

長期保存版の病院・薬局ガイド

CJ Monmo
クリニック
2023

心身ともに健康でイキイキとした暮らしを送るために、
気になる悩みや不安に対処してくれる
心強い先生、さらにいざという時に安心の
病院・薬局を紹介。「こんな時はどうしたらいいの？」
「どの病院に行けばいいの？」など、頼りになる情報満載！

CONTENTS

- 気を付けたい生活習慣病
- 知っておきたい医療トピックス
- 身近な頼れるお医者さん
- 困ったときのかかりつけ薬局

CJ Mommoクリニックは
Webでも見られる！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20230525cj-monmo-clinic/>

生涯のうち約半数が罹患する生活習慣病『がん』のこと

生涯で約2人に1人が罹患すると推計されている「がん」。「がん」も生活習慣病のひとつ。食習慣や運動習慣が発症や進行に大きくかわる病気だ。しかし同時に早期発見と早期治療で多くは治る病気でもある

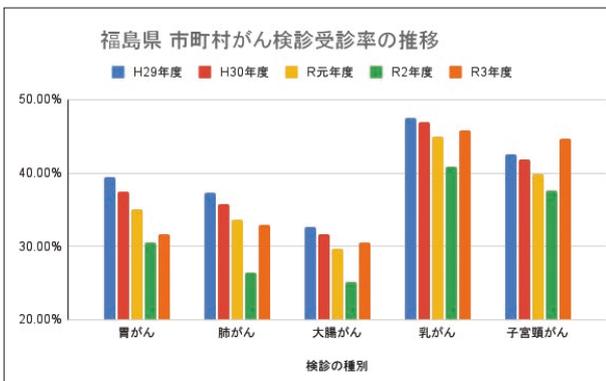


協力／野田循環器・消化器内科外科クリニック

防げる病気、生活習慣病 がんは早期発見で9割が治る

「生活習慣病」とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒といった生活習慣が発症や進行に深く関与する疾患の総称。中でもがん、糖尿病、心疾患、高血圧性疾患、脳血管疾患は五
大生活習慣病と呼ばれている。福島県健康つくり推進課では生活習慣病の予防のために、食事の際に野菜から食べ始める「ふくしまベジ・ファースト」、健康維持につながる生活習慣の定着ができる「ふくしま健民アプリ」など様々な取り組みを行ってきた。

同課が最近力を入れて取り組むのが「がん検診」の推進だ。がんの罹患状況（国の第4



福島県 市町村がん検診受診率の推移。県ではがんでの死亡率の低下を目指し、検診受診率向上を目指した各種取り組みを実施している



福島県健康づくり推進課の本田さん。「自覚症状がある場合は検診を待たずに早めの病院受診を。がんの種類によって対象年齢もことなるので、お住まいの市町村に問い合わせを」と話す

期がん対策推進基本計画R5、3月）では、生涯のうち約2人に1人がなんらかの「がん」に罹患すると推計している。福島県においても、令和3年度福島県人口動態統計では同年の死亡者数第1位は「がん」となっており、全死者に占める割合は約24・9％となっている。生活習慣病である「がん」は、私たちにとって身近な病気なのだ。

福島県健康づくり推進課の本田さんは「がんは早く見つけて早く治療すれば治る可能性が非常に高く、そのためにはがん検診がとても大切」と話す。進行がんの治療は本人・家族にとって心身ともに大きな負担がかかる。がんの早期発見・早期治療は負担の軽減にもつながる。がんの早期発見のためにも、県では定期的ながん検診を推奨している。さらに、6月1日（休）から「大切な人と一緒にがん検診キャンペーン」を実施。夫婦、家族などと誘い合って検診を受けることで特産品などが当たるキャンペーンとなっており、がん検診を後押ししていくと話す。

気を付けたい生活習慣病

テーマ

心臓弁膜症について

加齢とともに増加する「心臓弁膜症」
気になったら早めに循環器科受診を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック
理事長／野田 真由美先生



主に外来診療と最新検査、在宅医療を行う。親身になって相談に乗ってくださるとの口コミで県内内科10選の経験も

Profile●東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器血液内科に入局を経て2010年より現職に至る。美容内科も担当する。

「心臓弁膜症」とは心臓内にある4つの弁に障害が生じて正常に機能しなくなる病気です。心臓の弁は血液をスムーズに全身へ送る為に重要な働きをしているので、これらの弁の異常が起きると、全身への酸素運搬が不十分になることや、心臓自体に負担がかかり、息切れ、動悸、むくみなどの症状が出てきます。重症になると心不全や不整脈を起こす事があります。症状が出始めると急速に悪くなりますので、早めの受診をおすすめします。

【治療のアドバイス】

心臓弁膜症は自然治癒することはありません。患者さんの状態によっては、薬で症状を緩和する保存的治療や、心臓の弁を手術で修復する外科的治療、カテーテルを用いた治療などが選択されます。動脈硬化もこの病気の原因の1つですので、動脈硬化の原因となる高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の改善が重要と言われています。

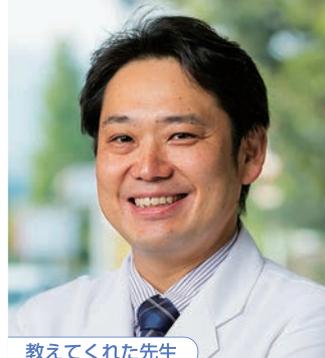
福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●循環器内科 ●一般内科
●糖尿病内科 ●美容内科

テーマ

逆流性食道炎について

長引く喉の違和感、咳の原因に、
「逆流性食道炎」の可能性も…



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック
院長／野田 芳範先生



挿入時の辛さを軽減できる最新の経鼻内視鏡を導入。食道、胃、十二指腸を観察でき、病気の早期発見に努める

Profile●岩手医科大学外科学講座助教に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本外科学会専門医、日本がん治療機構認定医。

熱はないが咳、喉の違和感や声枯れ、喉のつまり感が2週間以上続く場合は「逆流性食道炎」の可能性があります。逆流性食道炎は胃酸が食道に流れ込む事で食道が炎症を起こす病態をいいます。寝た状態ですと口の近く(咽頭)まで胃酸の逆流を起こすため、時に喉の違和感、痛み、声枯れ、咳症状を、夜中または朝方に強く感じることもあります。このような症状が2週間以上続く場合は消化器内科のクリニックまたは病院受診をおすすめします。

【治療のアドバイス】

逆流性食道炎は日常生活の習慣が原因となっている事が多いです。特に、早食い、食べ過ぎ、高脂肪食、過剰のアルコール摂取、喫煙、就寝前3時間以内の飲食などの食生活の乱れが引き金になっている場合があります。治療としては胃酸を抑える薬や胃の働きを改善する薬などを用いた薬物療法で改善しますので、お近くのクリニックでご相談ください。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●消化器内科 ●消化器外科 ●一般外科 ●甲状腺 ●乳腺外科 ●肛門科

医療法人 慈栄会



野田 循環器 内科外科クリニック
消化器

理事長 野田 真由美 院長 野田 芳範

【診療科目】循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】●マルチスライスCT導入 ●循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療

●在宅診療可能 ●人間ドック(日帰り)可能

●痔・ヘルニアの手術※ALTA(アルタ)療法認定施設 ●点滴リラクゼーション(日本美容皮膚科学会所属)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●
夜間 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

<https://noda-clinic.net/>

TEL.024-559-1133

野田クリニック 福島市 検索





たねだ内科クリニック

院長 種田嘉信

診療科目：糖尿病内科・内科

病院の取り組み

各講演会の実施



低カロリー
フランス料理食事会



患者会遠足



and more...

