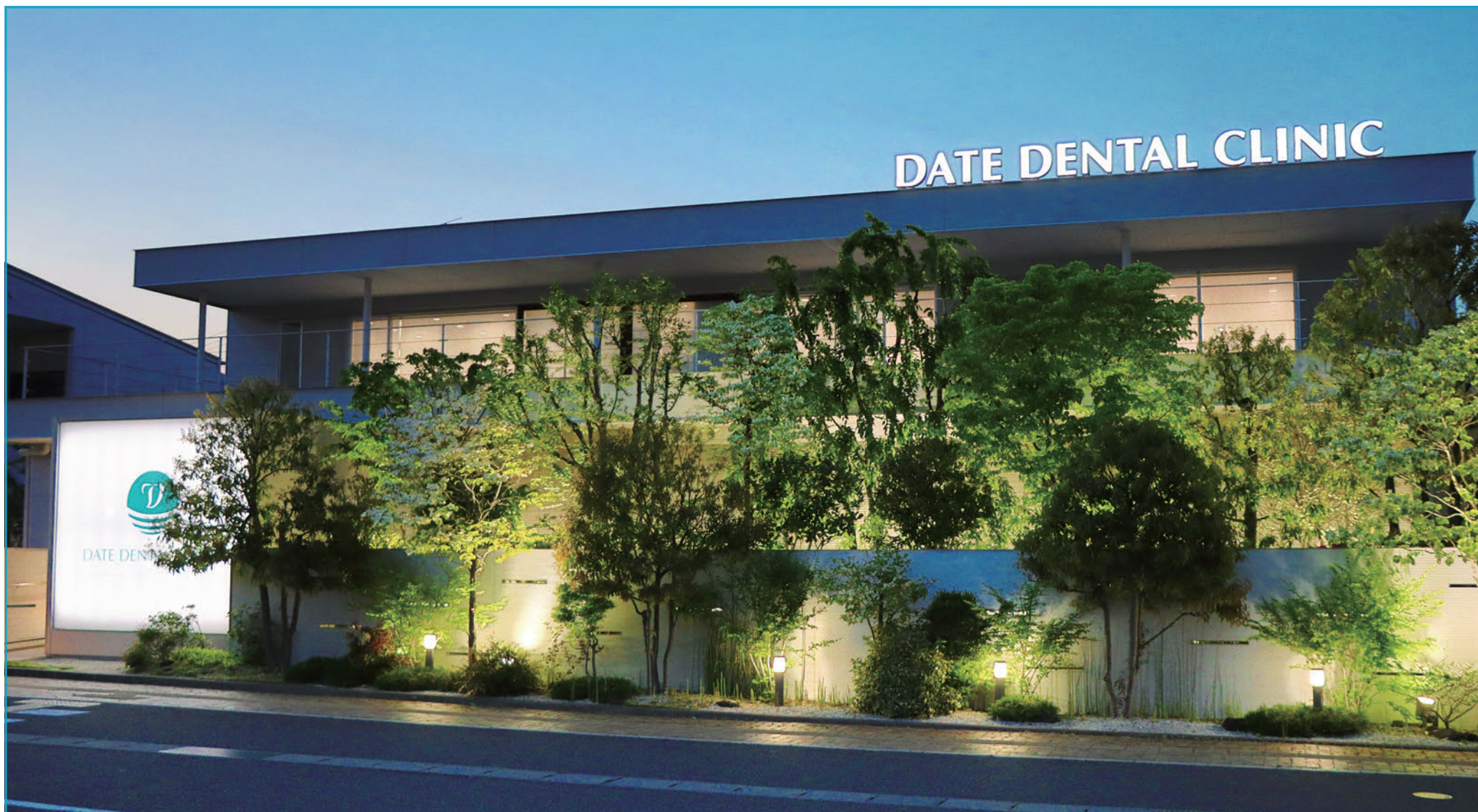




———— CONTENTS ————

- ☐ 知っておきたい医療トピックス
- ☐ 身近な頼れるお医者さん
- ☐ 困ったときのかかりつけ薬局



伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC

・一般歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科 ・歯科口腔外科

診療時間

平 日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00
土 曜 日 AM10:00▶PM6:00
休 診 日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail: info@d-dc.net
<http://www.d-dc.net>



健康的で美しい歯並びを実現



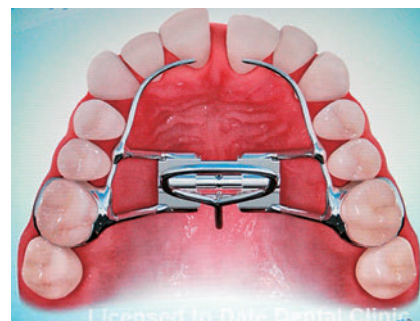
教えてくれた先生

伊達デンタルクリニック
 院長／浅野 栄一朗先生

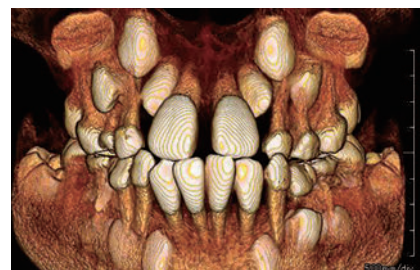
Profile ● 歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す



CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル(裏巻き)矯正など、多様な方法で治療を行う

患者さんにとって大きなメリットに

歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示することができる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療において効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療でき、さらに患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断できるだけでなく、目で見えない顎関節もCTで的確かつ精密に診断できるので顎関節症にも有効です。またインプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気や詳細な神経の位置なども調べられるので、機能的・審美性をさらに向上させることができます。

次に「顎顔面矯正治療」ですが、最近の矯正治療は見た目の美しさだけでなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられます。中でも顎顔面矯正は、歯だけでなく顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置に収まり、美しい歯並びになります。成長段階にあるお子さんには特に効果的で、顎の未発達歯並びの悪さを引き起こすだけでなく、鼻づまりの原因の一つになったり、うまく咀嚼(そしゃく)できない、活舌が悪い、いびきや不眠など様々な影響を及ぼします。顎顔面矯正治療によって顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があります。

【治療のアドバイス】

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めるとより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

伊達市 伊達デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~20:00	●	●	●	●	●	10:00~18:00	×



〒伊達市岡前20-8
 ☎024-584-3501
 休毎週日曜日、祝日
 P20台
<http://www.d-dc.net/>

- 院長／浅野 栄一朗
- 医師数／5名
- ユニット数／9台
- 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診、矯正歯科検診
- その他／インプラント、審美歯科

歯が残っていないから
入れ歯でも我慢…

ボロボロの歯、
鏡を見るのが怖い…

つらい入れ歯を
我慢していませんか？

ボロボロの歯を
我慢していませんか？



生活がグッと楽になるかも!?

噛めるお口を取り戻すインプラント

Q

どんな治療なの？

わずか1日で
人口の歯根(インプラント)を
4～6本埋め込み、
その上に固定の歯を
取り付ける治療法です。



1日で固定ブリッジが入ります(上側)

Message

「インプラントをすることでしっかり噛めるようになった」
「気持ちが充実し、何より身体が元気になった」とほとんど
の方がおっしゃいます。少ない本数からのインプラントも
行っていますので、まずはお気軽にご相談ください。

院長 ● 樋口 昌男

Profile 国際口腔インプラント学会専門医・指導医
日本口腔インプラント学会専門医
日本補綴歯科学会専門医
医学博士



歯科・歯科口腔外科・小児歯科

ひぐち歯科医院

Higuchi Dental Clinic

【患者ファースト】健康なお口の状態を定期的に維持し続ける

インプラント相談専用 ☎ **0120-258-239**

メール相談もお気軽にどうぞ

m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp

無料相談
セカンドオピニオン
承ります

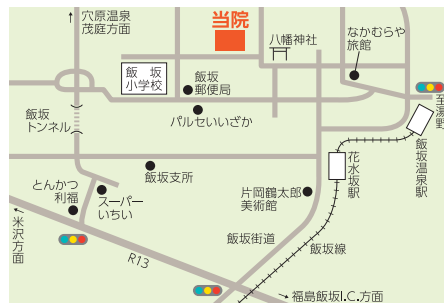
※レントゲン(CT代別途)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30~18:30	●	●	●	休診	●	14:00 16:00	休診

