

自分再発見!

Adventure Tourism

アドベンチャーツーリズム

Guide ガイド

ふんしまのど真ん中をまるごと体験!



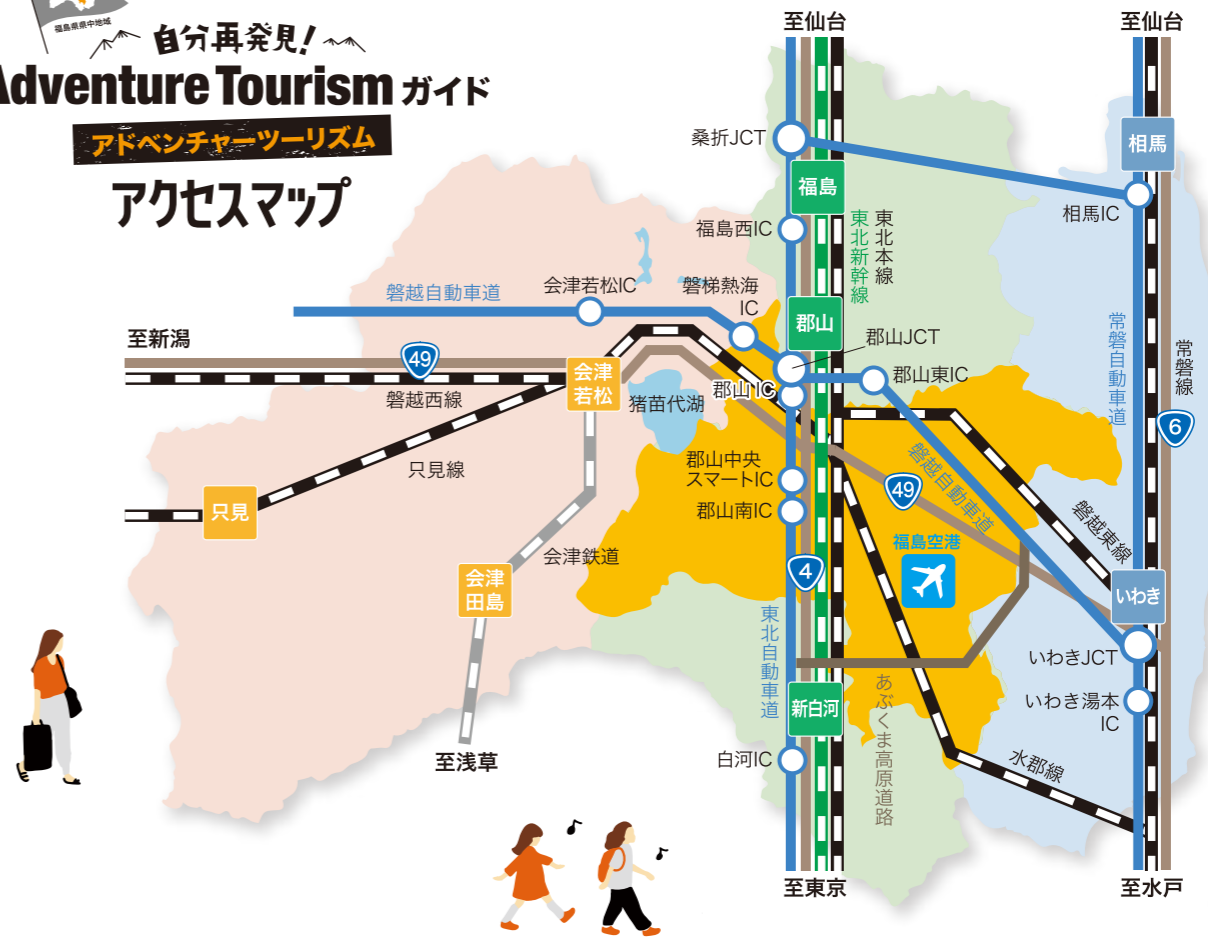
福島県県中地域



自分再発見! Adventure Tourism ガイド

アドベンチャーツーリズム

アクセスマップ



首都圏から

- 東京 → 郡山: 東北新幹線約1時間20分
- 東京(新宿) → 郡山: 高速バス約4時間
- 浦和IC → 郡山: 東北自動車道約2時間20分

仙台から

- 仙台 → 郡山: 東北新幹線約40分
- 仙台 → 郡山: 高速バス約2時間
- 仙台南IC → 郡山: 東北自動車道約1時間20分

盛岡から

- 盛岡 → 郡山: 東北新幹線約2時間

県中地域は、福島県を南北・東西に走る高速道路が交わっており、東京・仙台・新潟といった近隣の都市圏にアクセス良好です。新幹線を使うと、東京駅から郡山駅まで約80分で移動することが可能。また、福島空港もあるため、札幌や大阪へのアクセスも便利です。

大阪から

- 伊丹空港 → 福島空港: 約1時間5分

札幌から

- 新千歳空港 → 福島空港: 約1時間35分

福島空港から

- 福島空港 → 郡山: リムジンバス約40分

福島県
県中地域の
観光情報は
こちら!



