



長期保存版の病院・薬局ガイド

**CJ Monmo**  
**クリニック**  
**2022**

心身ともに健康でイキイキとした暮らしを送るために、  
気になる悩みや不安に対処してくれる  
心強い先生、さらにいざという時に安心の  
病院・薬局を紹介。「こんな時はどうしたらいいの?」  
「どの病院に行けばいいの?」など、頼りになる情報満載!

---

CONTENTS

---

- 知っておきたい医療トピックス
- 身近な頼れるお医者さん
- 困ったときのかかりつけ薬局

医療機関等で働く医療従事者や職員の皆さんに心から感謝申し上げます。—— CJ Monmo編集部一同



伊達デンタルクリニック  
DATE DENTAL CLINIC

・一般歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科 ・歯科口腔外科

診療時間

平 日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00  
土 曜 日 AM10:00▶PM6:00  
休 診 日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8  
TEL.024-584-3501  
FAX.024-584-3502  
E-mail : [info@d-dc.net](mailto:info@d-dc.net)  
<http://www.d-dc.net>



テーマ

## 歯科用CTと顎顔面矯正治療

## 健康的で美しい歯並びを実現



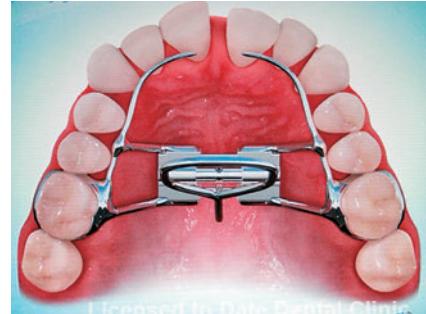
## 教えてくれた先生

伊達デンタルクリニック  
院長／浅野 栄一朗先生

**Profile**●歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す



CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンクル(裏巻き)矯正など、多様な方法で治療を行う

## 【治療のアドバイス】

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めるとより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

## 伊達市 伊達デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~20:00	●	●	●	●	●	10:00~18:00	×



所伊達市岡前20-8  
☎024-584-3501  
休毎週日曜日、祝日  
12時  
<http://www.d-dc.net/>

- 院長／浅野 栄一朗
- 医師数／5名
- ユニット数／9台
- 可能検診／一般歯科検診、顎関節症検診、矯正歯科検診
- その他／インプラント、審美歯科

歯が残っていないから  
入れ歯でも我慢…



ボロボロの歯、  
鏡を見るのが怖い…

つらい入れ歯を  
我慢していませんか？

ボロボロの歯を  
我慢していませんか？



生活がグッと楽になるかも！？

## 噛めるお口を取り戻すインプラント

Q

どんな治療なの？

わずか1日で  
人口の歯根（インプラント）を  
4～6本埋め込み、  
その上に固定の歯を  
取り付ける治療法です。



1日で固定ブリッジが入ります（上側）

### Message

「インプラントをすることでしっかり噛めるようになった」  
「気持ちが充実し、何より身体が元気になった」とほとんど  
の方がおっしゃいます。少ない本数からのインプラントも  
行っていますので、まずはお気軽にご相談ください。

院長・樋口 昌男

Profile 国際口腔インプラント学会専門医・指導医  
日本口腔インプラント学会専門医  
日本補綴歯科学会専門医  
医学博士



歯科・歯科口腔外科・小児歯科

# ひぐち歯科医院

Higuchi Dental Clinic

【患者ファースト】健康なお口の状態を定期的に維持し続ける

インプラント相談専用 **0120-258-239**

メール相談もお気軽にどうぞ  
m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp

無料相談  
セカンドオピニオン  
承ります

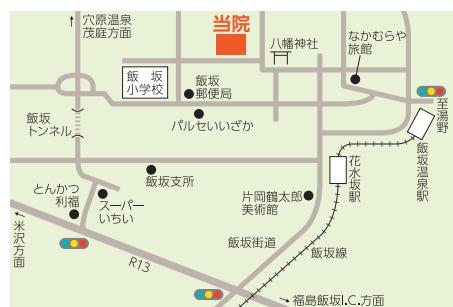
※レントゲン（CT代別途）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30～18:30	●	●	●	休診	●	14:00 16:00	

〒960-0201  
福島県福島市飯坂町笠松23-2

**Tel.024-542-0648**

<https://www.higuchidc-iizaka.com/>



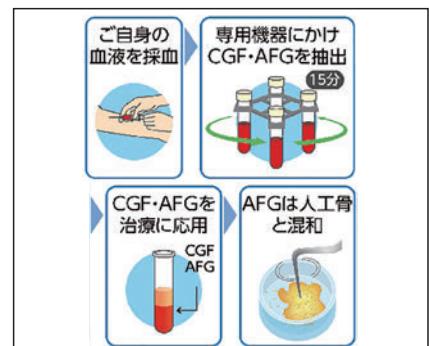
## 「ボロボロの歯、諦めませんか？」インプラント治療なら…



**Profile**●日本歯科大学新潟生命歯学部卒。国際口腔インプラント学会専門医。南カルフォルニア大学客員研究員。健康なお口の状態を長期的に維持し続けることを目標とし、治療の際は原因をつきとめ、再び同じような治療の必要がなくなるようなお口の環境作りを目指している。



骨が少ない方には自己血を用いた再生治療で造骨を行い、インプラント治療を行う



再生治療の手順



「全身疾患のある方、怖がりの方などには、麻酔専門医による静脈内鎮静法の併用をおすすめします」と樋口院長

### インプラントおすすめチェックリスト

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない | <input type="checkbox"/> 歯があった時は力仕事やスポーツで奥歯を噛み締めて踏ん張ることができたのに、今はできない |
| <input type="checkbox"/> おしゃべりが滑舌よくできたのに、今はできない      | <input type="checkbox"/> 入れ歯で失ったライフケースを取り戻したい                        |

インプラントは他の治療法に比べると大変長い年月にわたり、身体の一部として機能し続けるものなので、専門の医療機関できちんとした治療・診療を受けましょう。

### 福島市 ひぐち歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	×	●	14:00~16:00	×



福島市飯坂町笠松23-2  
024-542-0648  
休日曜日、木曜日午後  
14:00~16:00  
http://www.higuchidc-iizaka.com/

●院長／樋口 昌男  
●医師数／1名  
●ユニット数／5台  
●可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診  
●その他／インプラントなど



# たねだ内科クリニック

院長 種田嘉信

診療科目: 糖尿病内科・内科

## 病院の取り組み

### 各講演会の実施



### 低カロリー フランス料理食事会



### ラジオ出演 「教えて!たねだ先生」

「SEAWAVE FM いわき」  
にて毎週土曜日  
11時20分から放送



and more...