〒960-0201
福島県福島市飯坂町笠松23-2

Tel.024-542-0648

<https://www.higuchidc-iizaka.com/>



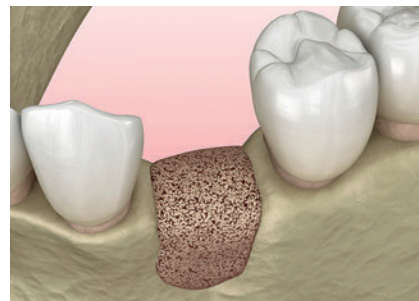
「ボロボロの歯、諦めていませんか？」インプラント治療なら…



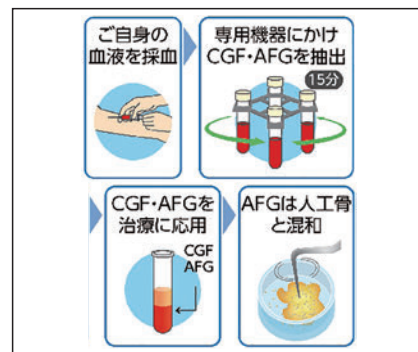
教えてくれた先生

ひぐち歯科医院
院長／樋口 昌男先生

Profile●日本歯科大学新潟生命歯学部卒。国際口腔インプラント学会専門医。南カルフォルニア大学客員研究員。健康なお口の状態を長期的に維持し続けることを目標とし、治療の際は原因をつきとめ、再び同じような治療の必要がなくなるようなお口の環境作りを目指している。



骨が少ない方には自己血を用いた再生治療で造骨を行い、インプラント治療を行う



再生治療の手順



「全身疾患のある方、怖がりの方などには、麻酔専門医による静脈内鎮静法の併用をおすすめします」と樋口院長

無料相談・セカンドオピニオンも受付

当院では、「患者ファースト」をモットーに、スタッフ全員で協力し合い、診察・治療を行っています。患者さんの悩みや要望を十分に聞き、有限な時間を大切にして、できる限り早く快適な生活を送れるように最大限の努力をしています。インプラント治療は好評の声を頂いており、県内外問わず遠方から通われる方も多いです。症状が出る前に健康なお口の状態を維持するために定期的に受診するのがおすすめです。お帰りの際は近くの飯坂温泉でゆっくりするのもいいかもしれません。

「歯はボロボロだけど、諦めてそのままにしていた」。そんな方には、諦める前に「インプラントブリッジ」がオススメです。「インプラントブリッジ」は、インプラントとブリッジ治療を組み合わせたもので、入れ歯に比べて安定感があります。当院では、1本の歯を失った場合から顎の骨全体が吸収した難症例、すぐにでも歯を入れたい方まで様々なケースに対応しています。治療は、適切な歯の色・形、歯ぐきの形を再現するよう、患者さんと相談しながら進めていきます。CTによる3次元画像診断をもとに治療を行うので、より安心・安全です。

現在の歯科医学においてインプラント治療は食事をする、話すなどお口の機能を回復させる方法として最善の治療法となっています。さらに、入れ歯と比較すると認知症予防、老化防止など身体全体の健康効果が明らかになっています。治療上の不安や悩みのある方、治療について知りたい方は電話やオンラインによる相談、セカンドオピニオンも受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

インプラントおすすめチェックリスト

- ☐ 歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない
- ☐ 歯があった時は力仕事やスポーツで奥歯を噛み締めて踏ん張ることができたのに、今はできない
- ☐ おしゃべりが滑舌よくできたのに、今はできない
- ☐ 入れ歯で失ったライフスタイルを取り戻したい

インプラントは他の治療法に比べると大変長い年月にわたり、身体の一部として機能し続けるものなので、専門の医療機関できちんとした治療・診療を受けましょう。

福島市 ひぐち歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	×	●	14:00~16:00	×



〒960-8523 福島市飯坂町笠松23-2
☎024-542-0648
休日曜日、木曜日午後
あり
http://www.higuchi-d-iizaka.com/
■院長／樋口 昌男
■医師数／1名
■ユニット数／5台
■可能検査／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
■その他／インプラントなど



たねだ内科クリニック

院長 種田嘉信

診療科目：糖尿病内科・内科

病院の取り組み

各講演会の実施



低カロリー フランス料理食事会



ラジオ出演 「教えて!たねだ先生」

「SEAWAVE FM いわき」
にて毎週土曜日
11時20分から放送



and more...

患者会遠足、
生活相談

医療法人 たねだ内科クリニック

ご予約・お問い合わせ TEL.0246-45-3303

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2

携帯用
ホームページは
こちら



ダイエットは「無理なく続けられる方法」で取り組むこと



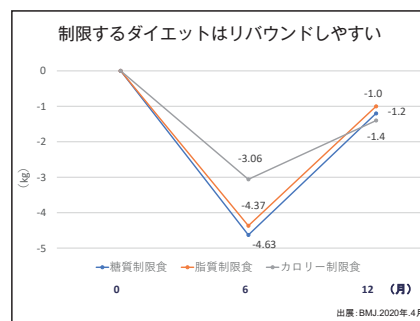
教えてくれた先生

たねだ内科クリニック
院長／種田 嘉信先生

Profile 医学博士。日本内科学会総合内科専門医。日本糖尿病学会専門医。昭和62年、弘前大学医学部卒業。東北大学医学部大学院、磐城共立病院（現いわき市医療センター）勤務を経て、平成18年11月開業。趣味はテニス。



いつも笑顔で迎えてくれるスタッフと先生。今年10月には市民向けの「糖尿病の健康講話」が復活するので楽しみに！



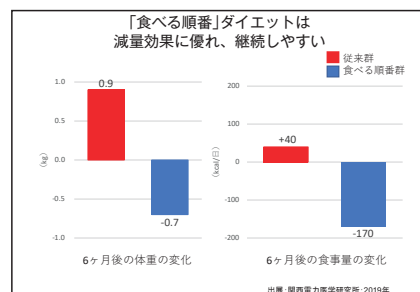
ダイエットをはじめから6ヵ月まではコンスタントに体重は減少するが、いずれの方法もその後リバウンドが見られた

「食べる順番」ダイエットは簡単に続けやすい

新型コロナウイルスの影響で、外出が減り、間食が増えた結果、体重が増えてしまい、ダイエットを始めようと考えている方が増えています。どんなダイエット法が一番効果的でしょうか。「①糖質制限ダイエット」「②脂質を抑えるダイエット」「③カロリーを抑えるダイエット」を比較した論文が報告されています(図1)。その結果、6ヵ月後の体重は、①で4.6kg、②で4.4kg、③で3.1kg減少しておりましたが、12ヵ月後には、いずれもダイエット前に戻ってしまいました。糖質や脂質を制限するダイエットは、短期間では確かに体重を減少させますが、継続が困難なため、途中で挫折しリバウンドしやすいのです。これらの結果から見ると、自分が継続しやすい方法をなるべく長く続けるのがダイエットに効果的と考えて良さそうです。

野菜・きのこ・海藻・こんにゃくといった食物繊維を含むものを先に口にしてから、肉・魚・豆腐や卵などのたんぱく質を含むものを食べる。食事開始から5分経ったら、ご飯・パン・麺類などの炭水化物も一緒に摂る。このように食べると、やせ効果が高いという研究が最近発表されました(図2)。食べる順番を守るだけで、簡単に痩せられて、継続しやすいことが利点であると言えます。

インターネット上には「簡単に痩せられる」などといった様々なダイエット方法が紹介されていますが、極端に食事を減らすダイエットは、一時的に体重が落ちててもすぐに反動で太ってしまう可能性があります。ダイエットは「無理なく続けられる方法」で取り組むことが重要ですね。



図のように食べる順番を変えただけで減量効果が目に見えて違っていることが報告されている

【治療のアドバイス】

ウォーキングやランニングのような有酸素運動と、筋トレのように瞬発的に筋肉を使う無酸素運動、この2つの運動を組み合わせることが重要です。例えばストレッチを10分、筋力トレーニングをゆっくり15分、軽いウォーキングを30分など。健康的なダイエットとは、体重だけでなく余分な脂肪を落とし適度な筋肉をつけることで、代謝がスムーズで疲れにくい体を作ることです。

いわき市 たねだ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×	×

※木・土曜日は午前中のみ(12:30まで)



〒305-0822 福島県いわき市中央1-3-2
0246-45-3303
休毎週日曜日、毎週木・土曜日の午後
15時台
http://www.tanedaclinic.jp/

日頃から、安易に鎮痛剤を内服しないよう心がけるのが大切



教えてくれた先生

南沢又あんざいクリニック
院長/安齋 高穂先生

Profile 福島市出身。東北大学医学部卒、同大学院修了。大原医療センター・大原総合病院副院長を経て、2020年に同クリニックを開院。脳神経外科専門医、脳卒中専門医、日本医師会健康スポーツ医。



