

長期保存版の病院・薬局ガイド

CJクリニック

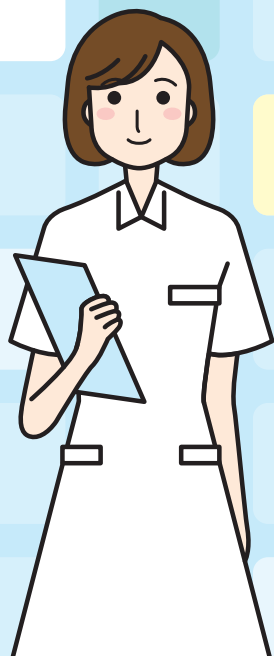
2021

心身ともに健康でイキイキとした暮らしを送るために、

気になる悩みや不安に対処してくれる

心強い先生、さらにいざという時に安心の病院・薬局を紹介。

「こんな時はどうしたらいいの?」「どの病院に行けばいいの?」など、頼りになる情報満載!



CONTENTS

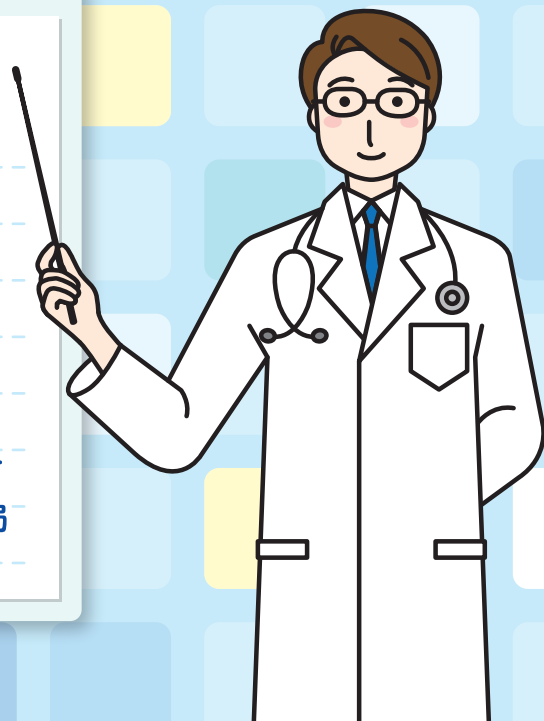
pick up

☐ 知っておきたい
医療トピックス

☐ お悩み相談室

☐ 身近な頼れるお医者さん

☐ 女性のためのホームドクター

☐ 困ったときのかかりつけ薬局


医療機関等で働く医療従事者や職員の皆さまに心から感謝申し上げます。—— CJ編集部一同

「日刊シティ情報ふくしまWeb」から
情報をチェックできる!!

いざという時外出先でも
「CJクリニック」の情報を
確認できる

こちらから!



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20210525cj-clinic/>





伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC

・一般歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科 ・歯科口腔外科

診療時間

平 日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00
土 曜 日 AM10:00▶PM6:00
休 診 日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail: info@d-dc.net
<http://www.d-dc.net>



歯科用CTによる3次元画像診断と「顎顔面矯正治療」で健康的で美しい歯並びを実現



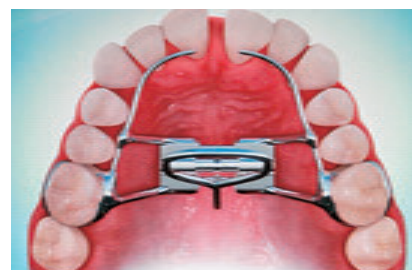
お話しいただいたのは

伊達デンタルクリニック
院長／浅野 栄一朗先生

Profile ● 歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す

患者さんにとって大きなメリットに

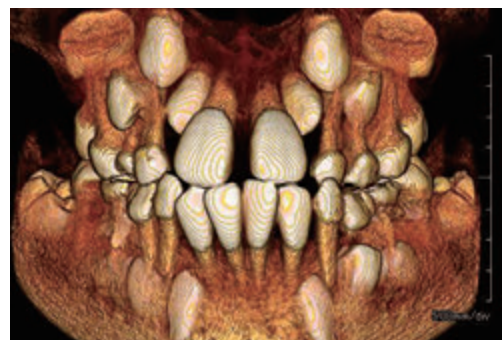
歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示することができる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療において効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療することができ、さらに患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断できるだけでなく、目では見えない顎関節も、CTにより的確かつ精密に診断できるので顎関節症にも効果的です。またインプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気が詳細な神経の位置なども調べることができるので、機能的・審美性をさらに向上させることができます。

次に「顎顔面矯正治療」についてお話しします。最近の歯科矯正治療は見た目の美しさばかりではなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられています。中でも顎顔面矯正は歯だけではなく、顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置へ収まり、美しい歯並びになります。

これは成長段階にあるお子さんには特に効果的で、まず歯並びを治すには顎の正しい発達が必要不可欠です。顎の未発達は歯並びの悪さを引き起こし、身体にも様々な影響を及ぼします。例えば、鼻づまりの原因の一つに上顎の未発達が考えられますが、上顎を広げることで鼻腔が広がり、鼻づまりが改善したり、正常に鼻呼吸ができるようになることもあります。反対に下顎が未発達な場合は、舌の動きに支障が出るため、咀嚼（そしゃく）がうまくできなかったり、滑舌の悪さにもつながります。他にも、いびきや不眠、顎のバランスの悪さ（顎関節症）から姿勢が悪くなるということもあります。顎顔面矯正治療を行うことで顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があるのです。

CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル矯正（裏巻き）矯正など、多様な方法で治療を行う



治療のアドバイス

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めるとより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

伊達デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00～20:00	●	●	●	●	●	10:00～18:00	×



☎024-584-3501
〒伊達市岡前20-8
休毎週日曜日、祝日
B20台
<http://www.d-dc.net/>

- 院長／浅野 栄一朗
- 医師数／5名
- ユニット数／9台
- 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診、矯正歯科検診
- その他／インプラント、審美歯科

なかでも日常生活や仕事に支障をきたすのが「片頭痛」です



お話しいただいたのは

南沢又あんざいクリニック
院長／安齋 高穂先生

Profile ● 福島市出身。東北大学医学部卒、同大学院修了。脳神経外科専門医。大原医療センター・大原総合病院副院長を経て現職。



頭痛や脳の病気を調べる最新マルチスライスCT



ダーク系インテリアと音楽にもこだわる院内

片頭痛に有効な治療薬や予防薬も

頭痛は脳の病気によって起きる代表的な症状ですが、脳の病気がなくとも悩まされる症状でもあります。例えば「二日酔い頭痛」や「片頭痛」は脳の病気があるから生じるというわけではありません。逆に、「くも膜下出血」や「脳腫瘍」を原因とする、命にかかわるような危険な頭痛もあります。どちらの頭痛も症状の程度は軽い場合もありますし、ひどい場合もあります。また、頭痛薬の乱用による頭痛もしばしば見られます。

当院では脳神経外科専門医が、様々な程度の頭痛の患者さんを診察させていただきます。脳の病気があるのかどうか、あるとすれば危険な状態なのかどうかを「高性能マルチスライス16列CT」などの検査にて鑑別し、症状の軽減、治療につなげていきたいと考えております。

特に、日常生活に支障をきたしやすい片頭痛に対しては「トリプタン」という薬剤が有効です。必要に応じて予防薬を使うこともあります。これらの治療でも効果のない難治性片頭痛の患者さんに対しては、この4月より片頭痛予防薬「抗CGRP抗体製剤」を投与できるようになりました。

片頭痛かどうかのチェックリスト

- ☐ 頭がとても痛む
- ☐ スキンズキンと脈打つ痛み
- ☐ 動くと余計に痛む
- ☐ 日常生活、仕事に支障をきたす
- ☐ 吐き気をともなう
- ☐ 光が眩しい、音がうるさく感じる

上記症状のうち、複数以上あてはまる場合、片頭痛の可能性あります。そのような場合はもちろん、当てはまらない頭痛の場合でも、悩まず気軽にご相談ください。

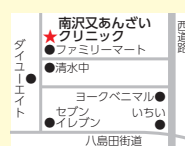
南沢又あんざいクリニック

この病院の特色

脳外科医としての救急現場での経験を生かして

頭痛や頭部外傷を中心に、「生活習慣病」と呼ばれる高血圧症、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、風邪、胃腸炎、花粉症などのアレルギー疾患、床ずれや湿疹などの皮膚疾患、不眠やうつ、体調不良などのよくある症状、疾患からケガ、キズ、やけどの処置（湿潤療法）まで、年齢に関わらず幅広く「患者さんの目線」で対応してくれる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	×	×



☎024-597-7718
〒960-0841 福島市南沢又字館ノ内74-1
※日曜祝日、水・土曜日午後15時台
<https://www.anz-clinic.com/>