患者会遠足、  
生活相談

医療法人 たねだ内科クリニック

ご予約・お問い合わせ TEL.0246-45-3303

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2

携帯用  
ホームページは  
こちら



## ダイエットは「無理なく続けられる方法」で取り組むこと



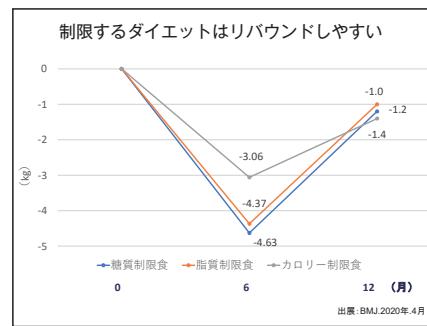
教えてくれた先生

たねだ内科クリニック  
院長／種田 嘉信先生

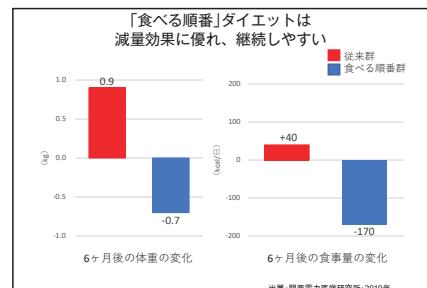
**Profile** 医学博士。日本内科学会総合内科専門医。日本糖尿病学会専門医。昭和62年、弘前大学医学部卒業。東北大学医学部大学院、磐城共立病院(現いわき市医療センター)勤務を経て、平成18年11月開業。趣味はテニス。



いつも笑顔で迎えてくれるスタッフと先生。今年10月には市民向けの「糖尿病の健康講話」が復活するでお楽しみに！



ダイエットをはじめてから6ヵ月まではコンスタントに体重は減少するが、いずれの方法もその後リバウンドが見られた



図のように食べる順番を変えただけで減量効果が目に見えて違っていることが報告されている

### 【治療のアドバイス】

ウォーキングやランニングのような有酸素運動と、筋トレのように瞬発的に筋肉を使う無酸素運動、この2つの運動を組み合わせることが重要です。例えばストレッチを10分、筋力トレーニングをゆっくり15分、軽いウォーキングを30分など。健康的なダイエットとは、体重だけでなく余分な脂肪を落とし適度な筋肉をつけることで、代謝がスムーズで疲れにくい体を作ることです。

### いわき市 たねだ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×	×

※木・土曜日は午前中のみ(12:30まで)



周いわき市内郷御廻町 3丁目82-2  
☎0246-45-3303  
毎週日曜日、毎週木・土曜日の午後  
駐車場15台  
<http://www.tanedaclinic.jp/>

## 日頃から、安易に鎮痛剤を内服しないよう心がけるのが大切



**Profile** ●福島市出身。東北大医学部卒、同大学院修了。大原医療センター・大原総合病院副院長を経て、2020年に同クリニックを開院。脳神経専門医、脳卒中専門医、日本医師会健康スポーツ医。



頭痛や脳の病気を調べる最新マルチスライスCT



ダーク系インテリアの落ち着いた院内

### 福島市 南沢又あんざいクリニック

#### 病院の特色

##### ●“患者さんの目線”で対応する、身近で親切なクリニック

頭痛や頭部外傷を中心に、「生活習慣病」と呼ばれる高血圧症・糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症、風邪や胃腸炎、花粉症などアレルギー疾患、床ずれや湿疹などの皮膚疾患、不眠やうつ、体調不良などのよくある症状から、ケガやキズ、やけどの処置(湿潤療法)まで、年齢に関わらず幅広く“患者さんの目線”で対応する。



Anzai Neurosurgical Clinic

#### 【治療のアドバイス】

まずは、頭の中に頭痛の原因となり得る重大な病気がないかどうか、CTないしMRIでチェックすることが大事です。また、うつ病などの精神科疾患が隠れていることもありますので要注意です。

薬物乱用頭痛の場合、その原因となる薬剤を中止することが最も重要です。中止の方法は、主治医と十分に相談する必要があります。併せて、頭痛の予防薬を内服することも有効です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	×	×



福島市南沢又字館ノ内  
74-1  
024-597-7718  
毎週水・土曜日の午後、  
日曜祝日  
P15台  
<https://www.anz-clinic.com/>

## 頭痛外来受け付けています

危険な頭痛と、そうでない頭痛を見分けて  
症状の軽減、治療につなげます。

## 脳神経外科・内科

### 南沢又あんざいクリニック

#### オンライン予約

24時間ご予約も受け付けています。  
また、WEB問診票をご利用いただくと受付がスムーズです。

福島市南沢又字館ノ内74-1 Tel.024-597-7718 受付時間／8:30~17:30

98

## テーマ 早期がんを見つける「がん検診」

コロナ禍で受診者数が減少傾向に  
早期発見のため、定期的ながん検診を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック  
院長／野田 芳範先生



精密な撮影ができるCTを使用。内視鏡と遙差ない大腸の三次元画像が得られ、精度の高い診断が可能となる

**Profile** ●岩手医科大学外科学講座助教に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本外科学会専門医、日本がん治療機構認定医。

「日本対がん協会」の報告では、5つのがん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸)の2021年の受診者は、コロナ流行前の2019年と比較し61万7,885人(10.3%)の減少とのことでした。2020年に比べ検診受診者数も増加傾向ではあります。コロナ流行前には至っていません。もちろん、その間、未発見のがんが存在し放置している可能性があります。結果、がんの進行状態によっては治療の選択肢を狭めてしまうことが問題となっております。

### 【治療のアドバイス】

がんは早期に発見できれば治る可能性が高く、がん検診では多くの早期がんが見つかっています。各医療機関は国のガイドラインにのっとった感染防止対策を徹底しています。かかりつけ医を含めた各医療機関での検診または人間ドック、症状ある場合は早期の受診をお願いいたします。まずは外来受診や電話でご相談されることをおすすめします。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●消化器内科 ●消化器外科 ●一般外科

●甲状腺・乳腺外科 ●肛門科

## テーマ 不快な心臓の鼓動「動悸」について

動悸は年齢とともに増加する傾向に  
気になったら循環器内科へ相談を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック  
理事長／野田 真由美先生



主に外来診療と最新検査を行う。親身になって相談に乗ってくれるとの口コミで、県内の内科10選に入ったことも

**Profile** ●東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器血液内科の入局を経て、2010年より現職に至る。美容内科も担当する。

動悸とは、心臓の鼓動の不快な自覚です。心疾患だけでなく呼吸器疾患、貧血、内分泌疾患などの病気が原因であったり、精神的ストレスや睡眠不足、過労、飲酒が関わる場合もあります。現在、コロナ禍での自粛生活によるストレスや不眠症、自宅での飲酒量増加などが原因となり、夜間の動悸症状を訴える方も増えています。動悸症状や息切れ、倦怠感、不整脈、胸の不快感などが気になり始めたら、早めの受診をおすすめします。