発行元

福島県県中地方振興局 企画商工部 地域づくり・商工労政課
〒963-8540 福島県郡山市麓山1丁目1-1
Tel: 024-935-1323

発行年: 2023年3月

自分再発見!
Adventure Tourism ガイド
アドベンチャーツーリズム
施設一覧



自然体験

genre

01

- 1 散歩 → P05
浅川町 | 城山公園 遊歩道 (しろやまこうえん)
- 2 林業 → P04
石川町 | ひとくらす
- 3 牧場 → P05
鏡石町 | 岩瀬牧場
- 4 天体観測 → P06
田村市 | 星の村天文台
- 5 生物(昆虫) → P06
須賀川市 | ふくしま森の科学体験センター(ムシテックワールド)
- 6 キャンプ → P06
玉川村 | 森の駅yodge(ヨッジ)
- 7 キャンプ → P05
天栄村 | 羽鳥湖畔オートキャンプ場

アクティビティ体験

genre

02

- 8 サイクリング, MTB → P03
玉川村 | サイクルヴィレッジたまかわ
- 9 サイクリング, MTB → P07
小野町 | 緑とのふれあいの森公園
- 10 トレッキング → P08
平田村 | ジュピアランドひらた+蓬田岳
- 11 サイクリング → P07
郡山市 | オフィス余白
- 12 カヌー → P07
天栄村 | エンゼルフォレスト白河高原
- 13 スケート → P08
郡山市 | 磐梯熱海アイスアリーナ
- 14 探検 → P08
田村市 | 入水鍾乳洞(いりみずしょうにゅうどう)

文化体験

genre

03

- 15 張り子絵付け → P10
郡山市 | デコ屋敷 本家 大黒屋
- 16 絵のぼり絵付け → P12
須賀川市 | 吉野屋(よしのや)
- 17 特撮 → P11
須賀川市 | 須賀川特撮アーカイブセンター
- 18 畳文化 → P12
須賀川市 | TATAMI VILLAGE(畳ビレッジ)
- 19 歴史 → P12
三春町 | 三春町歴史民俗資料館
- 20 グリーンツーリズム → P11
古殿町 | ふるさと工房 おざわふぁ〜む
- 21 グリーンツーリズム → P11
平田村 | 農家民宿 お福来郎(おふくる)

食体験

genre

04

- 22 酒蔵 → P13
郡山市 | 仁井田本家(にいだほんけ)
- 23 酒蔵 → P14
古殿町 | kuranoba(クラノバ・豊国酒造)
- 24 ブルワリー → P14
田村市 | ホップガーデンブルワリー
- 25 ワイナリー → P13
郡山市 | ふくしま逢瀬ワイナリー
- 26 ふるさと食体験 → P14
石川町 | 農園Cafeやいこぼあちゃん
- 27 ふるさと食体験 → P13
須賀川市 | 阿部農縁(あべのうえん)
- 28 果物 → P09
三春町 | かおるブルーベリー園

県中エリアMAP

LET'S GO

福島県

県中エリア

県中地域は、3市6町3村で構成された、福島県の中央に位置する地域です。低山や湖といった豊かな自然に囲まれ、キャンプやサイクリング、トレッキングなどのアウトドアアクティビティのほか、張り子絵付けや農泊などの文化体験、酒蔵や果物などの食体験も楽しむことができます。





2

ひとくらす

〒福島県石川郡石川町中田字八又396-1
☎0247-57-7073
🕒8:30~16:30 📌水曜日
📌林業、農業、DIY ※完全予約制
📌新割り体験3,000円、製材機体験3,000円、
📌稲刈り体験3,000円、DIY(机、椅子)5,000円

詳しくは
コチラ

8

サイクルヴィレッジたまかわ

〒福島県石川郡玉川村南須金堂ノ内205-3
(アーバンスポーツたまかわ)
📧cyclevillagetamakawa@gmail.com
🕒9:00~21:00(施設によって変わる) 📌不定休
📌トレイルライド、パンptrack、スケボー、BMX、インライン
※トレイルライド、パンptrackは3営業日前までにweb、
メールで要予約
📌トレイルライド(レンタルバイク1,000円~、ガイドツアー2,500円~)、
パンptrack(レンタルバイク1,000円~、利用料500円)、
スケボー・BMX・インライン(レンタルバイク500円~、利用料500円)

詳しくは
コチラ

8 自転車のための施設が充実
楽しいコースを満喫しよう

マウンテンバイク(MTB)やロードバイクで様々な体験が楽しめる『サイクルヴィレッジたまかわ』。MTBで山道を走り、スリルや自然を満喫できる「トレイルライド」はガイド付きツアーなので初心者も安心。スキルパークたまかわの縦横の連続するコブを走る「パンptrack」もワクワクが止まらない。屋内の本格パーク「アーバンスポーツたまかわ」ではスケートボード、BMX、インラインの練習もできる。レンタルバイクもあるので好きなコースを楽しもう。



