

ふくしまの子育て



2026

春

日々子育てと向き合う福島県内の皆さんへお役立ち情報をお届け！
習い事やグルメ、クリニックなど、子育て世代を応援する情報が詰まっています。
楽しい子育てライフに寄り添うコーナーです。



春から新しいチャレンジを

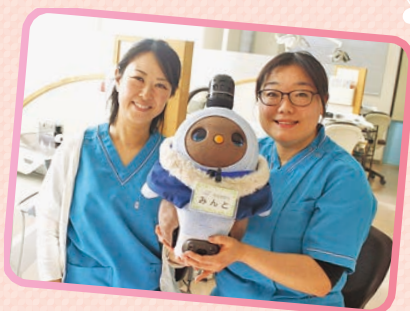
習い事をはじめよう

子ども用品・お祝いグルメ・発達支援など

お役立ちインフォ

子ども連れにうれしい設備も

頼れる クリニック



ハッピースマイル写真集
習い事キッズアルバム

Webでも読めます！



<https://www.c-javi.co.jp/ite/202604update-spring/>

ハッピー スマイル 写真集

かわいい笑顔写真が届いたよ！

※名前は左から掲載しています。



丸山理湖(りこ)／3歳9ヵ月・
滯紀(れき)／1歳7ヵ月
気付いたらいつも一緒だね♡



神尾理王(りお)／5歳5ヵ月
いっぱい写真撮るぞー！



坂本智亮(ちあき)／8ヵ月
ハイハイできたら、
いろんな場所一緒に行こうね



滝口琉斗(りゅうと)／0ヵ月
初めてのお友達はFC琉球の
ジンペーニョだよ



水口凛一(りひと)／1歳4ヵ月
公園だいすき！



吉田侑叶(ゆうと)／3歳2ヵ月
七五三♡にっこり笑顔で成長中♡



武田結栞(ゆいか)／2歳2ヵ月
3のポーズがブーム(本当はまだ2歳)



橋本千慧(ちさと)／1歳
靴下脱げちゃった



武藤朔士(さくと) / 1歳9ヵ月・
袖羽(ゆずは) / 4歳4ヵ月
歩いてお買い物



大河内 心暖(しおん) / 6ヵ月
ハーフバースデーおめでとう♡♡



遠藤愛翔(まなと) / 3歳
酪王牛乳持ってポーズ！



松野玲依(れい) / 5ヵ月・優愛(ゆあ) / 3歳1ヵ月・
乃愛(のあ) / 5ヵ月
初めて3人で撮ってもらったよ♡



齋藤千耀(ちあき) / 2歳7ヵ月・楠月(なつき) / 6ヵ月
車大好き仲良し兄弟！



伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC

・一般歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科
診療時間
平日 AM10:00 ▶ PM1:00
PM 2:30 ▶ PM7:00 最終受付時間 PM 6:30
土曜日 AM10:00 ▶ PM6:00
休診日 日曜日、祝日

千960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail: info@d-dc.net
http://www.d-dc.net





澁谷一生(いっせい)／5歳2ヵ月・
大河(たいが)／1ヵ月
仲良し☆だいすきだよ！



野口心春(こはる)／2歳8ヵ月
可愛い洋服着てみたよ



野口彩心(あやみ)／8ヵ月
立つ練習をするのがとっても楽しいな



齋藤葵月(あつき)／3歳4ヵ月
いつもにこにこあっくんです



松浦美織(みおり)／1歳11ヵ月
砂遊び大好き♡



高橋立樹(りつき)／1歳1ヵ月
洗濯物をカゴから出すのにハマってるよ！



古関茉夏奈(まかな)／4ヵ月・夏穂(かほ)／3歳7ヵ月
仲良し姉妹サンタだよ♡



阿部浩大(こうた)／6歳11ヵ月
新幹線とバイク



近野海叶(みなと)／9ヵ月・
真叶(まなと)／2歳3ヵ月
にいの大好きな消防車に2人乗り!!



大戸栞暖(かのん)／2歳4ヵ月
初めての雪遊び! たのしい〜!



菅野花南(はな)／4歳9ヵ月
皆さん、健康には十分気をつけましょう☆



紺野一柊(いちか)／5ヵ月
一柊の笑顔が大好き! すくすく育ってね!



二瓶利都(りつ)／3歳5ヵ月・
中村泉月(いつき)／1歳6ヵ月
従兄弟同士いつまでも仲良くね☆



松本桃哉(とうや)／4ヵ月
はいっ ポーズ!



松本莉帆(りほ)／3歳8ヵ月
ソフトクリーム食べたーい



松本 緋奈暖(ひなの)／2歳
すべり台 大好き!



齋藤暖空(はるく) / 5ヵ月・
千遥(ちはる) / 3歳10ヵ月
姉弟なかよくニコリ♡



鈴木望月(みつき) / 1歳3ヵ月
抱っこ好きな人?? 「はーい!!」



赤井柊哉(しゅうや) / 1歳1ヵ月
いないいないばあ! のつもり笑



半澤実来(みくる) / 2ヵ月
ぼく、ママにべったりがいいの～



半澤茉昊(まひろ) / 1歳11ヵ月
アンパンマンミュージアムで美容室デビュー



半澤 凪(なぎ) / 1歳3ヵ月・
未央(みお) / 3歳4ヵ月
かまくら作ったよ! 雪遊び楽しいね



佐久間奏音(かなと) / 1歳2ヵ月
お気に入りの帽子をかぶってニコニコ



野崎桜愛(さくら) / 6歳9ヵ月・
真由(まゆ) / 2歳6ヵ月
にこにこ、にこちゃん



角田 羽唯(うい) / 2歳
2歳の誕生日の記念に。すすく育ってね！



早坂琉叶(るか) / 1歳11ヵ月・
茉華(まのか) / 7歳4ヵ月
鉄道博物館に行ってきましたー。



河原史来(りく) / 5歳4ヵ月・颯佑(そう) / 6歳7ヵ月・
颯玖(さく) / 6歳7ヵ月
もうすぐ一年生、年長になります！



堀越大誠(たいせい) / 5歳
達人めざして、特訓中です！



小川紬希(つむぎ) / 3歳3ヵ月
七五三！元気に大きくなってね



仲泊瑠生(るい) / 7ヵ月
外が真っ白だ！初めての雪っ！



二本松市



PR

本のまち二本松の子育て支援



市内に4つの図書館があり、子ども向けの「おはなし会」が定期開催されるなど、本が身近な環境が整っている二本松市。市民ボランティアの力を借りて「ブックスタート事業」をスタートするなど、市を挙げて本を通した子どもの育成に取り組んでいます。今回はそんな“本のまち二本松”の子育て支援について紹介！

ブックスタート・ブックステップ事業で、 本を通した親子のコミュニケーションをサポート



「絵本を親子でふれあうきっかけにして欲しい」という思いから、二本松市では子どもたちに絵本を無料で配布する取り組みを、県内で先駆けて2010年から開始。『ブックスタート事業』では4ヵ月児健診時に絵本2冊の無料配布と絵本の読み聞かせを、『ブックステップ事業』では市内在住の3歳児と4歳児全員を対象に無料で絵本を配布している。『ブックスタート事業』では配布する本は毎年変わり、きょうだいで本が被ることのないよう配慮も行われている。

また、市内にある子育て支援センターでは、市民ボランティアによる読み聞かせも定期的に行われており、本での親子のコミュニケーションをサポートしている。

本が好きなので、家で読み聞かせができるのがうれしいです。

市内在住 うさん



「読み聞かせボランティアを通して、地域のお母さん同士の交流・相談できる居場所づくりにしていきたいです。」と「おはなし玉手箱」村松さん



「これからも、子どもたちの喜ぶ顔が見えるよう、続けていきたいです。」と「児童図書研究グループ トトロ」の皆さん



ブックスタート・ブックステップについて
詳しくはコチラ ▶



市内4カ所の図書館では 定期的なイベントを開催!