### 【治療のアドバイス】

動悸はさまざまな原因で発生することがあり、その原因と程度によって治療の必要性の有無や治療内容も異なります。また、動悸症状が気になり出すと不眠やストレスにつながり、結果的に動悸を起こすといった悪循環になります。動悸、胸の不快感といった胸部症状が気になる場合は、循環器内科でご相談されることをおすすめいたします。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●循環器内科 ●一般内科

●糖尿病内科 ●美容内科

医療法人 慈栄会



野田 循環器  
消化器 内科外科クリニック

理事長 野田 真由美 院長 野田 芳範

【診療科目】 循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】 最新64列マルチスライスCT導入

- 循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療
- 在宅診療可能
- 人間ドック(日帰り)可能
- 痔・ヘルニアの手術※ALTA(アルタ)療法認定施設
- 点滴リラクゼーション(日本美容皮膚科学会所属)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●		●	●	●	●
午後 14:00~17:00	●		●	●	●	
夜間 17:00~19:00			●		●	

〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

<https://noda-clinic.net/>

TEL.024-559-1133

野田クリニック 福島市 検索



## テーマ 不整脈

動悸・息切れ・胸痛がある方は要注意  
生活リズムの見直しが必要なサイン



教えてくれた先生

大平クリニック  
院長／大平 晃司先生



今年3月に郡山市小原田で開業。高血圧、糖尿病などの生活習慣病の是正および循環器疾患を中心治療

**Profile** ●新潟大学医学部卒業。新潟大学医学部附属病院等へ勤務。水戸の総合病院(主任部長／診療部長)にて循環器疾患を中心診療。

通常、脈拍は1分間に60~90とされ、不整脈はその数値外に速く・遅く・乱れることを指します。一般的な不整脈は期外収縮と呼ばれ、経過観察で済むものが多いですが、1日20%以上頻発する場合や他の心疾患を併発している場合、心不全のリスクが高まります。危険な不整脈に心房細動があります。放置すると脳梗塞や心不全、認知症を招く恐れがあります。動悸、胸痛、息切れなどの症状や脈に乱れを感じる場合は医療機関を受診しましょう。

### 【治療のアドバイス】

不整脈は高血圧などの生活習慣病や飲酒、睡眠不足などが誘因となります。食事は規則正しく過度な飲酒はしていないか、睡眠不足が続いているか、適度な運動をしているかなど普段の生活環境を整えることが重要です。自分自身の身体としっかり向き合って不整脈など病気の予防に努めましょう。

郡山市 大平クリニック

●内科●循環器内科

 **大平クリニック**  
内科／循環器内科

Ohhira Clinic  
Internal Medicine and Cardiology

院長 大平晃司

●日本内科学会 総合内科専門医  
●日本循環器学会 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	/	●	●	/	/

〒963-8835 郡山市小原田2-17-14

**Tel.024-942-7755**



## テーマ 脂肪肝について

生活習慣の乱れが脂肪肝の原因に  
バランスの良い食事と適度な運動を



教えてくれた先生

おおひら内科クリニック  
院長／大平 俊一郎先生



2020年6月に開院。明るく清潔な院内はリラックスできる雰囲気。急な体調不良から慢性疾患まで幅広く対応

**Profile** ●日本大学医学部卒。日本消化器病学会・日本肝臓学会専門医。大原総合病院・消化器内科部長を経て、2020年より現職に至る。

脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪がたまつた状態です。肝臓で代謝しきれない中性脂肪が全身の血管に運ばれることで、血中の悪玉コレステロールが増加し、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす可能性があります。脂肪肝の最大の原因は肥満。また、アルコールの飲み過ぎ、急激なダイエットも原因となります。治療は生活習慣の改善と適度な運動が重要です。健康診断で指摘があつた方や健康に不安がある方は気軽に受診・ご相談ください。

### 【治療のアドバイス】

肥満が原因の人は、食事療法と運動療法を行う必要があります。食事療法は、間食をとらない、3度の食事をバランス良く取る、甘い飲み物は避けることを心がけてください。運動療法はウォーキングなどの有酸素運動に加えて、筋力トレーニングが効果的です。スクワットやつま先立ち、腹筋など筋肉に負荷をかける動作を適度に行なうことが大切です。

福島市 おおひら内科クリニック

●内科●消化器内科  
●肝臓内科

 内科・消化器内科・肝臓内科  
**おおひら内科**  
クリニック 院長 大平俊一郎



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	○	休診	○	休診	

〈休診日〉木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

**TEL024-534-6336**

〒960-8003

福島県福島市森合字台15-1

<https://ohiranaika.com/>



## テーマ 顔のかゆみの原因について

皮脂が少ない女性や小児は気温上昇で発汗部にかゆみが出やすくなる



教えてくれた先生

ふたば皮膚科  
院長／鈴木 幹先生

**Profile**●福島県立医科大学卒。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。2018年に「ふたば皮膚科」を開院。自宅でのスキンケアのアドバイスも行う。

目のまわりは汗を出す汗管が豊富にあり、気温が上がれば体温コントロールのための汗も増えてきます。特に女性と小児は、汗から皮膚を保護する皮脂が少ない上に、寒さや乾燥で皮脂が低下している方が多いため、気温が上昇してくると、目のまわりにかゆみを感じる方が増えてきます。花粉症の時期に重なると、顔のかゆみの原因は花粉?と思っている方も多いようですが、このタイプの湿疹は花粉によるものではありません。

### 【治療のアドバイス】

顔だけでなく、頭や首、手足などの発汗の多い部位も「あせも」のようにならかゆみが出やすくなります。カサカサしてかゆいと保湿剤が必要と思う方が多いようですが、汗ばむ部位の湿疹に血行促進作用のある保湿剤を使用すると、発汗が促進されてかゆみがひどくなることもあります。かゆみが続くようであれば皮膚科にご相談ください。

福島市 ふたば皮膚科

●皮膚科



# ふたば皮膚科

院長 鈴木 幹  
日本皮膚科学会認定専門医

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
午後 2:30~6:00	●	●	●	/	●	/



福島市森合字蒲原18-47  
TEL 024(573)0343

ホームページ <https://www.futaba-hifuka.com/>

## テーマ パニック障害について

何の前触れもなく強い不安におそれ  
「パニック発作」が繰り返し起こる病気



教えてくれた先生

ひろやまメンタルクリニック  
院長／廣山 祐治先生

**Profile**●福島県立医科大学卒。医学博士・精神保健指定医・日本精神神経学会専門医。スクールカウンセラー・介護保険審査委員・相談嘱託医を歴任。

日常の中で、何の前触れもなく突然に、動悸や息切れ、呼吸困難、めまい、吐き気、手足のしびれなどの様々な身体症状を伴う不安発作が繰り返し起こる「パニック障害」。外出を避けるようになって、日常生活に大きな支障をきたすようになります。放置すると、うつ病などにつながることもあります。心療内科などの専門の医療機関で適切な治療を受ければよくなりますので、1人で悩まずに、お早めにご相談ください。

