

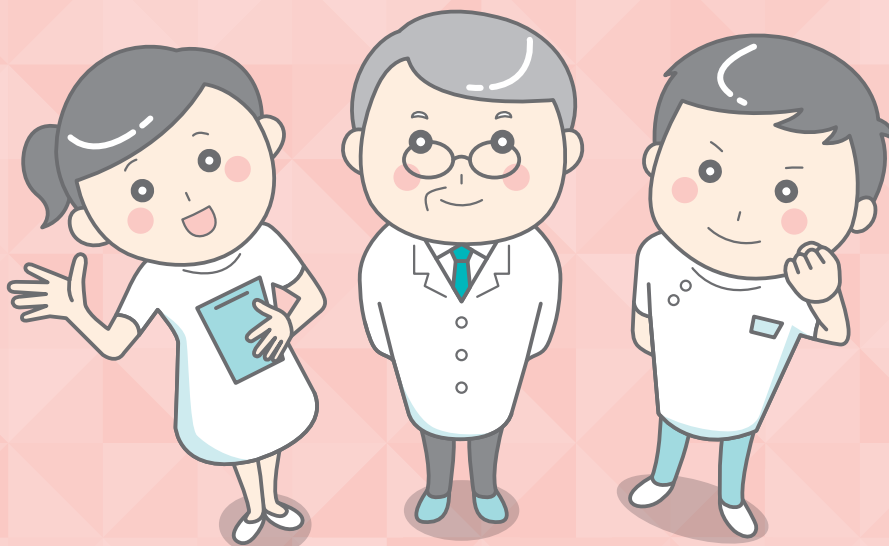
長期保存版の病院・薬局ガイド

# CJクリニック

## 2020

心身ともに健康でイキイキとした暮らしを送るために、  
 気になる悩みや不安に対処してくれる心強い先生、  
 さらにいざという時に安心の病院・薬局を紹介。

「こんな時はどうしたらいいの?」「どの病院に行けばいいの?」など、  
 役立つ情報が満載!



### CONTENTS

#### ピックアップ

- ☐ 知っておきたい  
医療トピックス
- ☐ お悩み相談室
- ☐ 身近な頼れるお医者さん
- ☐ 女性のためのホームドクター
- ☐ 困ったときのかかりつけ薬局

「日刊シティ情報ふくしまWeb」からも  
 「CJクリニック」がチェックできる!!



いざという時外出先でも  
 「CJクリニック」の情報を  
 確認できる

こちらから!

<https://www.cjnavi.co.jp>





伊達デンタルクリニック  
DATE DENTAL CLINIC

・一般歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科 ・歯科口腔外科

#### 診療時間

平日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00  
土曜日 AM10:00▶PM6:00  
休診日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8  
TEL.024-584-3501  
FAX.024-584-3502  
E-mail: info@d-dc.net  
<http://www.d-dc.net>



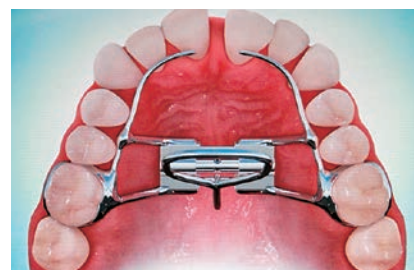


## 歯科用CTと顎顔面矯正治療

## 歯科用CTによる3次元画像診断と「顎顔面矯正治療」で健康的で美しい歯並びを



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す

## 患者さんにとって大きなメリットに

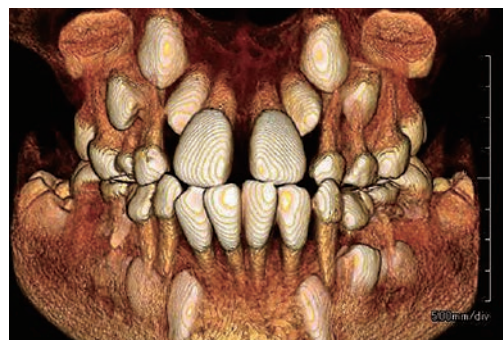
歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示することができる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療において効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療することができ、さらに患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断できるだけでなく、目では見えない顎関節も、CTにより的確かつ精密に診断できるので顎関節症にも効果的です。またインプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気や詳細な神経の位置なども調べることができるので、機能的・審美性をさらに向上させることができます。

次に「顎顔面矯正治療」についてお話しします。最近の歯科矯正治療は見た目の美しさばかりではなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられています。中でも顎顔面矯正は歯だけではなく、顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置へ収まり、美しい歯並びになります。

これは成長段階にあるお子さんには特に効果的で、まず歯並びを治すには顎の正しい発達が必要不可欠です。顎の未発達は歯並びの悪さを引き起こし、身体にも様々な影響を及ぼします。例えば、鼻づまりの原因の一つに上顎の未発達が考えられますが、上顎を広げることで鼻腔が広がり、鼻づまりが改善したり、正常に鼻呼吸ができるようになることもあります。反対に下顎が未発達な場合は、舌の動きに支障が出るため、咀嚼（そしゃく）がうまくできなかったり、滑舌の悪さにもつながります。他にも、いびきや不眠、顎のバランスの悪さ（顎関節症）から姿勢が悪くなるということもあります。顎顔面矯正治療を行うことで顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があるのです。

CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル（裏巻き）矯正など、多様な方法で治療を行う



## 治療のアドバイス

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めるとより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

## 伊達デンタルクリニック

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|
| 10:00～13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ●           | × |
| 15:00～20:00 | ● | ● | ● | ● | ● | 10:00～18:00 | × |



☎024-584-3501  
〒伊達市岡前20-8  
休毎週日曜日、祝日  
B20台  
<http://www.d-c.net/>

■院長／浅野 栄一朗  
■医師数／5名  
■ユニット数／9台  
■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診、矯正歯科検診  
■その他／インプラント、審美歯科

## テーマ インプラント治療について

### 「入れ歯が痛い、食事ができない」なら「インプラントブリッジ」を！



お話しいただいたのは

ひぐち歯科医院  
院長／樋口 昌男先生

**Profile** ● 日本歯科大学新潟生命歯学部卒。  
国際口腔インプラント学会専門医。南カリフォルニア大学客員研究員。

### 噛む力の復活で生命力を向上させる

「入れ歯が痛い、歯もグラグラで食事できずに困っている」。そんな症状の方には、「インプラントブリッジ」がオススメです。現在の歯科医学においてインプラント治療はスムーズに食事をする、話す、見た目の自然さ、違和感の少なさなど機能を回復させる方法として最善の治療法となっています。「インプラントブリッジ」は、インプラントとブリッジ治療を組み合わせたもので、入れ歯に比べて安定感があります。当院では、1本の歯を失った場合から顎の骨全体が吸収した難症例、すぐにも歯を入れたい希望のある方、治療上の不安や悩みのある方まで様々なケースに対応しています。

最近、入れ歯と比較するとインプラントは脳血流の増加、大脳皮質の神経活動の活性化、認知症予防、老化防止など身体全体の健康効果が明らかになっています。人生100年時代と言われている今、インプラント治療で、ますます元気にお過ごしいただきたいと願っています。電話やオンラインによる相談、セカンドオピニオンも気軽にいらしてください。

#### インプラントおすすめチェックリスト

- ☐ 歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない
- ☐ 歯があった時は力仕事やスポーツで奥歯を噛み締めて踏ん張ることができたのに、今はできない
- ☐ おしゃべりが滑舌よくできたのに、今はできない
- ☐ 入れ歯で失ったライフスタイルを取り戻したい

インプラントは他の治療法に比べると大変長い年月にわたり、身体の一部として機能し続けるものなので、専門の医療機関できちんとした治療・診療を受けましょう。



CT 3次元画像診断装置によるシミュレーション例



適切な歯の色・形、歯ぐきの形を再現する

## ひぐち歯科医院

### この病院の特色

#### 「患者ファースト」で行う診察・治療

「患者ファースト」をモットーに、スタッフ全員で協力し合い、診察・治療を行う。患者さんの悩みや要望を十分に聞き、有限な時間を大切に、できる限り早く快適な生活を送れるように最大限の努力をしている。  
インプラント治療には定評があり、県外など遠方から通われる方も多い。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|
| 9:00～12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ●           | × |
| 14:30～18:30 | ● | ● | ● | × | ● | 14:00～16:00 | × |



☎024-542-0648  
〒981-8523 福島市飯坂町笠松23-2  
休日曜祝日、木曜日午後  
已あり  
<http://www.higuchidc-iizaka.com/>

- 院長／樋口 昌男
- 医師数／1名
- ユニット数／5台
- 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
- その他／インプラントなど

# ひぐち歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

＜LINE登録はコチラ＞



### 診療前の無料相談をオンラインでも受付！

#### オンライン相談の手順

- ① ひぐち歯科医院のLINEを友だち登録(左記二次元コード)
- ② 友だち登録後、ひぐち歯科のLINEに「名前」「オンライン相談の希望日」「相談内容」を送信！
- ③ ZOOMアプリをダウンロード＆ログイン。相談当日、ZOOMアプリでひぐち歯科とやりとりをする為の「ミーティングID」がLINEメッセージで送られてきます

### 予約制

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土              | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|----|---|----------------|-----|
| 9:00～12:30  | ● | ● | ● | ●  | ● | ●              | 休診  |
| 14:30～18:30 | ● | ● | ● | 休診 | ● | 14:00<br>16:00 | 休診  |

福島市飯坂町笠松23-2 TEL 024-542-0648

インプラント 相談専用 ニッコリ 歯 に サンキュー

☎0120-258-239

メール相談もお気軽にどうぞ m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp



駐車場完備

<http://www.higuchidc-iizaka.com/>



## 知っておきたい医療トピックス

テーマ

## 目立たない矯正治療 裏側(舌側)矯正治療・マウスピース型矯正治療

見た目が気になる、矯正治療を気付かれずにしたい方におすすめ



お話しいただいたのは

わたなべ矯正歯科  
院長／渡邊 洋平先生

Profile●福島市出身。歯学博士。公益社団法人日本矯正歯科学会認定医。



口腔内スキャナーで口の中を光学スキャンするだけで、より精密なオーダーメイドのマウスピース型矯正装置および裏側の矯正装置の製作が可能に

## オーダーメイドの治療が可能

矯正治療は、「金属の器具を歯の表面にとりつけるから見た目が気になる」。そんな風に感じて、治療を受けることをためらう方も多いのではないでしょうか。そんな方におすすめなのが「目立たない矯正治療」です。