林業・DIY×サイクリング

新割り体験やDIYで木の温もりと手仕事の魅力に触れて
話題の屋内コースや山道を自転車で楽しく走ろう！

新スポットをめぐって新発見を楽しむコース。石川町の小学校の廃校を活用し、人々が集う場所として生まれ変わった『ひとくらす』では新割りや農作業を通して心が豊かになる時間を楽しもう。『サイクルヴィレッジたまかわ』では充実した施設や山道を自転車で思いっきり走りまわろう。

genre 01 自然体験	genre 02 アクティビティ体験
石川町 林業 ひとくらす	玉川村 サイクリング、MTB サイクルヴィレッジ たまかわ
レベル☆☆☆ 😊OK!	レベル☆☆☆~ 😊☆☆☆OK!

2 学校の思い出のような心に残る体験を

「火」と「暮らし」をテーマに、様々な体験や学習ができる『ひとくらす』。レンタルオフィスや会議室を備えた体験型宿泊施設として世代を超えた人と人とのつながりが生まれている。新割り体験や製材機体験はスタッフがしっかりサポートしてくれるので子どもたちでも安心。木製の机や椅子を作るDIYもきっと楽しい思い出に。田植えや収穫など季節ごとに農作業体験もできるのでご予約を。廃校ならではのどこか懐かしい空間と自然の中で、家族や友達と一緒にワイワイ楽しもう。



黄金色に輝く稲穂を刈り取る体験に感動。稲刈りを通して収穫の喜びを味わうことができる



DIY体験で作った木製の椅子は本格派。素朴で木の温もりを感じられるデザインもかわいい！



全長約6kmのコースの中に様々なルートがあり、周回もできるトレイル



ミニラン、バンクtoバンク、クォーターなどが設置されている「アーバンスポーツたまかわ」



全長約100mのコースがある「スキルパークたまかわ」

5 福島森の科学体験センター
(ムシテックワールド)

須賀川市
生物
(昆虫)



子どもから大人まで、昆虫の世界に入り込もう!

昆虫はもちろん、実験・工作・自然体験講座が楽しめる体験型の科学館。常設展示場「なぜだろランド」では昆虫の生態やその身近な科学への応用を楽しく学ぶことができる。また、世界のカブトムシ・クワガタムシや施設周辺で暮らす生き物たちも展示しており、生き物の多様性を実感できる。実際に参加できるサイエンスショーも人気。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒福島県須賀川市虹の台100番地
☎0248-89-1120
🕒9:00~16:30
📅毎週月曜日、年末年始、祝日
(祝日の翌日は休み※土日の場合は開館)
📖科学実験講座、工作講座、自然体験講座、サイエンスショー、施設見学、他
🎫一般410円、高・大200円、小・中100円、未就学無料

4 星の村天文台

田村市
天体観測



化石鉱物発掘体験の様子

標高650mのあぶくま高原で見る星空に感動!

県内最大級の反射式天体望遠鏡を備える天文台。日中は太陽、夜は天体の観測ができる。夜間公開日はHPで確認しよう。プラネタリウムでは四季に合わせた星空案内も楽しめる。また、館内では化石鉱物発掘体験も体験可能。石を削ると、アンモナイトやエメラルドなど本物の化石や鉱物をゲットできる。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒福島県田村市滝根町神俣字糠塚60-1
☎0247-78-3638
🕒9:00~17:00
(11月~3月は9:00~16:00まで)
📅毎週火曜日、年末年始
(12月~3月は毎週火・水曜日休み)
📖化石鉱物発掘体験
🎫プラネタリウム500円、発掘体験600円

3 岩瀬牧場

鏡石町
牧場



エサやり体験やバター作り、自転車で牧場を満喫!

唱歌「牧場の朝」にも歌われた日本初の西欧式国営牧場。かわいい動物とのふれあいやフラワーガーデン、日本最大級のツリーハウスなどを家族みんなで楽しめる憩いのスポット。夏から秋にかけて様々なイベントが開催され、動物のエサやり、バター作り、変わり種自転車など体験メニューもたくさん。おいしい牧場グルメやBBQもおすすめ。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒福島県岩瀬郡鏡石町桜町225
☎0248-62-6789
🕒9:00~16:00 ※動物コーナー、自転車コーナーは10:00~15:00
📅無休 ※冬期営業時間についてはSNSで随時お知らせ
📖動物エサやり(エサもな1個)100円、ツリーハウス(無料)、バター作り(1名)300円、変わり種自転車1人乗り200円、2人乗り300円、4人乗り600円、ファミリー700円 ※1週の料金

6 森の駅yodge(ヨッジ)