### パニック障害チェックリスト

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 突然、強烈な恐怖感におそれれる | <input type="checkbox"/> エレベーターやトンネルなどの閉鎖的な空間や広い場所が怖い |
| <input type="checkbox"/> 人ごみにいると不安になる    | <input type="checkbox"/> 1人で外出や留守番をしたくない              |
| <input type="checkbox"/> 5~20分の発作が度々起こる  |   |

ほかの病気と間違われやすく、内科を受診しても異常が見つからないのも特徴です。  
上記のような症状がみられたら、早めに専門医に相談を。

福島市 ひろやまメンタルクリニック

●心療内科●内科●精神科

HIROYAMA MENTAL CLINIC



Uひろやま  
メンタルクリニック

心療内科・内科・精神科  
カウンセリング

院長 廣山 祐治

福島市三河南町1-15  
(福島駅西口 リッチモンドホテル1F)  
※指定駐車場は、コラッセ、ピボット、  
リッチモンドホテル内立体駐車場の  
3カ所になります。

TEL.024-529-7731  
FAX.024-529-7732  
<http://www.hiroshima-mental.com/>

お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっています

## テーマ 不妊治療

子どもができず悩んでいる方。夫婦一緒に検査で原因を知ることが大切



教えてくれた先生

アートクリニック産婦人科  
院長／吳竹 昭治先生(前列中央)

Profile●福島県立福島高等学校、福島県立医科大学卒の“ふくしまっ子”。不妊治療がライフワーク。

「不妊症」の原因は多岐にわたります。様々な条件が合ってはじめて妊娠は成立するため、まずは夫婦一緒に検査が大変重要になります。一般的には結婚して半年で88%、1年で99%の夫婦が妊娠することから、1年以上妊娠しない場合は「不妊症」が疑われます。不妊治療では年齢が大きく影響するため、早めに産婦人科を受診してください。不妊検査は、妊娠するための治療と一体で進むので、当院では検査の段階で3割の方が妊娠していますよ。

### 不妊症チェックリスト

- 結婚して1年以上子どもができない
- 最近太ってきて、ニキビが気になる
- 生理痛がひどい
- 月経が不順だ
- 性感染症にかかったことがある

この中で1つでも当てはまる方は、早めに近くの産婦人科に相談を。リラックスして検査を受ければ、まったく痛みを伴うことはないので安心してください。

福島市 アートクリニック産婦人科

●産婦人科

駅前I.V.Fセンター  
アートクリニック産婦人科  
医療法人 アートクリニック



Assisted Reproductive Technology  
ART CLINIC  
women's

福島駅東口 エスタビル12F

Tel. 024-523-1132

診療時間						
月	火	水	木	金	土	日
10:00	●	●	●	×	●	●
~13:00	●	●	●	×	●	●
16:00	●	●	●	×	●	●
~19:00	●	●	●	×	●	●

※祝日は休み(予約優先制)



## テーマ 痔の症状と治療法

痔は日本人の3人に1人が悩む病気  
恥ずかしがらずに早期受診を



教えてくれた先生

八子医院  
院長／八子 直樹先生

Profile●医学博士、外科・大腸肛門病専門医、東北地区代表世話人。ザ・ベストドクターズ in Japan(2018-2019、2020-2021)に選出。



フィットネスジムを併設。スポーツドクターやインストラクターによる管理指導で、生活習慣病の予防もできる

痔は身近な病気です。怖がることも恥ずかしがることもありません。治療は、生活指導や薬等による保存的治療が基本ですが、症状に改善が見られない場合や、出血・脱出が増悪した場合は、注射治療や手術が必要となります。肛門部の痛み、排便時の出血、脱出等の症状がある場合は、恥ずかしがらずに早めに専門医を受診するようにしましょう。専門医を探す際は、医療機関や医師の情報が載っている「日本臨床肛門病学会」HPもご参考ください。

### 痔(肛門疾患)チェックリスト

- 便祕などで排便時にいきむ
- アルコールや刺激物が好き
- 下痢が続いている
- 長時間同じ姿勢でいることが多い
- ストレスを感じやすい

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し、便祕を防ぎましょう。また、適度な運動と睡眠でストレスを発散させましょう。

福島市 八子医院

●胃腸科●内科●外科  
●肛門科●整形外科

医療法人 桜樹会

 **八子医院** TEL 534-4850

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	日曜
14:00~18:30	●	●	●	×	●	●	祝日

胃腸科・内科・外科  
肛門科・整形外科

院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医

日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医

福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)

疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設

日本大腸肛門病学会認定施設

日本臨床肛門病学会技能認定施設

ALTA療法認定施設

<https://yagocl.com>

八子医院 検索



岡部クリニック TEL534-4856

福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分)

## テーマ 子どもの虫歯治療について

治療が苦手な子どもでも全身麻酔で  
怖がらずに、安全な治療へ



教えてくれた先生

スリープ歯科 福島院  
院長／田中 絵里先生

Profile ●奥羽大学歯学部卒業。歯学博士、日本歯科麻酔学会認定医・専門医。



明るく広々とした診療室。全身麻酔や鎮静法により、リラックスした状態で治療を受けることができる

子どもの頃に、虫歯治療が怖いと思ったことはありませんか？『スリープ歯科』では歯医者が怖い、治療が苦手、また発達障害があるお子さんでも安全に治療を行うことができます。こういった子どもたちには全身麻酔での歯科治療がおすすめです。当院は全身麻酔で虫歯の治療を行った後に歯みがきの練習を行い、普通の治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通常の治療も行っております。まずはご相談ください！

### 【治療のアドバイス】

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいます。初診時には問診や医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲で術前検査を。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項などについて詳しくご説明いたします。不安なことはご相談ください。女性の医師・スタッフが多く、安心して通院することができると思います。

福島市 スリープ歯科 福島院 | ●歯科●小児歯科  
●歯科口腔外科●矯正歯科

スリープ歯科  
Sleep Dental Clinic  
福島院・仙台院

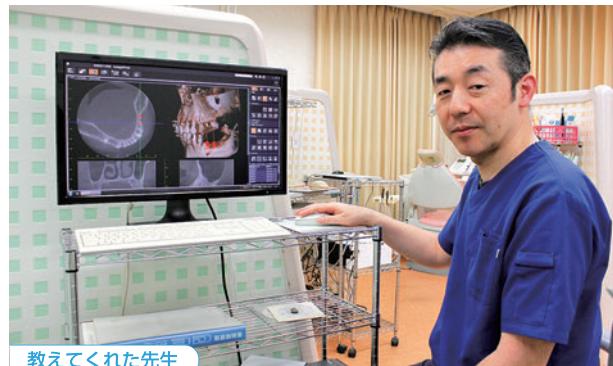
日本歯科麻酔学会認定歯科麻酔専門医  
院長 / 田中 絵里

予約制 024-572-6381  
9:00 ~ 18:00 (日祝休診)  
福島市北町4-5 (国道4号線沿い)

