

長期保存版



2026ふくしま

# 医療ガイド

クリニック 病院 薬局

心身ともに健やかに暮らすために、  
悩みや不安を相談できるドクターや  
安心のかかりつけ医・病院・薬局を紹介。  
いざという時に備える保存版医療ガイド！

## CONTENTS

- 歯科コラム「歯と口の健康週間」
- 歯科トピックス&歯科医院ガイド
- 医療コラム「上手な医療機関のかかり方  
— 病診連携とマイナ保険証」
- 医療トピックス&病院ガイド
- かかりつけ薬局ガイド
- クリニック・病院・薬局MAP

この特集は、全ページ  
Webでも見られます！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20260525cj-monmo-clinic/>



伊達デンタルクリニック  
DATE DENTAL CLINIC

DATE DENTAL CLINIC



- ・ 一般歯科 ・ 小児歯科 ・ 矯正歯科 ・ 歯科口腔外科

診療時間

平日 AM10:00▶PM1:00  
PM 2:30▶PM7:00 最終受付時間PM6:30  
土曜日 AM10:00▶PM6:00  
休診日 日曜日、祝日

〒960-0418 伊達市岡前20-8  
TEL.024-584-3501  
FAX.024-584-3502  
E-mail:info@d-dc.net  
<http://www.d-dc.net>



健康的で美しい歯並びを実現



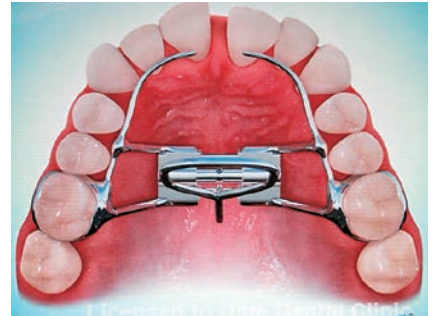
教えてくれた先生

伊達デンタルクリニック  
 院長／浅野 栄一朗先生

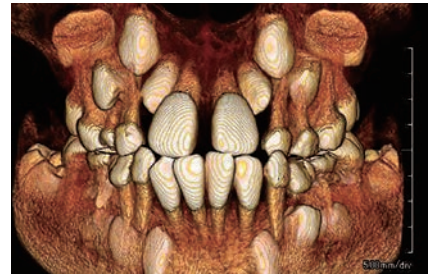
Profile ● 歯学博士、日本臨床歯科補綴学会会長歴任、IDIA国際デンタルインプラント学会専門医・指導医、IAA国際審美学会先進インプラント認定医、日本補綴歯科学会専門医。



歯並びを根本から治療する「顎顔面矯正」。歯だけでなく、顎骨や頭蓋骨及び歯を取り巻く軟組織までを考慮した一連の治療の進め方



口腔内に急速拡大装置を装着し、顎の骨全体を広げ、正常な骨の成長を促す



CTによる3次元画像診断をもとに、インプラント矯正やハイスピード矯正、リンガル(裏巻き)矯正など、多様な方法で治療を行う

患者さんにとって大きなメリットに

歯科用CTとは、顎の骨や歯の情報を3次元のデジタル画像で表示することができる装置です。撮影したところを垂直・水平・斜めと、断面を自由に表示でき、立体的な画像診断が可能のため、主に矯正治療・歯周病・顎関節症・インプラント治療において効果を発揮します。

矯正治療では、立体画像で表示できるので、従来よりも正確な診断が下せ、最短期間で治療でき、さらに患者さん自身が治療の進行をより正確に把握できるという利点があります。歯周病では、歯の抜けた部分や複雑な歯の根の形態や病巣を的確に診断できるだけでなく、目で見えない顎関節もCTで的確かつ精密に診断できるので顎関節症にも有効です。

またインプラント治療では、CTで撮影すると、歯茎の中の歯を支える顎の骨の状況がわかり、鼻の病気が詳細な神経の位置なども調べられるので、機能的・審美性をさらに向上させることができます。

次に「顎顔面矯正治療」ですが、最近の矯正治療は見た目の美しさだけでなく、いびきや鼻づまりを改善させる方法としても用いられます。中でも顎顔面矯正は、歯だけでなく顎の骨全体を矯正し、顎と歯を正しく発達させるものです。顎の骨が広がることで歯は自然と正しい位置に収まり、美しい歯並びになります。成長段階にあるお子さんには特に効果的で、顎の未発達や歯並びの悪さを引き起こすだけでなく、鼻づまりの原因の1つになったり、うまく咀嚼(そしゃく)できない、活舌が悪い、いびきや不眠など様々な影響を及ぼします。顎顔面矯正治療によって顎の正常な成長を促し、こうした症状を改善できる可能性があります。

●治療のアドバイス●

顎顔面矯正は、発育のサポートを行うので、成長途中の7歳から12歳までに治療を始めるとより効果的です。大人の場合は、正しい顎の骨の形にするため外科手術と矯正での治療になります。噛み合わせの悪さは、多くの場合で顎の未発達が原因です。大人になってからでも間に合うので、本来の正常な機能を取り戻し、身体の本質的な美しさを手に入れましょう。

伊達市 伊達デンタルクリニック

●歯科●小児歯科●歯科口腔外科●矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~19:00	●	●	●	●	●	10:00~18:00	×

※平日は最終受付時間18:30



伊達市岡前20-8  
 ☎024-584-3501  
 休日曜祝日  
 IP20台  
<http://www.d-dc.net>

- 院長／浅野 栄一朗
- 医師数／5名
- ユニット数／9台
- 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診、矯正歯科検診
- その他／インプラント、審美歯科

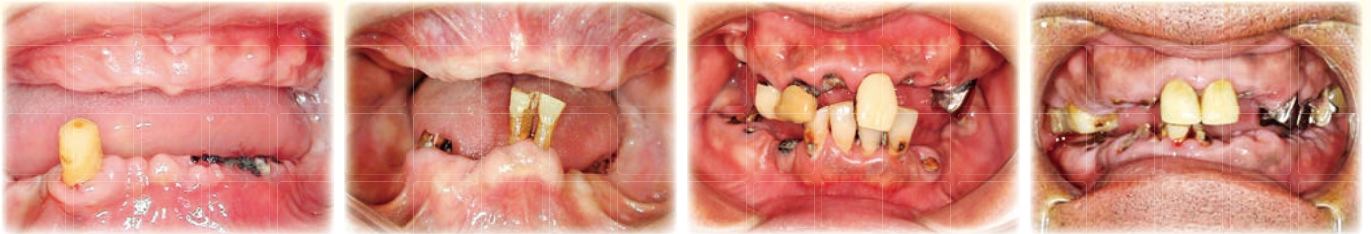
歯が残っていないから  
入れ歯でも我慢…



ボロボロの歯、  
鏡を見るのが怖い…

つらい入れ歯を  
我慢していませんか？

ボロボロの歯を  
我慢していませんか？



生活がグッと楽になるかも!?

# 噛めるお口を取り戻すインプラント

Q

どんな治療なの？

わずか1日で  
人工の歯根(インプラント)を  
4~6本埋め込み、  
その上に固定の歯を  
取り付ける治療法です。

**オールオン4®**



1日で固定ブリッジが入ります(上側)

## Message

「インプラントをすることでしっかり噛めるようになった」  
「気持ちが充実し、何より身体が元気になった」とほとんど  
の方がおっしゃいます。少ない本数からのインプラントも  
行っていますので、まずはお気軽にご相談ください。

院長 ● 樋口 昌男

Profile 国際口腔インプラント学会専門医・指導医  
日本口腔インプラント学会専門医  
日本補綴歯科学会専門医  
医学博士



勤務医

募集中!

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

# (医)ひぐち歯科医院

Higuchi Dental Clinic

【患者ファースト】健康なお口の状態を定期的に維持し続ける

無料相談

セカンドオピニオン  
承ります

※レントゲン(CT代別途)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30~18:30	●	●	●	休診	●	14:00 16:00	

※金曜日午前は手術日

〒960-0201  
福島県福島市飯坂町笠松23-2

Tel.024-542-0648

<https://www.higuchidc-iizaka.com/>



メール相談もお気軽にどうぞ [m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp](mailto:m-higuc@dp.u-netsurf.ne.jp)

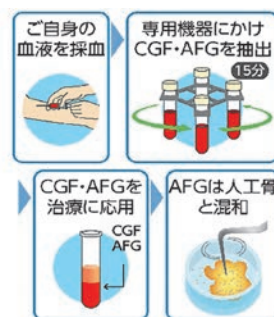
ボロボロの歯、諦めていませんか？インプラント治療なら…



「全身疾患のある方、怖がりの方などには、麻酔科専門医による静脈内鎮静法の併用をおすすめします」と樋口院長



骨が少ない方には自己血を用いた再生治療で造骨を行い、インプラント治療を行う



再生治療の手順

無料相談・セカンドオピニオンも歓迎

現在の歯科医学においてインプラント治療はスムーズに食事をする、話すなど機能を回復させる方法として最善最良の治療法となっています。さらに、入れ歯と比較すると認知症予防、老化防止など体全体の健康効果が明らかになっています。治療上の不安やお悩みのある方、治療について知りたい方は歯医者さんまで。当院は電話やオンラインによる相談、セカンドオピニオンも受け付けていますのでお気軽にいらしてください。

「歯はボロボロだけど、諦めてそのままにしていた」。そんな方には、諦める前に「インプラントブリッジ」がおすすめです。「インプラントブリッジ」は、インプラントとブリッジ治療を組み合わせたもので、入れ歯に比べて安定感があります。当院では、1本の歯を失った場合から顎の骨全体が吸収した難症例、すぐにでも歯を入れたい方で様々なケースに対応しています。治療は、適切な歯の色・形、歯ぐきの形を再現するよう、患者さんと相談しながら進めていきます。CTによる3次元画像診断をもとに治療を行うので、より安心・安全です。

当院では、「患者ファースト」をモットーに、スタッフ全員で協力し合い、診察・治療を行っています。患者さんの悩みや要望を十分に聞き、有限な時間を大切に、できる限り早く快適な生活を送れるように最大限の努力をしています。インプラント治療は好評の声を頂いており、県内外問わず遠方から通われる方も多いです。症状が出る前に健康なお口の状態を維持するために定期的を受診するのがおすすめです。お帰りの際は近くの飯坂温泉でゆっくりするのもいいかもしれません。

教えてくれた先生

ひぐち歯科医院  
 院長／樋口 昌男先生

**Profile** ●日本歯科大学新潟歯学部卒業。国際口腔インプラント学会専門医。南カルフォルニア大学客員研究員。健康な状態を維持し続けることを目標とし、治療の際は原因をつきとめ、同じような治療の必要がなくなるような環境づくりを目指す。



インプラントおすすめチェックリスト

- 歯があった時は家族と同じ食事ができたのに、今はできない
- おしゃべりが滑舌よくできたのに、今はできない
- 歯があった時は力仕事やスポーツで奥歯を噛み締めて踏ん張ることができたのに、今はできない
- 入れ歯で失ったライフスタイルを取り戻したい

