

できるだけ早く帰宅  
県産品の美味しい食事  
家族と一緒に暖まる



# 福島 ウォームシェアチャレンジ 2022



ウォームシェア  
とは…

今年度も冬季の電力需給のひっ迫が予想され、  
厳しい冬を迎えようとしています。  
行政、事業者、県民が力を合わせて省エネルギーに取り組む  
「福島ウォームシェアチャレンジ 2022」を実施します。  
家族などが1つの部屋・場所に集まることでエネルギーを節約する省エネスタイル

12月21日水  
一斉ウォームシェア  
を実施!

## 参加方法

賛同いただける企業・団体・ご家庭を募集します。  
募集期間：12月8日(木)から12月20日(火)

### 企業・団体

#### 1 申込書をダウンロード

福島県HPより申込書を  
ダウンロードしましょう。

こちらから

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16035a/warmshare-01.html>



#### 2 申込書の提出

申込書に記入後、下記に記載している福島県環境  
共生課のアドレスにメールで送りましょう。

メール：kyousei@pref.fukushima.lg.jp

#### 3 登録完了

### ご家庭

福島県環境アプリ内で参加登録ができます。参加す  
るとアプリ内のポイントが付与され、キャンペーン限  
定の県産品などが当たる抽選に応募できます。

福島県環境アプリは  
次の二次元コードからダウンロード!



福島県公式

## 福島県環境アプリ



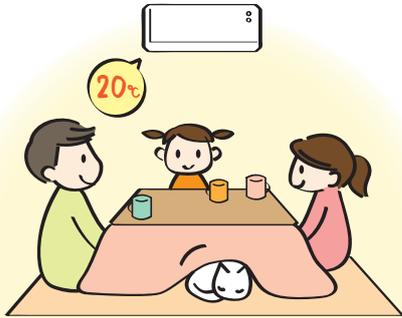
景品が当たるよ!!

## 各電気小売業者で節電キャンペーンを実施しています!

各電気事業者が節電に対してポイントを付与する節電キャンペーンを12月から2023年3月まで実施しています。(一部電気小売事業者を除く)  
応募方法については、各ご家庭で契約している電気小売事業者のホームページをご覧ください。

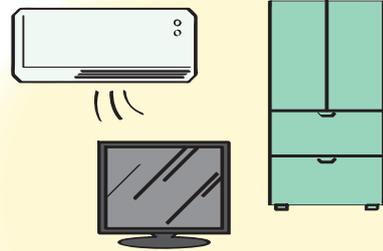


# 家庭で出来る 6つの省エネアクション



## 同じ部屋で暖まろう

暖房時の室温は20℃を目安に設定！  
家族みんなで暖まれば、お金もエネルギーもミニマム！



## 省エネ家電を選ぼう

省エネ家電を使えば、何にもしなくても常に省エネ。  
お財布にも優しいね。



## 重ね着で快適に過ごそう

衣服を重ねて、温度を調整。  
暖房の設定を変えなくても、工夫すれば、  
エコで暖まることが可能だね。



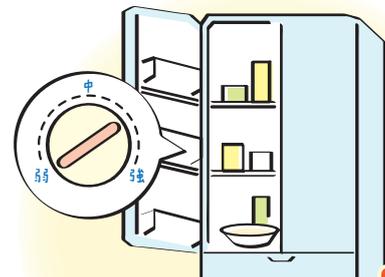
## 電気をこまめに スイッチ・オフ

使用しない家電製品のスイッチをOFFして、  
待機電力を節約しよう。  
さらにコンセントも抜けば効果UP！



## 家庭で節ガス

ガスコンロやストーブの火は強くしすぎず、  
洗い物やお風呂は、お湯の量を減らしてみよう。



## 冷蔵庫は、設定を「弱」

季節に合わせて温度を必要最低限に設定。  
物を詰め込みすぎず、開閉時間を短くすれば、  
省エネ効果UP！



県産品を食べることも地球に優しいエシカルな取組の1つ！  
寒い冬は、県内で作られた農産物を積極的に消費。  
地産地消は、低炭素で鮮度も抜群だよ！