頭痛や脳の病気を調べる最新マルチスライスCT



ダーク系インテリアの落ち着いた院内

月に10日以上、内服している方は要注意

「以前から頭痛持ちで、頭痛薬をよく飲んで」「最近はいくら飲んでも頭痛が治まらない」「連日のように痛む」。

頭痛の患者さんを診察していると、このようなひどい頭痛に悩まされて、当クリニックを受診する方によく遭遇します。話を聞きますと、市販薬・医療機関の処方薬にかかわらず、頭痛薬を飲み過ぎている(乱用している)場合が少なからずあります。ひどい場合ですと、連日、しかも1日のうちに複数回内服されている方もいます。月に15日以上(薬剤によっては10日以上)鎮痛剤を内服していると「薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)」の可能性があります。薬物乱用頭痛は、鎮痛剤の内服が引き金となり、頭痛を感じやすくなるのが原因と考えられています。

【治療のアドバイス】

まずは、頭の中に頭痛の原因となり得る重大な病気がないかどうか、CTないしMRIでチェックすることが大事です。また、うつ病などの精神科疾患が隠れていることもあるので要注意です。

薬物乱用頭痛の場合、その原因となる薬剤を中止することが最も重要です。中止の方法は、主治医と十分に相談する必要があります。併せて、頭痛の予防薬を内服することも有効です。

福島市 南沢又あんざいクリニック

病院の特色

●“患者さんの目線”で対応する、身近で親切的なクリニック

頭痛や頭部外傷を中心に、「生活習慣病」と呼ばれる高血圧症・糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症、風邪や胃腸炎、花粉症などアレルギー疾患、床ずれや湿疹などの皮膚疾患、不眠やうつ、体調不良などのよくある症状から、ケガやキズ、やけどの処置(湿潤療法)まで、年齢に関わらず幅広く“患者さんの目線”で対応する。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	×	×



〒960-0811 福島市南沢又字館ノ内 74-1
☎024-597-7718
休毎週水・土曜日の午後、日曜祝日
☎15台
<https://www.anz-clinic.com/>

南沢又あんざいクリニック

脳神経外科・内科

頭痛外来 受け付けています

危険な頭痛と、そうでない頭痛を見分けて症状の軽減、治療につなげます。

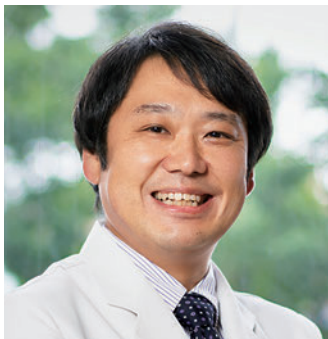
オンライン予約

24時間ご予約も受け付けています。
また、WEB問診票をご利用いただくと受付がスムーズです。

福島市南沢又字館ノ内74-1 **Tel.024-597-7718** 受付時間/8:30~17:30

テーマ 早期がんを見つける「がん検診」

コロナ禍で受診者数が減少傾向に 早期発見のため、定期的ながん検診を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック
院長／野田 芳範先生

Profile ● 岩手医科大学外科学講座助教に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本外科学会専門医、日本がん治療機構認定医。



精密な撮影ができるCTを使用。内視鏡と透色ない大腸の三次元画像が得られ、精度の高い診断が可能となる

「日本対がん協会」の報告では、5つのがん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸)の2021年の受診者は、コロナ流行前の2019年と比較し61万7,885人(10.3%)の減少とのことでした。2020年に比べ検診受診者数も増加傾向ではありますが、コロナ流行前には至っていません。もちろん、その間、未発見のがんが存在し放置している可能性があります。結果、がんの進行状態によっては治療の選択肢を狭めてしまうことが問題となっております。

【治療のアドバイス】

がんは早期に発見できれば治る可能性が高く、がん検診では多くの早期がんが見つかります。各医療機関は国のガイドラインにのっとりた感染防止対策を徹底しています。かかりつけ医を含めた各医療機関での検診または人間ドック、症状ある場合は早期の受診をお願いいたします。まずは外来受診や電話でご相談されることをおすすめします。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●消化器内科●消化器外科●一般外科
●甲状腺・乳腺外科●肛門科

テーマ 不快な心臓の鼓動「動悸」について

動悸は年齢とともに増加する傾向に 気になったら循環器内科へ相談を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック
理事長／野田 真由美先生

Profile ● 東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器血液内科の入局を経て、2010年より現職に至る。美容内科も担当する。



主に外来診療と最新検査を行う。親身になって相談に乗ってくれるとの口コミで、県内の内科10選に入ったことも

動悸とは、心臓の鼓動の不快な自覚です。心疾患だけでなく呼吸器疾患、貧血、内分泌疾患などの病気が原因であったり、精神的ストレスや睡眠不足、過労、飲酒に関わる場合もあります。現在、コロナ禍での自粛生活によるストレスや不眠症、自宅での飲酒量増加などが原因となり、夜間の動悸症状を訴える方も増えています。動悸症状や息切れ、倦怠感、不整脈、胸の不快感などが気になり始めたら、早めの受診をおすすめします。

【治療のアドバイス】

動悸はさまざまな原因で発生することがあり、その原因と程度によって治療の必要性の有無や治療内容も異なります。また、動悸症状が気になり出すと不眠やストレスにつながり、結果的に動悸を起こすといった悪循環になります。動悸、胸の不快感といった胸部症状が気になる場合は、循環器内科でご相談されることをおすすめいたします。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●循環器内科●一般内科
●糖尿病内科●美容内科

医療法人 慈栄会



野田 循環器 内科外科クリニック
消化器

理事長 野田 真由美 院長 野田 芳範

【診療科目】循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】 最新64列マルチスライスCT導入

- 循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療
- 在宅診療可能
- 人間ドック(日帰り)可能
- 痔・ヘルニアの手術※ALTA(アルタ)療法認定施設
- 点滴リラクゼーション(日本美容皮膚科学会所属)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●
夜間 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

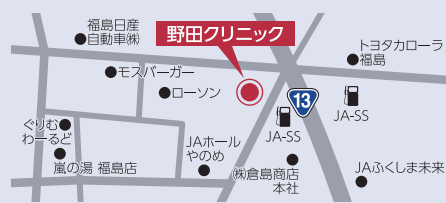
〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

<https://noda-clinic.net/>

TEL.024-559-1133

野田クリニック 福島市

検索



テーマ 不整脈

動悸・息切れ・胸痛がある方は要注意
生活リズムの見直しが必要なサイン



教えてくれた先生

大平クリニック
院長／大平 晃司先生

Profile●新潟大学医学部卒業。新潟大学医学部付属病院等へ勤務。水戸の総合病院（主任部長／診療部長）にて循環器疾患を中心に診療。



今年3月に郡山市小原田で開業。高血圧、糖尿病などの生活習慣病の是正および循環器疾患を中心に治療

通常、脈拍は1分間に60～90とされ、不整脈はその数値外に速く・遅く・乱れることを指します。一般的な不整脈は期外収縮と呼ばれ、経過観察で済むものが多いですが、1日20%以上頻発する場合や他の心疾患を併発している場合、心不全のリスクが高まります。危険な不整脈に心房細動があります。放置すると脳梗塞や心不全、認知症を招く恐れがあります。動悸、胸痛、息切れなどの症状や脈に乱れを感じる場合は医療機関を受診しましょう。

【治療のアドバイス】

不整脈は高血圧などの生活習慣病や飲酒、睡眠不足などが誘因となります。食事は規則正しく過度な飲酒はしていないか、睡眠不足が続いていないか、適度な運動をしているかなど普段の生活環境を整えることが重要です。自分自身の身体としっかり向き合って不整脈など病気の予防に努めましょう。

郡山市 大平クリニック

●内科●循環器内科

テーマ 脂肪肝について

生活習慣の乱れが脂肪肝の原因に
バランスの良い食事と適度な運動を



教えてくれた先生

おおひら内科クリニック
院長／大平 俊一郎先生

Profile●日本大学医学部卒。日本消化器病学会・日本肝臓学会専門医。大原総合病院・消化器内科部長を経て、2020年より現職に至る。



2020年6月に開院。明るく清潔な院内はリラックスできる雰囲気。急な体調不良から慢性疾患まで幅広く対応

脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪がたまった状態です。肝臓で代謝しきれない中性脂肪が全身の血管に運ばれることで、血中の悪玉コレステロールが増加し、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす可能性があります。脂肪肝の最大の原因は肥満。また、アルコールの飲み過ぎ、急激なダイエットも原因となります。治療は生活習慣の改善と適度な運動が重要です。健康診断で指摘があった方や健康に不安がある方は気軽に受診・ご相談ください。

【治療のアドバイス】

肥満が原因の人は、食事療法と運動療法を行う必要があります。食事療法は、間食をとらない、3度の食事をバランス良く取る、甘い飲み物は避けることを心がけてください。運動療法はウォーキングなどの有酸素運動に加えて、筋力トレーニングが効果的です。スクワットやつま先立ち、腹筋など筋肉に負荷をかける動作を適度に行うことが大切です。

福島市 おおひら内科クリニック

●内科●消化器内科
●肝臓内科



大平クリニック

Ohira Clinic
Internal Medicine and Cardiology

内科／循環器内科

院長 大平晃司

- 日本内科学会 総合内科専門医
- 日本循環器学会 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●



