全身コース(50分)3,240円
- ◆あっさり全身コース(40分) ...2,592円
- ◆部分ケアコース(30分)1,944円
- ◆あっさり部分ケアコース(20分) 1,296円
- ◆おためしコース(10分)648円

有資格者による安心の手法を気軽に体感しよう!



自分へのごほうびに!

全身60分コース (4,860円)
「あん摩マッサージ指圧師」の国家資格をもった熟練マッサージ師が、手もみで全身をしっかりと丁寧にほぐす!

「ふと気づくと、自分の手で無意識に揉んだり叩いたり…」そんな場所がある方は身体に不調があるのかも。肩こりや頭痛、腰痛、足のむくみ、手足のしびれなど、少しでも違和感を感じた際はぜひ一度来店してみてください。

読者サービス ◆ CJwoman共通クーポン持参で、「全身60分コース」(4,860円)を4,050円にサービス(期間中何度でもOK・1人1枚持参必須)。(11月24日迄まで有効)

天神マッサージ

☎0120-55-3254

予約優先制

至信夫山トンネル
至福島市天神町8-22
東日ビル2F
☎10:00~22:00
(日曜祝日~18:00)
☎第1日曜日
☎5台
http://www.momimomi.co.jp

至伊達市保原町上保原字
中ノ台4-20
☎9:00~12:00/
15:00~18:30
(土曜日は~14:00)
☎毎週木曜日、日曜日
☎100台
http://dermal-labo.jp/

MENU

- ◆クイックコース(20分)1,620円
- ◆全身コース(40分)3,240円
- ◆全身コース(80分)6,480円
- ◆全身コース(120分)9,720円
- ◆全身ボカボカ療法648円

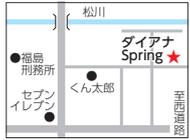


無料体験でキレイな
自分への第一歩を！

自分へのごほうびに！

選べる初回限定体験(通常1,620円)
無料(12月13日(木)まで)

ダイアナSpring(スプリング)



☎024-555-6821
完全予約制
新福島市南沢又字西原前30-1
☎10:00~ボディーチェック
LO18:30
※木曜日は13:00~20:00
☎毎週月曜日 ☎12台
<http://www.diana.co.jp/>

『ダイアナ』メソッドを無料で体験！補整下着などの選べる商品を5日間無料で試せる。アットホームな雰囲気なのでまずは気軽にカウンセリングに行ってみよう。



シッター常駐の接骨院
で産後のカラダケア

自分へのごほうびに！

産後骨盤調整プログラム
(1回4,860円)

メイプル接骨院



☎024-529-5158
完全予約制
新福島市郷野目字師々田24-2
☎9:00~12:00/
14:30~17:30
☎毎週日曜日・祝日
☎13台※市内無料送迎あり。
詳しくは問い合わせを

骨盤がゆるむ産後は、身体を整えるのに最適！骨盤調整と温熱・筋肉調整の組み合わせで全身にトータルで働きかける。ベビーシッター常駐で子ども連れも歓迎している。

子育てやデスクワークで
蓄積された辛い腰痛に！

自分へのごほうびに！

腰痛改善初診コース
(2時間・2,980円)

初回施術、問診、検査、カウンセリングをじっくり丁寧に行う初診が読者限定でお得。一人ひとり違う痛みの原因を的確に探る。



子育て、家事、デスクワーク、立ち仕事などでひどい腰痛に悩む女性は専門家に相談しよう。身体の歪みも見てもらえる。骨盤矯正を中心とした施術が腰痛改善にはもちろん、便秘や首・肩コリの解消にも効果的。

読者サービス ◆ 予約時「C」を見ての一言で通常5,100円の初診料が2,980円に！(12月24日休まで有効)

ふくしま接骨院(腰痛専門院)

☎024-502-6612

予約優先制



新福島市北五老内町6-39
☎9:00~20:00
☎毎週日曜日
※土曜日の午後は予約の方のみ
☎3台
<https://fukushima-sekkotsu.com/>

MENU

- ◆初診料.....5,100円
- ◆2回目以降.....4,000円
- ※すべて自費
- ◆交通事故対応.....自賠責保険適用

えぐち整骨院

☎024-572-5826 ※10/2までは080-7011-9769 予約優先制

新福島市蓬萊町2-2-1 (蓬萊ショッピングセンター内)
☎9:00~18:00 (日曜祝日は~16:00)
☎毎週木曜日
☎あり

マッサージ店・ 接骨院データ

天神マッサージ

☎0120-55-3254 予約優先制

新福島市天神町8-22 東ビル2F
☎10:00~22:00
(日曜祝日~18:00)
☎第1日曜日
☎5台
<http://www.momimomi.co.jp>