スリープ歯科 検索

## テーマ 歯周病ケアについて

歯周病治療は歯を守る治療  
大切な歯の未来をイメージしよう



教えてくれた先生

郷野目かおる歯科クリニック  
院長／齋藤 薫先生

小児歯科や審美歯科などにも広く対応。  
CTも導入し、病気の詳細な診断が可能で、病状も丁寧に説明してくれる。

Profile ●東北大学大学院修了。歯学博士(歯周病学)。日本歯周病学会、日本歯科保存学会、ITI Member他、歯周病やむし歯予防の講師も務める。

進行すると歯が抜けてしまう病気、歯周病。歯が抜けるのは実は顎の骨が溶けるから！溶けた骨は元に戻せないので、歯周病治療の目標は今ある骨を守ることです。病状によっては、組織再生療法やインプラントなど先進的治療が適応になることも。そして病状が安定したら、今度こそ残った骨を維持できるかが鍵。毎日の歯みがきや定期的なケアこそが健康維持のために必要な治療です。自分の歯の明るい未来実現のために、ぜひポジティブに歯科治療を行いましょう。

### 【治療のアドバイス】

最も重要な歯周病治療は実は毎日の歯みがき。その目標物である歯垢とは、カビや細菌の塊！それを十分にきれいにするには時間がかかるので、歯みがきの環境を工夫してみましょう。まずは座って、そしてテレビを見ながら、お風呂に入りながらなどすれば歯みがきの時間が実質ゼロになり楽しい時間になるはず。一日の疲れは歯みがきでリフレッシュ！

福島市 郷野目かおる歯科クリニック | ●歯科●小児歯科

一般歯科・小児歯科

郷野目  
かおる歯科クリニック  
院長／齋藤 薫

歯周疾患の処置、予防相談もお気軽に

〒960-8161 福島市郷野目字上2 (日東紡前・ファミリーマート向かい)

024-546-6405 休診日:日曜祝日、水曜午後  
急患随時受付

<http://www.kaorudental.com/>

ホームページから簡単にネット予約ができます！

## テーマ もの忘れの増加について

### 専門外来で対応。認知症発見・予防はお早めに

「もの忘れ」は誰でも加齢とともに増えてくるものです。しかし、その度合いが強くなると、日常生活に支障をきたし、「認知症」と診断される状態になります。最近では、65歳よりも早く発病する「若年性認知症」が注目され、うつ病との鑑別が必要な患者さんが増えています。認知症に対する薬を早い段階に利用することで症状の進行を遅らせることも可能となっています。予防の方法も含め、もの忘れが心配な際は早めの相談をおすすめします。



教えてくれた  
先生

あづま通りクリニック  
院長／小林 直人先生

**Profile**●医学博士、日本老年精神医学会評議員・専門医、日本認知症学会専門医、日本精神神経学会：指導医・専門医、精神保健指定医、福島医大臨床教授。趣味はギターの弾き語り。

### 福島市 あづま通りクリニック

●もの忘れ外来  
●精神科・心療内科●内科

## テーマ 暗示をうまく利用して不眠症の改善へ

### 寝付きが悪く疲労感が取れない方の改善方法とは

まずは就寝時の生活習慣の改善を考えてみましょう。本を読むなど「これをしたら眠りにつく」という習慣を作り、1つの暗示とすることも効果的です。睡眠に影響を与えるやすい、音、光、温度、湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状の場合は3週間ほどで回復するでしょう。持続性がある場合はうつ病や統合失調症の初期症状であることも考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談をしてください。



教えてくれた  
先生

文化通やぎうちクリニック  
院長／柳内 務先生

**Profile**●福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。同院では心のカウンセリング（健康相談）も実施。

### 福島市 文化通やぎうちクリニック

●内科●心療内科  
●児童精神科

## 内科・心療内科・児童精神科・心のカウンセリング 文化通やぎうちクリニック



精神保健指定医

院長 柳内 務

●診療時間／午前9:30～午後1:00  
午後2:30～午後6:00

### 木・日・祝祭日休診

福島駅より徒歩8分

文化通やぎうちクリニック



☎(024)522-7733

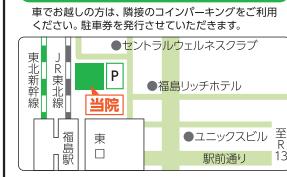
## 認知症疾患医療センター あづま通りクリニック

院長 小林 直人

診療科目 もの忘れ外来（認知症疾患医療センター）、心療内科、神経科、内科  
診療時間 9:30～12:30/13:30～18:00  
休診日 日曜日、祝日

〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル

福島駅東口より徒歩2分



1階 外来 TEL.024-523-4440  
2階 デイサービス TEL.024-563-5872  
3階 認知症ディケア TEL.024-563-5873  
4階 精神科ディケア TEL.024-563-5874  
5階 羽山ヒルズ一番館（サービス付高齢者向け賃貸住宅）  
10階 管理事務所 TEL.024-521-1160  
http://kaminodera.com

## テーマ 夏の体調不良（夏バテ・冷房病）

### 暑い夏の体調不良は、漢方薬が有効

暑い日が続くにつれ様々な体調不良が起こります。夏バテのような食欲不振や倦怠感はもちろんですが、冷房による頭痛や腰痛、肩こりなどを訴える方や、冷たいものをとりすぎて、下痢や腹痛を起こす方も多いです。現代医学ではこれらに有効な治療法は少ないですが、漢方治療では対応できる薬があります。熱中症や冷房病対策に漢方薬を試してみませんか。当院では健康保険にて漢方治療を行っておりますので、お気軽にご相談ください。



教えてくれた  
先生

安斎外科胃腸科医院  
院長／安斎 圭一先生

**Profile**●福島市出身。福島県立医大卒。日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定登録医。夏バテ・冷え症・頭痛・生理痛など、診療科を問わず漢方相談を受け付けている。

### 福島市 安斎外科胃腸科医院

●漢方内科●内科●外科  
●整形外科

## テーマ 様々な咳について

### コロナ禍の咳症状。まずは原因の見極めが大切

コロナ禍で咳は気になりますね。ウイルスや細菌の感染以外にも咳の原因は様々です。例えば、気管支喘息、アレルギーやタバコが関連する咳、蓄膿症などが関連する咳、胃液の逆流による咳、さらに感染後の後遺症による乾いた咳や降圧剤などの副作用による咳などがあります。不安な方は自己判断せず、まずは専門医に相談を。当院では電話、ネット問診の段階で症状を判断し、一般的の待合室、診察室と分けて対応し感染予防にも配慮しています。



教えてくれた  
先生

上野寺内科・呼吸器内科クリニック  
院長／高瀬 裕子先生

**Profile**●福島県立医科大学卒業。医学博士。日本内科学会認定内科医。日本アレルギー学会専門医。日本消化器内視鏡学会専門医。

### 福島市 上野寺内科・呼吸器内科クリニック

●内科●呼吸器内科  
●アレルギー科●消化器内科

## 上野寺内科・呼吸器内科クリニック

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～	○	○	○	○	○	○	×
12:00							
15:00～	○	×	○	○	○	×	×
18:00							