〒963-8835 郡山市小原田2-17-14
Tel.024-942-7755

おおひら内科 クリニック

院長 大平俊一郎



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	●
午後 3:00～6:00	○	○	○	休診	○	休診	●

〈休診日〉木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

TEL024-534-6336

〒960-8003 福島県福島市森合字台 15-1

<https://ohiranaika.com/>



テーマ 顔のかゆみの原因について

皮脂が少ない女性や小児は気温上昇で
発汗部にかゆみが出やすくなる



教えてくれた先生

ふたば皮膚科
院長／鈴木 幹先生

Profile●福島県立医科大学卒。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。2018年に「ふたば皮膚科」を開院。自宅でのスキンケアのアドバイスも行う。



福島市の西道路沿い「コープマーケットいずみ」のすぐ向かい。スロープもあるのでベビーカーや車椅子でも来院可

目のまわりは汗を出す汗管が豊富にあり、気温が上がれば体温コントロールのための汗も増えてきます。特に女性と小児は、汗から皮膚を保護する皮脂が少ない上に、寒さや乾燥で皮脂が低下している方が多いため、気温が上昇してくると、目のまわりにかゆみを感じる方が増えてきます。花粉症の時期に重なると、顔のかゆみの原因は花粉？と思っている方も多いようですが、このタイプの湿疹は花粉によるものではありません。

【治療のアドバイス】

顔だけでなく、頭や首、手足などの発汗の多い部位も「あせも」のようにかゆみが出やすくなります。カサカサしてかゆいと保湿剤が必要と思う方が多いようですが、汗ばむ部位の湿疹に血行促進作用のある保湿剤を使用すると、発汗が促進されてかゆみがひどくなることもあります。かゆみが続くようであれば皮膚科にご相談ください。

福島市 ふたば皮膚科

●皮膚科

テーマ パニック障害について

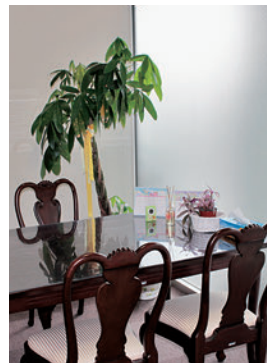
何の前触れもなく強い不安におそわれ
「パニック発作」が繰り返し起こる病気



教えてくれた先生

ひろやまメンタルクリニック
院長／廣山 祐治先生

Profile●福島県立医科大学卒。医学博士・精神保健指定医・日本精神神経学会専門医。スクールカウンセラー・介護保険審査委員・相談嘱託医を歴任。



院内では、こころの相談室を併設し、公認心理士による専門的なカウンセリングや発達障害の相談も行っている

日常の中で、何の前触れもなく突然に、動悸や息切れ、呼吸困難、めまい、吐き気、手足のしびれなどの様々な身体症状を伴う不安発作が繰り返し起こる「パニック障害」。外出を避けるようになって、日常生活に大きな支障をきたすようになります。放置すると、うつ病などにつながることもあります。心療内科などの専門の医療機関で適切な治療を受ければよくなりますので、1人で悩まずに、お早めにご相談ください。

パニック障害チェックリスト

- ☐ 突然、強烈な恐怖感におそわれる
- ☐ エレベーターやトンネルなどの閉鎖的な空間や広い場所が怖い
- ☐ 人ごみにいると不安になる
- ☐ 1人で外出や留守番をしたくない
- ☐ 5～20分の発作が度々起こる

ほかの病気と間違われやすく、内科を受診しても異常が見つからないのも特徴です。上記のような症状がみられたら、早めに専門医に相談を。

福島市 ひろやまメンタルクリニック

●心療内科●内科●精神科



ふたば皮膚科

院長 鈴木 幹
日本皮膚科学会認定専門医

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	△	●	●
午後 2:30～6:00	●	●	●	△	●	△

福島市森合字蒲原18-47
TEL 024 (573) 0343
ホームページ <https://www.futaba-hifuka.com/>



ふたば皮膚科★

HIROYAMA MENTAL CLINIC



ひろやま メンタルクリニック

心療内科・内科・精神科
カウンセリング
院長 廣山 祐治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	休	●	●	13:30 15:00

福島市三河南町1-15
(福島駅西口 リッチモンドホテル1F)
※指定駐車場は、コラッセ、ビボット、リッチモンドホテル内立体駐車場の3か所になります。

TEL.024-529-7731
FAX.024-529-7732
<http://www.hiroyama-mental.com/>

♥ お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっております ♥

テーマ 不妊治療

子どもができず悩んでいる方。夫婦
一緒に検査で原因を知ることが大切



教えてくれた先生

アートクリニック産婦人科
院長／呉竹 昭治先生(前列中央)

福島県東口付近のエスタビル12階(1階は東邦銀行)。親切かつ丁寧な対応とサポートで、安心して受診できる

Profile●福島県立福島高等学校、福島県立医科大学卒の“ふくしまっ子”。不妊治療がライフワーク。

「不妊症」の原因は多岐にわたります。様々な条件が合っはじめて妊娠は成立するため、まずは夫婦一緒に検査が大変重要になります。一般的には結婚して半年で88%、1年で99%の夫婦が妊娠することから、1年以上妊娠しない場合は「不妊症」が疑われます。不妊治療では年齢が大きく影響するため、早めに産婦人科を受診してください。不妊検査は、妊娠するための治療と一体で進むので、当院では検査の段階で3割の方が妊娠していますよ。

不妊症チェックリスト

- ☐ 結婚して1年以上子どもができない
- ☐ 最近太ってきて、ニキビが気になる
- ☐ 生理痛がひどい
- ☐ 月経が不順だ
- ☐ 性感染症にかかったことがある

この中で1つでも当てはまる方は、早めに近くの産婦人科に相談を。リラックスして検査を受ければ、まったく痛みを伴うことはないので安心してください。

福島市 アートクリニック産婦人科

●産婦人科

テーマ 痔の症状と治療法

痔は日本人の3人に1人が悩む病気
恥ずかしがらずに早期受診を



教えてくれた先生

八子医院
院長／八子 直樹先生

Profile●医学博士、外科・大腸肛門病専門医、東北地区代表世話人。ザ・ベストドクターズ in Japan(2018-2019、2020-2021)に選出。



フィットネスジムを併設。スポーツドクターやインストラクターによる管理指導で、生活習慣病の予防もできる

痔は身近な病気です。怖がることも恥ずかしがることもありません。治療は、生活指導や薬等による保存的治療が基本ですが、症状に改善が見られない場合や、出血・脱出が増悪した場合は、注射治療や手術が必要となります。肛門部の痛み、排便時の出血、脱出等の症状がある場合は、恥ずかしがらずに早めに専門医を受診するようにしましょう。専門医を探す際は、医療機関や医師の情報が載っている「日本臨床肛門病学会」HPもご参考ください。

痔(肛門疾患)チェックリスト

- ☐ 便秘などで排便時にいきむ
- ☐ アルコールや刺激物が好き
- ☐ 下痢が続いている
- ☐ 長時間同じ姿勢でいることが多い
- ☐ ストレスを感じやすい

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し、便秘を防ぎましょう。また、適度な運動と睡眠でストレスを分散させましょう。

福島市 八子医院

●胃腸科●内科●外科
●肛門科●整形外科

駅前I.V.Fセンター
アートクリニック産婦人科
医療法人 アートクリニック

院長 呉竹 昭治
副院長 林 章太郎

不妊治療助成事業指定機関
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
日本生殖医学会 生殖医療専門医
母体保護法指定医

不妊症・月経不順・習慣流産・更年期ビル
子宮癌検診・子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

Assisted Reproductive Technology
ART CLINIC
women's

福島県東口 エスタビル12F
Tel. 024-523-1132

診療時間
月 火 水 木 金 土 日
10:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●

※祝日は休み(予約優先制)

Space
入口
出口
エレベーター

●エニックスビル
●おどろき産婦人科
●エスタビル12F
(1Fは東邦銀行)
駅前通り
駐車場有り(共通駐車券)

医療法人 桧樹会
八子医院 TEL 534-4850

診療時間
月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

胃腸科・内科・外科
肛門科・整形外科

院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医
日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医
福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)
疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設

日本大腸肛門病学会認定施設
日本臨床肛門病学会技能認定施設
ALTA療法認定施設

https://yagocl.com
八子医院 検索

岡部クリニック TEL 534-4856
福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分)