裏側(舌側)矯正は、最新の口腔内スキャナーでその方の歯に一番合った矯正装置(器具)を、オーダーメイドで作ります。歯にぴったりフィットした超薄型のブラケット(歯に取り付ける器具)と、複雑な形に寄り添うように加工したワイヤーを使用します。手作業では作れないほど細やかな器具ですので、裏側(舌側)矯正治療にありがちな違和感や話しにくさを軽減することができます。

また、透明なアライナー(マウスピース)を使った矯正治療もあります。アライナーは厚さ0.5mmなので、よほど注意深く観察しない限りは付けていることを全く気付かれません。金属アレルギーがある方や、器具をつけることによる違和感を少なく治療したい方などにおすすめです。

矯正治療に年齢は関係ありませんので、諦めずにご相談ください。

## 治療のアドバイス

矯正治療というと、子どもや若い女性がするもの、というイメージを持つ方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、大人でも歯と歯を支える骨があれば矯正治療は可能です。最近は40代から60代の方や男性の方でも矯正治療を始める方が増えています。大人になってから目立つ装置はちょっと…という方でも、気付かれにくい装置での治療が可能です。



オーダーメイドの器具を使った裏側(舌側)矯正治療(左)と、マウスピース型装置での矯正治療(右)

## わたなべ矯正歯科

## この病院の特色

## 矯正歯科専門医院として高度な治療を提供する

大学病院および矯正歯科専門医院で研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を活かした高度な矯正治療を行う。子どもから大人まで、患者さんの歯並びや咬み合わせ、口元の状態をふまえ、職業やライフスタイル、希望に合わせたオーダーメイドの治療を提案。院内にはキッズスペースもあるので子ども連れでも安心。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|
| 10:00~13:00 | ● | ● | × | ● | ● | 9:00~       | × |
| 15:00~19:00 | ● | ● | × | ● | ● | 14:00~18:00 | × |

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00



☎024-597-8033

〒980-0826 福島市旭町4-26

※毎週水曜日、日曜祝日

(第3日曜日は診療)

P.6台

http://www.watanabe-orthodontics.jp/

- 院長／渡邊 洋平
- 医師数／1名
- ユニット数／3台
- 可能検診／矯正歯科検診

## 矯正歯科

24時間ネット予約対応

わたなべ矯正歯科

Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市旭町4-26 駐車場6台完備

福島競馬場・桜の聖母短期大学・福島市役所近く

口腔内  
スキャナー  
導入

ピックアップ

知っておきたい医療トピックス

テーマ

社交不安障がい

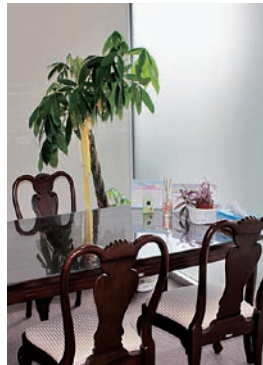
不安で外出や行動をためらってしまう  
という方は受診を



お話しいただいたのは

ひろやまメンタルクリニック  
院長／廣山 祐治先生

Profile●福島県立医科大学卒業。同大学院修了。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会認定精神科専門医。



カウンセリングによる、こころの問題に対するサポートも行う。深刻に考えずに、希望があればまずは相談を

「人前で話すと緊張する」「人に挨拶するのが恥ずかしい」、そんな経験は誰にでもあるでしょう。しかしながら、人前で強い恐怖や不安を感じたり、動悸や発汗、手の震えなどを感じてしまうなら、それは気持ちの持ち方や自身の性格ではなく、「社交不安障がい」の可能性があります。脳の神経伝達物質のバランスが乱れていることも一因として考えられますので、薬や精神療法を組み合わせながら適切に治療をすれば改善します。ご自身やご家族で気になることがあれば早めにご相談ください。

社交不安障がいチェックリスト

- ☐人前で話すときに極度に緊張する
- ☐人と接することを避ける
- ☐周囲からの視線に恐怖を感じる
- ☐注目されていると思い不安になる
- ☐人と食事することを避ける
- ☐人前で電話をかけることを避ける

人がまわりにいると恐怖や不安を感じますか？そのために生活の中で避けていることはありませんか？少しでも気になる、心配だと思ったら我慢せず、まずはご相談ください。

問 ひろやまメンタルクリニック ☎024-529-7731

ピックアップ

知っておきたい医療トピックス

テーマ

関節リウマチと膠原病(こうげんびょう)

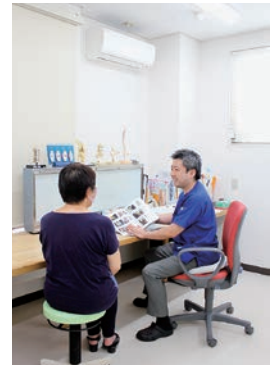
リウマチは、痛みだけではなく免疫の病気  
診断は複雑だが治療は大きく進歩している



お話しいただいたのは

やご内科リウマチクリニック  
院長／八子 徹先生

Profile●平成10年日本医科大学。リウマチ膠原病内科医として東京女子医大で研鑽を積み、現職。



明るく広い診察室は、リラックスした雰囲気の中で話ができるようになっている。点滴治療は別個室で行う

関節リウマチは関節に腫れと痛みが起きる病気、免疫の異常によって起こる「膠原病」の一つです。関節リウマチと似た症状の病気はたくさんあり、診断が困難な場合も多いので、痛みだけで簡単に判断せず血液検査など十分な検査と鑑別を行う必要があります。一人ひとりの患者さんの状態をよく伺うことで適切な治療に辿り着きます。当院では最新の遺伝子検査等も大学病院と連携を密にして積極的に活用しています。また現在の診断・治療に対しセカンドオピニオンも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

治療のアドバイス

関節リウマチ治療で最も重要な「抗リウマチ薬」は、免疫異常を抑える大切な薬です。しかし、どの抗リウマチ薬が一番効くかはその人によって違うので、諦めずに選択を続けることが重要です。また良くなっても治療を止めると、再び痛みや腫れが出てきてしまうので、薬を減量する場合は注意が必要です。

問 やご内科リウマチクリニック ☎024-558-8585

HIROYAMA MENTAL CLINIC

**ひろやまメンタルクリニック**

診療時間 月 火 水 木 金 土

|             |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

心療内科・内科・精神科  
カウンセリング

院長 廣山 祐治

福島市三河南町1-15  
(福島駅西口 リッチモンドホテル1F)

※指定駐車場は、コラッセ、ピボット、リッチモンドホテル内立体駐車場の3か所になります。

TEL.024-529-7731  
FAX.024-529-7732  
http://www.hiroyama-mental.com/

●お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっております ●

こうげんびょう

**リウマチ・膠原病内科**  
市内唯一の専門クリニック

※2020年9月現在

院長 八子 徹  
○日本内科学会総合内科専門医  
○日本リウマチ学会 リウマチ専門医・指導医  
○日本骨粗鬆症学会 認定医

[診療科目] 一般内科 / リウマチ科 / 膠原病内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日(祝日)

|                |   |   |   |   |   |             |   |
|----------------|---|---|---|---|---|-------------|---|
| 午前 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○<br>~13:00 | 休 |
| 午後 14:00~18:00 | ○ | 休 | ○ | 休 | ○ | 休           | 休 |

**やご内科リウマチクリニック**  
福島市森合字屋敷下36-2

024-558-8585

セブンイレブン 福島市森合字屋敷下36-2  
当院

QRコード



## ピックアップ

### 知っておきたい医療トピックス

#### テーマ

## スキンケア

「そのスキンケア、正しいですか？」  
洗いすぎると、大事な皮脂を失うことに



お話しいただいたのは

ふたば皮膚科  
院長／鈴木 幹先生

Profile●福島県立医科大学卒。日本皮膚科学会認定専門医。親身に自宅ケアのアドバイスも行う。



西道路沿い「コープマーケットいづみ」すぐ向かい。買い物などの用事も済ませやすく、アクセスが良いのもうれしい

皮膚の垢(あか)と脂(あぶら)は「よく洗って落とすもの」と思われがちですが、大事な役割があるため、洗いすぎは要注意です。皮脂とは、主に毛穴から分泌される数種類の脂肪・油類のことです。それが汗と混ざり乳化、皮膚と毛髪を保護・保湿してくれる皮脂膜をつくります。さらに、健康な皮膚角層にいる常在菌が脂肪酸をつくり、病原菌から守ってくれます。洗いすぎるとこれらの皮脂・角質・常在菌を失い、皮膚を保護できなくなってしまいます。皮脂の少ない子どもや女性、高齢男性は特に注意が必要です。

### 治療のアドバイス

シャンプーをしても頭がかゆい場合は、洗髪回数を減らすことでかゆみが治まる可能性があります。身体がかゆい方は、ナイロンタオルを使わないだけで湿疹が消えるケースも。子どもの場合は入浴後に保湿剤を塗るより、入浴回数を減らして湿ったタオルで拭くほうが乾燥肌が良くなることもありますよ。

問 ふたば皮膚科

☎024-573-0343



# ふたば皮膚科

院長 鈴木 幹

日本皮膚科学会認定専門医

| 受付時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ● | ● | ● | △ | ● | ● |
| 午後 2:30~6:00  | ● | ● | ● | △ | ● | △ |

福島市森合字蒲原18-47

TEL 024(573) 0343

ホームページ <https://www.futaba-hifuka.com/>



## ピックアップ

### 知っておきたい医療トピックス

#### テーマ

## 不妊治療

子どもができず悩んでいる方へ。まずは夫婦一緒に検査で原因を知ることが大切です



お話しいただいたのは

アートクリニック産婦人科  
院長／呉竹 昭治先生

Profile●福島県立福島高等学校、福島県立医科大学卒のふくしまっ子。不妊治療がライフワーク。



福島駅東口付近のエスタビル12階(1階は東邦銀行)。親切かつ丁寧な対応とサポートで、安心して受診できる

「不妊症」と言っても、原因は多岐にわたります。様々な条件が合ってはいじめて妊娠は成立するため、まずは夫婦一緒に検査が大変重要になります。一般的には結婚して半年で88%、1年で99%の夫婦が妊娠することから、1年以上妊娠しない場合は「不妊症」が疑われます。不妊治療では年齢が大きく影響するため、早めに産婦人科を受診してください。また、結婚前の不妊検査「ブライダルチェック」もお勧めです。不妊検査は、妊娠するための治療と一体で進むので、当院では検査の段階で3割の方が妊娠していますよ。

