

長期保存版の病院・薬局ガイド

CJ Monmo



2024

心身ともに健康に暮らすために、
悩みや不安に対処してくれる心強い先生や、
いざという時に安心の病院・薬局を紹介。
頼りになる情報が満載！

CONTENTS

- ☐ 健康習慣と病気予防活動
- ☐ 知っておきたい医療トピックス
- ☐ 身近な頼れるお医者さん
- ☐ 困ったときのかかりつけ薬局

CJ Monmoクリニックは
Webでも見られる！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20240525cj-monmo-clinic/>



5月31日(金)は世界禁煙デーです

禁煙・受動喫煙対策

主査 渡邊 美里さん

ふくしまイエローグリーンキャンペーン

たばこは肺がんや心筋梗塞など、多くの病気に関係しています。福島県では、5月31日(金)から6月6日(木)まで「受動喫煙をしたくない、させたくない」気持ちを表す「イエローグリーン」で県内各地をライトアップします!喫煙者は、周囲へたばこの煙を吸わせない配慮をお願いします。また、この機会に、禁煙にチャレンジしてみませんか。



イエローグリーンリボンを見かけた際には、受動喫煙防止のための配慮を



健康づくりにチャレンジ

脱肥満!ふくしま健民アプリ

主事 工藤 享さん

詳しくは「ふくしま健民アプリ」で検索



「ふくしま健民アプリ」は、福島県が運営する、気軽に楽しく健康づくりができるスマートフォンアプリです。毎月1日・11日・21日を「ふくしまウォーキングデー」として、1日8,000歩を歩いた方にはお得な賞品が当たるキャンペーンを実施中です。ぜひ、アプリをダウンロードして健康づくりにチャレンジしてみませんか。



早期発見にはがん検診が大切です

がん検診キャンペーン

副主任保健技師 荒家 恵さん

家族や友人などを誘って、みんなでがん検診に行こう!

がんは2人に1人がかかる身近な病気です。福島県では、2人1組で参加できる“大切な人と一緒にがん検診キャンペーン”を開催します!抽選で素敵な景品が当たります。早期発見のため、大切な人と一緒にがん検診を受けてキャンペーンに参加してみませんか。

●応募受付期間:令和6年6月1日(土)~令和7年1月31日(金)



詳しくは「福島県 がん検診キャンペーン」で検索してください。
写真協力/野田循環器・消化器内科外科クリニック



それ、フレイルかも?

フレイル予防

主任栄養技師 根本 真紀子さん

詳しくは「フレイル 健康ふくしま」で検索



「フレイル」は早めの対策で予防や改善ができる!

最近、ペットボトルのふたが開けにくくなったと感じることはありませんか?「フレイル」とは、加齢とともに心と体のはたらきや社会的なつながりが弱くなった状態のことで、早めの対策で予防や改善ができます。予防のポイントは、人とつながる!体を動かす!いろいろな食べる!です。楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう。

福島県 保健福祉部

健康づくり推進課

健康習慣と病気予防活動「推しの健活」

これらの習慣を意識して、健康な毎日を過ごしましょう



「おいしく減塩」はじめませんか?

主任栄養技師 渡辺 春佳さん

魅力的なレシピがいっぱい



減塩できるメニューのレシピは、健康づくり推進課ホームページで公開中!
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/hukushimauennmenyu-.html>

福島県民の食塩摂取量は男女とも全国ワースト2位!多くの人が食塩を摂り過ぎている状況です。福島県では、減塩や野菜の摂取量に配慮した「ふくしま健康応援メニュー」を公開しています。ご家庭で作って・食べて、おいしく減塩をはじめましょう。

また、今年度のメニューは6月に公開予定、どうぞお楽しみに。

ベジ・ファースト「いただきます」は野菜から

主査 南 雅史さん

いつも野菜から食べてます



ふくしまベジ・ファーストキャラクター「ベジ子」

食べ順を工夫するだけ!の手軽なメタボ対策

「ベジ・ファースト」は、はじめに野菜を食べるだけのカンタンな健康法です。野菜のおかげで糖の吸収がゆっくりになり、脂肪がたまりにくくなるため、肥満の予防につながります。また、野菜に含まれるカリウムが塩分を体の外に出す働きをするため、減塩にも。さらに、よくかんで食べるとおなかいっぱいを感じやすく、食べ過ぎ予防になります。

歯と口の健康

主任医療技師 齋藤 晴生さん

生涯にわたる歯と口の健康を



6月4日(火)から10日(月)は、歯と口の健康週間です。この機会に、歯と口の健康について考えてみましょう

「歯を見せて笑える今を 未来にも」

お口の健康を守るために、ぜひ定期的に歯科医院を受診しましょう。歯科検診では、自分のお口の健康状態を知ることや、自分に合ったお口のケア方法を学ぶことができます。

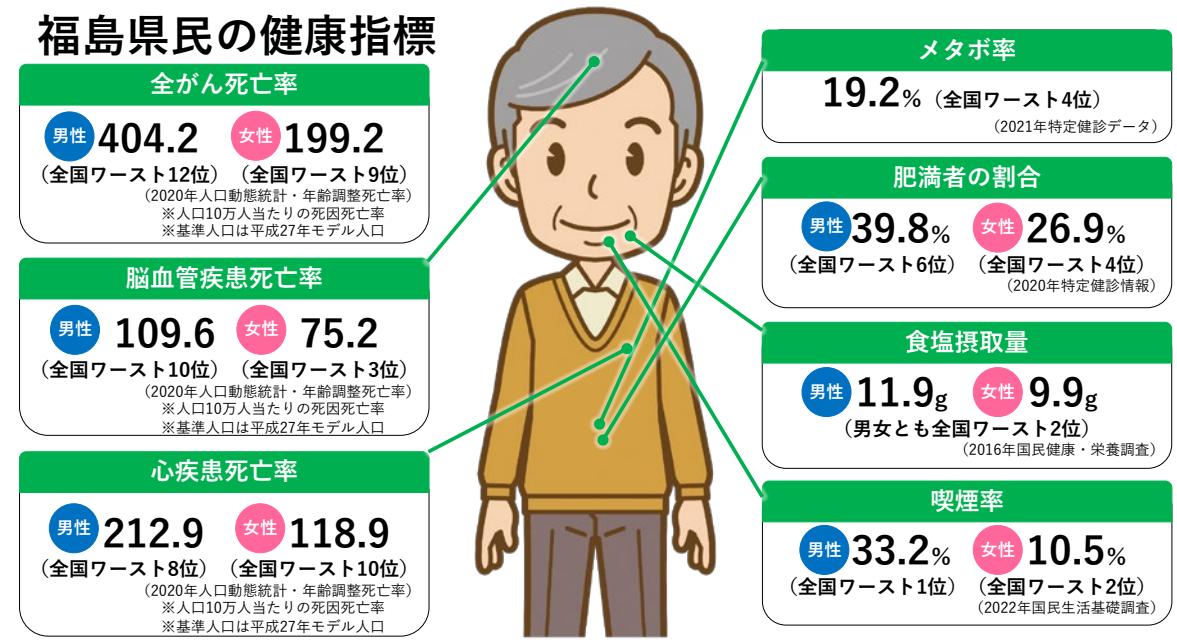
また、丁寧な歯みがきも大切です!歯ブラシの毛先が当たっているかを確認し、力を入れすぎずに、小刻みに歯ブラシを動かしましょう。

福島県民の平均寿命、健康状態を知っていますか?

令和2(2020)年の県民の平均寿命は、男性80.60歳で全国ワースト3位(全国平均81.49歳)・女性86.81歳で全国ワースト2位(全国平均87.60歳)となっています。また、福島県民は、他の都道府県と比べて、生活習慣病で亡くなる方が多い傾向にあります。主な死因の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)を都道府県別で比較した場合、全がんは男性ワースト12位・女性ワースト9位、脳血管疾患は男性ワースト10位・女性ワースト3位、心疾患は男性ワースト8位・女性ワースト10位となっています。

監修:福島県 保健福祉部 健康づくり推進課

福島県民の健康指標



全がん死亡率	
男性 404.2 (全国ワースト12位)	女性 199.2 (全国ワースト9位)
(2020年人口動態統計・年齢調整死亡率) ※人口10万人当たりの死因死亡率 ※基準人口は平成27年モデル人口	

脳血管疾患死亡率	
男性 109.6 (全国ワースト10位)	女性 75.2 (全国ワースト3位)
(2020年人口動態統計・年齢調整死亡率) ※人口10万人当たりの死因死亡率 ※基準人口は平成27年モデル人口	

心疾患死亡率	
男性 212.9 (全国ワースト8位)	女性 118.9 (全国ワースト10位)
(2020年人口動態統計・年齢調整死亡率) ※人口10万人当たりの死因死亡率 ※基準人口は平成27年モデル人口	

メタボ率	
19.2% (全国ワースト4位)	
(2021年特定健診データ)	

肥満者の割合	
男性 39.8% (全国ワースト6位)	女性 26.9% (全国ワースト4位)
(2020年特定健診情報)	

食塩摂取量	
男性 11.9g (男女とも全国ワースト2位)	女性 9.9g (男女とも全国ワースト2位)
(2016年国民健康・栄養調査)	

喫煙率	
男性 33.2% (全国ワースト1位)	女性 10.5% (全国ワースト2位)
(2022年国民生活基礎調査)	

※出典:健康ふくしまポータルサイト

福島県民のメタボ率は全国ワースト4位

生活習慣病で亡くなる方が多い要因の1つとして、県民の生活習慣が関係しています。メタボリックシンドローム該当者の割合はワースト4位、肥満者の割合は男性ワースト6位・女性ワースト4位、食塩摂取量は男女とも全国ワースト2位、喫煙率は男性ワースト1位・女性ワースト2位となっています。

こうした状態に陥らないようにするためには、まず、1人ひとりの生活習慣の改善が重要になります。食生活や運動、飲酒、喫煙などの様々な生活習慣を見直すことで、メタボリックシンドロームになることを予防し、健康状態の改善を図ることができます。また、定期的な健診などによる早期発見・早期治療が大切になってきます。

次ページは

健康的な生活習慣のための福島県の取り組みや予防・早期治療につなげるキャンペーンを紹介します

お問い合わせ先 福島県 保健福祉部 健康づくり推進課 ☎024-521-7640 <https://kenkou-fukushima.jp/>



伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC



- ・ 一般歯科 ・ 小児歯科 ・ 矯正歯科 ・ 歯科口腔外科

診療時間

平 日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00
土 曜 日 AM10:00▶PM6:00
休 診 日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail:info@d-dc.net
<http://www.d-dc.net>