インプラントは他の治療法に比べると大変長い年月にわたり、体の一部として機能し続けるものなので、専門の医療機関できちんとした治療・診察を受けましょう。

福島市 ひぐち歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	×	●	14:00~16:00	×

※金曜日午前は手術日



〒980-0822 福島市飯坂町笠松 23-2  
 ☎024-542-0648  
 休 毎週木曜日午後、日曜日 祝日 あり  
<http://www.higuchid-iizaka.com/>

- 院長／樋口 昌男
- 医師数／1名
- 診療イス数／5台
- 可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、矯正歯科検診
- その他／インプラントなど



RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier



RYU矯正歯科クリニック

郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

歯並び・かみ合わせのプロフェッショナル  
矯正治療を専門とする歯科医院

院長 歯学博士 竜立雄

日本矯正歯科学会指導医・認定医 / 日本アンチエイジング歯科学会・認定医 / 日本3Dプリンティング矯正歯科学会・認定医

- 矯正歯科 ●小児矯正 ●顎関節症 ●予防ケア ●ホワイトニング
- マウスピース製作 ●睡眠時無呼吸症候群

TEL 024-983-1180

〒963-8022 福島県郡山市西ノ内1丁目 22-13 <https://www.ryu-ortho-premier.com/>



マウスピース型矯正装置について



教えてくれた先生

RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア  
 院長／竜 立雄先生

**Profile** ● 歯学博士。大学病院にて25年にわたり専門的で高度な診療と研究、教育を行い、矯正歯科分野での研鑽を積む。日本矯正歯科学会指導医・認定医、日本アンチエイジング歯科学会・認定医、日本3Dプリンティング矯正歯科学会・認定医。



院内には最新の機器が揃う。患者の負担を抑え、スキャンデータを用いた治療はもちろん、わかりやすい説明も可能となる



マウスピース型矯正装置。審美性が高く子どもでもお手入れがしやすいなどメリットの大きい矯正歯科治療

目立たず虫歯になりにくいマウスピース型矯正装置

歯並びの乱れは見た目の問題だけでなく、虫歯や歯周病、咀嚼機能の低下といった、さまざまな口腔内トラブルにつながる事が知られています。歯並びや咬み合わせの改善のために必要なのが矯正歯科治療です。従来は歯の表側に装置を接着する「唇側矯正」が一般的でしたが、目立たない矯正治療を求める方に向けて、透明な『マウスピース型矯正装置』など審美性に配慮した治療方法も選択できます。『マウスピース矯正』とは、口腔内をスキャンし作成したオーダーメイドのマウスピース型の矯正装置を順番通りに付け替えることで歯を動かす治療法。透明であるため周囲に気づかれることはほとんどありません。また、取り外すことができるため歯磨きも楽に行うことができ、「ワイヤー矯正」に比べて痛みや違和感が少ないことや金属アレルギーに対応できることも大きなメリットです。当院ではこの治療に精通した院長が患者様の歯の状態に合わせて、「インビザライン」「エンジェルアライナー」「スパーク」の3種の『マウスピース型矯正装置』から最適なものを選択して治療を行っています。

また、『マウスピース型矯正装置』の他にも3Dメタルプリント技術を活用することで治療の精度と効率が向上したカスタムメイド矯正装置。さらには歯の表側ではなく裏側にワイヤーを装着する「舌側矯正」も選択することができます。紹介した治療方法はいずれも大きなメリットがありますが、同時に高い専門技術が求められます。治療をご検討の際には矯正治療に精通した専門の歯科医院へ相談するのがおすすめです。



スタッフの皆さん。専門性の高い治療とホスピタリティに注力し、患者さんに寄り添った治療を追究している

●治療のアドバイス●

マウスピース型矯正装置は子どもの矯正歯科治療にも効果的です。取り外し可能なためワイヤー矯正などに比べ歯磨きがしやすく、虫歯のリスクが少なくなります。一方、これは大人も当てはまりますが装着時間が短かったり指示通りの交換がされていないと治療が長期化することも。自分に合う治療方法を選ぶためにも矯正歯科治療の経験が豊富なクリニックを探してみてください。

郡山市 RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

●矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	×	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	×	●	●	●

※祝日は休診。土・日・月曜日は隔週の診療。HPで確認を



郡山市西ノ内1丁目  
 22-13  
 ☎024-983-1180  
 休毎週木曜日、祝日  
 あり  
<https://www.ryu-ortho-premier.com/>

- 院長／竜 立雄
- 医師数／1名
- 診療イス数／2台
- 可能検診／矯正歯科検診
- その他／口腔機能療法、顎関節症治療、ホワイトニング、睡眠時無呼吸症候群、矯正再治療相談



# 歯と口の健康週間



6月4日(木)は、64の語呂合わせで「むし歯の日」です。  
その日から6月10日(水)までの1週間で「歯と口の健康週間」とし、  
広報活動などを実施して、正しいセルフケアや定期健診を心がけることを推奨しています。

1

## あなたの口の中は健康ですか？

歯・歯ぐきのセルフチェックを  
してみましょう。

Check!

- 冷たいものが歯にしみる
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯磨きの時に出血する
- 歯と歯の間にすきまができた
- 硬いものが噛みにくい

該当の項目や、気になることがあれば  
1度受診してみることをおすすめします。



2

## 定期健診していますか？

子どもも大人も3ヵ月～6ヵ月に1度  
の健診が推奨されています。

定期的なお手入れで予防にもなり、早期発見で  
治療費を抑えることもできます。

定期健診では

- ・むし歯、  
口内炎のチェック
- ・噛み合わせのチェック
- ・歯の清掃

などを受けることができます。



3

## 口と歯の健康は意識を変えることから！



実は、口内の健康は全身への影響にも大きくかかわっています。  
自分の歯が減っていくと、噛み合わせの崩れから脳への信号が乱れ、  
バランスを崩しやすくなり転倒リスクが増加します。また、噛む動作  
で得られる脳への刺激も減り、認知症になるリスクも高くなります。

「食事と食事の間を4時間以上あける」「歯ブラシは1ヵ月毎に交換  
する」「フロスや糸楊枝なども定期的に使う」など、丁寧な手入れが  
口と歯だけでなく全身の健康にも繋がっていきます。まずは意識して  
みることから始めてみましょう。

正しいセルフケアを心がけよう！



毎日の正しいセルフケアと定期的なプロのケアで歯の寿命を伸ばし  
美味しいものを楽しく食べて、健康に長生きしましょう！

テーマ

世界初のラジカル殺菌技術による歯周病治療について

メスを使わず、除菌して歯周病を治す「ブルーラジカル」



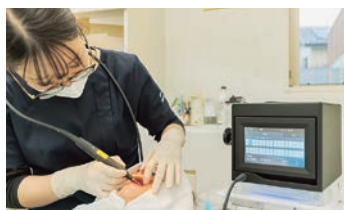
教えてくれた先生

宝沢伊藤歯科医院  
 院長 / 伊藤 克紀先生

Profile ● 郡山市出身。日本大学歯学部卒業。東京の歯科医院勤務を経て、1995年に開院。2017年より郡山市歯科医師会会長を6年間歴任。現在は顧問を務めている。「伝える医療」をスローガンに地域の口腔健康推進に尽力している。



スマートフォンで術後の管理まで行う



専門の講習を受けた歯科衛生士が施術する

歯周外科治療が必要な時の第2の選択肢

「ブルーラジカル P-01」は、東北大学発ベンチャー企業が約17年かけて開発した、世界初の重度歯周病治療機器です。厚生労働省の医療機器認定において「歯周治療・歯周炎・歯周ポケットの殺菌・スケーリング」と明記された、初めての歯周病治療機器として認められました。3%過酸化水素水と405nmの青色レーザー光を同時に照射することで、強力な殺菌作用を持つヒドロキシルラジカルを発生させ、歯周ポケット内の細菌を99.99%殺菌して歯周病を改善してくれます。従来の治療では対応が難しかった深部の感染や、バイオフィルム内部の細菌にも対応できる点が大きな特長です。

従来は歯科医師の領域だった重度歯周病治療を、歯科衛生士でも実施可能になった点においても画期的といえます。

こんな方におすすめ「ブルーラジカル」治療

- 重度の歯周病と診断された方
- 外科的な治療に不安がある方
- できるだけ自分の歯を残したいと考えている方
- 他院で抜歯を勧められた方
- 治療による痛みや腫れを抑えたい方
- 短時間で効率的な治療を希望される方

ブルーラジカル治療は歯周病治療の1つのオプションとして位置づけられます。歯周病検査、歯磨き指導、初期治療後に必要な場合使用するものです。

郡山市 宝沢伊藤歯科医院

- 歯科 ● 小児歯科
- 矯正歯科

病院の特色

「CUREからCAREへ」歯を削る医療から守る医療へ

歯科医療の役割を「延びた寿命に彩りある生活を加えること」と捉え、歯を削り、抜くを続ける日本式の治療から、美しく機能的な口腔を作り、守る欧米式への転換を掲げている。病院の内装も快適性を追求。待合室は、ホテルのロビー、受付フロントをイメージした上質な空間となっている。キッズコーナーも完備しており、親子そろって安心して通院できる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:30	●	●	●	●	●	~17:30	×



〒郡山市富久山町福原  
 字沼下55-132  
 ☎024-924-0888  
 休日曜祝日  
 受付15台  
<http://www.hosawa-ito.com>

- 院長 / 伊藤 克紀
- 医師数 / 3名
- 診療イス数 / 6台
- 可能検診 / 一般歯科検診、精密歯科検診、矯正歯科検診
- その他 / インプラント検診、審美歯科



HOSAWA ITO DENTAL CLINIC

A comfortable life begins from a healthy tooth.

