

長期保存版

ふくしま

医療情報

ガイド

クリニック 病院 薬局

心身ともに健康に暮らすために、
悩みや不安に対処してくれる心強い先生や、
いざという時に安心のクリニック・病院・薬局を紹介。
頼りになる情報が満載！

CONTENTS

- ☐ 上手な医療機関のかかり方
- ☐ 医療トピックス
「気になる体のこと、予防・治療法」
- ☐ 頼れる 医療機関ガイド
【クリニック(かかりつけ医)】【病院】
- ☐ 困ったときの【かかりつけ薬局】
- ☐ クリニック・病院・薬局MAP

この特集は、全ページ
Webでも見られます！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20250525cj-monmo-clinic/>

風邪？頭痛？それとも大病？
かかりつけ医と病院

上手な医療機関のかかり方

「なんだか体調がすげえない…。」

単なる風邪？それとも大きな病気？

近くのクリニック（かかりつけ医）で

診てもらえばいいか、

それとも病院へ行くべきか、

迷う時ってありますよね。

それぞれの役割を知り、

適切な医療機関の選び方を押さえて、

いざという時に安心して

受診できるようにしましょう。



「診療所・クリニック（かかりつけ医）」とは？

- 日常的な体調不良や慢性疾患を診てもらえる地域のクリニック。
- 患者の生活習慣や病歴を把握し、身近な相談相手になってくれる。
- 予防接種や健診などを適切に受けられる。
- 必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれる。
- 退院後のフォローや慢性疾患の日常の診療が受けられる。
- かかりつけ医が病院の医師の場合もある。



「病院」とは？

- 設備が整っており、専門的な検査・治療（手術・入院）が可能。
- 多診療科があり、複雑な病気や緊急時（救急搬送）に対応できる。
- 受診にはかかりつけ医からの紹介状が必要な場合もあり、待ち時間が長いことがある。
- 退院後の患者をかかりつけ医へつなげ、連携して継続的なケアをしてくれる。



病診連携とは？

診療所・クリニック（かかりつけ医）と病院との連携は、患者さんが適切な医療をスムーズに受けられるようにするための仕組みです。これを「病診連携」といいます。



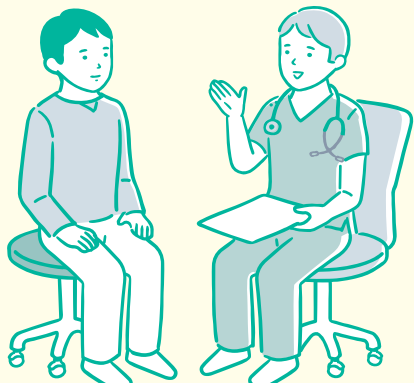
精密検査や専門治療が必要な場合
病院や専門医を紹介します

連携

患者の最適な治療のために連携します

かかりつけ医

地域の診療所やクリニック



日常的な治療や健康管理をします

病院・専門医

大きな病院や専門医療機関



手術・入院治療など専門的で高度な医療を行います

検査や治療を行い、症状が安定したら
かかりつけ医の診療につなげます

まとめ

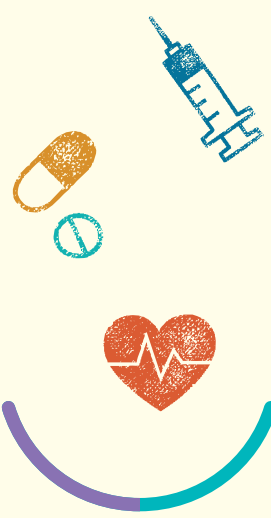
「かかりつけ医」を持つことは重要です。

- 体調の変化を継続的に診てもらえて、健康管理がしやすくなる。
- 専門的な検査や治療が必要な場合は、病院へ紹介してもらえる。

まずは、信頼できるかかりつけ医へ相談しましょう

どんなときにどちらを選ぶべき？

状 況	かかりつけ医	病 院
風邪や軽い体調不良	○	△
高血圧や糖尿病などの慢性疾患管理	○	△
専門的な検査・治療が必要	△	○
救急・重篤な症状（胸痛・意識障害など）	×	○
セカンドオピニオンを求める	△	○



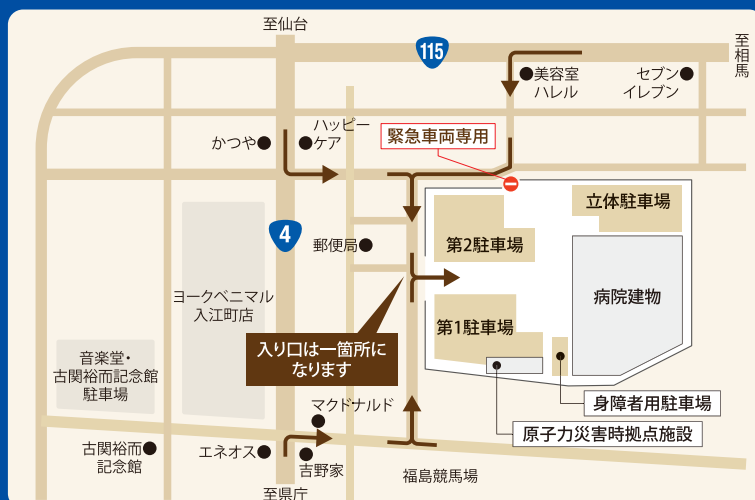
わたしたちは、いのちと健康、尊厳を守るため、
より良い医療を目指します



診療科目

内科、腎臓内科、リウマチ・膠原病内科、消化器内科、糖尿病・代謝内科、呼吸器内科、循環器内科、精神科、
小児科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、整形外科、脳神経外科、脳神経内科、皮膚科、形成外科、
泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科、救急科、病理診断科、リハビリテーション科

院長 鈴木 恭一



〒960-8530 福島県福島市八島町7-7

TEL.024-534-6101



HP



Facebook



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

福島赤十字病院

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

“循環器内科”と“足”の意外な関係性



教えてくれた先生

福島赤十字病院
循環器内科 主任部長／渡部 研一先生

Profile●平成5年福島県立医科大学医学部卒業。医学博士。心筋梗塞や不整脈、心不全や末梢血管疾患などの循環器疾患治療にあたる一方で、臨床研修医の育成にも注力している。災害発生時には被災地での救護活動を行っている。



「ABI検査（足関節上腕血圧比検査）」の様子。臨床検査技師によって行われ、所要時間は20分程度



カテーテル治療の様子。カテーテルは足のつけ根や手首の血管から挿入する

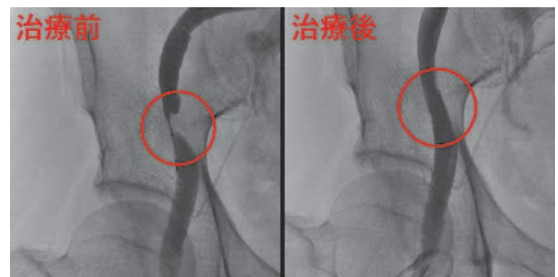
その足の違和感、血管の病気かもしれません

当科では主に心筋梗塞や狭心症等の虚血性心疾患、心臓弁膜症、心筋症、急性／慢性心不全、不整脈、末梢血管疾患・末梢静脈疾患／肺血管疾患、高血圧、脂質異常症等の診療と入院治療を行っております。

循環器内科という心臓の病気を思い浮かべますが、末梢動脈血管疾患である「閉塞性動脈硬化症」も重要な循環器病です。閉塞性動脈硬化症とは、足の動脈の中にコレステロールが溜まり、血管が細くなったり詰まったりして足への血流が少なくなることにより起こる病気です。初期症状としては足の痛みやしびれ、冷感等が発生し、歩行時に間欠性跛行（かんけつせいはこう：しばらく歩くと足が痛くなり歩けなくなるが、休憩すると痛みが無くなり再び歩ける）という症状が現れます。病状が進むと、安静時にも足の痛みが出現するようになり、重症例では皮膚の潰瘍や壊死を引き起こします。また、心臓や脳血管の病気をきたす可能性も高くなります。

診断には「ABI検査」が最も簡便で有用です。上腕と足首の血圧を同時に測定する検査で、その血圧差を調べて下肢動脈の血流を評価します。正常時では上腕より足首の血圧の方が高めですが、もし足首の血圧の方が低ければ足の血管に障害が起こっている可能性があります。

当科では、閉塞性動脈硬化症に対する「カテーテル治療」が可能です。足の付け根や手首からカテーテルという細い管を挿入し、血管の細い部分を風船や網状の金属の筒（ステント）を用い広げることで、血流を改善させる治療です。気になる方はぜひ医療機関にご相談ください。



左が治療前、右が治療後の血管画像。ステントの留置により血管を拡張させた

閉塞性動脈硬化症チェックリスト

- ☐ 足のしびれ、冷感がある
- ☐ 脂質異常症がある
- ☐ 歩行時又は安静時に足が痛む
- ☐ 透析治療を受けている
- ☐ タバコを吸う
- ☐ 高血圧、糖尿病がある

そのほか、ご家族に同じ病気にかかったことがある人がいる場合もリスクが高まります。気になる方は医療機関の受診をぜひご検討ください。

・治療のアドバイス・

閉塞性動脈硬化症に対するカテーテル治療（手術）は入院して行います。入院期間は3泊4日程度です。手術前日に入院、2日目に手術を行います。手術は部分的な麻酔（局所麻酔）で行われ、時間は1～2時間程度です。手術後はベッド上で安静にいただきますが、次の日から歩くことができます。カテーテル挿入部位の出血や感染徴候がないことが確認されたら退院となります。

福島市 福島赤十字病院

●内科 ●腎臓内科 ●リウマチ ●膠原病内科 ●消化器内科 ●糖尿病・代謝内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●精神科 ●小児科 ●外科 ●呼吸器外科 ●心臓血管外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●脳神経内科 ●皮膚科 ●形成外科 ●泌尿器科 ●産婦人科 ●眼科 ●耳鼻咽喉科 ●麻酔科 ●放射線科 ●救急科 ●病理診断科 ●リハビリテーション科



たねだ内科クリニック

院長 種田嘉信

診療科目：糖尿病内科・内科

病院の取り組み

各講演会の実施



低カロリー フランス料理食事会



患者会遠足



and more...