■院長／安齋 高穂
■医師数／1名
■可能検診／福島市市民検診、他

南沢又 あんざいクリニック

脳神経外科・内科

頭痛外来 受け付けています

危険な頭痛と、そうでない頭痛を見分けて症状の軽減、治療につなげます。

オンライン予約

24時間ご予約も受け付けています。
また、WEB問診票をご利用いただくと受付がスムーズです。

福島市南沢又字館ノ内74-1 **Tel.024-597-7718** 受付時間／8:30~17:30

テーマ インプラント治療について

「ボロボロの歯、諦めていませんか？」人生を変えるインプラント治療

無料相談・セカンドオピニオンも受付

「歯はボロボロだけど、諦めてそのままにしていた」。そんな方には、諦める前に「インプラントブリッジ」がオススメです。「インプラントブリッジ」は、インプラントとブリッジ治療を組み合わせたもので、入れ歯に比べて安定感があります。当院では、1本の歯を失った場合から顎の骨全体が吸収した難症例、すぐにでも歯を入れたい方まで様々なケースに対応しています。治療は、適切な歯の色・形、歯ぐきの形を再現するよう、患者さんと相談しながら進めていきます。最新CTによる3次元画像診断をもとに治療を行うので、より安心安全です。

また、現在の歯科医学においてインプラント治療はスムーズに食事をする、話すなど機能を回復させる方法として最善の治療法となっています。さらに、入れ歯と比較すると認知症予防、老化防止など身体全体の健康効果が明らかになっているんです。治療上の不安やお悩みのある方、治療について知りたい方は電話やオンラインによる相談、セカンドオピニオンも受け付けていますのでお気軽にいらしてください。



お話しいただいたのは

ひぐち歯科医院
院長／樋口 昌男先生

Profile●日本歯科大学新潟生命歯学部卒。
日本口腔インプラント学会専門医。南カリフォルニア大学客員研究員。



「鏡を見るのが怖い」。お悩みの方はご相談を



ずっと口の健康をかまわなかったケース

インプラントおすすめチェックリスト

- ☐ 歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない
- ☐ 歯があった時は力仕事やスポーツで奥歯を噛み締めて踏ん張ることができたのに、今はできない
- ☐ 歯があった時は入れ歯で失ったライフスタイルを取り戻したい

インプラントは他の治療法に比べると大変長い年月にわたり、身体の一部として機能し続けるものなので、専門の医療機関できちんとした治療・診療を受けましょう。

ひぐち歯科医院

この病院の特色

「患者ファースト」で行う診察・治療

「患者ファースト」をモットーに、スタッフ全員で協力し合い、診察・治療を行う。患者さんの悩みや要望を十分に聞き、有限な時間を大切に、できる限り早く快適な生活を送れるように最大限の努力をしている。

インプラント治療には定評があり、県外など遠方から通われる方も多い。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30～18:30	●	●	●	×	●	14:00～16:00	×



024-542-0648
〒904-0823 新潟県新潟市中央区南2-2-2
休診日 日曜日、木曜日午後
あり
http://www.higuchidc-iizaka.com/

- 院長／樋口 昌男
- 医師数／1名
- ユニット数／5台
- 可能検査／一般歯科検査、小児歯科検査、矯正歯科検査
- その他／インプラントなど

ひぐち歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

＜LINE登録はコチラ＞



診療前の無料相談をオンラインでも受付！

オンライン相談の手順

- ①ひぐち歯科医院のLINEを友だち登録(左記二次元コード)
- ②友だち登録後、ひぐち歯科のLINEに「名前」「オンライン相談の希望日」「相談内容」を送信！
- ③ZOOMアプリをダウンロード＆ログイン。相談当日、ZOOMアプリでひぐち歯科とやりとりをする為の「ミーティングID」がLINEメッセージで送られてきます

予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30～18:30	●	●	●	休診	●	14:00 16:00	休診

福島市飯坂町笠松23-2 TEL 024-542-0648

インプラント 相談専用 ニッコリ 歯 に サンキュー

0120-258-239

メール相談もお気軽にどうぞ m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp



駐車場完備

http://www.higuchidc-iizaka.com/

見た目が気になる、矯正治療を気付かれずにしたい方におすすめ



お話しいただいたのは

わたなべ矯正歯科
院長／渡邊 洋平先生

Profile●福島市出身。歯学博士。公益社団法人日本矯正歯科学会認定医。



口腔内スキャナーで口の中を光学スキャンし、より精密なオーダーメイドのマウスピース型矯正装置の製作が可能です。

オーダーメイドの治療が可能

矯正治療は、「金属の器具を歯の表面にとりつけるから見た目が気になる」。そんな風に感じて、治療を受けることをためらう方も多いのではないでしょうか。そんな方におすすめなのが「目立たない矯正治療」です。

裏側(舌側)矯正は、最新の口腔内スキャナーでその方の歯に一番合った矯正装置(器具)を、オーダーメイドで作ります。歯にぴったりフィットした超薄型のブラケット(歯に取り付ける器具)と、複雑な形に寄り添うように加工したワイヤーを使用します。手作業では作れないほど細やかな器具ですので、裏側(舌側)矯正治療にありがちな違和感や話しにくさを軽減することができます。

また、透明なアライナー(マウスピース)を使った矯正治療もあります。アライナーは厚さ0.5mmなので、よほど注意深く観察しない限りは付けていることを全く気付かれません。金属アレルギーがある方や、器具をつけることによる違和感を少なく治療したい方などにおすすめです。

矯正治療に年齢は関係ありませんので、諦めずにご相談ください。

治療のアドバイス

矯正治療というと、子どもや若い女性がするもの、というイメージを持つ方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、大人でも歯と歯を支える骨があれば矯正治療は可能です。最近は40代から60代の方や男性の方でも矯正治療を始める方が増えています。大人になってから目立つ装置はちょっと…という方でも、気づかれにくい装置での治療が可能です。



オーダーメイドの器具を使った裏側(舌側)矯正治療(左)と、マウスピース型装置での矯正治療(右)

わたなべ矯正歯科

この病院の特色

矯正歯科専門医院として高度な治療を提供する

大学病院および矯正歯科専門医院で研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な矯正治療を行う。子どもから大人まで、患者の歯並びや噛み合わせ、口元の状態をふまえて、職業やライフスタイル、希望に合わせたオーダーメイドの治療を提案。院内にはキッズスペースもあるので、小さい子ども連れでも安心。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~	※
15:00~19:00	●	●	×	●	●	14:00~18:00	※

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00



☎024-597-8033

〒980-0826 福島市旭町4-26

※毎週水曜日、日曜祝日

(第3日曜日は診療)

P6台
http://www.watanabe-orthodontics.jp/

- 院長／渡邊 洋平
- 医師数／1名
- ユニット数／3台
- 可能検診／矯正歯科検診

矯正歯科

24時間ネット予約対応

わたなべ矯正歯科

Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市旭町4-26 駐車場6台完備

福島競馬場・桜の聖母短期大学・福島市役所近く

口腔内
スキャナー
導入



ピックアップ

知っておきたい医療トピックス

テーマ

不妊治療

子どもができず悩んでいる方。まずは夫婦一緒に検査で原因を知ることが大切です



お話しいただいたのは

アートクリニック産婦人科
院長／呉竹 昭治先生

Profile ● 福島県立福島高等学校、福島県立医科大学卒のふくしまっ子。不妊治療がライフワーク。



福島駅東口付近のエスタビル12階（1階は東邦銀行）。親切かつ丁寧な対応とサポートで、安心して受診できる

「不妊症」と言っても、原因は多岐にわたります。様々な条件が合って初めて妊娠は成立するため、まずは夫婦一緒に検査が大変重要になります。一般的には結婚して半年で88%、1年で99%の夫婦が妊娠することから、1年以上妊娠しない場合は「不妊症」が疑われます。不妊治療では年齢が大きく影響するため、早めに産婦人科を受診してください。また、結婚前の不妊検査「ブライダルチェック」もおすすめです。不妊検査は、妊娠するための治療と一体で進むので、当院では検査の段階で3割の方が妊娠していますよ。

不妊症チェックリスト

- ☐ 結婚して1年以上子どもができない
- ☐ 最近太ってきて、ニキビが気になる
- ☐ 生理痛がひどい
- ☐ 月経が不順だ
- ☐ 性感染症にかかったことがある

この中で一つでも当てはまる方は、早めに近くの産婦人科に相談を。リラックスして検査を受ければ、まったく痛みを伴うことはないのだから安心してください。

問 アートクリニック産婦人科

☎024-523-1132

ピックアップ

知っておきたい医療トピックス

テーマ

月経前症候群(PMS)