宝沢伊藤歯科医院  
 HIDCインプラントセンター

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント治療

〒963-8061 郡山市富久山町福原字沼下55-132  
 Tel.024-924-0888 www.hosawa-ito.com

HP



Instagram



テーマ

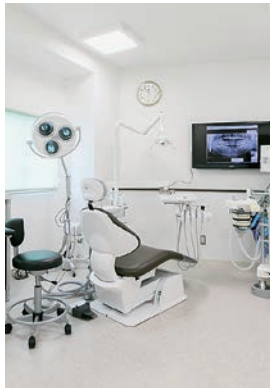
## 子どものむし歯治療

治療が苦手な子どもでも全身麻酔で怖がらずに、安全な治療へ



教えてくれた先生

スリープ歯科 福島院  
院長／田中 絵里先生



明るく広々とした診療室。全身麻酔や鎮静法により、リラックスした状態で治療を受けることができる

Profile ● 奥羽大学歯学部卒業。歯学博士、日本歯科麻酔学会認定医・専門医。

子どもの頃に、むし歯治療が怖いと思ったことはありませんか？『スリープ歯科』では歯医者が怖い、治療が苦手、また発達障害があるお子さんでも安全に治療を行うことができます。こういった子どもたちには全身麻酔での歯科治療がおすすめです。当院は全身麻酔でむし歯の治療を行った後に歯みがきの練習を行い、普通の治療ができるように取り組んでいます。もちろん、通常の治療も行っております。まずご相談ください！

### ● 治療のアドバイス ●

全身麻酔での治療の流れがよくわからないという方がいらっしゃいます。初診時には問診や医療面接の後、全身の状態を確認し、できる範囲で術前検査を。前日から当日の全身麻酔治療の流れや、注意事項などについて詳しくご説明いたします。不安なことはご相談ください。女性の医師・スタッフが多数、安心して通院することができますと思います。

福島市 スリープ歯科 福島院

● 歯科 ● 小児歯科  
● 歯科口腔外科 ● 矯正歯科

# スリープ歯科

Sleep Dental Clinic

## 福島院・仙台院

日本歯科麻酔学会認定歯科麻酔専門医  
院長 / 田中 絵里

予約制 024-572-6381  
9:00 ~ 18:00 (日祝休診)  
福島市北町4-5 (国道4号線沿い)

テーマ

## 歯の病気を繰り返さないためには

未来のためのメンテナンス治療で「健康な歯」を自分で手に入れよう！



教えてくれた先生

郷野目かおる歯科クリニック  
院長／齋藤 薫先生



院長は長年「歯科保存学」分野の研究・治療に携わってきた。現在は歯の代弁者となれるよう日々の診療に取り組む

Profile ● 東北大学歯学部卒、歯学博士(歯周病学)。日本歯周病学会、ITI(国際インプラント学会)などに所属。「がんばれ福島ユナイテッド！」

歯の病気はほとんどの場合、痛くならずに行進し、残念ながら元には戻せません。だから近年「定期的に歯科を受診しましょう」と言われているのですが、これは歯を守るための「メンテナンス治療」をしましょうということです。これまでの自分の歯の経緯を踏まえ、現状の問題点を精密検査で明らかにし、従来の回復する治療から「歯の病気を防ぐ治療」につなげていくのです。健康なお口で毎日を楽しく過ごせる、明るい未来をぜひ自分で実現しましょう。

### ● 治療のアドバイス ●

メンテナンス治療は、まず口腔内検査(歯周ポケット、歯みがき状況、咬合状態、二次むし歯、X線検査など)を行い、歯周ポケット内のクリーニング、PMTC(ステイン除去)、歯科保健指導など(通常は保険適用)を基本3ヵ月毎に行います。定期的に行うことで自分の状態の傾向を把握でき、日頃から注意すべき点を自分で知っておくことが重要です。

福島市 郷野目かおる歯科クリニック

● 歯科 ● 小児歯科

一般 歯科 ・ 小児 歯科
急患 随時 受付

# 郷野目 かおる歯科クリニック

院長 / 齋藤 薫

歯周疾患の処置、予防相談もお気軽に

駐車場拡張！  
停めやすくなりました！

〒960-8161 福島市郷野目字上2 (日東紡前・ファミリーマート向かい)

024-546-6405

http://www.kaorudental.com/

休診日  
日曜・祝日  
水曜午後

ネット予約も  
受付中

ホームページをリニューアルし内容がより充実しました！

歯科トピックス

歯科医院ガイド

医療トピックス

病院ガイド

かかりつけ薬局ガイド

全域MAP

# 福島の旬な情報を 毎日発信する Webサイト!!

タウン情報誌「CJ Monmo」編集部が、  
福島県内のグルメ、おでかけ、イベントなどの情報を  
毎日お届けする「日刊CJ Monmo Web」。  
ここでしか読めない連載やインタビューなども!



SNSもチェック!



スマホで  
アクセス



日刊CJ Monmo Web 検索

<https://www.cjnavi.co.jp/>

テーマ

## 歯と顎骨の病気

我慢できないほど、ズキズキ痛みが  
続く原因はいったい何?



教えてくれた先生

セントラル歯科クリニック  
院長/松本 朝徳先生

Profile●日本歯科医師会、日本歯周学会、日本顎咬合学会、日本歯内療法学会に所属。2025年4月より院長に就任。



CTとマイクロスコープ(顕微鏡)、Ni-Tiファイルを使用した精密な根管治療を行うことができる。通常では難しい複雑な根にも対応。同院は施設基準を提出しているため、保険が適用される

「歯が痛い」歯医者に来られる患者さんと1番多い症状です。多くの方はむし歯が原因と思っておられますが、歯の頭、歯の根っこ、顎の骨、顎の関節と多岐にわたります。そのためしっかりと診断と検査の上で治療をしていくことが重要です。当院では親知らずや奥歯の根管治療、骨の中の膿の治療について、CTと顕微鏡検査が保険適用される施設基準を提出しているため、安心して治療いただけます。お気軽にご相談ください。

### ●治療のアドバイス●

歯の病気は痛みが無くても、顎の骨まで進行していることがよくあります。骨まで及んだ病気はレントゲン撮影やCT撮影でしか確認できません。また骨にできた膿などは顕微鏡を使用し、通常では見えないところまで治療するのが望ましいです。症状が進行する前に定期検査などで悪いところがないか確認することがおすすめです。

福島市 セントラル歯科クリニック ●歯科●小児歯科 ●歯科口腔外科

福島駅東口から徒歩3分



## セントラル 歯科 クリニック

院長 松本 朝徳

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
12:00~18:00	●	●	●	×	●	△

お昼の時間も診察しています

※土曜日(△)は13:00~15:00です

TEL 024-521-1501

〒960-8031  
福島市栄町7丁目33番地  
トヨタビル3階  
<https://central-shika-clinic.com/>



## 福島市 いがり歯科医院

●歯科●小児歯科●口腔外科

「明るく楽しい」がモットーの猪狩院長。治療方針も丁寧に説明してくれるので安心して相談できる



### 親子3代続く、明るくやさしい歯医者さん

清潔でゆったりとした院内は、最新機器と個室の診療室を完備。歯科用CTによる精密な診断や3Dスキャナーによる迅速な歯型取り、丁寧なカウンセリングと治療説明が好評だ。緊張せずに通院できる優しい雰囲気づくりを大切にしている。薬剤師が常駐しているのも安心できるポイント。また、日々の診療の中で骨粗しょう症の恐れがある方を中心に、顎骨皮質骨の骨密度をスクリーニングテスト。発症リスクがあれば専門医を紹介するなど、骨粗しょう症の早期発見にも力を入れている。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×



所福島市西中央4丁目74-1  
☎024-531-3238  
休毎週木曜日、日曜祝日  
📄15台  
<https://dentist-igari.com>

- 名誉院長/猪狩 敏代
- 院長/猪狩 尚高
- 医師数/2名
- 診療イス数/5台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診
- その他/予防歯科、審美歯科、インプラント、ホワイトニング



## いがり歯科医院

IGARI DENTAL CLINIC

個室診療室 ● 薬剤師常勤 ● ひろびる院内・ゆったり駐車場

### + 歯医者ぎらいをなくしたい +



歯科医師

猪狩敏代 猪狩尚高

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	△	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	●

↑ 猪狩院長 (中央マリオ) とスタッフ

休診日 ● 毎週木曜日、日曜祝日

福島市西中央4丁目74-1  
<https://dentist-igari.com>

WEB予約可

TEL.024-531-3238



## 身近な 歯科医院 ガイド



歯や口内の状態は  
全身の健康にも深く関わっています。  
まずは身近な歯科医院で定期検診を受診し、  
歯と口を健やかに保つための  
アドバイスを受けてみませんか。

## 郡山市 すずらん歯科クリニック

●歯科●小児歯科



診療担当の院長の桑名先生(右)と小児歯科在籍の横田先生(左)、LOVOT(ロボット)「みんと」

### 輝く笑顔を歯科医院の立場でサポートする

女性の歯科医師・スタッフのみ在籍し、患者1人ひとりの話を丁寧に伺い、わかりやすい説明と治療を心掛ける歯科クリニック。待合室にはLOVOT(ロボット)の「みんと」がいて、やさしい雰囲気の中で過ごせる。夏に向けて「歯の色が気になる」という悩みにも柔軟に対応。資格を持ったスタッフの専門的なクリーニングで、本来の歯の色を取り戻せるよう目指す。希望に合わせて各種ホワイトニングも可能で、より透明感のある歯が期待できる。歯ぐきの黒ずみや色素沈着の相談も受付中だ。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~19:00	●	●	●	×	●	~17:00	×

※毎週土曜日午後は17:00まで

すずらん歯科クリニック 至二本松  
 郡山市香久池2-7-24 ☎024-953-8351  
 休毎週木曜日、日曜祝日  
 診8台  
<https://www.suzuran-dc.jp/>

- 院長/桑名 利枝
- 医師数/2名(非常勤含む)
- 診療イス数/4台
- その他/ホワイトニング、マウスピース、笑気麻酔、訪問歯科

## 福島市 福島わたなべ矯正歯科

●矯正歯科



国道4号沿い、白を基調とした外観で、11台駐車可能な広い駐車場も完備している

### 「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

福島市豊田町にある矯正歯科の専門医院「福島わたなべ矯正歯科」。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供する。治療は、子どもから大人まで患者の歯並びや噛み合わせ、口元の状態を踏まえ、職業やライフスタイルなど、それぞれの希望に合わせてオーダーメイドで提案する。また、見た目に配慮し、透明のマウスピースを使った矯正治療なども行うので、年齢を問わず、まずは気軽に相談してみよう。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×

※第3日曜日は診察、9:00~12:00/13:00~16:00

至伊達 所福島市豊田町1-2  
 ☎024-597-8033  
 休毎週水曜日、日曜祝日(第3日曜日は診療、翌週火曜日は代休) 診11台  
<https://www.watanabeorthodontics.jp/>

- 院長/渡邊 洋平
- 医師数/3名(非常勤2名)
- 診療イス数/6台
- 可能検診/矯正歯科検診

## すずらん歯科クリニック SUZURAN DENTAL CLINIC



24時間 LINE予約受付中

ママドクター在籍

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●
14:00~19:00	●	●	●	診	●	17:00まで

休診日 木・日曜祝日

TEL:024-953-8351  
 〒960-8833 福島県郡山市香久池2-7-24

HP QRコード LINE QRコード

## 矯正歯科専門医院



## 福島わたなべ矯正歯科

Fukushima Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市豊田町1-2

駐車場11台完備

国道4号線沿い



福島市 **ファミリーとシニアの歯科医院** イオン福島診療所

●歯科●小児歯科●矯正歯科●歯科口腔外科

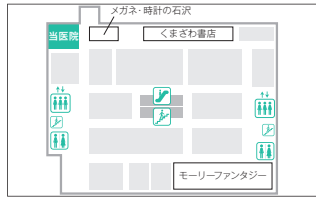
同院では、丁寧な事前説明を心掛け、症例・希望に合う治療を複数案内する。気軽に相談を



**福島市「イオン福島店」内にある歯科医院**

老若男女それぞれに寄り添う歯科医院。ファミリー歯科外来とシニアの審美歯科外来に加えて、入れ歯外来などにも力を入れている。ファミリー歯科外来では、子連れでの治療や、親子同時治療が可能な診療スペースを用意しており、家族で快適に通院ができる。また、シニアの審美歯科外来では、審美面を整える多くの治療法を用意。歳を重ねても美しい口元でいることは健康寿命にも関わる。