気になる心や体のことを先生に聞きました
知っておきたい **医療トピックス**

テーマ

歯科用CTと顎顔面矯正治療

健康的で美しい歯並びを実現



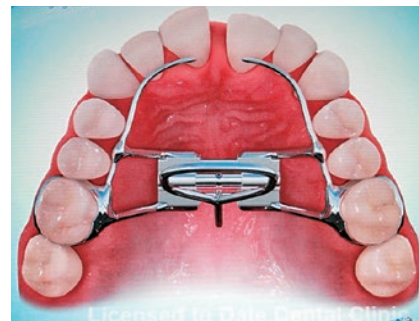
教えてくれた先生

伊達デンタルクリニック
院長／浅野 栄一朗先生

Profile ● 歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医。



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す

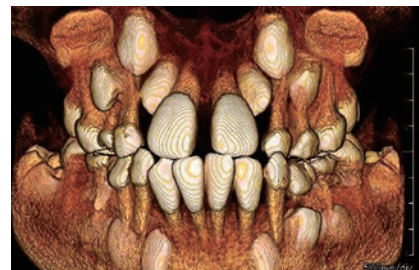
患者さんにとって大きなメリットに

歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示することができる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療において効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療でき、さらに患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断できるだけでなく、目で見えない顎関節もCTで的確かつ精密に診断できるので顎関節症にも有効です。

またインプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気や詳細な神経の位置なども調べられるので、機能的・審美性をさらに向上させることができます。

次に「顎顔面矯正治療」ですが、最近の矯正治療は見た目の美しさだけでなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられます。中でも顎顔面矯正は、歯だけでなく顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置に収まり、美しい歯並びになります。成長段階にあるお子さんには特に効果的で、顎の未発達による歯並びの悪さを引き起こすだけでなく、鼻づまりの原因の1つになったり、うまく咀嚼(そしゃく)できない、活舌が悪い、いびきや不眠など様々な影響を及ぼします。顎顔面矯正治療によって顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があります。



CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル(裏巻き)矯正など、多様な方法で治療を行う

● 治療のアドバイス ●

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めるとより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、体の本質的な美しさを手に入れましょう。

伊達市 伊達デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~20:00	●	●	●	●	●	10:00~18:00	×



伊達市岡前20-8
☎024-584-3501
休毎週日曜日、祝日
P20台
<http://www.d-dc.net/>

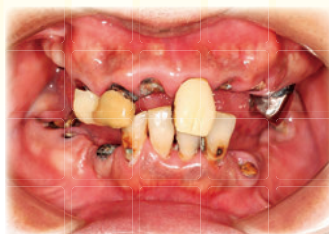
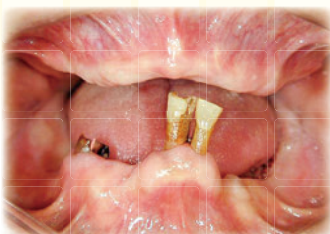
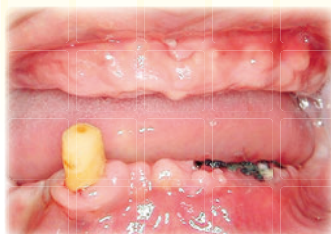
■院長／浅野 栄一朗
■医師数／5名
■診療イス数／9台
■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診、矯正歯科検診
■その他／インプラント、審美歯科

歯が残っていないから
入れ歯でも我慢…

ボロボロの歯、
鏡を見るのが怖い…

つらい入れ歯を
我慢していませんか？

ボロボロの歯を
我慢していませんか？



生活がグッと楽になるかも!?

噛めるお口を取り戻すインプラント

Q

どんな治療なの？

わずか1日で
人工の歯根(インプラント)を
4～6本埋め込み、
その上に固定の歯を
取り付ける治療法です。

オールオン4®



1日で固定ブリッジが入ります(上側)

Message

「インプラントをすることでしっかり噛めるようになった」
「気持ちが充実し、何より身体が元気になった」とほとんど
の方がおっしゃいます。少ない本数からのインプラントも
行っていますので、まずはお気軽にご相談ください。

院長 ● 樋口 昌男

Profile 国際口腔インプラント学会専門医・指導医
日本口腔インプラント学会専門医
日本補綴歯科学会専門医
医学博士



歯科・歯科口腔外科・小児歯科

ひぐち歯科医院

マロクリニック東京 提携

Higuchi Dental Clinic

【患者ファースト】健康なお口の状態を定期的に維持し続ける

無料相談

セカンドオピニオン
承ります

※レントゲン(CT代別途)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30~18:30	●	●	●	休診	●	14:00 16:00	休診

〒960-0201
福島県福島市飯坂町笠松23-2

Tel.024-542-0648

<https://www.higuchidc-iizaka.com/>



メール相談もお気軽にどうぞ m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp

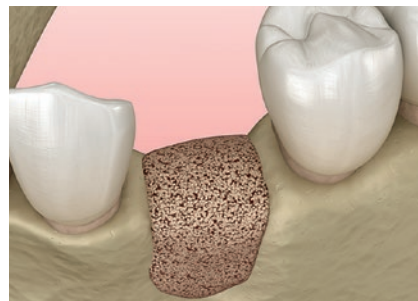
テーマ

インプラント治療について

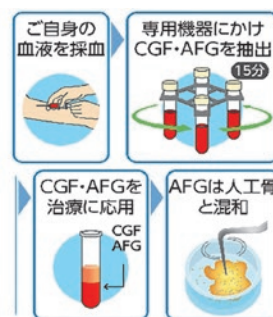
ボロボロの歯、諦めていませんか？インプラント治療なら…



「全身疾患のある方、怖がりの方などには、麻酔科医による静脈内鎮静法の併用をおすすめします」と樋口院長



骨が少ない方には自己血を用いた再生治療で造骨を行い、インプラント治療を行う



再生治療の手順

無料相談・セカンドオピニオンも受付

現在の歯科医学においてインプラント治療はスムーズに食事をする、話すなど機能を回復させる方法として最善最良の治療法となっています。さらに、入れ歯と比較すると認知症予防、老化防止など体全体の健康効果が明らかになっています。治療上の不安や悩みのある方、治療について知りたい方は歯医者さんまで。当院は電話やオンラインによる相談、セカンドオピニオンも受け付けていますのでお気軽にいらしてください。

「歯はボロボロだけど、諦めてそのままにしていた」。そんな方には、諦める前に「インプラントブリッジ」がおすすめです。「インプラントブリッジ」は、インプラントとブリッジ治療を組み合わせたもので、入れ歯に比べて安定感があります。当院では、1本の歯を失った場合から顎の骨全体が吸収した難症例、すぐにでも歯を入れたい方まで様々なケースに対応しています。治療は、適切な歯の色・形、歯ぐきの形を再現するように、患者さんと相談しながら進めていきます。CTによる3次元画像診断をもとに治療を行うので、より安心・安全です。

当院では、「患者ファースト」をモットーに、スタッフ全員で協力し合い、診察・治療を行っています。患者さんの悩みや要望を十分に聞き、有限な時間を大切にして、できる限り早く快適な生活を送れるように最大限の努力をしています。インプラント治療は好評の声を頂いており、県内外問わず遠方から通われる方も多いです。症状が出る前に健康なお口の状態を維持するために定期的に受診するのがおすすめです。お帰りの際は近くの飯坂温泉でゆっくりするのもいいかもしれません。

教えてくれた先生

ひぐち歯科医院
院長／樋口 昌男先生

Profile ●日本歯科大学新潟歯学部卒業。国際口腔インプラント学会専門医。南カルフォルニア大学客員研究員。健康な状態を維持し続けることを目標とし、治療の際は原因をつきとめ、同じような治療の必要がなくなるような環境作りを目指す。



インプラントおすすめチェックリスト

- ☐ 歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない
- ☐ おしゃべりが消舌よくできたのに、今はできない
- ☐ 歯があった時は力仕事やスポーツで奥歯を噛み締めて踏ん張ることができたのに、今はできない
- ☐ 入れ歯で失ったライフスタイルを取り戻したい

インプラントは他の治療法に比べると大変長い年月にわたり、体の一部として機能し続けるものなので、専門の医療機関できちんとした治療・診察を受けましょう。

福島市 ひぐち歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	×	●	14:00~16:00	×



☎024-542-0648
〒960-0822 福島市飯坂町並松23-2
休日曜祝日、木曜日午後
閉あり
<http://www.higuchido-iizaka.com/>

- 院長／樋口 昌男
- 医師数／1名
- 診療イス数／5台
- 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
- その他／インプラントなど



RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier



RYU矯正歯科クリニック

郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

歯並び・かみ合わせのプロフェッショナル
矯正治療を専門とする歯科医院

院長 竜 立雄

歯学博士 / 日本矯正歯科学会指導医・認定医 / 日本アンチエイジング歯科学会認定医

- 矯正歯科 ●小児矯正 ●顎関節症 ●予防ケア ●ホワイトニング
- マウスピース製作 ●睡眠時無呼吸症候群

TEL 024-983-1180

〒963-8022 福島県郡山市西ノ内1丁目 22-13 <https://www.ryu-ortho-premier.com/>



テーマ

矯正歯科治療

子どもと大人の矯正歯科治療について



教えてくれた先生

RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア
院長／竜 立雄先生

Profile ● 歯学博士。大学病院にて25年にわたり専門的で高度な診療と研究、教育を行い、矯正歯科分野での研鑽を積む。日本矯正歯科学会指導医・認定医、日本アンチエイジング歯科学会認定医。学会での発表や講演なども行う。



診療の様子。最新のCTや口腔内スキャナーを活用して歯形を取るなど、わかりやすい説明を心がけている



裏側矯正は歯の裏側にワイヤーを掛ける難しい治療。日本舌側矯正歯科学会の理事も務める院長により、安心して治療が受けられる。治療中のケアがしやすいマウスピース矯正も可能

見えない矯正歯科治療でお口の健康と美を保つ

歯並びの乱れはむし歯や歯周病などに繋がることは良く知られています。小さなうちに矯正歯科治療によって健康な歯を手に入れることで、自然と歯を見せて笑うことができるようになります。これは子どもの自信にもつながり、キレイな歯並びを得る事によって心の健全な発達にも影響を与えるのです。また、子どものうちに成長を活用した矯正歯科を開始することで、歯を抜かない治療や治療の負担を少なくすることもできます。顎の成長を上手く利用すれば歯の位置だけでなく、顎の幅や上下の顎のバランスも矯正することが可能なのです。もちろん、大人になってからの歯科矯正も可能ですが、子どもの頃に行っておいた方が様々な面でメリットが大きいことは知っておいた方が良いでしょう。