スタッフ研修、
生活相談

医療法人 たねだ内科クリニック

ご予約・お問い合わせ TEL.0246-45-3303

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2

携帯用
ホームページは
こちら



高血圧と生活習慣病の関係



教えてくれた先生

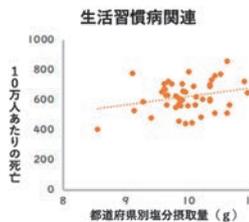
たねだ内科クリニック
院長／種田 嘉信先生

Profile 医学博士。日本内科学会総合内科専門医。日本糖尿病学会専門医。昭和62年、弘前大学医学部卒業。東北大学医学部大学院、磐城共立病院(現いわき市医療センター)勤務を経て、平成18年11月開業。趣味はテニス。



頼りになる種田先生といつも明るいスタッフの皆さん。上手な食事の摂り方など、気軽に相談してみてください。

〈塩分摂取量と全ての死亡の関係〉



(図1) 左から右へ塩分摂取量が増えると生活習慣病での死亡数が増える。縦軸は10万人あたりの死亡者数を表す

食事の工夫や適度な運動で高血圧を予防しましょう

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒といった生活習慣が原因で引き起こされる病気の総称です。日本人の死因の上位を占める心疾患、脳血管疾患は、生活習慣病に含まれており、その主な原因となるのが高血圧です。高血圧予防には塩分の制限が有効とされています。塩分摂取量が多くなると、生活習慣病で亡くなる人が増加します(図1)。また福島県の塩分摂取量は全国2位と多く、その結果高血圧、肥満症の患者が増え、大きな健康問題となっています(図2)。血圧が高めの方は、1日の塩分摂取量を6g未満にすることを目指してください。出汁を有効に使う、調味料は小皿にとってつけて食べる、塩分の高い練製品や加工食品を減らすなどの工夫をしましょう。

適度な運動も高血圧の予防、改善効果があります。まとまった時間をつくって運動することは難しいですが、まずは毎日、今より10分多く体を動かすことを心がけてみましょう。例えば10分歩くこと約1,000歩になります。1駅手前で下車して歩く、駅や職場ではエレベーター・エスカレーターを使わず階段を使う、買い物時は歩くなど、少しの工夫や心がけで日常生活の活動量を増やしてみましょう。

県は県民運動のテーマに「健康」を掲げ、「食」「運動」「社会参加」の3本柱を軸とした取り組みを進めています。食では、塩分過多の食生活を改善するため、地元スーパーと連携したキャンペーン運動を展開しています。また、スマートフォン向けアプリ「健民アプリ」を使った運動も推奨していますので、確認してみましょう。



(図2) 福島県は全国的に見ても塩分摂取量が高いので、日々の食事を工夫していく必要がある

● 塩分を減らす工夫 ●

- ・カツオ節や昆布、煮干しなどによる出汁を濃くする
- ・柚子、すだち、レモンなどの酸味やカレー粉などの香辛料、シソ、ネギ、ハーブなどの香草類やゴマなどを使うことで、風味を引き立てる
- ・しょうゆ、ソース類はかけて食べずに小皿にとる
- ・塩分の高い練製品やハムやソーセージなどの加工食品を減らす

いわき市 たねだ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×	×

※木・土曜日は午前中のみ(12:30まで)



〒10246-45-3303
0246-45-3303
毎週日曜日、毎週木・土曜日の午後15台
https://www.tanedaclinic.jp/



RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier



RYU矯正歯科クリニック

郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

歯並び・かみ合わせのプロフェッショナル
矯正治療を専門とする歯科医院

院長 竜立雄

歯学博士 / 日本矯正歯科学会指導医・認定医 / 日本アンチエイジング歯科学会認定医

- 矯正歯科 ●小児矯正 ●顎関節症 ●予防ケア ●ホワイトニング
- マウスピース製作 ●睡眠時無呼吸症候群

TEL 024-983-1180

〒963-8022 福島県郡山市西ノ内1丁目 22-13 <https://www.ryu-ortho-premier.com/>



見えない矯正治療でお口の健康と美を保つ



教えてくれた先生

RJU矯正歯科クリニック郡山プレミア
院長／竜 立雄先生

Profile ● 歯学博士。日本矯正歯科学会指導医・認定医、日本アンチエイジング歯科学会認定医。25年間大学病院で研鑽を積まれた臨床経験豊富な院長。専門性の高い治療とホスピタリティに注力し、患者に寄り添った治療を追求している。



最新のCTや口腔内スキャナー iTeroを用いて歯型を取るなど、短時間で患者の負担が少ない検査が可能



裏側矯正は歯の裏側にワイヤーを掛ける難しい治療。日本舌側矯正歯科学会の理事などを務める院長により安心して治療を受けられる。治療中のケアがしやすいマウスピース矯正も可能

歯並びの乱れは虫歯や歯周病のリスクを高める

虫歯や歯周病の原因にはバイオフィームが挙げられます。汚れを栄養に歯周ポケット内の歯の表面に歯周病の原因菌が群れをつくり付着し、その表層に粘性の膜であるバイオフィームを形成します。歯並びが悪く、磨き残しが生じるとバイオフィームが形成しやすく、虫歯や歯周病を罹患しやすくなります。矯正歯科治療で歯磨きのしやすい歯並びにすることにより、虫歯や歯周病の予防がしやすいお口になります。また、矯正歯科治療中の虫歯・歯周病の予防も可能です。エアフローという機器を用いた治療で、染め出し液でバイオフィームを可視化し、体に優しい専用のパウダーを歯に噴出することでバイオフィームを除去することができます。矯正歯科治療を通して健康な歯を目指しましょう。

当院では患者様の健康を守る矯正歯科治療に25年以上携わる専門的な歯科医院です。専門性と最新の技術・機器を用いた精密な診断・治療でライフスタイルや価値観にあった複数の治療法を提案します。

日常生活において、固定式で目立つ矯正装置を用いる治療に抵抗がある方も多いと思います。当院では「見えない矯正」を得意とし、透明で取り外し可能なマウスピースを使用する「インビザライン」と歯の裏側に矯正装置を装着する「裏側矯正」を行います。どちらもお口を清潔に保ちやすい特徴があり、インビザラインでは歯磨きや食事の際に取り外すことでお口のケアがしやすく、短い期間で交換を行うので固定式と比べて衛生的です。裏側矯正では唾液の自浄作用により治療の際の虫歯リスクが圧倒的に低くなります。お口の不安はお気軽にご相談下さい。



最高クラスのエアフローを導入。患者の負担を少なく、矯正歯科治療中の虫歯・歯周病ケアを受けることができる

● 治療のアドバイス ●

RJU矯正歯科クリニック郡山プレミアは、子どもから大人まで矯正歯科治療を専門に行っている歯科医院です。患者様の歯並び・年齢・治療の希望内容など様々な条件によって治療方法はちがいます。これまで積んできた矯正治療の知識・技術や経験を活かして、患者様に合った治療方法をご提案いたします。歯並びや噛み合わせについて何でもご相談下さい。

郡山市 RJU矯正歯科クリニック郡山プレミア

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	×	●	●	×	●	○	○
14:30~18:30	×	●	●	×	●	○	○