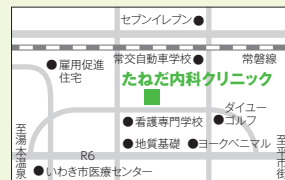
スタッフ研修、
生活相談

医療法人 たねだ内科クリニック

ご予約・お問い合わせ TEL.0246-45-3303

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2

携帯用
ホームページは
こちら



テーマ

肥満度の指標であるBMI(肥満指数)について知ろう

理想的な体重やBMI値を知るために健康診断で確認を



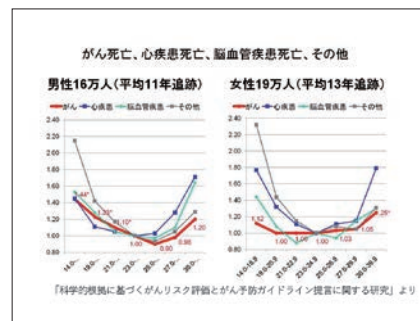
教えてくれた先生

たねだ内科クリニック
院長／種田 嘉信先生

Profile ●医学博士。日本内科学会総合内科専門医。日本糖尿病学会専門医。昭和62年、弘前大学医学部卒業。東北大学医学部大学院、磐城共立病院(現いわき市医療センター)勤務を経て、平成18年11月開業。趣味はテニス。



優しい笑顔に癒される種田先生とスタッフの皆さん。ホテルのロビーのようなクリニックの待合室



(図1)「心臓病」と「脳血管疾患」の死亡リスクについては男性女性とも、BMI23前後で最低であり「U型」の曲線が見られました。

死亡リスクが最も低いのは、男性23-27、女性23-25

肥満は生活習慣病をはじめ、様々な病気の原因となり得るため、予防・改善が重要です。肥満度の指標であるBMI(肥満指数)は体重(kg)を身長(m)の二乗で割って算出され、肥満・痩せの指標として広く使われています。日本肥満学会では、18.5以上25.0未満を普通体重とし、それ以下を低体重、それ以上を肥満としています。理想的BMIは22といわれていますが、これは、30歳から59歳の日本人男女の健康診断の結果を調べた研究で、BMI22が最も異常値が出た検査数が少なかったことに由来しています。しかし、この研究には若い人や高齢者は含まれず、検査項目には命に関わる大きな病気である「がん」が入っていません。「健診で引っかからなかった=健康」といえるのでしょうか。日本人35万人以上のデータを解析し、BMIが死亡リスクに与える影響を死因別・男女別に推定した研究成果が発表されました(図1)。死因第1位である「がん」の死亡リスクは、男性では、BMI25-27で最低であり、BMI高値よりも低値(やせ)の方がより死亡リスクが高いことを示しています。

メジャーリーガーの大谷選手のBMIは、ロサンゼルス・ドジャースの公式サイトによると、身長193.0cm、体重95.3kgなので25.6となり、数字的には「肥満」に分類されます。アスリートの場合、トレーニングで筋肉が増量されて体重が増すため、BMIを適用すると肥満と判定される人が多くなります。当然大谷選手を肥満と思う人は誰もいないでしょう。BMIはあくまでも指標であり、健康状態を判断する際には、ほかの要素も考慮する必要があります。



患者さんに寄り添う糖尿病治療をモットーにする同院。こちらの看板と建物が目印

●治療のアドバイス●

メタボに関連した病気(高血圧、脂質異常症、糖尿病、心筋梗塞など)にすでにかかっているか、そのリスクを持っている人は「心・脳血管疾患」再発・予防のためにBMI21-25あたりを目標にし、範囲内に収まっている人は、体重を増減させるよりも、喫煙、お酒の飲みすぎ、運動不足など悪い生活習慣を改めることを優先した方が死亡率低下に繋がります。

いわき市 たねだ内科クリニック

●糖尿病内科●内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	●	×	●	×	×

※木・土曜日は午前中のみ(12:30まで)



〒305-0822
0246-45-3303
休毎週木・土曜日の午後、
日曜祝日
15台
http://www.tanedaclinic.jp/



伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC

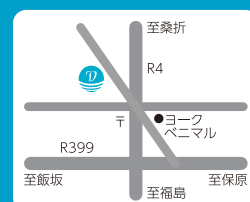


・ 一般歯科 ・ 小児歯科 ・ 矯正歯科 ・ 歯科口腔外科

診療時間

平 日 AM10:00▶PM1:00 PM3:00▶PM8:00
土 曜 日 AM10:00▶PM6:00
休 診 日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail:info@d-dc.net
<http://www.d-dc.net>



テーマ

歯科用CTと顎顔面矯正治療

健康的で美しい歯並びを実現



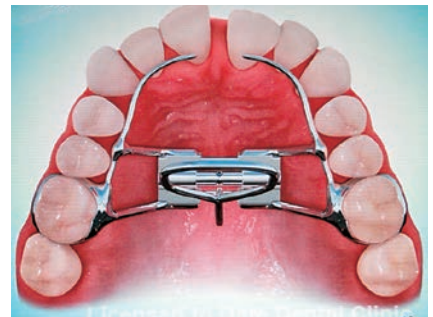
教えてくれた先生

伊達デンタルクリニック
院長／浅野 栄一朗先生

Profile ● 歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医。



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す

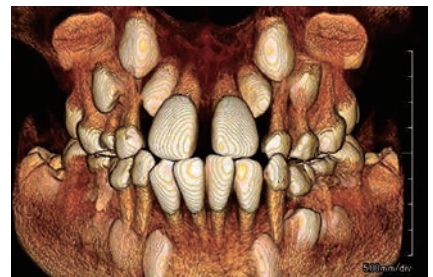
患者さんにとって大きなメリットに

歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示することができる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療において効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療でき、さらに患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断できるだけでなく、目で見えない顎関節もCTでの確かかつ精密に診断できるので顎関節症にも有効です。

またインプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気や詳細な神経の位置なども調べられるので、機能的・審美性をさらに向上させることができます。

次に「顎顔面矯正治療」ですが、最近の矯正治療は見た目の美しさだけでなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられます。中でも顎顔面矯正は、歯だけでなく顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置に収まり、美しい歯並びになります。成長段階にあるお子さんには特に効果的で、顎の未発達歯並びの悪さを引き起こすだけでなく、鼻づまりの原因の一つになったり、うまく咀嚼(そしゃく)できない、活舌が悪い、いびきや不眠など様々な影響を及ぼします。顎顔面矯正治療によって顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があります。



CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル(裏巻き)矯正など、多様な方法で治療を行う

● 治療のアドバイス ●

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めることより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

伊達市 伊達デンタルクリニック

● 歯科 ● 小児歯科 ● 歯科口腔外科 ● 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00～20:00	●	●	●	●	●	10:00～18:00	×



〒伊達市岡前20-8
☎024-584-3501
休日曜祝日
IP20台
<http://www.d-dc.net>

■ 院長／浅野 栄一朗
■ 医師数／5名
■ 診療台数／9台
■ 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診、矯正歯科検診
■ その他／インプラント、審美歯科



RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier



RYU矯正歯科クリニック

郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

歯並び・かみ合わせのプロフェッショナル
矯正治療を専門とする歯科医院

院長 歯学博士 竜 立雄

日本矯正歯科学会指導医・認定医 / 日本アンチエイジング歯科学会・認定医 / 日本3Dプリンティング矯正歯科学会・認定医

- 矯正歯科 ●小児矯正 ●顎関節症 ●予防ケア ●ホワイトニング
- マウスピース製作 ●睡眠時無呼吸症候群

TEL 024-983-1180

〒963-8022 福島県郡山市西ノ内1丁目 22-13 <https://www.ryu-ortho-premier.com/>



テーマ

最新の矯正歯科治療

口腔内スキャナーや3Dプリンターを用いた矯正歯科治療



教えてくれた先生

RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア
院長／竜 立雄先生

Profile ● 歯学博士。大学病院にて25年にわたり専門的で高度な診療と研究、教育を行い、矯正歯科分野での研鑽を積み、日本矯正歯科学会指導医・認定医、日本アンチエイジング歯科学会・認定医、日本3Dプリンティング矯正歯科学会・認定医。



診療の様子。最新機器を用いることで負担が少なくなり、スキャンデータを用いたわかりやすい説明も可能になった



「口腔内スキャナー」と「3Dメタルプリント技術」を活用した矯正装置。デジタル技術を活用することで精度の高い矯正器具を効率的に制作することができる

デジタル技術によって変わる矯正歯科治療の現在

歯並びの乱れは、見た目の問題だけでなく、むし歯や歯周病、咀嚼機能の低下など、様々な口腔内トラブルにつながる事が知られています。こういった歯並びや咬み合わせの改善のために必要なのが矯正歯科治療です。近年では矯正歯科分野でデジタル技術が急速に進化しています。たとえば、当院では口腔内スキャナーを活用し、お口の中を精密にスキャンすることで、従来の型取りに比べてストレスの少ない、より正確な診断を実現しており、従来の歯の表側にワイヤーを付けて行う矯正もデータを用いることでより個人に応じた質の高い治療が可能です。さらには3Dプリンターを用いて高精度な三次元模型や矯正装置の製作も可能で、3Dメタルプリント技術を活用した「カスタムメイドの矯正装置」では、従来よりも治療の精度・効率が飛躍的に向上しています。

また、目立つ矯正装置に抵抗がある方には、透明なマウスピース型の矯正治療「インビザライン」や、歯の裏側に装置をつける「舌側矯正」といった審美性に配慮した治療方法も選択できます。「インビザライン」は取り外しが可能で、お食事や歯みがきの際のケアがしやすく、衛生的な環境を保つことができます。「舌側矯正」は歯の裏側にワイヤーを装着する難しい治療ですが、装置が唾液により常に洗浄される環境にあるため、むし歯のリスクが低くなるのが特徴です。これらの方法はいずれもメリットが大きい治療方法ですが、高い専門技術が求められます。治療をご検討の際には、矯正歯科治療に精通した専門の歯科医院へご相談いただくことをおすすめします。



スタッフの皆さん。専門性の高い治療とホスピタリティに注力し、患者さんに寄り添った治療を追究している

● 治療のアドバイス ●

矯正歯科治療には高い技術と経験が求められます。口腔内スキャナーや3Dプリンターを用いた最新の治療は、最新技術の知見と経験が必要になります。患者様の歯並びであったり、年齢、治療の希望内容などで最適な治療方法は千差万別です。矯正治療は時間がかかる治療でもあるので、矯正治療の知識や実績・経験が豊富な信頼できるクリニックをぜひ探してみてください。