また、大人でも子どもでも歯科矯正の場合には、固定式で目立つ矯正装置を用いる治療に抵抗がある方も多いと思います。当院では透明で取り外し可能なマウスピースを用いる「インビザライン」や歯の裏側に矯正装置を装着する「舌側矯正」で治療を行っています。どちらもお口を清潔に保ちやすい特徴があり、「インビザライン」では歯磨きや食事の際に取り外すことでお口のケアがしやすく、短い期間で交換を行うので固定式と比べて衛生的です。「舌側矯正」では唾液の自浄作用により治療の際のむし歯のリスクが圧倒的に低くなります。いずれの方法もメリットも大きいですが、表側の矯正装置を用いる方法よりも高い技術が求められる矯正治療です。目立たない矯正治療の場合には特に矯正歯科治療に精通した病院に相談するようにしましょう。



スタッフの皆さん。専門性の高い治療とホスピタリティに注力し、患者に寄り添った治療を追究している

● 治療のアドバイス ●

矯正歯科治療には高い技術と経験が求められます。特に「裏側矯正」や「インビザライン」などの見えない矯正歯科治療では高い技量が必要となります。患者様の歯並び・年齢・治療の希望内容などによって治療方法は千差万別。矯正歯科は時間がかかる治療でもあるので、矯正歯科治療の知識や実績・経験が豊富な信頼できるクリニックをぜひ探してみてください。

郡山市 RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	×	●	●	×	●	○	○
14:30～18:30	×	●	●	×	●	○	○

※土日曜日は隔週の診療。HPで確認を



郡山市西ノ内1丁目
22-13
☎024-983-1180
休毎週月曜日、木曜日
あり
<https://www.ryu-ortho-premier.com/>

■院長／竜 立雄
■医師数／1名
■可能検診／矯正歯科検診
■その他／口腔機能療法、顎関節症治療、ホワイトニング、睡眠時無呼吸症候群、矯正再治療相談



たねだ内科クリニック

院長 種田嘉信

診療科目：糖尿病内科・内科

病院の取り組み

各講演会の実施



低カロリー フランス料理食事会



患者会遠足



and more...

スタッフ研修、
生活相談

医療法人 たねだ内科クリニック

ご予約・お問い合わせ TEL.0246-45-3303

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2

携帯用
ホームページは
こちら



テーマ

フクシマ「脱メタボ県」をめざして

生活習慣病にならないために気をつけたいこと



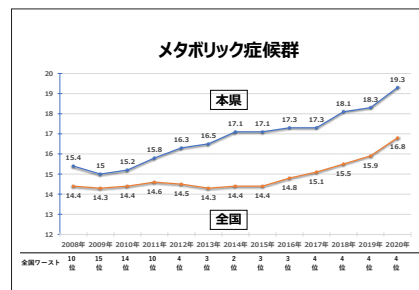
教えてくれた先生

たねだ内科クリニック
院長/種田 嘉信先生

Profile ●医学博士。日本内科学会総合内科専門医。日本糖尿病学会専門医。昭和62年、弘前大学医学部卒業。東北大学医学部大学院、磐城共立病院（現いわき市医療センター）勤務を経て、平成18年11月開業。趣味はテニス。



丁寧に診察をしてくれる種田先生と優しい笑顔に癒されるスタッフの皆さん。「食事指導も行っています」



(図1) 福島県は震災以降メタボリック症候群の割合が高止まり。出典「厚生労働省：特定健診・特定保健指導について」より

食事改善でメタボ率悪化を防ぎましょう

メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指します。初期の段階では特に痛みなどもないため、放置してしまう人も多いようですが、それはとても危険なことです。

特定健診でメタボリックシンドロームに該当した福島県民の割合(メタボ率)は2021年度に19.2%で、都道府県別で全国ワースト4位と低迷しており、全国平均との格差は拡大しています(図1)。本県のメタボ率の増加は、東日本大震災と原発事故の影響で屋外活動が制限されたことや、避難生活など環境の変化にともなう食習慣の乱れなどが影響したとみられています。食事と運動が予防のカギとなります。

また、2022年に福島県が行った「県食行動実態把握調査」によると、60歳未満の働き盛り世代の県民のうち、肥満に該当する人の食習慣の特徴として「食べる速度が速い」「満腹になるまで食べる」「ラーメンや麺類の汁を全部飲む」などが明らかとなり、メタボ率悪化の一因と考えられています(図2)。

これらの結果として、がんや脳血管疾患、心疾患などの生活習慣病による死亡率が全国ワーストクラスという厳しい状況となり、早急なメタボ対策が福島県の課題となっています。

食の嗜好や偏りを正し、様々なものをバランスよく食べることも大切です。1人ひとりが健康な生活習慣を意識し、行動していきましょう。

気になる事があればお近くのクリニックに相談してください。

働き盛り世代(60歳未満)で肥満に該当する人の食行動の特徴

健康的な食習慣では

- ① 食べる速さが早い
- ② 満腹になるまで食べる
- ③ 野菜を食べる頻度が少ない
- ④ 料理をしない

減塩に対する行動、態度、意識では

- ① ラーメンやめん類の汁を全部飲む
- ② 味がついている料理にさらにしょうゆやソース、塩などをかけて食べる
- ③ 濃い味付けのものを好んで食べる

家庭外調理の食品や料理を食べる頻度では

- ① 市販弁当とみそ汁又はカップスープと一緒に食べる頻度が多い

(図2) 働き世代の肥満理由は、減塩に対する意識や食べる量・速さなど。出典：2022年 福島県「食行動実態把握調査」より

● 治療のアドバイス ●

夕食の時間と食事を意識することが大事。就寝の3時間前までに夕食を終えるのが理想です。食物繊維を多く含む野菜、海藻類、キノコ類などをとるよう心がけましょう。早食いは食べ過ぎの原因となるので、噛む回数を増やすことを意識してください。「○○だけを食べる」といった極端なダイエットは避けましょう。一時的に成果が出てもしリバウンドしたり体調を崩したりします。

いわき市 たねだ内科クリニック

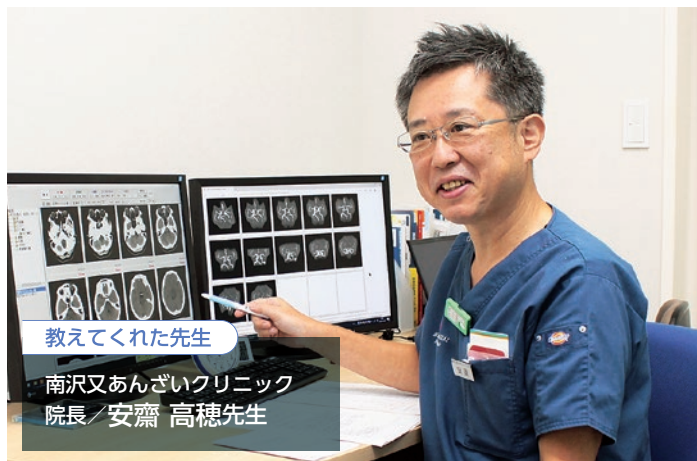
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×	×

※木・土曜日は午前中のみ(12:30まで)



〒246-453303
0246-45-3303
休毎週日曜日、毎週木・土曜午後
15時
https://www.tanedaclinic.jp/

その頭痛は「片頭痛」かもしれません



教えてくれた先生

南沢又あんざいクリニック
院長／安齋 高穂先生

Profile ● 福島市出身、東北大学医学部卒業。脳神経外科専門医、頭痛専門医、認知症サポート医。大原総合病院副院長を経て、2020年に福島市南沢又に開院。地域のかかりつけ医としての役割を担う。



頭痛や脳の病気を調べる高性能マルチスライスCT



明るく優しいスタッフが親身になって対応

片頭痛に有効な治療法、対処法があります

「片頭痛」は、脳の病気が無いのに生じる重度の頭痛で、多くの人が苦しめられています。しかし「くも膜下出血」や「脳腫瘍」などによって起きる危険な頭痛もありますので、専門的な診察が必要となります。当院では、頭痛専門医が様々な程度の頭痛の方を診察いたします。危険な頭痛なのかどうか、高性能マルチスライス16列CTを用いて短時間で鑑別し、個人個人に合った対処法や治療法を提案します。

片頭痛に対しては「トリプタン」系の薬剤が有効です。最近では「ラスミジタン」という薬剤が登場しました。また、必要に応じて予防薬を使用して治療を行います。これらの治療でも効果の乏しい患者さんに対しては、「抗CGRP抗体注射薬」が効果を上げています。

片頭痛かどうかのチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 頭がとても痛む | ☐ 日常生活や仕事に支障を来すほど痛む |
| ☐ ズキンズキンと脈打つ痛みがある | ☐ 吐き気を伴う |
| ☐ 動くとき余計に痛む | ☐ 光がまぶしい、音がうるさく感じる |

上記症状のうち、複数以上当てはまる場合、「片頭痛」の可能性あります。そのような場合はもちろん、当てはまらない頭痛の場合でも、気軽にご相談ください。

福島市 南沢又あんざいクリニック

病院の特色

● 脳外科医として培った救急現場での長年の経験を生かして診察

頭痛や頭部外傷を中心に、脳の病気と密接に関連する高血圧症、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、発熱、風邪、胃腸炎、花粉症などのアレルギー疾患、床ずれや湿疹などの皮膚疾患、不眠やうつ、体調不良などよくある症状・疾患からケガ、キズ、やけどの処置(湿潤療法)まで、年齢に関わらず幅広く「患者の目線」で対応してくれる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	×	×



〒960-0841 福島市南沢又字館ノ内 74-1
☎024-597-7718
休 日 曜 祝 日、水・土曜 日午後
15時台
<https://www.anz-clinic.com/>

脳神経外科・内科

南沢又あんざいクリニック

Anzei Neurosurgical Clinic

頭痛外来 受け付けています

危険な頭痛と、そうでない頭痛を見分けて
症状の軽減、治療につなげます。

オンライン予約

24時間ご予約も受け付けています。
また、WEB問診票をご利用いただくと受付がスムーズです。

南沢又あんざいクリニック

福島市南沢又字館ノ内74-1 **Tel.024-597-7718** 受付時間/8:30~17:30

テーマ

心臓弁膜症について

加齢とともに増加する「心臓弁膜症」
気になったら早めに循環器科受診を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器・内外科クリニック
理事長／野田 真由美先生