### 不妊症チェックリスト

- ☐結婚して1年以上子どもができない
- ☐最近太ってきて、ニキビが気になる
- ☐生理痛がひどい
- ☐月経が不順だ
- ☐性感染症にかかったことがある

この中でひとつでも当てはまる方は、早めに近くの産婦人科に相談を。リラックスして検査を受ければ、まったく痛みを伴うことはないので安心してください。

問 アートクリニック産婦人科

☎024-523-1132

駅前I.V.Fセンター  
アートクリニック産婦人科

医療法人 アートクリニック



Assisted Reproductive Technology  
ART CLINIC  
women's

院長 呉竹 昭治

副院長 林 章太郎

不妊治療助成事業指定機関  
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医  
日本生殖医学会 生殖医療専門医  
母体保護法指定医

不妊症・月経不順・習慣流産・更年期・ビル  
子宮癌検診・子宮筋腫・子宮内腺症・生理痛

福島駅東口 エスタビル12F

イイサンプ

Tel.024-523-1132

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:00 | ● | ● | ● | × | ● | ● | ● |
| 16:00~19:00 | ● | ● | ● | × | ● | × | × |

※祝日は休み(予約優先制)



●ユニクスビル  
●エスタビル12F  
(1Fは東邦銀行)  
駅前通り  
駐車場有り(共通駐車場)

ピックアップ

知っておきたい医療トピックス

テーマ

子どもの虫歯治療

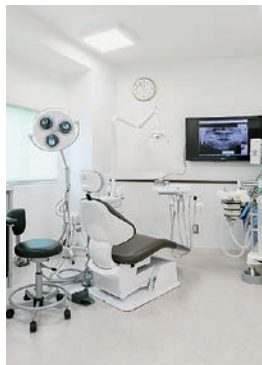
治療が苦手な子どもでも全身麻酔で怖がらずに、安全に治療が可能！



お話しいただいたのは

スリープ歯科 福島院  
院長／田中 絵里先生

Profile●奥羽大学歯学部卒業。歯学博士、日本  
歯科麻酔学会認定医・専門医。



明るく広々とした診療室。全身麻酔や鎮静法により、リラックスした状態で治療を受けることができる

子どもの頃に、虫歯治療が怖いと思ったことはありませんか？『スリープ歯科』では歯医者が怖い、治療が苦手、また発達障害があるお子さんでも安全に治療を行うことができます。こういった子どもたちには全身麻酔での歯科治療がおすすめです。当院は全身麻酔で虫歯の治療を行った後に歯みがきの練習を行い、普通の治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通常の治療も行っております。女性の医師・スタッフが多く、安心して通院することができると思います。まずはご相談ください。

治療のアドバイス

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいます。初診時には問診や医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲で術前検査を行います。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項などについて詳しくご説明いたします。不安なことは何でもご相談ください。

問 スリープ歯科 福島院

☎024-572-6381

ピックアップ

知っておきたい医療トピックス

テーマ

ホワイトニング

美しい歯を手に入れるには、その人にあったホワイトニングが大切です。



お話しいただいたのは

カーナデンタルクリニック  
院長／島田 佳奈先生

Profile●奥羽大学卒業。口腔外科、口腔内科、  
一般歯科での経験を生かし、現在に至る。



女性スタッフならではの優しさや心遣いがうれしい。初めての方でも安心して治療を受けられる

ホワイトニングは歯を白くするための総称で、表面の汚れ落とし(クリーニング)や漂白(ブリーチング)もホワイトニングに含まれます。いずれも歯を白く美しくするという点では同一です。二つの違いは、クリーニングが歯垢や歯石・着色を除去し本来の歯の色にする事に対し、ブリーチングは歯の色素を分解して歯そのものの色を白くする事です。

当院ではどちらもっており、その人にあったホワイトニング方法をおすすめします。それぞれ種類や特徴があるので、まずはご相談ください。

ホワイトニングチェックリスト

- |                                                        |                                     |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> タバコを吸う                        | <input type="checkbox"/> 歯が黄ばんでいる   |
| <input type="checkbox"/> コーヒー・紅茶が好き                    | <input type="checkbox"/> 歯を削りたくない   |
| <input type="checkbox"/> カレー・ワイン・チョコなど<br>着色しやすい食べ物が好き | <input type="checkbox"/> 笑顔に自信を持ちたい |

実際に鏡で口の中を見ながら歯の状態をセルフチェックをしてみましょう。  
上記に当てはまりホワイトニングに興味のある方は、ぜひ一度ご相談ください。

問 カーナデンタルクリニック

☎024-521-4130

# スリープ歯科

Sleep Dental Clinic

## 福島院・仙台院

日本歯科麻酔学会認定 歯科麻酔専門医  
院長 / 田中絵里

予約制 024-572-6381  
9:00～18:00 土日祝対応 (木曜休診)  
福島市北町4-5 (国道4号線沿い)

スリープ歯科
検索

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

# カーナデンタルクリニック

## Carna dental clinic

カーナデンタルクリニック 検索  
<http://carnadental.com/>

福島市本町5-6 草野ビル3F  
《日本銀行福島支店向かい》  
tel. 024-521-4130





## Q.01

内科系

今夏の猛暑によって疲れがとれません。  
何か解決策などはあるでしょうか？

**A**

夏の疲れをとるには、  
漢方治療が有効です

今年の夏は猛暑が続き、連日の30℃越えで身体はお疲れではないでしょうか？「疲れやすい」「朝仕事に行くのが辛い」と感じることも少なくありません。漢方ではそのような症状を「気虚（ききょ）」と言います。「気」とは身体の生命エネルギーと考えますので、「気虚」とは「全身のエネルギー不足の状態」と言えます。「補中益気湯」に代表される漢方薬を服用して夏の疲れを乗り越えましょう。当院は漢方専門医がおりますので、気軽に相談ください。

アドバイザー



安齋外科胃腸科医院  
副院長 安齋圭一先生

福島市出身、福島医大卒業。  
日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定医。

### 気虚チェックリスト

- ☐ しっかり寝たはずなのに、疲れがとれない
- ☐ 朝仕事に行くのが辛い

病院で検査をしても「何も異常はないですね」と言われることも多いですが、上記の症状が続くならば漢方薬が有効です。気軽にご相談を。

漢方内科 内科 外科

医療法人

安齋外科胃腸科医院

院長 安齋重夫 副院長 安齋圭一  
漢方担当

一般社団法人 日本東洋医学会認定

漢方専門医

診療科を問わず漢方相談をお受けします。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|
| 8:30~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ●           |
| 13:30~17:30 | ● | ● | ● | △ | ● | ●<br>~15:00 |

■休診日／日曜祝日、木曜午後

☎024 (535) 3353

福島市北五老内町3-22  
(東北福島年金事務所北側)

駐車場20台完備



# お悩み相談室



人には相談しにくい、心や身体の悩みや気になる症状について、各病院の先生に答えてもらいました。当てはまる項目があれば、一人で悩まずに相談してみてください。

## みんなのお悩み INDEX





## Q.03

消化器内科系

**胸焼けやげっぷが気になります。  
何が原因なのでしょう？**

**A** 「逆流性食道炎」の  
可能性があります。

逆流性食道炎は、胃酸が食道に流れ込むことで食道が炎症を起こす病態をいいます。原因としては肥満、喫煙、飲酒、暴飲暴食、寝る前の食事や水分摂取などがあげられます。最近ではコロナ禍の影響で、飲酒量の増加や生活の乱れが原因で逆流性食道炎に悩まれている方が増えてきております。主な症状は胸焼け、胸の痛み、胃もたれ、げっぷ、のどの違和感などです。症状が続く方は、早めに消化器内科への受診をおすすめします。

アドバイスドクター



岩手医科大学外科学講座助教授に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本がん治療機構認定医。

逆流性食道炎疑いチェックリスト

- ☐ 深夜に突然の咳き込みで、目が覚めることがある
- ☐ 朝、のどの違和感や痛みがある
- ☐ アルコールを摂取した翌日に、胸焼けが強くなる
- ☐ 最近、げっぷや胃もたれがある

上記の症状が続く場合は、消化器内科の受診をおすすめします。



## Q.02

循環器内科系

**最近、動悸が気になります。  
どうしたらいいのでしょうか？**

**A** 動悸には様々な原因が、  
かかりつけ医に相談を。

動悸とは、心臓の鼓動の不快感目覚です。心疾患だけでなく呼吸器疾患、貧血、内分泌疾患、甲状腺疾患などの病気が原因のこともあります。飲酒や睡眠不足、過労、精神的ストレスが関わる場合も。食生活の見直しや良質な睡眠を含めたリラックスした生活が大切です。しかし、動悸症状が気になりだすと不眠やストレスにつながり、結果的にまた動悸を起こすといった悪循環になります。症状が気になり始めたら、早めの受診をおすすめします。

アドバイスドクター



東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器血液内科の入院を経て2010年より現職に至る。

動悸チェックリスト

- ☐ 寝る前に心臓の鼓動が気になる
- ☐ 息切れ、倦怠感がある
- ☐ 脈が飛んだ感じや抜けた感じなどの不整脈がある
- ☐ 胸の不快感がたまにおきる

上記の症状がある方は、かかりつけ医または循環器内科専門クリニックでの早めの相談をおすすめします。

医療法人 慈栄会



野田 循環器 内科外科クリニック  
消化器

理事長 野田 真由美 院長 野田 芳範

【診療科目】循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／  
内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】 最新64列マルチスライスCT導入

- 循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療
- 在宅診療可能 ● 人間ドック（日帰り）可能
- 痔・ヘルニアの手術※ALTA（アルタ）療法認定施設
- 点滴リラクゼーション（日本美容皮膚科学会所属）



これらの病気を早期発見するために  
CTによる検査をおすすめします

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 8:30~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 夜間 17:00~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

TEL.024-559-1133

<https://noda-clinic.net/>



野田クリニック 福島市

検索





痔の専門と  
する医師を  
探そうに  
掲載されて  
います。

痔の専門と  
する医師を  
探そうに  
掲載されて  
います。

痔の専門と  
する医師を  
探そうに  
掲載されて  
います。

痔の専門と  
する医師を  
探そうに  
掲載されて  
います。

痔の専門と  
する医師を  
探そうに  
掲載されて  
います。



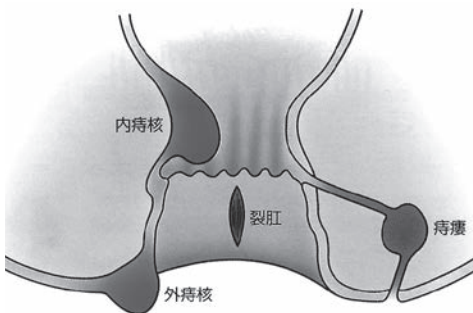
## Q.04

肛門科系

痔になったようです。病院に行くのは恥ずかしく、治療も痛そうで不安です。

**A**

日本人の3人に1人が悩む病気です。恥ずかしがらず早期受診しましょう。



直腸肛門部の血行が悪くなり血管の一部が腫れ上がる「痔核」。硬い便によって肛門上皮が裂ける「裂肛」。細菌感染が原因で、うみが出る「肛門周囲膿瘍(のうよう)・痔瘻(じろう)」