※第1土曜(午後)、第2土曜、第2日曜のみ診療



郡山市西ノ内1丁目
22-13
☎024-983-1180
毎週月曜日、木曜日
あり
<https://www.rju-ortho-premier.com/>

- 院長/竜 立雄
- 医師数/1名
- 可能検査/矯正歯科検診
- その他/口腔機能療法、顎関節症治療、ホワイトニング、睡眠時無呼吸症候群、矯正再治療相談

テーマ

歯周病治療について

歯肉の病気と誤解されがちな歯周病 歯を守る歯周病治療のコンセプトとは？



教えてくれた先生

郷野目かおる 歯科クリニック
院長 / 齋藤 薫先生

歯周病の状態も丁寧に説明、検査結果も渡してくれる。歯周組織再生療法やインプラント治療にも取り組む

Profile ● 東北大学大学院歯学研究科修了。日本歯周病学会、日本歯科保存学会、ITI Member。歯周病やむし歯の研究・治療に長年取り組む

歯周病とはどんな病気でしょうか。歯肉からの出血も症状の一つですが、多くの場合は無症状で日常生活に支障がありません。歯肉に炎症があるとその中の顎の骨が知らない内に溶け、歯を支えられなくなります。そして、残念ながら溶けた骨は元に戻せないのです。進行するほど残る骨を守ることは難しくなります。まずは気軽に歯科医院を訪れて自分の健康状態を知ることから始めてみませんか？

【治療のアドバイス】

最も重要なのは歯の周りをきれいに保つこと。その治療方法は①毎日の歯みがき(歯垢=細菌の除去)②歯科医院での治療(歯周ポケットや歯石除去などの処置)が両輪です。そして治療はステップごとに検査を行い、病状を評価しながら計画的に進めることが大事です。病状改善後も「メインテナンス治療」の継続が大切です。

福島市 郷野目かおる歯科クリニック

●歯科 ●小児歯科

テーマ

脂肪肝について

生活習慣の乱れが脂肪肝の原因に バランスの良い食事と適度な運動を



教えてくれた先生

おおひら内科クリニック
院長 / 大平 俊一郎先生

2020年6月に開院。明るく清潔な院内はリラックスできる雰囲気。急な体調不良から慢性疾患まで幅広く対応する

Profile ● 日本大学医学部卒。日本消化器病学会・日本肝臓学会専門医。大原綜合病院・消化器内科部長を経て、2020年より現職に至る。

脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪がたまった状態です。肝臓で代謝しきれない中性脂肪が全身の血管に運ばれることで、血中の悪玉コレステロールが増加し、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす可能性があります。脂肪肝の最大の原因は肥満。また、アルコールの飲み過ぎ、急激なダイエットも原因となります。治療は生活習慣の改善と適度な運動が重要です。健康診断で指摘があった方や健康に不安がある方は気軽に受診・ご相談ください。

【治療のアドバイス】

肥満が原因の人は、食事療法と運動療法を行う必要があります。食事療法は、間食をとらない、3度の食事をバランス良く取る、甘い飲み物は避けることを心がけてください。運動療法はウォーキングなどの有酸素運動に加えて、筋力トレーニングが効果的です。スクワットやつま先立ち、腹筋など筋肉に負荷をかける動作を適度に行うことが大切です。

福島市 おおひら内科クリニック

●内科 ●消化器内科
●肝臓内科

一般 歯科 ・ 小児 歯科

郷野目 かおる歯科クリニック
院長 / 齋藤 薫

歯周疾患の処置、予防相談もお気軽に

〒960-8161 福島市郷野目字上2 (日東紡前・ファミリーマート向かい)
TEL 024-546-6405 休診日: 日曜祝日、水曜午後
急患随時受付

<http://www.kaorudental.com/>
ホームページから簡単にネット予約ができます!

内科・消化器内科・肝臓内科

おおひら内科クリニック
院長 大平俊一郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 3:00~6:00	○	○	○	休診	○	休診	

(休診日) 木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

TEL 024-534-6336
〒960-8003
福島県福島市森合字台 15-1
<https://ohiranaika.com>

かかりつけ医を 持ちましょう!



かかりつけ
なら

家族の症状や病歴、
健康状態を把握しているの
ので、
生活の背景に配慮した
アドバイスがもらえます。

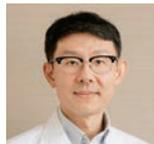


テーマ

糖尿病の予防習慣について

早食いに気を付けて、早歩きを心掛けましょう

健診には、問診項目があります。食事に関するものが4項目(「早食い」「夕食後の間食」「遅い夕食」「朝食抜き」)、運動に関するものが3項目(「歩くのが早い」「週2回の運動」「1日1時間以上の運動」)です。以前、全国約20万人に対して4年間の調査を行ったことがあります。食行動のうち最も糖尿病になりやすかったのが「早食い」、運動習慣で最も糖尿病になりにくかったのが「早歩き」でした。早食いと早歩き、これらを意識して、糖尿病を予防しましょう!



教えてくれた
先生

くどう内科・糖尿病クリニック
院長/工藤 明宏先生

Profile●福島市出身。日本糖尿病学会専門医。日本内分泌学会専門医。福島県立医科大学病院、大原総合病院などで、糖尿病や代謝疾患、内分泌疾患を専門に診療し、2021年同クリニックを開業。

福島市 くどう内科・糖尿病クリニック

●一般内科
●糖尿病内科

お問い合わせの際は
「CJ Monmoを見て」
の一言で
話がスムーズに
進むよ!

くどう内科
糖尿病クリニック

一般内科/糖尿病/高血圧症/
高脂血症/高尿酸血症/甲状腺内科

院長 工藤 明宏

診療時間

午前 9:00~12:00
午後14:00~17:30

休診日

日曜日、木・土曜日午後



〒960-1101 福島市大森字館ノ内74-1

TEL.024-563-1061

DATE DENTAL CLINIC



伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC

・一般歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科 ・歯科口腔外科

診療時間

平日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00
土曜日 AM10:00▶PM6:00
休診日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail: info@d-dc.net
<http://www.d-dc.net>



テーマ

歯科用CTと顎顔面矯正治療

健康的で美しい歯並びを実現



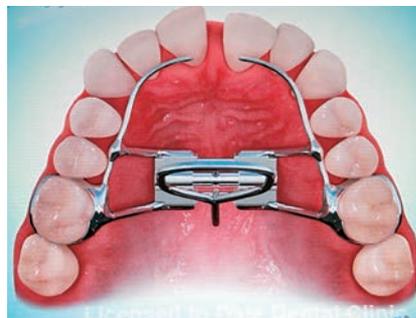
教えてくれた先生

伊達デンタルクリニック
院長 / 浅野 栄一朗先生

Profile ● 歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す

患者さんにとって大きなメリットに

歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示することができる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療において効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療でき、さらに患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断できるだけでなく、目で見えない顎関節もCTで的確かつ精密に診断できるので顎関節症にも有効です。またインプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気や詳細な神経の位置なども調べられるので、機能性・審美性をさらに向上させることができます。

次に「顎顔面矯正治療」ですが、最近の矯正治療は見た目の美しさだけでなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられます。中でも顎顔面矯正は、歯だけでなく顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置に収まり、美しい歯並びになります。成長段階にあるお子さんには特に効果的で、顎の未発達や歯並びの悪さを引き起こすだけでなく、鼻づまりの原因の一つになったり、うまく咀嚼(そしゃく)できない、活舌が悪い、いびきや不眠など様々な影響を及ぼします。顎顔面矯正治療によって顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があります。



CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル(裏巻き)矯正など、多様な方法で治療を行う

● 治療のアドバイス ●

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めるより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

伊達市 伊達デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~20:00	●	●	●	●	●	10:00~18:00	×



伊達市岡前20-8
☎024-584-3501
※毎週日曜日、祝日
☎20台
<http://www.d-dc.net/>

- 院長 / 浅野 栄一朗
- 医師数 / 5名
- 診療イス数 / 9台
- 可能検査 / 一般歯科検査、小児歯科検査、顎関節症検査、矯正歯科検査
- その他 / インプラント、審美歯科