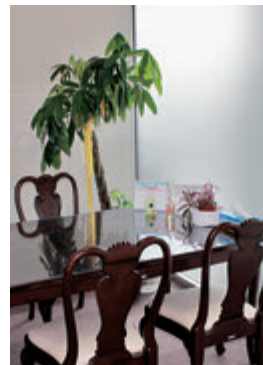
月経前にイライラしたり、気分が落ち込む繰り返し表れるようなら、一度ご相談を



お話しいただいたのは

ひろやまメンタルクリニック
院長／廣山 祐治先生

Profile ● 福島県立医科大学卒。精神保健指定医・日本精神神経学会専門医、各種相談嘱託医を歴任。



院内には、こころの相談室を併設し、公認心理士による専門的カウンセリングや発達障害の相談も行っている

女性特有の疾患に「月経前症候群(PMS)」というものがあります。月経前2週間から1週間になると、頭痛や腰痛、のぼせ、動悸、手足の冷えなどの症状に加えて、「怒りっぽい」「落ち着かない」「憂うつ」「不安・緊張」「眠れない」「集中できない」といった症状が表れます。個人によって症状は様々ですが、特に「こころの症状」が目立つものは「月経前不快気分障害(PMDD)」と呼ばれることがあります。これらは、女性ホルモンや性周期と関係があると言われています。日常生活にも支障が出るようであれば、早めの改善が必要です。

治療のアドバイス

「月経前症候群(PMS)」の中でも、イライラ・怒りっぽい・憂うつなどの「心」の症状が目立つ「月経前気分不快症候群(PMDD)」の場合は、副作用の少ない漢方薬や、気分を安定させる薬で効果が期待できます。気になることがあれば、一人で悩まずに一度ご相談ください。

問 ひろやまメンタルクリニック

☎024-529-7731

駅前I.V.Fセンター アートクリニック産婦人科

医療法人 アートクリニック



院長 呉竹 昭治
副院長 林 章太郎

不妊治療助成事業指定機関
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
日本生殖医学会 生殖医療専門医
母体保護法指定医

不妊症・月経不順・習慣流産・更年期・子宮癌検診・子宮筋腫・子宮内腺症・生理痛

福島駅東口 エスタビル12F

イイサンプ

Tel. 024-523-1132

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	×	●	●	●
16:00～19:00	●	●	●	×	●	●	×

※祝日は休み(予約優先制)



●ユニクスビル
●アートクリニック産婦人科
●エスタビル12F (1Fは東邦銀行)
駅前通り
駐車場有り(共通駐車場)

HIROYAMA MENTAL CLINIC



ひろやま
メンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	休	●	●	13:30 15:00

心療内科・内科・精神科
カウンセリング

院長 廣山 祐治

福島市三河南町1-15
(福島駅西口 リッチモンドホテル1F)

※指定駐車場は、コラッセ、ピボット、リッチモンドホテル内立体駐車場の3か所になります。

TEL.024-529-7731

FAX.024-529-7732

http://www.hiroyama-mental.com/

♥ お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっております ♥

いざという時、
外出先からでも「CJクリニック」の
情報を確認できる！
「日刊シティ情報ふくしまWeb」から「CJクリニック」がチェックできる



こちらから！

<https://www.cjnavi.co.jp/life/20210525cj-clinic/>



ピックアップ

知っておきたい医療トピックス

テーマ

子どもの虫歯治療

治療が苦手な子どもでも全身麻酔で
怖がらずに、安全に治療が可能！



明るく広々とした診療室。全身麻酔や
鎮静法により、リラックスした状態で
治療を受けることができる

子どもの頃に、虫歯治療が怖いと思ったことはありませんか？『スリープ
歯科』では歯医者さんが怖い、治療が苦手、また発達障害があるお子さんでも安
全に治療を行うことができます。こういった子どもたちには全身麻酔での歯
科治療がおすすめです。当院は全身麻酔で虫歯の治療を行った後に歯みがきの
練習を行い、普通の治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通
常の治療も行っております。女性の医師・スタッフがが多く、安心して通院す
ることができると思います。まずはお相談ください。

治療のアドバイス

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいます。初
診時には問診や医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲で術前検査を
行います。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項などについて詳し
くご説明いたします。不安なことは何でもご相談ください。

問 スリープ歯科 福島院

☎024-572-6381

スリープ歯科
Sleep Dental Clinic
福島院・仙台院

日本歯科麻酔学会認定 歯科麻酔専門医
院長 / 田中絵里

予約制 024-572-6381

9:00～18:00 土日祝対応 (木曜休診)
福島市北町4-5 (国道4号線沿い)

スリープ歯科

検索





Q.01

内科系

夏場に頭痛や倦怠感など体調が崩れます。
何が原因で、どんな対策がありますか？

A

夏バテや冷房病は
漢方治療が有効です。

これから暑い日が続くにつれ、頭痛や腰痛、全身の冷え、倦怠感、食欲不振などで体調を崩す方が多くなります。それは主に、暑気あたり（夏バテ）や冷房病だと考えられます。ビールやかき氷などの冷たいものを取り過ぎたり、冷房の強い部屋に長くいることはありませんか？どちらも現代医学ではあまり有効な治療法はありませんが、漢方ならよく効く薬や予防薬があります。当院は漢方専門医がおりますので、一度気軽にご相談ください。

アドバイザー



福島市出身、福島医大卒業。
日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定医。

暑気あたり・冷房病チェックリスト

- ☐ 夏は身体がだるい、食欲がない
- ☐ 冷たい飲料・食料ばかり摂る
- ☐ 冷房が効いた場所で不調になる
- ☐ お腹を壊しがちになる
- ☐ 冷え性は体質と諦めている

一つでも当てはまれば要注意。症状が続くならば自力で解決しようとせず、医師に相談を。夏バテや冷房病には漢方薬が有効です。症状に合った漢方を提案します。

漢方内科 内科 外科

医療法人

安斎外科胃腸科医院

院長 安斎重夫 副院長 安斎圭一
漢方担当

一般社団法人 日本東洋医学会認定

漢方専門医

診療科を問わず漢方相談をお受けします。

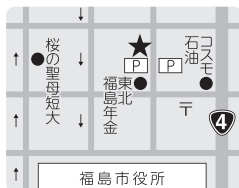
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	●	●	△	●	● ~15:00

■休診日／日曜祝日、木曜午後

☎024 (535) 3353

福島市北五老内町3-22
(東北福島年金事務所北側)

駐車場20台完備



お悩み 相談室

人には相談しにくい、心や身体の悩みについて、各病院の先生に答えてもらいました。当てはまる項目があれば、一人で悩まずに相談してみてください。

みんなの
お悩み
INDEX

P.63 冷房病



P.64 動悸



P.64 過敏性腸症候群



P.66 物忘れ



P.65 痔



P.67 過呼吸



P.66 不眠症



P.68 手荒れ



P.67 子どもの誤えん



P.69 歯並び噛み合わせ



P.68 性感感染症





Q.03

消化器科系

最近、下痢と便秘を繰り返していますが、
何が原因でしょうか？病気でしうか？

A 「過敏性腸症候群」の
可能性があります。

過敏性腸症候群とは、精神的なストレスや自律神経バランスの乱れなどによって腸の働きに異常が生じ、便秘や下痢などを引き起こす病気のことで、症状は様々で、下痢が続くケース、便秘と下痢を交互に繰り返すなどがあります。コロナ禍の自粛生活によるストレスが原因で、排便異常を訴える来院されるケースが増えています。過敏性腸症候群以外にも感染性胃腸炎、またはその他の炎症性腸疾患もありますので、消化器科での精査をおすすめします。

アドバイスドクター



岩手医科大学外科学講座助教授に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本がん治療機構認定医。

過敏性腸症候群チェックリスト

- ☐ 下痢と便秘が交互にくる
- ☐ 下痢が続いている
- ☐ 過度なストレスを感じるとお腹が痛くなる
- ☐ 職場や学校でお腹の痛みや張りを感じる

上記の症状が続く場合は、かかりつけ医や消化器科専門クリニックでの早めの受診をおすすめします。



Q.02

循環器内科系

最近、動悸が気になります。
どうしたらいいのでしょうか？

A 動悸には様々な原因が、
かかりつけ医に相談を。

動悸とは、心臓の鼓動の不快感や目覚めです。心疾患だけでなく呼吸器疾患、貧血、内分泌疾患が原因のこともあります。精神的ストレスや睡眠不足、過労、飲酒が関わる場合も。コロナ禍での自粛生活によるストレスや不眠、飲酒量増加などが原因で、夜間の動悸症状を訴える方も増えています。また、動悸症状が気になり出すと心配になり、結果的に動悸を起こすといった悪循環になります。症状が気になり始めたら早めに受診しましょう。

アドバイスドクター



東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器内科血液内科の入院を経て、2010年より現職に至る。