玉川村
キャンプ



旧四辻分校をリノベーションした体験型観光交流施設

玉川村にある明治43年創立の旧四辻分校(小学校)をリノベーションした滞在拠点。梁がむき出しの高い天井、当時の教室の面影を感じる全5室の客室、音体室をそのまま生かしたカフェなど、ノスタルジックな館内。カフェでは、ランチも可能。玉川村で採れた有精卵を使ったオムライスや玉川村産の新鮮な旬野菜のグリルを添えたビスカレーが味わえる。デザートにはなめらかな味わいが特徴のジェラートもおすすめだ。こちらはテイクアウト可能。

自然体験はもちろん、大自然を背景にテントサウナも

『yodge』の過ごし方は十人十色。グランピングや宿泊なら、合わせてテントサウナはいかが?日常から離れて心と身体を整え、森の匂いと里山を感じる外気浴はここでしか味わえない体験。BBQやピザ作りなど家族で楽しみたい体験が目白押しだ。また、日が暮れたら焚き火もおすすめ。揺らめく炎と薪の弾ける音で非日常体験を満喫できる。体験は予約必須なので、3日前までに問い合わせを。



テントサウナの様子



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒福島県石川郡玉川村大字四辻新田字村中131
☎0247-57-7440
🕒11:00~21:00 📅無休
📖焚き火、テントサウナ、グランピング、ピザづくり体験、他
🎫焚き火2,000円(1人)、テントサウナ5,000円(1人)、ピザづくり2,000円(1人)

7 羽鳥湖畔オートキャンプ場

天栄村
キャンプ



羽鳥湖畔の大自然をキャンプやサイクリングで満喫!

羽鳥湖高原の豊かな自然に囲まれ、気軽にアウトドアを満喫できるキャンプ場。テーブル、イス、BBQグリルのレンタルがあるので初心者でも安心。日帰りキャンプやBBQを楽しもう。日帰りキャンプは要予約なので、お早めに。レンタル自転車で羽鳥湖畔沿いのサイクリングロードを爽快にサイクリングするのもおすすめ。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒福島県岩瀬郡天栄村大字羽鳥字芝草2-4
☎0248-85-2033
🕒8:30~17:00
📅無休(12月~3月は休み)
📖サイクリング、日帰りキャンプ
🎫サイクリング700円、日帰りキャンプサイト料2,200円
https://hatoriko-camp.com

1 城山公園 遊歩道(しろやまこうえん)

浅川町
散策



四季折々の自然散策を楽しめる公園

石川昭光の一族、浅川治郎佐衛門が居城した山城で現在は公園になっている。遊歩道は7路線あり、総延長2.5kmの変化に富んだ家族向けのコース。マユミ、山桜、夏椿、ケヤキ、ヤマツツジ、ヤマブキ、梅など約80種の四季折々の樹木の美しさを楽しめる。また、山頂からは浅川町を一望できる。美しい田園風景や雲海は一度訪れたい絶景。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒福島県石川郡浅川町大字浅川字城山
園 浅川町企画商工課
☎0247-36-2815
📖城山遊歩道の散策
🎫入場無料
http://www.town.asakawa.fukushima.jp/

LET'S GO!
アドベンチャーツーリズム
Adventure Tourism

genre
01

自然体験

地域ならではの自然体験を楽しもう!
林業や酪農、キャンプなど自然と
触れ合える体験をぜひ!

13 磐梯熱海アイスアリーナ

郡山市
スケート



大人も子どもも笑顔で楽しめる屋内スケートリンク

福島県内で唯一の屋内スケートリンク。冬期はフィギュアスケートやアイスホッケー、カーリングなどができ、スケート靴をレンタルすれば、初心者でも気軽にスケートを体験できる。天候を気にせずに遊べるので家族連れにも好評だ。ケガ防止のために手袋を持参して出掛けを。ヘルメットを無料で貸し出しているので安全に楽しめる。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒960-0801 福島県郡山市熱海町玉川字反田1-1
☎024-984-5377
9:00~21:00※一般開放時間はHPや電話で確認を。冬期(スケートリンク)9月~翌年5/31、夏期(スケートボード等)6月中旬~8月初旬
貸し切り等により一部開放がない場合あり
☑スケート
☑滑走料・大学生以上400円、高校生300円、中学生以下200円※貸スケート靴300円

10 ジュピアランドひらた+蓬田岳

平田村
トレッキング



花と自然を堪能! 蓬田岳でトレッキングデビュー!

『ジュピアランドひらた』の広大な敷地では春には芝桜、初夏からはあじさいが見頃を迎える。景観を楽しみながら蓬田岳山麓の雄大な自然を堪能することができる。平田村を見下ろす標高952mの蓬田岳の山頂から見える景色は独立峰ならではの絶景。登山道も整備されておりトレッキング初心者もチャレンジしやすい山だ。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒960-0801 福島県石川郡平田村大字蓬田新田字蓬田岳437
☎0247-55-3535
☑通年
☑無休
☑自然鑑賞、トレッキング、他
☑入場無料(イベント期間中は有料)
<https://www.vill.hirata.fukushima.jp/site/jupiland/>