Profile 東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器血液内科に入局を経て2010年より現職に至る。美容内科も担当する。



主に外来診療と最新検査、在宅医療を行う。親身になって相談に乗ってくれるとの口コミで県内内科10選の経験も

「心臓弁膜症」とは心臓内にある4つの弁に障害が生じて正常に機能しなくなる病気です。弁の異常が起きると、全身への酸素運搬が不十分になることや、心臓自体に負担がかかり、息切れ、動悸、むくみなどの症状が出てきます。重症になると心臓の機能が低下し心不全や不整脈を起こす事があります。息切れ、むくみは年齢からくるものと考えて病院に受診されていない方が多くいます。症状が始まると急速に悪くなりますので、早めの受診をおすすめします。

【治療のアドバイス】

心臓弁膜症は自然治癒することはありません。患者さんの状態によっては、薬で症状を緩和する保存的治療や、心臓の弁を手術で修復する外科的治療、カテーテルを用いた治療などが選択されます。動脈硬化もこの病気の原因の1つですので、動脈硬化の原因となる高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の改善が重要とされています。

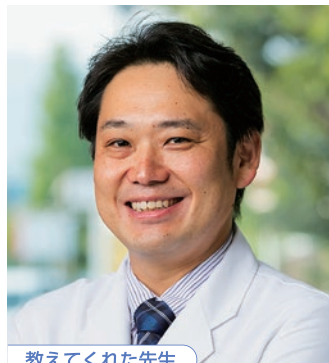
福島市 野田 循環器・消化器 内外科クリニック

●循環器内科 ●一般内科
●糖尿病内科 ●美容内科

テーマ

機能性ディスペプシアについて

意外に多い機能性ディスペプシア
違和感があれば消化器内科へ相談を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内外科クリニック
院長／野田 芳範先生

Profile 岩手医科大学外科学講座助教に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本外科学会専門医、日本がん治療機構認定医。



挿入時の辛さを軽減できる最新の経鼻内視鏡を導入。食道、胃、十二指腸を観察でき、病気の早期発見に努められる

「機能性ディスペプシア」とは胃カメラや一般の検査では明らかな異常がみられないにもかかわらず、胃の痛みや胃もたれといった症状が続く病気です。原因としては胃の運動機能障害、胃の知覚過敏、睡眠不足やストレスなどが挙げられます。診断をするには胃カメラで胃がんや萎縮性胃炎の有無や胃の動きをみる事、その他の臓器の検査が必要です。命に関わる病気ではありませんが、生活の質に影響しますので、我慢せずに消化器内科での相談をおすすめします。

【治療のアドバイス】

機能性ディスペプシアは、医師と患者さんとのお話の中で症状のタイプや原因を探り、悩みを聞きながら適した薬の処方や生活のアドバイスをしていきます。この病気は様々な要因が絡み合う事が多いので再発も多くみられます。予防としては十分な睡眠をとる事、食事を腹八分に抑える事、過度な飲酒をさける事、ストレス対策をする事が挙げられます。

福島市 野田 循環器・消化器 内外科クリニック

●消化器内科 ●消化器外科 ●一般外科 ●甲状腺・乳腺外科 ●肛門科

医療法人 慈栄会



野田 循環器 内外科クリニック
消化器

理事長 野田 真由美 院長 野田 芳範

【診療科目】循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】 ●マルチスライスCT導入 ●循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療

●在宅診療可能 ●人間ドック（日帰り）可能

●痔・ヘルニアの手術※ALTA（アルタ）療法認定施設 ●点滴リラクゼーション（日本美容皮膚科学会所属）

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●
夜間 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

<https://noda-clinic.net/>

TEL.024-559-1133

野田クリニック 福島市

検索



テーマ

慢性腎臓病について

加齢とともに腎機能は低下しますが、
糖尿病や高血圧でさらに加速します



教えてくれた先生

福島セントラルクリニック
院長／林 義満先生

Profile●福島県立医大卒。医学博士・総合内科
専門医・腎臓学会腎臓専門医。2017年から同
クリニックで内科・腎臓内科・透析医療に従事。



広々とした院内。2階ロビーで外来・
検診・人間ドッグを受付。3階は透析・
リハビリ・17床の入院設備を整える

腎臓は約100万個の微小なフィルター「糸球体」(しきゅうたい)で血液を濾過(ろか)し、過剰な塩分や毒素を尿として排泄しています。糖尿病や高血圧などで糸球体が障害されると尿にタンパクが出現し、糸球体の数が減少していき、年単位で腎臓の濾過量が低下していく状態が慢性腎臓病です。糸球体は再生できないため、進行すると塩分や毒素が排泄されない慢性腎不全の状態になり、生きていくためには透析や移植が必要となります。

【治療のアドバイス】

慢性腎臓病は、糖尿病や高血圧などの疾患だけでなく、肥満や喫煙などの生活習慣も進行を早めます。失った腎機能を取り戻す有効な治療法はなく、薬剤により進行を遅くすることが主な治療となりますので、治療開始は早ければ早いほど腎臓を長持ちさせます。自覚症状は末期になるまで出現しないので、健診による早期発見が重要です。

福島市 福島セントラルクリニック

●内科●外科●消化器内科
●腎臓内科●透析科

テーマ

アルコール性肝障害について

お酒の飲みすぎは禁物！適量を心がけ
アルコール性肝障害に注意しましょう



教えてくれた先生

おおひら内科クリニック
院長／大平 俊一郎先生

Profile●日本大学医学部卒。日本消化器病学会・日本肝臓学会専門医。大原綜合病院・消化器内科部長を経て、2020年より現職に至る。



明るく清潔な院内はリラックスできる
雰囲気。急な体調不良から慢性疾患ま
で幅広く対応してくれる

習慣的な過度の飲酒はアルコールを分解する肝臓の負担になります。男性はアルコール40g(日本酒で2合、ビールで1ℓ)、女性は20g(日本酒で1合、ビール500ml)が正常に分解できる目安量と言われます。これ以上を習慣的に摂取すると中性脂肪が肝臓にたまり「アルコール性脂肪肝」となり、飲み続ければ「アルコール性肝炎」や「アルコール性肝硬変」に変化します。肝硬変になると正常な肝細胞には戻らず、肝不全や肝細胞癌になる可能性も高まります。

【治療のアドバイス】

上手につきあえば「百薬の長」と言われるお酒。飲む時は①休肝日を作る、②飲酒量を減らす、③アルコールの低いお酒を選ぶなどがけましょう。アルコール性肝硬変になるには、生涯アルコール積算量が重要とされています。1日の飲酒量はアルコール40g未満、日本酒で2合、ビールで1ℓ未満にしてください。体のためにも適量を守って楽しみましょう。

福島市 おおひら内科クリニック

●内科●消化器内科
●肝臓内科

●内 科(一般内科・消化器内科・人工透析内科・腎臓内科) ●外 科

福島セントラル
クリニック 医療法人社団 敬愛会

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
月・水・金 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○
火・木 14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

※午前受付は11:50まで。月・水・金の午後
受付は17:30まで。火・木の午後受付は
17:00まで
※診療科によって診療時間が異なります。
詳細はQRより



福島駅東口より徒歩8分

〒960-8044
福島市早稲町8番22号
TEL:024-522-7701



内科・消化器内科・肝臓内科
おおひら内科
クリニック 院長 大平俊一郎



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

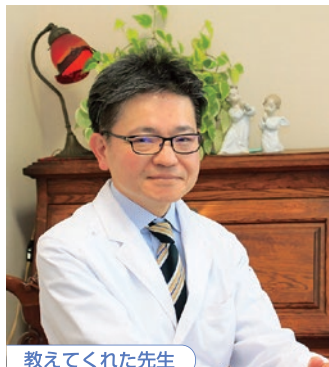
〈休診日〉木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

TEL024-534-6336
〒960-8003
福島県福島市森合字台 15-1
https://ohiranaika.com



テーマ **月経前不快気分障害 (PMDD)**

**月経前のイライラ・憂うつは
もしかしたら良くなるかもしれません**



教えてくれた先生

**ひろやまメンタルクリニック
院長／廣山 祐治先生**

Profile●福島県立医科大学卒業。医学博士、精神保健指定医。日本精神神経学会専門医。各種相談嘱託医を歴任。



廣山院長と優しいスタッフ。公認心理士によるカウンセリングなども行っているため、気軽に相談してみてもいいです。

女性特有の疾患に「月経前症候群(PMS)」というものがあります。月経の1週間から2週間前になると、頭痛や腰痛、倦怠感、肌荒れなどに加えて、「怒りっぽくなる」「不安・緊張」「気分の落ち込み」「無気力」といった症状が表れます。症状は個人差がありますが、特に「こころの症状」が目立つものは「月経前不快気分障害(PMDD)」と呼ばれることがあります。日常生活にも支障が出るようであれば、早めに治療を受けることをおすすめします。

【治療のアドバイス】

「月経前症候群(PMS)」の中でも、怒りっぽくなる・気分の落ち込みなどの「こころの症状」が目立つ「月経前不快気分障害(PMDD)」の場合は、副作用の少ない漢方薬や、気分を安定させる薬で効果が期待できます。婦人科の他に心療内科や精神科でも対応できますので、気になることがあれば、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

福島市 ひろやまメンタルクリニック

●心療内科●精神科
●内科

テーマ **不整脈**

**動悸・息切れ・胸痛がある方は要注意
生活リズムの見直しが必要なサイン**



教えてくれた先生

**大平クリニック
院長／大平 晃司先生**

Profile●新潟大学医学部卒業。新潟大学医学部付属病院等へ勤務。水戸の総合病院(主任部長／診療部長)にて循環器疾患を中心に診療。



2022年に郡山市小原田で開業。高血圧、糖尿病などの生活習慣病の是正および循環器疾患を中心に治療

通常、脈拍は1分間に60から90とされ、不整脈はその数値外に速く・遅く・乱れることを指します。一般的な不整脈は期外収縮と呼ばれ、経過観察で済むものが多いですが、1日20%以上頻発する場合や他の心疾患を併発している場合、心不全のリスクが高まります。危険な不整脈に心房細動があります。放置すると脳梗塞や心不全、認知症を招く恐れがあります。動悸、胸痛、息切れなどの症状や脈に乱れを感じる場合は医療機関を受診しましょう。