動悸チェックリスト

- ☐ 寝る前に心臓の鼓動が気になる
- ☐ 息切れ、倦怠感がある
- ☐ 脈が飛んだ感じや、抜けた感じの不整脈がある
- ☐ 胸の不快感がたまにある

上記の症状が続く場合は、かかりつけ医や循環器内科専門クリニックでの早めの受診をおすすめします。

医療法人 慈栄会



野田 循環器 内科外科クリニック
消化器

理事長 野田 真由美 院長 野田 芳範

【診療科目】循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／
内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】 最新64列マルチスライスCT導入

- 循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療
- 在宅診療可能 ● 人間ドック（日帰り）可能
- 痔・ヘルニアの手術※ALTA（アルタ）療法認定施設
- 点滴リラクゼーション（日本美容皮膚科学会所属）



これらの病気を早期発見するために
CTによる検査をおすすめします

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●
夜間 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

TEL.024-559-1133

<https://noda-clinic.net/>



野田クリニック 福島市

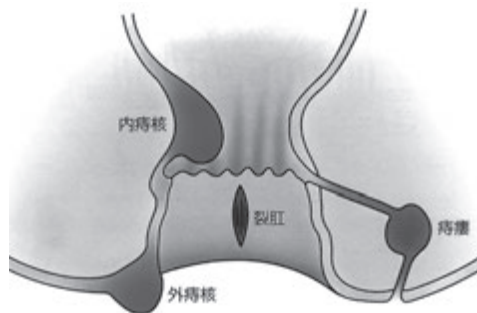
検索



痔(じょう)は誰でもかかりうる疾患で、肛門周囲に膿(うみ)がたまる肛門周囲膿瘍(こうもんしゅういのみよう)からうみの管が形成された状態です。原則手術が必要となります。

また、20代から40代の女性に多かった裂肛(切れ痔)ですが、最近は男性に増えています。裂肛は、すぐに適切な治療をすれば、9割は手術をしなくても治せます。治療は、食生活や排便習慣(べんえいぐん)などライフスタイルを改善する方法が中心ですが、慢性化させてしまうと長く患うこととなります。

痔の治療はできるだけ早く、肛門専門医に相談してください。専門医は日本臨床肛門病学会のホームページ(https://plaza.umin.ac.jp/~in_koken/)内「痔を専門とする医師を探そう」に掲載されています。



直腸肛門部の血行が悪くなり血管の一部が腫れ上がる「痔核」。硬い便によって肛門上皮が裂ける「裂肛」。細菌感染が原因で、うみが出る「肛門周囲膿瘍(のうよう)・痔瘻(じょうう)」

アドバイスドクター



八子医院
院長／八子直樹先生

医学博士、肛門病技能認定指導医、東北地区代表世話人。ベストドクターズインジャパンに選出。

痔(肛門疾患)チェックリスト

- ☐便秘などで排便時にいきむ
- ☐下痢が続いている
- ☐長時間、同じ姿勢でいることが多い(座りっぱなし、立ちっぱなし)
- ☐重いものを運んだりスポーツの時のいきむ
- ☐アルコールや刺激物(辛い物など)が好き

- ☐入浴時シャワーのみで済ませる
- ☐睡眠不足やストレスを感じやすい
- ☐腰が冷えやすい
- ☐妊娠中または、出産後である

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し便秘を防ぎましょう。同じ姿勢を長時間続けるのも良くないです。適度な運動と睡眠でストレスは発散しましょう。



A 日本人の3人に1人が悩む病気です。恥ずかしがらず早期受診しましょう。

痔は身近な病気です。怖がることも恥ずかしがる必要ありません。

痔の外來の6割強は痔核(いぼ痔)です。主症状は排便時の出血や脱出などがあります。

治療は生活療法や薬など保存的治療が基本ですが、症状に改善が見られない場合や、出血や脱出が増悪した場合などは、症状に合わせて注射治療や手術といった治療法が施されます。また最近では、注射と手術との併用療法も行われています。

Q.04

肛門科系

痔になったようです。病院に行くのは恥ずかしく、治療も痛そうで不安です。

医療法人 桜樹会



YAGO MEDICAL HALL

八子医院

診療時間

月・火・水・金	午前 8:30~12:00 / 午後 2:00~6:30
木・土	午前 8:30~12:00 / 午後休診

休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

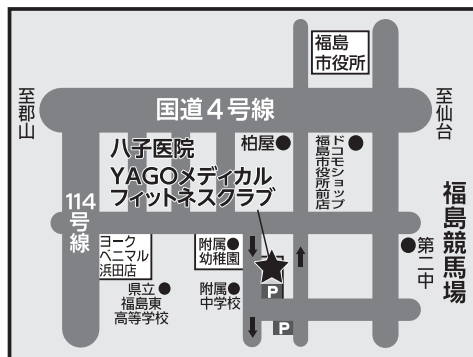
健康診断・人間ドック・胃腸・肛門に関する健康相談(予約診療あり)

胃腸科・内科・外科・肛門科・整形外科

院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医 日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医

福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)

疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設



TEL534-4850

日本大腸肛門病学会認定施設
日本臨床肛門病学会認定施設
ALTA療法認定施設

<http://www.yagocl.com>

八子医院

検索

岡部クリニック

福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分)

TEL534-4856



Q.06

心療内科系

寝付きが悪いので、毎日疲労感が取れません。どうすれば改善するのでしょうか？

A 暗示の利用で眠りの習慣づけをしましょう。

まずは就寝時の生活習慣の改善を考えてみましょう。本を読むなど「これをしたなら眠りにつく」という習慣を作り、一つの暗示をすることも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音、光、温度、湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状の場合は3週間ほどで回復するでしょう。持続性がある場合はうつ病や統合失調症の初期症状であることも考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談をしてください。

アドバイスドクター



文化通やぎうちクリニック
院長／柳内 務先生

福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。

不眠症チェックリスト

- ☐寝付きが悪い
- ☐夢を見ることが多い
- ☐夜中に何度も目が覚める
- ☐朝方早く目が覚める
- ☐日中居眠りをしてしまう

上記のうち一つでも当てはまれば要注意です。生活習慣を見直すのももちろんですが、もしも改善しない場合は早めにクリニックへ相談をしましょう。



Q.05

心療内科系

物忘れが最近増えて、生活上で困ることがあります。大丈夫でしょうか？

A 認知症による物忘れの可能性があります。

「物忘れ」は、誰でも加齢と共に増えてくるものです。しかし、その度合いが強くなると、日常生活に支障をきたし、「認知症」と診断される状態になります。最近では、65歳よりも早く発病する「若年性認知症」が注目され、うつ病との鑑別が必要な患者さんが増えています。認知症に対する薬を早い段階に利用することで症状の進行を遅らせることも可能となっています。予防の方法も含め、物忘れが心配な際は早めの相談をおすすめします。

アドバイスドクター



あずま通りクリニック
院長／小林 直人先生

医学博士。日本老年精神医学会評議員・専門医、日本認知症学会専門医、福島医大臨床教授。趣味はギター弾き語り。

物忘れチェックリスト

- ☐日付を忘れたり、思い出せないことが多い
- ☐約束を覚えるのが難しい
- ☐同じ会話を繰り返す
- ☐趣味などに関心が少なくなる
- ☐家電製品の使い方を覚えるのに混乱する
- ☐お金の取り扱いができない

上記のうち、2つ以上の項目に当てはまる場合には認知症の可能性が高くなります。

内科・心療内科・ 児童精神科・心のカウンセリング 文化通やぎうちクリニック



精神保健指定医

院長 柳内 務

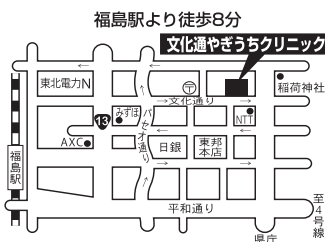
●診療時間／午前9:30～午後1:00
午後2:30～午後6:00

木・日・祝祭日休診

福島市新町3-30
(NTT向かい)

Pあり

☎(024)
522-7733



認知症疾患医療センター

医療法人 湖山荘



あずま通りクリニック

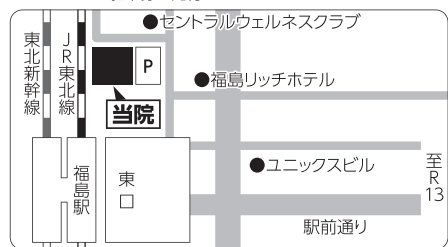
院長 小林 直人

診療科目 もの忘れ外来(認知症疾患医療センター)、
心療内科、神経科、内科
診療時間 9:30～12:30/13:30～18:00
休診日 日曜日、祝日

〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル

福島駅東口より徒歩2分

車でお越しの方は、隣接のコインパーキングをご利用ください。
駐車券を発行させていただきます。



1階 外来 TEL.024-523-4440
2階 デイサービス TEL.024-563-5872
3階 認知症デイケア TEL.024-563-5873
4階 精神科デイケア TEL.024-563-5874
5～10階 羽山ビルズ一番館(サービス付高齢者向け賃貸住宅)
5階 管理事務所 TEL.024-521-1160