本を通して地域ぐるみで 子どもを育成!

「二本松図書館」「岩代図書館」の他、市内2つの公民館の中に図書室が設置されている“本のまち二本松”。各図書館には子ども用の絵本の品ぞろえも多く、定期的に読み聞かせも行われている。特に「夏のとしょかんまつり」と「冬のとしょかんまつり」では市民ボランティア団体による読み聞かせや、劇・工作などが行われ子どもたちに大人気!

ボランティア団体「人形劇 もこもこ」の齋藤さんは「保育園を退職してから10年以上活動が続けています。子どもたちに楽しんでもらえるよう始めた人形劇から派生して、今ではマジックやクイズ、手遊びなども。子どもの笑顔が見られるのは何よりも楽しいです。」と話してくれた。本を通して市とボランティアが地域ぐるみで子どもの育成を行う環境ができている。

絵本を借りて親子で楽しんでいます。読み聞かせなどのイベントにもよく参加しています!

市内在住 Nさん

絵本フェスティバル



2



3



二本松市のマスコット
「菊松くん」も登場!

絵本を配ってくれる事業もあり、本を選ぶのに迷うので助かっています。

市内在住 Tさん

- 1 飛び出す絵本など、毎回図書館司書セレクトのおすすめの本が並び
- 2・3 「読み聞かせだけでなく、エプロンシアター」や「人形劇」なども市内のボランティアによって披露された

移動式の図書館もあつたりと二本松は本が身近です!

市内在住 Hさん

冬のとしょかんまつり



4

- 4・5 「冬のとしょかんまつり」でも絵本の読み聞かせの他、劇や手遊びが行われたたくさんの親子が参加した。最後にはサンタさんが登場し、子ども達も大喜び。地域で子ども達の成長を見守る環境が整っている



5



二本松市内はもちろん、「こおりやま広域連携中枢都市圏」14市町村に居住、または二本松市内に在勤、通学されている方は利用することができます。

二本松図書館 ▶



岩代図書館 ▶



お問い合わせ

二本松市 保健福祉部子育て支援課
〒二本松市金色 403 番地 1 ☎0243-55-5094
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

こどもすくすくにほんまつ

二本松市の子育てに関する情報はコチラ



D-BROTHERS 猪苗代



猪苗代でストリート
ダンスやってます！
☎090-2983-6566 (冠木)

スポーツ少年団 & 習い事
・スクールの仲間たち

キッズ アルバム

スポ少や習い事・スクールで活動する
キッズたちの、とびきりの笑顔が大集合！



小中学生メンバー、
随時募集中!!
☎090-4478-8118

あだちJFC

ふくしま
スポーツプロモーション・
パルクール教室



小学生向けのパルクール教室開催中！
☎050-1093-8419

カムイエンジニアリング
with 鷺倉温泉



モトクロスやりませんか？
チーム員募集中です！
☎024-502-2674

D-BROTHERS 会津若松



マックスファイティングスポーツジム



若松でストリート
ダンスできます！
☎090-2983-6566 (冠木)

キックボクシングで
心も体も強くなろう！
☎090-2999-7443

★仲間と一緒に強くなろう！

MAXGYM
FIGHTING SPORTS

マックス ファイティング スポーツ ジム

LINEで
体験
申し込み！

福島県福島市森合北向12-6 YSビル1F Tel.090-2999-7443

営【月・水・金】キッズ・ジュニア 17:00~19:00/一般 19:00~21:00

【火・木】一般 17:00~21:00

入会金:10,000円 月会費:5,000円 体験:30分 500円



RAFRO (ラフロ) avex dance master

子どもの未来を支える“心の居場所”を。 『RAFRO』ではじめる「avex」のダンスレッスン

教えてくれたのは

千春さん



子どもと親と一緒に過ごす幼少期は、両者にとってかけがえのない時間。
今回は、「RAFRO」の千春さんに、子育てや習い事に込めた想いを伺いました。

「結果」よりも、「記憶」に残る時間を ダンスを通して子どもと本気で向き合う

一日々、子どもたちと向き合う中で、
大切にしていることは何ですか？

生涯の中で、親と子どもが直接コミュニケーションをとりながら一緒に過ごせる時間は、想像よりもずっと短いといいます。母親で約7年半、父親で約3年半ほど。数字で見ると、少しドキッとしますよね。忙しい毎日の中で過ぎていく時間に「この子たちと心から笑い合える時は、あとどれくらい残っているんだろう」と考えることがあります。

家族で過ごす時間は、親にとっても、子どもにとっても、改めてかけがえのないものだと感じています。子ども時代の経験は、“未来を支える心の居場所”であり、「大切な土台」になります。その大切な時間を、どれだけ「プレゼント」に変えてあげられるか。そんな想いで、日々子どもたちと向き合っています。



「幕張メッセ」で踊るメンバー

—ダンスを通して、
子どもたちにどんな力が
育ってほしいですか？

一番は「自分を信じる力」です。思うようにいかず悔しい日も、うまくできた経験も、全て意味のある時間だと思っています。乗り越えた先に「やってよかった」という気持ちが残る、その



レッスンの様子

積み重ねが自分への信頼となり、心を強くしていく。ダンスを通して、そんな成長が自然に生まれていくことを感じています。

一流アーティストを輩出する「avex」独自の カリキュラムで、夢の舞台も目指せる！

—「RAFRO」で続けてきた子どもたちは、
今どんな景色を見ていると感じますか？

写真に映る子どもたちの多くは、小学校2・3年生の頃、ここで初めてダンスと出会いました。当時、不安そうな表情だったことを覚えています。今では代表として舞台に立ち、今年3月には千葉県の「幕張メッセ」という大きなアリーナで踊ることも決まっています。でも、大切なのは、その場所に立つまでの時間です。本物に触れ積み重ねてきた経験が、子どもたちの自信につながっていると感じています。

実際のお子さんの声



RAFROに通い始めて、ダンスへの思いが強くなりました。「TRF」のYU-KIさんと踊れたことも本当にうれしく、選抜メンバーになったことで自信もつきました。幕張メッセで踊ることが、今の大きな楽しみで目標です！

NARUさん

ダンスだけでなく表情や表現も意識できるようになり、自分の気持ちを言葉にできるようになりました。仲間も増えて、毎週のレッスンがとても楽しみです！これからももっと成長できるように頑張りたいです！

RINKAさん



有名アーティストとの共演も！



体験レッスンも随時開催中！気軽に問い合わせを
RAFRO (ラフロ) avex dance master

☎024-597-8727

〒980-0067 福島市栄町6-7 フロンティアビル3F
月10:00~20:00 休不定休 休なし <https://rafo.jp/>



HPIは
こちら



Instagram
はこちら

Instagram@
rafo_fukushima



楽しい! できる!!を増やそう



習い事をはじめよう

読者サービス有効期間 2026年2/25(水)～8/24(日)



子どもの「楽しい」や「頑張ろう」という気持ちを引き出す習い事がきっと見つかる!