9 緑とのふれあいの森公園

小野町
自然体験



楽しさいっぱい森のワンダーランド

阿武隈高原の日影山麓にある公園には、森林と自然の地形を活かしたオートキャンプ場があり、小野町の美しい自然を感じることができる。その他にも、専用オフロードコースでのマウンテンバイク、「もりの案内人」による自然散策など、ここでしか味わえない様々な体験メニューが充実している。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒960-0801 福島県小野町大字小戸神字宮ノ前397-2
☎0247-72-3597
☑電話で問い合わせを
☑無休(12月~3月は休み)
☑キャンプ、木工クラフト、自然散策、そば・うどん打ち、ピザ作り、マウンテンバイク
☑オートキャンプ場4,400円、自然散策500円、マウンテンバイク 500円など

LET'S GO! アドベンチャーツーリズム Adventure Tourism

genre

02

アクティビティ体験

アクティビティはその地域での貴重な経験になる。ゆったりとサイクリングやカヌー、スケートもおすすめ。



14 入水鍾乳洞(いりみずしょうにゅうどう)

田村市
探検



スリル満点! 国の天然記念物で本格ケイビングに挑戦

長い時間をかけて雨水と地下水によってできた地底の鍾乳洞。国の天然記念物にも指定されている『入水鍾乳洞』では、1年中気軽に洞窟体験(ケイビング)ができる。全長900mの洞窟はA・B・Cの3つのコースがあり、Aコース(約30分)は一般的な観光洞なので子どもと一緒にでも大丈夫。ファミリーで楽しもう! Bコース(約1時間)からは先は立って歩くのも難しいルートが続き、スリル満点だ。奥に進んでいくほど難易度が上がっていく。

地上では見られない幻想的な地底世界に感動!

Bコースからは照明がほとんどなくなり、ヘッドライトやろうそくの灯りを頼りに進んでいく。極狭の隙間をくぐったり、四つん這いになって通り抜ける部分もあり、一番水深が深い場所で成人男性の膝上ほどの水位もある。短パンとサンダルは必須アイテムだ。洞窟内には幻想的な世界が広がり、カボチャ岩や五重ノ塔など、思わず笑みがこぼれる自然の造形美を間近に見て触れて探検気分がさらに盛り上がる。



レベル☆☆☆~☆☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒960-0801 福島県田村市滝根町菅谷字大六89-3
☎0247-78-3393
☑8:30~17:00
(10月下旬~3月初旬は8:30~16:30)
☑無休 ☑鍾乳洞体験(A・B・Cコース)
※Cコースは案内人が必要なので完全予約制
☑Aコース(高校生以上)大人600円、小人500円
☑Bコース(高校生以上)大人1,000円、小人800円

12 エンゼルフォレスト白河高原

天栄村
カヌー



愛犬と一緒に泊まれるコテージリゾート!

大自然を活かした広大な敷地の中に「コテージ」をはじめとする愛犬と一緒に楽しめる多彩な施設が点在する複合リゾート施設。カヌーで水上散歩を楽しもう。もちろん、愛犬と一緒に体験できる。事前予約制。フィッシングは約2万匹の魚が回遊する、国内でも最大級の釣り場で楽しめる。幻の巨大魚・イトウを釣り上げるチャンスもある。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒960-0801 福島県岩瀬郡天栄村羽鳥字高戸屋39
☎0248-85-2525
☑9:00~18:00 ☑無休
☑カナディアンカヌー、フィッシング、キャンプ・グランピング、サウナ、レンタサイクル、スノーシュー、他
☑カヌー(1艇30分)2,000円、フィッシング(2時間券)2,000円

11 オフィス余白

郡山市
サイクリング



気分は最高! 猪苗代湖周辺をサイクリングで楽しもう

郡山市湖南町で仕事と遊びを満喫できるベースキャンプ『オフィス余白』。古い建物をリノベーションし、シェアオフィスとしても活用中。見学もOK。レンタサイクル体験では、湖南町を中心とした猪苗代湖周辺のサイクリングを楽しめる。自転車が趣味のカップルや友達同士にもおすすめ。雄大な自然の中を思いきり走り抜けよう。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒960-0801 福島県郡山市湖南町福良字中町50-3
☎090-5847-4279
☑9:00~17:00 ☑無休
☑レンタサイクル(予約制)※前日までwebで予約。当日は電話予約のみ。前日までキャンセル受付
☑半日レンタル(9:00~13:30または14:00~17:00)1,500円、1日レンタル(9:00~17:00)2,000円



15

詳しくは
コチラ

デコ屋敷 本家 大黒屋
 福島県郡山市西田町高柴字館野163
 9:00~17:00
 毎週水曜日
 張り子の絵付け体験
 豆だるま880円、十二支1,320円、お面1,540円、三春駒1,760円
<https://dekoyashiki-daikokuya.co.jp>

28

詳しくは
コチラ

かおるブルーベリー園
 福島県田村郡三春町西方字中ノ内173
 ☎0247-62-4956
 8:00~17:00(6月下旬~8月上旬)
 開園期間中は無休 ※天候により休業あり
 ブルーベリー摘み採り(7月のみ開催。3日前まで要予約)
 大人700円、小学生500円
 ※摘み採り用パック付き