最終受付時間は診療時間終了の30分前

※定期訪問診療・検診・予防接種可能

休診日：日曜・祝日、火曜と土曜の午後

【福島県指定の診療・検査医療機関】

☎(024)592-2111

FAX(024)592-2115

福島駅から車で約1分

福島市上野寺字

西原9-1

駐車場／30台

http://kaminodera.com



## 漢方内科 内科 外科 整形外科 医療法人 安斎外科学院

院長・漢方担当 安斎圭一 医師 安斎重夫

一般社団法人 日本東洋医学会認定

### 漢方専門医

診療科を問わず漢方相談をお受けします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
13:30～17:30	●	●	●	●	●	●

■休診日／日曜祝日、木曜午後

☎024(535)3353

福島市北五老内町3-22（北福島年金事務所北側）

駐車場20台完備



## 子宮頸がん予防ワクチンについて

## ワクチンとがん検診で子宮頸がんは予防できる

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因でおこり、20代から30代の若い人に増えているがんです。HPVは性交渉の経験がある人なら誰でもかかる可能性がある、ごくありふれたウイルスですが、ワクチン接種により感染を防ぐことができます。6ヵ月間に3回接種しますが、小学校6年生から高校1年生までは定期接種のため無料で受けられます。平成9年度から17年度生まれで未接種の方も無料でキャッチャップ接種が受けられます。



教えてくれた  
先生

**Profile** 2名の女性医師による婦人科医院を開院して27年。婦人科全般の診療や不妊・更年期治療のほか、女性の生涯の健康を意識し、ライフサイクルからくる女性特有の疾患の指導にもあたる。

福島市 西口クリニック婦人科

テーマ 歯ならびやかみ合わせの治療法について

矯正治療で歯を削ることなく歯ならびを治せます

矯正治療では、プラケットやワイヤーなどの特殊な治療器具をお口の中に装着して歯に少しづつ力を加え、適切な位置に動かすことで歯ならびを整えていきます。成長期の子どもの場合、顎の成長を利用して上下の顎の関係(出っ歯、うけ口など)を治すこともできます。大人でも治療は可能ですが、早めの受診をおすすめします。透明で目立たない器具や、歯の裏側に付けられる器具での治療もありますので、まずは専門医にご相談ください。



教えてくれた  
先生 清水矯正歯科クリニック  
院長／清水 義之先生

**Profile**●東北大学歯学部卒業。歯学博士。日本矯正歯科学会認定医。東北大学とカナダのブリティッシュコロンビア大学で研鑽を積む。趣味はアウトドアと天体観測。

福島市 清水矯正歯科クリニック



テーマ 子どもの言葉の遅れについて

子どもの聴力に気をかけて！補聴開始も視野に

言語獲得前の難聴は言語発達に大きな影響を及ぼします。今では生後6ヶ月の子どもの聴力もかなり正確に測定することが可能になりました。補聴器をはじめ人工内耳などでの補聴開始は早ければ早いほど、その後の言語によるコミュニケーション能力の発達に有効です。平均して発語は生後1歳前後と言われていますが、その前であっても呼びかけや大きな音に反応しない時は、様子を見るのではなく、早めの医療機関受診をおすすめします。



教えてくれた  
先生

**Profile**●岩手医科大学医学部卒業。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務める。老若男女誰でも快適に過ごせる医院を目指す。健全な耳・鼻・喉となるお手伝いをしていく。

福島市 西條耳鼻咽喉科医院

●耳鼻咽喉科●気管食道科

## テーマ 带状疱疹について

## 帯状疱疹は増えている？

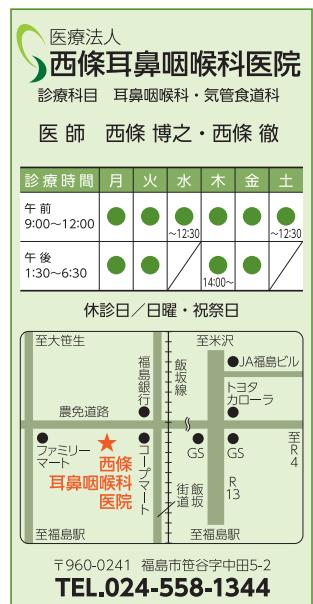
新型コロナウイルス感染症の流行が収まりません。その影響か帯状疱疹の患者さんが増えているような印象があります。帯状疱疹はウイルスにより引き起こされます。皮膚が赤くはれ、その中に小さい水疱が多発します。痛みを伴うことが特徴で、その痛みは病気が治ってから何年も持続することがあります。特に高齢の方は痛みが残りやすいので注意が必要です。有効な治療薬やワクチンがありますから、心配な方は専門医に相談してみて下さい。



教えてくれた  
先生

**Profile**●福島県立医科大学卒業。平成17年に伊達市で開業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本臨床皮膚科医会福島県支部部長。

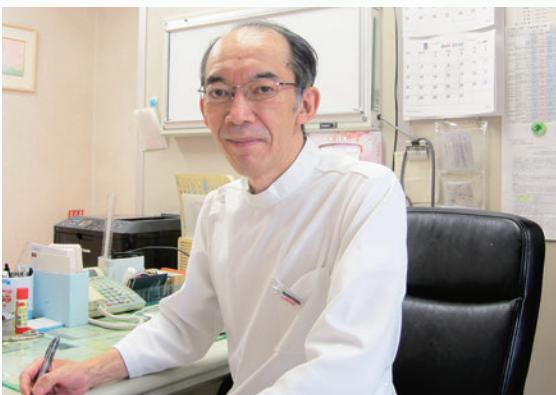
伊達市 伊藤皮フ科クリニック



身体の不調を感じたら…まずはかかりつけ医に相談を!