テーマ

高コレステロール血症

知らないうちに進行が進む動脈硬化
普段の生活を見直してみても



教えてくれた先生

大平クリニック
院長 / 大平 晃司先生



高血圧、糖尿病などの生活習慣病の正および循環器疾患を中心に治療

Profile ●新潟大学医学部卒業。新潟大学医学部付属病院へ勤務。水戸の総合病院(主任部長/診療部長)にて循環器疾患を中心に診療。

コレステロールは食事からの摂取および肝臓で生成され、生体にとって必要なものです。LDLは肝臓から末梢組織にコレステロールを運ぶ仕事をしており、血中LDLが増加すると、血管の内膜の下に入り込みやすくなり、そこで酸化を受けます。この酸化LDLが貪食細胞に自らを腹一杯捕食させることで脂肪ギトギトの細胞となり動脈硬化は進行し、心筋梗塞、脳梗塞に繋がっていきます。そのため無症状でもLDLを下げる必要があります。

【治療のアドバイス】

高コレステロール血症の摂り過ぎに注意し、EPA/DHAを多く含む青魚を摂るなど食事の見直しが必要。LDLの酸化を防ぐためにはポリフェノールなどの抗酸化作用の強い栄養素を多く含む食品が効果的。喫煙には強力な酸化作用があり、動脈硬化の予防には血圧管理のほか禁煙も必要である。また運動はコレステロールを下げるだけでなく内皮機能を改善させる。

郡山市 大平クリニック

●内科●循環器内科

テーマ

子どもの虫歯治療

治療が苦手な子どもでも全身麻酔で
怖がらずに、安全な治療へ



教えてくれた先生

スリープ歯科 福島院
院長 / 田中 絵里先生



明るく広々とした診療室。全身麻酔や鎮静法により、リラックスした状態で治療を受けることができる

Profile ●奥羽大学歯学部卒業。歯学博士、日本歯科麻酔学会認定医・専門医。

子どもの頃に、虫歯治療が怖いと思ったことはありませんか？『スリープ歯科』では歯医者が怖い、治療が苦手、また発達障害があるお子さんでも安全に治療を行うことができます。こういった子どもたちには全身麻酔での歯科治療がおすすめです。当院は全身麻酔で虫歯の治療を行った後に歯みがきの練習を行い、普通の治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通常の治療も行ってまいります。まずはご相談ください！

【治療のアドバイス】

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいます。初診時には問診や医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲で術前検査を。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項などについて詳しくご説明いたします。不安なことはご相談ください。女性の医師・スタッフが多く、安心して通院することができると思います。

福島市 スリープ歯科 福島院

●歯科●小児歯科
●歯科口腔外科●矯正歯科

 **大平クリニック**

Ohira Clinic
Internal Medicine and Cardiology

内科 / 循環器内科

院長 大平晃司

- 日本内科学会 総合内科専門医
- 日本循環器学会 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

〒963-8835 郡山市小原田2-17-14

Tel.024-942-7755



 **スリープ歯科**

Sleep Dental Clinic

福島院・仙台院

日本歯科麻酔学会認定歯科麻酔専門医

院長 / 田中絵里

予約制 024-572-6381

9:00 ~ 18:00 (日祝休診)

福島市北町4-5 (国道4号線沿い)

スリープ歯科

検索



テーマ

円形脱毛症について

円形脱毛症に新しい薬が保険適応となりました

円形脱毛症は、ある日突然に円形の脱毛が発症する病気です。自然に治ることが多いのですが多発し難治となることもあります。治療としてステロイド剤外用などが行われますが治らない時には特殊な薬剤を外用する局所免疫療法、紫外線療法、ステロイド剤の局所注射や内服などが選択されます。最近、「JAK阻害剤」と呼ばれる薬のひとつが保険適応となり効果を上げています。今までの治療で治らなかった人も一度専門医に相談してみてください。



教えてくれた先生

伊藤皮フ科クリニック
院長／伊藤 信夫先生

Profile ● 福島県立医科大学卒業。平成17年に伊達市で開業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本臨床皮膚科医会福島県支部支部長。

伊達市 伊藤皮フ科クリニック

●皮膚科

テーマ

最近、増えている「梅毒」について

妊娠中にかかると、胎児が先天梅毒になることも

梅毒の原因は「梅毒トレポネーマ」という細菌で、オーラルセックスを含む性交渉で感染します。平成24年頃から日本国内で急増しています。無症状の人や症状が軽く自覚していない人からも感染します。感染1ヵ月後ぐらいに唇や陰部などに「しこりのようなもの」ができますが、消えてしまうことがあり、治療しないままだと、3ヵ月後ぐらいに全身に発疹などいろいろな症状がでます。感染早期に抗生物質を正しく使えば治りやすい病気です。



教えてくれた先生

西口クリニック婦人科
院長／野口 まゆみ先生

Profile ● 2名の女性医師による婦人科医院を開院して28年。婦人科全般の診療や不妊・更年期治療の他、女性の生涯の健康を意識し、ライフサイクルからくる女性特有の疾患の指導にもあたる。

福島市 西口クリニック婦人科

●婦人科

テーマ

耳つまりについて

耳が聞こえにくいと感じたら、耳鼻咽喉科へ

耳つまりの原因として、耳垢栓塞、難聴(特に低音の聴力が低下すると耳がつまったように感じるようです)、鼻つまりや鼻すすりなどに由来する耳管機能不全、中耳炎、外耳道異物など様々な病気の可能性があります。中には突発性難聴のようにすぐに治療を開始しなければ、症状が固定してしまうものや、上咽頭痛など早期に治療しなければ生命予後に関わる悪性疾患が原因の中耳炎もあるので早めに医療機関を受診することをおすすめします。



教えてくれた先生

西條耳鼻咽喉科医院
院長／西條 博之先生

Profile ● 岩手医科大学医学部卒業。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務める。快適に過ごせる医院を目指す。健全な耳・鼻・喉となるようなお手伝いをしている。

福島市 西條耳鼻咽喉科医院

●耳鼻咽喉科 ●気管食道科

テーマ

不眠症の外的要因や改善のための暗示

寝付きが悪く疲労感が取れない時の改善方法

まずは就寝時の生活習慣の改善を考えてみましょう。本を読むなど「これをしたら眠りにつく」という習慣を作り、ひとつの暗示とすることも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音、光、温度、湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状の場合は3週間ほどで回復するでしょう。持続性がある場合はうつ病や統合失調症の初期症状であることも考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談をしてください。



教えてくれた先生

文化通やぎうちクリニック
院長／柳内 務先生

Profile ● 福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒業。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。同院では心のカウンセリング(健康相談)も実施

福島市 文化通やぎうちクリニック

●内科 ●心療内科
●児童精神科

夜7時まで診療 火～金

母体保護法指定医

西口クリニック婦人科

医師／本多静香 野口まゆみ

☎024-525-6388

福島市三河南町10-5

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●

※月・土曜日の診療は16:00まで

休診日／日曜祝日

思春期【無料相談】コーナー

毎週火・木曜日、第2・4水曜日
【17:00~19:00】

第1・3土曜日【14:00~16:00】

伊藤皮フ科
ITO Dermatology Clinic

クリニック

http://www.itou-hifu.jp/

【診療科目】皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	手術	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/