Q.08

耳鼻咽喉科系

「子どもに豆を食べさせない方が良い」と言われましたが本当ですか？

A 子どもの誤嚥（ごえん）には注意が必要です。

今年の1月に消費者庁が食品による子どもの誤嚥（ごえん）事故についての注意喚起の資料を公開しました。過去6年間に誤嚥で死亡した子どもの90%が5歳以下でした。その中には豆類が気管に詰まり窒息で死亡した事例も報告されています。誤嚥すると咳や呼吸困難や肺炎になる危険があります。5歳以下の子どもには豆やナッツ類は食べさせないこと、食べ物を口に入れたまま走ったり・泣いたり・声を出したりしないことが大事です。

アドバイスドクター



多岐はな・のどまいクリニック
院長 松井隆道先生

福島県立医科大学卒業。医学博士。日本耳鼻咽喉科学会専門医。補聴器適合判定医師。

誤嚥防止チェックリスト

- ☐ 5歳以下に豆類は禁止
- ☐ 姿勢を良くして座って食べる
- ☐ 動きながら食べない
- ☐ 咳やむせているときは誤嚥かも
- ☐ 誤嚥を疑ったらすぐ受診を

子どもは食べ物を口に入れたまま遊んだり走ったりしやすいものです。豆類に限らず食べるときの様子や食べ物の管理に注意をしてください。



Q.07

呼吸器内科系

息苦しくなります。肺が悪いのでしょうか？

A コロナ禍で「過換気症候群」が増えています。

新型コロナウイルス感染が心配で、無意識に「過換気（過呼吸）」になる方がいます。特に若い女性に多いです。苦しくなり、ひどくなると手がこわばり、体が硬直して動けなくなり、呼吸は問題ないので、意識して呼吸より2倍以上の時間をかけて息を吐き切る呼吸法をすれば治ります。過換気症候群の苦しさは、意識がある時だけで、就寝中には起こりません。喘息は就寝中の明け方に起きやすく、肺炎の苦しさは咳などの症状が伴います。

アドバイスドクター



上野寺内科・呼吸器内科
院長 高瀬裕子先生

福島県立医科大学卒業。日本内科学会認定内科医。日本アレルギー学会専門医。日本消化器内視鏡学会専門医。

過換気症候群チェックリスト

- ☐ 大きく息が吸えない
- ☐ 呼吸が早い
- ☐ 胸痛、動悸、めまいなどを伴う
- ☐ 何かに集中していると苦しくない
- ☐ ストレスがある
- ☐ 緊張しやすく、不安感が強い

上記が当てはまれば過換気症候群が疑われます。コロナ感染の場合、酸素状態を測定するSPO₂が低下しますが、過換気では高くなります。呼吸器内科か心療内科へ相談を。

耳鼻咽喉科

みみ・はな・のど
まつい
クリニック

院長 松井 隆道

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	休	●	●	●
午後 2:30~6:30	●	●	休	●	●	●

休診日 ●水曜日・日曜日・祝日

〒960-0112 福島市南矢野目字上戸ノ内3-1

TEL.024-597-7543

FAX.024-597-7548

HP <http://matsuicl.jp/>



呼吸器内科、内科
アレルギー科、消化器内科

上野寺内科・呼吸器内科
クリニック

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00 最終受付 11:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 15:00~18:00 最終受付 17:30	○	×	○	○	○	×	×

※定期訪問診療・検診・予防接種可能

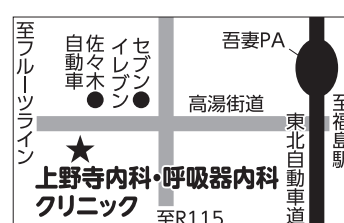
☎(024)
592-2111

FAX(024)592-2115

福島市上野寺字西原9-1

<http://kaminodera.com>

駐車場/30台



福島駅から車で約15分



Q.10

産婦人科系

**外陰部に違和感がある！
汚いおりものができるのはなぜ？**

A 性感染症の初期症状の
疑いがあります。

性行為により感染する疾患を性感染症と言います。一般的には梅毒、淋病、クラミジア感染症、ヘルペス、尖圭コンジローマなどが知られています。これらの病気の炎症産物が汚いおりものです。症状が悪化すると不正性器出血を引き起こすことも。

オーラルセックスにより咽頭や副鼻腔に感染するなど、性器以外の臓器にも感染します。また、不妊症の原因にもなりますので、症状が一つでも当てはまれば、早めに受診しましょう。

アドバイドクター



新妻産婦人科
院長／新妻和雄先生

福島県立医科大学卒。いつでもお産に対応できるように院長室での読書、音楽、映画鑑賞が趣味。

性感染症チェックリスト

- ☐ 外陰部のかゆみや痛み、違和感
- ☐ 外陰部が腫れぼったくイボがある
- ☐ おりものがいつもより多く、汚い
- ☐ 少量の不正性器出血が続く

一つでも当てはまれば、性感染症の可能性にあります。診断の結果、性感染症ではない場合でも治療すべき病気が存在する可能性があります。



Q.09

皮膚科系

**コロナ対策で手荒れがひどくなりました。
どうしたら良いでしょうか。**

A 手洗いの工夫、
手袋の使用が大切です。

新型コロナウイルス感染症の対策で手洗いをする機会が増えました。手を洗うと手に付いた汚れや病原菌を洗い落とす事ができますが、同時に手を守っている角層という部分を傷つけてしまい皮膚炎が起きやすくなります。手を洗い終わったあとに石鹸が残らないように洗い方を工夫して下さい。また、刺激の少ない石鹸を使用し、最後に保湿剤を塗るようにしてください。刺激物質に触る時には木綿などの手袋を使用するのが良いと思います。

アドバイドクター



伊藤皮膚科クリニック
院長 伊藤信夫先生

福島県立医科大学卒業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本臨床皮膚科医会福島県支部長。

手荒れチェックリスト

- ☐ 手がカサカサしている
- ☐ われて痛くなっている
- ☐ 石鹸をきちんと落としているか
- ☐ 保湿剤を塗っているか
- ☐ 手袋を使用しているか

アルコール消毒はウイルス感染症予防には優秀ですが、皮膚炎を作りやすい性質があります。手荒れのひどい人は刺激の少ない消毒薬の使用を検討して下さい。



医療法人 ABCクリニック

新妻産婦人科

母体保護法指定医・日本産婦人科学会産婦人科専門医
日本美容外科学会会員

院長 新妻和雄

受付時間 ●月・火・木・金 9:10~11:45/14:30~17:35/土・日・祝日
●休診日／水・日・祝日

車なしでも通える福島駅東口の産院

TEL024(533)1103

福島市陣場町9番地18号(13号根本金物入る)



新妻産婦人科 検索 <http://www.niitsuma-sanfujinka.dr-clinic.jp/>



伊藤皮膚科

ITO Dermatology Clinic

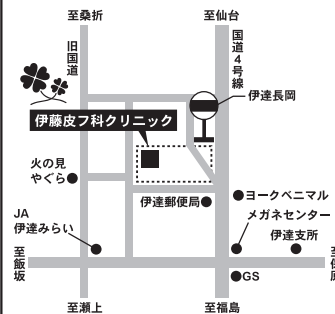
クリニック

<http://www.itou-hifu.jp/>

【診療科目】皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	手術	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/

○水曜の午前は、手術及び特殊予約外来となります。



院長／伊藤 信夫

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

伊達市岡前20-1

だてメディカルビル3F内

Tel.(024)551-1121

【休診日】

日曜・祝日
水曜・土曜午後

いざという時、
外出先からでも「CJクリニック」の
情報を確認できる！
「日刊シティ情報ふくしまWeb」から「CJクリニック」がチェックできる



こちらから！

<https://www.cjnavi.co.jp/life/20210525cj-clinic/>



Q.11

歯科系

歯ならび、かみ合わせが気になります。
どんな治療があるか教えてください。

A 矯正治療で歯を削らず
歯ならびを治せます。

矯正治療では、ブラケットやワイヤーなどの特殊な治療器具をお口の中に装着して歯に少しずつ力を加え、適切な位置に動かすことで歯ならびを整えていきます。成長期の子どもの場合、顎の成長を利用して上下の顎の関係（出っ歯、うけ口など）を治すこともできます。大人になつてからでも治療は可能ですが、早めの受診をおすすめします。透明で目立たない器具や、歯の裏側に付けられる器具での治療もありますので、まずは専門医にご相談ください。