年代や性別を問わず、誰もが笑顔で生活できるよう、治療を通じてサポートを行う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00	●	×	●	●	●	● ~17:00	● ~17:00

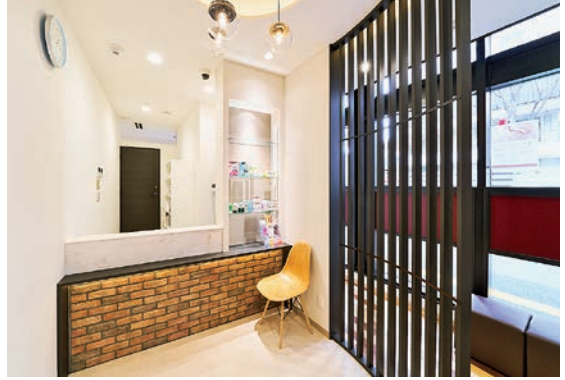
所 福島市南矢野目字西荒田 50-17 イオン福島店3F  
 ☎024-573-0909  
 休 毎週火曜日、祝日  
 〇 共用P  
<https://fukushima-dc.com/>

- 院長/酒井 浪漫
- 医師数/3名
- 診療イス数/7台

福島市 **奥州福島Premiumデンタルクリニック**

●歯科●歯科口腔外科●矯正歯科

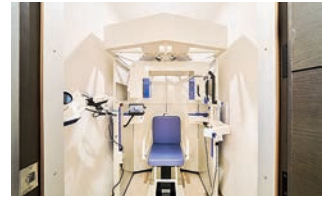
シルニアセラミックスや1日のできるむし歯治療など、見た目の美しさにも配慮した治療を提供



**福島駅近くの歯科。できる限り歯を残す治療！**

方針として「できる限り歯の切削量を減らし、歯の寿命を延ばし、歯をなるべく残すこと」を大切に、様々な治療で抜歯のリスクを減らしている。初診時に要望を伺う時間をしっかり取り、分かりやすい治療説明を丁寧に行う。自分や家族が受けたいと思う"ホスピタリティ"を大切にされた歯科治療を提供する。

診療科目は、歯科一般の保険診療から予防、美容診療メニューまで幅広く対応する。それぞれ専門性の違う歯科医師が在籍しており、チーム医療を提供できるのが強み。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	● 10:00~17:00	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	●	×

所 福島市本町1-3 MOTOMACHI TWIN SUSUMU 1F  
 ☎024-572-6777  
 休 毎週水曜日、日曜日  
 〇なし  
<https://fukushima-premium.com/>

- 院長/山田 恵理
- 医師数/2名
- 診療イス数/4台

ファミリーとシニアの歯科医院  
イオン福島診療所

〒960-0194 福島市南矢野目字西荒田50-17 イオン福島店 3F CT完備

電話予約・お問い合わせ ☎024-573-0909

診療時間 10:00~18:00 ※土曜・日曜10:00~17:00 休診日 火曜日・祝日

**インプラント**

**矯正(マウスピース)**

**入れ歯**

奥州福島Premium  
デンタルクリニック

〒960-8035 福島市本町1番3号 MOTOMACHI TWIN SUSUMU 1階 CT完備

電話予約・お問い合わせ ☎024-572-6777

診療時間 10:00~13:00/14:00~18:00 ※土曜日10:00~17:00 休診日 水曜日・日曜日・祝日

**インプラント**

**矯正(マウスピース)**

この歯は壊しかないと  
言われた方へ **精密根管治療**

**ホワイトニング**

**審美歯科**

歯科トピックス

歯科医院ガイド

医療トピックス

病院ガイド

かかりつけ薬局ガイド

全域MAP

## 福島市 ホームデンタルクリニック

●歯科●小児歯科

### 地域に密着した居心地の良い歯科医院

個室・半個室のブースでリラックスして診療を受けられる。院内にはキッズルームやおむつ台があり、子ども連れでも通しやすい。また、歯医者が苦手な子どもにも、衛生士による丁寧な歯磨き指導を行っている。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	×※	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×※	●	●	~17:00	×

※祝日のある週の水曜日は診療



〒福島市八木田字神明42-2  
☎024-597-8520  
休毎週水曜日、日曜日  
☎7台  
<http://homedentalclinic.com>

- 院長/日高 徹也
- 医師数/1名
- ユニット数/3台
- 可能検診/一般歯科検診(むし歯、歯周病)、小児歯科検診
- その他/インプラント、ホワイトニング、審美歯科

## 福島市 こわた歯科医院

●歯科

### 徹底した衛生環境によるクリーンな歯科医院

院内は細部まで滅菌消毒を徹底。安心の治療環境を整える。「むし歯にならないことが一番の治療」を掲げ、ホームケアの指導も実施。正確なインプラント治療を実現する歯科用CTなどの設備も揃う。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※土曜日は午前中のみ(12:30まで)



〒福島市南矢野目字道下43-3  
☎024-573-7824  
休毎週水曜日、土曜日午後、日曜日  
☎11台  
<http://www.kowata-dc.com/>

- 院長/木幡 瑞秋
- 医師数/1名
- 診療イス数/5台
- 可能検診/一般歯科検診、小児歯科検診
- その他/インプラント、審美歯科

## 福島市 さとう歯科クリニック

●歯科

### 歯学博士・歯周病専門医による歯周病予防！

歯周病専門医である佐藤院長が対応する。「歯周病は自覚症状が少なく、気付かぬうちに進行するため、早期の診断が大切です。当院では正確な診療と丁寧な治療を行い、予防や日々のケアまでサポートします」。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	~16:00	×

※土曜日は偶数週のみ診療、午後は16:00まで



〒福島市八木田字中島99-1  
☎024-545-6480  
休毎週水曜日午後、日曜日  
☎普通車9台、思いやり駐車場1台  
Instagram@sato\_dental\_clinic\_

- 院長/佐藤 純
- 医師数/1名
- 診療イス数/3台
- 可能検診/一般歯科検診、歯周病検診
- その他/予防歯科、咬み合わせ診療、パリアフリー対応



## Home Dental Clinic

ホームデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	×※	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×※	●	●	▲	×

※祝日のある週の水曜日は診療

▲土曜日は14:30~17:00



Tel 024-597-8520

〒福島市八木田字神明42-2

<http://homedentalclinic.com>

いざという時、  
外出先からでも  
「ふくしま医療ガイド」の  
情報を確認できる！

こちらから！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20260525cj-monmo-clinic/>



## さとう歯科 クリニック

[診療科目]

一般歯科・歯周病・咬み合わせ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00-12:00	●	●	●	●	●	△	×
午後 14:00-17:30	●	●	×	●	●	△	×

△は偶数週のみ診療(16時まで)

福島西高校前通り

〒960-8164

福島県福島市八木田字中島99-1

☎024-545-6480



## こわた 歯科医院

[診療科目]

歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

〒960-0112

福島市南矢野目字道下43-3

<http://www.kowata-dc.com/>

☎024-573-7824

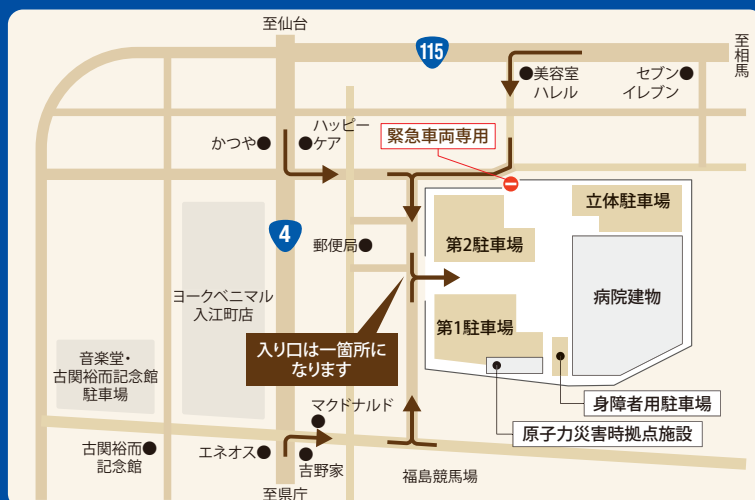
わたしたちは、いのちと健康、尊厳を守るため、  
より良い医療を目指します



### 診療科目

内科、腎臓内科、リウマチ・膠原病内科、消化器内科、糖尿病・代謝内科、呼吸器内科、循環器内科、精神科、小児科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、整形外科、脳神経外科、脳神経内科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科、救急科、病理診断科、リハビリテーション科

院長 鈴木 恭一



〒960-8530 福島県福島市八島町7-7

TEL.024-534-6101



HP



Facebook



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

福島赤十字病院

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

その股関節の痛み、日常生活に支障が出ていませんか？



教えてくれた先生

福島赤十字病院  
整形外科 部長／佐藤 法義先生

**Profile** ●平成20年福島県立医科大学医学部卒業。日本整形外科学会整形外科専門医。日本人工関節学会認定医。主に股関節外科を専門とし、人工股関節置換術を数多く実施するほか、骨折などの外傷治療にもあたっている。



手術支援ロボット。ロボティックアームが手技をサポートする(写真提供：日本ストライカー株式会社)



手術の様子。事前に撮影したCT画像を基にした術前計画を確認しながら手術を進行する

“人とロボット”の協働による手術治療

「歩くとき股関節が痛む」「立ち上がるときに違和感がある」—こうした症状を我慢していませんか？実は股関節の痛みは、日常生活の質を左右する重要なサインです。股関節に痛みが生じる代表的な原因の1つが「変形性股関節症」です。40～50代での発症が多く、特に女性に多く見られます。関節の軟骨がすり減ることで関節の動きが悪くなり、痛みや可動域の制限が生じます。先天的な股関節の形状異常、加齢や関節への負担の蓄積などが発症に関与するとされています。初期は軽い違和感であっても、進行すると歩行や階段の上り下り、靴下の着脱などの日常動作に支障をきたし、外出や趣味の活動に制限も出てきます。また、痛みをかばうことで膝や腰に負担がかかることもあります。

治療は症状に応じて、運動療法や体重管理、薬物療法などの保存療法から手術療法まで幅広く選択されます。保存療法で改善が難しい場合は、傷んだ関節を人工関節に置き換える「人工股関節置換術」という手術が検討されます。当院では、この手術に活用する手術支援ロボットを導入しています。事前に撮影したCT画像を基に、患者さん一人ひとりの骨の形状に合わせた手術計画を作成します。手術当日は、この計画に基づいて、ロボティックアームが医師の手技を補助することで、人工関節を計画通りの位置・角度に設置することを目指します。

股関節の痛みの裏には別の疾患が隠れている可能性もあります。痛みは我慢せず、早めに整形外科専門医へご相談ください。早期の診断と治療により、日常生活への復帰をサポートします。



股関節のリハビリの様子。術後早期から開始し、歩行機能の回復を目指す

股関節の痛み・違和感のチェックリスト

- 歩き始めにももの付け根が痛む
- 運動後に股関節周りが重くなる
- 階段の上り下りがつらい
- 靴下が履きづらい
- あぐらがかけない
- 家族・親戚に股関節疾患の人がいる

これらの症状が当てはまる場合、股関節の病気が隠れている可能性があります。早めに整形外科専門医へご相談ください。

●治療のアドバイス●

「人工股関節置換術」は入院を伴います。手術は全身または脊髄麻酔で行われ、入院期間は2～3週間程度です。手術当日はベッド上で安静としますが、翌日からリハビリを開始します。創部の状態や歩行の安定が確認できれば退院となり、その後は外来で経過をフォローします。※本手術は保険診療の対象です

福島市 福島赤十字病院

- 内科 ●腎臓内科 ●リウマチ ●膠原病内科 ●消化器内科 ●糖尿病 ●代謝内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●精神科 ●小児科 ●外科 ●呼吸器外科 ●心臓血管外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●脳神経内科 ●皮膚科 ●形成外科 ●泌尿器科 ●産婦人科 ●眼科 ●耳鼻咽喉科 ●麻酔科 ●放射線科 ●救急科 ●病理診断科 ●リハビリテーション科



# たねだ内科クリニック

院長 種田嘉信

診療科目：糖尿病内科・内科

## 病院の取り組み

各講演会の実施



低カロリー  
フランス料理食事会



患者会遠足



and more...