郡山市 RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

● 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	●	●	×	●	○	○
14:30～18:30	○	●	●	×	●	○	○

※土・日・月曜日は隔週の診療。HPで確認を



郡山市西ノ内1丁目
22-13
☎024-983-1180
休毎週木曜日、祝日
あり
https://www.ryu-ortho-premier.com/

■ 院長／竜 立雄
■ 医師数／1名
■ 診療イス数／2台
■ 可能検査／矯正歯科検診
■ その他／口腔筋機能療法、顎関節症治療、ホワイトニング、睡眠時無呼吸症候群、矯正再治療相談

テーマ

日常生活を妨げるひどい頭痛について

その頭痛は「片頭痛」かもしれません



教えてくれた先生

南沢又あんざいクリニック
院長／安齋 高穂先生

Profile●福島市出身。東北大学医学部卒業。脳神経外科専門医、脳卒中専門医、頭痛専門医、認知症サポート医。大原総合病院副院長を経て、2020年に開院。地域のかかりつけ医としての役割を担う。



頭痛や脳の病気を調べる高性能マルチスライスCT



明るくやさしいスタッフが親身になって対応

片頭痛に有効な治療、対処法があります

片頭痛は、脳の病気が無いのに生じる重度の頭痛です。ひどい場合は嘔吐を伴ったり、動けなくなってしまう人もいます。当院では「頭痛専門医」が、様々な頭痛の方を診察いたします。脳病変があるかどうか、高性能マルチスライス16列CTを用いて短時間で鑑別し、個々人に合った治療法を提案します。片頭痛の痛みに対してはトリプタン系、あるいはラスミジタンなどの鎮痛薬が有効です。内服の頭痛予防薬を用いて治療を行うこともあります。それでも改善が見られない場合は、「抗CGRP抗体注射薬」が効果を発揮します。これは、予防接種ワクチンのように皮下注射を行うものです。月1回注射し、自己注射も可能です。改善すれば、投与間隔をあけていきます。

片頭痛かどうかのチェックリスト

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ 頭がとても痛む | ☐ 日常生活や仕事に支障をきたすほど痛む |
| ☐ ズキンズキンと脈打つ痛み | ☐ 光がまぶしい、音がうるさく感じる |
| ☐ 動くとき余計に痛む | |
| ☐ 吐き気を伴う | |

上記症状のうち、複数以上あてはまる場合は片頭痛の可能性がります。そのような場合はもちろん、当てはまらない頭痛の場合でも悩まず気軽に相談ください。

福島市 南沢又あんざいクリニック

●脳神経外科●内科

●救急現場で長い経験を積んだ脳外科医が診療

病院の特色

頭痛や頭部外傷を中心に、脳の病変と密接に関連する高血圧症、糖尿病や脂質異常症、高尿酸血症、発熱、風邪、胃腸炎、花粉症などのアレルギー疾患、床ずれや湿疹などの皮膚疾患、不眠やうつ、体調不良などのよくある症状・疾患からケガ、キズ、やけどの処置(湿潤療法)まで、年齢に関わらず幅広く“患者の目線”で対応してくれる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	×	×



〒960-0801 福島市南沢又字館ノ内74-1
☎024-597-7718
休毎週水・土曜日午後、日曜祝日
☎15台
<https://www.anz-clinic.com/>

■院長／安齋 高穂
■医師数／1名
■可能検診／福島市市民検診など
■その他／予防接種

脳神経外科・内科

医療法人

南沢又あんざいクリニック

Anzei Neurosurgical Clinic

頭痛外来 受け付けています

危険な頭痛と、そうでない頭痛を見分けて症状の軽減、治療につなげます。

オンライン予約

24時間ご予約も受け付けています。また、WEB問診票をご利用いただくと受付がスムーズです。

福島市南沢又字館ノ内74-1 **Tel.024-597-7718** 受付時間／8:30~17:30

テーマ

気象変化と自律神経の不調和が及ぼす体調不良について

鍼灸治療は自律神経の乱れを整えるのに有効な治療法です



教えてくれた先生

福島県立医科大学 会津医療センター 附属研究所漢方医学研究室鍼灸部
鈴木 雅雄教授

Profile ● 福島県立医科大学会津医療センター附属研究所の立ち上げに参加し、2021年に同研究所の教授に就任。2024年からは医大敷地内において鍼灸院開院に携わる。現在は管理者として運営を担う。



入口はみらい棟から外来駐車場に続く通路にある



1人ひとりに寄り添う丁寧で優しい鍼灸師が在籍

鍼灸刺激でツボを介し、脳内へアプローチ

鍼灸は、自律神経系に作用して交感神経と副交感神経のバランスを整え、不定愁訴(ふていしゅうそ)として扱われることが多い、慢性的な痛みや気象変化に伴う不調の緩和に有効とされています。気象変化による体調不良は、気圧や気温の変化によって自律神経が乱れ、肩こり・頭痛・腰痛・関節痛・めまい・抑うつ気分などが生じると考えられています。鍼灸は経穴(ツボ)を刺激することで、脳内の視床下部や脳幹を介して自律神経系を調整することで、神経系や内分泌系に働きかけ、血流改善や筋緊張の緩和を促し、痛みや気分の変調を落ち着かせる効果が期待できます。もし気になる症状をお持ちの場合は、当院にお気軽にご相談ください。

● 治療のアドバイス ●

鍼灸治療は比較的副作用が少なく、一般的に体に優しい治療法として認知されており、現代医学との併用で、症状の回復を早めたり、医療機関では診断がつかない症状にも有効な場合があります。ただし、症状の中には危険な病気が隠れていることもあり、適切な判断が求められます。当院では必要に応じて医療機関と連携し、長期間にわたる病気や不調からの回復をお手伝いします。

福島市

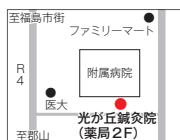
福島県立医科大学会津医療センター
附属研究所漢方医学研究室鍼灸部(光が丘鍼灸院)

● 医療機関と連携した鍼灸治療を受けられる

特色

現代医学だけではコントロールが難しい痛みや、病気の原因がはっきりしない「だるさ」「気分の落ち込み」などの症状に対し、漢方医学の知識を生かした施術で患者1人ひとりに対応。必要に応じて医療機関との連携した治療を受けられる。医大に通院する患者だけでなく、一般の人でも受診が可能なので、気になる症状や健康相談はお気軽に。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	×	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×	×

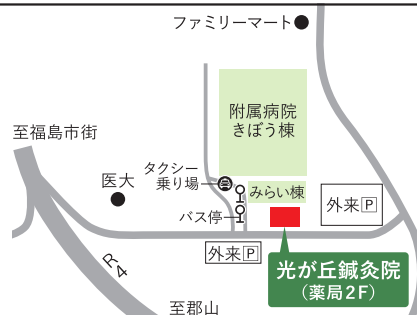


〒福島市光が丘1番地 I&H光が丘薬局2F
☎024-563-7833
※毎週土曜日、日曜祝日
☒附属病院外来駐車場
<https://www.fmu.ac.jp/amc/laboratory/acupuncture.html>



公立大学法人 福島県立医科大学
会津医療センター

附属研究所漢方医学研究室鍼灸部
(光が丘鍼灸院)



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×

● 定休日…毎週土曜日、日曜祝日 ● 受診をご希望の場合、予約をお願い致します。

料金 〈初診料〉1,000円 〈施術料〉6,600円/回

☎024-563-7833

〒960-1295 福島市光が丘1番地 I&H光が丘薬局2F



<https://www.fmu.ac.jp/amc/>

@aizu.acupuncture

気になる体のこと、予防・治療 **医療トピックス**

テーマ

慢性腎臓病と生活習慣

糖尿病や高血圧はもちろん肥満や喫煙も慢性腎臓病を悪化させる因子です



教えてくれた先生

福島セントラルクリニック
院長／林 義満先生

Profile●福島県立医大卒業。医学博士・総合内科専門医・腎臓専門医。2017年から同クリニックで内科・腎臓内科・透析医療に従事する。



広々とした2階ロビーで外来・健診・人間ドック・各種ワクチンを受付。3階は透析・リハビリ・17床の入院設備

腎臓は約100万個の微小なフィルターで血液をろ過し毒素を尿として排泄しています。疾病によりフィルターが障害されると尿蛋白として現れます。肥満や喫煙も尿蛋白を増加させます。障害されたフィルターは消失して、新たにフィルターが増えることはありません。残されたフィルターで頑張りますが、長続きせず次第にフィルターの数が増え少なくなっていくのが慢性腎臓病です。ろ過量が10%を切ってくると、人工透析や移植が必要となります。

● 治療のアドバイス ●

慢性腎臓病は健診レベルの血液検査と尿検査で診断できます。血液検査で現在のろ過量がわかり、尿蛋白量で進行のスピードが予想されます。近年、慢性腎臓病の進行を緩徐にする薬剤が利用可能となっていますが、進行してしまってからでは効果が十分に発揮できません。尿蛋白陽性の方は、早期から有効な薬剤の使用と肥満や喫煙の是正が重要です。

福島市 福島セントラルクリニック

●内科●消化器内科
●腎臓内科●透析科

テーマ

血液の病気・貧血について

動悸・息切れ・倦怠感、肺や心臓の病気だけでなく貧血の症状かもしれません



教えてくれた先生

福島南病院
院長／野地 秀義先生

Profile●福島県立医大卒業。医学博士、総合内科専門医・指導医、血液内科専門医・指導医。福島医大血液内科、腫瘍内科を経て、現職に。



35周年を迎え、福島南循環器科病院は2025年4月より「福島南病院」へ名称を変更。今後も幅広い医療を提供する

血液の中には、酸素を運ぶ働きをする「赤血球」、ばい菌・ウイルス・カビなどから私たちの体を守る「白血球」、出血を止める働きの「血小板」の3つの細胞があります。血液の病気というのは、この血液細胞の量や質に異常があることです。血液検査で異常値が出たからといって、いきなり「血液の病気だ！大変だ」と心配する必要はありません。まずは、かかりつけ医に相談して、必要なら血液の専門医師がいる医療施設を紹介してもらいましょう。

● 治療のアドバイス ●

立ちくらみやふらつきを「貧血」と呼ぶことがありますが、これは「脳貧血」で、脳への血管が細くなったり、血圧低下で起こります。私たちの扱う「貧血」は、赤血球が減少して動悸・息切れ・疲れやすさなど心臓や肺の病気に似た症状が出ます。症状が出る前に、年に数回の検診や、かかりつけ医での血液検査で早期に見つけてもらいましょう。