テーマ 子どもの虫歯治療について

治療が苦手な子どもでも全身麻酔で
怖がらずに、安全な治療へ



教えてくれた先生

スリープ歯科 福島院
院長／田中 絵里先生

Profile●奥羽大学歯学部卒業。歯学博士、日本
歯科麻酔学会認定医・専門医。



明るく広々とした診療室。全身麻酔や
鎮静法により、リラックスした状態で
治療を受けることができる

子どもの頃に、虫歯治療が怖いと思ったことはありませんか？
『スリープ歯科』では歯医者者が怖い、治療が苦手、また発達障害が
あるお子さんでも安全に治療を行うことができます。こういった
子どもたちには全身麻酔での歯科治療がおすすめです。当院は全
身麻酔で虫歯の治療を行った後に歯みがきの練習を行い、普通の
治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通常の治療も
行っております。まずはご相談ください！

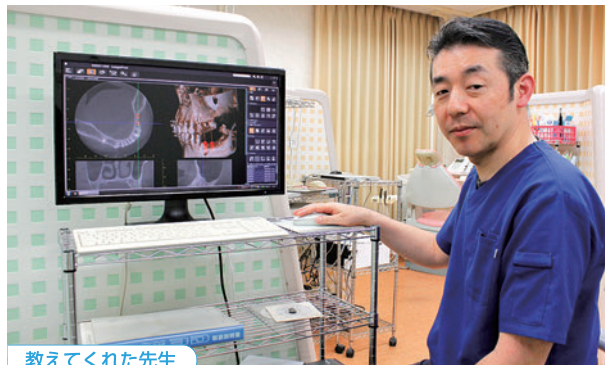
【治療のアドバイス】

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいま
す。初診時には問診と医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲
で術前検査を。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項など
について詳しくご説明いたします。不安なことはご相談ください。女性の
医師・スタッフが多く、安心して通院することができると思います。

福島市 スリープ歯科 福島院 ●歯科●小児歯科
●歯科口腔外科●矯正歯科

テーマ 歯周病ケアについて

歯周病治療は歯を守る治療
大切な歯の未来をイメージしよう



教えてくれた先生

郷野目かおる歯科クリニック
院長／齋藤 薫先生

Profile●東北大学大学院修了。歯学博士(歯周
病学)。日本歯周病学会、日本歯科保存学会、ITI
Member他、歯周病やむし歯予防の講師も務める。

小児歯科や審美歯科などにも広く対応。
CTも導入し、病気の詳細な診断が可能
で、病状も丁寧に説明してくれる。

進行すると歯が抜けてしまう病気、歯周病。歯が抜けるのは実は
顎の骨が溶けるから！溶けた骨は元に戻せないの、歯周病治療の目
標は今ある骨を守ることです。病状によっては、組織再生療法やイ
ンプラントなど先進的な治療が適応になることも。そして病状が安定
したら、今度こそ残った骨を維持できるかが鍵。毎日の歯みがきや
定期的なケアこそが健康維持のために必要な治療です。自分の歯の
明るい未来実現のために、ぜひポジティブに歯科治療を行いましょう。

【治療のアドバイス】

最も重要な歯周病治療は実は毎日の歯みがき。その目標物である歯垢
とは、カビや細菌の塊！それを十分にきれいにするには時間がかかるの
で、歯みがきの環境を工夫してみましょう。まずは座って、そしてテレ
ビを見ながら、お風呂に入りながらなどすれば歯みがきの時間が実質ゼ
ロになり楽しい時間になるはず。一日の疲れは歯みがきでリフレッシュ！

福島市 郷野目かおる歯科クリニック ●歯科●小児歯科

日本歯科麻酔学会認定歯科麻酔専門医
院長／田中絵里

予約制 024-572-6381
9:00～18:00(日祝休診)
福島市北町4-5(国道4号線沿い)

スリープ歯科 検索

スリープ歯科 福島院 3F
福島日産自動車 (BIG20) さん
平和通り ●福島警察署
阿武隈川 郡山 県庁

一般歯科・小児歯科

郷野目 かおる歯科クリニック
院長／齋藤 薫

歯周疾患の処置、予防相談もお気軽に

〒960-8161 福島市郷野目字上2(日東紡前・ファミリーマート向かい)
休診日:日曜祝日、水曜午後
急患随時受付

024-546-6405
http://www.kaorudental.com/
ホームページから簡単にネット予約ができます！

テーマ もの忘れの増加について

専門外来で対応。認知症発見・予防はお早めに

「もの忘れ」は誰でも加齢とともに増えてくるものです。しかし、その度合いが強くなると、日常生活に支障をきたし、「認知症」と診断される状態になります。最近では、65歳よりも早く発病する「若年性認知症」が注目され、うつ病との鑑別が必要な患者さんが増えています。認知症に対する薬を早い段階に利用することで症状の進行を遅らせることも可能となっています。予防の方法も含め、もの忘れが心配な際は早めの相談をおすすめします。



教えてくれた先生

あずま通りクリニック
院長／小林 直人先生

Profile ●医学博士、日本老年精神医学会評議員・専門医、日本認知症学会専門医、日本精神神経学会：指導医・専門医、精神保健指定医、福島県大臨床教授。趣味はギターの弾き語り。

福島市 あずま通りクリニック

●もの忘れ外来
●精神科・心療内科・内科

テーマ 暗示をうまく利用して不眠症の改善へ

寝付きが悪く疲労感が取れない方の改善方法とは

まずは就寝時の生活習慣の改善を考えてみましょう。本を読むなど「これをしたら眠りにつく」という習慣を作り、1つの暗示とすることも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音、光、温度、湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状の場合は3週間ほどで回復するでしょう。持続性がある場合はうつ病や統合失調症の初期症状であることも考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談をしてください。



教えてくれた先生

文化通やぎうちクリニック
院長／柳内 務先生

Profile ●福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。同院では心のカウンセリング（健康相談）も実施。

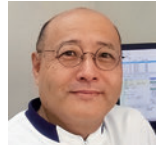
福島市 文化通やぎうちクリニック

●内科●心療内科
●児童精神科

テーマ 夏の体調不良（夏バテ・冷房病）

暑い夏の体調不良は、漢方薬が有効

暑い日が続くにつれ様々な体調不良が起こります。夏バテのような食欲不振や倦怠感はもちろんですが、冷房による頭痛や腰痛、肩こりなどを訴える方や、冷たいものをとりすぎて、下痢や腹痛を起こす方も多いです。現代医学ではこれらに有効な治療法は少ないですが、漢方治療では対応できる薬があります。熱中症や冷房対策に漢方薬を試してみませんか。当院では健康保険にて漢方治療を行っておりますので、お気軽にご相談ください。



教えてくれた先生

安斎外科胃腸科医院
院長／安斎 圭一先生

Profile ●福島市出身。福島県立医大卒。日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定登録医。夏バテ・冷え症・頭痛・生理痛など、診療科を問わず漢方相談を受け付けている。

福島市 安斎外科胃腸科医院

●漢方内科●内科●外科
●整形外科

テーマ 様々な咳について

コロナ禍の咳症状。まずは原因の見極めが大切

コロナ禍で咳は気になりますね。ウイルスや細菌の感染以外にも咳の原因は様々です。例えば、気管支喘息、アレルギーやタバコが関連する咳、蓄膿症などが関連する咳、胃液の逆流による咳、さらに感染後の後遺症による乾いた咳や降圧剤などの副作用による咳などがあります。不安な方は自己判断せず、まずは専門医に相談を。当院では電話、ネット問診の段階で症状を判断し、一般の待合室、診察室と分けて対応し感染予防にも配慮しています。



教えてくれた先生

上野寺内科・呼吸器内科クリニック
院長／高瀬 裕子先生

Profile ●福島県立医科大学卒業。医学博士。日本内科学会認定内科医。日本アレルギー学会専門医。日本消化器内視鏡学会専門医。

福島市 上野寺内科・呼吸器内科クリニック

●内科●呼吸器内科
●アレルギー科●消化器内科

内科・心療内科・
児童精神科・心のカウンセリング

文化通やぎうちクリニック

精神保健指定医
院長 柳内 務

●診療時間／午前9:30～午後1:00
午後2:30～午後6:00

木・日・祝祭日休診

福島駅より徒歩8分

文化通やぎうちクリニック

至4号線
東北電力N
AXC
日銀
東邦本店
平和通り
東洋
至4号線

福島市新町3-30(NTT向かい)
Pあり

☎(024)522-7733

認知症疾患医療センター
医療法人 湖山荘

あずま通りクリニック

院長 小林 直人

診療科目 もの忘れ外来(認知症疾患医療センター)、
心療内科、神経科、内科

診療時間 9:30～12:30/13:30～18:00
休診日 日曜日、祝日

〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル

福島駅東口より徒歩2分

車でお越しの方は、隣接のコインパーキングをご利用ください。駐車場を發行させていただきます。

●セントラルウェルネスクラブ
●福島リッチホテル
●ユニックスビル 至R13
駅前通り

1階 外来 TEL.024-523-4440
2階 デイサービス TEL.024-563-5872
3階 認知症デイケア TEL.024-563-5873
4階 精神科デイケア TEL.024-563-5874
5 羽山ヒルズ一番館(サービス付高齢者向け賃貸住宅)
10階 5階 管理事務所 TEL.024-521-1160