セントラル接骨院

☎024-563-4415 予約優先制

新福島市栄町1-31
☎10:00~12:00/14:00~20:30
(土曜日は~20:00、日曜日は~18:00)
☎毎週月曜日、祝日
☎契約P150台(施術の場合5時間無料)
<http://heartone.jp/>



メイプル接骨院

☎024-529-5158 完全予約制

新福島市郷野目字師々田24-2
☎9:00~12:00/14:30~17:30
☎毎週日曜日・祝日
☎13台
※市内無料送迎あり。詳しくは問い合わせを

ふくしま接骨院(腰痛専門院)

☎024-502-6612 予約優先制

新福島市北五老内町6-39
☎9:00~20:00
☎毎週日曜日
※土曜日の午後は予約の方のみ
☎3台
<https://fukushima-sekkotsu.com/>





- 1.初めての方、大歓迎！インストラクター・倉田麻衣さんの明るく丁寧な指導が好評
- 2.広々としたスタジオで健康的な身体づくりを
- 3.スタジオ内で水素吸入をすることも。事前予約で利用可能！

★美しい心と身体を手に入れる一步。この秋、『Kau'i』ヨガで瑞々しいカラダへ

福島市曾根田にあるヨガスタジオ。呼吸法やポーズで体幹や筋肉に働きかけ、アンチエイジング・骨盤調整・リラクソスの効果が見込めるヨガを楽しく体験！料金は1レッスン(1時間)2,500円。午前・午後・夜の部に分かれており、月替わりで展開されている。前日までに電話予約があれば1名から20名までレッスンを行う。仲間と一緒に受講もOK！

読者サービス ◆ [C]を見ての一言で、通常レッスン料2,500円を初回500円引きサービス。事前に電話予約を。(12月24日迄まで有効)

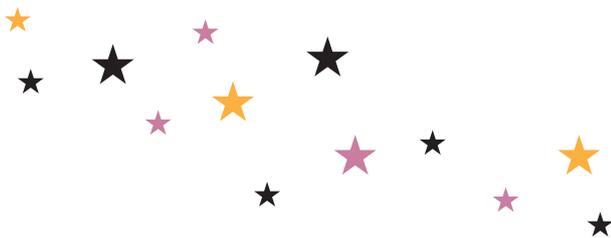
Kau'i(カウイ・ヨガスタジオ)



☎024-572-4746
 新福島市曾根田町9-5
 SK曾根田ビル2F
 10:00~22:00
 毎週水曜日
 休なし
<http://kau-i-studio.com>

MENU

- ◆ ヨガ・レッスン受講料(1回/1時間) 2,500円
- ◆ 水素吸入エステマシン利用 30分1,080円~
 ※吸入用カニューラ初回購入540円



★身体を動かし健康増進！仕事帰りに一汗かこう

地域最大級のフィットネス&スパ施設では、月会費内でヨガやバイクなど各種レッスンを利用でき、帰りに温泉も楽しめる。平日の仕事帰りに「ビジネスナイトコース」(17時~・月7,344円)や「ナイトコース」(19時~・月6,480円)がオススメ。

読者サービス ◆ ①入会金(5,400円)無料、②事務手数料(2,160円)を半額、③オリジナルタオル進呈。(10月31日迄まで有効)



HOTヨガ、ダンス、プールなど好きなプログラムを体験

セントラルウェルネスクラブ 福島店



☎024-526-0017
 新福島市栄町1-31
 9:30~23:00(土曜日は9:30~21:00、日曜祝日は10:00~19:30)
 休毎週月曜日
 150名(会員は5時間まで無料)
<https://www.central.co.jp/club/fukushima/index.html>

キラキラがつまった
ときめくテシイチ

第9回
あづまTeshi-got市場
 2018.10.27sat-28sun
 あづま総合運動公園(イチョウ並木) 9:30~15:30(雨天決行)
 お問い合わせ/あづまTeshi-got市場実行委員会 Tel/Fax 024-563-1132

★タニタ式運動教室で「自分らしい健康スタイル」

「タニタ」が提供する女性専用の運動教室「フィッツミーMAXふくしま店」では秋の運動応援キャンペーンを開催！期間は10月2日(火)~11月30日(金)。まずは、無料体験を電話で予約して「フィッツミー」の良さを体感しよう！

読者サービス ◆ 期間中入会で「入会金半額」さらに「トレーニングパンツ」プレゼント！(11月30日迄まで有効)



30分のサーキットトレーニングで効率のよいフィットネス

フィッツミー MAXふくしま店



☎024-597-8864
 新福島市曾根田町1-18
 MAXふくしま3F
 10:00~13:00/14:00~20:30(日曜日は10:00~13:00/14:00~17:30)
 休毎週月曜日、毎月最終日曜日
 MAXふくしまP(2時間無料)
<http://www.fitsme.jp/>