お得な読者サービスも要チェック!!

ファミリー割 …親子一緒に通うとお得になるプランや特典がある **大人OK** …大人だけでも通えるコースがある

※「CJ Monmoを見て」と記事内に明記されている店舗でサービスを受けられます
※有効期間が異なる場合は記事内に明記しています ※他のサービスとの併用はできません



1



2

1.保護者とペアになってボール遊びしながら、サッカーの基礎を学ぶ「ファミリーサッカー教室」。子どもも大人も真剣そのもの、元気に楽しく活動中
2.「学校の体育教室」も人気のプログラム。運動がもう少し上手になりたい子に向けて、体育の予習・復習、新体力テストや運動上達のポイントを教わる

体は強くなる! 福島市スポーツ教室を通年開催

福島市内34の体育施設を運営する『福島市スポーツ振興公社』では、子ども向けの多彩なスポーツ教室を年間を通して開催中。会場は市内の屋内外施設を活用し、陸上・テニス・サッカー・幼児体操・水泳・コーディネーショントレーニング・ファミリーサッカーの他に、学校体育の予習・復習ができる教室も用意する。

全ての教室に専任指導者が付き、予約制で気軽に利用できるのが特長。手頃な参加料で、子どもの運動不足解消と体力・運動能力アップをサポート。新年度開催スケジュールは公式HPで確認を。

福島市 スポーツ教室

福島市スポーツ振興公社

〒961-8535 福島市体育館・武道場
☎024-535-4106
開8:30～17:15(平日受付)
休年末年始
〒212台
<https://www.sportspc.jp/>



大人OK

スクールデータ

- 対象/ジュニア教室の種目に応じて4歳～高校生まで
- 入会金/なし
- 月会費/なし
- 受講料/各教室の実施回数により1回500円程度～



1



2

1.クラフトやお菓子作りなど季節のアクティビティを用意。英会話を交えた活動を通して自然と英語が身につく。体験や見学は随時受付中! 2.1クラス5名以下と少人数制のため、一人ひとりへの指導が手厚い。1回のレッスンの中で、読み・書き・発音など様々なプログラムがあり、飽きずに学べる

体験型の英語レッスンで“楽しい”を引き出す!

五感を使った体験型の授業が特徴の英語教室。クラフトやゲームを取り入れたプログラムは子どもの感情を引き出し、言葉と行動がリンクするので英語の習得にも効果的だ。子どもにとっても遊びの延長のような感覚で楽しく学べるので続けやすい。少人数指導ならではのアットホーム感や講師との距離の近さも魅力。

プログラムはレベルや要望に応じて作成。授業の振り替えやオンラインレッスン、英検対策にも柔軟に対応する。●「CJ Monmoを見て」の一言で、体験レッスン(2回)、入会金(6,600円)が無料。

福島市 英語

体験型英会話スクール GOKAN

〒961-8535 福島市五月町6-3
アイエムアイビル3F
☎024-523-5111
開9:00～17:00
休土・日曜日
☎あり
<http://ecs-gokan.jp/>



スクールデータ

- 対象/3歳～
- 入会金/6,600円
- 月会費(週1コース)/6,820円
- ※年更新費/2,200円、教材費別途



1.2.幼稚園、小学校の受験準備にも最適！『こどもクラブ』の早いうちから楽しく学ぶという経験を通じて、たくさんの刺激を受けられる。考える力を身につけることは受験にもとても大切。様々な課題へ向け、柔軟に対応できる力を育てる。受験コースも受付中。無料体験(要予約)も気軽に参加を

思考力を育てる幼児教室！春キャンペーン実施

県内では「MAXふくしま」5階に教室を構える知能開発教室。年齢や発達段階に合わせたカリキュラムが魅力。文字・数・図形・推理など8つの分野を丁寧に指導することで「考えることは楽しいこと」という好奇心を育む。1人ひとりに寄り添う「個別応答型」授業が特徴で、家庭との連携を大切にしながら、基礎力と自信を養うので、初めての習い事にも最適(対象1歳～小学生)。2月から5月までの春のキャンペーンでは、入会金(6,600円～)が無料などお得な特典がたくさん！詳細はHPをチェック。

福島市 知育

幼児教室 こどもクラブ 福島教室

〒福島市曾根田町1-18
☎0120-115-181
☎024-535-2600
(福島教室直通)
☎9:00～17:00
休毎週土曜日、日曜祝日
P MAXふくしまP
<https://www.codomo.co.jp/>



スクールデータ

- 対象/1歳～小学6年生
- 入会金/6,600円～
- 月会費/6,600円～
(コースにより異なる。教材費・年間諸費は別途)

学習塾が運営する「学童教育」

伊達市の小中学生向けの学習塾「志学白雲館」が運営をする児童クラブ。放課後の安心・安全な居場所であるとともに、宿題の指導や授業などを行い、学習指導にも力を注いでいる。学習習慣と能力を育むことができる。



勉強中の児童たち。学校の宿題・課題に加え学習塾のテキストを使った自主学習も可能

伊達市 放課後児童クラブ

はくうかん児童クラブ

〒伊達市梁川町中町42-3
☎024-577-2292
☎14:00～19:00
(土曜日は8:00～)
休日曜祝日
P 1台
<https://hakuunkan.com/after-school>

スクールデータ

- 対象/梁川小学校の児童
- 入所料/11,000円
- 月費用/8,800円～
(利用する曜日・学年により異なる、授業代別途)
- 年間諸経費/11,000円



はじめてパソコンに触れる子どもも安心の教室

授業はタイピングから始まり、基本的な操作が学べる講座も用意。ゲームを作りながらプログラミングの考え方を身につけられる。小中学生は4月末までの入会で入会金が無料になる進級応援キャンペーンを開催中。



ジュニア・プログラミング検定やMOSの試験を通い慣れた教室で受験できる

福島市 パソコン

市民パソコン塾 福島荒井校

〒福島市荒井字弁天前16-1
☎070-2438-3232
☎10:00～19:50(水・金)
曜日は15:00～17:50
休毎週月曜日・祝日
※不定休あり P 5台
https://www.chuoh.com/schoolrooms/prefectures/fukushima/city_fukushima/fukushimaarai/

ファミリー割 大人OK

スクールデータ

- 対象/6歳～
- 入会金/11,000円
- 月会費/8,250円～
(教室維持費込み、テキスト代別途)



ふくしまの子育て

2026
春

日刊CJ Monmo Webにて
全ページ公開中！

おでかけ先でも
チェックできます

ここから
アクセス



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20260225kosodate-spring/>



little bear garden

PR

お気に入りの家&庭で過ごす家族の豊かな時間 オンリーワンの庭づくり・エクステリアづくりは little bear gardenにおまかせ！

エクステリアコンテストで日本一！庭や外構を オシャレにライトアップして幻想的な雰囲気を演出！

『little bear garden』が得意とする“光”を効果的に取り入れたエクステリア。様々なデザインやカラーの照明設備を用いることで、非日常を感じるような庭やファサード（建物の正面部分）を実現。建物や庭の雰囲気に合わせて提案してくれるので気軽に相談を。ライティングは、見た目の素敵さだけでなく、夜道の安全や防犯対策としても有効なので、小さい子どもがいる家庭にもおすすめだ。