○水曜の午前は、手術及び特殊予約外来となります。

院長／伊藤 信夫
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

【休診日】
日曜・祝日
水曜、土曜午後

伊達市岡前20-1 だてメディカルビル内
Tel.(024)551-1121

内科・心療内科・
児童精神科・心のカウンセリング

文化通やぎうちクリニック

精神保健指定医
院長 柳内 務

●診療時間／午前9:30~午後1:00
午後2:30~午後6:00

木・日・祝祭日休診

福島駅より徒歩8分

福島市新町3-30(NTT向かい)
Pあり

☎(024)522-7733

医療法人

西條耳鼻咽喉科医院

診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科

医師 西條 博之・西條 徹

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後 2:00~6:30	●	●	/	●	●	●

休診日／水曜・日曜・祝祭日

〒960-0241 福島市笹谷字中田5-2
TEL.024-558-1344

国道4号線沿いに移転。白を基調とした外観で広い駐車場も完備。歯並びに悩みのある方は気軽に



「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

矯正歯科の専門医院。昨年10月に『福島わたなべ矯正歯科』として移転。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供。

治療は、子どもから大人まで患者さんの歯並びや噛み合わせ、口元の状態をふまえ、職業やライフスタイル、希望に合わせてオーダーメイドで提案。歯の裏側（舌側）から行う矯正治療や、透明のマウスピースを使った矯正治療（インビザライン）などの「見えない」「目立たない」治療も行うので、まずは気軽に相談してみてもいい。



すべて完全個室タイプの診療室だから安心

福島市 福島わたなべ矯正歯科

●矯正歯科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	×※
14:30~18:30	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×※

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00

至伊達 ファミリー ●流星軒 福島日産 テルサ通り	旧電車通り 郵便局 ●福島わたなべ 矯正歯科	〒福島市豊田町1-2 ☎024-597-8033 ☎毎週水曜日、日曜祝日 (第3日曜日は診療、翌週 火曜日は代休) 11台 https://www.watanabe-orthodontics.jp/	■院長/渡邊 洋平 ■医師数/1名 (非常勤1名) ■診療イス数/6台 ■可能検診/矯正歯科検診
---------------------------------------	---------------------------------	--	--

矯正歯科専門医院

令和4年10月14日より
福島市豊田町へ

医院移転

福島わたなべ矯正歯科
Fukushima Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市豊田町1-2 駐車場11台完備

国道4号線沿い



身近な頼れる

お医者さん

身体の不調を感じたら、
まずはかかりつけ医に相談を！
私たちの身近にいる、
頼れるお医者さんを紹介！

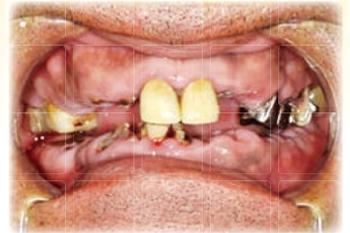
歯が残っていないから
入れ歯でも我慢…



ボロボロの歯、
鏡を見るのが怖い…

つらい入れ歯を
我慢していませんか？

ボロボロの歯を
我慢していませんか？



生活がグッと楽になるかも!?

噛めるお口を取り戻すインプラント

Q

どんな治療なの？

わずか1日で
人工の歯根(インプラント)を
4~6本埋め込み、
その上に固定の歯を
取り付ける治療法です。

オールオン4®



1日で固定ブリッジが入ります(上側)

Message

「インプラントをすることでしっかり噛めるようになった」
「気持ちが充実し、何より身体が元気になった」とほとんど
の方がおっしゃいます。少ない本数からのインプラントも
行っていますので、まずはお気軽にご相談ください。

院長 ● 樋口 昌男

Profile 国際口腔インプラント学会専門医・指導医
日本口腔インプラント学会専門医
日本補綴歯科学会専門医
医学博士



歯科・歯科口腔外科・小児歯科

ひぐち歯科医院

マロクリニック東京 提携

Higuchi Dental Clinic

【患者ファースト】健康なお口の状態を定期的に維持し続ける

無料相談

セカンドオピニオン
承ります

※レントゲン(CT代別途)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30~18:30	●	●	●	休診	●	14:00 16:00	

〒960-0201
福島県福島市飯坂町笠松23-2

Tel.024-542-0648

<https://www.higuchidc-iizaka.com/>



メール相談もお気軽にどうぞ m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp

福島市 ひぐち歯科医院

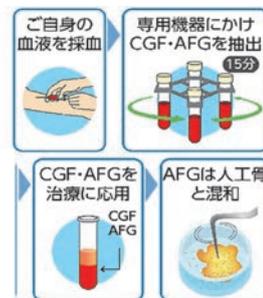
●歯科 ●歯科口腔外科 ●小児歯科



「怖がりの方、全身疾患のある方などには、麻酔科医による静脈内鎮静法の併用をおすすめします」と樋口院長。



院長の樋口先生。日本歯科大学新潟生命歯学部卒。国際口腔インプラント学会専門医。南カルフォルニア大学客員研究員



再生治療の手順

無料相談・セカンドオピニオンも受付

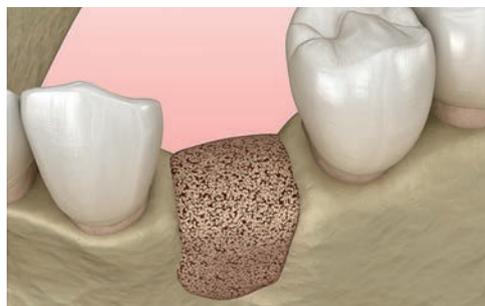
現在の歯科医学においてインプラント治療はスムーズに食事をする、話すなど機能を回復させる方法として最善最良の治療法となっています。さらに、入れ歯と比較すると認知症予防、老化防止など身体全体の健康効果が明らかになっています。治療上の不安やお悩みのある方、治療について知りたい方は電話やオンラインによる相談、セカンドオピニオンも受け付けていますのでお気軽にいらしてください。

当院では、「患者ファースト」をモットーに、スタッフ全員で協力し合い、診察・治療を行っています。患者さんの悩みや要望を十分に聞き、有限な時間を大切に、できる限り早く快適な生活を送れるように最大限の努力をしています。インプラント治療は好評の声を頂いており、県内外問わず遠方から通われる方も多いです。症状が出る前に健康なお口の状態を維持するために定期的に受診するのがおすすめです。お帰りの際は近くの飯坂温泉でゆっくりするのもいいかもしれません。

「歯はボロボロだけど、諦めてそのままにしていた」。そんな方には、諦める前に「インプラントブリッジ」がオススメです。「インプラントブリッジ」は、インプラントとブリッジ治療を組み合わせたもので、入れ歯に比べて安定感があります。当院では、1本の歯を失った場合から顎の骨全体が吸収した難症例、すぐにでも歯を入れたい方まで様々なケースに対応しています。治療は、適切な歯の色・形、歯ぐきの形を再現するよう、患者さんと相談しながら進めていきます。CTによる3次元画像診断をもとに治療を行うので、より安心・安全です。

ここに注目

インプラントをおすすめしたい方は以下が当てはまる。「歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない」「入れ歯で失ったライフスタイルを取り戻したい」。インプラントは長い年月にわたり、身体の一部として機能し続けるもの。医療機関できちんとした治療・診療を受けよう。骨が少ない方には自己血を用いた再生治療で造骨を行い、インプラント治療を行う



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	×	●	14:00~16:00	×



〒960-0823 福島市飯坂町笠松23-2
☎024-542-0648
休日曜祝日、木曜日午後
閉あり
<http://www.higuchid-iizaka.com/>

- 院長/樋口 昌男
- 医師数/1名
- 診療イス数/5台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、口腔外科検診
- その他/インプラントなど