アドバイスドクター



清水矯 正 歯 科 ク リ ニ ッ ク
院長 清水義之先生

東北大学歯学部卒業。歯学博士。日本矯正歯科学会認定医。趣味はアウトドアと天体観測。

歯ならびチェックリスト

- ☐ 凸凹歯、出っ歯、うけ口
- ☐ 歯磨きが十分にできない
- ☐ 奥歯がかみ合わない
- ☐ 前歯でものをかみ切れない
- ☐ 顎が痛い、カクカクする

チェックが付いた項目があれば、まず歯医者さんに相談しましょう。矯正歯科への相談が改善への近道です。

Shimizu
Orthodontic
Clinic



清水矯正歯科クリニック

院長
清水義之

休診日
毎週木曜日、祝祭日、
日曜日(第2、4)、
月曜日(第1、3)

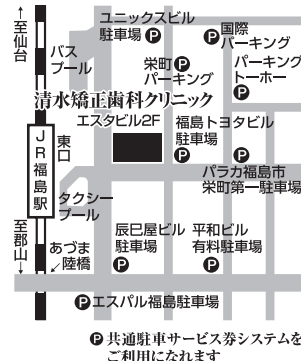
診療時間
AM10:00～AM12:30
PM2:00～PM7:00
(日曜日はPM5:00まで)

Address

〒960-8031 福島市栄町6-1 エスタビル2F
Tel:024-528-1404 Fax:024-528-1409
E-mail:Yoshiyuki.Shimizu@ma5.seikyoku.ne.jp
<http://ha5.seikyoku.ne.jp/home/Yoshiyuki.Shimizu/>

ご予約はお電話どうぞ

Tel:024-528-1404



いずみさとう内科

診療科目／●内科●消化器内科●循環器科

気軽に相談可能。地域の健康維持をサポート

医大や市中病院と連携し「気軽に健康相談できる医院づくり」に取り組む。「地域の方の健康維持に貢献したい」と佐藤院長。

内科、胃腸、血圧、心臓などの外来診察の他に往診も行う。特定検診、市民検診は6月から始まり、内容は血液検査、鼻からの胃内視鏡、骨密度、レントゲン検査。また、二次検診や精密検査も随時可能なので、相談を。インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなどの各種接種、ピロリ菌検査、腹部、心臓超音波、甲状腺検査、アレルギー検査など幅広い分野にも対応。



老若男女、様々な人が通院する



老若男女、様々な人が通院する

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×



☎024-563-7573

〒980-0811 福島市泉字清水内18-1
毎週水・土曜日午後、日曜祝日
専用11台

■院長／佐藤 英俊
■医師数／1名
■可能検診／特定検診、ガン検診
(胃・大腸・肺・前立腺)、他



内科・消化器内科・循環器内科

いずみさとう内科

院長 佐藤 英俊

診療時間●午前9：00～12：30／
午後2：00～6：00

休 診●日曜・祝日・水曜午後・土曜午後



〒960-8253 福島市泉字清水内18-1

☎024(563)7573

身近な頼れる
お医者さん



ちょっとした身体の不調でも、気軽に相談できる身近なお医者さんがいれば安心！
自分に合ったかかりつけのお医者さんを見つけよう。

身体の不調を感じたら…
まずはかかりつけ医に相談を！

かかりつけ医を持つメリット

- 待ち時間が比較的短く、受診の手続きも簡単に気軽に診てもらえる
 - 大病院では予約が必要な検査もすぐできることが多い
 - 家族の症状・病歴・健康状態の把握をしており、生活の背景に配慮したアドバイスがもらえる
- など…

●診療所とは

- ◎入院ベッド数が19床以下もしくは無床
- ◎「〇〇診療所」「〇〇医院」「〇〇クリニック」と掲げている
- ◎外来医療が主な役割。定期的なお薬の処方や注射などは医師の診断で診療所でも対応が可能

●病院とは

- ◎入院ベッド数が20床以上
- ◎入院による専門的な治療(手術)が主な役割
- ◎最近では病院ごとに機能分化が進んでいる
- ◎中でも総合病院などの大病院は、主に救急を要する患者さんや高度な医療を必要とする患者さんの診療を担う
- ◎症状が安定すれば、医師の判断により対応が出来るかかりつけ医を案内

野田町エリア

三河台内科クリニック

診療科目 ●内科 ●消化器内科 ●アレルギー科

地域に寄り添ったやさしい医療でサポート

子どもから大人まで気軽に利用できる地域密着型の病院づくりを目指している内科クリニック。診療は内科全般、風邪や生活習慣病はもちろん、花粉症や骨粗しょう症の検査、治療、禁煙外来など幅広く対応している。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も受



福島駅西口「デニース」北側にある病院

けられる。漢方薬も積極的に取り入れているので気軽に相談を。また、同院では患者に対し、手指消毒やマスク着用をお願いするなどの感染症対策を徹底している。新型コロナウイルス感染症への対応は行っていない。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:00	●	●	×	●	●	~16:30	×



☎024-534-7832
〒福島市野田町2-4-19
休水曜日午後、日曜祝日
9台

■院長/佐藤 直人
■医師数/1名
■可能検診/特定検診、市民検診
(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗しょう症)など

御山エリア

手塚クリニック

診療科目 ●内科 ●外科 ●消化器内科 ●肛門外科

幅広く何でも診療してくれるプライマリケア

賢くかわいいセラピードッグが常駐し、心身ともに癒やされるクリニック。風邪や腹痛など内科系疾患、高血圧・糖尿病などの慢性疾患、肩こり・腰痛・外傷など外科系疾患の診療を行う。痔核など肛門疾患は日帰り手術が可能で忙しい人に好評だ。苦痛の少ない大腸CT検査、甲状腺・

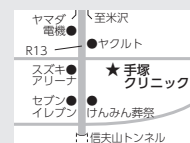


可愛いセラピードッグとやさしい対応の女性スタッフ

乳腺・腹部の超音波検査、上部消化管内視鏡検査(経鼻可)や血液検査も対応。スポーツ医としてスポーツマンの診療・相談にも関わる。各種ワクチン、5月から新型コロナワクチン接種も行い、幅広く地域のプライマリケアを担う。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	12:30まで	●	●	12:30まで	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※水・土曜日は午前中のみ(12:30まで)



☎024-535-0550
〒福島市御山字清水尻51番地
休毎週水・土曜日の午後、日曜祝日
24台
http://www.tezukaclinic.jp/

■院長/手塚 徹
■医師数/1名
■可能検診/特定検診、一般検診、
がん検診(胃・大腸・肺・前立
腺)、他



MIKAWADAI MEDICAL CLINIC

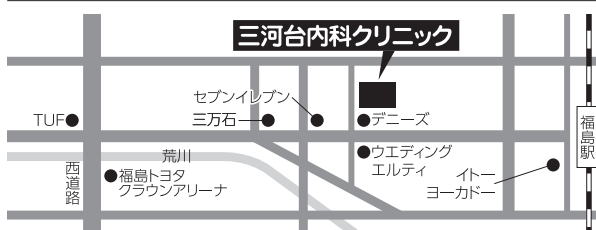
三河台内科クリニック

内科/消化器内科/アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	／	●	●	● 16:30まで

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

福島市野田町2丁目4-19 TEL.024-534-7832



内科 外科 消化器内科 肛門外科

手塚クリニック

院長 手塚 徹 (てづか とおる)
日本外科学会専門医

〒960-8252 福島市御山字清水尻51番地
TEL 024-535-0550 FAX 024-535-5550
E-mail:tezukaclinic@biscuit.ocn.ne.jp

CT検査(脳・肺・腹部・大腸
がん検診可)
超音波検査(甲状腺・乳腺・
腹部等)・上部消化管内視鏡

◆診療時間(水・土曜日は午前中のみ)

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	12:30 まで	○	○	12:30 まで
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×

◆休診日/日曜・祝祭日



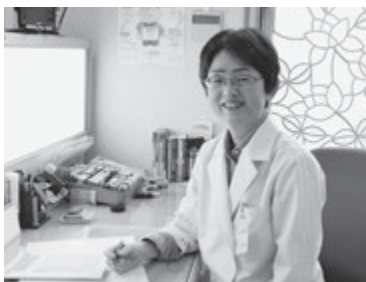
福島駅東口エリア

一般財団法人 桜ヶ丘病院附属 栄町クリニック

診療科目／●心療内科●精神科●内科

駅に近く、通いやすい「こころ」のクリニック

不眠・うつ・適応障害・発達障害・パニック障害・依存症・認知症・ひきこもり・思春期疾患など、「こころ」に悩みや不安を抱える人へ、専門スタッフが親身になって対応してくれる。最近「コロナうつ」かなと思う人や、ストレスを感じる人もぜひ相談を。