福島市 福島南病院

●血液内科●循環器科●内科●消化器科●リウマチ・膠原病内科●腎・泌尿器科●外科●心臓血管外科

●内科(一般内科・消化器内科・人工透析内科・腎臓内科)

福島セントラルクリニック

医療法人社団 敬愛会

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○
火 / 14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

※午前受付は11:50まで
月・水・金の午後受付は17:30まで
火の午後受付は17:00まで
※診療科によって診療時間が異なります。
詳細はQRより



福島駅東口より徒歩8分

〒960-8044
福島市早稲町8番22号
TEL:024-522-7701



●血液内科 ●循環器科 ●内科 ●消化器科
●リウマチ・膠原病内科 ●腎・泌尿器科 ●外科 ●心臓血管外科

福島南循環器科病院が、4月1日より
福島南病院
に変わりました

医療法人社団 敬愛会

☐血液透析 ☐内視鏡 ☐化学療法 ☐24時間体制で救急対応

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30 (土曜は13:00まで)	○	○	○	○	○	○
午後						

休診日
日曜、祝祭日、
年末年始

※受付は
診療終了時間の
30分前まで

〒960-8163
福島市方木田字の内3番地の5
TEL:024-546-1221



テーマ

胸痛について

胸痛は危険のサイン。
異変を感じたら早めに専門医への受診を！



教えてくれた先生

さかえ内科クリニック
院長／佐藤 栄一先生

Profile●福島県立医科大学大学院卒。医学博士。
日本内科学会総合内科専門医。日本循環器学会
専門医。2003年医療法人栄心会設立。



外来診療や人工透析に対応するスタッフ。
「お客様には愛を、職場には和を」
をモットーに日々対応している

胸痛とは胸が痛くなることで、心筋梗塞や狭心症、大動脈解離などの重大な循環器の病気だけでなく、食道炎などの消化器疾患、気胸などの呼吸器疾患、精神的ストレスによるものまで様々な原因で起こり得ます。ストレス社会を反映して精神的ストレスを原因とする方も多くおられますが、なかには心筋梗塞などの重大な病気の方もいらっしゃる。命やその後の生活に大きな影響を与える病気は、早い段階で対応することが必要になります。

・治療のアドバイス・

胸の深いところが痛む・心臓部が強く痛むと感じる場合には、心臓や大きな血管に原因がある可能性が高く注意が必要です。早めに専門医への受診を考え、受診の際は「いつからどのように痛むか」「どのくらいの痛みがどの程度続くか」「呼吸や姿勢で変化するか」「痛み以外の症状はあるか」などの情報を伝えることで診断の助けになります。

郡山市 さかえ内科クリニック

●内科●循環器内科●消化器内科
●呼吸器内科●アレルギー科●腎臓内科

テーマ

脂肪肝について

生活習慣の乱れが脂肪肝の原因に
バランスの良い食事と適度な運動を



教えてくれた先生

おおひら内科クリニック
院長／大平 俊一郎先生

Profile●日本大学医学部卒。日本消化器病学会・日本肝臓学会専門医。大原総合病院・消化器内科部長を経て、2020年より現職に至る。



2020年6月に開院。明るく清潔な院内はリラックスできる雰囲気。急な体調不良から慢性疾患まで幅広く対応する

脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪がたまった状態です。肝臓で代謝しきれない中性脂肪が全身の血管に運ばれることで、血中の悪玉コレステロールが増加し、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす可能性があります。脂肪肝の最大の原因は肥満。また、アルコールの飲み過ぎ、急激なダイエットも原因となります。治療は生活習慣の改善と適度な運動が重要です。健康診断で指摘があった方や健康に不安がある方は気軽に受診・ご相談ください。

・治療のアドバイス・

肥満が原因の人は、食事療法と運動療法を行う必要があります。食事療法は、間食をとらない、3度の食事をバランス良く取る、甘い飲み物は避けることを心がけてください。運動療法はウォーキングなどの有酸素運動に加えて、筋力トレーニングが効果的です。スクワットやつま先立ち、腹筋など筋肉に負荷をかける動作を適度に行うことが大切です。

福島市 おおひら内科クリニック

●内科●消化器内科
●肝臓内科



医療法人
栄心会

さかえ内科クリニック

【診療時間】 ※○は医師2名体制。受付は診察終了時間の30分前。

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30 ~ 12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休診
15:00 ~ 19:30	○	○	◎	訪問 診療	◎	訪問 診療	休診

【診療科目】

内科・循環器内科
消化器内科・呼吸器内科
アレルギー科・腎臓内科
人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医
循環器学専門医



郡山市横塚 2-15-6
TEL 024-941-2202

内科・消化器内科・肝臓内科
おおひら内科
クリニック 院長 大平俊一郎



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 15:00~18:00	○	○	○	休診	○	休診	休診

〈休診日〉木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

TEL 024-534-6336

〒960-8003

福島県福島市森合字台 15-1

https://ohiranaika.com



気になる体のこと、予防・治療法 **医療トピックス**

テーマ

歯と顎骨の病気

我慢できないほど、ズキズキ痛みが続く
原因はいったい何？



教えてくれた先生

セントラル歯科クリニック
院長／松本 朝徳先生

Profile ●日本歯科医師会、日本歯周病学会、日本顎咬合学会、日本歯内療法学会に所属。2025年4月より当院長に就任。



CTとマイクロスコープ(顕微鏡)、Ni-Tiファイルを使用した精密な根管治療を行うことができる。同院は施設基準を提出しているため、保険が適用される

「歯が痛い」歯医者に来られる患者さんで一番多い症状です。多くの方はむし歯が原因と思っておられますが、歯の頭、歯の根っこ、顎の骨、顎の関節と多岐にわたります。そのためしっかりとした診断と検査の上で治療をしていくことが重要です。当院では親知らずや奥歯の根管治療、骨の中の膿の治療について、CTと顕微鏡を保険で使用できる施設基準を提出しているので、安心して治療いただけます。お気軽にご相談ください。

・治療のアドバイス・

歯の病気は痛みがなくても、顎の骨まで進行していることがよくあります。骨まで及んだ病気はレントゲン撮影やCT撮影でしか確認できません。また骨にできた膿などは顕微鏡を使用し、通常では見えないところまで治療するのが望ましいです。症状が進行する前に定期検査などで悪いところがないか確認することがおすすめです。

福島市 セントラル歯科クリニック

●歯科 ●小児歯科
●歯科口腔外科

テーマ

痔の症状と治療法

痔は日本人の3人に1人が悩む病気
恥ずかしがらずに早期受診を



教えてくれた先生

八子医院
院長／八子 直樹先生

Profile ●医学博士、外科・大腸肛門専門医、日本大腸肛門病学会理事。ザ・ベストドクターズin Japan(2018-2019～2024-2025)4期連続選出。



フィットネスジムを併設。スポーツドクターやインストラクターによる管理指導で、生活習慣病の予防もできる

痔は身近な病気です。怖がることも恥ずかしがることもありません。治療は、生活指導や薬等による保存的治療が基本ですが、症状に改善が見られない場合や、出血・脱出が増悪した場合は、注射治療や手術が必要となります。肛門部の痛み、排便時の出血、脱出等の症状がある場合は、恥ずかしがらずに早めに専門医を受診するようにしましょう。専門医を探す際は、医療機関や医師の情報が載っている「日本臨床肛門病学会」HPをご参考ください。

痔(肛門疾患)チェックリスト

- ☐ 便秘などで排便時にいきむ
- ☐ 長時間同じ姿勢でいることが多い
- ☐ アルコールや刺激物が好き
- ☐ ストレスを感じやすい
- ☐ 下痢が続いている

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し、便秘を防ぎましょう。また、適度な運動と睡眠でストレスを発散させましょう。

福島市 八子医院

●胃腸科 ●内科 ●外科
●肛門科 ●整形外科

福島駅東口から徒歩3分



セントラル 歯科 クリニック

院長 松本 朝徳

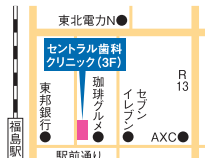
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
12:00～18:00	●	●	●	×	●	△

お昼の時間も診察しています

※土曜日(△)は13:00～15:00です

TEL 024-521-1501

〒960-8031
福島市栄町7丁目33番地
トヨタビル3階
<https://central-shika-clinic.com/>



医療法人 桜樹会



八子医院

TEL 534-4850

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日
14:00～18:00	●	●	●	×	●	×	

胃腸科・内科・外科
肛門科・整形外科



院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医
日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医
福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)

疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設

日本大腸肛門病学会認定施設
日本臨床肛門病学会技能認定施設
ALTA療法認定施設

<https://yagocl.com>

八子医院 検索



岡部クリニック TEL534-4856

福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分)

テーマ 生涯、歯の健康を維持するためには

お口の細菌は、排水口レベル！
上手な歯みがきとメンテナンス治療を



教えてくれた先生

郷野目かおる歯科クリニック
院長／齋藤 薫先生

Profile●東北大学歯学部卒業。歯学博士(歯周病学)。日本歯周病学会、日本歯科保存学会、ITI Memberなど。趣味は釣り、ドライブ。



院長が厳選したフッ化物配合ジェルやカルシウム配合ペースト・ガム、ホワイトニング用歯みがき剤も購入できる

口の中は細菌だらけの世界です。歯には白っぽいねばねばしたもの(デンタルプラーク)がついていますね。これが実は細菌の塊です。よく排水口に例えられます。これを歯みがきで少なく維持できれば、歯の病気のリスクは大幅に下げることができます。歯みがきの状況は1本1本細かくチェックし、「PCR値(プラークコントロールレコード)」で細菌の付着状況を数値化し、わかりやすくして歯みがき指導や歯のメンテナンス治療に役立てられます。

● 治療のアドバイス ●

メンテナンス治療こそ「真の歯の治療」。基本的には年に3、4回定期的に行います。通常、口腔内検査、歯みがき指導、スケーリング(歯石・細菌除去)、PMTC(歯面クリーニング)など全て保険適用です。当院では、検査結果もその都度お渡ししており、多くの方が歯みがきの改善や10年以上のお口の健康維持を実現されています。Yes, we can !