【治療のアドバイス】

不整脈は高血圧などの生活習慣病や飲酒、睡眠不足などが誘因となります。食事は規則正しく過度な飲酒はしていないか、睡眠不足が続いていないか、適度な運動をしているかなど普段の生活環境を整えることが重要です。自分自身の体としっかり向き合って不整脈など病気の予防に努めましょう。

郡山市 大平クリニック

●内科●循環器内科

HIROYAMA MENTAL CLINIC

ひろやまメンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●

心療内科・内科・精神科
カウンセリング
院長 **廣山 祐治**

福島市三河南町1-15
(福島駅西口 リッチモンドホテル1F)
※指定駐車場は、コラッセ、ピボット、リッチモンドホテル内立体駐車場の3カ所になります。

TEL.024-529-7731
FAX.024-529-7732
http://www.hiroyama-mental.com/

♥ お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっております ♥

大平クリニック

Ohira Clinic
Internal Medicine and Cardiology

内科／循環器内科

院長 **大平 晃司**

●日本内科学会 総合内科専門医
●日本循環器学会 循環器専門医

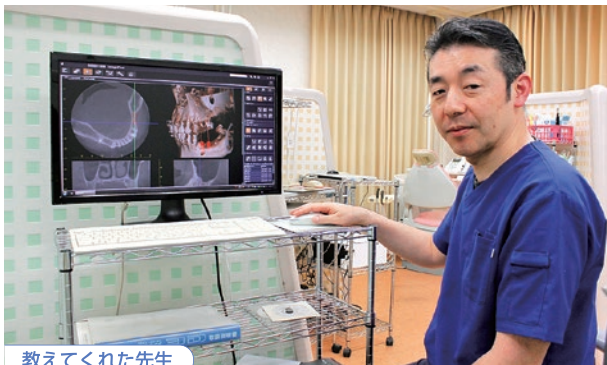
診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

〒963-8835 郡山市小原田2-17-14
Tel.024-942-7755

テーマ

歯の病気と顎の骨

むし歯から骨まで病気が広がる!?
あなたの顎の骨は大丈夫？



教えてくれた先生

郷野目かおる歯科クリニック
院長／齋藤 薫 先生

Profile ●東北大学歯学部卒業。歯学博士(歯周病学)。日本歯周病学会、日本歯科保存学会、ITI Memberなど、各種学会に所属。趣味は釣り、ドライブ。

1人ひとりの歯の状態を丁寧に説明、検査結果も渡してくれる。インプラントや再生療法などの先進治療も行う

皆さんの人生にとって大事なかけがえのない歯。その歯を支えているのは「歯ぐき」と思われがちですが、実は「顎の骨」なのです！頭蓋骨をイメージするとわかりやすいでしょう。ですから、むし歯から歯の中を通して細菌が侵入し骨まで化膿することもよくありますし、歯周病は歯肉炎から歯の周りの骨が溶けてしまう病気です。歯科治療は常に骨の状態も意識して行っています。歯は常に骨と共にあることをぜひ知っておきましょう。

【治療のアドバイス】

歯に自覚症状がなくても、既に骨まで影響が及んでいることもよくあります。そうすると治療は難しくなります。このような状況はX線では確認できません。これが定期検診が大切な理由の1つです。治療をしっかり行えば骨の病状も大いに回復することができます。必要な治療とそれに続くメンテナンスによって、歯と骨両方を生涯維持しましょう。

福島市 郷野目かおる歯科クリニック

●歯科●小児歯科

テーマ

痔の症状と治療法

痔は日本人の3人に1人が悩む病気
恥ずかしがらずに早期受診を



教えてくれた先生

八子医院
院長／八子 直樹先生

Profile ●医学博士、外科・大腸肛門専門医、日本大腸肛門病学会理事。ザ・ベストドクターズin Japan (2018-2019、2020-2021、2022-2023)選出。



フィットネスジムを併設。スポーツクターやインストラクターによる管理指導で、生活習慣病の予防もできる

痔は身近な病気です。怖がることも恥ずかしがることもありません。治療は、生活指導や薬等による保存的治療が基本ですが、症状に改善が見られない場合や、出血・脱出が増悪した場合は、注射治療や手術が必要となります。肛門部の痛み、排便時の出血、脱出等の症状がある場合は、恥ずかしがらずに早めに専門医を受診するようにしましょう。専門医を探す際は、医療機関や医師の情報が載っている「日本臨床肛門病学会」JHPをご参考ください。

痔(肛門疾患)チェックリスト

- ☐便秘などで排便時にいきむ
- ☐長時間同じ姿勢でいることが多い
- ☐アルコールや刺激物が好き
- ☐下痢が続いている
- ☐ストレスを感じやすい

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し、便秘を防ぎましょう。また、適度な運動と睡眠でストレスを分散させましょう。

福島市 八子医院

●胃腸科●内科●外科
●肛門科●整形外科

一般 歯 科 ・ 小 児 歯 科

郷野目 かおる歯科クリニック

院長／齋藤 薫

歯周疾患の処置、予防相談もお気軽に

〒960-8161 福島市郷野目字上2 (日東紡前・ファミリーマート向かい)

024-546-6405 休診日：日曜・祝日・水曜午後 急患随時受付

<http://www.kaorudental.com/> ネット予約も受付中

ホームページをリニューアルし内容がより充実しました！

医療法人 桜樹会

八子医院 TEL 534-4850

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日
14:00~18:30	●	●	●	×	×	×	

胃腸科・内科・外科
肛門科・整形外科

院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医
日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医

福島市桜木町1-27 (八子医院入口東高前下車)

疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設

日本大腸肛門病学会認定施設
日本臨床肛門病学会技能認定施設
ALTA療法認定施設

<https://yagocl.com> 八子医院 検索

岡部クリニック TEL534-4856
福島市岡部字前田159-1 (福島銀行岡部支店から徒歩2分)

テーマ

天候による体調不良

梅雨など天候による頭痛や疲労感には漢方が有効

天気が悪くなる前や梅雨の時期になると、頭痛やめまい、疲労感、気分の落ち込み、関節痛などの症状に悩まされることがあります。原因は“気象病”かもしれません。気象病は気圧や気温、湿度などの変化によって自律神経が乱れることが原因と考えられています。食事や運動、十分な睡眠などで改善することもあります。漢方薬による治療も効果が期待できます。当院では保険診療で漢方治療を行っておりますので、気軽にご相談ください。



教えてくれた先生

安斎外科胃腸科医院
院長／安斎 圭一先生

Profile ● 福島市出身。福島県立医大卒。日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定登録医。夏バテ・冷え症・頭痛・生理痛など、診療科を問わず漢方相談を受け付けている。

福島市 安斎外科胃腸科医院

●漢方内科 ●内科 ●外科
●整形外科

テーマ

痔核の日帰り手術

外痔核は切除、内痔核は結紮または硬化療法で

脱出性の内痔核には、無麻酔で輪ゴム結紮(けっさつ)か、局所麻酔下で注射する硬化療法を行っています。外痔核があれば局所麻酔下で切除を追加します。手術は比較的短時間で終わり、術後の疼痛も少ない印象です。状況により内外痔核を併せて、結紮切除しなければならないケースもありますが、最近は上記の方法でほとんど対応できています。いずれも入院の必要はありません。痔でお悩みの方は気軽にご相談ください。



教えてくれた先生

手塚クリニック
院長／手塚 徹先生

Profile ● 福島県立医大卒。風邪などの急性疾患、高血圧・糖尿病など慢性疾患、肩こり・腰痛・外傷など外科疾患まで幅広く行う。趣味は犬と遊ぶこと、草野球、いつまでも上達しないゴルフ。

福島市 手塚クリニック

●内科 ●外科
●消化器内科 ●肛門外科

テーマ

子どものむし歯治療

治療が苦手な子どもでも全身麻酔で怖がらずに、安全な治療へ



教えてくれた先生

スリープ歯科 福島院
院長／田中 絵里先生

Profile ● 奥羽大学歯学部卒業。歯学博士、日本歯科麻酔学会認定医・専門医。



明るく広々とした診療室。全身麻酔や鎮静法により、リラックスした状態で治療を受けることができます。

子どもの頃に、むし歯治療が怖いと思ったことはありませんか？『スリープ歯科』では歯医者者が怖い、治療が苦手、また発達障害があるお子さんでも安全に治療を行うことができます。こういった子どもたちには全身麻酔での歯科治療がおすすめです。当院は全身麻酔でむし歯の治療を行った後に歯みがきの練習を行い、普通の治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通常の治療も行っております。まずはご相談ください！

【治療のアドバイス】

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいます。初診時には問診や医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲で術前検査を。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項などについて詳しくご説明いたします。不安なことはご相談ください。女性の医師・スタッフが多数、安心して通院できると思います。

福島市 スリープ歯科 福島院

●歯科 ●小児歯科
●歯科口腔外科 ●矯正歯科

内科・外科
消化器内科・肛門外科

手塚クリニック

院長 手塚 徹
(日本外科学会専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (水・土 12:30)	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

CT検査(脳・肺・腹部・大腸がん検診可)
超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部等)・上部消化管内視鏡

福島市御山字清水尻51
☎024-535-0550
http://www.tezukaclinic.jp/

漢方内科 内科 外科 整形外科

医療法人
安斎外科胃腸科医院

院長・漢方担当 医師
安斎 圭一 安斎 重夫

一般社団法人 日本東洋医学会認定
漢方専門医

診療科を問わず漢方相談をお受けします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30 ※15:00~17:30	●	●	※	●	●	15:00まで

■休診日／日曜祝日、木曜午後

☎024(535)3353

福島市北五老内町3-22 (北福島年金事務所北側)
駐車場20台完備

福島市役所

スリープ歯科
Sleep Dental Clinic
福島院・仙台院

日本歯科麻酔学会認定歯科麻酔専門医
院長／田中絵里

予約制 ☎024-572-6381
9:00 ~ 18:00 (日祝休診)
福島市北町4-5 (国道4号線沿い)

スリープ歯科 検索

地図: 福島駅、13号線、4号線、スリープ歯科 福島院 3F、福島日産自動車(BIG20)さん、平和通り、福島警察署、阿武隈川、県庁、郡山

いびきについて

発育の妨げや心臓の負担になることがあります

いびきは睡眠時に上気道、特に鼻やのどの空間が狭くなり、そこを通る空気の流れに合わせて異常な音を発することです。いびきの原因は、鼻づまりによるもの、肥満や扁桃肥大やアデノイド増殖、上咽頭腫瘍など様々です。治療も薬物治療で良くなるもの、ダイエットや手術が必要になることもあります。睡眠時無呼吸の原因となることもあり、発育の妨げや心臓に負担になることもあるので早めに医療機関を受診することをおすすめします。