「こころ」を癒やしてくれる精神科医・佐藤美奈子先生

福島市丸子にある「桜ヶ丘病院」のサテライトであり、具合が悪い時には入院することが可能。本院と連携しながら、デイケアや訪問看護が利用でき、無料の精神保健福祉相談も積極的に行っている。また、本院ではX線・CT・脳波などの検査が可能。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	×	×
13:00~16:30	●	●	●	●	●	×	×

さんかく広場 東北電力N ユックス ★栄町クリニック(5F) 駅前通り	024-521-3495 〒福島市栄町12-10 ひかりビル5F 困士・日曜祝日 共同通P http://www.sakuragaokahp.com/	■院長／渡部 光 ■医師数／7名(非常勤含む) ■可能検診／肝炎ウイルス、大腸がん、認知症、他
--	--	--

伊達エリア

ミツバチいたみと眠りのクリニック

診療科目／●ペインクリニック外科●麻酔科●内科●整形外科

「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門とするクリニック。手術にて適応しない腰痛に、局部麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩こり、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。



国道4号沿いにあり、通院も便利

その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も

専門分野。日本人は顎が小さく、太っていないくても呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話しやすく優しいクリニック」の名のもと、おらかな先生たちが対応してくれる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~19:00	●	●	●	※	×	×	×

※木曜日午後は手術日

至仙台 R4 ミツバチいたみと眠りのクリニック 吉野家 すき家 至福島	024-572-5328 〒伊達市宮前29-1 休毎週日曜日、金・土曜日午後 13:40台 https://www.mitsubachi-cl.com/	■院長／佐藤 欣也 ■医師数／2名
--	---	------------------------------

栄町クリニックの本院です 一般財団法人

桜ヶ丘病院

精神科 心療内科 内科

精神科デイケア・心の健康相談

ストレス・睡眠・不安、精神保健に関する健康相談

●診療時間／午前 9:00~12:00 (月~金曜、第2・4土曜)

午後 1:00~ 5:00 (月~金曜)

●休診日／日曜祝日、第1・3・5土曜

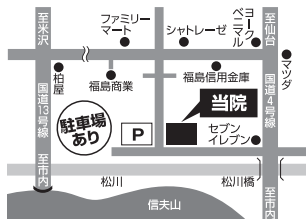
〒960-0111 福島市丸子字上川原28-73

024-553-1569 (代)

http://www.sakuragaokahp.com/

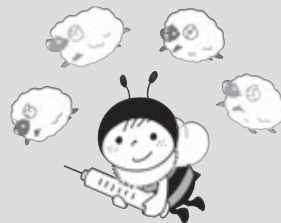


精神保健指定医 産業医 渡部 康
福島医大臨床教授
精神保健指定医 穴戸 壽明
精神保健指定医 郡司 啓文



ペインクリニック外科・麻酔科・内科・整形外科

ミツバチ いたみと眠りの クリニック



院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~13時	○	○	○	○	○	○	休
15時~19時	○	○	○	※	休	休	休

※木曜日午後は手術日

予約
優先

福島県伊達市宮前29-1 (国道4号沿い)

024-572-5328



福島駅西口エリア

堀切眼科

診療科目 ●眼科

予約なしでの診療も可能！土曜午後も受付

福島駅西口から徒歩1分にある、予約なしでも診療を受けられる医院。患者を第一に考え、一人ひとりに合った診療を心掛ける。診療は、一般的な眼科検査はもちろん、視野検査やレーザー治療など幅広く対応しているので、困った時は相談してみよう。最新の治療設備も完備。また、キッズスペースを設けており、0歳から診察可能なので子連れでも利用しやすい。バリアフリーにも対応しているので、車イスの方も安心。さらに、換気やスタッフの検温、消毒液の完備など感染症対策も徹底して行っている。



木のぬくもりを感じ、リラックスして過ごせる待合室

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

※祝日は休診

〒024-563-1504
 福島市太田町 8-17
 休診日 毎週木曜日、日曜日、
 6/19後、7/28
 駐車場あり
<https://horikiri-eye-clinic.jp/>
<https://horikiri-eye-clinic.jp/>

■院長／堀切 紘子
 ■医師数／1名
 ■可能検査／眼科一般検査(視力、眼圧、眼底検査等)、学校検診・健康診断の二次精査、コンタクト診療、他

東中央エリア

かわかみ整形外科クリニック

診療科目 ●整形外科 ●リハビリテーション科 ●形成外科

開院1周年！診断・治療から予防・リハビリまで！！

昨年4月に開院し、青と白を基調にした清潔感のあるクリニック。

手指の疾患、腰痛、神経痛、肩・膝疾患、および骨粗鬆症(こつしょうしょう)といった整形外科全般を治療する。予防医学(ロコモ駆逐、骨粗鬆症治療)を行うとともにエコー、透視装置を装備し、手術治療まで一貫してできる施設を完備。理学療法士が2名常勤し、健康寿命を延ばして、地域の寝たきりゼロを目指している。リハビリ専用室で、ケガを最後まで見てくれることも安心できるポイントだ。



西部病院の西隣りにある。駐車場も広いので安心

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	※13:00まで	×
14:30~18:30	●	●	×	●	●	×	×

※受付は診療時間終了の30分前までに。水曜午後は市内総合病院で行う手術日

〒024-563-3555
 福島市東中央3丁目7-1
 休診日 水曜日、水曜午後
 ※土曜日は～13:00
 駐車場あり
<https://www.kawakami-seikei.jp/>

■院長／川上 亮一
 ■医師数／1名

堀切眼科 HORIKIRI EYE CLINIC

福島駅西口より徒歩1分

院長 堀切 紘子

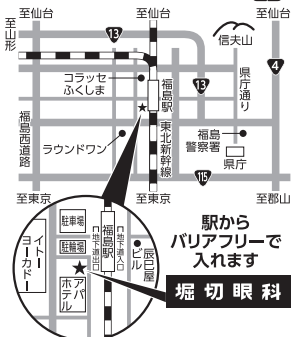
TEL 024-563-1504

福島市太田町 8-17

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	／	○	○	／
午後 15:00~18:00	○	○	○	／	○	○	／

祝日は休診

土曜日も18:00まで診療しております



かわかみ 整形外科クリニック

— 整形外科/リハビリテーション科 —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:30	●	●	／	●	●	●	●	●

※受付は診療時間終了の30分前までにお願いいたします。

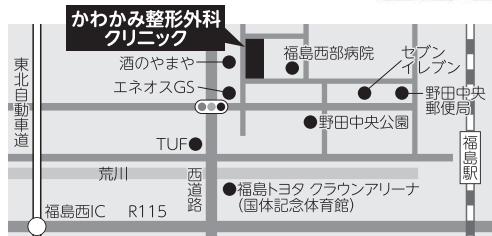
※水曜午後は、市内総合病院にて手術を行います。

※止むを得ずの変更の際は何卒ご了承ください。

〒960-8071 福島県福島市東中央3丁目7番地1

TEL.024-563-3555

FAX.024-563-3580



西部病院さんの西隣り

郷野目かおる歯科クリニック

診療科目／●歯科●小児歯科

かけがえのない健康な歯を守るため

きれいで健康な歯をいつでも！歯の病気の裏に潜む原因の解消から、メンテナンスまで、口の健康を維持するための治療を行うことが、クリニックの方針。また、歯の治療については、抜かずに自分自身の大切な歯を生かす保存治療（歯周病治療・根管治療）に力を入れており、一生使える歯について、一緒に考えてくれる。他にも、一人ひとりの状況に合わせて、自分の歯をサポートするためのインプラント治療や、健康に裏打ちされた審美治療などを実践。歯の心配事はなんでも、先生に一度相談してみてください。



歯の病気や治療について、丁寧に説明してくれる

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	※16:00	×

※土曜日は16:00まで、水曜日午後・日曜祝日は休診

〒024-546-6405
 福島市郷野目字上2
 因水曜日午後、日曜祝日
 8台+10台(第2駐車場)
<http://www.kaorudental.com>

院長／齋藤 薫
 ■医師数／2名
 ■ユニット数／4台
 ■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診
 ■その他／インプラント、CT、ホワイトニング

医療法人 こわた歯科

診療科目／●歯科●矯正歯科●小児歯科

徹底した衛生環境によるクリーンな歯科院

細部まで衛生管理を実践し治療に用いる器具だけではなく院内で使用するスリッパまで滅菌消毒するクリニック。

同院では「むし歯にならないことが一番の治療」と掲げ、ホームケアの指導も実施。それによりむし歯や歯周病のリスクを軽減、病気の原因を取り除く治療を実現している。



より安心で快適な治療環境を整える

また、口内を立体的(3D)に見ることができる最新の歯科用CTを完備。確かなインプラント治療も可能にした。さらに、レントゲン撮影には、放射線を従来の1/8以下まで下げる「デジタルX線装置」を使用する。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×