★ランチ女子会&ディナー女子会が新登場！ 海鮮ちらしや浜焼きセットを囲んで楽しもう

福島駅西口から徒歩10分ほどの海鮮酒場。新鮮な魚介を炙っていただく浜焼きが大人気！

9月から始まった女子会コース。ランチ女子会は、海鮮たっぷりのちらし寿司とサラダ、「クリームチーズのクラッカー添え」など。最初のドリンク1杯と、食後にはデザート&コーヒー1杯が付く。ディナー女子会は種類豊富に盛り付けた浜焼きセットをメインに、海鮮ミニちらし、デザートなどが味わえ90分飲み放題付きだ！

読者サービス ◆ ランチ、またはディナー女子会予約時に「CJを見て」で料理1品サービス。(10月31日※まで有効)



1. ランチ女子会の例
2. ディナー女子会では浜焼きもOK！

浜焼太郎 福島西店



☎024-563-4860
新福島市野田町1-10-36
☎11:00~15:00 / 17:00~23:00
※不定休
☎あり
<http://hamayaki.jp/>

DATA

- ◆ ランチ女子会…………… 1,760円
- ◆ ディナー女子会…………… 3,000円
- ◆ 宴会コース各種…………… 4,000円、5,000円、6,000円
- ◆ 浜焼きセット…………… 1,980円(税別)

★全席ソファ席の広々空間で優雅な女子会を 予約不要&料理が選べる3,000円プランも！

全席ソファ席の洗練された空間で贅沢な時間を過ごそう。店内は60名収容できる広さ。女子会やデートには、予約不要のプチディナープランがオススメ。2,000円と3,000円のプランがあり、いずれも肉か魚のメイン料理と、7種類のピザ・パスタから好きな一品を選べるのがポイント！他にも豪華な前菜盛り合わせやデザート等が並び。

人気の「季節のハーフランチ」(5品・1,350円)は選べるパスタや前菜盛り合わせに秋の食材がたっぷり。

読者サービス ◆ ディナー利用の際「CJを見て」の一言で1ドリンクサービス(グループ全員有効)。(10月24日※まで有効)



1. 開放的な空間。料理はランチの例
2. 華やかな3,000円プチディナープラン

トラットリア BACCANO(バックカーノ)



☎024-525-8602
新福島市早稲町4-16
ラヴィパレー番T2F
☎11:30~14:30 L/O / 17:30~22:00 L/O
※毎週日曜日
☎共同駐車場あり
☎JCB、VISA、他
<http://www.fmt1990.jp/baccano/index.html>

DATA

- ◆ 週替わりランチ…………… 800円
- ◆ 2時間飲み放題付きパーティープラン…………… 4,000円、4,500円、5,000円
- ◆ 3種チーズ盛りなど小皿料理…………… 500円
- ◆ 前菜盛り合わせ…………… 1,280円
- ◆ ボトルワイン2,000円~(グラス500円~)

★ママにもオススメ！ ホテルのランチ女子会

ホテルでリーズナブルにランチ女子会はいかが？メインとなる肉・魚・中華料理の他、フレッシュ野菜のサラダ、スープ、ひと口デザートなど約20種類が60分間食べ放題！さらにドリンクバー付き。子連れママの利用もOK！たまご褒美にぜひ。

読者サービス ◆ 「CJwomanクーポン」持参でランチバイキング100円引き(4名まで)。(12月24日※まで有効)



ランチバイキングは1,300円。手頃な料金も魅力！

グランパークホテル エクセル福島恵比寿



☎024-533-4166
新福島市曾根町10-6
☎ランチ11:30~14:30 (14:00LO)
※毎週水曜日はランチ休業
☎34台
<http://grandpark-ex.jp/fukushima/>

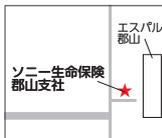
★「MAXふくしま」3階の 特設ブースで気軽に相談を

福島市の「MAXふくしま」3階にある「ソニー生命保険」の「特設ライフプランニングブース」は広くて快適な相談窓口だ。「お子様の学資保険、生命保険の保障内容の見直しなど、私達ソニー生命のライフプランナーへ相談ください」と佐藤さん。スタッフ常駐ではないため、事前に予約問い合わせを。



丁寧な説明で安心できる
S L 1 8 3 3 9 0 0 0 4 2

ソニー生命保険株式会社 郡山支社



☎090・7933・5055
(担当/ライフプランナー 佐藤) ☎024(922)7311
新郡山駅前2-11-2
ビッグアイ19階
☎9:00~17:00
(電話受付は~20:00)
※不定休(土・日曜日は面談可) ☎なし