教えてくれた
先生

西條耳鼻咽喉科医院
院長／西條 博之先生

Profile ● 岩手医科大学医学部卒業。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務める。快適に過ごせる医院を目指す。健全な耳・鼻・喉となるようなお手伝いをしている。

福島市 西條耳鼻咽喉科医院

●耳鼻咽喉科●气管食道科

ワクチンとがん検診で「子宮頸がん」を予防

キャッチアップ接種の期限がせまっています！

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染が原因です。ワクチン接種により感染を防ぐことができ、9価ワクチンの推定予防効果は88.3%です。6ヵ月間に、小学校6年生から15歳未満の方は2回、15歳以上高校1年生までは3回接種します。定期接種のため、無料で受けられます。平成9年度から19年度生まれで未接種の方もキャッチアップ接種(無料)が受けられます。この場合、令和6年9月までに1回目接種を受ける必要があります。



教えてくれた
先生

西口クリニック婦人科
院長／野口 まゆみ先生

Profile● 2名の女性医師による婦人科医院を開院して29年。婦人科全般の診療や不妊・更年期治療の他、女性の生涯の健康を意識し、ライフサイクルからくる女性特有の疾患の指導にもあたる。

福島市 西口クリニック婦人科

●婦人科

もの忘れの増加

専門外来で対応。認知症発見・予防はお早めに

「もの忘れ」は誰でも加齢とともに増えてくるものです。しかし、その度合いが強くなると、日常生活に支障をきたし、「認知症」と診断される状態になります。最近では、65歳よりも早く発病する「若年性認知症」が注目され、うつ病との鑑別が必要な患者さんが増えています。認知症に対する薬を早い段階に利用することで症状の進行を遅らせることも可能となっています。予防の方法も含め、もの忘れが心配な際は早めの相談をおすすめします。



教えてくれた
先生

あずま通りクリニック
院長／小林 直人先生

Profile ●医学博士、日本老年精神医学会評議員・専門医、日本認知症学会専門医、日本精神神経学会 指導医・専門医、精神保健指定医、福島医大臨床教授。趣味はギターの弾き語り。

福島市 あずま通りクリニック

●もの忘れ外来
●精神科・心療内科●内科

不眠症の外的要因や改善のための暗示

寝付きが悪く疲労感が取れない時の改善方法

眠れないのであれば、まずは就寝時の生活習慣の改善を考えましょう。就寝前に本を読むなど「これをしたら眠りにつく」という習慣を作り、暗示をすることも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音・光・温度・湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状であれば3週間ほどで回復します。持続性があれば、うつ病や統合失調症の初期症状の場合も考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談をしてください。



教えてくれた
先生

文化通やぎうちクリニック
院長／柳内 務先生

Profile ● 福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。同院では心のカウンセリング（健康相談）も実施。

福島市 文化通やぎうちクリニック

●内科●心療内科
●児童精神科

夜7時^{まで}診療 火一金

母体保護法指定医

西口クリニック婦人科

医 師／本多静香 野口まゆみ

☎24-525-6388

福島市三河南町10-5

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30							
14:00~19:00		~16:00					~16:00

※月・土曜日の診療は16:00まで

休診日／日曜祝日

思春期【無料相談】コーナー

毎週火・水曜日、第2・4水曜日

【17:00~19:00】

第1・3土曜日【14:00~16:00】

八島田街道

西口クリニック
婦人科

高湯街道

西町陸橋

東邦銀行
コッセ
旧イート
ヨーカード

西口
高湯駅



医療法人 西條耳鼻咽喉科医院

診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科

医師 西條 博之・西條 徹

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	● ~12:30
午後 2:00~6:30	●	●	/	● 2:30~	/	/

休診日／水曜・日曜・祝祭日

至大生

豊免道路

● ファミリーマート

★ **西條耳鼻咽喉科医院**

● コリマート

至福島駅

福島銀行

飯坂線

街道

飯坂

至米沢

● JA福島ビル

トヨタカローラ

● GS

R 13

至R 4

至福島駅

〒960-0241 福島市笹谷字中田5-2

TEL.024-558-1344

内科・心療内科・
児童精神科・心のカウンセリング

文化通やぎょうクリニック

 精神保健指定医
院長 **柳内 務**

●診療時間／午前9:30～午後1:00
午後2:30～午後6:00

木・日・祝祭日休診

福島駅より徒歩8分

文化通やぎょうクリニック

東北電力N
AXC
平和通り
日銀
東邦本店
NTT
福島神社
至り
号線
銀行

福島市新町3-30(NTT向かい)
Pあり

☎(024) **522-7733**

認知症疾患医療センター
医療法人 湖山荘

**あずま通り
クリニック**

院長 小林 直人

診療科目 もの忘れ外来（認知症疾患医療センター）、
心療内科、神経科、内科

診療時間 9:30～12:30、13:30～18:00
休 診 日 曜 日、祝 日

〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル
福島駅東口より徒歩2分

車でお越しの方は、隣接のコインパーキングをご利用
ください。駐車場を無料させていただきます。

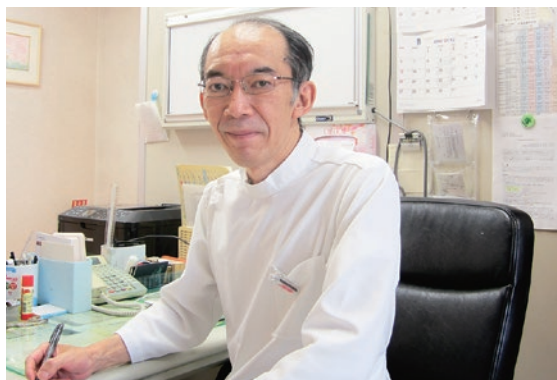
●セントラルウエルネスクラブ
●トコランタカー
●セブンイレブン
●ユニックスビル 至R13
駅前通り

東北新幹線
JR東北線
福島駅
東口
当院
P
1階 外来 TEL.024-523-4440
2階 デイサービス TEL.024-563-5872
3階 認知症デイケア TEL.024-563-5873
4階 精神科デイケア TEL.024-563-5874
5 山ヒルズ一番館（サービス付高齢者向け賃貸住宅）
10階 5階 管理事務所 TEL.024-521-1160

福島市 いちかわクリニック

●産婦人科●小児科・アレルギー科

市川院長、医師・看護師・助産師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



不妊治療のことなら特定医療機関に相談を

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母児ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実。保険が適用される不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※第4土曜日は休診



所 福島市南矢野目字鼓田6-1
☎024-554-0303
休 日曜祝日・第4土曜日・水曜
午後・土曜午後
〒50台
<http://ichikawacl.com>

■院長/市川 文隆
■医師数/2名
■ベッド数/18床
■可能検査/一般婦人科検査、妊娠検査、子宮がん検査、不妊不育検査、他

身近な頼れる

お医者さん

身体の不調を感じたら、
まずはかかりつけ医に相談を！
私たちの身近にいる、
頼れるお医者さんを紹介！



産婦人科・小児科・アレルギー科

医療法人

いちかわクリニック

院長・産婦人科

市川 文隆
☎554-0303

小児科・アレルギー科

市川 陽子
☎554-2828

診療時間

平日/9:00~12:00
14:30~18:00

水・土/9:00~12:00

休診日/日曜、祝日、第4土曜日



〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

福島市 ファミリーとシニアの歯科医院 イオン福島診療所

●歯科●小児歯科●矯正歯科●歯科口腔外科

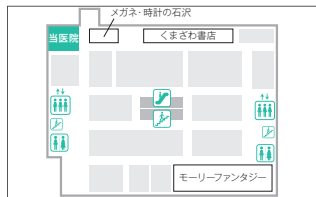
院長の山下先生。丁寧な事前説明を心掛け、症例・希望に合う治療を複数案内する。気軽に相談を



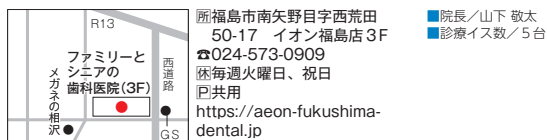
福島市「イオン福島店」内にある歯科医院

老若男女それぞれに寄り添う歯科医院。ファミリー歯科外来とシニアの審美歯科外来に加えて、入れ歯外来などにも力を入れている。ファミリー歯科外来では、子連れでの治療や、親子同時治療が可能な診療スペースを用意しており、家族で快適に通院ができる。シニアの審美歯科外来では、審美面を整える多くの治療法を用意。歳を重ねても美しい口元でいることは健康寿命にも関わる。

年代や性別を問わず、誰もが笑顔で生活できるよう、治療を通じてサポートを行う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00	●	×	●	●	●	~17:00	~17:00



福島市 奥州福島Premiumデンタルクリニック

●歯科●歯科口腔外科●矯正歯科

セラミックや1日でできるむし歯治療など、見た目の美しさにも配慮した治療を提供する



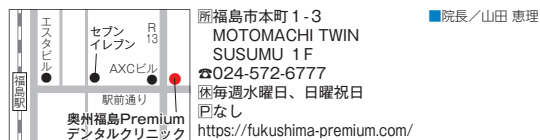
福島駅近くの歯科。土曜日も17時まで診療

方針として「できる限り歯の切削量を減らし、歯の寿命を延ばし、歯をなるべく残すこと」を大切に、様々な治療で抜歯のリスクを減らしている。初診時に要望を伺う時間をしっかり取り、分かりやすい治療説明を丁寧に行う。自分や家族が受けたいと思う「ホスピタリティ」を大切にした歯科治療を提供する。

診療科目は、歯科一般の保険診療から予防、美容診療メニューまで幅広く対応する。それぞれ専門性の違う歯科医師が在籍しており、チーム医療を提供できるのが強み。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	10:00~17:00	×