〒024-573-7824
 福島市南矢野目字道下43-3
 毎週水曜日、土曜日午後、日曜祝日
 15台
<http://www.kowata-dc.com/>

院長／木幡 瑞秋
 ■医師数／1名
 ■ユニット数／5台
 ■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
 ■その他／インプラント、ホワイトニング、審美歯科

一般歯科・小児歯科



郷野目かおる歯科クリニック

院長／齋藤 薫



歯周疾患の処置
 予防相談も
 お気軽に

〒960-8161 福島市郷野目字上2
 (日東紡前・ファミリーマート向かい)

☎024-546-6405 予約制 (急患随時受付)

<http://www.kaorudental.com/>

ホームページから簡単に診療予約ができます！



こわた歯科医院

[診療科目]

歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×

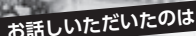
〒960-0112
 福島市南矢野目字道下43-3
<http://www.kowata-dc.com/>

☎024-573-7824



自分のカラダのことをよく知って、明るく健康な毎日を過ごしましょう。

診療科目／婦人科



西口クリニック婦人科
院長／野口 まゆみ先生

Profile●福島県立医科大学卒。1995年に2名の女性医師による婦人科医院を開業。生涯をみすえた性と生殖の健康に注力する。

月経痛はなぜおきる？
月経痛の我慢は禁物！

月経痛（生理痛）をがまんしていませんか
毎月の出血を避けたい時はありませんか

はおこりません。毎月出血するのは、ただ妊娠しなかったというサインにすぎないのです。

- ☐痛みがだんだんひどくなっている
- ☐痛み止めが効かない
- ☐月経中でなくてもお腹が痛い
- ☐月経痛で学校や仕事を休む
- ☐出産後に月経痛がひどくなった
- ☐出血が多く、血のかたまりもでる

月経痛がひどい人の中には、子宮内膜症や子宮筋腫があることも

低用量エストロゲン・プロゲ

スチン製剤（LEP）は、排卵をおさえ月経痛を軽くする薬で健康保険が使えます。基本的には21日間服用し、7日間休薬します。薬によっては24日間服用4日間休薬というものもあります。休薬すると出血がおき、これが月経様出血です。出血してほしくないときは服用し続けます。世界的には連続服用する方法がトレンドになっており、結果として年3、4回の出血ですむようにコントロールすることがよく行われます。日本では連続投与と薬が2種類あります。大事なイベントなどに出血が重ならないようにしたり、月経痛の回数が少しでも減るようにできる連続服用を試してみてもいい。

周期投与

7または4日間 休薬 7または4日間 休薬 7または4日間 休薬 7または4日間 休薬

1 21 1 21 1 21 1 21

または 24 XXX 24 XXX 24 XXX 24 XXX

連続投与①

4日間休薬 4日間休薬

XXX 1 XXX 1

3日間出血が続いたら4日間休薬し、最大120日間継続

連続投与②

7日間休薬

77 1 XXX

XXX：月経様出血

ライフサイクルに
着目した婦人科医療

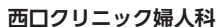
婦人科全般の外来診療や不妊・更年期治療、妊娠の診断などに注力。開院25年以上の実績があり、信頼は厚い。

特に、女性の生涯の健康を意識し、ライフサイクルからくる女性特有の病気に着目。思春期の月経不順、無理なダイエットによる痩せすぎや無月経、望まない妊娠を防ぐための「ピル」の処方など、治療や指導は多岐にわたる。

「思春期相談」を
定期的に無料開設

若い世代の受診も多い。中には望まない妊娠、性感染症の不安から来院する人もいる。診察室では話しきれない性の悩みには、毎週火・木曜日と第2・4水曜日17時～19時、第1・3土曜日14時～16時に無料開設している「思春期相談コーナー」で対応する。

※月・土曜日の診療は16：00まで



☎024-525-6388
〒福島市三河南町10-5
休日曜祝日
P19台

■理事長／本多 静香
 ■院長／野口 まゆみ
 ■医師数／2名
 ■可能検診／一般婦人科検診、子宮がん検診、骨粗鬆症検診



気さくな医師2名とスタッフ、女性のみで安心

受け止め、禁煙治療にも積極的に取り組んでいる。禁煙は本人の固い意志が必要だが、ニコチン依存症と診断されれば健康保険も適応する。

明治病院

診療科目／●産科●婦人科

女性の生涯のパートナーとして役割を目指す

北町に開院して111年。多くの出産実績で信頼される老舗的な産婦人科専門病院。医師8名(内非常勤5名)、助産師16名、看護師11名の経験豊富なスタッフが対応し、毎週火曜日・木曜日は女性医師による外来診療も行っている。

妊娠・出産はもちろん、子宮筋腫、卵巣腫瘍、性感染症

などの婦人病治療、子宮がん検診、不妊症、更年期障害の治療(ホルモン補充療法・漢方療法)、避妊相談(ピル・IUD)、思春期相談にも力を入れ、女性の生涯のパートナーとして支えてくれる。気軽に便利なネット予約も好評。



左から、戸澤副院長、幡理事長、幡院長、佐々木医師

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	~16:00	×

※土曜日午後は~16:00



☎024-521-0805

〒福島市北町2-40

休診日 祝日

☎80台

<http://meiji.or.jp/>

■理事長／幡 研一
■院長／幡 亮人
■医師数／8名(非常勤含む)
■ベッド数／36床
■可能検診／子宮がん検診、妊娠健診

やざわみほこレディースクリニック

診療科目／●産科●婦人科

気兼ねなく受診できる女性だけのクリニック

女医と女性スタッフだけなので、些細な不安や悩みから重大な症状まで安心して相談できるクリニック。女性の産婦人科専門医が丁寧な診断と治療を施してくれる。妊婦健診は中期まで対応。助産師の指導も毎回受けられて安心だ。

子宮がんや卵巣がんの検診をはじめ、月経異常、不妊症、

更年期障害などの各種婦人科疾患の診断と治療を行う。自覚症状が少ない卵巣がんなどの早期発見のため、定期的な来院を推奨。広々とした駐車場や、明るい雰囲気の良い待合室など、リラックスして受診できる環境もうれしい。



和やかな女性スタッフと矢澤院長(手前中央)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×



☎024-573-5881

〒福島市森合字高野1-23

休水・土曜日午後、日曜祝日

☎18台

<http://y-mihokogyne.jp/>

■院長／矢澤 美穂子
■医師数／1名
■可能検診／妊婦健診、子宮がん

産科・婦人科
医療法人 明治病院



Meiji Hospital
since 1910

理事長 幡 研 一
院長 幡 亮 人
副院長 戸 澤 秀 夫

診療時間

午前診療 8:30~12:00
午後診療 14:00~18:00
土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号

TEL.024-521-0805

<http://meiji.or.jp/>

やざわみほこ
レディースクリニック

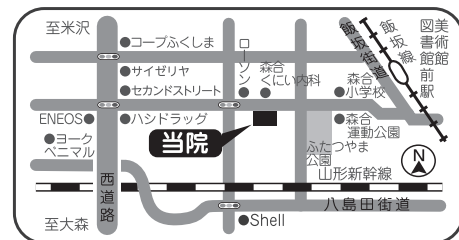
診療科目 産婦人科

院 長 矢澤 美穂子

日本産科婦人科学会専門医

診療時間 月曜～土曜 9:00-12:30
月・火・木・金曜 14:30-18:00

休 診 日 水・土曜の午後、日曜・祝日



福島市森合字高野1-23

☎024-573-5881

<http://y-mihokogyne.jp/>

やざわみほこ



困ったときの かかりつけ 薬局

自分のかかりつけの薬局を持っていますか？どの医療機関で処方箋をもらった場合でも、自分のかかりつけ薬局に持つて行くことで、様々なメリットを得られます。ここではあなたの街にある身近な薬局を紹介します。ぜひ、かかりつけ薬局を持ちましょう！

福島駅東口エリア

ばにら薬局

取り扱い項目／●保険調剤●漢方●ジェネリック医薬品●在宅医療、他



いつも親切・丁寧な対応がうれしい街なかの薬局。心と身体のヘルスケア相談や薬剤師の手作り薬、漢方薬も好評。シミと乾燥に効果的な「酵素美容ジェル」「飲むヒアルロン酸＆コラーゲン」は女性に人気。



☎024-529-7635
〒960-0812 福島市栄町12-10
ひかりビル1F
営業 9:00~18:00
休日曜祝日
☎共通P

- 薬剤師／1名
- バリアフリー対応／不可
- 手話対応／不可
- 時間外受付／可

問い合わせの際は
「CJを見て」と伝えてね！

いざという時、
外出先からでも「CJクリニック」の
情報を確認できる！
「日刊シティ情報ふくしまWeb」から「CJクリニック」がチェックできる



こちらから！

<https://www.cjnavi.co.jp/life/20210525cj-clinic/>