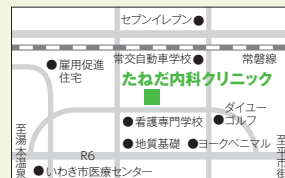
スタッフ研修、  
生活相談

医療法人 たねだ内科クリニック

ご予約・お問い合わせ TEL.0246-45-3303

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町3丁目82-2

携帯用  
ホームページは  
こちら



## ダイエットが続かない本当の理由



教えてくれた先生

たねだ内科クリニック  
院長／種田 嘉信先生

**Profile** ●医学博士。日本内科学会総合内科専門医、日本糖尿病学会専門医。昭和62年、弘前大学医学部卒業。東北大学医学部大学院、磐城共立病院(現いわき市医療センター)勤務を経て、平成18年11月開業。趣味はテニス。



丁寧な診察が評判の種田先生と笑顔が素敵なスタッフの皆さん。食事指導も行っているので気軽に相談してみてください



今年2月に行われた健康フェアで講師を務めた種田院長。簡単なクイズも交えながら楽しく学ぶことができた

### 「完璧を目指さない」ことが健康への近道

「甘いものは控えたほうが良いとわかっている。でも、つい食べてしまう。気づけばお菓子が手が伸びていたり、満腹なのに食べ続けてしまったり」。そんな経験、誰にでもあるのではないのでしょうか。わかっている、うまくできないことは誰にでもあることです。「自分は意志が弱い」と考えないことが大切です。人間の行動の多くは、習慣と環境に左右されます。疲れて帰宅すると甘い物が欲しくなったり、目の前にお菓子があると、つい手が伸びてしまったりするのは自然な反応です。では、どうすればよいのでしょうか。答えは、「頑張ること」ではなく「仕組みを変えること」です。例えば、お菓子を目につかない場所に置く、あるいは昼間に食べるならいいけど、夕食後は控える。食事の最初に野菜や汁物から食べる。週1回はお酒を飲んでも良い日を作る。毎日5分だけ歩く。小さな工夫でも、環境を整えることで行動は変わります。

医療も変わり、最近では、食欲を抑える働きのある薬が登場し、肥満症のある方に使用され、体重減少効果も認められています。このように、「やめられない」を医学的にサポートできる時代になりました。重要なのは、「完璧を目指さない」ことです。毎日きちんとできなくても、できた日が増えていけば十分です。少しずつ良い行動を積み重ね、無理のない工夫を続けることが健康への近道になります。「今日は野菜から食べられた」「間食を控えられた」といった小さな成功を記録すると、自信につながり継続しやすくなります。今日からできる小さな一歩を、ぜひ生活の中に取り入れてみてください。



ベージュの塗り壁と可愛らしい緑の屋根がメルヘン調の外観。季節の花が咲き、患者を和ませてくれる

### ●食べ方の工夫●

野菜→たんぱく質→炭水化物の順にゆっくり食べると血糖上昇を抑えられます。よく噛み、箸を置きながら食べるのも効果的です。甘い物は食後に少量を心がけましょう。小皿に取り分けて食べ過ぎ防止を。空腹を我慢しすぎず、軽い間食も活用。完璧を目指さず7割できれば十分です。「今日は少し食べすぎたな」と思っても、次の食事で整えれば大丈夫です。

### いわき市 たねだ内科クリニック

●糖尿病内科●内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	●	×	●	×	×

※木・土曜日は午前中のみ(12:30まで)



いわき市内御郷町  
3-82-2  
☎0246-45-3303  
休毎週木・土曜日  
午後、日曜日  
☎5台  
<http://www.tanedaclinic.jp/>

■院長/種田 嘉信  
■医師数/1名

かかりつけ医と病院

# 上手な医療機関のかかり方

## 診療所・クリニックとは？ (かかりつけ医)

- 日常的な体調不良や慢性疾患を診てもらえる地域のクリニック。
- 患者の生活習慣や病歴を把握し、身近な相談相手になってくれる。
- 予防接種や健診などを適切に受けられる。
- 必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれる。
- 退院後のフォローや慢性疾患の日常の診療が受けられる。
- かかりつけ医が病院の医師の場合もある。



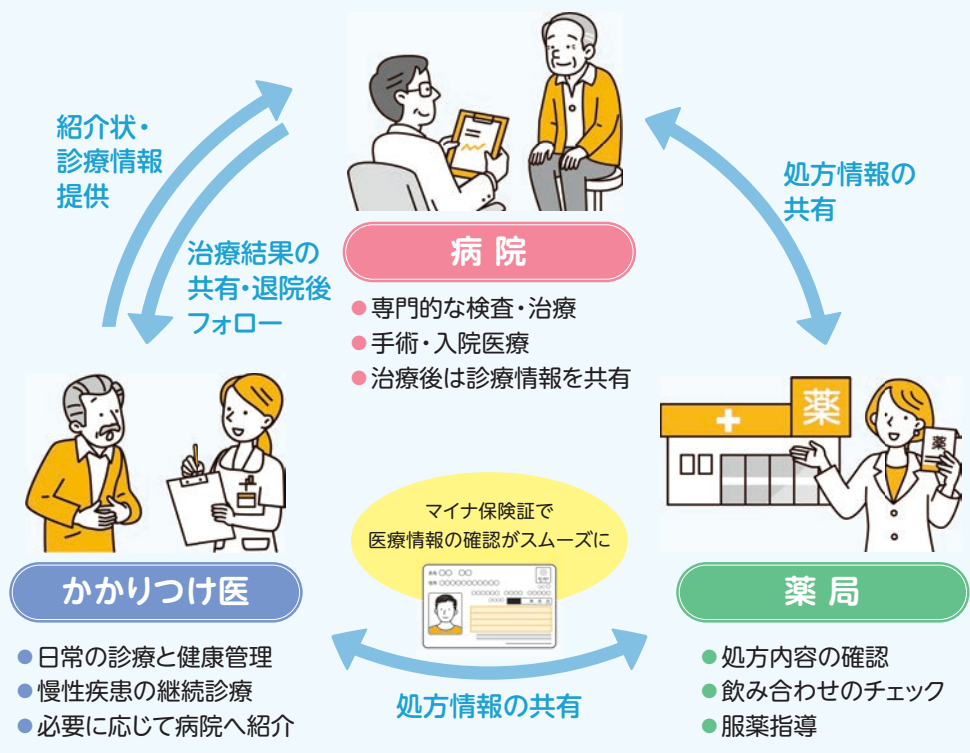
## 病院とは？

- 設備が整っており、専門的な検査・治療（手術・入院）が可能。
- 多診療科があり、複雑な病気や緊急時（救急搬送）に対応できる。
- 受診にはかかりつけ医からの紹介状が必要な場合もあり、待ち時間が長いことがある。
- 退院後の患者をかかりつけ医へつなげ、連携して継続的なケアをしてくれる。



## 病診連携

必要な医療を、必要な場所で。役割分担と情報共有で支える地域医療



## プラスαの医療キーワード

### キビタン健康ネット

福島県の地域医療情報連携ネットワーク。薬や注射、画像情報（CT・MRIなど）や血液検査結果等の診療情報を共有し、診療に役立てます。



### 医療と介護の連携

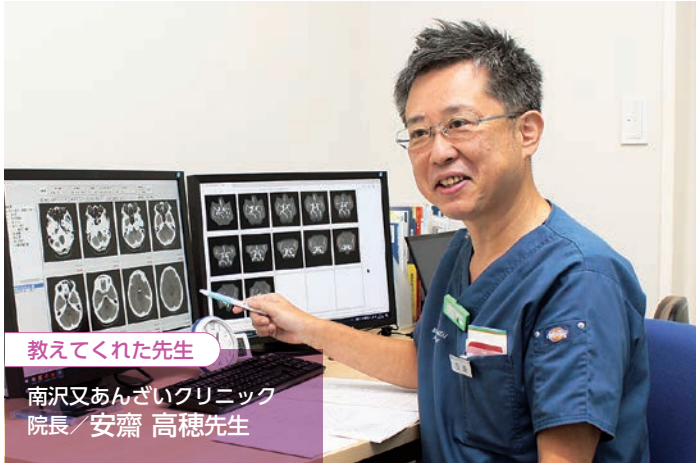
高齢期や在宅療養では、訪問看護やケアマネジャーなどと連携し、退院後の生活を地域で支えます。



テーマ

日常生活を妨げるひどい頭痛について

その頭痛は「片頭痛」かもしれません



教えてくれた先生

南沢又あんざいクリニック  
院長 / 安齋 高穂先生

Profile ● 福島市出身。東北大学医学部卒業。脳神経外科専門医、脳卒中専門医、頭痛専門医、認知症サポート医。大原総合病院 副院長を経て、2020年に開院。地域のかかりつけ医としての役割を担う。



頭痛や脳の病気を調べる高性能マルチスライスCT 明るくやさしいスタッフが親身になって対応する

片頭痛に有効な治療、対処法があります

片頭痛は、脳の病気が無いのに起こる重度の頭痛です。嘔吐を伴ったり、寝込んでしまう方も少なくありません。

当院では「頭痛専門医」が様々な頭痛の方を診察いたします。まず、脳病変がないか、高性能マルチスライス16列CTを用いて短時間で鑑別し、個々に合った治療法を提案します。片頭痛の痛みに対してはトリプタン系薬やラスミジダン等の鎮痛薬が有効です。症状に応じて、内服の予防薬を用いることもあります。改善が見られない場合は、「抗CGRP関連抗体薬」が効果を発揮します。月1回、皮下注射を行います。また、昨年末には頭痛予防薬として内服の「CGRP受容体拮抗薬」が新たに登場しました。注射の苦手な人には朗報かもしれません。

片頭痛かどうかのチェックリスト

- 頭がとてもしんどい
- 日常生活や仕事に支障をきたすほど痛む
- 光がまぶしい、音がうるさく感じる
- ズキンズキンと脈打つ痛み
- 動くとき余計に痛む
- 吐き気を伴う