1「YKK APエクステリアスタイル大賞2025」グランプリ受賞。天然石やタイルなど多様な素材を用いて、デザイン性・機能性にこだわった門柱やアプローチなどの施工を行う 2 福島市野田町にある人気のセレクトショップ[LARGE LAB TOWN]の外構も同社が手掛けたもの。店舗向けのエクステリアにも対応する 3「第33回TOYO全国施工写真コンテスト」ペイブマテリアル部門、優秀賞。既存の自然石を活かしながら、四季を感じられる中庭に。木漏れ日に包まれる癒しの空間をデザイン

アウトドアリビングやカーポート、ドッグガーデン、 門扉、門柱、アプローチなど、希望に合わせて対応

庭やテラス、デッキなどの屋外空間をリビングの延長として室内と一体的に活用する「アウトドアリビング」も施工実績が豊富な同社におまかせ！家にいながら太陽の光や自然の空気を感じたり、庭を使ってBBQやホームパーティー、グランピングを楽しんだり、贅沢な時間が過ごせるのが魅力。他にも、様々なエクステリア工事に対応するので、まずは気軽に相談を。

4 美しさと耐久性を兼ね備えたタイルとファニチャーを組み合わせ、アウトドアリビングを楽しむ 5 愛犬と一緒に遊べるドッグガーデン。専門知識を持つスタッフが、飼い主にも愛犬にもやさしい設備を提案してくれる 6 カーポートの施工も行う。使用する素材やデザインなど、建物の雰囲気に合わせて選べるので統一感のあるスタイルに 7 門柱やフェンスなどの施工から植栽やメンテナンスまで外構、庭づくりのことは何でも頼れる



希望に合わせた
オーダーメイドの
庭を提案

独創性の高い提案力と確かな施工技術で、コンテストでの受賞歴も多数ある庭づくりのプロフェッショナル。「ガーデンセラピーコーディネーター」「エクステリアプランナー」「ライティングマイスター」「犬と住みいるコーディネーター」など、多くの専門資格を有し、希望や要望に応じて世界に一つだけの庭を叶えてくれる。気さくで丁寧なスタッフばかりなので、気になることは何でも相談してみよう。



こぐまの造る、すてきなお庭
(株)little bear garden(りとる べあ がーでん)
☎024-573-2843 事前予約制
〒980-0866 福島県福島市上島渡字しのぶ台78-6 9:00~18:00(予約があれば時間外も対応)
※不定休(予約があれば対応) あり <https://www.littlebear-garden.jp>



対応エリア：
福島県内全域
HPでも事例
を多数紹介

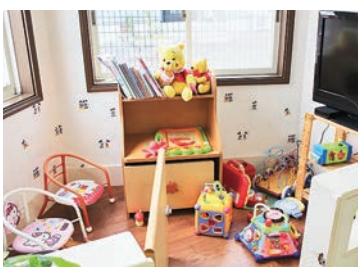
HPは
こちら

Instagram
はこちら



親子カットや赤ちゃん筆も！子育て応援サロン

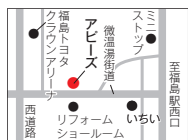
お得な親子ペアカット(3,630円～)や忙しいママに人気の髪質改善トリートメントを用意！好評受付中の赤ちゃん筆は成長の記念におすすめ。
●「CJ Monmoを見て」の一言で、新規の方は全メニュー10%引き。



キッズスペースやベビーベッドを完備する店内。子連れ歓迎なので安心して過ごせる

福島市 ヘアサロン

HAIR MAKE APPEASE(アピース)



所 福島市八木田字北ノ内43-5
☎024-545-1881
営業 9:30～(日曜祝日9:00～)
ペアカット／～19:00
パーマ・カラー／～18:00
(日曜祝日は各1時間前)
休 毎週月曜日、第3日曜日
定 5台

おすすめメニュー

- 親子ペアカット(子ども高校生以下) ……3,630円～
- 髪質改善トリートメント ……4,180円
- カット ……3,080円～
- カラー ……6,050円～

Instagram



子育てお役立ちインフォ

旬の話題、お得な情報を紹介

読者サービス有効期限 2026年2/25(水)～8/24(月)

子ども連れ歓迎のお店やおすすめの施設など、
知って役立つ情報をご紹介します！
うれしい読者特典もあるよ。



1

1.新しい「アクアマリンえっぐ」のイメージ。見たり、聴いたり、においをかいだり、幼い子どもたちが楽しめる遊びと学びが詰まっている 2.左にある白い建物がアクアマリンえっぐ。屋外には海辺や里山を再現したエリアがある 3.昨年オープンした屋外エリア。春から秋は水に入って遊ぶことができる



2



3



『アクアマリンふくしま』は東北最大級の水族館。三角形のトンネルがある大水槽や、色鮮やかな魚たちが泳ぐサンゴ礁の海コーナーが人気。生き物について詳しく教えてくれる解説プログラムも充実している

子どものための体験エリアがリニューアル！

子ども体験館「アクアマリンえっぐ」が、2026年3月14日(土)から幼い子ども向けのコーナーへと生まれ変わる。生き物になった気分でかくれんぼをしたり、いろんな生き物の鳴き声や音に耳をすませたり。生き物たちの生きる工夫“いのちのアイデア”を6つのゾーンで体験できる。生き物を飼育している水族館ならではのコンテンツがいっぱい。屋内のため、天候を気にせず楽しめるのもポイント。屋外には自然を再現したエリアもあり、思い切り体を動かすこともできる。親子で遊んで学ぼう。

いわき市 水族館

アクアマリンふくしま



所 いわき市小名浜字原日町50
☎0246-73-2525
営業 9:00～17:30(3月21日～11月30日)、9:00～17:00(12月1日～3月20日)
※入館は開館の1時間前まで
休 年中無休
定 1,600台(無料)
<https://www.aquamarine.or.jp>

HP



料金／動物取扱業に関する表示

- 一般1,850円、小～高校生900円、未就学児無料
- 公益財団法人ふくしま海洋科学館 理事長 古川健・展示課・動物取扱責任者/平治隆・福島県18歳未満者第3号・登録年月日/2006年11月30日・登録の有効期限の末日/2026年11月29日



1.2.福島市内では『小原眼鏡』だけの取り扱いとなる子どもメガネ専門ブランド「omodok(オモドック)」。丈夫で超軽量、そして「かわいくておしゃれ」と保護者にも人気。フレーム価格は35,200円と36,300円

3.他にも、弱視治療用メガネとして推奨される「コーキ」(増永眼鏡)など100種以上を用意(19,800円～)



福島駅西口から徒歩 1 分。新国家検定資格「1 級眼鏡作製技術士」が 3 名在籍し、快適なメガネづくりと手厚いアフターケアを提供。レンズ交換や破損・キズ保証も充実し、修理中は自分のレンズが使える貸出しフレームで対応する。

国家検定資格のプロがつくる、安心×高品質のメガネ

『小原眼鏡』では、生後1カ月の赤ちゃんから中学生まで対応する、安全・軽量・丈夫な子どもフレームを、サイズ・デザイン・カラーも豊富に常時100種類以上を用意。

また、9歳未満の子どもが眼科医から「弱視」や「斜視」と診断され、処方箋を持参で「治療用メガネ」をつくれれば、最大40,492円の助成制度も利用可能。自己負担が少なく購入できるのも心強い。日常生活で視力に不安を感じたら、早めに眼科医へ相談を。

●子どもメガネ購入時に「CJ Monmoを見て」の一言で、メガネクリーナーを進呈。

福島市

メガネ

眼鏡専門店 **小原眼鏡**(おばらめがね)