### 痔(肛門疾患)チェックリスト

- ☐便秘などで排便時にいきむ
- ☐下痢が続いている
- ☐長時間、同じ姿勢でいることが多い(座りっぱなし、立ちっぱなし)
- ☐重い物を運んだりスポーツの時のいきむ
- ☐アルコールや刺激物(辛い物など)が好き

- ☐入浴時シャワーのみで済ませる
- ☐睡眠不足やストレスを感じやすい
- ☐腰が冷えやすい
- ☐妊娠中または、出産後である

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し便秘を防ぎましょう。同じ姿勢を長時間続けるのも良くないです。適度な運動と睡眠でストレスは発散しましょう。

#### アドバイスドクター



八子直樹  
院長／八子直樹先生

医学博士、肛門病技能指定指導医、東北地区代表世話人。ベストドクターズインジャパンに選出。

医療法人 桜樹会



YAGO MEDICAL HALL

# 八子医院

## 診療時間

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| 月・火・水・金 | 午前 8:30～12:00 / 午後 2:00～6:30 |
| 木・土     | 午前 8:30～12:00 / 午後休診         |

休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

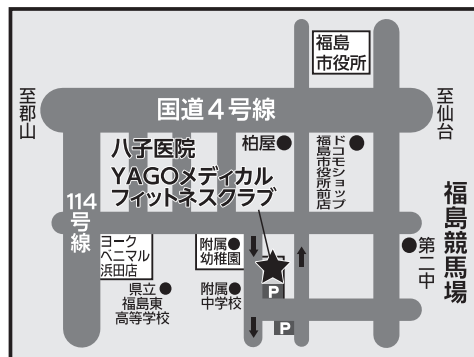
健康診断・人間ドック・胃腸・肛門に関する健康相談(予約診療あり)

胃腸科・内科・外科・肛門科・整形外科

院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医 日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医

福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)

疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設



TEL534-4850

<http://yago.or.jp/>

八子医院

検索

岡部クリニック

福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分)

TEL534-4856



## Q.06

心療内科系

**寝付きが悪く毎日疲労感が取れません。  
どうすれば改善するでしょうか？**

### A 暗示を利用して眠りの習慣づけをしましょう

まずは就寝時の生活習慣の改善を考えてみては。本を読むなど「これをして眠りにつく」という習慣を作り、一つの暗示とすることも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音、光、温度、湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状の場合は3週間ほどで回復するでしょう。持続性がある場合はうつ病や統合失調症の初期症状であることも考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談をしてみてください。

アドバイスドクター



文化通やぎうちクリニック  
院長／柳内 務先生

福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。

### 不眠症チェックリスト

- ☐寝付きが悪い
- ☐夢を見ることが多い
- ☐夜中に何度も目が覚める
- ☐朝方早く目が覚める
- ☐日中居眠りをしてしまう

上記のうち一つでも当てはまれば要注意です。生活習慣を見直すのももちろんですが、もしも改善しない場合は早めにクリニックへ相談をしましょう。



## Q.05

心療内科系

**物忘れが最近増えて、生活上で困ることがあります。大丈夫でしょうか？**

### A 認知症による物忘れの可能性があります。

「物忘れ」は、誰でも加齢と共に増えてくるものです。しかし、その度合いが強くなると、日常生活に支障をきたし、「認知症」と診断される状態になります。最近では、65歳よりも早く発病する「若年性認知症」が注目され、うつ病との鑑別が必要な患者さんが増えています。認知症に対する薬を早い段階に利用することで症状の進行を遅らせることも可能となっています。予防の方法も含め、物忘れが心配な際は早めの相談をおすすめします。

アドバイスドクター



あずま通りクリニック  
院長／小林 直人先生

医学博士、日本老年精神医学会評議員・専門医、日本認知症学会専門医、福島医大臨床教授。趣味はギター弾き語り。

### 物忘れチェックリスト

- ☐日付を忘れたり、思い出せないことが多い
- ☐約束を覚えるのが難しい
- ☐同じ会話を繰り返す
- ☐趣味などに関心が少なくなる
- ☐家電製品の使い方を覚えるのに混乱する
- ☐お金の取り扱いができない

上記のうち、2つ以上の項目に当てはまる場合には認知症の可能性が高くなります。

## 内科・心療内科・ 児童精神科・心のカウンセリング 文化通やぎうちクリニック



精神保健指定医

院長 柳内 務

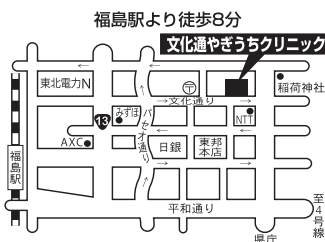
●診療時間／午前9:30～午後1:00  
午後2:30～午後6:00

木・日・祝祭日休診

福島市新町3-30  
(NTT向かい)

Pあり

☎(024)  
522-7733



## 認知症疾患医療センター

医療法人 湖山荘



## あずま通りクリニック

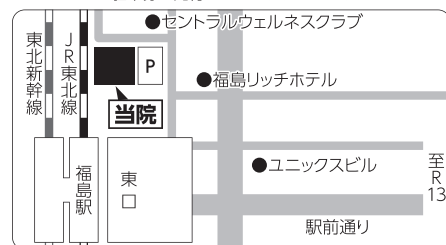
院長 小林 直人

診療科目 もの忘れ外来(認知症疾患医療センター)、  
心療内科、神経科、内科  
診療時間 9:30～12:30/13:30～18:00  
休診日 日曜日、祝日

〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル

福島駅東口より徒歩2分

車でお越しの方は、隣接のコインパーキングをご利用ください。  
駐車券を発行させていただきます。



1階 外来 TEL.024-523-4440  
2階 デイサービス TEL.024-563-5872  
3階 認知症デイケア TEL.024-563-5873  
4階 精神科デイケア TEL.024-563-5874  
5～10階 羽山ビルズ一番館(サービス付高齢者向け賃貸住宅)  
5階 管理事務所 TEL.024-521-1160





## Q.08

耳鼻咽喉科系

咳が長引いてなかなか治りません。  
どうしたらいいでしょうか？

**A** 普通の風邪ではない  
可能性があります。

長引く咳には普通の風邪以外にも喘息、咳嗽などのアレルギー疾患や百日咳、副鼻腔炎などによる後鼻漏、誤嚥、逆流性食道炎、薬の副作用など様々な原因が考えられます。長期に続く咳であれば呼吸困難、不眠など日常生活にも多大な悪影響を及ぼす可能性があります。市販の鎮咳薬が効かないこともあります。それぞれの疾患で治療法が違いますので、咳が長引くときは早めに医療機関を受診することをおすすめします。

アドバイスドクター



西條耳鼻咽喉科医院  
医師 西條博之先生

岩手医科大学医学部卒。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務めている。

### 長引く咳チェックリスト

- ☐ 咳が長引いている
- ☐ 咳以外に症状がなし
- ☐ 鼻の後ろから鼻汁が喉に落ちる
- ☐ 食べ物がむせる
- ☐ 胸やけがする

上記の項目が当てはまるときは普通の風邪の咳ではない可能性があります。重症化する前に医療機関を受診し、早めに治療を開始しましょう。



## Q.07

産婦人科系

外陰部に違和感がある！  
汚いおりものができるのはなぜ？

**A** 性感染症の初期症状の  
疑いがあります。

性行為により感染する疾患を性感染症と言います。一般的には梅毒、淋病、クラミジア感染症、ヘルペス、尖圭コンジローマなどが知られています。これらの病気の炎症産物が汚いおりものです。症状が悪化すると不正性器出血を引き起こすことも。  
オーラルセックスにより咽頭や副鼻腔に感染するなど、性器以外の臓器にも感染します。また、不妊症の原因にもなりますので、症状が一つでも当てはまれば、早めに受診しましょう。

アドバイスドクター



新妻産婦人科  
院長 新妻和雄先生

福島県立医科大学卒。いつでもお産に対応できるように院長室での読書、音楽、映画鑑賞が趣味。

### 性感染症チェックリスト

- ☐ 外陰部のかゆみや痛み、違和感
- ☐ 外陰部が腫れぼったくイボがある
- ☐ おりものがいつもより多く、汚い
- ☐ 少量の不正性器出血が続く

一つでも当てはまれば、性感染症の可能性もあります。診断の結果、性感染症ではない場合でも治療すべき病気が存在する可能性が高いです。



医療法人  
西條耳鼻咽喉科医院

診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科

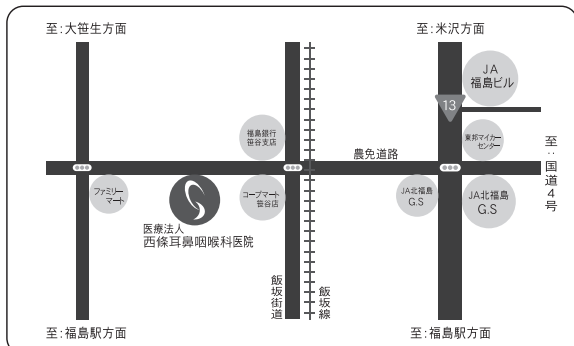
医師 西條 博之・西條 徹

〒960-0241

福島市笹谷字中田5-2 TEL 024-558-1344

| 診療時間             | 月 | 火 | 水           | 木           | 金 | 土           |
|------------------|---|---|-------------|-------------|---|-------------|
| 午前<br>9:00~12:00 | ● | ● | ●<br>~12:30 | ●           | ● | ●<br>~12:30 |
| 午後<br>1:30~6:30  | ● | ● | ／           | ●<br>14:00~ | ● | ／           |

休診日 / 日曜・祝祭日



医療法人 ABCクリニック

# 新妻産婦人科

母体保護法指定医・日本産婦人科学会産婦人科専門医  
日本美容外科学会会員

院長 新妻和雄

受付時間 ●月・火・木・金 9:10~11:45/14:30~17:35/土 ~16:00  
●休診日/水・日・祝日

車なしでも通える福島駅東口の産院

TEL024(533)1103

福島市陣場町9番地18号(13号根本金物入る)



新妻産婦人科 検索 <http://www.niitsuma-sanfujinka.dr-clinic.jp/>



## Q.10

歯科系

**歯ならび、かみ合わせが気になります。  
どんな治療があるか教えてください。**

**A** 矯正治療で歯を削らず  
歯ならびを治せます。

矯正治療では、ブラケットやワイヤなどの特殊な治療器具をお口の中に装着して歯に少しずつ力を加え、適切な位置に動かすことで歯ならびを整えていきます。成長期の子どもの場合、顎の成長を利用して上下の顎の関係（出っ歯・うけ口など）を治すこともできます。大人になってからでも治療は可能ですが、早めの受診をおすすめします。透明で目立たない器具や、歯の裏側に付けられる器具での治療もありますので、お気軽に専門医にご相談ください。