上野寺内科・呼吸器内科クリニック

呼吸器内科、内科、アレルギー科、消化器内科

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00～18:00	○	×	○	○	○	×	×

最終受付時間は診療時間終了の30分前
※定期訪問診療・検診・予防接種可能
休診日：日曜・祝日、火曜と土曜の午後

【福島県指定の診療・検査医療機関】

☎(024)592-2111
FAX(024)592-2115

福島駅から車で約15分
福島市上野寺字
西原9-1
駐車場／30台
http://kaminodera.com

至R115
至R115
至R115

漢方内科 内科 外科 整形外科

医療法人

安斎外科胃腸科医院

院長・漢方担当 医師
安斎 圭一 安斎 重夫

一般社団法人 日本東洋医学会認定
漢方専門医

診療科を問わず漢方相談をお受けします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
13:30～17:30	●	●	●	●	●	●

●休診日／日曜祝日、木曜午後

☎024(535)3353

福島市北五内町3-22(北福島年金事務所北側)
駐車場20台完備

福島市役所

テーマ 子宮頸がん予防ワクチンについて

ワクチンとがん検診で子宮頸がんは予防できる

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因でおこり、20代から30代の若い人に増えているがんです。HPVは性交渉の経験がある人なら誰でもかかる可能性がある、ごくありふれたウイルスですが、ワクチン接種により感染を防ぐことができます。6ヵ月間に3回接種しますが、小学校6年生から高校1年生までは定期接種のため無料で受けられます。平成9年度から17年度生まれで未接種の方も無料でキャッチアップ接種が受けられます。



教えてくれた先生

西口クリニック婦人科
野口 まゆみ先生

Profile ● 2名の女性医師による婦人科医院を開院して27年。婦人科全般の診療や不妊・更年期治療のほか、女性の生涯の健康を意識し、ライフサイクルからくる女性特有の疾患の指導にもあたる。

福島市 西口クリニック婦人科

●婦人科

テーマ 歯ならびやかみ合わせの治療法について

矯正治療で歯を削ることなく歯ならびを治せます

矯正治療では、ブラケットやワイヤーなどの特殊な治療器具をお口の中に装着して歯に少しずつ力を加え、適切な位置に動かすことで歯ならびを整えていきます。成長期の子どもの場合、顎の成長を利用して上下の顎の関係(出っ歯、うけ口など)を治すこともできます。大人でも治療は可能ですが、早めの受診をおすすめします。透明で目立たない器具や、歯の裏側に付けられる器具での治療もありますので、まずは専門医にご相談ください。



教えてくれた先生

清水矯正歯科クリニック
院長/清水 義之先生

Profile ● 東北大学歯学部卒業。歯学博士。日本矯正歯科学会認定医。東北大学とカナダのプリティッシュコロンビア大学で研鑽を積み、趣味はアウトドアと天体観測。

福島市 清水矯正歯科クリニック

●矯正歯科

テーマ 子どもの言葉の遅れについて

子どもの聴力に気をかけて！補聴開始も視野に

言語獲得前の難聴は言語発達に大きな影響を及ぼします。今では生後6ヵ月の子どもの聴力もかなり正確に測定することが可能になりました。補聴器をはじめ人工内耳などでの補聴開始は早ければ早いほど、その後の言語によるコミュニケーション能力の発達に有効です。平均して発語は生後1歳前後と言われていますが、その前であっても呼びかけや大きな音に反応しない時は、様子を見るのではなく、早めの医療機関受診をおすすめします。



教えてくれた先生

西條耳鼻咽喉科医院
医師/西條 博之先生

Profile ● 岩手医科大学医学部卒業。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務める。老若男女誰でも快適に過ごせる医院を目指す。健全な耳・鼻・喉となるお手伝いをしている。

福島市 西條耳鼻咽喉科医院

●耳鼻咽喉科 ●気管食道科

テーマ 帯状疱疹について

帯状疱疹は増えている？

新型コロナウイルス感染症の流行が収まりません。その影響が帯状疱疹の患者さんが増えているような印象があります。帯状疱疹はウイルスにより引き起こされます。皮膚が赤くはれ、その中に小さい水疱が多発します。痛みを伴うことが特徴で、その痛みは病気が治ってから何年も持続することがあります。特に高齢の方は痛みが残りやすいので注意が必要です。有効な治療薬やワクチンがありますから、心配な方は専門医に相談してみてください。



教えてくれた先生

伊藤皮膚科クリニック
院長/伊藤 信夫先生

Profile ● 福島県立医科大学卒業。平成17年に伊達市で開業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本臨床皮膚科医会福島県支部支部長。

伊達市 伊藤皮膚科クリニック

●皮膚科

Shimizu Orthodontic Clinic
清水矯正歯科クリニック
院長 清水義之
休診日 毎週木曜日、祝祭日、日曜日(第2、4)、月曜日(第1、3)
診療時間 AM10:00~AM12:30 PM2:00~PM7:00 (日曜日はPM5:00まで)
〒960-8031 福島市栄町6-1 エスタビル2F
http://ha3.seikyoku.ne.jp/home/YoshiyukiShimizu/

夜7時まで診療 火～金
母体保護法指定医
西口クリニック婦人科
医師/本多静香 野口まゆみ
〒024-525-6388
福島市三河南町10-5
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
※月・土曜日の診療は16:00まで
休診日/日曜祝日
思春期(無料相談)コーナー
毎週火・木曜日、第2・4水曜日
[17:00~19:00]
第1・3土曜日 [14:00~16:00]
八田田街道 西町陸橋
東邦銀行
コナミ
イトーヨーカドー
西口クリニック婦人科
高湯街道

伊藤皮膚科
ITO Dermatology Clinic
http://www.itou-hifu.jp/
【診療科目】皮膚科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ 手術 ○ ○ ○
午後 3:00~6:00 ○ ○ / ○ ○ /
○水曜の午前は、手術及び特殊予約外来となります。
院長/伊藤 信夫
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
【休診日】日曜・祝日 水曜、土曜午後
伊達市岡前20-1 だてメディカルビル3階内
Tel.(024)551-1121

医療法人 西條耳鼻咽喉科医院
診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科
医師 西條 博之・西條 徹
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
午後 1:30~6:30 ● ● / 14:00~ / ● ●
休診日/日曜・祝祭日
至大生 至米沢
JA福島ビル
トヨタカローラ
GS
R13
至福島駅
〒960-0241 福島市笹谷中田5-2
TEL.024-558-1344

身体の不調を感じたら…まずはかかりつけ医に相談を！

身近な頼れる お医者さん

市川院長、医師・看護師・技師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



不妊治療のことなら特定医療機関に相談を！

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母児ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実している。4月から保険適用となった不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



福商通り沿い、ピンクの外観が目印

福島市 いちかわクリニック

●産婦人科
●小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※産婦人科は14:30~



所福島市南矢野目字鼓田6-1
☎024-554-0303
休日曜祝日・第4土曜日・
水曜午後・土曜午後
☎50台
<http://ichikawacl.com>

■院長/市川 文隆
■医師数/2名
■ベッド数/18床
■可能検診/一般婦人科検診、妊娠検診、子宮がん検診、不妊不育検診、他

「ここ」を癒やしてくれる精神科医・佐藤美奈子先生。女性特有の悩みや訴えに耳を傾けてくれるので心強い



駅に近くて通いやすい「ここ」のクリニック

不眠・うつ・適応障害・発達障害・パニック障害・依存症・認知症・ひきこもり・思春期疾患など、「ここ」に悩みや不安を抱える人へ、専門スタッフが親身になって対応。「もしかしてコロナうつ？」と思う人や、ストレスを感じる人も気軽に相談を。

福島市丸子にある「桜ヶ丘病院」のサテライトであり、具合が悪い時には本院に入院することが可能。互いに連携しながらデイケアや訪問看護が利用でき、無料の精神保健福祉相談も積極的に行っている。本人の相談に限らず、家族から匿名での相談も可能だ。



福島市丸子にある本院「桜ヶ丘病院」。具合が悪い時には入院することが可能

福島市 桜ヶ丘病院附属 栄町クリニック

●心療内科●精神科●内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	×	×
13:00~16:30	●	●	●	●	●	×	×