上記症状のうち、複数以上あてはまる場合は片頭痛の可能性ががあります。そのような場合はもちろん、当てはまらない頭痛の場合でもどうぞお気軽にご相談ください。

福島市 南沢又あんざいクリニック

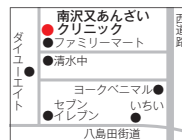
- 脳神経外科
- 内科

● 救急現場で長い経験を積んだ脳外科医が診療

病院の特色

頭痛や頭部外傷を中心に、脳の病気と密接に関連する高血圧症、糖尿病や脂質異常症、高尿酸血症、発熱、風邪、胃腸炎、花粉症などのアレルギー疾患、床ずれや湿疹などの皮膚疾患、不眠やうつ、体調不良などのよくある症状・疾患からケガ、キズ、やけどの処置(湿潤療法)まで、年齢に関わらず幅広く「患者の目線」で対応してくれる。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~17:30	●	●	×	●	●	×	×



〒981-8511 福島市南沢又字館ノ内74-1  
☎024-597-7718  
休毎週水・土 曜日午後、日曜祝日  
☎15台  
https://www.anz-clinic.com/

- 院長 / 安齋 高穂
- 医師数 / 1名
- 可能検診 / 市民検診など
- その他 / 予防接種など

脳神経外科・内科

医療法人  
**南沢又あんざいクリニック**

Anzei Neurosurgical Clinic

**頭痛外来 受け付けています**

危険な頭痛と、そうでない頭痛を見分けて症状の軽減、治療につなげます。

**オンライン予約**

24時間ご予約も受け付けています。また、WEB問診票をご利用いただくと受付がスムーズです。

南沢又あんざいクリニック

福島市南沢又字館ノ内74-1 **Tel.024-597-7718** 受付時間 / 9:00~17:30

歯科トピックス / 歯科医院ガイド / 医療トピックス / 病院ガイド / かかりつけ薬局ガイド / 全域MAP

## 学校健診で心臓に指摘を受けたら、詳しい検査で不安解消を



教えてくれた先生

とみたキッズクリニック  
 院長 富田 陽一先生

**Profile** ● 福島県立医科大学卒業後、同附属病院の小児科に入局し、小児循環器と小児集中治療を担当。大学病院や県内外の病院での経験を経て、2024年に当院長に就任。



心臓の動きを映像で確認できる超音波検査



予防接種の待合室にもおもちゃや絵本がそろ

### 小児心臓疾患を見極める専門的精密検査

学校で新学期に内科健診や学校心電図検診が行われ、心臓に異常がないかどうかを確認する大切な機会になっています。所見があった際は、医療機関を受診するよう学校から案内が出されますが、「心臓の精密検査」と聞くと、本人も家族も大きな不安を抱くことがあります。総合病院の受診となるとハードルが上がってしまいますが、当院は小児循環器が専門で、クリニックで詳しい検査ができる体制を整えています。実際の診察は、まず問診と聴診を行い検査が必要かどうかを評価していきます。詳しい検査が必要な場合は、「心臓超音波検査」や「24時間心電図」などの検査を行います。心臓超音波検査は、超音波で心臓の構造や機能を評価することができ、先天性心疾患や弁膜症などの診断が可能です。24時間心電図は、長時間の心電図検査で不整脈が1日の生活の中でどのように起きているのかを詳しく見る検査です。これらの心電図検診で実際に病気が見つかることは少ないですが、検査で異常がないことを確認して、安心して学校生活を送りましょう。まずは気軽にご相談ください。

福島市 とみたキッズクリニック

●小児科

#### ●診療待ち時間も楽しく過ごせる環境づくり

院内はバリアフリーになっており、子どもや車いす、ベビーカーも安心して利用できる。季節の絵本や、木のぬくもりを感じるおもちゃなど、プレイルームには子どもの気を引くものがたくさん。遊び心のある壁紙や天井は、まるで居心地の良い図書室や遊び場のよう。待ち時間も子どもがリラックスして過ごせる心づかいが嬉しい。

#### 病院の特色

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	×	●	●	●	×
13:45~18:00	●	●	×	●	●	※	×

※13:45~17:00



〒960-8153 福島市黒岩北井2-3  
 ☎024-544-1777  
 休毎週水曜日、日曜日  
 ①19台  
<https://tomita-kids.com/>

- 名譽理事長/富田 欣昌(よしまさ)
- 院長/富田 陽一
- 医師数/2名
- その他/予防接種、心臓外来、アレルギーなど



**診療科目** 小児科・心臓外来・アレルギー外来・予防接種・頭の形外来

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	△	●	●	●	△
13:45~18:00	●	●	△	●	●	▲	△

休診日 水曜日・日曜日

▲…13:45~17:00

〒960-8153 福島市黒岩北井2-3

お問い合わせ **TEL.024-544-1777**

FAX.024-545-5010

HP

<https://tomita-kids.com/>



Instagram

@tomita\_kids



テーマ

慢性的な不調と鍼灸治療について

原因がはっきりしない不調に悩んでいませんか



教えてくれた先生

福島県立医科大学 会津医療センター附属研究所 漢方医学研究室  
鍼灸師 (講座等研究員) / 津田 恭輔先生

Profile ● 鍼灸師、医科学修士。大学卒業後、福島県立医科大学会津医療センターにて、地域・在宅医療の臨床や研究、教育に従事。2024年より、福島医大敷地内「光が丘鍼灸院」の立ち上げ・運営を担う。



入口は建物の左側。エレベーターで直接2階へ



漢方鍼灸の講師を務める鈴木教授(右)と津田先生

不調の背景にある神経機能に着目

なんとなく体がだるい、頭痛や肩こりが続く、慢性的な痛みやしびれがある、眠りが浅いと感じる…。そんな不調はありませんか。検査では異常がないのに、つらさが続くことも少なくありません。こうした症状の背景には、自律神経機能の乱れに加え、脳や脊髄を含む中枢神経系における痛みや不調の調節異常などが関与していると考えられています。鍼灸は、経穴(けいけつ=ツボ)への刺激を通じて、自律神経機能を含む神経系のバランスを整える治療です。痛みや不調の緩和、筋緊張の改善などが期待されます。気になる不調があれば、我慢せずお気軽にご相談ください。お1人おひとりの状態に合わせて丁寧に対応いたします。

●治療のアドバイス●

鍼灸治療は副作用が比較的小なく、体にやさしい治療法です。現代医学との併用により、症状緩和につながる場合があります。また、原因がはっきりしない不調に対しても役立つ場合があります。ただし、症状の中には注意が必要なものや、他の病気が隠れている場合もあります。当院では必要に応じて医療機関と連携し、適切に対応いたします。長引く不調についても、お気軽にご相談ください。

福島市 福島県立医科大学 会津医療センター附属研究所  
漢方医学研究室「光が丘鍼灸院」

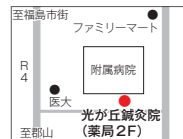
●医療連携で安心して受けられる鍼灸治療

福島医大敷地内に2024年開設された、会津医療センターのサテライト鍼灸院。鍼灸を通じて、健康維持・回復と生活の質の向上をサポートし、1人ひとりに最適な施術を提供。必要に応じて医療機関と連携した治療が受けられる。医大に通院中の患者に限らず、一般の人も受診可能。気になる不調があれば、気軽に相談を(予約制)。

病院の特色

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	×	×
14:00~18:45	●	●	●	●	●	×	×

\*受付は18:00まで



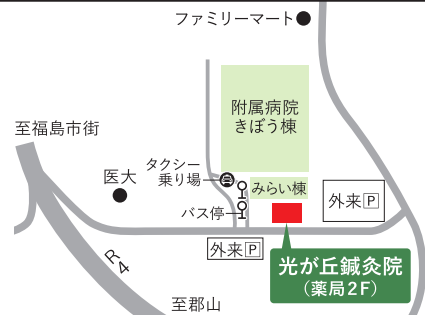
〒福島市光が丘1番地 I&H光が丘薬局2F  
☎024-563-7833  
休毎週土曜日、日曜日  
☒福島医大外来駐車場

- 鍼灸師 / 2名
- 診療ベッド数 / 4台
- その他 / 施術は自由診療 (保険適用外)



公立大学法人 福島県立医科大学  
会津医療センター

附属研究所漢方医学研究室鍼灸部  
(光が丘鍼灸院)



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×

● 定休日…毎週土曜日、日曜日 ● 受診をご希望の場合、予約をお願い致します。

料金 <初診料>1,000円 <施術料>6,600円/回

☎024-563-7833

〒960-1295 福島市光が丘1番地 I&H光が丘薬局2F



歯科トピックス

歯科医院ガイド

医療トピックス

病院ガイド

かかりつけ薬局ガイド

全域MAP

テーマ

## 生活習慣病について

あなたの体を蝕む生活習慣病  
気になる異変は放置せず早めの相談を



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック  
理事長／野田 真由美先生



主に外来診療と最新検査を行う。親身になって相談にのってくれるとの口コミで県内の内科10選に選ばれたことも

**Profile**●東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器血液内科に入局、2010年より現職に至る。美容内科も担当する。

「生活習慣病」とは食習慣や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する疾患群です。日本では死亡の約5人に3人が生活習慣病によるとされています。がんに次ぐ第2位は循環器病(心血管疾患や脳卒中)で、その多くは動脈硬化が原因です。遺伝的素因や生活背景に応じた予防と治療が重要で、無症状で進行するため定期的な検診や人間ドックを受け、異変があれば早めにかかりつけ医、またはお近くの医師に相談しましょう。

### ● 治療のアドバイス ●

生活習慣病の初期症状は自覚症状に乏しく、気付かないうちに進行することが少なくありません。喉の渇きや頻尿、疲れやすさ、倦怠感、眠気、手足のしびれなどの変化は重要なサインです。放置すると重症化につながる恐れがあるため、些細な異変でも軽視せず、かかりつけ医やお近くのクリニックへ早めに相談し、適切な検査や対応を受けましょう。

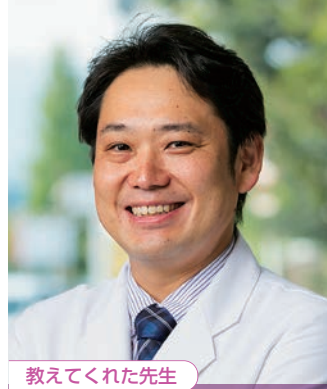
福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●循環器内科 ●一般内科  
●糖尿病内科 ●美容内科

テーマ

## 大腸がんについて

自覚症状がなくても要注意。早期なら  
大腸がんは治すことが可能です



教えてくれた先生

野田 循環器・消化器 内科外科クリニック  
院長／野田 芳範先生



2011年より大腸CT検査を取り入れ、15年の実績がある。昨年には、最新CTを導入し、更に検査の質も向上している

**Profile**●岩手医科大学外科学講座助教に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本外科学会専門医、日本がん治療機構認定医。

「大腸がん」は、現在欧米化の食事や肥満傾向にある現代の日本人に増加傾向がみられるがんの1つです。早期なら完治が期待できる一方、初期は自覚症状が乏しいのが特徴です。無症状でも便潜血検査を受けることが重要で、簡便に便中の微量な血液を調べられます。ただし発見率は約70%程度のため、精査には大腸内視鏡が必要です。近年はCTによる「仮想内視鏡検査(大腸CT検査)」も普及し、体への負担に配慮した検査の選択肢が広がっています。