アドバイスドクター



東北大学歯学部卒業。歯学博士。日本矯正歯科学会認定医。趣味はアウトドアと天体観測。

歯ならびチェックリスト

- ☐凸凹歯、出っ歯、うけ口
- ☐歯磨きが十分にできない
- ☐奥歯がかみ合わない
- ☐前歯でものをかみ切れない
- ☐顎が痛い、カクカクする

チェックが付いた項目があれば、まず歯医者さんに相談しましょう。矯正歯科への相談が改善への近道です。



## Q.09

皮膚科系

**爪の周りが痛くなりました。  
原因を教えてください。**

**A** 正しく爪を切っていますか。

爪の周りが痛くなる爪囲炎（そういん）の原因は色々ですが、爪の切り方を間違えたために爪囲炎を作ってしまった患者さんを皮膚科外来で多く見かけます。例としては爪の先端の白い部分を全部切り落とすことをくり返したために爪が短くなり過ぎたり、爪の端を切りすぎて陥入爪になったりすることがあげられます。爪は真上から見て皮膚がほとんど見えないくらいに長さまで伸ばし、端は爪が皮膚に埋まらないように角を残して切ってください。

アドバイスドクター



福島県立医科大学卒業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本臨床皮膚科医会福島県支部長。

誤った爪の切り方チェックリスト

- ☐爪の先端の白い部分は全部切るようにしている
- ☐爪の端の部分を切り落としている
- ☐爪の端が皮膚に食い込んでいる
- ☐爪の周りが痛い

爪を正しく切らないと爪のトラブル、足のトラブルの原因になります。爪切りでうまく切れないときにはヤスリを使うことも有効です。

Shimizu  
Orthodontic  
Clinic



## 清水矯正歯科クリニック

院長  
清水義之

**休診日**  
毎週木曜日、祝祭日、  
日曜日（第2、4）、  
月曜日（第1、3）

**診療時間**  
AM10:00～AM12:30  
PM2:00～PM7:00  
（日曜日はPM5:00まで）

**Address**

〒960-8031 福島市栄町6-1 エスタビル2F  
Tel:024-528-1404 Fax:024-528-1409  
E-mail:Yoshiyuki.Shimizu@ma5.seikyoku.ne.jp  
<http://ha5.seikyoku.ne.jp/home/Yoshiyuki.Shimizu/>

ご予約はお電話でどうぞ

**Tel:024-528-1404**



伊藤皮フ科  
ITO Dermatology Clinic

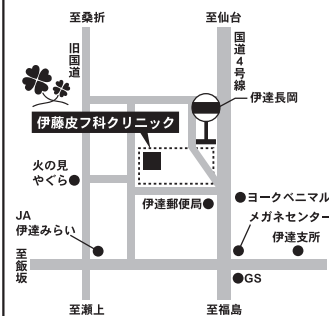
クリニック

<http://www.itou-hifu.jp/>

【診療科目】皮膚科

| 診療時間             | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|---|----|---|---|---|
| 午前<br>9:00～12:00 | ○ | ○ | 手術 | ○ | ○ | ○ |
| 午後<br>3:00～6:00  | ○ | ○ |    | ○ | ○ |   |

○水曜の午前は、手術及び特殊予約外来となります。



院長／伊藤 信夫

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

伊達市岡前20-1  
だてメディカルビル2F内  
Tel.(024)551-1121

**【休診日】**  
日曜・祝日  
水曜・土曜午後





## いずみさとう内科

診療科目／内科●消化器内科●循環器内科

### 気軽に相談可能。地域の健康維持をサポート

医大や市中病院と連携し「気軽に健康相談できる医院づくり」に取り組む。「地域の方の健康維持に貢献したい」と佐藤院長。

内科、胃腸、血圧、心臓などの外来診察の他に往診も行う。特定検診、市民検診は6月から始まり、内容は血液検査、鼻からの胃内視鏡、骨密度、レントゲン検査。また、二次検診や精密検査も随時可能なので、相談を。インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなどの各種接種、ピロリ菌検査、腹部、心臓超音波、甲状腺検査、アレルギー検査など幅広い分野にも対応。



老若男女、様々な人が通院する

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | × |
| 14:00~18:00 | ● | ● | × | ● | ● | × | × |



☎024-563-7573

〒960-8253 福島市泉字清水内18-1  
毎週水・土曜日午後、日曜祝日  
専用11台、他はJOYFIT共用

■院長／佐藤 英俊  
■医師数／1名  
■可能検診／特定検診、ガン検診  
(胃・大腸・肺・前立腺)、他

# 身近な頼れる お医者さん



「身体の具合が良くない」など、いざという時も、気軽に相談できる身近なお医者さんがいれば安心！まずは、かかりつけのお医者さんを見つけよう。

身体の不調を感じたら…  
まずはかかりつけ医に相談を！

### かかりつけ医を持つメリット

- 待ち時間が比較的短く、受診の手続きも簡単で気軽に診てもらえる
- 大病院では予約が必要な検査もすぐできることが多い
- 家族の症状・病歴・健康状態の把握をしており、生活の背景に配慮したアドバイスがもらえる

など…

### 注意 紹介状なしにいきなり大きな病院に行くと…

- 保険外併用療養費(約2,000~5,240円)がかかることも
- 風邪などの軽い病気では「3時間待って3分診療」なんてことも
- 主治医がずっと同じとは限らない
- 外来診療が混雑し、高度な医療が必要な患者さんの治療に影響を及ぼす
- 緊急を要しないと判断された場合は、まずは開業医を案内される場合がある

など…

### ●診療所とは

- ◎ベッド数が19床以下もしくは無床
- ◎「〇〇診療所」「〇〇医院」「〇〇クリニック」と掲げている
- ◎定期的なお薬の処方や注射などは医師の診断で診療所でも対応が可能

### ●病院とは

- ◎ベッド数が20床以上
- ◎入院による専門的な治療(手術)が主な役割
- ◎最近は病院ごとに機能分化が進んでいる
- ◎中でも総合病院などの大病院は、主に救急を要する患者さんや高度な医療を必要とする患者さんの診療を担う
- ◎症状が安定すれば、医師の判断により対応が出来るかかりつけ医を案内

内科・消化器内科・循環器内科

## いずみさとう内科

院長 佐藤 英俊

診療時間●午前9:00~12:30 /  
午後2:00~6:00

休 診●日曜・祝日・水曜午後・土曜午後



〒960-8253 福島市泉字清水内18-1 (スポーツクラブ JOYFIT隣り)

☎024(563)7573

## 伊達エリア

### ミツバチいたみと眠りのクリニック

診療科目／●ペインクリニック外科●麻酔科●内科●整形外科

#### 「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門とするクリニック。手術にて対応しない腰痛に、局部麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩こり、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。

その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も

専門分野。日本人は顎が小さく、太っていないなくても呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話しやすく優しいクリニック」の名のもと、おらかな先生たちが対応してくれる。



国道4号線沿いにあり、通院も便利

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～13:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | × |
| 15:00～19:00 | ● | ● | ● | ※ | × | × | × |

※木曜日午後は手術日



至仙台  
R4  
ミツバチいたみと眠りのクリニック  
☆  
至福島  
至郡山  
至いわき  
至水戸  
至東京

☎024-572-5328

伊達市宮前29-1

休金・土曜日午後、日曜祝日

〒974-0834

https://www.mitsubachi-cl.com/

■院長／佐藤 欣也

■医師数／2名

## 野田町エリア

### 三河台内科クリニック

診療科目／●内科●消化器内科●アレルギー科

#### 地域で愛されるやさしい医療でサポート！

子どもから大人まで安心して利用できる地域密着型の病院づくりを目指している内科クリニック。診療は内科全般、風邪や生活習慣病はもちろん、花粉症や骨粗しょう症の検査、治療、禁煙外来など幅広く対応している。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も受



福島駅西口「デニーズ」北側にある病院

けられる。漢方薬も積極的に取り入れているので気軽に相談を。また、同院では患者に対し、手指消毒やマスク着用をお願いするなど感染症対策を徹底している。新型コロナウイルス感染症への対応は行っていない。

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|--------|---|
| 8:30～12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ●      | × |
| 15:00～18:00 | ● | ● | × | ● | ● | ～16:30 | × |



☎024-534-7832  
〒福島市野田町2-4-19  
休水曜日午後、日曜祝日  
〒974-0834

■院長／佐藤 直人

■医師数／1名

■可能検査／特定検診、市民検診  
(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗しょう症)など

ペインクリニック外科・麻酔科・内科・整形外科

### ミツバチ いたみと眠りの クリニック



院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

| 診療時間    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9時～13時  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 15時～19時 | ○ | ○ | ○ | ※ | 休 | 休 | 休 |

※木曜日午後は手術日

予約  
優先

福島県伊達市宮前29-1 (国道4号沿い)

☎024-572-5328



MIKAWADAi MEDICAL CLINIC

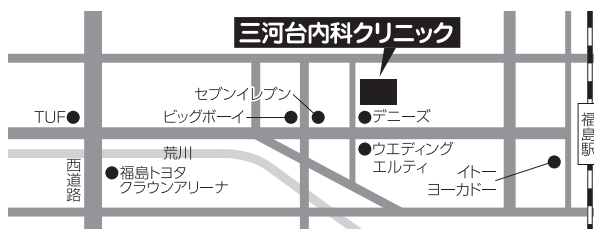
### 三河台内科クリニック

内科／消化器内科／アレルギー科

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土            |
|-------------|---|---|---|---|---|--------------|
| 8:30～12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ●            |
| 15:00～18:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | ●<br>16:30まで |

休診日／日曜・祝日・水曜日午後

福島市野田町2丁目4-19 TEL.024-534-7832



## 堀切眼科

診療科目／●眼科

### 予約なしでの診療も受付！土曜午後も受診可

福島駅西口から徒歩1分にある、予約なしでも診療を受けられる医院。患者を第一に考え、一人ひとりに合った診療を心掛ける。診療は、一般的な眼科検査はもちろん、視野検査やレーザー治療など幅広く対応し、最新の治療設備も完備。インフルエンザの予防接種も行う。また、キッズスペースを設けており、0歳から診察可能なので子連れでも利用しやすい。バリアフリーにも対応しているので、車イスの方も安心。換気やスタッフの検温、消毒液の完備など感染症対策も徹底して行っている。