ファミリーとシニアの歯科医院
イオン福島診療所

イオン福島 3F

入れ歯 外来
シニアの 審美歯科 外来
ファミリー 歯科外来
マウスピース 矯正外来

診療時間
10:00~18:00

月	火	水	木	金	土	日
●	×	●	●	●	●	●

休診日/火曜・祝日 ※土曜・日曜10:00~17:00

福島市南矢野目字西荒田50-17
イオン福島店 3F

電話予約・お問い合わせ
TEL.024-573-0909

奥州福島Premium
デンタルクリニック

福島駅東口徒歩5分

骨がないからインプラントが出来ないと言われた方へ
もうこの歯は抜くしかないと言われた方へ

高度インプラントレスキュー外来
精密根管治療外来

診療時間
10:00~13:00
14:00~18:00

月	火	水	木	金	土	日
●	●	×	●	●	●	×
●	●	×	●	●	●	×

休診日/水曜・日曜・祝日 ※土曜10:00~17:00

福島市本町1番3号
MOTOMACHI TWIN SUSUMU 1階

電話予約・お問い合わせ
TEL.024-572-6777

福島市 新浜町脳神経外科・内科クリニック

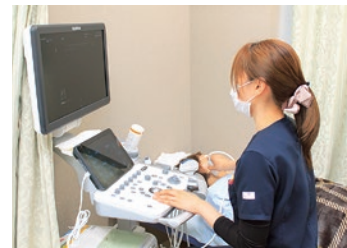
●脳神経外科●内科●リハビリテーション科



院長の岩谷先生と優しく明るいスタッフの皆さん。岩谷院長は「日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医」「日本認知症学会認定 認知症専門医」などの資格を持っている



患者1人ひとりに寄り添い、丁寧な問診を行う



生活習慣病管理や脳ドッグで予防医学にも努める

頭痛やもの忘れで不安な時は気軽に相談を

2023年5月、福島市新浜町に開院。脳神経外科という
と難しい印象を持たれがちだが、頭痛や体のしびれ、めまいなどで頭の病気が少しでも心配になった際には、気軽に訪れてほしい。最新のMRI装置を用いて、症状の原因を診断し、くも膜下出血などの脳卒中や脳腫瘍などの危険なものか、命に別状は無いものなのかを的確に判断する。重大な病気の場合でも「あづま脳神経外科病院」などの大きな病院と連携して治療を行う体制が整っているので安心。軽微な頭痛であっても、場合によっては進行して麻痺症状などを合併することがあるので、少しでも気になる症状があれば、安心のためにも受診をおすすめしている。

認知症にも対応しており、MRI装置やCTで検査した上で、認知症専門医である医師が診断、適切な処置を行う。認知症は種類が多く、中には手術で治療可能なもの。もの忘れが多くなったと感じる方、または家族、親戚で認知症が気になる方がいれば、気軽に1度受診してみてもいい。

また、脳神経外科に加え、内科診療も可能。総合病院で一般診療を長年行っていた経験をもとに、風邪や生活習慣病などにも対応する。

ここに注目

MRI検査は強い磁場と電波を使って体内の臓器や血管などを撮影し、頭部、頸部、脊椎など様々な部位の検査が可能。CTなどと異なり、放射線を使用しないため、安心して検査を受けられる。同院ではAIを駆使した最新のMRI装置で脳の検査を行う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※受付時間は診療終了時間の30分前まで。水・土曜日は13:00まで、午前中のみ



■院長／岩谷 光貴
■医師数／1名
■可能検査／市民検診、特定検診、がん検診（肺がん検診、前立腺がん検診）、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、雇用時検診、就労時検診
■その他／脳ドッグ（自由診療）



新浜町脳神経外科 内科クリニック

Shinhamacho Medical Clinic

脳神経外科

内科

リハビリテーション科

TEL 024-573-2292

〒960-8022 福島市新浜町2-16 レーベン福島 ザミッドタワー 1・2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	▲ ~13:00	●	●	▲ ~13:00	△
14:00~18:00	●	●	△	●	●	△	△

※受付は診療終了の30分前まで

■休診日／水曜午後、土曜午後、日曜・祝日

HPはこちら



<https://shinhamacho-clinic.com>

Instagram



@shinhama_cl



- 1 新浜パーキング … 5台 (No.16~18, 28, 40)
- 2 新浜パーキング … 3台 (No.3, 6, 10)
- 3 新浜中央駐車場 … 4台 (No.14~17)
- 4 パーキング苅原 … 4台 (No.2~5)

専用駐車場17台

福島市 福島わたなべ矯正歯科

●矯正歯科

国道4号線沿いに移転。白を基調とした外観で広い駐車場も完備。歯並びに悩みのある方は気軽に



「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

福島市豊田町にある矯正歯科の専門医院。2022年10月に「福島わたなべ矯正歯科」として移転。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供する。治療は、子どもから大人まで患者さんの歯並びや噛み合わせ、口元の状態をふまえ、職業やライフスタイル、希望に合わせてオーダーメイドで提案。見た目に配慮し、透明のマウスピースを使った矯正治療などの治療も行うので、年齢を問わず、まずは気軽に相談してみよう。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	×
14:30~18:30	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00

至伊達 ファミリー マート ●流星軒 福島日産 ●日産 テルサ通り	旧 郵便局 通り ●福島わたなべ 矯正歯科	所福島市豊田町1-2 ☎024-597-8033 休毎週水曜日、日曜日(第3日曜 日は診療、翌週火曜日は代休) ☎11台 http://www.watanabe-orthodontics.jp/	■院長/渡邊 洋平 ■医師数/1名 (非常勤1名) ■診療イス数/6台 ■可能検診/矯正歯科検診
---	-----------------------------------	---	--

福島市 明治病院

●産科●婦人科

ゆったりと過ごせる個室。個室を含め様々な部屋がある。和食を中心とした母乳に良い食事の魅力



女性の生涯のパートナーとして役割を果たす

明治43年開業の産婦人科病院。医師7名(内非常勤5名)、助産師17名、看護師8名の経験豊富なスタッフが対応。月経困難症や子宮筋腫・卵巣腫瘍・性感染症などの婦人病、子宮頸がん予防ワクチン接種、不妊症や更年期障害治療、避妊相談や思春期相談にも注力。毎週火・木曜日は女性医師による外来診療を行っている。

また、安心して妊娠・出産ができるよう「安全第一」に最善の医療を提供、快適なマタニティライフをサポートする。2代、3代にわたって出産経験が多いのは実績と信頼の証。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	~16:00	×

※土曜日午後は~16:00

至伊達 ファミリー マート ●流星軒 福島日産 ●日産 テルサ通り	旧 郵便局 通り ●福島わたなべ 矯正歯科	所福島市北町2-40 ☎024-521-0805 休日曜祝日 ☎80台 https://www.meiji.or.jp/	■理事長/幡 研一 ■院長/幡 亮人 ■医師数/7名(非常勤含む) ■ベッド数/36床 ■可能検診/子宮がん検診、 妊娠健診
---	-----------------------------------	---	---

矯正歯科専門医院



福島わたなべ矯正歯科

Fukushima Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市豊田町1-2

駐車場11台完備

国道4号線沿い



産科・婦人科 医療法人 明治病院



Meiji Hospital
since 1910

理事長 幡 研一
院長 幡 亮人
副院長 戸澤 秀夫

診療時間

午前診療 8:30~12:00
午後診療 14:00~18:00
土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号

TEL.024-521-0805

<https://www.meiji.or.jp/>



福島市 上野寺内科・呼吸器内科クリニック

●内科●呼吸器内科●アレルギー科●消化器内科

地域に根ざし、患者に寄り添うクリニック

呼吸器をはじめ内科全般の治療を行う。「咳が長引く」などの不安も相談を。高齢や病気で通院困難な人には訪問診療も行う。急な発熱時は必ず電話連絡を。初診時のみネット受付対応。6月からは市民検診も開始。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	~14:00	×

※土曜日は9：00～14：00、最終受付時間は診療時間終了の30分前

至 ル ン ン		東北自動車道	〒旭島市上野寺字西原 9-1 ☎024-592-2111 ※予約優先のため、受診前に電話 で問い合わせを 毎週木曜日、日曜日祝日 休診 p.30台 https://kaminodera.com	院長 / 高瀬 裕子 医師数 / 1 名 可能検査 / 心電図、骨密度、 心電図、血圧脈波(血管年齢)、 胃カメラ、腹部エコー 呼吸機 歴(肺年齢)、呼吸NOなど ※予防接種 / インフルエンザ、
		高瀬街道		
イセラン	佐々木 自動車	上野寺内科 呼吸器内科クリニック		

福島市 高野医院内科消化器内科

●内科●消化器内科

経験を積んだ専門医師が幅広い疾患を診断・治療

令和元年に開院。同院では、6月から開始される「福島市民検診」とがん検診(乳がん、子宮がんは除く)を受診できる。病気の早期発見は無症状のうちから検診を受けることが大切。まずは気軽に相談しよう。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	●	×	●	×	×

※午前は11：30、午後は17：00まで受付

至天 生		県道312号	厩橋島市笹谷寺町14-3 ☎024-573-9863 毎週木・土曜日の午後、 日曜祝日 ㊄20台 https://takanoin.jp/	■院長／高野 真 ■医師数／1名 ■可能検診／がん検診各種（乳がん、子宮がんは除く）、血液検査、健康診断 ■その他／予防接種、骨粗鬆ぎょう症、風邪、アレルギーなど
		JAふくしま未来		
	高野医院			
		笹谷小学校		

伊達市 ミツバチいたみと眠りのクリニック

●ペインクリニック外科●麻酔科●内科●整形外科

佐藤院長。麻酔の専門医として培った技術や経歴をもとに、地域から愛されるクリニックを目指す



「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門としている。手術に不适应しない腰痛に、局部麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩こり、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も専門分野。日本人は顎が小さく、太っていないくても呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話しやすく優しいクリニック」の名のもと、おおらかな先生が対応してくれる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00～19:00	●	●	●	※	×	×	×

※木曜日午後は手術日

〒024-672-5328

所伊達市宮前29-1

毎週金・土曜午後、日曜日祝
日(第5週土曜日は休診)

☎34台

<https://www.mitsubachi-cl.com/>

■院長 / 佐藤 欣也
■医師数 / 2名

至仙台
R4
吉野家 ●
すき家 ● ●は末寿司
安宿

ミツバチたいみと
蔵りのクリニック

らんめへば

takano
iin
医療法人
高野 医院
内科 消化器内科
院長 高野 真
TEL024-573-9863
福島市笹谷字寺町14-3
(笹谷小学校近く)
<https://takanoinii.jp>

上野寺内科・呼吸器内科クリニック

呼吸器内科、内科、アレルギー科、消化器内科

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×
15:00～18:00	○	○	○	×	○		×

土曜日のみ9:00～14:00
 最終受付時間は診療時間終了の30分前
 ＊定期訪問診療・検診・予防接種可能
 休診日：木曜日・日曜・祝日

☎ (024) 592-2111

FAX (024) 592-2115

福島駅から車で約15分

福島市上野寺字
西原9-1

駐車場：30台

http://kaminodaira.com



ミツバチ
いたみと眠りのクリニック
 ペインクリニック外科・麻酔科・内科・整形外科

院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

福島県伊達市宮前29-1

**予約
優先** ☎ **024-572-5328**



福島市 医療生協 わたり病院

●内科 ●外科 ●小児科 ●婦人科 ●心療内科 ●緩和ケア科、他

どんな症状でも気軽に受診。頼れる地域のかかりつけ

「私たちは、患者の権利を尊重し、いつでも誰もが安心してかかれる病院を目指します」を理念としている『わたり病院』。地域のかかりつけ病院として迅速な病気の診断と治療、地域の健康づくりに貢献する。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~16:30	●	●	●	●	●	×	×

