

車で通勤した場合



交通状況が
変わるから
時間が読めない！

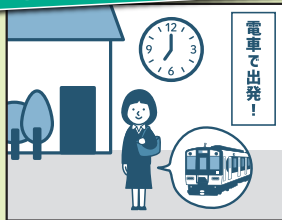
マイカー通勤は
渋滞の影響大！

エコ通勤をすると
うれしいこと
ばかり！



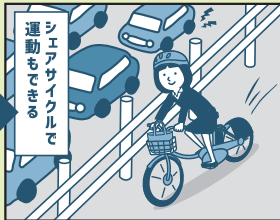
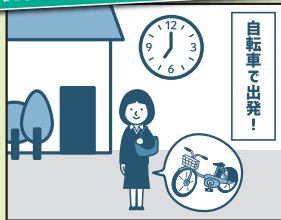
通勤手段を見直そう！

電車・バスで通勤した場合



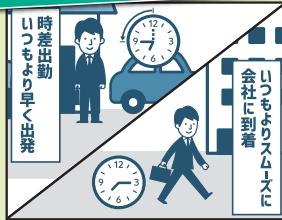
もっとうれしいPOINT → 移動時間も有意義に活用できる

徒歩・自転車で通勤した場合



もっとうれしいPOINT → 交通費が浮くのでお財布にもやさしい

時差出勤の場合



もっとうれしいPOINT → 渋滞によるストレス・疲労が軽減され仕事のパフォーマンスも向上！

在宅勤務の場合



もっとうれしいPOINT → 車を使わず、CO2排出削減に貢献！最もエコな通勤スタイル

エコ通勤豆知識

豆知識

1 電車・バスのCO2排出量は車の1/2以下！環境にもやさしい

豆知識

2 公共交通機関を使って通勤した場合の消費カロリーはなんと車の2倍以上！

豆知識

3 皆が車を使うと道路は渋滞しやすい！バス1台で乗用車50台分以上*の方が通勤可能！渋滞対策バッチリ