木のぬくもりを感じ、リラックスして過ごせる待合室

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | × | ● | ● | × |
| 15:00~18:00 | ● | ● | ● | × | ● | ● | × |

※祝日は休診

〒024-563-1504  
 福島市太田町8-17  
 休毎週木曜日、日曜祝日、  
 10/17午前  
 共同P  
<https://horikiri-eye-clinic.jimdofree.com/>

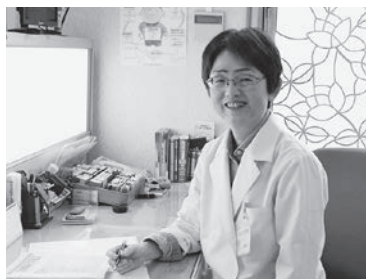
■院長／堀切 紘子  
 ■医師数／1名  
 ■可能検査／眼科一般検診(視力、眼圧、眼底検査等)、学校検診・健康診断の二次精査、コンタクト診療、他

## 一般財団法人 桜ヶ丘病院附属 栄町クリニック

診療科目／●心療内科●精神科●内科

### 通いやすい「こころ」のクリニック

不眠・うつ・適応障害・発達障害・パニック障害・依存症・認知症・ひきこもり・思春期疾患など、「こころ」に悩みや不安を抱える人へ、専門スタッフが親身になって対応してくれる。福島市丸子にある「桜ヶ丘病院」のサテライトであり、具合が悪い時には入院することも可能。本院と連携しながら、デイケアや訪問看護が利用でき、無料の精神保健福祉相談も積極的に行っている。また、本院ではX線・CT・脳波などの検査が可能で、脳や内臓疾患にも対応。「福島県立医大」や総合病院との連携を図っている。



「こころ」を癒やしてくれる精神科医・佐藤美奈子先生

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~11:30  | ● | ● | ● | ● | ● | × | × |
| 13:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | × | × |

〒024-521-3495  
 福島市栄町12-10  
 ひかりビル5F  
 休土・日曜祝日  
 共同P  
<http://www.sakuragaokahp.com/>

■院長／渡部 光  
 ■医師数／7名(非常勤含む)  
 ■可能検査／肝炎ウイルス、大腸がん、認知症、他

## 堀切眼科 HORIKIRI EYE CLINIC

福島駅西口より徒歩1分

院長 堀切 紘子

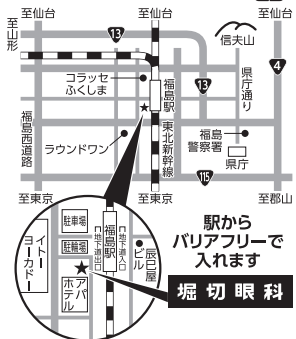
TEL 024-563-1504

福島市太田町8-17

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ |
| 午後 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ |

祝日は休診

土曜日も18:00まで診療しております  
 インフルエンザの予防接種も行っております



栄町クリニックの本院です  
 一般財団法人

## 桜ヶ丘病院

精神科 心療内科 内科

精神科デイケア・心の健康相談  
 ストレス・睡眠・不安、精神保健に関する健康相談

●診療時間／午前 9:00~12:00 (月~金曜、第2・4土曜)  
 午後 1:00~ 5:00 (月~金曜)  
 ●休診日／日曜祝日、第1・3・5土曜

〒960-0111 福島市丸子字上川原28-73

☎024-553-1569 (代)

<http://www.sakuragaokahp.com/>



精神保健指定医 産業医 渡部 康  
 福島医大臨床教授  
 精神保健指定医 穴戸 寿明  
 精神保健指定医 郡司 啓文  
 福島医大名誉教授  
 医学博士 香山 雪彦





## 南矢野目エリア

### 医療法人 こわた歯科

診療科目／●歯科●矯正歯科●小児歯科

#### 徹底した衛生環境によるクリーンな歯科院

細部まで衛生管理を実践し治療に用いる器具だけではなく院内で使用するスリッパまで滅菌消毒するクリニック。

同院では「むし歯にならないことが一番の治療」と掲げ、ホームケアの指導も実施。それによりむし歯や歯周病のリスクを軽減、病気の原因を取り除く治療を実現している。

また、口内を立体的(3D)に見ることができる最新の歯科用CTを完備。確かなインプラント治療も可能にした。さらに、レントゲン撮影には、放射線を従来の1/8以下まで下げる「デジタルX線装置」を使用する。



より安心して快適な治療環境を整える

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | × | ● | ● | ● | × |
| 14:00~18:30 | ● | ● | × | ● | ● | × | × |



☎024-573-7824  
〒福島市南矢野目字道下43-3  
毎週水曜日、土曜日午後、日曜祝日  
☎15台  
<http://www.kowata-dc.com/>

■院長／木橋 瑞秋  
■医師数／1名  
■ユニット数／5台  
■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診  
■その他／インプラント、ホワイトニング、審美歯科

## 郷野目エリア

### 郷野目かおる歯科クリニック

診療科目／●歯科●小児歯科

#### 生涯健康なお口で快適に過ごす！

これがクリニックの診療コンセプト。歯の2大疾患と言われている歯周病とむし歯は、歯みがきだけでは防げないそう。「大事なのは、病気の原因をしっかりと見極め、きちんと治療を行い、それを維持するための口腔ケアを継続すること。この3つがワンセットで、はじめて生涯快適なお口で過ごすことが実現できます」と院長。そのためクリニックでは、小児歯科、歯周病治療、インプラント治療、予防歯科、審美歯科などに対応し、幅広い年齢層のお口の健康維持をサポートしている。歯の悩みは気軽に相談を。



歯の病気や治療について、丁寧に説明してくれる

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---------|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ●       | × |
| 14:00~18:00 | ● | ● | × | ● | ● | ※~16:00 | × |

※土曜日は16:00まで、水曜日午後・日曜祝日は休診



☎024-546-6405  
〒福島市郷野目字上2  
休水曜日午後、日曜祝日  
☎5台(拡張予定)+10台(第2駐車場)  
<http://www.kaorudental.com>

■院長／齋藤 薫  
■医師数／2名  
■ユニット数／4台  
■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診  
■その他／インプラント、CT、ホワイトニング

## こわた 歯科医院

〔診療科目〕

歯 科・矯正歯科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | × | ● | ● | ● | × |
| 14:00~18:30 | ● | ● | × | ● | ● | × | × |

〒960-0112  
福島市南矢野目字道下43-3  
<http://www.kowata-dc.com/>

☎024-573-7824

## 一般歯科・小児歯科



## 郷野目 かおる歯科 クリニック

院長／齋藤 薫



歯周疾患の処置  
予防相談も  
お気軽に

〒960-8161 福島市郷野目字上2  
(日東紡前・ファミリーマート向かい)

☎024-546-6405

予約制  
(急患随時受付)

<http://www.kaorudental.com/>

パソコンから簡単に診療予約ができます！

## 八木田エリア

# ホームデンタルクリニック

診療科目 / ●歯科 ●小児歯科

## 地域に密着した居心地の良い歯科医院

国体記念体育館の近くにあります。個室・半個室のブースでリラックスして診療を受けられる歯科医院。院内には、子ども連れでも通いやすいようにキッズルームやおむつ交換台を用意している。歯医者の苦手な子どもには無理な治療を行わず、時間をかけて慣れさせていくので、安心して治療を受けられる。家族の歯に関する悩みは気軽に相談してみてください。



「ホームドクターとして気軽に相談を」と院長

また、清潔感のある院内は衛生管理もばっちり。使用する器具は滅菌器と超音波洗浄機で徹底的に洗浄。安心して治療を受けられる環境を整えている。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|----|---|---|---|---|
| 9:00~13:00  | ● | ● | ×※ | ● | ● | ● | × |
| 14:30~18:30 | ● | ● | ×※ | ● | ● | ● | × |

※祝日のある週の水曜日は診療

- 院長/日高 徹也
- 医師数/1名
- ユニット数/3台
- 可能検診/一般歯科検診(むし歯・歯周病)、小児歯科検診
- その他/インプラント、ホワイトニング、審美歯科

024-597-8520  
〒福島市八木田字神明42-2  
毎週水曜日、日曜祝日  
(祝日のある週の水曜日は診療)  
7台  
<https://www.homedentalclinic.com/>



## 大森エリア

# ファミリア歯科

診療科目 / ●歯科 ●小児歯科 ●歯科口腔外科

## むし歯や歯周病の予防に積極的に取り組む

来院者のプライバシーと安全・衛生面への配慮から、カウンセリングルームや個室・半個室の診療スペースを設けている。カウンセリングと検査結果に基づいた、わかりやすい説明と丁寧な治療が特徴。QOL(生活の質)の維持・向上のため、むし歯や歯周病の治療はもちろん、予防



落ち着いたリラックスできる待合室

歯科・審美歯科・口腔外科まで幅広く誠実に対応する。CT撮影装置とレーザー治療機器の導入で、より正確な診断や低侵襲な治療が可能。滅菌をはじめとした感染予防対策や院内環境クリーン化に力を入れており、家族連れにも安心。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|
| 9:00~13:00  | ● | ● | × | ● | ● | ●           | × |
| 15:00~19:00 | ● | ● | × | ● | ● | 14:30~17:30 | × |



024-573-0417  
〒福島市大森字北島29-1  
毎週水曜日、日曜祝日  
17台  
<http://www.familiar-dental.com>

- 院長/阿部 俊輔
- 医師数/6名
- ユニット数/5台
- 可能検診/一般歯科検診(むし歯・歯周病)、小児歯科検診
- その他/予防歯科、審美歯科、インプラント、ホワイトニング

## Home Dental Clinic 歯科

ホームデンタルクリニック

ただいま！  
と言いたくなる  
居心地の良い歯科医院

## 歯科衛生士募集

- 職 種 ● 歯科衛生士(正社員・パート)  
応募資格 ● 歯科衛生士免許をお持ちの方  
勤務時間 ● 9:00~18:30(休憩90分)  
※パートは9:00~13:00または14:30~18:30  
給 与 ● 170,000円~  
休 日 ● 週休2日制  
※原則、水曜日休み(祝日がある週は水曜日出勤)  
待 遇 ● 賞与有、年次有給休暇、通勤手当(〜1万円)、他

休診日: 毎週水曜日・日曜祝日

Tel 024-597-8520

福島市八木田字神明42-2

<http://homedentalclinic.com>



## ファミリア歯科 Familiar Dental Clinic

福島市 ファミリア歯科

検索

[www.familiar-dental.com](http://www.familiar-dental.com)