## 身边な頼れる お医者さん

市川院長。医師・看護師・技師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



「こころ」を癒やしてくれる精神科医・佐藤美奈子先生。性特有の悩みや訴えに耳を傾けてくれるので心強い



### 不妊治療のことなら特定医療機関に相談を!

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母児とともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実している。4月から保険適用となった不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



福商通り沿い、ピンクの外観が目印

#### 福島市 いちかわクリニック

●産婦人科  
●小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	●	×

※産婦人科は14:30~



所福島市南矢野目字鼓田6-1  
☎024-554-0303  
休日曜祝日・第4土曜日・  
水曜午後・土曜午後  
☎50台  
http://ichikawacl.com

●院長/市川 文隆  
●医師数/2名  
●ベッド数/18床  
●可能検診/一般婦人科検診、妊娠検診、子宮がん検診、不妊不育検診、他

産婦人科、小児科・アレルギー科

医療法人  
**いちかわクリニック**

院長・産婦人科  
**市川 文隆**  
☎554-0303

小児科・アレルギー科  
**市川 陽子**  
☎554-2828

診療時間

平日/9:00~12:00  
14:00~18:00  
※産婦人科は14:30~  
水・土/9:00~12:00  
休診日/日曜、祝日、第4土曜日

〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

### 駅に近くて通いやすい「こころ」のクリニック

不眠・うつ・適応障害・発達障害・パニック障害・依存症・認知症・ひきこもり・思春期疾患など、「こころ」に悩みや不安を抱える人へ、専門スタッフが親身になって対応。「もしかしてコロナうつ?」と思う人や、ストレスを感じる人も気軽に相談を。

福島市丸子にある「桜ヶ丘病院」のサテライトであり、具合が悪い時には本院に入院することが可能。互いに連携しながらデイケアや訪問看護を利用でき、無料の精神保健福祉相談も積極的に行っている。本人の相談に限らず、家族から匿名での相談も可能だ。



福島市丸子にある本院「桜ヶ丘病院」。具合が悪い時には入院することが可能

#### 福島市 桜ヶ丘病院附属 栄町クリニック

●心療内科●精神科●内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	×
13:00~16:30	●	●	●	●	●	●	×



福島市栄町12-10  
ひかりビル5F  
☎024-521-3495  
休土・日曜祝日  
℡共通P  
http://www.sakuragaokahp.com/

●院長/渡部 光  
●医師数/7名(非常勤含む)  
●可能検診/肝炎ワイルス、大腸がん、認知症、他

栄町クリニックの本院です

一般財団法人  
**桜ヶ丘病院** 精神科  
心療内科  
内科

精神科デイケア・心の健康相談  
ストレス・睡眠・不安・精神保健に関する健康相談

●診療時間/午前 9:00~12:00 (月~金曜、第2・4土曜)  
午後 1:00~ 5:00 (月~金曜)  
●休診日/日曜祝日、第1・3・5土曜  
〒960-0111 福島市丸子字上川原28-73  
**☎024-553-1569** (代)  
http://www.sakuragaokahp.com/

106

いざという時、外出先からでも  
情報を確認できる！

「CJ Monmoクリニック」の

こちらから！



[https://www.cjnavi.co.jp/life/  
20220525cj-monmo-clinic/](https://www.cjnavi.co.jp/life/20220525cj-monmo-clinic/)



渡部院長と専門スタッフが、1人ひとりに寄り添った居心地の良いクリニックを目指す



これからも変わらぬ安心を

“親切医療”(明るく、優しく、丁寧に)をモットーに、平成2年の開業以来、2万2,000人を超える分娩に携わってきてている。経験豊富な院長と非常勤2名のベテラン医師が、産科だけでなく、不妊症、婦人病(月経困難症、子宮内膜症、子宮筋腫、更年期障害など)にもしっかりとサポート。トータルで女性の健康を守り支えている。

経験を積んだ助産師外来のきめ細かい指導も信頼が厚く、小児科医師による健診なども充実。妊娠中から出産、退院後まで丁寧にフォローし、妊娠の不安解消に努めている。



超音波の画像をその場でスマートフォンへ送信。離れて暮らす家族にも動画を送信できる

福島市 本田クリニック産科婦人科

●産科●婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	×	●	×	●	●	×



所福島市大森字赤沢97-6  
024-545-3500  
休毎週火・木・土曜午後、  
日曜祝日  
TEL 50台  
<http://www.honcli.or.jp/>

■院長／渡部 晋哉  
■医師数／3名(非常勤含む)  
■手術／可  
■予防接種／可  
■その他／全館Wi-Fi完備、各種講習あり、キッズルーム・ベッド・おむつ替え台あり



本田クリニック  
産科婦人科

院長 渡部晋哉



予約優先制

携帯またはPCからご予約ください。

PCからの予約は  
当院ホームページからご利用ください。  
<http://www.honcli.or.jp/>

☎ (024) 545-3500

福島市大森字赤沢97-6

駐車場完備!!50台

明るく清潔感があり、ゆったりリラックスできる待合室  
ベーツ。キッズスペースも完備しているので子連れでも安心



## 「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

矯正歯科の専門医院。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・治療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供。白を基調とした院内にはキッズスペースもある。

治療は、大人から子どもまで、患者さんの歯並びや噛み合わせ、口元の状態を踏まえ、職業やライフスタイル、希望に合わせてオーダーメイドで提案してくれる。

歯の裏側(舌側)から行う矯正治療や、透明のマウスピースを使った矯正治療(インビザライン)など、「見えない」「目立たない」治療も行うので、気軽に相談してみては。



福島市旭町、福島市役所近くにある

### 福島市 わたなべ矯正歯科

●矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	※
14:30~18:30	●	●	×	●	●	14:00~18:00	※

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00



所福島市旭町4-26  
☎024-597-8033  
休毎週水曜日、日曜祝日  
(第3日曜日は診療)  
毎6台  
http://www.watanabe-orthodontics.jp/

■院長/渡邊 洋平  
■医師数/1名(非常勤1名)  
■ユニット数/3台  
■可能検診/矯正歯科検診

## 矯 歯 科

24時間  
ネット予約対応



口腔内スキャナー・歯科用CT導入

## わたなべ矯正歯科

Watanabe Orthodontic Office

福島市旭町4-26

TEL:024-597-8033

駐車場6台完備

福島競馬場・桜の聖母短期大学・福島市役所近く



左から、戸澤副院長、幡理事長、幡院長、佐々木医師。明治43年の開院以来112年、実績豊富な産婦人科



## 女性の生涯のパートナーとして役割を目指す

2世代・3世代にわたっての出産経験があるほど実績と満足度の高い、明治43年開業の産婦人科病院。医師8名(内非常勤5名)、助産師17名、看護師8名の経験豊富なスタッフが対応。毎週火・木曜日は女性医師による外来診療を行っている。退院後の電話相談や育児相談室など、アフターケアも取り組んでいる。

また、月経困難症や子宮筋腫などの婦人病、子宮がん・乳がん検診、不妊症や更年期障害の治療、思春期相談にも力を入れ、女性の生涯のパートナーとして役割を果たす。



洋室と和室のある病室は全36床。市の助成を受け、少ない負担で産後ケア入院も利用可

### 福島市 明治病院

●産科●婦人科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	~16:00

※土曜日午後は~16:00



所福島市北町2-40  
☎024-521-0805  
休日曜祝日  
毎80台  
http://meiji.or.jp/

■理事長/幡 研一  
■院長/幡 亮人  
■医師数/8名(非常勤含む)  
■ベッド数/36床  
■可能検診/子宮がん検診、妊娠健診

## 産科・婦人科 医療法人 明治病院



Meiji Hospital  
since 1910

理事長 幡 研一  
院長 幡 亮人  
副院長 戸澤 秀夫

診療時間  
午前診療 8:30~12:00  
午後診療 14:00~18:00  
土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号 TEL.024-521-0805