28 **夏の農園に笑顔があふれるブルーベリー摘み採り体験**

三春ダムに近く、緑に囲まれた静かな丘にある農園。早生種から晩生種まで多品種のブルーベリーを栽培している。子どもから大人まで手軽にできる「摘み取り体験」は、空のバック(100g用)を手に持ってスタート。一粒一粒味見をしながら、お気に入りの味の実を摘んでいこう。バックに摘んだ実はお土産に。園内には休憩所もあるので、のんびり散策しながら楽しめるのがうれしい。長袖、帽子、タオル、スニーカー、飲み物を持参してお出かけを。



genre
03
文化体験

郡山市
張り子絵付け
デコ屋敷 本家 大黒屋
 レベル☆☆☆
 OK!

genre
04
食体験

三春町
果物
かおる ブルーベリー園
 レベル☆☆☆
 OK!

張り子絵付け×ブルーベリー狩り

張り子の里・高柴デコ屋敷の古民家で絵付けを楽しみ、三春のブルーベリー園でおいしい果実を摘み採ろう！

デコとは人形のこと。高柴デコ屋敷には4軒の工房があり、三春人形や三春張り子、だるまなど、江戸時代から伝わる郷土玩具を手作りしている。かわいい張り子に触れながら絵付けを楽しみ、三春町のブルーベリー園で摘み採り体験はいかが。伝統文化&果樹園で夏を満喫できるプチ旅へ。

15 **絵付けをしてオリジナル張り子を作る**

300年の伝統を守りながら手作りで温かみ溢れる郷土玩具を製作販売する『本家 大黒屋』。21代目・橋本彰一さんは常に新しいものにも挑戦し、著名アーティストとのコラボなどで斬新な作品を発表し話題に。店の隣の古民家カフェの2階では自由な発想で絵付け体験が楽しめる。伝統的な三春駒や十二支、豆だるまなど4コースあり、初心者でも大丈夫。厚すぎず、均等に塗るのがコツだそう。随時受付しているのでデコ屋敷散策の思い出にぜひ。



絵の具を絵皿の上で好きな色に調合するのも楽しい。約20分でかわいい豆だるまが完成！



お店では三春駒やお面、干支の他、色によってご利益が変わる豆だるま(8色)も人気



園内では24品種を栽培。甘くて大粒や酸味があるものなど、様々な味わいを楽しめる



無添加・無着色、保存料ゼロのジャムや果肉の食感がたまらない果汁飲料、雑貨なども販売



16 吉野屋(よしのや)

須賀川市
絵のぼり
絵付け



須賀川絵のぼりに鍾馗様やウルトラマンを描こう!

江戸後期に始まり、約250年の歴史を持つ須賀川絵のぼり。手描きによる力強い線が特徴で、魔除けとして描かれる鍾馗(しょうぎ)様の勇壮な姿に圧倒される。現在は須賀川市内で唯一の絵のぼり工房『吉野屋』。6代目の大野修司さんが伝統の技を受け継ぎ、絵付け体験も楽しめる。鍾馗様やウルトラマンを描いて小旗やバッグを作る。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒970-0058 福島県須賀川市並木町58
☎0248-75-4456
🕒9:00~17:00
📅無休(都合により休日あり)
📍小旗・トートバッグへの絵付け※前日までに要予約
📍小旗・トートバッグ(鍾馗・ウルトラマン各3種類) 1回1,500円
<https://enobori.com>

19 三春町歴史民俗資料館

三春町
歴史



360度VR動画で当時の三春城を遊覧体験しよう!

三春町の歴史を学べる『三春町歴史民俗資料館』。館内では360度VR動画を利用した、三春城バーチャル遊覧体験ができる。専用のゴーグルを装着すると、実際に三春城の中を歩いているような感覚が味わえる。館内でVRを体験した後は三春城跡に行ってみよう! 春には家老家敷の由緒ある桜も楽しめる。下の写真が三春城跡。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒970-0058 福島県田村郡三春町桜谷5
☎0247-62-5263
🕒9:00~16:30(入館は~16:00)
📅毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始
📍施設見学
📍300円、小・中・高校生150円(VR体験は無料)
<https://miharujo.jp/>

17 須賀川特撮アーカイブセンター

須賀川市
特撮



驚き&わくわく! 貴重な資料から特撮の魅力を発信

「特撮の神様」と称される円谷英二監督の出身地・須賀川市にある『須賀川特撮アーカイブセンター』。特撮資料を収集・保管し、修復や調査研究を行う。収蔵庫などのセンター内にウルトラマンシリーズのマスクなど1,000点超の資料が収められており、特撮ファンにはたまらない。ミニチュアセットや図書室がある他、映像上映も行われる。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒970-0058 福島県須賀川市柱田字中地前22
☎0248-94-5200
🕒9:00~17:00
📅毎週火曜日(祝日の場合は開館、翌平日休み)、年末年始 ※資料整理で臨時休館あり
📍ワークショップ(詳細は公式ホームページで確認)
📍入館無料
<https://s-tokusatsu.jp/>

18 TATAMI VILLAGE(畳ビレッジ)

須賀川市
畳文化



畳カフェでくつろぐのも良い

い草香る店内で体験&カフェでゆったりしよう!