福島市 郷野目かおる歯科クリニック

●歯科●小児歯科

テーマ 子どものむし歯治療

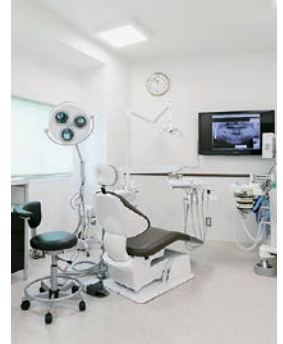
治療が苦手な子どもでも全身麻酔で怖がらずに、安全な治療へ



教えてくれた先生

スリープ歯科 福島院
院長／田中 絵里先生

Profile●奥羽大学歯学部卒業。歯学博士、日本歯科麻酔学会認定医・専門医。



明るく広々とした診療室。全身麻酔や鎮静法により、リラックスした状態で治療を受けることができる

子どもの頃に、むし歯治療が怖いと思ったことはありませんか？『スリープ歯科』では歯医者者が怖い、治療が苦手、また発達障害があるお子さんでも安全に治療を行うことができます。こういった子どもたちには全身麻酔での歯科治療がおすすめです。当院は全身麻酔でむし歯の治療を行った後に歯みがきの練習を行い、普通の治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通常の治療も行っております。まずはご相談ください！

● 治療のアドバイス ●

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいます。初診時には問診や医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲で術前検査を。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項などについて詳しくご説明いたします。不安なことはご相談ください。女性の医師・スタッフが多数、安心して通院できると思います。

福島市 スリープ歯科 福島院

●歯科●小児歯科
●歯科口腔外科●矯正歯科

一般 歯 科 ・ 小 児 歯 科 急患随時受付

郷野目 かおる歯科クリニック
院長／齋藤 薫

歯周疾患の処置、予防相談もお気軽に

駐車場拡張！
停めやすくなりました！

〒960-8161 福島市郷野目字上2 (日東紡前・ファミリーマート向かい)

☎024-546-6405 休診日 日曜・祝日 水曜午後

<http://www.kaorudental.com/> ネット予約も受付中

ホームページをリニューアルし内容がより充実しました！

スリープ歯科
Sleep Dental Clinic
福島院・仙台院

日本歯科麻酔学会認定歯科麻酔専門医
院長／田中絵里

予約制 024-572-6381
9:00 ~ 18:00 (日祝休診)
福島市北町4-5 (国道4号線沿い)

スリープ歯科 検索

スリープ歯科 福島院 3F
福島日産自動車 (BIG20) さん
平和通り ●福島警察署
阿武隈川

気になる体のこと、予防・治療 **医療トピックス**

テーマ もの忘れの増加・ワクチン療法の登場

専門外来で対応。認知症発見・予防はお早めに

「もの忘れ」は誰でも加齢とともに増えてくるものです。しかし、その度合いが強くなると、日常生活に支障をきたし、「認知症」と診断される状態になります。最近では、65歳よりも早く発病する「若年性認知症」や脳の中に溜まったアミロイドを取り除くワクチン療法に注目が集まっています。認知症に対する薬は早い段階から利用したほうが効果的なことがわかっています。予防の方法も含め、もの忘れが心配な際は早めの相談をおすすめします。



教えてくれた
先生

あずま通りクリニック
院長／小林 直人先生

Profile●医学博士、日本老年精神医学会評議員・専門医、日本認知症学会専門医、日本精神神経学会：指導医・専門医、精神保健指定医、福島県大臨床教授。趣味はギターの弾き語り。

福島市 **あずま通りクリニック**

●もの忘れ外来
●精神科・心療内科●内科

テーマ 不眠症の外的要因や改善のための暗示

寝付きが悪く疲労感が取れない時の改善方法

眠れないのであれば、まずは就寝時の生活習慣の改善を考えましょう。就寝前に本を読むなど「これをしたら眠りにつく」という習慣を作り、暗示をすることも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音・光・温度・湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状であれば3週間ほどで回復します。持続性があれば、うつ病や統合失調症の初期症状の場合も考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談ください。



教えてくれた
先生

文化通やぎうちクリニック
院長／柳内 務先生

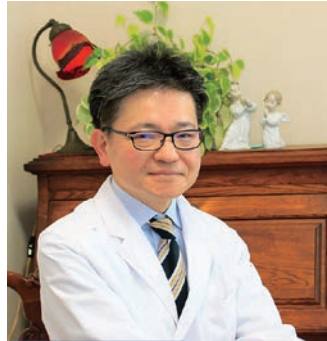
Profile●福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。同院では心のカウンセリング(健康相談)も実施

福島市 **文化通やぎうちクリニック**

●内科●心療内科●児童精神科

テーマ 社交不安障害(SAD)について

人前での不安、緊張は治療で改善する可能性があります



教えてくれた先生

ひろやまメンタルクリニック
院長／廣山 祐治先生

Profile●福島県立医科大学卒業。医学博士、精神保健指定医。日本精神神経学会専門医。各種相談嘱託医を歴任。



廣山院長と優しいスタッフ。公認心理師によるカウンセリングなども行っているため、気軽に相談してみてもいいです。

人前で不安を感じることや緊張することは誰にでもあることですが、日常生活に支障をきたす場合は「社交不安障害(SAD)」の可能性があります。学校や職場など人前で話す必要がある場面に「人からどう思われるか不安」「注目されると震える」などと強く意識して強い不安や恐怖、緊張に駆られます。その様な状況を回避することが多くなり、生活のしにくさに繋がっている場合は、早めに医療機関へ相談することをおすすめします。

●治療のアドバイス●

人前で強い不安を感じる「社交不安障害(SAD)」の原因は、脳の情報伝達信号の乱れや、不安を感じやすい性格傾向などが挙げられます。改善するために、不安を和らげる薬や、考え方のクセを整える認知行動療法などが効果的です。「性格の問題」と思い込まず、気になる症状があれば1人で悩まずにご相談ください。

福島市 **ひろやまメンタルクリニック**

●心療内科●内科●精神科

内科・心療内科・
児童精神科・心のカウンセリング

文化通やぎうちクリニック

精神保健指定医
院長 **柳内 務**

●診療時間／午前9:30～午後1:00
午後2:30～午後6:00

木・日・祝祭日休診

福島駅より徒歩8分

文化通やぎうちクリニック

至4番線
東北電力N
AXC
日銀
東邦本店
平和通り
東洋
至4番線

福島市新町3-30(NTT向かい)
Pあり

☎(024)522-7733

認知症疾患医療センター
医療法人 湖山荘

**あずま通り
クリニック**

院長 **小林 直人**

診療科目 もの忘れ外来(認知症疾患医療センター)、
心療内科、神経科、内科
診療時間 9:30～12:30/13:30～18:00
休診日 日曜日、祝日

〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル

福島駅東口より徒歩2分

車でお越しの方は、隣接のコインパーキングをご利用
ください。駐車券を発行させていただきます。

●セントラルウェルスクエア
トヨレンタカー
ホテルルートイン
Grand福島駅前東口
●セブンイレブン
●福島セントラルビル
駅前通り

1階/外来 TEL.024-523-4440
2階/デイサービス TEL.024-563-5872
3階/認知症デイケア TEL.024-563-5873
4階/精神科デイケア TEL.024-563-5874
5 羽山ビル一階(サービス付高齢者向け賃貸住宅)
10階/5階 管理事務所 TEL.024-521-1160

HIROYAMA MENTAL CLINIC

**ひろやま
メンタルクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●

心療内科・内科・精神科
カウンセリング
院長 **廣山 祐治**

福島市三河南町1-15
(福島駅西口 リッチモンドホテル1F)
※指定駐車場は、コラッセ、ピボット、
リッチモンドホテル内立体駐車場の
3カ所になります。

TEL.024-529-7731
FAX.024-529-7732
http://www.hiroyama-mental.com/

♥ お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっております ♥

心も体も
リフレッシュ!
癒やしの温泉へ



定価 1,280円

A5サイズ・オールカラー・本文128P

好評
販売中

入浴料割引
タオルプレゼントなど
掲載温泉施設全110軒の
お得な「クーポン」

過去
最多 283 枚 付き
2025年
9月24日まで
使える

お求めは県内の書店・
コンビニ・スーパーなどで

こちらからも購入できます

<https://www.cjnavi.co.jp/magazine/fukushima-higaeri-onsen/>



CJ Monno
別冊

【編集・発行】

(株)エス・シー・シー ふくしま日帰り温泉 編集室
〒960-2153 福島市庄野字柿場1-1 (日進堂印刷所内)
TEL.024-593-0500

テーマ

天候による体調不良

梅雨など天候による頭痛や疲労感には漢方が有効

天気が悪くなる前や梅雨の時期になると、頭痛やめまい、疲労感、気分の落ち込み、関節痛などの症状に悩まされることがあります。原因は“気象病”かもしれません。気象病は気圧や気温、湿度などの変化によって自律神経が乱れることが原因と考えられています。食事や運動、十分な睡眠などで改善することもあります。漢方薬による治療も効果が期待できます。当院では保険診療で漢方治療を行っておりますので、気軽にご相談ください。



教えてくれた
先生

安斎外科胃腸科医院
院長／安斎 圭一先生

Profile●福島市出身。福島県立医大卒。日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定登録医。夏バテ・冷え症・頭痛・生理痛など、診療科を問わず漢方相談を受け付けている。

福島市 安斎外科胃腸科医院

●漢方内科 ●内科 ●外科
●整形外科

テーマ

耳つまりについて

耳が聞こえにくいと感じたら、耳鼻咽喉科へ

耳つまりは耳垢がたまっている場合もありますが、感音難聴、耳管狭窄症、中耳炎、外耳道異物など様々な病気の可能性もあります。また、ストレスや疲労などが原因で耳の聞こえが悪くなる突発性難聴のようにすぐに治療を開始しなければ、症状が固定してしまうものや、上咽頭癌などの生命予後に関わる悪性疾患が原因の中耳炎などもあります。耳の違和感があれば、まずは早めに医療機関を受診することをおすすめします。



教えてくれた
先生

西條耳鼻咽喉科医院
院長／西條 博之先生

Profile●岩手医科大学医学部卒業。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務める。快適に過ごせる医院を目指す。健全な耳・鼻・喉となるようなお手伝いをしている。

福島市 西條耳鼻咽喉科医院

●耳鼻咽喉科 ●気管食道科

医療法人
西條耳鼻咽喉科医院
診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科
医師 西條 博之・西條 徹