所福島市太田町12-29
プラザパティナー1F
☎0120-36-1819
営9:30~18:30
休毎週火曜日
P4台
<https://www.obaramegane.jp>

HP



取り扱いブランド

- オモドック
- コーキ(増永眼鏡)
- SEIKO こどものくに
- トマトグラッシーズ
- グラシックジュニア、他

子どもの特性に寄り添うオーダーひざ掛けが登場

見る力を養い、脳や身体
の発達を支援するピ
ジョントレーニング教室。
発達障がいの子を育てる
先生が、実体験から「お
ちつくひざ掛け」を開
発！重さや生地、大きさ
も詳細にオーダーできる。
注文は公式LINEから。



おちつくひざ掛け(2,000円)。座っているのが
困難な子も、ほどよい重さでリラックスできる

郡山

ビジョントレーニング教室／児童発達支援

スマイルビジョン



所 郡山市富田町字上ノ台
20-44
☎ 080-6023-5708
🕒 13:00~18:00
📅 無休
📍 あり
<https://www.smile-vision.website/>

LINE



注目ポイント

- 県内でも希少なビジョントレーニングを専門とした教室
- 視能訓練士が運営。遊びを通して集中力や読み書き能力を育てるトレーニングを提供
- 眼鏡店や眼科医とも連携

生後100日を祝う「お食い初め」を華やかな料理で

上質な料理と温かいおもてなしが魅力の和食処。100日のお祝いには「お食い初め膳」をぜひ。他、尾頭付き鯛が目を引く「鯛の姿造り」など祝いの席を彩る料理が多数。「お子様ランチ」もあり、家族でゆったり過ごせる。



旬の食材を取り入れた「お食い初め膳」(3,300円)。竹林亭、乙けしの里でも対応可能

福島市

グルメ

味処 **大番** 御山本店



所 福島市御山字三本松14-1
☎ 024-535-3730
営 11:00~15:00 / 17:00~21:00
(各30分前LO)
休 年中無休 P 40台
<https://www.ooban.com/index.php>

HP



おすすめメニュー

- お食い初め膳…3,300円
- お祝い御膳…5,500円
- お子様ランチ…1,100円～
- うな重…5,100円
- もうもう重…3,200円
- 姫御膳…2,520円



1.元気いっぱいの笑顔があふれているアットホームな保育環境。一人ひとりに合わせたきめ細かい保育で、保護者と成長を喜び合っている 2.子どもたちは行事の遊びを楽しみにしており、節分では恵方巻作りに挑戦。居心地の良い雰囲気の中で、子どもたちののびと過ごしている

「ニチイ」が運営する企業主導型保育園

福島市の『ニチイキッズ福島いずみ保育園』、郡山市の『ニチイキッズ郡山とみた保育園』は、0歳から2歳までの定員18名の保育園。共同利用契約を結ぶ企業の従業員の子どもの優先的に預かることができる。給食は自園調理でアレルギーにも対応しており、令和8年度からは、保育園で使用するおむつや食事エプロン、手口拭きはすべて無料で用意！各園のホームページから、保育園の様子や空き状況を確認ことができ、申し込みは各園へ直接連絡となる。詳しくは気軽に問い合わせを。

福島市・郡山市

保育園

ニチイキッズ福島いずみ保育園

所福島市泉道下9-1
☎024-555-0451
園7:30~18:30
(延長は~19:00)
休日曜祝日
☎あり
<https://www.nichiikids.net/nursery/fukushimaizumi/>

ニチイキッズ郡山とみた保育園

所郡山市富田西5-83
☎024-962-7127
園8:00~19:00
(延長は7:30~)
休日曜祝日
☎あり
<https://www.nichiikids.net/nursery/koriyamatomita/>



1.様々なピアノを展示販売。ピアノに関する不安や悩みは経験豊富なスタッフに相談しよう 2.店内にピアノ教室を併設。教材を個別に選び、マンツーマンで教えるため初心者におすすめ。コースは月2回・4,400円から。4歳から大人まで生徒募集集中！気になる方は随時開催中の無料体験レッスンへ

販売・買取・レッスン、ピアノのことはお任せ！

福島市にある数少ない“ピアノ専門店”。ヤマハ、カワイを中心に、中古・新品のピアノを販売している。グランドピアノやアップライトピアノ、電子ピアノが常時10台以上並び、自由に弾き比べができるので納得いくまでピアノ選びに向き合える。また、地元のピアノ店ならではの良心価格もうれしい。

ピアノについて詳しく教えてもらえ、購入に関する相談ができる。また購入後のフォローも安心。販売の他に、ピアノの調律や修理、使わなくなったピアノの買取、ピアノ教室なども行っている。

福島市

ピアノ

ピアノハウス福島

所福島市八木田字神明42-5
☎024-563-6026
園10:00~19:00
休毎週火・水曜日
☎8台
<https://www.pianoplaza.tv/>



注目ポイント

- 一級ピアノ調律技術士が在籍
- 県内全域で調律受け付け中！
- ピアノ調律前の無料診断可能
- 電話でのピアノ買取無料査定
- 引越などピアノの移動依頼も受け付け中！



1.落ち着いた店内には、ヤマハ・カワイを中心に常時10台以上を展示。ピアノに関する不安や悩みは、経験豊富な一級ピアノ調律技術士に相談しよう 2.ゆっくりと試弾してもらうため、来店は予約制。来店可能日はHP内のカレンダーにて確認を

新さくら通り沿いの“ピアノ専門店”！

比較的リーズナブルな価格帯から、こだわりのピアノまで！国家資格所持の一級ピアノ調律技術士が全てのピアノを仕上げ、1台1台丁寧に説明し対応してくれる。アップライトピアノ、電子ピアノを中心にラインアップし、自宅のリビングのような落ち着いた空間でゆっくりと試弾できるのもうれしいポイント。完全予約制で1組ずつ対応するため、実際に楽器に触れてじっくり選びたいという方におすすめ。

また、調律や修理の依頼も大歓迎なので、気軽に問い合わせを。

郡山市

ピアノ

PIANO HOUSE KORIYAMA Salon

所郡山市土瓜1丁目222
☎024-973-5750[予約制]
園10:00~19:00
休毎週水曜日
(HPカレンダーを確認)
☎あり(店舗前)
<https://pianohouse-fukushima.com/>



注目ポイント

- 来店予約制
- 一級ピアノ調律技術士が在籍
- 県内全域で調律受け付け中
- ピアノ調律師の無料診断可能
- 電話でのピアノ買取査定無料

発達に凸凹のあるお子さんを支援！

発達に遅れや偏りがある未就学児を対象とした児童発達支援スクール。全国で30年の実績を元に子どもの自己肯定感を育み、テンポのよい学習方法で飽きずに楽しくレッスンに取り組める。無料体験レッスン随時受付中。



一人ひとりに適した学習方法で子どもの自信を育む「個別レッスン」の他にも、少人数で行う「集団レッスン」や、製作活動、リトミックを中心に行う「コミュニティクラス」もある

福島市 児童発達支援事業所 保育所等訪問支援事業実施事業所

コペルプラス 福島方木田教室 (株)SASYU

〒960-8141 福島市方木田字上仲田2-2
 オフィス83 2F-D号
 ☎024-597-7222
 営業 9:30~18:30
 休毎週月曜日・日曜祝日
 ID 5台
<https://copelplus.copel.co.jp/school/hokida/>