畳の製造過程を見学しながら文化や歴史を学ぼう。実際に畳づくりも体験でき、い草香る畳カフェでくつろぎの時間を過ごせる。コーヒーは1杯550円から。さらに、アフタヌーンティーも3,300円からと、和カフェとしても利用してほしい。また、オンラインで工場見学もできるので、遠方でもまずは相談を。店内には体験施設、カフェの他に、畳の素材から作った小物などが買えるショップもあり。



畳コースターも販売している

2023年4月オープン! 畳をもっと身近に感じる体験施設

江戸時代に創立したという『久保木畳店』が本社工場をリニューアルし、「畳の体験施設」をオープンさせた。コンセプトは畳を持たない方へ、畳に触れる空間を。実際の製造現場の見学、「畳」の歴史の展示、職人の技に触れることができる畳づくり体験、そして「畳を後世に」「畳を世界へ」を掲げて挑戦する『久保木畳店』の世界観に触れられる。メイド・イン・ジャパンの畳の発信拠点の設立を目指す。店内ではワークショップやカフェが楽しめる。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒970-0055 福島県須賀川市仲の町55
☎info@kuboki-tatami.com
🕒10:00~17:30
📅毎週火曜日、第三水曜日、年末年始
📍工場見学、ミニ畳づくり、畳カフェ
📍入場・見学無料、ワークショップ1,000円~、カフェ550円~

20 ふるさと工房 おざわふあ〜む

古殿町
グリーン
ツーリズム



作って食べて、古殿町に伝わる郷土食を楽しもう!

古殿町に伝わる郷土食を研究しながら四季折々の料理を作り、魅力を発信する『おざわふあ〜む』。懐かしくてやさしい古民家で体験する「郷土食づくり」は、家族や友達と一緒に楽しむのがおすすめ。小澤さんが教えてくれる旬の食材を使った郷土食をみんなで作り、出来立ての料理を堪能。その深い味わいと旬のうまみにほっこりする。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒970-0058 福島県石川郡古殿町大字田口字石畑135
☎0247-57-5147
🕒9:00~17:00
📅不定休
📍郷土食作り(約3時間、10歳以上、エプロン・三角巾持参)※完全予約制
📍郷土食作り2,500円

21 農家民宿 お福来郎(おふくる)

平田村
グリーン
ツーリズム



ピザ作りの様子

自然あふれる農家民宿でピザ作り、農作業も思い出に

「自然豊かな田舎暮らし」をコンセプトに、アットホームな雰囲気での田舎暮らし体験を楽しめる農家民宿。平田村の自然の恵みや新鮮な食材を使った郷土料理も味わえる。「ピザ作り」や季節に合わせた「農作業体験」もできるので宿泊予約の際にご相談を。1人旅でも子どもと一緒に家族や友達同士でも、きっと素敵な思い出になるはず。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒970-0058 福島県石川郡平田村大字北方字皿目木180
☎0247-54-2501
📅通年
📅不定休
📍ピザ作り、農作業※1週間前までに要予約
📍料金は応相談

LET'S GO!

アドベンチャーツーリズム
Adventure Tourism

genre
03

文化体験

その土地に根付く文化は
地域を知るきっかけに。
歴史を知ること、
地域をより深く知ることができる。

24 ホップガーデンブルワリー

田村市
ブルワリー



緑とホップの風が感じられるブルワリーで工場見学

ホップの収穫から実際にビールを飲むところまで体験することができ、高品質なビールを提供している。お酒好きには工場見学や試飲がおすすめ。地産ホップをふんだんに使ったビールで、1次産業から6次産業化に繋げていくサイクルを存分に体験できる。体験料は大人1人1,000円。体験可能人数は4名から。2週間前の要電話予約。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒982-0201 福島県田村市都路町岩井沢字北向185-6
☎0247-61-5330
🕒9:00~17:00
📅毎週木曜日(祝日は営業)、年末年始
📌クラフトビール工場見学・試飲、自転車、ディスクゴルフ、オンラインスケート
📌工場見学・試飲は大人1,000円
<https://hopjapan.com/>

26 農園Cafe やい子ばあちゃん

石川町
ふるさと
食体験



古民家カフェ&農園でピザ焼きや野菜の収穫に挑戦

やい子ばあちゃんが育てた野菜を使い、栄養士の資格を持つ店主が愛情を込めて作る体にやさしい料理が評判の古民家カフェ。おいしい食事はもちろん、ピザ焼き体験や野菜の収穫、みそ作りなど季節に合わせた体験メニューも豊富。家族や友達と一緒にワイワイ楽しめる。食事や体験は事前にご予約を。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒982-0201 福島県石川郡石川町大字南山形字羽貫田141
☎0247-26-4773
🕒11:00~16:00※体験は要予約
📅毎週水曜日
📌ピザ焼き、野菜の収穫、みそ作り※事前予約制
📌ピザ焼き2,500円、野菜の収穫1,100円、みそ作り2,500円
<https://farm-yaiko.jimdo.com>