福島市 奥州福島Premiumデンタルクリニック

●一般歯科 ●歯科口腔外科 ●矯正歯科



院内は清潔感ある白を基調とした空間。近辺に商業施設が多く、買い物や用事のついでに通院しやすい



福島駅東口から徒歩5分。AXCビルの道路向かい



白を基調とした清潔感があり落ち着いた空間

丁寧な対応を大切に。患者に寄り添った治療

福島駅東口から徒歩5分、福島市本町にある歯科医院。福島駅前にあるため買い物や用事のついでに利用しやすい。また、土曜日も17時まで診療。平日に仕事や学校などで歯科医院に行く時間が取れない方も安心。

治療科目は、歯科一般の保険診療から予防、美容診療メニューまで、幅広く対応する。それぞれ専門性の違う歯科医師が在籍しており、チーム医療を提供できるのが強み。つめ物・かぶせ物治療や、1日でできる虫歯治療、ダイレクトボンディング、セラミック、インプラント、マウスピース矯正など、口の健康はもちろん、見た目の美しさにも配慮した治療を提供する。

方針として「できるかぎり歯の切削量を減らし、歯の寿命を延ばし、歯をなるべく残すこと」を大切に、虫歯治療では歯を極力削らず、虫歯が神経まで進行しても根幹治療に加えて精密根管治療も選択できるようにしている。

さまざまな治療で抜歯のリスクを減らしているが、それでも歯を抜くことになった場合は、入れ歯・義歯からインプラントの提案など、症状と要望に合わせたサポートが可能。口の悩みがあればぜひ相談を。

ここに注目

初診時に要望を伺う時間をしっかり取り、分かりやすい治療説明を行う。丁寧な診療を行う先生方がチーム体制での対応。それぞれ専門性を活かし、自分や家族が受けたいと思う“ホスピタリティ”を大切にされた歯科治療を提供する。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	10:00~17:00	×



〒福島市本町1-3
MOTOMACHI TWIN
SUSUMU 1F
☎024-572-6777
休診日: 水曜日、日曜日、日曜祝日
☎なし
<https://fukushima-premium.com/>

■院長/山田 恵理

奥州福島Premiumデンタルクリニック

一般歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

JR福島駅東口より徒歩5分



院長 山田 恵理

〒960-8035 福島県福島市本町1番3号MOTOMACHI TWIN SUSUMU 1階

電話予約・お問い合わせ

TEL 024-572-6777

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	※
14:00~18:00	○	○	/	○	○	○	/
休診日: 水曜日、日曜日、祝日	※土曜日は10:00~17:00						
https://fukushima-premium.com/							

WEB予約

24時間受付中



栄町交差点 本町ツインビル1階



福島市

ファミリーとシニアの歯科医院 イオン福島診療所

●歯科●小児歯科●矯正歯科●歯科口腔外科



院長の山下先生。丁寧な事前説明を心掛け、症例・希望に合う治療を複数案内する。気軽に相談を



白の清潔感と、木の温もりも感じられる院内



ユニットごとに区切られており安心して利用可能

ここに注目

家族揃って治療を受けられる「ファミリー診療スペース」を設けている。また、受診のついでに買い物もできるため、家族で快適に通院ができる。ショッピングモール内の駐車場を使用できるため、車での通院が可能で利用しやすい。



5月8日新規開業。個人に寄り添う歯科

福島市の「イオン福島」内にある歯科医院。「クリアな歯科診療」をモットーに、1人ひとりに納得してもらえる治療提供を目指している。

こだわりの外来が4つ。1つ目は入れ歯外来。保険適用の入れ歯だけでなく、様々な種類の入れ歯治療に対応。また入れ歯以外の欠損治療も得意とし、多種の治療メニューを用意。自分の歯で噛んでいた頃感覚を少しでも取り戻せるような治療を目指している。2つ目はファミリー歯科外来。子連れでの治療や、親子同時に治療ができるようなファミリー診療スペースを用意している。3つ目はシニアの審美歯科外来。年を重ねても美しい口元でいることは健康寿命にも関わる。審美面を整える多くの治療法を用意。4つ目はマウスピース矯正外来。透明なマウスピースを装着して行う矯正治療を得意とし、子供から大人まで、矯正器具やワイヤーが気になる方でも手軽に始めやすい。

幅広い分野を担当する歯科医師が、症例に応じて意見を出し合い連携を取ることで、多角的かつトータルな診療が可能に。年代や性別に関係なく、誰もが笑顔で生活できるように、歯科診療を通じてサポートを行っていく。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00	●	×	●	●	●	●~17:00	●~17:00

※土・日曜日は17:00まで



〒福島市南矢野目字西 荒田50-17
イオン福島店3F
TEL.024-573-0909
休毎週火曜日、祝日
イオン福島店共有P

■院長 山下敬太
■診療イス数/5床

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

ファミリーとシニアの歯科医院

イオン福島診療所

2023年5月8日開院

ファミリーとシニアの歯科医院

024-573-0909

〒福島市南矢野目字西荒田50-17 イオン福島店3階

平日 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
小児歯科
歯科小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
HP・予約はこちら
024-573-0909

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
●	—	●	●	●	●※	●※

■火曜・祝日 休診 ※土曜・日曜は10:00~17:00

電話予約・お問い合わせ

TEL.024-573-0909

WEB予約 24時間受付中

〒960-0194 福島県福島市南矢野目字西荒田50-17 イオン福島店3階

当医院

メカネ・時計の石沢

くまざわ書店

モーリーファンタジー

院長 山下敬太

診療室の様子。麻酔科の専門医として培ってきた医療技術や経験をもち、地域から愛されるクリニックを目指す



「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門とするクリニック。手術にて適応しない腰痛に、局部麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩こり、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も専門分野。日本人は顎が小さく、太っていないくても呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話しやすく優しいクリニック」の名のもと、おらかな先生たちが対応してくれるので安心。



カラフルでかわいい待合室。診療は予約優先

伊達市 ミツバチいたみと眠りのクリニック

- ペインクリニック外科
- 麻酔科●内科●整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~19:00	●	●	●	※	×	×	×

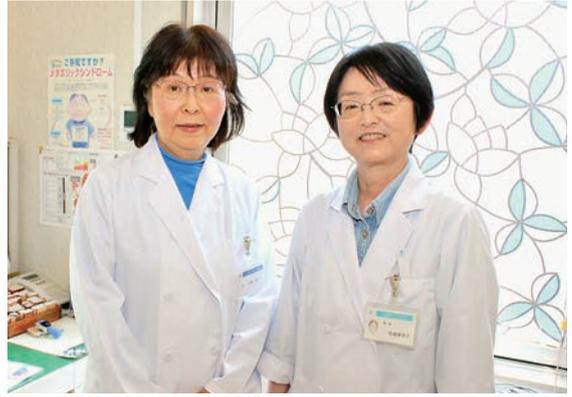
※木曜日午後は手術日



伊達市宮前29-1
☎024-572-5328
毎週金・土曜午後、日曜日
祝日(第5週土曜日は休診)
☎34台
<https://www.mitsubachi-cl.com/>

- 院長/佐藤欣也
- 医師数/2名

精神科医の佐藤美奈子先生(右)と、新たにかかりつけ医として内科疾患を担当する佐藤睦子先生(左)



駅に近くて通いやすい「こころ」のクリニック

不眠・うつ・適応障害・発達障害・パニック障害・依存症・認知症・ひきこもり・思春期疾患など、「こころ」に悩みや不安を抱える人へ、専門医が親身になって対応。また、5月より内科医の佐藤睦子医師が加わり、かかりつけ医として地域医療に貢献する。

福島市丸子にある「桜ヶ丘病院」のサテライトであり、具合が悪い時には本院に入院することが可能。互いに連携しながらデイケアや訪問看護が利用でき、無料の精神保健福祉相談も積極的に行っている。本人の相談に限らず、家族から匿名での相談も可能だ。