所福島市栄町12-10
ひかりビル5F
☎024-521-3495
休土・日曜祝日
☎共通P
<http://www.sakuragaokaahp.com/>

■院長/渡部 光
■医師数/7名(非常勤含む)
■可能検診/肝炎ウイルス、大腸がん、認知症、他



産婦人科・小児科・アレルギー科

医療法人

いちかわクリニック

院長・産婦人科

市川 文隆
☎554-0303

小児科・アレルギー科

市川 陽子
☎554-2828

診療時間

平日/9:00~12:00
14:00~18:00

※産婦人科は14:30~

水・土/9:00~12:00
休診日/日曜、祝日、第4土曜日



〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

栄町クリニックの本院です

一般財団法人



桜ヶ丘病院

精神科
心療内科
内科

精神科デイケア・心の健康相談

ストレス・睡眠・不安、精神保健に関する健康相談

●診療時間/午前 9:00~12:00 (月~金曜、第2・4土曜)

午後 1:00~ 5:00 (月~金曜)

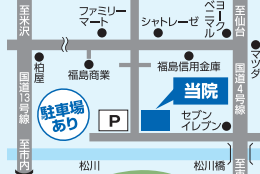
●休診日/日曜祝日、第1・3・5土曜

〒960-0111 福島市丸子字上川原28-73

☎024-553-1569(代)
<http://www.sakuragaokaahp.com/>



精神保健指定医 産業医 渡部 康
福島医大臨床教授
精神保健指定医 穴戸 寿明
精神保健指定医 郡司 啓文
精神科医 鈴木 二妙香



いざという時、外出先からでも
「CJ Monmoクリニック」の
情報を確認できる！

こちらから！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20220525cj-monmo-clinic/>



渡部院長と専門スタッフが、1人ひとりに寄り添った居心地の良いクリニックを目指す



これから変わらぬ安心を

“親切医療”(明るく、優しく、丁寧に)をモットーに、平成2年の開業以来、2万2,000人を超える分娩に携わってきている。経験豊富な院長と非常勤2名のベテラン医師が、産科だけでなく、不妊症、婦人病(月経困難症、子宮内膜症、子宮筋腫、更年期障害など)にもしっかりとサポート。トータルで女性の健康を守り支えている。

経験を積んだ助産師外来のきめ細かい指導も信頼が厚く、小児科医師による健診なども充実。妊娠中から出産、退院後まで丁寧にフォローし、妊婦の不安解消に努めている。



超音波の画像をその場でスマートフォンへ送信。離れて暮らす家族にも動画を送信できる

福島市 本田クリニック産科婦人科

●産科●婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	×	●	×	●	×	×



所福島市大森字赤沢97-6
☎024-545-3500
毎週火・木・土曜午後、
日曜祝日
15:50台
<http://www.honcli.or.jp/>

■院長/渡部 晋哉
■医師数/3名(非常勤含む)
■手術/可
■予防接種/可
■その他/全館Wi-Fi完備、各種講習あり、キッズルーム・ベッド・おむつ替え台あり



本田クリニック 産科婦人科

院長 渡部 晋哉



携帯用QRコード

予約優先制

携帯またはPCからご予約ください。

PCからの予約は
当院ホームページからご利用ください。
<http://www.honcli.or.jp/>

☎(024)545-3500

福島市大森字赤沢97-6

駐車場完備!!50台

明るく清潔感があり、ゆったりとリラックスできる待合スペース。キッズスペースも完備しているのでも子連れでも安心



「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

矯正歯科の専門医院。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・治療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供。白を基調とした院内にはキッズスペースもある。

治療は、大人から子どもまで、患者さんの歯並びや噛み合わせ、口元の状態を踏まえ、職業やライフスタイル、希望に合わせてオーダーメイドで提案してくれる。歯の裏側(舌側)から行う矯正治療や、透明のマウスピースを使った矯正治療(インビザライン)など、「見えない」「目立たない」治療も行うので、気軽に相談してみてもいい。



福島市旭町、福島市役所近くにある

福島市 わたなべ矯正歯科

●矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	×
14:30~18:30	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00



所 福島市旭町4-26
☎024-597-8033
休 毎週水曜日、日曜日
(第3日曜日は診療)
P 6台
<http://www.watanabe-orthodontics.jp/>

- 院長/渡邊 洋平
- 医師数/1名(非常勤1名)
- ユニット数/3台
- 可能検診/矯正歯科検診

左から、戸澤副院長、幡理事長、幡院長、佐々木医師。明治43年の開院以来112年、実績豊富な産婦人科



女性の生涯のパートナーとして役割を目指す

2世代・3世代にわたっての出産経験があるほど実績と満足度の高い、明治43年開業の産婦人科病院。医師8名(内非常勤5名)、助産師17名、看護師8名の経験豊富なスタッフが対応。毎週火・木曜日は女性医師による外来診療を行っている。退院後の電話相談や育児相談室など、アフターケアも取り組んでいる。

また、月経困難症や子宮筋腫などの婦人病、子宮がん・乳がん検診、不妊症や更年期障害の治療、思春期相談にも力を入れ、女性の生涯のパートナーとして役割を果たす。便利なネット予約も好評。



洋室と和室のある病室は全36床。市の助成を受けて、少ない負担で産後ケア入院も利用可

福島市 明治病院

●産科●婦人科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	~16:00	×

※土曜日午後は~16:00



所 福島市北町2-40
☎024-521-0805
休 日曜祝日
P 80台
<http://meiji.or.jp/>

- 理事長/幡 研一
- 院長/幡 亮人
- 医師数/8名(非常勤含む)
- ベッド数/36床
- 可能検診/子宮がん検診、妊娠健診

矯正歯科

24時間 ネット予約対応

口腔内スキャナー・歯科用CT導入

わたなべ矯正歯科

Watanabe Orthodontic Office

福島市旭町4-26
TEL:024-597-8033
駐車場6台完備

福島競馬場・桜の聖母短期大学・福島市役所近く

産科・婦人科 医療法人 明治病院

Meiji Hospital
since 1910

理事長 幡 研一
院長 幡 亮人
副院長 戸澤 秀夫

診療時間
午前診療 8:30~12:00
午後診療 14:00~18:00
土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号 TEL.024-521-0805
<http://meiji.or.jp/>

経験を積んだ専門医師が幅広い疾患を診断・治療

令和元年に開院。同院では、6月から開始される「福島市市民検診」とがん検診(乳がん、子宮がんは除く)を受診できる。病気の早期発見は無症状のうちから検診を受けることが大切。まずは気軽に相談しよう。



木のぬくもりある美しい医院

福島市 高野医院内科消化器内科

●内科●消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	●	×	●	×	×

※午前は11:30、午後は17:00まで受付

至大生 至大生	県道312号 ● JAふくしま未来 ● 高野医院 ● 菅谷小学校 ●	〒福島市笹谷字寺町14-3 ☎024-573-9863 毎週木・土曜日の午後、 日曜祝日 P20台	■院長／高野 真 ■医師数／1名 ■可能検診／がん検診各種、血液 検査、健康診断 ■その他／予防接種、骨粗しょう 症、風邪、アレルギーなど
------------	---	---	--

幅広く何でも診療してくれるプライマリケア

風邪・腹痛などの急性疾患、高血圧・糖尿病などの慢性疾患、肩こり・腰痛・外傷などの外科的疾患を診療する。痔核などの肛門疾患は、日帰り手術が可能。CTによる肺がん・大腸がん検診なども行う。



賢くて可愛いセラビードッグも常駐

福島市 手塚クリニック

●内科●外科●消化器内科
●肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●~12:30	●	●	●~12:30	×
14:00~18:00	●	●	×	×	×	×	×

※水・土曜日は午前中のみ(12:30)

ヤマダ 電機 R13 スズキ アリーナ セブン イレブン	至来沢 ●ヤクルト ●手塚 クリニック ●けんみん 野郎	〒福島市御山字清水尻51 ☎024-535-0550 毎週木・土曜日の午後、 日曜祝日 P24台 http://www.tezukaclinic.jp/	■院長／手塚 徹 ■医師数／1名 ■可能検診／特定検診、一般検診、 がん検診(胃・大腸・肺・前立腺) ■その他／超音波検査(甲状腺・乳 腺・腹部)、血液検査、他
--	---	---	---



「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門とするクリニック。手術にて適応しない腰痛に、局部麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩こり、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も専門分野。日本人は顎が小さく、太ってなくても呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話しやすく優しいクリニック」の名のもと、おおらかな先生たちが対応してくれる。



カラフルでかわいい待合室。診療は予約優先

伊達市 ミツバチいたみと眠りのクリニック

●ペインクリニック外科
●麻酔科●内科●整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~19:00	●	●	●	※	×	×	×

※木曜日午後は手術日

至仙台 R4 吉野家 すき家	ミツバチいたみと 眠りのクリニック ● らんめへべ ● 至福島	☎024-572-5328 〒伊達市宮前29-1 毎週金・土曜午後、日曜日 祝日(第5週土曜日は休診) P34台 https://www.mitsubachi-cl.com/	■院長／佐藤 欣也 ■医師数／2名
-------------------------	--	---	----------------------