27 阿部農縁(あべのうえん)

須賀川市
ふるさと
食体験



人との縁がつながる農縁で野菜を収穫し、ベジベキュー

桃を中心に梨やトマト、キュウリなど20種類以上の果物や野菜を育てる『阿部農縁』。大切にしているのは農業体験を通して生まれる人と人との絆やつながり。「ベジベキューランチ」は畑で野菜を収穫し、「SHINSEKIハウス」でベジベキューを楽しみ、正子ばあちゃんが作る無添加で体にやさしい煮物なども堪能できる。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒982-0201 福島県須賀川市和田字沓掛49-2
☎0248-75-2382
🕒9:30~16:00 📅不定休、年末年始
📌ベジベキューランチ、畑でピクニック
夏は桃食べ放題※要予約
📌ベジベキューランチ(中学生以上)3,300円、(小学生)1,000円、(幼児)500円、(3歳以下)無料、畑でピクニック(中学生以上)2,200円、(小学生)1,000円、(幼児)500円

23 kuranoba(クラノバ・豊国酒造)

古殿町
酒造



お菓子作りの様子

老舗酒蔵『豊国酒造』が創り出す酒蔵の可能性

古殿町にある老舗酒蔵『豊国酒造』。日本酒「一歩己」などで知られ、県内外問わずファンが多い。2022年10月に大正時代築の酒蔵を改造したキッチン付きの交流施設『kuranoba』がオープン。9代目の蔵元、矢内さんは「酒蔵をところん開放したい」と意気込む。「大人にとってはお酒の蔵だけど、子どもにとってはお菓子作りをした場所、英語を学んだ楽しい場所と感じてほしい。新しい酒蔵の形を模索中です」と嬉しそうに語る。ワークショップは随時開催中。

酒蔵で様々なワークショップを楽しもう!

「地域のブランド力を上げるためには、志と一緒にする人たちの連携が欠かせない。でも、誰かが始めなければ、何も動かない。まずは自分でやってみようと考えました」と矢内さん。蔵を開放することで、交流の場が生まれる。ワークショップは子ども向けから大人向けまで幅広く開催している。英語を学べたり、食を楽しんだり地域の人と交流することができる。写真はお菓子づくりの様子。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒982-0201 福島県石川郡古殿町竹貫114
豊国酒造敷地内
☎0247-53-2001
📌イベント開催時のみ※Instagramで確認を
📌クッキーづくり体験、英語と日本語でのしむ絵本の世界、他 📌イベントに応じて変わる
https://www.instagram.com/_kuranoba/

22 仁井田本家(にいだほんけ)

郡山市
酒蔵



自然米にこだわる老舗酒蔵の多彩なイベントに注目!

1711年創業。日本の田んぼを守る老舗酒蔵として農業や化学肥料を一切使わない自然米100%の酒造りにこだわる。幅広い世代が楽しめる多彩なイベントを開催し、蔵見学や「田んぼのがっこう」(田植えや稲刈りなど)の他、気軽に来場できる「にいだの日」(10月から3月の第4土曜日)や「にいだの感謝祭」(4月第2日曜日)も人気。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒982-0201 福島県郡山市田村町金沢高屋敷139
☎024-955-2222
🕒10:00~17:00
📅毎週土・日曜祝日
📌にいだの日、にいだの感謝祭、田んぼのがっこう(要予約)、蔵見学(要予約)
📌イベントに応じて変わる

25 ふくしま逢瀬ワイナリー

郡山市
ワイナリー



受賞歴多数のワイナリーを見学!無料試飲もできる

福島県産の果物を原料とした酒類を製造するワイナリー。郡山市産のブドウで醸造したワイン「Vin de Ollage(ヴァン デ オラージュ)」が人気だ。体験は電話・HPから事前予約を。ワイナリー設立の経緯やワインの製造工程を見学できる。併設ショップでは販売しているワインの無料試飲も実施しており、飲みながら学べる。



レベル☆☆☆ OKI 詳しくはコチラ

〒982-0201 福島県郡山市逢瀬町多田野字郷土郷士2番地
☎024-953-3131
🕒10:00~16:00(平日は11:00~16:00)
📅月曜日(祝日の場合は営業、翌日振替休日)
📌ワイナリー見学、ワイン無料試飲(ワイナリー見学は原則、4人以上で受付)
📌ワイナリー見学無料
<https://ousewinery.jp/>

LET'S GO!
アドベンチャーツーリズム
Adventure Tourism

genre

04

食体験

旅行に欠かせないのが食。
特産品が生まれる過程を
体験してみよう!



genre 04

食体験