福島市丸子にある「桜ヶ丘病院」は入院可能

福島市 桜ヶ丘病院附属 栄町クリニック

- 心療内科●精神科●内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	×	×
13:00~16:30	●	●	●	●	●	×	×



福島市栄町12-10
ひかりビル5F
☎024-521-3495
休土・日曜祝日
☎共通P
<http://www.sakuragaokahp.com/>

- 院長/渡部 光
- 医師数/8名(非常勤含む)
- 可能検診/肝炎ウイルス、大腸がん

ミツバチ

いたみと眠りのクリニック

ペインクリニック外科・麻酔科・内科・整形外科

院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

予約優先 福島県伊達市宮前29-1
☎024-572-5328

栄町クリニックの本院です

一般財団法人

桜ヶ丘病院

精神科
心療内科
内科

精神科デイケア・心の健康相談
ストレス・睡眠・不安、精神保健に関する健康相談

●診療時間/午前 9:00~12:00 (月~金曜、第2・4土曜)
午後 1:00~ 5:00 (月~金曜)
●休診日/日曜祝日、第1・3・5土曜

〒960-0111 福島市丸子字上川原28-73
☎024-553-1569(代)
<http://www.sakuragaokahp.com/>

精神保健指定医 産業医 渡部 康
福島医大臨床教授

精神保健指定医 穴戸 壽明

精神科医 旗野 将貴

「患者様の不安にチームで対応いたします。まずはお気軽にお電話下さい」とスタッフ一同



乳腺専門のクリニック。市民検診も受付中！

女性が罹るがんの中で最も多いのが乳がんです。しかし死亡率は5位と治る可能性が高いがんであり早期発見が重要です。シコリ、痛みなど乳房の異常を感じた時には自己判断をせずに当院にご相談下さい。また、乳がん検診で異常を指摘された方の精密検査も可能です。マンモグラフィによる乳がん検診も行っており、専門の女性技師が対応いたします。さらに、他院で手術した方の検診などもお受けします。まずはお電話でご相談下さい。小島医師の内分科内科は従来の患者様のみの診察。詳細はホームページへ！



福島第三小学校校庭の南側にある

福島市 君島乳腺クリニック

●乳腺外科●内分科内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:00	●	●	×	●	●	×	×

※受付は各1時間前まで。水曜日午前と金曜日午後は内分科内科(従来の患者)のみ



所 福島市松浪町2-8
☎024-528-8511
休 毎週水曜日午後、
土曜日午後、日曜祝日
回あり

- 院長/君島 伊造
- 医師数/2名
- 可能検診/乳がん検診
- その他

市川院長、医師・看護師・技師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



不妊治療のことなら特定医療機関に相談を

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母子ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実している。昨年からは保険適用となった不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



福商通り沿い、ピンクの外観が目印

福島市 いちかわクリニック

●産婦人科
●小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※第4土曜日は休診



所 福島市南矢野目字鼓田6-1
☎024-554-0303
休 日曜祝日・第4土曜日・
水曜午後・土曜午後
〒50台
<http://ichikawacl.com>

- 院長/市川 文隆
- 医師数/2名
- ベッド数/18床
- 可能検診/一般婦人科検診、妊娠検診、子宮がん検診、不妊不育検診、他

君島乳腺クリニック

KIMIJIMA BREAST CLINIC

院長/君島伊造

臨床修練指導医
日本乳癌学会認定：乳腺専門医、乳腺指導医

趣味は天体観測

診療科目：乳腺外科・内分科内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (受付11:30まで)	君島	君島	小島	君島	君島	君島	—
14:00~17:00 (受付16:00まで)	君島	君島	—	君島	小島	—	—

乳腺外科：君島 内分科内科：小島

※小島医師の午後の外来開始は13:00になります。
※診療ご希望の方は、電話でご予約をお願い致します。



完全予約制 〒960-8114
福島県福島市松浪町2-8
TEL 024-528-8511



産婦人科、小児科・アレルギー科

医療法人

いちかわクリニック

院長・産婦人科

市川 文隆

☎554-0303

小児科・アレルギー科

市川 陽子

☎554-2828

診療時間

平日/9:00~12:00
14:30~18:00
水・土/9:00~12:00
休診日/日曜、祝日、第4土曜日

〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

福島市 手塚クリニック
●内科●外科●消化器内科●肛門外科

幅広く何でも診療してくれるプライマリケア

風邪・腹痛などの急性疾患、高血圧・糖尿病などの慢性疾患、肩こり・腰痛・外傷・巻き爪などの外科的疾患を診療する。痔核などの肛門疾患は日帰り手術が可能。CTによる肺がん・大腸がん検診なども行う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	~12:30	●	●	~12:30	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※水・土曜日は午前中のみ(～12:30)

〒980-0851 福島市御山字清水尻51
☎024-535-0550
毎週水・土曜日の午後、日曜祝日
☎24台
http://www.tezukaclinic.jp/

- 院長/手塚 徹
- 医師数/1名
- 可能検診/特定検診、一般検診、がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)
- その他/超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部)、血液検査、他

福島市 三河台内科クリニック
●内科●消化器内科●アレルギー科

子どもから大人まで地域密着型の医療でサポート

内科全般、風邪や生活習慣病、花粉症や骨粗しょう症の検査、治療など幅広く対応。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も行う。また、漢方薬も積極的に取り入れている。



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:00	●	●	×	●	●	~16:30	×

〒980-0851 福島市野田町2-4-19
☎024-534-7832
毎水曜日午後、日曜祝日
☎9台

- 院長/佐藤 直人
- 医師数/1名
- 可能検診/特定検診、市民検診(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗しょう症)など

福島市 上野寺内科・呼吸器内科クリニック
●内科●呼吸器内科●アレルギー科●消化器内科

地域に根ざし、患者に寄り添うクリニック

呼吸器をはじめ、内科全般の治療に対応。「咳が長引く」などの不安も相談を。高齢や病気で通院困難な人には訪問診療も行う。電話診療は7月末まで可能。急な発熱時などはまず連絡を。初診時のみネット受付あり。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	▲	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	~14:00	×

※土曜日は9:00~14:00、最終受付時間は診療時間終了の30分前

〒980-0851 福島市上野寺字西原9-1
☎024-592-2111
毎週木曜日、日曜祝日
☎30台

- 院長/高瀬 裕子
- 医師数/1名
- 可能検診/レントゲン、骨密度、心電図、血圧脈波(血管年齢)、胃カメラ、腹部エコー、呼吸機能(肺年齢)、呼気NOなど
- 予防接種/インフルエンザ、肺炎球菌、带状疱疹など

福島市 高野医院内科消化器内科
●内科●消化器内科

経験を積んだ専門医師が幅広い疾患を診断・治療

令和元年に開院。同院では、6月から開始される「福島市民検診」とがん検診(乳がん、子宮がんは除く)を受診できる。病気の早期発見は無症状のうちから検診を受けることが大切。まずは気軽に相談しよう。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~17:30	●	●	●	×	●	×	×

※午前は11:30、午後は17:00まで受付

〒980-0851 福島市笹谷字寺町14-3
☎024-573-9863
毎週木・土曜日の午後、日曜祝日
☎20台

- 院長/高野 真
- 医師数/1名
- 可能検診/がん検診各種(乳がん、子宮がんは除く)、血液検査、健康診断
- その他/予防接種、骨粗しょう症、風邪、アレルギーなど

MIKAWADA MEDICAL CLINIC
三河台内科クリニック
内科/消化器内科/アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	16:30まで

休診日/日曜・祝日・水曜日午後
福島市野田町2丁目4-19
TEL.024-534-7832

内科・外科
消化器内科・肛門外科

手塚クリニック
院長 手塚 徹
(日本外科学会専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (水・土 12:30)	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