TEL 024-573-0417



# 女性のためのホームドクター

女性特有の病気や悩みについて、話を伺いました。

自分のカラダのことをよく知って、明るく健康な毎日を過ごしましょう。

## 西口クリニック婦人科

診療科目／●婦人科



お話しいただいたのは

西口クリニック婦人科  
院長／野口 まゆみ先生

Profile ●福島県立医科大学卒。  
平成7年に婦人科医院を開業。生涯を  
みすえた女性の性と生殖の健康に注力。

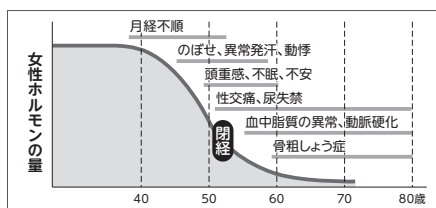
## 更年期

全ての女性におとずれる更年期！  
身体の変化を知っていれば心配ありません

急激に女性ホルモンが  
減ることが原因です

く身体が急にほてったり、のぼ  
せて顔が赤くなったり、汗をか  
くようになります。

女性の一生には初経、妊娠・  
出産、閉経といった大きな身体  
の節目があり、この女性特有の  
身体の働きを支配しているのが  
女性ホルモンです。女性ホルモ  
ンにはエストロゲン（卵胞ホル  
モン）と黄体ホルモンがあり、  
特にエストロゲンは若々しく健  
康を保つために重要な働きをし  
ています。40代中頃からエスト  
ロゲンが急に減り、身体の調子  
が少しずつ変わってきます。月  
経の周期が短くなったり長く  
なったり不順になり、理由もな



周閉経期のエストロゲンの低下によって、色々な場所に不調が現  
われる。月経不順に始まり、のぼせ、異常発汗、動悸・息切れ感、  
頭重感、関節痛、不眠、不安、抑うつなど症状は様々

人生の折り返しの地点  
更年期に備えましょう

更年期症状は個人差があり、  
日常生活に重大な影響がでること  
もあれば、ほとんど無症状で  
過ぎてしまう人もおり様々です。  
つらい時には我慢せず、婦人科  
に相談しましょう。急激に減少  
した女性ホルモンの補充療法は  
効果的です。また漢方薬や自律  
神経調整剤なども使われます。  
エストロゲン様作用のある大豆  
イソフラボンの代謝産物エウ  
オールも最近注目されています。  
女性の身体はエストロゲンに守  
られているため、急激な減少に  
より、その後の高脂血症や動脈  
硬化、骨粗しょう症の発症など  
に関係します。食事・睡眠・運  
動などの日常生活を見直しなが  
ら、自分の身体の変化を前向き  
にとらえましょう。

### 更年期によくある症状

- ☐ 急に顔がほてり(のぼせ)、汗が出てくる
- ☐ 動悸、息切れがある
- ☐ 腰や手足が冷えやすい
- ☐ 寝つきが悪い、または眠りが浅い
- ☐ 不安になったり、いらいらしたり、  
憂うつになったりする
- ☐ 肩こり、後頸部のはり、  
頭重感などがある

「更年期だけに特有の症状はなく、他の  
病気との見分けが大切」と野口院長

## この病院の特色・取り組み

### ライフサイクルに 着目した婦人科医療

2名の女性医師による婦人  
科全般の外来診療や不妊・更  
年期治療、妊娠の診断などに  
注力する婦人科医院。20年以  
上の実績で信頼が厚い。  
特に女性の生涯の健康を意  
識し、ライフサイクルからく  
る女性特有の病気に着目。思  
春期の月経不順、無理なダイ  
エットによる痩せすぎや無月  
経、望まない妊娠を防ぐ「ピ  
ル」の処方など幅広く治療・  
指導をしている。さらに子宮  
頸ガン予防にも力を入れ、子  
宮頸ガン検診を積極的にすす  
めている。先天性風疹症候群  
に対応した予防接種も実施。  
気になる方は相談してみよう。

### 外来診療では

### 若者の性の健康啓発 思春期相談も無料

若い世代の受診も多く見受  
けられる。相談は多岐にわた  
り、望まない妊娠、性感染症  
の不安から来院する人も。診  
察室だけでは話しきれない性  
の悩みには、毎週火・木曜日  
と第2・4水曜日(17時～19  
時)、第1・3土曜日(14時  
～16時)の「思春期相談コー  
ナ」にて無料で対応。女性の

| 診療時間        | 月     | 火 | 水 | 木 | 金 | 土     | 日 |
|-------------|-------|---|---|---|---|-------|---|
| 9:30～12:30  | ●     | ● | ● | ● | ● | ●     | × |
| 14:00～19:00 | 16時まで | ● | ● | ● | ● | 16時まで | × |

※月・土曜日の診療は16時まで



西口クリニック婦人科  
☎024-525-6388  
〒980-0810 青森県青森市三河南町10-5  
休日曜祝日  
19台



医師・スタッフすべて女性なので、どんなことでも  
相談しやすい雰囲気魅力

喫煙を深刻な問題とし、禁煙  
治療にも取り組んできた。禁  
煙は本人の強い意志が必要だ  
が、ニコチン依存症と診断さ  
れた場合は健康保険も適応。



## 森合エリア

### やざわみほこレディースクリニック

診療科目／●産科●婦人科

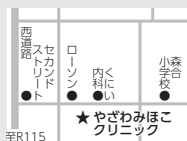
#### 気兼ねなく受診できる女性だけのクリニック

女医と女性スタッフだけなので、些細な不安や悩みから重大な症状まで安心して相談できるクリニック。女性の産婦人科専門医が丁寧な診断と治療を施してくれる。妊婦健診は中期まで対応し、助産師の指導も毎回受けられて安心。子宮がん、卵巣がんの検診をはじめ、月経異常、不妊症、更年期障害などの各種婦人科疾患の診断と治療を行う。自覚症状が少ない卵巣がんなどの早期発見のため、定期的な来院を推奨。広々とした駐車場、明るい雰囲気の良い待合室など、リラックスして受診できる環境もうれしい。



和やかな女性スタッフと矢澤院長(手前中央)

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | × |
| 14:30~18:00 | ● | ● | × | ● | ● | × | × |



☎024-573-5881  
〒福島市森合字高野1-23  
休水・土曜日午後、日曜祝日  
☎18台  
<http://y-mihokogyne.jp/>

■院長／矢澤 美穂子  
■医師数／1名  
■可能検診／妊婦健診、子宮がん

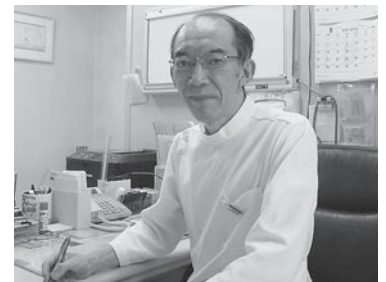
## 福商通りエリア

### いちかわクリニック

診療科目／●産婦人科●小児科・アレルギー科

#### 不妊治療から出産、小児医療、育児まで対応

2名の医師が産婦人科、小児科の専門医療を行なっている『いちかわクリニック』。産婦人科と小児科が密接に連携しているため、不妊治療相談や妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母児ともに専門医による適切なアドバイスが受けられると評判だ。



市川院長。約40名の専門スタッフがやさしくサポート

産婦人科は妊娠、出産から不妊治療、体外受精まで幅広く対応。不妊カウンセラーへの相談など支援スタッフも充実している。小児科はアレルギー専門医でもあり、小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | × |
| 14:00~18:00 | ● | ● | × | ● | ● | × | × |

※産婦人科は14:30~



☎024-554-0303  
〒福島市南矢野目字鼓田6-1  
休日曜祝日・第4土曜日・  
水曜午後・土曜午後  
☎35台  
<http://ichikawacl.com>

■院長／市川 文隆  
■医師数／2名  
■ベッド数／18床  
■可能検診／一般婦人科検診、妊婦検診、子宮がん検診、不妊不育検診、他

## やざわみほこ レディースクリニック

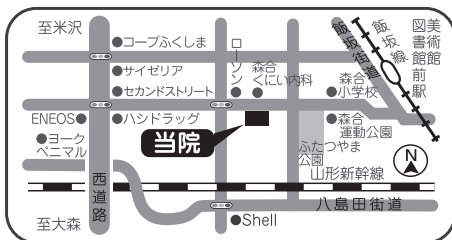
診療科目 **産婦人科**

院長 矢澤 美穂子  
日本産科婦人科学会専門医

診療時間 月曜～土曜 9:00-12:30

月・火・木・金曜 14:30-18:00

休診日 水・土曜の午後、日曜・祝日



福島市森合字高野1-23

☎024-573-5881

<http://y-mihokogyne.jp/>

やざわみほこ

医療法人

## いちかわクリニック

産婦人科、小児科・アレルギー科

院長・産婦人科 市川 文隆  
☎554-0303

小児科 市川 陽子  
アレルギー科 ☎554-2828

診療時間

平 日／ 9:00~12:00、  
14:00~18:00

※産婦人科は14:30~

水・土／ 9:00~12:00

休診日／日曜、祝日、第4土曜日

〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1



# いざという時に 万全の備えを



社会人になったので、  
医療保険ぐらい  
検討しないと…

医療保障だけではなく  
がんや重大疾病、  
女性の病気にも備えたい



病気やケガで  
働けなくなったときの  
助けになる保険は？

老後の生活・葬儀など  
元気なうちに  
備えておきたい



わたしたちが  
ぴったりの  
保険を  
提案します！



「生きる」を創る。

**Aflac**

株式会社

**サンダーファミリー**

福島ヤクルト販売(株)関連会社

お問い合わせは

**0120・700206**

本社 ● 福島市御山字中川原116  
(福島ヤクルト販売(株)内)

営業時間 / 9:00~17:00  
定休日 / 毎週土・日曜祝日

原町営業所 ● 南相馬市原町区本陣前2丁目13-1  
仙南営業所 ● 柴田郡大河原町字錦町6-15



# 困ったときの かかりつけ 薬局

自分のかかりつけの薬局を持っていますか？どの医療機関で処方箋をもらった場合でも、自分のかかりつけ薬局に持って行くことで、様々なメリットを得られます。ここではあなたの街にある身近な薬局を紹介します。ぜひ、かかりつけ薬局を持ちましょう！

福島駅東口エリア

## ばにら薬局

取り扱い項目 / ●保険調剤 ●漢方 ●ジェネリック医薬品 ●在宅医療、他



心と身体のヘルスケア相談や薬剤師の手作り薬、漢方薬が好評。シミと乾燥に効果的な「酵素入り栄養ジェル」や「飲むヒアルロン酸＆コラーゲン」は女性に人気。話題の「ダチョウ抗体スプレー」も販売。