注目ポイント

- 就学前の発達障害支援の無償化により、満3歳の4月から小学校入学までの3年間、利用者負担額が無料
- 日常の困り事、教育や進路についての個別相談もできる



「できた！」を増やし、生きる力を育む支援

子どもの挑戦と安心を支える児発・放デイ。運動療育は理学療法士がプログラムを提供。学習は個別課題に合わせスモールステップで自信を形に。外部とも連携し、本人の成長と自立を全力で支えるのが魅力だ。



個別療育の様子。先生の様々な声掛けで子どもの自己肯定感を高めてくれる

郡山市 児童発達支援/放課後等サービス/保育所等訪問事業

総合支援教室 ここっと

〒960-8141 郡山市富久山町久保田
 字梅田81-3
 ☎024-983-7988
 営業 9:00~16:00
 休毎週日曜日
 駐車場あり
<https://www.cocotto-school.com/>

注目ポイント

- 個別と集団のバランスを大切にした療育を提供
- 就学から就労まで切れ目のない支援を展開
- 多彩な活動や集団遊びを通じて実生活のスキルを磨く



お問い合わせの際は
 「CJ Monmoを見て」の一言で
 話がスムーズに進むよ！

保育の仕事を目指す方をサポート

保育所や児童施設で
 働いてみませんか？

対象



保育資格をお持ちの方



子育て支援員研修を修了された方



保育士を目指す学生

※地域保育コースのうち「地域型保育」または「一時預かり事業」の修了者の方

就職先

保育所、認定こども園
 放課後児童クラブ など

福島県保育士・保育所支援センター

〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地
 福島県総合社会福祉センター内
 TEL: 024-521-5662
 FAX: 024-521-5663
 <利用時間> 9:00~17:00
 ※土日祝日、12/29~1/3は休日
<https://f-hhc.com/>

福島県放課後児童クラブ等情報サイト
 ふくしま放課後児童クラブナビ



福島県保育施設等情報サイト
 ふくしま保育ナビ



放課後児童クラブで
 働いてみませんか？

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生に対して、放課後や夏休みなどの学校休日に適切な遊びや生活の場を提供します。

資格がなくても働けるの？

資格をお持ちの方は「支援員」
 お持ちでない方は「補助員」として働けます。

くわしくは
 こちら



小学生と一緒に遊んだり、宿題をしたり、おやつを食べたり、様々な活動します。



福島県保育士・保育所支援センター

〒960-8141 福島県福島市渡利字七社宮111
 Tel: 024-521-5662

<https://f-hhc.com/>



Instagram
 @fukushima_hoiku_center

今話題の「足裏教育」で、運動能力と知能を育む

創業27年、足裏専門店『ジャスティス』。ベビーマッサージの有資格者が生後6ヵ月から成長に合わせた足裏ケアを行う、親子で通える安心サロン。

また、妊活中の人には子宝反射区を中心に施術し、妊娠をサポートする。



ママに抱っこされたまま足裏・ふくらはぎを刺激。運動能力・知能・免疫力の向上に期待

福島市 リフレクソロジー

フットドクター Justice (ジャスティス)

所福島市野田町6丁目6-76
☎024-535-2161
【予約優先制】
営業10:00~18:00
休毎週火曜日、他
☎10台
https://justice0733.com/

料金
0歳(6ヵ月)~中学生メニュー
●10分1,100円(0歳のみ)
●20分2,200円
●30分3,300円
●40分4,400円
※フットバス希望10分500円



個室ありの古民家会席で大切な節目をお祝い

四季の風景と丁寧な接客が心地よい会席レストラン。人数に応じて区切れる個室があるので、人目を気にせずゆっくり過ごせる。会席コースのほか、「お子様膳」や「お子様ステーキ膳」など子どもメニューも用意。



鯛のお頭付きの「お食い初め膳」(4,400円)は事前に予約を。小鉢2品と赤飯、汁物が付く

福島市 グルメ

四季茶房 八夢(やむ)

所福島市荒井字中島92
☎024-594-1866
営業11:30~14:30/18:00~
20:00(土・日曜日は11:30
~15:00/18:00~20:00)
休不定休 ☎30台
Instagram@yamu_shikisabou

おすすめメニュー
●お食い初め膳.....4,400円
●お子様膳.....1,600円
●お子様ステーキ膳.....2,400円
●水仙会席.....8,800円
●梅花会席.....6,600円



子連れ大歓迎の個室美容室で、家族みんな笑顔

ファミリーで共有できる個室を完備。小さな子ども連れでも周りを気にせずにゆったり過ごせる。カット技術も好評！ママはもちろん、小学生未満の「おこさまカット」も、子どもの対応に慣れた女性美容師におまかせ。



ファミリーで貸切りの個室は、セット面2つ、子どもが眠れる大きなソファも設置

福島市 ヘアサロン

美容室 Jelly Beans (ジェリービーンズ)

所福島市笹谷字稲場33-7
☎024-563-1876
【予約優先制】
営業9:00~19:00
(最終受付18:00)
休毎週月曜日、日曜日不定休
☎あり
Instagram@jellybeans024

料金
●カット(シャンプー・ブロー込)
大人3,850円~、小・中・高校生
2,750円、小学生未満2,310円
※以下はカット別料金
●カラー.....全体6,050円~
●パーマ.....全体6,600円~



入卒園の記念、七五三の撮影は『しょころ』で！

入卒園写真は7,700円から。卒業式用の袴や訪問着レンタルもできる。七五三早撮りプランも実施中(7,700円~)。データ付きプランもおすすめ。
●予約時「C」Monmoを見ての一言で、写真入りキーホルダーを進呈。



人気ブランド衣裳も追加料金なしで選べる！
今だけのかわいい笑顔を残そう。福島市
☎0120-711-753/郡山店☎0120-753-288

福島市 写真館

Total Photo Studio しょころ

所福島市中町6-28
☎0120-711-753
営業10:00~18:00
休毎週火曜日
☎20台
https://studio-syokora.com/

料金
●キッズフォト.....3,850円
●入卒園写真.....7,700円
●訪問着レンタル.....16,500円~
●1/2成人式・十三参り8,800円
●お宮参り.....7,700円
●家族写真.....7,700円



ふたば皮膚科

院長 鈴木 幹
日本皮膚科学会認定専門医

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:00	●	●	●	●	●	●

福島市森合字蒲原18-47

TEL 024(573) 0343

ホームページ https://www.futaba-hifuka.com/



子どももうっとり！3世代で喜ぶ昔ながらの甘食

老若男女、親子3世代に愛される甘食専門店。昔ながらの製法で作る、素材にこだわった甘食は無添加で子どものおやつにピッタリ。プレーン(170円)の他、黒糖や牛乳、あんこバターなど種類豊富な甘食が揃う。



優しい甘さが特徴の甘食に子どもも笑顔になる。2階にはゆったりとしたカフェもある

福島市 グルメ

甘食・茶屋 結(ゆわえ)

所福島市森合字台7-1
☎024-572-3160
営業10:30~18:00
(17:30LO)
休毎週月曜日(祝日の場合は営業、翌日休み)
☎8台

注目ポイント
●5倍サイズからミニサイズの甘食は予約で注文可能
●ギフトも人気なので、オンラインショップもチェック
●首都圏を中心に出張販売を行い、全国にファンがいる