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:30	●	●	●	2:30~	●	~12:30

休診日／水曜・日曜・祝祭日

至大世生 至米沢
●JA福島ビル
●トヨタカローラ
●GS
●R13
●至福島駅
●至福島駅

〒960-0241 福島市笹谷字中田5-2
TEL.024-558-1344

漢方内科 内科 外科 整形外科
医療法人
安斎外科胃腸科医院
院長・漢方担当 医師
安斎 圭一 安斎 重夫
一般社団法人 日本東洋医学会認定
漢方専門医
診療科を問わず漢方相談をお受けします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30 ※15:00~17:30	●	●	●	●	●	●

■休診日／日曜祝日、木曜午後
☎024(535)3353
福島市北五老内町3-22 (北福島年金事務所北側)
駐車場20台完備

福島市役所

福島市 いちかわクリニック

●産婦人科●小児科・アレルギー科

市川院長、医師・看護師・助産師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



不妊治療のことなら特定医療機関に相談を

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母児ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実。保険が適用される不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※第4土曜日は休診



〒福島市南矢野目字鼓田6-1
☎024-554-0303
休日曜祝日・第4土曜日・水曜午後・土曜午後
☎50台
<http://ichikawacl.com>

■院長/市川 文隆
■医師数/2名
■ベッド数/18床
■可能検査/一般婦人科検診、妊娠検診、子宮がん検診、不妊不育検診、他

頼れる

医療機関
ガイド

病院

クリニック(かかりつけ医)

急な病気やケガ、日々の健康管理まで、
頼れる医療機関を紹介。
病院の充実した設備と
かかりつけ医の身近な安心で、
みんなの健康を支えてくれます。



産婦人科、小児科・アレルギー科

医療法人

いちかわクリニック

院長・産婦人科

市川 文隆
☎554-0303

小児科・アレルギー科

市川 陽子
☎554-2828

診療時間

平日/9:00~12:00
14:30~18:00

水・土/9:00~12:00

休診日/日曜、祝日、第4土曜日



〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

福島市 とみたキッズクリニック

●小児科



院長の富田陽一先生。福島県立医科大学卒業後、同附属病院の小児科に入局し、主に小児循環器と小児集中治療を担当する。大学病院や、県内外の病院での経験を経て、2024年に当院長に就任



心臓の動きを映像で確認できる超音波検査



予防接種の待合室にもおもちゃや絵本が揃う

ここに注目▶

季節の絵本や、木のぬくもりを感じるおもちゃ等、プレイルームには子どもの気を引くものが沢山。遊び心のある壁紙や天井は、まるで居心地の良い図書室や遊び場のような。待ち時間も子どもがリラックスして過ごせる心づかいが嬉しい。親子で通いやすい雰囲気だ。



楽しく通えるプレイルームのある小児科

福島市・黒岩にある『とみたキッズクリニック』は、2005年の開業以来、20年続く小児科。2024年4月に息子の富田陽一氏が院長を引き継ぎ、親子2代にわたって地域の子どもの健康を支えている。小児循環器を専門としており、学校心電図検診で要精検となった時にも、心臓超音波検査や24時間心電図などで診断を受けることができる。アレルギー治療にも力を入れており、アトピー性皮膚炎の治療や、食物アレルギーの相談も随時受け付けるので、心配なことは気軽に相談しよう。

広々としたプレイルームが特徴的で、おもちゃや絵本が充実し、子どもが待っている間に退屈させない、病院嫌いにさせない工夫を凝らした空間となっている。メインのプレイルームの他に、予防接種専用の待合室があり、風邪症状などで受診した患者と別室で待機でき、感染対策にも配慮しているので、安心して通院することができる。予約は電話の他、インターネットも対応(事前or当日)。順番が近づくとLINEで連絡が来るサービスが便利。当日順番を取り、通知に合わせて来院ができるので、待ち時間の短縮ができる(予防接種は事前予約のみ、当日順番予約は7時から受け付け開始)。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	×	●	●	●	×
13:45~18:00	●	●	×	●	●	※	×

※13:45~17:00



〒960-8153 福島市黒岩北井2-3
☎024-544-1777
休毎週水曜日、日曜日
📞19台
<https://tomita-kids.com/>

■名譽理事長／富田 欣昌(よしまさ)
■院長／富田 陽一
■医師数／2名
■その他／予防接種、心臓外来、アレルギーなど



とみたキッズクリニック

診療科目 小児科・心臓外来・アレルギー外来・予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	△	●	●	●	△
13:45~18:00	●	●	△	●	●	▲	△

休診日 水曜日・日曜日

▲…13:45~17:00

〒960-8153 福島市黒岩北井2-3

お問い合わせ TEL.024-544-1777
FAX.024-545-5010



<https://tomita-kids.com/>



@tomita_kids



福島市 本田クリニック産科婦人科

●産科●婦人科

春から初夏にかけての爽やかなニューボーンフォト。大切な記念として家族からも大好評



女性のライフステージに寄り添い健康をサポート

身近なかかりつけ医として、出産をはじめ女性の健康に関する相談や、病気の予防と治療にできる『本田クリニック産科婦人科』。公式インスタグラムでは、様々な取り組みを発信している。

また、生まれたばかりの赤ちゃんを撮影するニューボーンフォトも開始。スタッフがお母さんと赤ちゃんの体調管理を万全に行いながら、明るい自然光の中でかけがえのない今を撮影する。季節感のある可愛い手作りの小物なども用意している。撮影イメージは公式インスタグラムにて。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	×	●	×	●	×	×



所福島市大森字赤沢97-6
☎024-545-3500
休毎週火・木・土曜午後、日
曜祝日
P50台
<http://www.honcli.or.jp>

■院長／渡部 晋哉
■医師数／3名(非常勤含む)
■ベッド数／17床
■手術／可
■予防接種／可
■その他／全館Wi-Fi完備、各種講習あり、キッズルーム・ベッド・おむつ替え台あり

福島市 明治病院

●産科●婦人科

ゆったりと過ごせる個室を含め、様々な部屋がある。和食を中心とした母乳に良い食事の魅力



女性の生涯のパートナーとして役割を果たす

開業115年の産婦人科病院。医師7名(内非常勤5名)、助産師17名、看護師8名の経験豊富なスタッフが対応。月経困難症や子宮筋腫・性感染症などの婦人病、子宮頸がん予防ワクチン接種、更年期障害治療、避妊相談や思春期相談にも注力。毎週火・土曜日は女性医師による外来診療を行っている。また、快適な出産入院ができるよう、パジャマの無料貸与やオイルマッサージの施術等、充実したマタニティライフをサポートする。2代、3代にわたって出産経験が多いのは実績と信頼の証。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	~16:00	×



所福島市北町2-40
☎024-521-0805
休日曜祝日
P80台
<https://www.meiji.or.jp/>

■理事長／幡 研一
■院長／幡 亮人
■医師数／7名(非常勤含む)
■ベッド数／36床
■可能検診／子宮がん検診、妊娠健診



本田クリニック 産科婦人科

院長 渡部 晋哉



携帯用QRコード

予約優先制

携帯またはPCからご予約ください。

PCからの予約は
当院ホームページからご利用ください。
<http://www.honcli.or.jp/>

☎(024)545-3500

福島市大森字赤沢97-6

駐車場完備!!50台

産科・婦人科 医療法人 明治病院



Meiji Hospital
since 1910

理事長 幡 研一
院長 幡 亮人
副院長 戸澤 秀夫

診療時間

午前診療 8:30~12:00
午後診療 14:00~18:00
土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号

TEL.024-521-0805

<https://www.meiji.or.jp/>



伊達市 ミツバチいたみと眠りのクリニック

●ペインクリニック外科●麻酔科●内科●整形外科

佐藤院長、麻酔の専門医として培った技術や経験をもとに、地域から愛されるクリニックを目指す



「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門としている。手術に適応しない腰痛に、局所麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩こり、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も専門分野。日本人は顎が小さく、太ってなくても呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話しやすく優しいクリニック」の名のもと、おらかな先生が対応してくれる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~19:00	●	●	●	※	×	×	×

※木曜日午後は手術日

至仙台
R4
吉野家
すき家

ミツバチいたみと眠りのクリニック

●院長／佐藤 欣也
●医師数／2名

〒024-572-5328
所伊達市宮前29-1
休毎週金・土曜午後、日曜日
祝日(第5週土曜日は休診)
P34台
https://www.mitsubachi-clinic.com/

●院長／岩谷 光貴
●医師数／1名
●可能検査／市民検診、特定健診、がん検診(肺がん検診、前立腺がん検診)、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、雇用時検診、就学時健診
●その他／脳ドッグ(自由診療)

ミツバチ いたみと眠りのクリニック

ペインクリニック外科・麻酔科・内科・整形外科

院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

予約優先 福島県伊達市宮前29-1
024-572-5328

福島市 新浜町脳神経外科・内科クリニック

●脳神経外科●内科●リハビリテーション科

院長の岩谷先生。長年の総合病院勤務の経験に基づき、様々な症状に対して多面的に対応を行う



頭痛やもの忘れで不安な時は気軽に相談を

脳神経外科と聞くと、「どのような場合に受診したら良いのか」と考えてしまうが、頭痛・しびれ・めまいなど頭の病気が心配な時は気軽に受診してほしい。当日に最新のMRI装置で検査を行い、診療する。「頭痛の原因として、脳出血・くも膜下出血・脳梗塞などの命に関わる病気の場合があります。心配な時は迷わず医療機関を受診してください」と、院長の岩谷先生。

内科診療や認知症診療も行い、最新の認知症治療であるレカネマブ治療や、風邪・生活習慣病などにも対応する。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※受付時間は診療終了時間の30分前まで。水・土曜日は午前中のみ(13:00まで)

至信夫山 福島大学附属小学校
至R4
郵便局
至R4
至福島県庁 至新浜公園

〒024-573-2292
所福島市新浜町2-16
レーベン福島
ザ ミッドタワー 1・2F
P19台
https://shinhamacho-clinic.com/

●院長／岩谷 光貴
●医師数／1名
●可能検査／市民検診、特定健診、がん検診(肺がん検診、前立腺がん検診)、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、雇用時検診、就学時健診
●その他／脳ドッグ(自由診療)

新浜町脳神経外科 内科クリニック

Shinhamacho Medical Clinic

脳神経外科 内科 リハビリテーション科

TEL 024-573-2292
〒960-8022
福島市新浜町2-16
レーベン福島 ザ ミッドタワー 1・2F

専用駐車場19台

- クリニック敷地内 … 1台
- 新浜パーキング … 7台 (No.16~18, 28, 35, 36, 40)
- 日本通商 新浜パーキング … 3台 (No.3, 6, 10)
- 新浜中央駐車場 … 4台 (No.14~17)
- パーキング並原 … 4台 (No.2~5)