<http://meiji.or.jp/>

## 経験を積んだ専門医師が幅広い疾患を診断・治療

令和元年に開院。同院では、6月から開始される「福島市市民検診」とがん検診(乳がん、子宮がんは除く)を受診できる。病気の早期発見は無症状のうちにから検診を受けることが大切。まずは気軽に相談しよう。



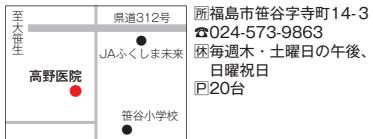
木のぬくもりある美しい医院

### 福島市 高野医院内科消化器内科

●内科●消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	●	×	●	●	×

※午前は11:30、午後は17:00まで受付



- 院長/高野 真
- 医師数/1名
- 可能検診/がん検診各種、血液検査、健康診断
- その他/予防接種、骨粗しょう症、風邪、アレルギーなど

診察室の様子。麻酔科の専門医として培つてきた医療技術や経験をもとに、地域から愛されるクリニックを目指す



## 幅広く何でも診療してくれるプライマリケア

風邪・腹痛などの急性疾患、高血圧・糖尿病などの慢性疾患、肩こり・腰痛・外傷などの外科的疾患を診療する。痔核などの肛門疾患は、日帰り手術が可能。CTによる肺がん・大腸がん検診なども行う。



質くて可愛いセラピードッグも常駐

### 福島市 手塚クリニック

●内科●外科●消化器内科  
●肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	~12:30	●	●	~12:30	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※水・土曜日は午前中のみ(~12:30)



所福島市御山清水戸51  
024-535-0550  
休毎週水・土曜日の午後、  
日曜祝日  
P24台  
http://www.tezukaclinic.jp/  
△・信夫山トンネル

- 院長/手塚 徹
- 医師数/1名
- 可能検診/特定検診、一般検診、  
がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)
- その他/超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部)、血液検査、他

## 内科・外科 消化器内科・肛門外科



CT検査(脳・肺・腹部・大腸  
がん検診可)  
超音波検査(甲状腺・乳腺・  
腹部等)・上部消化管内視鏡

福島市御山清水戸51  
024-535-0550  
http://www.tezukaclinic.jp/



## 「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門とするクリニック。手術にて適応しない腰痛に、局部麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩コリ、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も専門分野。日本人は頸が小さく、太っていなくても呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話しやすく優しいクリニック」の名のもと、おおらかな先生たちが対応してくれる。



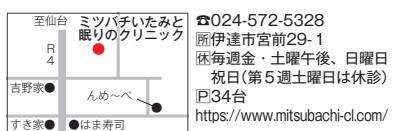
カラフルでかわいい待合室。診療は予約優先

### 伊達市 ミツバチいたみと眠りのクリニック

●ペインクリニック外科  
●麻酔科●内科●整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~19:00	●	●	●	●	※	×	×

※木曜日午後は手術日



●院長/佐藤 欣也  
●医師数/2名



院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

予約 優先 福島県伊達市宮前29-1 024-572-5328





## 困ったときの かかりつけ 薬局

自分のかかりつけの薬局を持っていませんか?どの医療機関で処方箋をもらった場合でも、自分のかかりつけ薬局を持って行くことで、様々なメリットを得られます。ここではあなたの街にある身近な薬局を紹介します。ぜひ、かかりつけ薬局を持ちましょう!

福島駅東口エリア

### 漢方・薬草の店 小野寺薬局

取り扱い項目／漢方薬・薬草・保険調剤・健康食品 他



店頭に貼られたインパクトあるコピーに共感の声多数。漢方薬と薬草の専門店として昭和9年創業。現在3代目・小野寺典子さんが心身の健康相談を親切丁寧に行う。医療機関の処方箋も取り扱うのでお気軽に。



■福島市万世町2-36  
☎024-534-2260  
■9:00~18:00  
(土曜日は~14:00)  
休日曜祝日  
■サガミ駐車場、共有P

■薬剤師/1名  
■パリアフリー対応/可  
■時間外受付/不可

福島駅東口エリア

### ばにら薬局

取り扱い項目／保険調剤・漢方薬・ジェネリック医薬品・在宅医療、他



いつも親切・丁寧な対応がうれしい、心と身体のヘルスケア相談所。薬剤師手作りの風邪薬や頭痛薬、シミと乾燥に効果的な「酵素美容ジェル」や「飲むヒアルロン酸＆コラーゲン」などの薬局製剤も好評だ。



■福島市栄町12-10  
ひかりビル1F  
☎024-529-7635  
■9:00~18:00  
休日曜祝日  
■共通P

■薬剤師/1名  
■パリアフリー対応/不可  
■時間外受付/不可

### 徹底した衛生環境によるクリーンな歯科医院

院内は細部まで滅菌消毒を徹底。

安心の治療環境を整える。「虫歯にならないことが一番の治療」を掲げ、ホームケアの指導も実施。正確なインプラント治療を実現する歯科用CTなど設備も最新鋭のものが揃う。



器具やスリッパまで滅菌消毒を徹底

#### 福島市 医療法人 こわた歯科

●歯科●矯正歯科  
●小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	●

農免道路	R13
こわた歯科	イオン
信金●	●au

■福島市南矢野目字道下43-3  
☎024-573-7824  
■毎週水曜日、土曜日午後、  
日曜祝日  
■15台  
http://www.kowata-dc.com/

■院長/木幡 瑞秋  
■医師数/1名  
■ユニット数/5台  
■可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診  
■その他/インプラント、ホワイトニング、審美歯科

### むし歯や歯周病予防に積極的に取り組む医院

治療はもちろん、予防歯科・審美歯科・口腔外科も含めて幅広く誠実に対応。プライバシーと安全面への配慮からカウンセリングルームや個室・半個室の診療スペースを完備。院内環境クリーン化にも力を入れる。



明るい空間でゆったりできる待合室

#### 福島市 ファミリア歯科

●歯科●小児歯科  
●歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	~17:30	×

西道路	カインズ ホーム R115	ケン タッキー 番地4
マクドナルド	マクドナルド	方舟由麻店
コープマート	コープマート	ファミリア歯科

■福島市大森字北島29-1  
☎024-573-0417  
■毎週水曜日、日曜祝日  
■17台  
http://familiar-dental.com/

■院長/阿部 俊輔  
■医師数/5名  
■ユニット数/5台  
■可能検診/一般歯科検診(むし歯・歯周病)、小児歯科検診  
■その他/予防歯科、審美歯科、インプラント、ホワイトニング



ファミリア歯科

Familiar Dental Clinic

福島市 ファミリア歯科 [検索](#)

www.familiar-dental.com

TEL 024-573-0417



こわた  
歯科 医院

[診療科目]

歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	●	×

〒960-0112  
福島市南矢野目字道下43-3  
http://www.kowata-dc.com/

☎024-573-7824