テーマ

低年齢化する花粉症について

子どもの小さな変化に目を向けて、
花粉シーズンを安心して乗り切るアドバイス



教えてくれた 先生

とみたキッズクリニック
院長／富田 陽一先生



季節の絵本やおもちゃが充実するプレイルーム。居心地が良く、待ち時間も楽しく過ごせる工夫がいっぱい

Profile●福島県立医科大学卒業後、同附属病院の小児科に入局し、主に小児循環器と小児集中治療を担当。大学病院や、県内外の病院での経験を経て、2024年に当院長に就任。親子2代で地域の健康を支える。

近年花粉症の低年齢化が進み、5歳以下でも花粉症と診断されることも少なくありません。しかし、低年齢児は症状をうまく伝えられず、症状が風邪とよく似ているため、花粉症かどうかの見極めが難しいです。どんな時にひどくなりやすいか、どの薬で改善したかを参考にしながら、診断しています。またアトピー性皮膚炎を合併している人は、花粉症の時期に皮膚のかゆみが強まるので注意が必要です。帰宅後に衣服や頭髮に付いた花粉を払い落とししたり、顔を洗ったりするのも有効です。

【治療のアドバイス】

症状がひどくなる前に治療を開始することが大切です。治療は抗ヒスタミン薬の内服が基本ですが、眠気の副作用が出ることがあります。薬によって眠気の出やすさに差があるので、副作用で困ったら医師に相談すると良いでしょう。抗ヒスタミン薬以外にも、抗ロイコトリエン薬、漢方薬、点鼻、点眼の併用も有効です。点眼が苦手な子どもでも使える、目の周りに塗る薬もあります。



ドクターが教える

気を付けてほしい
子どもの**症状**

子どもの健康を守るために普段の生活で
注意したいことをドクターがアドバイス！
困ったときは相談してみよう。

テーマ

子どものおたふく風邪について

おたふく風邪の予防接種を忘れずに！

伝染性耳下腺炎といって伝染性の感染症です。75%は両側で、3歳から16歳に好発します。耳下腺の腫れと痛みと発熱が主な症状です。予防接種をすると高確率で予防することができます。子どもは通常1週間ほどで改善しますが、合併症の髄膜炎、脳炎、肺炎、卵巣炎、難聴には注意が必要です。



子どもが喜ぶプレイルーム完備



西條耳鼻咽喉科医院
西條 博之先生

教えてくれた 先生

岩手医科大学医学部卒業。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務める。老若男女誰でも快適に過ごせる医院を目指す。健全な耳・鼻・喉となるようなお手伝いをしている。趣味は読書。



診療科目

小児科・心臓外来・アレルギー外来・予防接種

〒960-8153 福島市黒岩北井2-3

お問い合わせ **TEL.024-544-1777**

FAX.024-545-5010

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	△
13:45～18:00	●	●	●	●	●	●	△

【休診日】水曜日・日曜日 ▲13:45～17:00



HP
https://tomita-kids.com/



Instagram
@tomita_kids

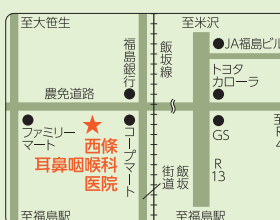
医療法人
西條耳鼻咽喉科医院

診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科

医師 西條 博之・西條 徹

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:30	●	●	●	●	●	●

休診日／水曜・日曜・祝祭日



〒960-0241 福島市笹谷字中田5-2
TEL.024-558-1344



出産・子育てをサポート

頼れる クリニック

出産の不安や子どもの健康について、
普段の生活で注意したいことを
ドクターがアドバイス！

福島市 ぽのキッズクリニック ●小児科

子どもの成長を一緒に見守るクリニック

昨年7月に開院した小児科クリニック。女性医師2名とスタッフ8名の充実した体制で、診療・健診・予防接種・育児相談に対応。時間指定予約と事前のウェブ問診を活用し、待ち時間を短縮して受診できる。



院内在籍の10名の女性スタッフ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
13:30~17:30	●	●	●	×	●	13:00~15:00まで	×

※土曜日午後は13:00~15:00、第3木曜日は休診

- 手術／不可
- 予防接種／可
- ベッド・オムツ替え台／あり
- 絵本／あり
- おもちゃ／なし
- ビデオ／あり
- キッズスペース／あり



〒福島市大森字91
☎024-597-6988
休毎週木曜午後、日曜祝日、
第3木曜日
R13台
<https://ponokids.net/>

ぽのキッズクリニック
Ponokids Clinic

小児科
院長 佐藤 真紀
副院長 望月 いづみ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	●	●	●	●	13:00~15:00まで

(休診日) 木曜午後・日曜祝日・第3木曜日
〒960-1101 福島市大森字91
TEL: 024-597-6988

HP LINE

テーマ

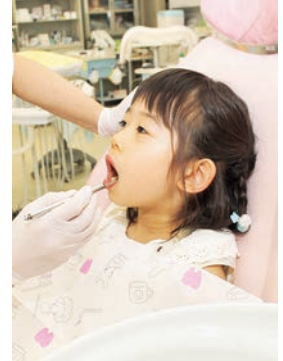
「ポカン口」とむし歯の関係

「ポカン口」をそのままにするとどうなる？
むし歯になるのはなぜか？



教えてくれた 先生

セントラル歯科クリニック
院長／松本 朝徳先生



成長に合わせた口腔ケアと、定期的な検診が将来の健康につながる。小さいうちから受診を習慣化しよう

Profile ●日本歯科医師会、日本歯周病学会、日本顎咬合学会、日本歯内療法学会に所属。2025年4月より当院長に就任。祖母・父と3代にわたって地域の歯科医として患者に寄り添う。子育てに奮闘中のパパ。

口腔機能発達不全症は、食べる・話す・飲み込む・呼吸するなどの口の働きが十分に育っていない状態です。「ポカン口」はそのサインの一つで、口呼吸により唾液が減少し、口腔内が乾燥します。これによりpHが下がって酸性に傾き、むし歯菌が活発になることで、むし歯の原因となります。また、歯並びや発音にも悪影響を及ぼすことがあるので、お口を閉じる習慣や鼻呼吸の定着、よく噛む食事を心がけるなど、早めの対策が重要です。少しでも気になれば、お気軽にご相談ください。

口腔機能発達不全症チェックリスト

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯がなかなか出てこない | <input type="checkbox"/> 奥歯にむし歯がある |
| <input type="checkbox"/> 硬い物を食べない | <input type="checkbox"/> 歯並びが気になる |
| <input type="checkbox"/> ポカン口 | <input type="checkbox"/> 舌っ足らず |
| <input type="checkbox"/> いびきをかく | |

福島駅東口から徒歩3分



セントラル 歯科 クリニック

院長 松本 朝徳

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
12:00~18:00	●	●	●	×	●	△

お昼の時間も診察しています

※土曜日(△)は13:00~15:00です

TEL 024-521-1501

〒960-8031
福島市栄町7丁目33番地
トヨタビル3階
<https://central-shika-clinic.com/>



福島市

明治病院

●産科●婦人科

左から、戸澤副院長、幡理事長、幡院長、佐々木医師。安心安全なベテラン陣が強力サポート



女性の生涯のパートナーとして役割を果たす

開業116年、実績と信頼の産婦人科病院。医師8名(内非常勤5名)、助産師17名、看護師8名の経験豊富なスタッフが対応。出産をはじめ、月経困難症や子宮筋腫・性感染症などの婦人病、子宮頸がん予防ワクチン接種、不妊症や更年期障害治療、避妊相談や思春期相談にも注力。産後ケアも充実している。毎週火・土曜日、隔週木曜日は女性医師による外来診療を行っている。昨年、一部の病室とシャワーブースがリニューアル。清潔感と温かみある空間でゆったり過ごせる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	~16:00	×