HPはこちら Instagram

https://shinhamacho-clinic.com @shinhamacho-cl

福島市 **ファミリーとシニアの歯科医院 イオン福島診療所**

●歯科●小児歯科●矯正歯科●歯科口腔外科

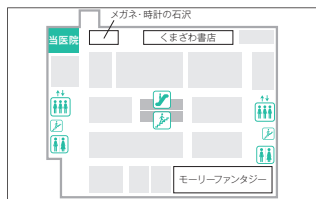
当院では、丁寧な事前説明を心掛け、症例・希望に合う治療を複数案内する。気軽に相談を



福島市「イオン福島店」内にある歯科医院

老若男女それぞれに寄り添う歯科医院。ファミリー歯科外来とシニアの審美歯科外来に加えて、入れ歯外来などにも力を入れている。ファミリー歯科外来では、子連れでの治療や、親子同時治療が可能な診療スペースを用意しており、家族で快適に通院ができる。また、シニアの審美歯科外来では、審美面を整える多くの治療法を用意。歳を重ねても美しい口元でいることは健康寿命にも関わる。

年代や性別を問わず、誰もが笑顔で生活できるよう、治療を通じてサポートを行う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00	●	×	●	●	●	● ~17:00	● ~17:00



〒福島市南矢野目字西荒田 50-17 イオン福島店 3F
 ☎024-573-0909
 休毎週火曜日、祝日
 〆共用P
<https://fukushima-dc.com/>

■院長/山下 敬太
 ■医師数/3名
 ■診療イス数/7台

福島市 **奥州福島Premiumデンタルクリニック**

●歯科●歯科口腔外科●矯正歯科

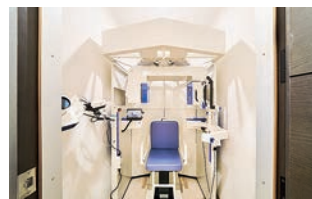
シルコンニアセラミックスや1日でできるむし歯治療など、見た目の美しさにも配慮した治療を提供



福島駅近くの歯科。できる限り歯を残す治療！

方針として「できる限り歯の切削量を減らし、歯の寿命を延ばし、歯をなるべく残すこと」を大切に、様々な治療で抜歯のリスクを減らしている。初診時に要望を伺う時間をしっかり取り、分かりやすい治療説明を丁寧に行う。自分や家族が受けたいと思う「ホスピタリティ」を大切にした歯科治療を提供する。

診療科目は、歯科一般の保険診療から予防、美容診療メニューまで幅広く対応する。それぞれ専門性の違う歯科医師が在籍しており、チーム医療を提供できるのが強み。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	● 10:00~17:00	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●		×



〒福島市本町1-3 MOTOMACHI TWIN SUSUMU 1F
 ☎024-572-6777
 休毎週水曜日、日曜祝日
 〆なし
<https://fukushima-premium.com/>

■院長/山田 恵理
 ■医師数/2名
 ■診療イス数/4台

イオン福島 3F

ファミリーとシニアの歯科医院
ファミリーとシニアの歯科医院
イオン福島診療所

入れ歯 外来
シニアの 審美歯科外来
ファミリー 歯科外来
マウスピース 矯正外来

福島市南矢野目字西荒田50-17 イオン福島店 3F

電話予約・お問い合わせ **TEL.024-573-0909**

ドクター・歯科衛生士
スタッフ募集

■募集職種
ドクター (①常勤) (②パート)
DH (③常勤) (④パート)

■応募資格
①② 歯科医師免許
③④ 歯科衛生士免許

各クリニック宛てにお電話ください。
その後、履歴書をお送りいただきます。

応募方法

奥州福島Premium
デンタルクリニック

骨がないからインプラントが出来ないと言われた方へ
もうこの歯は抜くしかないと言われた方へ

高度インプラントレスキュー外来
精密根管治療外来

福島市本町1番3号 MOTOMACHI TWIN SUSUMU 1階

電話予約・お問い合わせ **TEL.024-572-6777**

■給与
①40万円~120万円
※臨床研修修了したばかりの卒後2年目Drは40万円~。
3年目以降は経験と現在の給与を参考に相談の上、
給与額を決めていきます。
②時給3,000円~10,000円
③27万円~35万円
④時給1,800円~2,500円

■勤務時間
当社シフトによる

■休日
①②シフトにより週休2日以上
③④シフトにより完全週休2日制

福島市 福島わたなべ矯正歯科

●矯正歯科

2022年10月に国道4号沿いに移転。白を基調とした外観で、広い駐車場も完備している



「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

福島市豊田町にある矯正歯科の専門医院「福島わたなべ矯正歯科」。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供する。治療は、子どもから大人まで患者の歯並びや噛み合わせ、口元の状態をふまえ、職業やライフスタイルなど、それぞれの希望に合わせてオーダーメイドで提案してくれる。また、見た目に配慮し、透明のマウスピースを使った矯正治療なども行うので、年齢を問わず、まずは気軽に相談してみよう。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	×
14:30~18:30	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00

至伊達
ファミリーマート
●流星軒
福島日産
テルサ通り

至伊達
旧車庫通り
郵便局
福島わたなべ矯正歯科

所福島市豊田町1-2
☎024-597-8033
休毎週水曜日、日曜日(第3日曜日は診療、翌週火曜日は代休)
P11台
<https://www.watanabe-orthodontics.jp/>

■院長/渡邊 洋平
■医師数/1名(非常勤1名)
■診療イス数/6台
■可能検診/矯正歯科検診

2025年
4月
開院

福島市 南中央歯科クリニック

●一般歯科●歯科口腔外科●小児歯科

国道13号西道路沿い。ゆつたりと駐車できる広々とした駐車場を完備している



福島市・南中央に新しく開院した歯科医院

院内はリラックスして治療を受けられるよう、明るくゆとりのある設計で、プライバシーに配慮した個室の診療室を完備する。口腔外科の経験を基に、親知らずの抜歯などの外科処置にも丁寧に対応する。また、将来にわたって口腔内のトラブルを防ぐために、予防歯科治療を行う。定期的なメンテナンスを行うことで、むし歯や歯周病にならない健康な口腔環境を保つことができるので、通いやすいかかりつけ医を持つことをおすすめする。インプラントやホワイトニングの相談も受け付ける。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	×	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	×	●	●	●	●	●	×

※水曜、土曜は8:30~12:30/13:30~17:30

吉野家●
R13
TUF●
至クラシアアリーナ

●業務スーパー
●南中央歯科クリニック
●福島トヨペット
●ガリバー

所福島市南中央2-39
☎024-572-4710
休毎週月曜日、日曜日
P10台
<https://www.minamichuo-dental.com/>

■院長/本間 英明
■可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診
■その他/メンテナンス、インプラント、ホワイトニングなど

矯正歯科専門医院



福島わたなべ矯正歯科

Fukushima Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市豊田町1-2

駐車場11台完備

国道4号線沿い



南中央歯科クリニック

院長 本間 英明

診療内容

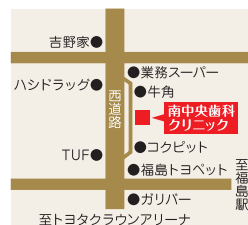
- 一般歯科
- 歯科口腔外科
- 小児歯科
- 予防・メンテナンス
- インプラント
- ホワイトニング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	×	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	×	●	●	●	●	●	×

※水曜、土曜は8:30~12:30/13:30~17:30

福島市南中央2-39

☎024-572-4710



福島市 三河台内科クリニック

●内科●消化器内科

子どもから大人まで地域密着型の医療でサポート

内科全般、風邪や生活習慣病、花粉症や骨粗しょう症の検査、治療など幅広く対応。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も行う。発熱時は別室での診療になるので事前連絡を。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:00	●	●	×	●	●	~16:30	×



福島市野田町2-4-19
☎024-534-7832
休毎週水曜日午後、日曜祝日
☎9台

■院長/佐藤 直人
■医師数/1名
■可能検査/特定検診、市民検診
(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗しょう症)など

福島市 医療生協 わたり病院

●内科●外科●小児科●婦人科●心療内科●緩和ケア科、他

どんな症状でも気軽に受診。頼れる地域のかかりつけ

「私たちは、患者の権利を尊重し、いつでも誰もが安心してかかれる病院を目指します」を理念としている『わたり病院』。地域のかかりつけ病院として迅速な病気の診断と治療、地域の健康づくりに貢献する。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~16:30	●	●	●	●	●	×	×

※科により診療時間は異なる。受診の際は必ず電話もしくはHPで診療時間の確認を



所福島市渡利字中江町34
☎024-521-2056
休第1・3・5土曜日、日曜
祝日、8月15日
☎あり
https://www.watari-hp.jp/watari/

■院長/北條 徹
■医師数/38名(非常勤含)
■可能検査/特定健診・市民健診
(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診)・人間ドック
■その他/往診、訪問リハビリテーション

福島市 手塚クリニック

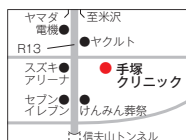
●内科●外科●消化器内科●肛門外科

幅広く何でも診療してくれるプライマリケア

風邪・腹痛などの急性疾患、高血圧・糖尿病などの慢性疾患、肩こり・腰痛・外傷・巻き爪などの外科的疾患を診療する。痔核などの肛門疾患は日帰り手術が可能。CTによる肺がん・大腸がん検診なども行う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	~12:30	●	●	~12:30	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×



所福島市御山字清水尻51
☎024-535-0550
休毎週水・土曜日午後、日曜祝日
☎24台
http://www.tezukaclinic.jp/

■院長/手塚 徹
■医師数/1名
■可能検査/特定検診、一般検診、がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)
■その他/超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部)、血液検査、他

福島市 上野寺内科・呼吸器内科クリニック

●内科●呼吸器内科●アレルギー科●消化器内科

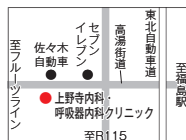
地域に根ざし、患者に寄り添うクリニック

呼吸器をはじめ内科全般の治療を行う。「咳が長引く」などの不安も相談を。高齢や病気で通院困難な人には訪問診療も行う。急な発熱時は必ず電話連絡を。初診時のみネット受付対応。6月からは市民検診も開始。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	×	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	~14:00	×