CT検査(脳・肺・腹部・大腸がん検診可)
超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部等)・上部消化管内視鏡

福島市御山字清水尻51
☎024-535-0550
http://www.tezukaclinic.jp/

takano
iin
医療法人
高野医院

内科 消化器内科
院長 高野 真
TEL.024-573-9863
福島市笹谷字寺町14-3
(笹谷小学校近く)
https://takanoin.jp

上野寺内科・呼吸器内科クリニック
呼吸器内科、内科、アレルギー科、消化器内科

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	△	×
15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

土曜日のみ9:00~14:00
最終受付時間は診療時間終了の30分前
※定期訪問診療・検診・予防接種可能
休診日:木曜日・日曜・祝日
【福島県指定の外来対応医療機関】

☎(024)592-2111
FAX(024)592-2115
福島駅から車で約15分
福島市上野寺字西原9-1
駐車場/30台
http://kaminodera.com

二本松市 **渡辺医院**

●産婦人科 ●内科 ●小児科

地域に根ざした頼れる“町のホームドクター”

県立医大など県内各地の公立病院勤務経験のある渡辺先生。子宮がん検診や妊婦健診など女性の悩みに優しく寄り添う頼れるドクターだ。院内は授乳室なども完備しているため子連れでの来院も安心。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※午後の診療受付時間は17:45まで

〒二本松市正法寺町186-1
☎0243-62-3000
🕒8:30~12:30 / 14:00~18:00
📍15台
<http://www.watanabe-fns.com/>

- 院長/渡辺 文則
- 医師数/1名
- 可能検診/子宮がん検診、骨粗しょう症の検査、特定検診

福島市 **医療生協わたり病院**

●内科●外科●小児科●婦人科●心療内科●緩和ケア科、他

頼れる地域のかかりつけ病院

「私たちは、患者の権利を尊重し、いつでも誰もが安心してかかれる病院を目指します」を理念としている『わたり病院』。地域のかかりつけ病院として迅速な病気の診断と治療、地域の健康づくりに貢献する。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	×
14:30~16:30	●	●	●	●	●	×	×

※診療時間は科により異なる。受診の際は問い合わせを

〒福島市渡利字中江町34
☎024-521-2056
🕒8月15日(祝)
📍あり

- 院長/北條 徹
- 医師数/41名(非常勤含む)
- 可能検診/特定健診・市民検診・事業所健診・人簡ドック
- その他/往診、訪問リハビリテーション

福島市 **堀切眼科**

●眼科

予約なしの診療もOK！土曜午後も受付

一般的な眼科検査はもちろん、視野検査やレーザー治療など幅広く対応し、最新治療設備も完備する。キッズスペースを設けており、0歳から診察可能。コロナワクチン接種も受け付けている。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

〒福島市太田町8-17
☎024-563-1504
🕒毎週木曜日、日曜日
📍なし(来院の方は共通P最大90分無料)
<https://horikiri-eye-clinic.jimdofree.com/>

- 院長/堀切 紘子
- 医師数/1名
- 可能検診/眼科一般検診(視力、眼圧、眼底検査など)、学校検診・健康診断の二次精査、コンタクト診療、他

お問い合わせの際は
「C」Monmoを見て」
の一言で
話がスムーズに
進むよ!

渡辺医院
産婦人科 内科 小児科

日本産科婦人科学会専門医 医学博士
院長 渡辺文則

診療時間/8:30~12:30(月~土)
14:00~18:00(月・火・木・金)
※午後の受付時間は17:45まで

休診日/日曜日・祝祭日
午後休診日/水曜日・土曜日

〒964-0876 福島県二本松市正法寺町186番地1
TEL(0243)62-3000

堀切眼科
HORIKIRI EYE CLINIC

福島駅西口より徒歩1分

院長 堀切 紘子

〒福島市太田町8-17
TEL 024-563-1504

頼れる地域のかかりつけ病院

医療生協 **わたり病院**
厚生労働省臨床研修指定病院(基幹型)

診療科目	月	火	水	木	金	土
9時~12時	○	○	○	○	○	○
14時30分~16時30分	○	○	○	○	○	○

〒福島市渡利字中江町34
TEL024-521-2056



困ったときの



かかりつけ薬局

自分のかかりつけの薬局を持っていますか?どの医療機関で処方箋をもらった場合でも、自分のかかりつけ薬局に持って行くことで、様々なメリットを得られます。ここではあなたの街にある身近な薬局を紹介いたします。ぜひ、かかりつけ薬局を持ちましょう!

福島市エリア

漢方・薬草の店 小野寺薬局

取り扱い項目 / 漢方薬・薬草・保険調剤・一般医薬品・健康食品



「漢方薬」と「薬草」の専門店として昭和9年創業以来、地元で愛される街の薬屋さん。「慢性病の方はぜひご相談ください」と3代目・小野寺典子さんが心身の健康相談を丁寧に行う。医療機関の処方箋も取り扱う。

西町陸橋 ●福島銀行本店 ●サガミ回1 ●ハセオ470 ●東橋イン ●小野寺薬局 ●至福島駅

〒福島市万世町2-36
☎024-534-2260
🕒9:00~18:00
(土曜日は~14:00)
🗓️日曜祝日
🅐サガミ駐車場、共有P

■薬剤師/1名
■バリアフリー対応/可

いざという時、
外出先からでも
「CJ Monmoクリニック」の
情報を確認できる!

こちらから!



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20230525cj-monmo-clinic/>

福島市 いがり歯科医院

●歯科●小児歯科●口腔外科

福島市で親子3代続く、明るく楽しい歯医者さん

清潔でゆったりとした院内は、最新機器と個室の診療室を完備。CTでの的確な診断と、3Dスキャナーでスピーディーな型取り、医師による丁寧なカウンセリングや治療説明が好評だ。薬剤師も常駐するから安心。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~19:00	●	●	~18:00	×	●	~18:00	×

※水・土曜日は18:00まで



〒福島市西中央4丁目74-1
☎024-531-3238
🗓️毎週木曜日、日曜祝日
🅐15台
<https://dentist-igari.com>

- 名誉院長/猪狩 敏代
- 院長/猪狩 尚高
- 医師数/2名
- 診療イス数/5台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診
- その他/インプラントなど

福島市 医療法人 こわた歯科

●歯科●矯正歯科●小児歯科

徹底した衛生環境によるクリーンな歯科院

院内は細部まで滅菌消毒を徹底。安心の治療環境を整える。「虫歯にならないことが一番の治療」を掲げ、ホームケアの指導も実施。正確なインプラント治療を実現する歯科用CTなど設備も最新鋭のものが揃う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×



〒福島市南矢野目字道下43-3
☎024-573-7824
🗓️毎週水曜日、土曜日午後、日曜祝日
🅐15台
<http://www.kowata-dc.com/>

- 院長/木幡 瑞秋
- 医師数/1名
- 診療イス数/5台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
- その他/インプラント、ホワイトニング、審美歯科



こわた 歯科医院

【診療科目】
歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×

〒960-0112
福島市南矢野目字道下43-3
<http://www.kowata-dc.com/>
☎024-573-7824



いがり歯科医院 IGARI DENTAL CLINIC

個室診療室 ● 薬剤師常勤 ●
ひろびる院内・ゆったり駐車場 ●

歯科医師/猪狩敏代 猪狩尚高

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●

※水・土曜日の診療は18:00まで
休診日 ● 毎週木曜日、日曜祝日

福島市西中央4丁目74-1
<https://dentist-igari.com> WEB予約可

TEL.024-531-3238