※土曜日午後は~16:00

- 理事長／幡 研一
- 院長／幡 亮人
- 医師数／8名(非常勤含む)
- ベッド数／34床
- 可能検診／子宮がん検診、妊娠健診



所福島市北町2-40
☎024-521-0805
休日曜祝日
☎80台
<https://www.meiji.or.jp/>

福島市

いちかわクリニック

●産婦人科
●小児科・アレルギー科

市川院長。医師・看護師・助産師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



不妊治療のことなら特定医療機関に相談を

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろんのこと、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母子ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実している。保険が適用される不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので強い。



福商通り沿い、ピンクの外観が目印

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	×	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※第4土曜日は休診

- 手術／可
- 予防接種／可
- ベッド・オムツ替え台／あり
- 絵本／あり
- おもちゃ／あり
- ビデオ／なし
- キッズスペース／あり



所福島市南矢野目字鼓田6-1
☎024-554-0303
休日曜祝日・第4土曜日・水曜午後・土曜午後
☎50台
<http://ichikawacl.com>

産科・婦人科
医療法人 明治病院



Meiji Hospital
since 1910

理事長 幡 研一
院長 幡 亮人
副院長 戸澤 秀夫

診療時間

午前診療 8:30~12:00
午後診療 14:00~18:00
土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号

TEL.024-521-0805

<https://www.meiji.or.jp/>

産婦人科、小児科・アレルギー科

医療法人

いちかわクリニック

院長・産婦人科

市川 文隆
☎554-0303

小児科・アレルギー科

市川 陽子
☎554-2828

診療時間

平日／9:00~12:00
14:30~18:00
水・土／9:00~12:00
休診日／日曜、祝日、第4土曜日



〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

伊達市 **伊達デンタルクリニック** ●歯科 ●小児歯科
●歯科口腔外科 ●矯正歯科

キレイで広々とした待合室、プレイルームもあるので子ども連れでも安心



顎の正しい成長を促し、根本から治療を行う

子どものむし歯治療やフッ素によるむし歯予防、歯周炎の治療はもとより、子どもの歯並びと顎骨の成長を正常に促すため、顎顔面矯正法による治療をおすすめしている。顎顔面矯正法とは、見た目の美しさを追及する歯列矯正ではなく、顎骨全体を本来成長すべき状態に導き、健康な身体を作ると共にきれいな歯並びを作る矯正法。急速拡大装置を使い、歯だけでなく顎の骨全体を矯正することで、歯に無理な負担をかけたり傷めることもなく矯正後の後戻りもほとんどない。顎の未発達



「顎顔面矯正」の治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~19:00	●	●	●	●	●	10:00~18:00	×

※平日は最終受付時間18:30

- 手術/可
- ベッド・オムツ替え台/あり
- 絵本/あり
- おもちゃ/あり
- ビデオ/なし
- キッズスペース/あり



所伊達市岡前20-8
☎024-584-3501
休毎週日曜日、祝日
P20台
<http://www.d-dc.net/>

郡山市 **すずらん歯科クリニック** ●歯科

診療を担当する院長の桑名先生と小児歯科在籍の横田先生(左)、「LOVOT(ラボット)」



優しい女性スタッフのみの温かな歯科医院

扉を開けると、看板LOVOT(ラボット)の「みんと」が出迎える歯科医院。待合室で「みんと」と一緒に過ごしてもらうことで、子どもの緊張や不安をほぐす。院内は女性スタッフのみ在籍する。診療は東北大学大学院卒の院長と、大学病院の小児歯科に在籍しているママドクターが担当。親としての視点で、子どもの成長や食育の悩みにも親身に寄り添う。噛み合わせの専門知見を生かし、口内の成長を支える「口育」やスポーツに励む子どものけがを防ぐ「マウスガード作成」も対応可能だ。LINEで24時間予約受付中。



清潔感のある白を基調とした建物

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	×	●	×
14:00~19:00	●	●	●	×	●	●	×

※毎週土曜日午後17:00まで

- 手術/可
- 予防接種/不可
- ベッド・オムツ替え台/なし
- 絵本/なし
- おもちゃ/なし
- ビデオ/なし
- キッズスペース/なし



所郡山市香久池2-7-24
☎024-953-8351
休毎週木曜日、日曜祝日
P8台
<https://www.suzuran-dc.jp/>



すずらん歯科クリニック
SUZURAN DENTAL CLINIC

ママドクター
在籍

スポーツ
マウスガード
対応

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●
14:00~19:00	●	●	●	診	17:00まで	●

休診日 木・日曜祝日

TEL 024-953-8351
〒960-8833 福島県郡山市香久池2-7-24

歯医者嫌いにならないよう明るく楽しく診療

幼児期は1ヵ月から3ヵ月の健診とむし歯予防がおすすめ。歯ならびや噛み合わせのチェック、クリーニングやフッ素塗布、歯みがき指導を行う。これからの永久歯を守るため、楽しく会話をしながらサポート中。



猪狩院長(中央マリオ)とスタッフ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

- 手術／可
- ベッド・オムツ替え台／あり
- 絵本／あり
- おもちゃ／なし
- ビデオ／あり
- キッズスペース／あり



所福島市西中央4-74-1
 ☎024-531-3238
 休毎週木曜日、日曜祝日
 15台
<https://dentist-igari.com>

かかりつけ医を持ちましょう!

かかりつけなら

家族の症状や病歴、健康状態を把握しているので、生活の背景に配慮したアドバイスがもらえます。

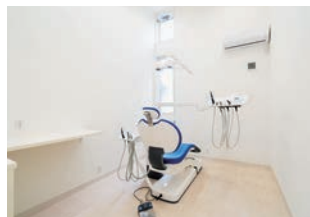


国道4号沿い。白を基調とした外観で、11台駐車可能



「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

福島市豊田町にある矯正歯科の専門医院「福島わたなべ矯正歯科」。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供する。治療は、子どもから大人まで患者さんの歯並びや噛み合わせ、口元の状態を踏まえ、職業やライフスタイルなど、それぞれの希望に合わせてオーダーメイドで提案してくれる。また、見た目に配慮し、矯正装置が目立ちにくい透明のマウスピースを使った矯正治療なども行うので、年齢を問わず、気軽に相談してみよう。



すべて完全個室タイプの診療室を完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00

- 手術／不可
- 予防接種／不可
- ベッド・オムツ替え台／なし
- 絵本／なし ●おもちゃ／なし
- ビデオ／なし
- キッズスペース／なし



所福島市豊田町1-2
 ☎024-597-8033
 休毎週水曜日、日曜祝日(第3日曜日は診療、翌週火曜日は代休)
 11台
<https://www.watanabe-orthodontics.jp/>

お問い合わせの際は
 「C」Monmoを見て
 の一言で
 話がスムーズに
 進むよ!

いがり歯科医院

IGARI DENTAL CLINIC

個室診療室 薬剤師常勤

ひろびる院内・ゆったり駐車場

歯科医師／猪狩敏代 猪狩尚高

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 ●毎週木曜日、日曜祝日

福島市西中央4丁目74-1
<https://dentist-igari.com>

TEL.024-531-3238

矯正歯科専門医院

福島わたなべ矯正歯科

Fukushima Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市豊田町1-2

駐車場11台完備

国道4号線沿い