☎024-529-7635  
〒960-1210 福島市栄町12-10  
ひかりビル1F  
9:00~18:00  
※日曜祝日  
※共通P

●薬剤師 / 1名  
●バリアフリー対応 / 不可  
●手話対応 / 不可  
●時間外受付 / 可

問い合わせの際は  
「CJを見て」と伝えてね！



困ったときの

# 病院&薬局リスト



Google MAPで場所確認！



休日診療当番医はこちらで確認！



|          |                                                                                                  |       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 総合病院     | ●整形外科●外科●消化器内科●耳鼻咽喉科●小児科●産婦人科、他                                                                  | 福島駅東口 |
|          | <b>大原総合病院</b><br>〒960-0811 福島市上町 6-1<br>※土・日曜祝日(急患を除く)<br>※科ごとに診療時間は異なる。事前に要問合せ<br>☎024-526-0300 |       |
| 内科       | ●内科●消化器内科●循環器内科●腎臓内科●乳腺外科●甲状腺外科●歯科●歯科口腔外科●整形外科                                                   | 鎌田    |
|          | <b>ホリスティカまた 厚生会クリニック</b><br>〒960-0811 福島市鎌田字門文壇 4-1<br>※毎週土曜日、日曜祝日<br>☎024-552-5111              |       |
|          | ●内科●外科●胃腸科                                                                                       | 北五老内町 |
|          | <b>安斎外科胃腸科医院</b><br>〒960-0811 福島市北五老内町 3-22<br>※日曜祝日、木曜日午後<br>☎024-535-3353                      |       |
|          | ●内科●消化器内科●循環器内科                                                                                  | 泉     |
|          | <b>いずみさとう内科</b><br>〒960-0811 福島市泉字清水内 18-1<br>※毎週水・土曜日午後、日曜祝日<br>☎024-563-7573                   |       |
|          | ●内科●消化器内科●アレルギー科                                                                                 | 野田町   |
|          | <b>三河台内科クリニック</b><br>〒960-0811 福島市野田町 2-4-19<br>※水曜日午後、日曜祝日<br>☎024-534-7832                     |       |
|          | ●内科●ペインクリニック外科●麻酔科●整形外科                                                                          | 伊達    |
|          | <b>ミツバチいたみと眠りのクリニック</b><br>〒960-0811 伊達市宮前 29-1<br>※毎週金・土曜日午後、日曜祝日、第5週土曜日は休診<br>☎024-572-5328    |       |
| 精神科・心療内科 | ●精神科●心療内科●内科                                                                                     | 福島駅東口 |
|          | <b>あずま通りクリニック</b><br>〒960-0811 福島市栄町 1-28 松ヶ丘ビル<br>※日曜祝日<br>☎024-523-4440                        |       |
|          | ●心療内科●精神科●内科                                                                                     | 福島駅東口 |
|          | <b>桜ヶ丘病院 附属 栄町クリニック</b><br>〒960-0811 福島市栄町 12-10 ひかりビル5F<br>※土・日曜祝日<br>☎024-521-3495             |       |
|          | ●心療内科●内科●精神科                                                                                     | 福島駅西口 |
|          | <b>ひろやまメンタルクリニック</b><br>〒960-0811 福島市三河南町 1-15<br>※毎週水曜日午後、日曜祝日<br>☎024-529-7731                 |       |
| リウマチ科    | ●内科●心療内科●児童精神科                                                                                   | 福島駅東口 |
|          | <b>文化通やぎうちクリニック</b><br>〒960-0811 福島市新町 3-30<br>※毎週水曜日・日曜祝日<br>☎024-522-7733                      |       |
|          | ●リウマチ科●膠原病内科●内科                                                                                  | 森合    |
|          | <b>やご内科リウマチクリニック</b><br>〒960-0811 福島市森合字屋敷下 36-2<br>※毎週水曜日、日曜祝日、火・土曜日午後<br>☎024-558-8585         |       |
| 肛門科      | ●肛門科●胃腸科●内科●外科●整形外科                                                                              | 桜木町   |
|          | <b>八子医院</b><br>〒960-0811 福島市桜木町 1-27<br>※木曜午後、土曜日午後、日曜祝日<br>☎024-534-4850                        |       |
| 婦人科・産婦人科 | ●産婦人科                                                                                            | 福島駅東口 |
|          | <b>アートクリニック産婦人科</b><br>〒960-0811 福島市栄町 6-1 エスタビル12F<br>※毎週水曜日、日曜日午後、祝日<br>☎024-523-1132          |       |
|          | ●産婦人科●小児科・アレルギー科                                                                                 | 福商通り  |
|          | <b>いちかわクリニック</b><br>〒960-0811 福島市南矢野目字鼓田 6-1<br>※日曜祝日・第4土曜日・水曜午後・土曜午後<br>☎024-554-0303           |       |
|          | ●産婦人科                                                                                            | 福島駅東口 |
|          | <b>ABCクリニック 新妻産婦人科</b><br>〒960-0811 福島市陣場町 9-18<br>※毎週水曜日、日曜祝日<br>☎024-533-1103                  |       |
|          | ●婦人科                                                                                             | 福島駅西口 |
|          | <b>西口クリニック婦人科</b><br>〒960-0811 福島市三河南町 10-5<br>※日曜祝日<br>☎024-525-6388                            |       |
|          | ●産科●婦人科                                                                                          | 森合    |
|          | <b>やざわみほレディースクリニック</b><br>〒960-0811 福島市森合字高野 1-23<br>※水・土曜日午後、日曜祝日<br>☎024-573-5881              |       |

|                          |                                                                                                 |       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 眼科                       | ●眼科                                                                                             | 福島駅西口 |
|                          | <b>堀切眼科</b><br>〒960-0811 福島市太田町 8-17<br>※毎週水曜日、日曜祝日<br>☎024-563-1504                            |       |
| 耳鼻咽喉科                    | ●耳鼻咽喉科●気管食道科                                                                                    | 笹谷    |
|                          | <b>西條耳鼻咽喉科医院</b><br>〒960-0811 福島市笹谷字中田 5-2<br>※毎週水・土曜日午後、日曜祝日<br>☎024-558-1344                  |       |
| 皮膚科                      | ●皮膚科                                                                                            | 伊達    |
|                          | <b>伊藤皮膚科クリニック</b><br>〒960-0811 伊達市岡前 20-1<br>※毎週水・土曜日午後、日曜祝日<br>☎024-551-1121                   |       |
| 皮膚科                      | ●皮膚科                                                                                            | 森合    |
|                          | <b>ふたば皮膚科</b><br>〒960-0811 福島市森合字浦原 18-47<br>※毎週水曜日・日曜祝日、土曜日午後<br>☎024-573-0343                 |       |
| 循環器内科                    | ●循環器内科●消化器内科●糖尿病内科●美容内科●甲状腺・乳腺外科●肛門科●内科●外科                                                      | 北矢野目  |
|                          | <b>野田循環器・消化器内外科クリニック</b><br>〒960-0811 福島市北矢野目字原田 59-5<br>※毎週火・土曜日午後、日曜祝日<br>☎024-559-1133       |       |
| 歯科・矯正歯科                  | ●歯科●小児歯科●口腔外科●矯正歯科                                                                              | 福島駅東口 |
|                          | <b>カーナデンタルクリニック</b><br>〒960-0811 福島市本町 5-6 草野ビル3F<br>※第4・5土曜日、日曜祝日<br>☎024-521-4130             |       |
| 歯科・矯正歯科                  | ●歯科●矯正歯科●小児歯科                                                                                   | 南矢野目  |
|                          | <b>こわた歯科医院</b><br>〒960-0811 福島市南矢野目字道下 43-3<br>※毎週水曜日、土曜日午後、日曜祝日<br>☎024-573-7824               |       |
| 一般歯科●小児歯科                | ●一般歯科●小児歯科                                                                                      | 郷野目   |
|                          | <b>郷野目かおる歯科クリニック</b><br>〒960-0811 福島市郷野目字上 2<br>※水曜日午後、日曜祝日<br>☎024-546-6405                    |       |
| 歯科●小児歯科●矯正歯科             | ●歯科●小児歯科●矯正歯科                                                                                   | 福島駅東口 |
|                          | <b>清水矯正歯科クリニック</b><br>〒960-0811 福島市栄町 6-1 エスタビル2F<br>※毎週水曜日、第2・4日曜日、第1・3月曜日、祝日<br>☎024-528-1404 |       |
| 歯科●矯正歯科●小児歯科             | ●歯科●矯正歯科●小児歯科                                                                                   | 北町    |
|                          | <b>スリープ歯科 福島院</b><br>〒960-0811 福島市北町 4-5 3F<br>※毎週水曜日<br>☎024-572-6381                          |       |
| 歯科●小児歯科●歯科口腔外科●矯正歯科      | ●歯科●小児歯科●歯科口腔外科●矯正歯科                                                                            | 伊達    |
|                          | <b>伊達デンタルクリニック</b><br>〒960-0811 伊達市岡前 20-8<br>※毎週日曜日、祝日<br>☎024-584-3501                        |       |
| 歯科●歯科口腔外科●小児歯科           | ●歯科●歯科口腔外科●小児歯科                                                                                 | 飯坂    |
|                          | <b>ひぐち歯科医院</b><br>〒960-0811 福島市飯坂町笠松 23-2<br>※日曜祝日、木曜日午後<br>☎024-542-0648                       |       |
| 歯科●小児歯科●歯科口腔外科           | ●歯科●小児歯科●歯科口腔外科                                                                                 | 大森    |
|                          | <b>ファミリア歯科</b><br>〒960-0811 福島市大森字北島 29-1<br>※毎週水曜日、日曜祝日<br>☎024-573-0417                       |       |
| 歯科●小児歯科                  | ●歯科●小児歯科                                                                                        | 八木田   |
|                          | <b>ホームデンタルクリニック</b><br>〒960-0811 福島市八木田字神明 42-2<br>※毎週水曜日、日曜祝日(祝日のある週の水曜日は診療)<br>☎024-597-8520  |       |
| 矯正歯科                     | ●矯正歯科                                                                                           | 旭町    |
|                          | <b>わたなべ矯正歯科</b><br>〒960-0811 福島市旭町 4-26<br>※毎週水曜日、日曜祝日(第3日曜日は診療)<br>☎024-597-8033               |       |
| 保険調剤●漢方●ジェネリック医薬品●在宅医療、他 | ●保険調剤●漢方●ジェネリック医薬品●在宅医療、他                                                                       | 福島駅東口 |
|                          | <b>ばにら薬局</b><br>〒960-0811 福島市栄町 12-10 ひかりビル1F<br>※日曜祝日<br>☎024-529-7635                         |       |

「CJ」クリニック 2020