### ● 治療のアドバイス ●

大腸がんは早期発見・早期治療により治せる病気です。そのため、検診や人間ドックを利用した年1回の便潜血検査を受けていただくことが大切です。この検査で陽性となった場合は大腸内視鏡検査をお勧めしますが、様々な理由で内視鏡検査が困難な場合は大腸CT検査という方法がありますので、当院または近医の消化器科の先生にご相談ください。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック

●消化器内科 ●消化器外科 ●一般外科 ●甲状腺 ●乳腺外科 ●肛門科

医療法人 慈栄会



野田 循環器 内科外科クリニック  
消化器

理事長 野田 真由美 院長 野田 芳範

【診療科目】循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】●マルチスライスCT導入 ●循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療

●在宅診療可能 ●人間ドック(日帰り)可能

●痔・ヘルニアの手術※ALTA(アルタ)療法認定施設 ●点滴リラクゼーション(日本美容皮膚科学会所属)

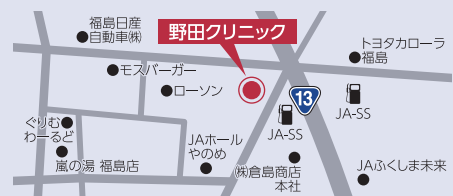
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	/	●	●	●	●
午後 14:00~17:00	●	/	●	●	●	/
夜間 17:00~19:00	/	/	●	/	●	/

〒960-0113 福島市北矢野目字原田59-5

<https://noda-clinic.net/>

TEL.024-559-1133

野田クリニック 福島市 検索



テーマ

慢性腎臓病と生活習慣

糖尿病や高血圧はもちろん肥満や喫煙も慢性腎臓病を悪化させる因子です



教えてくれた先生

福島セントラルクリニック  
院長/林 義満先生



2階ロビーで外来・健診・人間ドック・各種ワクチンを受付。3階は透析・リハビリ。4、5階は高齢者住宅を併設

**Profile**●福島県立医大卒業。医学博士・総合内科専門医・腎臓専門医。2017年から同クリニックで内科・腎臓内科・透析医療に従事する。

腎臓は約100万個の微小なフィルターで血液をろ過し毒素を尿として排泄しています。疾病によりフィルターが障害されると尿蛋白として現れます。肥満や喫煙も尿蛋白を増加させます。障害されたフィルターは消失して、新たにフィルターが増えることはありません。残されたフィルターで頑張りますが、長続きせず次第にフィルターの数が減少していくのが慢性腎臓病です。ろ過量が10%を切ってくると、人工透析や移植が必要となります。

●治療のアドバイス●

慢性腎臓病は健診レベルの血液検査と尿検査で診断できます。血液検査で現在のろ過量がわかり、尿蛋白量で進行のスピードが予想されます。近年、慢性腎臓病の進行を緩徐にする薬剤が利用可能となっており、進行してしまっただけでは効果が十分に発揮できません。尿蛋白陽性の方は、早期から有効な薬剤の使用と肥満や喫煙の是正が重要です。

福島市 福島セントラルクリニック

●内科●消化器内科  
●腎臓内科●人工透析内科

●内科(一般内科・消化器内科・人工透析内科・腎臓内科)

福島セントラル  
クリニック 医療法人社団 敬愛会

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
月・水・金の午後受付は17:30まで 火の午後受付は17:00まで	○	○	○	休診	休診	○

※午前受付は11:50まで  
月・水・金の午後受付は17:30まで  
火の午後受付は17:00まで  
※診療科によって診療時間が異なります。  
詳細はQRより



福島駅東口より徒歩8分

〒960-8044  
福島市早稲町8番22号  
TEL:024-522-7701



テーマ

血液の病気・貧血について

動悸・息切れ・倦怠感、肺や心臓の病気だけでなく貧血の症状かもしれません



教えてくれた先生

福島南病院  
院長/野地 秀義先生



35周年を迎え、福島南循環器科病院は2025年4月より「福島南病院」へ名称を変更。今後も幅広い医療を提供する

**Profile**●福島県立医大卒業。医学博士、総合内科専門医・指導医、血液内科専門医・指導医。福島医大大血液内科、腫瘍内科を経て、現職に。

血液の中には、酸素を運ぶ働きをする「赤血球」、ばい菌・ウイルス・カビなどから私たちの体を守る「白血球」、出血を止める働きの「血小板」の3つの細胞があります。血液の病気というのは、この血液細胞の量や質に異常があることです。血液検査で異常値が出たからといって、いきなり「血液の病気だ！大変だ」と心配する必要はありません。まずは、かかりつけ医に相談して、必要なら血液の専門医師がいる医療施設を紹介してもらいましょう。

●治療のアドバイス●

立ちくらみやふらつきを「貧血」と呼ぶことがありますが、これは「脳貧血」で、脳への血管が細くなったり、血圧低下で起こります。私たちの扱う「貧血」は、赤血球が減少して動悸・息切れ・疲れやすさなど心臓や肺の病気に似た症状が出ます。症状が出る前に、年に数回の検診や、かかりつけ医での血液検査で早期に見つけてもらいましょう。

福島市 福島南病院

●血液内科●循環器科●内科●消化器科●腫瘍内科●腎・泌尿器科●外科●心臓血管外科

●血液内科 ●循環器科 ●内科 ●消化器科  
●腫瘍内科 ●腎・泌尿器科 ●外科 ●心臓血管外科

市民検診を6月1日(月)から開始します

福島南病院 医療法人社団 敬愛会

血液透析 内視鏡 化学療法 24時間体制で救急対応

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	日曜・祝祭日、 年末年始
午後							※受付は 診療終了時間の 30分前まで

〒960-8163  
福島市方木田字の内3番地の5  
TEL:024-546-1221



ピロリ菌は胃がんにつながる危険性を持っているため要注意



教えてくれた先生

さとう胃腸科内科  
理事長／佐藤 匡記先生



口からだけでなく、鼻から挿入の経鼻内視鏡検査や大腸内視鏡検査、大腸ポリープの切除など診断から治療まで対応

**Profile**●福島県立医科大学卒。日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、東北支部評議員。2014年より現職に至る。

ピロリ菌は、乳幼児期の胃に感染し、慢性的な炎症を引き起こす細菌です。感染により胃潰瘍・十二指腸潰瘍になり、感染が長期になると慢性胃炎(萎縮性胃炎)を起こし、最終的には胃がんにつながる可能性があります。早期発見や除菌をすれば、その危険性を減らすことが可能です。そのためには、早めの上部内視鏡検査(胃カメラ)をおすすめします。また、胃カメラを行わなくても自費でピロリ菌の検査も可能です。まずは当院までご相談ください。

● 治療のアドバイス ●

自覚症状がなくてもピロリ菌に感染していることは十分あります。これまで胃カメラを受けたことがない人やバリウム検査で慢性胃炎(萎縮性胃炎)を指摘されたことがある人は、ぜひ相談してください。また、除菌をしても胃がんを発生する危険性がなくなるわけではありません。胃炎の程度により定期的な胃カメラの検査を受けることが大切です。

福島市 さとう胃腸科内科

●消化器内科  
●内科

お酒の飲みすぎは禁物！適量を心がけアルコール性肝障害に注意しましょう



教えてくれた先生

おおひら内科クリニック  
院長／大平 俊一郎先生



2020年6月に開院。明るく清潔な院内はリラックスできる雰囲気。急な体調不良から慢性疾患まで幅広く対応する

**Profile**●日本大学医学部卒。日本消化器病学会・日本肝臓学会専門医。大原総合病院・消化器内科部長を経て、2020年より現職に至る。

習慣的な過度の飲酒はアルコールを分解する肝臓の負担になります。男性はアルコール40g(日本酒で2合、ビールで1ℓ)、女性は20g(日本酒で1合、ビール500ml)が正常に分解できる目安量と言われます。これ以上を習慣的に摂取すると中性脂肪が肝臓にたまり「アルコール性脂肪肝」となり、飲み続ければ「アルコール性肝炎」や「アルコール性肝硬変」に変化します。肝硬変になると正常な肝細胞には戻れず、肝不全や肝細胞癌になる可能性も高まります。

● 治療のアドバイス ●

上手につきあえば「百薬の長」と言われるお酒。飲む時は①休肝日を作る、②飲酒量を減らす、③アルコールの低いお酒を選ぶなどがけましょう。アルコール性肝硬変になるには、生涯アルコール積算量が重要とされています。1日の飲酒量はアルコール40g未満、多くても日本酒で2合、ビールで1ℓ未満にしてください。体のためにも適量を守り楽しみましょう。

福島市 おおひら内科クリニック

●内科●消化器内科●肝臓内科

医療法人  
**さとう胃腸科内科**  
消化器内科・内科  
理事長／佐藤 匡記 院長／佐藤 英典

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:30 ~ 18:00	●	●	●	／	●	15:00 まで

■休診日／木曜午後・日曜祝日

TEL.024-545-8668  
〒960-8152  
福島県福島市鳥谷野字宮畑93-3  
<https://www.satoichouka.com/>

内科・消化器内科・肝臓内科  
**おおひら内科  
クリニック**  
院長 大平俊一郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 3:00~6:00	○	○	○	休診	○	休診	休診

(休診日) 木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

TEL024-534-6336  
〒960-8003  
福島県福島市森合字台 15-1  
<https://ohiranaika.com>

初めての  
家づくりは  
このWEBから!



家づくりで気になるポイントを  
“絞り込み検索”で  
“即”比較できます!

写真で  
探す



外観、LDK、ロフトなど  
写真で好みの家を選べる!

## 福島 家づくりの本 WEB

各社のイベント情報や住宅レポートなどを配信

福島家づくりの本

検索

<https://ie.fukushima-sumai.com/>



条件で  
探す



二世帯住宅、自然素材、  
デザイン性など気になるワードで  
好みの家を選べる!

初めての家づくりは  
この1冊から!