※科により診療時間は異なる。受診の際は必ず電話もしくはHPで診療時間の確認を



〒福島市渡利字中江町34
☎024-521-2056
休第1・3・5土曜日、日曜祝
日、8月15日
☎あり
https://www.watari-hp.jp/
watari/

■院長／北條 徹
■医師数／38名(非常勤含)
■可能検診／特定検診・市民健診
(肺がん・胃がん・大腸がん・前
立腺がん・乳がん・子宮がん・骨
粗しょう症検診)・人間ドック
■その他／往診、訪問リハビリ
テーション

福島市 三河台内科クリニック

●内科 ●消化器内科 ●アレルギー科

子どもから大人まで地域密着型の医療でサポート

内科全般、風邪や生活習慣病、花粉症や骨粗しょう症の検査、治療など幅広く対応。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も行う。発熱時は別室での診療になるので事前連絡を。



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:00	●	●	×	●	●	~16:30	×



〒福島市野田町2-4-19
☎024-534-7832
休水曜日午後、日曜祝日
☎あり

■院長／佐藤 直人
■医師数／1名
■可能検診／特定検診、市民検
診(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗
しょう症)など

福島市 堀切眼科

●眼科

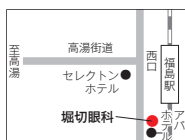
予約なしの診療もOK！土曜午後も受付

一般的な眼科検査はもちろん視野検査やレーザー治療など幅広く対応し、最新治療設備も完備する。

メガネやコンタクトレンズの当日処方可能。キッズスペースを設けており、0歳から診察できる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×



〒福島市太田町8-17
☎024-563-1504
休毎週木曜日、日曜祝日
☎なし(来院の方は共通P最大
90分無料)
https://horikiri-eye-clinic.
jimdofree.com/

■院長／堀切 紘子
■医師数／1名
■可能検診／眼科一般検診(視
力、眼圧、眼底検査など)、
学校検診・健康診断の2次精
査、コンタクト診療、他

福島市 むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック

●内科 ●糖尿病内科 ●耳鼻咽喉科

ライフスタイルに合わせたアドバイスと丁寧な診療

福島市松川町にある内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科のクリニック。地域のかかりつけ医として、丁寧な問診を心掛け、様々な症状に合わせた診療を行う。気になることはぜひ相談を。訪問診療も行っている。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	×	●	●	×	×

※【内科・糖尿病内科】月曜・火曜午後は15:00~18:30(最終受付は~18:15)、第3・4金曜日の15:00~16:30は休診 ※【耳鼻咽喉科】午後の診療時間は14:00~17:30、木曜午後は補聴器外来も行う



〒福島市松川町字天王原89
☎024-567-2244
休水曜午後・土曜午後・
日曜祝日
☎あり

■院長／村岡 亮
■医師数／2名
■可能検診／生活習慣病検診・
特定検診・健康診断／がん一
次検診／骨粗しょう症検査

堀切眼科

HORIKIRI EYE CLINIC

福島駅西口より徒歩1分

院長 堀切 紘子

駅から
バリアフリーで
入れます

堀切眼科

TEL 024-563-1504

福島市太田町8-17

頼れる地域のかかりつけ病院

医療生協 わたり病院

厚生労働省臨床研修指定病院(基幹型)

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
外科			○	○		
小児科	○	○	○	○	○	○
婦人科	○	○	○	○		
心療内科				○	○	
内科	○	○	○	○	○	○
心療内科				○		
婦人科		○				

9時~12時

14時30分~16時30分

詳細はHPでチェック

福島市渡利字中江町34
TEL024-521-2056

内科・糖尿病内科 耳鼻咽喉科

むらおか クリニック

内科・糖尿病内科
村岡 亮

耳鼻咽喉科
村岡 尚恵

休診日／水・土午後・日・祝日

福島市松川町天王原89
TEL.024-567-2244

三河台内科 クリニック

内科／消化器内科／アレルギー科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	16:30まで

休診日／日曜・祝日・水曜日午後

福島市野田町2丁目4-19
TEL.024-534-7832

困ったときの

かかりつけ薬局

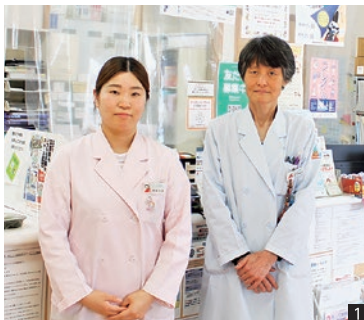


自分のかかりつけの薬局を持っていますか？
どの医療機関で処方箋をもらった場合でも、
自分のかかりつけ薬局に持って行くことで、
様々なメリットを得られます。ここではあなたの
の街にある身近な薬局を紹介します。ぜひ、
かかりつけ薬局を持ちましょう！

福島市エリア

ネットワーク調剤グループ アップル薬局 八木田店

取り扱い項目／外来調剤・緩和ケア・在宅医療・各種相談など



1 スタッフの岡崎さんと薬剤師の荒川さん。調剤に加え、薬や介護の相談なども優しく丁寧に対応する
2 アップル薬局の黄色い看板が目印。駐車場も広く利用しやすい

皆さんの地域医療の窓口に

福島駅の南西、桜づつみ公園のそばに位置する『アップル薬局八木田店』。薬に関することはもちろん、スキンケアなどのセルフケアから予防、介護、在宅医療など幅広い相談にも対応する。『ネットワーク調剤』では、八木田店を含め、県内数カ所に薬局、介護事業を展開。「薬局と介護事業で連携し、地域の皆さんが安心して暮らせるネットワークづくりを目指しています」と代表の小野寺さん。医療や介護で気になることがあれば店舗スタッフまで気軽に問い合わせを。



〒960-0112
福島市八木田井戸上89-5
☎024-544-1941
営業8:30～18:00(木曜日は～16:30、土曜日は～14:30)
休毎週日曜日 ㊄あり
https://networkyouzai.com

■薬剤師／2名
■バリアフリー対応／有
■時間外受付／有

福島市 いがり歯科医院

●歯科●小児歯科●口腔外科

福島市で親子3代続く、明るくきれいな歯医者さん

清潔でゆったりとした院内は、最新機器と個室の診療室を完備。CTでの的確な診断と、3Dスキャナーで迅速な歯型取り、医師による丁寧なカウンセリングや治療説明が好評。薬剤師も常駐するから安心だ。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00～19:00	●	●	～18:00	×	●	～18:00	×

※水・土曜日は18:00まで



〒960-0112
福島市西中央4丁目74-1
☎024-531-3238
休毎週木曜日、日曜祝日
㊄15分
https://dentist-igari.com

■名誉院長／猪狩 敏代
■院長／猪狩 尚高
■医師数／2名
■診療イス数／5台
■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診
■その他／インプラントなど

福島市 医療法人 こわた歯科医院

●歯科●小児歯科

徹底した衛生環境によるクリーンな歯科医院

院内は細部まで滅菌消毒を徹底。安心の治療環境を整える。「虫歯にならないことが一番の治療」を掲げ、ホームケアの指導も実施。正確なインプラント治療を実現する歯科用CTなど設備も最新鋭のものが揃う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00～18:00	●	●	×	●	●	×	×



〒960-0112
福島市南矢野目字道下43-3
☎024-573-7824
休毎週水曜日、土曜日午後、日曜祝日
㊄15分
http://www.kowata-dc.com/

■院長／木橋 瑞秋
■医師数／1名
■診療イス数／5台
■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診
■その他／インプラント、審美歯科



こわた 歯科医院

【診療科目】

歯 科 ・ 小 児 歯 科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	×	●	●	×	×
14:00～18:00	●	●	×	●	●	×	×

〒960-0112

福島市南矢野目字道下43-3
http://www.kowata-dc.com/

☎024-573-7824

いがり歯科医院
IGARI DENTAL CLINIC
個室診療室 薬剤師常勤
ひろびる院内・ゆったり駐車場

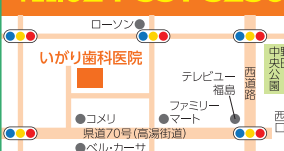
歯科医師／猪狩敏代 猪狩尚高

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～19:00	●	●	●	●	●	●

※水・土曜日の診療は18:00まで
休診日 ● 毎週木曜日、日曜祝日

福島市西中央4丁目74-1
https://dentist-igari.com WEB予約可

TEL.024-531-3238





大森たぐち歯科クリニック
院長 田口 圭介
〒960-1101 福島市大森字中町16-5
☎024-572-6700 予約制
〈休診日〉
毎週木・日曜祝日
※祝日を含む週は木曜診療あり

あさがお薬局
〒960-8117 福島市入江町12-19
☎024-533-7400 Fax024-533-7401
【営業時間】月～金曜日／8:30～18:30 土曜日／8:30～15:00

ふくしま心臓と血管のクリニック
FUKUSHIMA CARDIOVASCULAR CLINIC
院長 瀬戸 夕輝 市民検診受付中
● 2024年3月開院 ● 診療科目／内科、外科、循環器内科、心臓血管外科
福島市御山字検田60-1 TEL / 024-563-3065 https://f-cardiovascular.com
休診日 水・土曜日の午後、日曜祝日

ふたば皮膚科
futaba-hifuka.com
9:00～12:30／14:30～18:00 福島市森合字蒲原18-47
休診日 木曜・土曜午後・日曜祝日 TEL 024(573)0343

整形外科・リハビリテーション科
いわた整形外科
院長 岩田 仁男
休診日／水曜午後、日曜、祝日、第2・4・5土曜午後
福島市南矢野目字荒屋敷53-8 TEL 024-555-1151
イオン福島店北側

脳神経外科・内科・外科・神経内科・リハビリテーション科
まつもと脳神経・内科クリニック
院長 松本 正人
もの忘れ外来・頭痛外来・めまい外来・MRI・頸部エコー検査随時
福島市南矢野目字道下35-10 TEL.024-557-1233 https://www.matsuclinic.com/