★免疫ビタミン「ソマシー」配合のボディオイルで、 自己免疫を高めて美容・健康を促進！

「ソマシー」とは小麦から発見された免疫活性化成分(糖脂質)のこと。免疫ビタミンとも呼ばれ、摂取するとマクロファージを活性化し、免疫機能の向上を促進する。「天音」では「ソマシー」を配合したボディオイル「ボディソマシー」を使ったリンパトリートメントを施術。

凝りの解消やデトックス効果などが期待できる。オイル自体の購入も可能だ。また「クレイデザイン」によるブランドカラー×イメージカラー診断も近日開設予定。

読者サービス ◆ 「CJを見て」の一言で、「ソマシートリートメント」(通常5,800円)を5,000円で施術サービス。(12月25日※まで有効)



1. 植物性オイル配合の「ボディソマシー」
2. 自分に必要な色がる「クレイデザイン」

サロン 天音 Amane



☎024-522-1521
【完全予約制】
※繋がらない場合は080-5566-1600へ
新福島市渡利原3-10
☎10:00~18:30
※不定休 ☎3台

DATA

- ◆ ボディソマシー(200ml) …… 4,850円
- ◆ ソマシートリートメント…………… 5,800円
- ◆ クレイデザイン診断…………… 2,160円~

平成30年度

保育士 就職フェア

入場無料

履歴書不要

服装自由



保育所、認定こども園、
その他児童福祉施設が
参加します!

スタンプラリー
開催

日時

2018年11月3日(土)開催
13:30~16:00 (受付開始13:00)

会場

エスパル福島5階 ネクストホール

参加対象

- ▶ 福島県内で、保育士として就職を希望している方 (学生も含む)
- ▶ 保育の仕事に関心のある方
- ▶ 保育の職場、資格などについて知りたい方

事前のお申し込みは
不要です

プログラム

13:30~14:00 ● 体験談

現在保育士として活躍している方から、仕事内容・やりがい・魅力をお伝えします。

14:00~16:00 ● 就職説明会「面談・相談コーナー」

実際の求人をもとに、保育所等採用担当者から話を聞くことができます。興味があればその場で、見学の申し込みなども可能です。保育士としてブランクがある方であれば、不安に思っている事を直接担当者に相談したり、勤務時間や実際の仕事内容などを確認することができます。当日参加する保育所等は福島県社会福祉協議会ホームページに10/16から公開する予定です。福島県保育士・保育所支援センターで検索してください。

お問い合わせは…

福島県保育士・保育所支援センター
(社会福祉法人福島県社会福祉協議会内)

〒960-8141 福島県福島市渡利字七社宮111

TEL 024-521-5662

E-Mail jinzai@fukushimakenshakyu.or.jp

福島県保育士・保育所支援センター

検索

★9月10日にリニューアルオープン!
お気に入りの文房具を見つけに行こう!

県庁通りの路面店から「文化堂」2階に移転した「ペントノート」。万年筆をはじめ、ノートや手帳、マスキングテープなど普段使いたいおしゃれな文房具が充実。万年筆初心者でも、知識豊富なスタッフが優しく教えてくれる。



また、店内にはカフェスペースも併設。学生から社会人までドリンクを飲みながら、勉強や仕事ができるようになっている。店内でコーヒーやハーブティーなどを購入でき、10月からは軽食も販売予定。



1. 窓から光が差し込む開放的な店内
2. 万年筆や手帳、雑貨など多彩な商品

読者サービス ◆ 「CJを見て」の一言で、ドリンク全品100円引きにサービス。<10月24日※まで有効>

pentonote (ペントノート)

| | | |
|--------------|------------|--------------|
| 東邦銀行 飛行通り | ペントノート(2F) | サン/ペレス 福島 |
| 上町テラス | | 大原総合病院 |

☎024-573-1590
新福島市上町2-20 2F
10:00~19:00
(10月以降は~20:00)
休毎週火曜日
☎なし
<http://pentonotelif.com/>

< DATA >

- ◆「ペリカン」万年筆M600(ターコイズホワイト) 48,600円
- ◆「ペリカン」万年筆M605(ホワイト) 48,600円

CJ woman クーポン

●CJwoman記事内で、「CJwomanクーポン持参で～」と明記されているお店でご利用ください。●サービスは、原則9月25日迄から有効です。有効期間、内容などは各記事をよくご確認ください。有効人数は、原則1枚につき1名1回のみです。●切り取って持参し、入店時にスタッフへ渡してください。●他のサービスとの併用はできません。

CJ woman 2018 | 秋冬版 クーポン券

●CJwoman記事内で「CJwomanクーポン持参で～」と明記されているお店でご利用ください。●サービスは9月25日迄から有効です。内容、有効期間などは各記事をよくご確認ください。●事前に切り取って持参し、入店時にスタッフに渡してください。●他のサービスとの併用はできません。●有効人数は、原則1枚につき1名1回のみです。

*Why don't you eat
special chocolate? ♡*