**内科・外科
消化器内科・肛門外科**

手塚クリニック

院長 手塚 徹
(日本外科学会専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (水・土12:30)	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

CT検査(脳・肺・腹部・大腸がん検診可)
超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部等)・上部消化管内視鏡

福島市御山字清水尻51
☎024-535-0550
<http://www.tezukaclinic.jp/>

takano
iin

高野 医院

内科 消化器内科

院長 高野 真

TEL024-573-9863
福島市笹谷字寺町14-3
(笹谷小学校近く)
<http://takano-iin.jp/>

**ミツバチ
いたみと眠りのクリニック**

ペインクリニック外科・麻酔科・内科・整形外科

院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

予約 優先 福島県伊達市宮前29-1
☎024-572-5328

地域に根ざした頼れる“町のホームドクター”

県立医大など県内各地の公立病院勤務経験のある渡辺先生。子宮がん検診や妊娠健診など女性の悩みに優しく寄り添う頼れるドクターだ。院内は授乳室やチャイルドコーナーも完備しているため子連れでも安心。



不安なことは気軽に相談しよう

二本松市 渡辺医院

●産婦人科 ●内科 ●小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※午後の診療受付時間は17:45まで



所 二本松市正法寺町186-1
☎0243-62-3000
休 毎週水・土曜日午後、日曜祝日
☎15台
http://www.watanabe-fns.com/

- 院長/渡辺 文則
- 医師数/1名
- 可能検診/子宮がん検診、骨粗しょう症の検査、特定健診

子どもから大人まで、地域に寄り添った医療

内科全般、風邪や生活習慣病、花粉症や骨粗しょう症の検査、治療など幅広く対応。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も受けられる。新型コロナウイルス感染症の検査は行っていない。

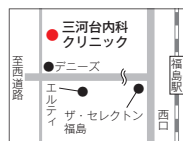


福島駅西口「デニース」北側

福島市 三河台内科クリニック

●内科 ●消化器内科 ●アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:00	●	●	×	●	●	~16:30	×



所 福島市野田町2-4-19
☎024-534-7832
休 水曜日午後、日曜祝日
☎9台

- 院長/佐藤 直人
- 医師数/1名
- 可能検診/特定検診、市民検診(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗しょう症)など

福島市で親子3代、地域に密着した明るい歯科医院

3代目・猪狩尚高院長に代わって4月に移転リニューアル。歯科用CTによる精密診断、最新3Dスキャナーでスピーディーな型取りなど、的確な治療を行う。薬剤師が常駐し処方薬のアドバイスも安心だ。個室完備。



ゆったりとした診療個室とスタッフ

福島市 いがり歯科医院

●歯科 ●小児歯科 ●口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~19:00	●	●	~18:00	×	●	~18:00	×

※水・土曜日は18:00まで



所 福島市西中央4丁目74-1
☎024-531-3238
休 毎週木曜日、日曜祝日
☎15台
https://dentist-igari.com

- 名誉院長/猪狩 敏代
- 院長/猪狩 尚高
- 医師数/2名
- ユニット数/3台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診
- その他/インプラントなど

予約なしでの診療もOK！土曜午後も受付

予約なしでも診療を受けられる。一般的な眼科検査はもちろん、視野検査やレーザー治療など幅広く対応し、最新治療設備も完備。キッズスペースを設けており、0歳から診療可能なので子連れの利用も多い。



バリアフリーにも対応する

福島市 堀切眼科

●眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×



所 福島市太田町8-17
☎024-563-1504
休 毎週木曜日、日曜祝日
☎なし(来院の方は共通P最大90分無料)
https://horikiri-eye-clinic.jimdofree.com/

- 院長/堀切 紘子
- 医師数/1名
- 可能検診/眼科一般検診(視力、眼圧、眼底検査など)、学校検診・健康診断の二次精査、コンタクト治療、他

いがり歯科医院

IGARI DENTAL CLINIC

個室診療室 薬剤師常勤
ひろびる院内・ゆったり駐車場

歯科医師/猪狩敏代 猪狩尚高

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●

※水・土曜日の診療は18:00まで
休診日 毎週木曜日、日曜祝日

福島市西中央4丁目74-1
https://dentist-igari.com

TEL.024-531-3238

渡辺医院

産婦人科 内科 小児科

日本産科婦人科学会専門医 医学博士
院長 渡辺文則

診療時間/8:30~12:30(月~土)
14:00~18:00(月~火・木・金)
※午後の受付時間は17:45まで

休診日/日曜日・祝祭日
午後休診日/水曜日・土曜日

二本松市正法寺町186番地1
〒964-0876 福島県二本松市正法寺町186番地1
TEL(0243) 62-3000

堀切眼科

HORIKIRI EYE CLINIC

福島駅西口より徒歩1分

院長 堀切 紘子

駅から
バリアフリーで
入れます

堀切眼科

TEL 024-563-1504
福島市太田町8-17

三河台内科クリニック

MIKAWADA MEDICAL CLINIC

内科/消化器内科/アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

福島市野田町2丁目4-19
TEL.024-534-7832



困ったときの かかりつけ 薬局

自分のかかりつけの薬局を持っていますか？どの医療機関で処方箋をもらった場合でも、自分のかかりつけ薬局に持って行くことで、様々なメリットを得られます。ここではあなたの街にある身近な薬局を紹介します。ぜひ、かかりつけ薬局を持ちましょう！

福島駅東口エリア

漢方・薬草の店 小野寺薬局

取り扱い項目／漢方薬・薬草・保険調剤・健康食品 他



店頭貼られたインパクトあるコピーに共感の声多数。漢方薬と薬草の専門店として昭和9年創業。現在3代目・小野寺典子さんが心身の健康相談を親切丁寧に行う。医療機関の処方箋も取り扱うのでお気軽に。



西町陸橋
●福島銀行本店
●小野寺薬局
●バス停
至福島駅


所福島市万世町2-36
☎024-534-2260
営業9:00~18:00
(土曜日は~14:00)
休日曜祝日
☎サガミ駐車場、共有P

■薬剤師／1名
■バリアフリー対応／可
■時間外受付／不可

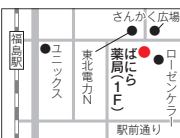
福島駅東口エリア

ばにら薬局

取り扱い項目／保険調剤・漢方薬・ジェネリック医薬品・在宅医療、他



いつも親切・丁寧な対応がうれしい、心と身体のヘルスケア相談所。薬剤師手作りの風邪薬や頭痛薬、シミと乾燥に効果的な「酵素美容ジェル」や「飲むヒアルロン酸&コラーゲン」などの薬局製剤も好評だ。



さんかく広場
●ユニックス
●東北電力N
●薬はら薬局
●ロイヤルセンター
駅前通り

所福島市栄町12-10
ひかりビル1F
☎024-529-7635
営業9:00~18:00
休日曜祝日
☎共通P

■薬剤師／1名
■バリアフリー対応／不可
■時間外受付／可

徹底した衛生環境によるクリーンな歯科医院

院内は細部まで滅菌消毒を徹底。安心の治療環境を整える。「虫歯にならないことが一番の治療」を掲げ、ホームケアの指導も実施。正確なインプラント治療を実現する歯科用CTなど設備も最新鋭のものが揃う。



器具やスリッパまで滅菌消毒を徹底

福島市 医療法人 こわた歯科

- 歯科●矯正歯科
- 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×



所福島市南矢野目字道下43-3
☎024-573-7824
休毎週水曜日、土曜日午後、日曜祝日
☎15台
<http://www.kowata-dc.com/>

- 院長／木幡 瑞秋
- 医師数／1名
- ユニット数／5台
- 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
- その他／インプラント、ホワイトニング、審美歯科

むし歯や歯周病予防に積極的に取り組む医院

治療はもちろん、予防歯科・審美歯科・口腔外科も含めて幅広く誠実に対応。プライバシーと安全面への配慮からカウンセリングルームや個室・半個室の診療スペースを完備。院内環境クリーン化にも力を入れる。



明るい空間でゆったりできる待合室

福島市 ファミリア歯科

- 歯科●小児歯科
- 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	~17:30	×

※土曜日午後は17:30まで



所福島市大森字北島29-1
☎024-573-0417
休毎週水曜日、日曜祝日
☎17台
<http://familiar-dental.com/>

- 院長／阿部 俊輔
- 医師数／5名
- ユニット数／5台
- 可能検診／一般歯科検診(むし歯・歯周病)、小児歯科検診
- その他／予防歯科、審美歯科、インプラント、ホワイトニング



ファミリア歯科

Familiar Dental Clinic

福島市 ファミリア歯科 検索

www.familiar-dental.com

TEL 024-573-0417



こわた 歯科医院

【診療科目】
歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×

〒960-0112
福島市南矢野目字道下43-3
<http://www.kowata-dc.com/>
☎024-573-7824