※土曜日は9:00~14:00、最終受付時間は診療時間終了の30分前



所福島市上野寺字西原9-1
☎024-592-2111
※予約優先のため、受診前に電話で問い合わせを
休毎週木曜日、日曜祝日
☎30台
https://kaminodera.com

■院長/高瀬 裕子
■医師数/1名
■可能検査/レントゲン、骨密度、心電図、血圧脈波(血管年齢)、胃カメラ、腹部エコー、呼吸機能(肺年齢)、呼気NOなど
■予防接種/インフルエンザ、肺炎球菌、帯状疱疹など

内科・外科 消化器内科・肛門外科



院長 手塚 徹
(日本外科学会専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (水・土12:30)	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

CT検査(脳・肺・腹部・大腸がん検診可)
超音波検査(甲状腺・乳腺・腹部等)・上部消化管内視鏡

福島市御山字清水尻51
☎024-535-0550
http://www.tezukaclinic.jp/



内科/消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	16:30まで

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

福島市野田町2丁目4-19

TEL.024-534-7832



上野寺内科・呼吸器内科 クリニック

呼吸器内科、内科、アレルギー科、消化器内科

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	△	×
15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

土曜日のみ9:00~14:00
最終受付時間は診療時間終了の30分前
※定期訪問診療・検診・予防接種可能
休診日:木曜日・日曜・祝日

☎(024)592-2111

FAX(024)592-2115

福島市から車で約15分

福島市上野寺

西原9-1

駐車場/30台

https://kaminodera.com

頼れる地域のかかりつけ病院

医療生協 わたり病院

厚生労働省臨床研修指定病院(基幹型)

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
外科			○	○		
9時~12時						
小児科	○	○	○	○	○	○
婦人科	○	○	○			
心療内科				○	○	
14時30分~16時30分						
内科	○	○	○	○	○	○
心療内科				○		
婦人科			○			



詳細はHPでチェック

福島市渡利字中江町34

TEL.024-521-2056

CJ Monmo
シティ情報ふくしま

送料
無料!

定期購読の ご案内

毎月「CJ Monmo」を
発売日までにお届けします!

※郵便配達状況によっては、発売日にお届けできない
場合がございます。ご了承ください。

毎月25日
発売



定期購読料

7,500円

雑誌代・年間12冊分／
年間送料サービス※弊社が負担いたします

年間12冊で**8,160円**(680円×12冊)のところ、
定期購読なら
約1号分(660円)お得に!!

お申し込み方法

「モンモ良品」オンラインストアより
お申し込みください。

URL: <https://monmoryouhin.com>



※請求書や銀行振込をご希望の場合は、編集室までお問い合わせください。

お問い合わせ＆お申し込み先

株式会社エス・シー・シー 販売担当
〒960-2153
福島市庄野字柿場1-1(日進堂印刷所内)
TEL 024-593-0500
FAX 024-593-0400

CJ Monmo
WEB
<https://www.cjnavi.co.jp>



二本松市 渡辺医院

●産婦人科●内科●小児科

地域に根ざした頼れる“町のホームドクター”

県立医大など県内各地の公立病院勤務経験のある渡辺先生。子宮がん検診や妊婦健診など女性の悩みに優しく寄り添う頼れるドクターだ。院内は授乳室なども完備しているため子連れでの来院も安心。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※午後の診療受付時間は17:45まで



所 二本松市正法寺町186-1
☎0243-62-3000
休 毎週水・土曜日午後、日曜祝日
☎15台
<http://www.watanabe-fns.com/>

■院長／渡辺 文則
■医師数／1名
■可能検診／子宮がん検診、骨粗しょう症の検査、特定検診

福島市 堀切眼科

●眼科

予約なしの診療もOK! 土曜午後も受付

一般的な眼科検査はもちろん、視野検査やレーザー治療など幅広く対応し、最新治療設備も完備する。メガネやコンタクトレンズの当日処方も可能。キッズスペースを設けており、0歳から診療できる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×



所 福島市太田町8-17
☎024-563-1504
休 毎週木曜日、日曜祝日
☎なし(来院の方は共通P最大90分無料)
<https://horikiri-eye-clinic.jimdofree.com/>

■院長／堀切 紘子
■医師数／1名
■可能検診／眼科一般検診(視力、眼圧、眼底検査など)、学校検診・健康診断の二次精査、他
■その他／コンタクトレンズ診療

堀切眼科 HORIKIRI EYE CLINIC

福島駅西口より徒歩1分

院長 堀切 紘子



駅から
バリアフリーで
入れます
堀切眼科
TEL 024-563-1504
福島市太田町8-17



渡辺医院

産婦人科 内科 小児科

日本産科婦人科学会専門医 医学博士
院長 渡辺文則

診療時間／8:30~12:30(月~土)
14:00~18:00(月・火・木・金)
※午後の受付時間は17:45まで

休診日／日曜日・祝祭日
午後休診日／水曜日・土曜日



〒964-0876 福島県二本松市正法寺町186番地1
TEL (0243) 62-3000

福島市 **こわた歯科医院**

●歯科●小児歯科

徹底した衛生環境によるクリーンな歯科医院

院内は細部まで滅菌消毒を徹底。安心の治療環境を整える。「むし歯にならないことが一番の治療」を掲げ、ホームケアの指導も実施。正確なインプラント治療を実現する歯科用CTなどの設備も揃う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※土曜日は午前中のみ(12:30まで)

農免道路 R13

こわた
歯科医院

信金 ●

●au

〒960-0112
福島市南矢野目字道下43-3
☎024-573-7824
http://www.kowata-dc.com/

院長/木幡 瑞秋
医師数/1名
診療イス数/5台
可能検診/一般歯科検診、小児
歯科検診
その他/インプラント、審美歯
科

福島市 **さとう歯科クリニック**

●歯科

歯学博士・歯周病専門医による歯周病予防！

2025年1月に開院。歯周病専門医である佐藤院長が対応する。「歯周病は自覚症状が少なく、気付かぬ内に進行する病気です。当院では正確な診療と丁寧な治療を行い、予防や日々のケアまでサポートします」。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	16:00まで	×

※土曜日は偶数週のみ診療、午後は16:00まで

福島駅

さとう歯科
クリニック

●福島西高校

〒960-0112
福島市八木田字中島99-1
☎024-545-6480
休水曜午後、日曜祝日
☎普通車9台、車椅子専用1
台
Instagram@sato_dental_clinic_

院長/佐藤 純
医師数/1名
診療イス数/3台
可能検診/一般歯科検診、歯周
病検診
その他/予防歯科、咬み合わせ
診療、パリアフリー対応

お問い合わせの際は
「CJ Monmoを見て」
の一言で
話がスムーズに
進むよ！

**こわた
歯科医院**

【診療科目】
歯 科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

〒960-0112
福島市南矢野目字道下43-3
http://www.kowata-dc.com/
☎024-573-7824

福島市 **いがり歯科医院**

●歯科●小児歯科●口腔外科

福島市で親子3代続く、明るくきれいな歯医者さん

清潔でゆったりとした院内は、最新機器と個室の診療室を完備。CTでの的確な診断と、3Dスキャナーで迅速な歯型取り、医師による丁寧なカウンセリングや治療説明が好評。薬剤師も常駐するから安心だ。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~19:00	●	●	~18:00	×	●	~18:00	×

ローソン ●

いがり歯科
医院

ファミリ
マート

●コメリ

●ベル・カーサ

〒960-0112
福島市西中央4丁目74-1
☎024-531-3238
休毎週水曜日、日曜祝日
☎15台
https://dentist-igari.com

院長/猪狩 敏代
院長/猪狩 尚高
医師数/2名
診療イス数/5台
可能検診/一般歯科検診、
小児歯科検診、顎関節症検診
その他/インプラントなど

ふくしま
**医療情報
ガイド**

この特集は、全ページ
いつでもWebで見られます！



いがり歯科医院
IGARI DENTAL CLINIC

個室診療室 薬剤師常勤
ひろびる院内・ゆったり駐車場

歯科医師/猪狩敏代 猪狩尚高

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●

※水・土曜日の診療は18:00まで
休診日 ●毎週木曜日、日曜祝日

福島市西中央4丁目74-1
https://dentist-igari.com WEB
予約可

TEL.024-531-3238

ローソン ●

いがり歯科医院

テレビユー
福島

●コメリ

●ファミリ
マート

●ベル・カーサ

中野
公園

西
口
車
庫

**さとう歯科
クリニック**

【診療科目】
一般歯科・歯周病・咬み合わせ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00-12:00	●	●	●	●	●	△	×
午後 14:00-17:30	●	●	×	●	●	△	×

△は偶数週のみ診療

福島西高校前通り

〒960-8164
福島県福島市八木田字中島99-1
☎ 024-545-6480

CJ Monmo
クリニック・
病院・薬局
MAP



大森たぐち歯科クリニック
院長 田口 圭介
〒960-1101 福島市大森字中町16-5
☎024-572-6700 予約制
〈休診日〉
毎週木・日曜祝日
※祝日を含む週は本曜診療あり

整形外科・リハビリテーション科
いわた整形外科
院長 岩田 仁男
休診日／水曜午後、日曜、祝日、第2・4・5土曜午後
福島市南矢野目字荒屋敷53-8 TEL 024-555-1151
イオン福島店北側

すぎやま内科内視鏡クリニック
院長／杉山正樹 副院長／杉山いずみ
9：00～12：00／14：00～17：45 福島市渡利字舟場20番地
休診日 土曜午後・日曜祝日・第5土曜 ☎024-563-3363

くどう内科 糖尿病クリニック
一般内科／糖尿病／高血圧症／高脂血症／甲状腺内科
院長 工藤 明宏
診療時間 午前 9：00～12：00
午後14：00～17：30
休診日 木・土曜日午後、日曜祝日
〒960-1101 福島市大森字館ノ内74-1
TEL.024-563-1061

あさがお薬局
〒960-8117 福島市入江町12-19
☎024-533-7400 Fax024-533-7401
【営業時間】月～金曜日／8：30～18：30 土曜日／8：30～15：00

Kuzu Medical Clinic
久津医院
内科・消化器内科
福島市入江町13-3 (音楽堂東側) TEL.024-525-4561
https://www.kuzu-mc.jp/

ふたば皮膚科
futaba-hifuka.com
9：00～12：30／14：30～18：00 福島市森合字蒲原18-47
休診日 木曜・土曜午後・日曜祝日 TEL 024(573)0343