家事ラク間取りや住み心地など、  
施主のリアルな話が満載  
マイホーム実例集  
など

お求めは書店・コンビニ・スーパーで  
定価1,400円 [本体1,273円]



[問い合わせ] ㈱エス・シー・シー 福島家づくりの本 編集室  
〒960-2153 福島市庄野字柿場1-1 TEL.024-593-0020

テーマ

## 痔の症状と治療法

痔は日本人の3人に1人が悩む病気  
恥ずかしがらずに早期受診を



教えてくれた先生

八子医院  
院長/八子 直樹先生



フィットネスジムを併設。スポーツ  
クォーターやインストラクターによる管理  
指導で、生活習慣病の予防もできる

Profile ●医学博士、外科・大腸肛門専門医、日  
本大腸肛門病学会理事。ザ・ベストドクターズin  
Japan(2018-2019~2024-2025)4期連続選出。

痔は身近な病気です。怖がることも恥ずかしがることもありま  
せん。治療は、生活指導や薬等による保存的治療が基本ですが、  
症状に改善が見られない場合や、出血・脱出が増悪した場合は、  
注射治療や手術が必要となります。肛門部の痛み、排便時の出血、  
脱出等の症状がある場合は、恥ずかしがらずに早めに専門医を受  
診するようにしましょう。専門医を探す際は、医療機関や医師の  
情報が載っている「日本臨床肛門病学会」HPをご参考ください。

### 痔(肛門疾患)チェックリスト

- 便秘などで排便時にいきむ
- アルコールや刺激物が好き
- 下痢が続いている
- 長時間同じ姿勢でいることが多い
- ストレスを感じやすい

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し、便秘を防ぎましょう。また、  
適度な運動と睡眠でストレスを分散させましょう。

福島市 八子医院

●胃腸科●内科●外科  
●肛門科●整形外科

医療法人 桜樹会

**八子医院** TEL 534-4850

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜 祝日
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	日曜 祝日

胃腸科・内科・外科  
肛門科・整形外科



院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医  
日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医  
福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)  
疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設

日本大腸肛門病学会認定施設  
日本臨床肛門病学会技能認定施設  
ALTA療法認定施設

<https://yagocl.com>  
八子医院 検索



岡部クリニック TEL534-4856  
福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分)

テーマ

## 夏バテと冷房病について

### 夏に起こりやすい体調不良には漢方治療が有効

今年も暑い夏が近づいてきました。「酷暑日」という用語ができるほど夏の暑さは激しさを増しているため、熱中症対策は欠かせないものになりました。また、暑さによる夏バテで食欲が落ちて倦怠感が強くなる季節です。食事や休養が大切ですが、漢方薬もお役にたてるかもしれません。冷房による腰痛や頭痛でお困りの方も漢方薬で治療可能です。症状が悪化する前にぜひ漢方専門医にご相談ください。当院の漢方治療は保険診療に適用します。



教えてくれた先生  
安齋外科胃腸科医院  
院長／安齋 圭一先生

**Profile** ●福島市出身、福島県立医大卒。日本東洋医学会認定漢方専門医、日本外科学会認定登録医。夏バテ・冷え症・頭痛・生理痛など、診療科を問わず漢方相談を受け付けている。

福島市 安齋外科胃腸科医院 ●漢方内科●内科●外科 ●整形外科

テーマ

## 長引く咳について

### 2週間以上続けば、医療機関を受診しましょう

2週間以上続けば風邪ではないかもしれません。呼吸困難、不眠など日常生活にも悪影響を及ぼす可能性があります。鑑別として副鼻腔炎や、喘息、咳喘息などのアレルギー疾患、百日咳、逆流性食道炎などが鑑別にあげられます。間質性肺炎や肺がん、結核、心不全などの重篤な病気の場合も。市販の鎮痛薬が無効のことが多く、各疾患で治療法が違います。長引く時や日常生活に支障をきたす時は一度、医療機関を受診をおすすめします。



教えてくれた先生  
西條耳鼻咽喉科医院  
院長／西條 博之先生

**Profile** ●岩手医科大学医学部卒業。日本耳鼻咽喉科専門医。福島県立医大耳鼻咽喉科客員講師も務める。快適に過ごせる医院を目指す。健全な耳・鼻・喉となるようなお手伝いをしている。

福島市 西條耳鼻咽喉科医院 ●耳鼻咽喉科●気管食道科

医療法人  
**西條耳鼻咽喉科医院**  
診療科目 耳鼻咽喉科・気管食道科  
医師 西條 博之・西條 徹

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:30	●	●	●	●	●	●

休診日／水曜・日曜・祝祭日

〒960-0241 福島市笹谷字中田5-2  
**TEL.024-558-1344**

漢方内科 内科 外科 整形外科  
医療法人  
**安齋外科胃腸科医院**  
院長・漢方担当 医師  
安齋 圭一 安齋 重夫  
一般社団法人 日本東洋医学会認定  
**漢方専門医**  
診療科を問わず漢方相談をお受けします。

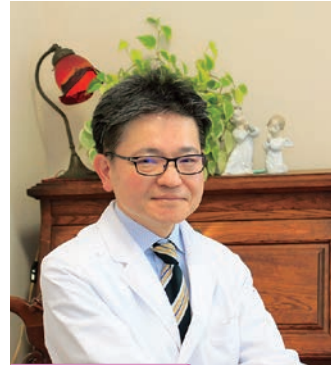
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30 ※15:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜祝日、木曜午後  
**☎024(535)3353**  
福島市北五老内町3-22 (北福島年金事務所北側)  
駐車場20台完備

テーマ

## 全般不安症(GAD)について

### 原因のはっきりしない不安や心配は、治療で改善する可能性があります



教えてくれた先生

ひろやまメンタルクリニック  
院長／廣山 祐治先生



廣山院長と優しいスタッフ。公認心理師によるカウンセリングなども行っているため、気軽に相談してみてもいいです。

**Profile** ●福島県立医科大学大学院博士課程修了。精神保健指定医。日本精神神経学会専門医。各種相談嘱託医を歴任。

不安は自然な感情ですが、多くのことに対して、次から次へと不安と心配が浮かびコントロールできない状態が何カ月も続くときは、「全般不安症(GAD)」の可能性があります。多くの出来事や活動についての過剰な不安・心配といった精神症状の他には、頭痛、肩こりや易疲労感、不眠などの身体症状もあります。生活や仕事に影響を感じる場合は、早めに医療機関へ相談することをおすすめします。まずは足を運んでみてください。

### ●治療のアドバイス●

「全般不安症(GAD)」は、適切な治療により改善が期待できます。薬物療法と精神療法がありますが、医師と患者の間で、価値観や希望を共有しながら治療方針を決めていきます。薬物療法では、漢方薬が使われることもあります。無理に全ての不安を無くそうとするのではなく、不安とうまく付き合うという考えも重要です。

福島市 ひろやまメンタルクリニック ●心療内科●内科●精神科

HIROYAMA MENTAL CLINIC  
**ひろやまメンタルクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●

心療内科・内科・精神科  
カウンセリング  
院長 廣山 祐治

福島市三河南町1-15  
(福島駅西口 リッチモンドホテル1F)  
※指定駐車場は、コラッセ、ピボット、リッチモンドホテル内立体駐車場の3か所になります。  
**TEL.024-529-7731**  
FAX.024-529-7732  
http://www.hiroyama-mental.com/

お待たせする時間を少なくするために、予約優先制をとっております

テーマ 女性の体と未来のために「緊急避妊薬」

予期せぬ妊娠を防ぐ、適切に対応できる社会へ

「緊急避妊薬」は避妊に失敗した、または避妊しなかった性行為後72時間以内に服用し、妊娠を防ぐ薬です。今までは医師の処方箋が必要でしたが、令和8年2月から一部の薬局では処方箋なしで購入できるようになりました。なるべく早い服用が効果的なこともあり、購入後に薬剤師の面前で内服します。また服用する人以外は買えません。この薬はあくまで緊急的なものであり、継続的に避妊したいときは、より避妊効果が高い低用量ピルをおすすめします。



教えてくれた先生 西口クリニック婦人科 院長/野口 まゆみ先生

Profile ● 2名の女性医師による婦人科医院を開院して30余年。婦人科全般の診療や妊娠・不妊・更年期治療のほか、生涯の健康を意識した女性特有の疾患、心と体の相談・指導にもあたる。

福島市 西口クリニック婦人科 ●婦人科

テーマ もの忘れの増加・ワクチン療法の登場

専門外来で対応。認知症発見・予防はお早めに

「もの忘れ」は誰でも加齢とともに増えてくるものです。しかし、その度合いが強くなると、日常生活に支障をきたし、「認知症」と診断される状態になります。最近では、65歳よりも早く発病する「若年性認知症」や脳の中に溜まったアミロイドを取り除くワクチン療法に注目が集まっています。認知症に対する薬は早い段階から利用したほうが効果的なことがわかっています。予防の方法も含め、もの忘れが心配な際は早めの相談をおすすめします。



教えてくれた先生 あずま通りクリニック 院長/小林 直人先生

Profile ● 医学博士、日本老年精神医学会評議員・専門医、日本認知症学会専門医、日本精神神経学会：指導医・専門医、精神保健指定医、福島医大臨床教授。趣味はギターの弾き語り。

福島市 あずま通りクリニック ●もの忘れ外来 ●精神科・心療内科●内科



西口クリニック婦人科 2人の女性医師による診療/漢方専門医が常勤 医師/本多静香 野口まゆみ 024-525-6388 福島市三河南町10-5 受付時間 月 火 水 木 金 土 9:30~12:30 14:00~17:30 休診日/日曜祝日

テーマ 不眠症の外的要因や改善のための暗示

寝付きが悪く疲労感が取れない時の改善方法

眠れないのであれば、まずは就寝時の生活習慣の改善を考えましょう。就寝前に本を読むなど「これをしたら眠りにつく」という習慣を作り、暗示とすることも効果的です。睡眠に影響を与えやすい、音、光、温度、湿度などの外的要因による刺激は避けてください。一過性の症状であれば3週間ほどで回復します。持続性があれば、うつ病や統合失調症の初期症状の場合も考えられますので、お近くの心療内科や精神科の先生にご相談をしてください。



教えてくれた先生 文化通やぎうちクリニック 院長/柳内 務先生

Profile ● 福島県立安積高等学校、福島県立医科大学卒。医学博士。精神保健指定医。日本精神神経学会精神科専門医。同院では心のカウンセリング(健康相談)も実施している。

福島市 文化通やぎうちクリニック ●内科●心療内科●児童精神科

お問い合わせの際は 「CJ Monmoを見て」 の一言で 話がスムーズに進むよ!

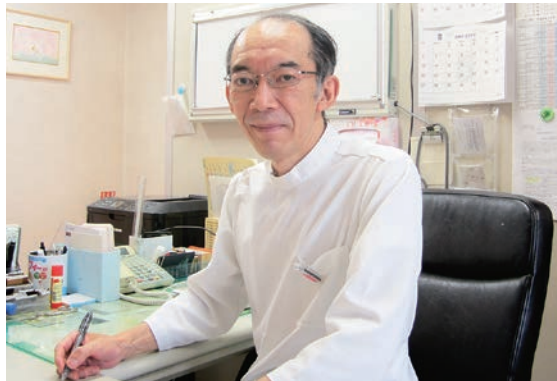
文化通やぎうちクリニック 精神保健指定医 院長 柳内 務 診療時間/午前9:30~午後1:00 午後2:30~午後6:00 木・日・祝祭日休診 福島駅より徒歩8分 文化通やぎうちクリニック 福島市新町3-30(NTT向かい) Pあり 024)522-7733

認知症疾患医療センター 医療法人 湖山荘 あずま通りクリニック 院長 小林 直人 診療科目 もの忘れ外来(認知症疾患医療センター)、心療内科、神経科、内科 診療時間 9:30~12:30/13:30~18:00 休診日 日曜日、祝日 〒960-8031 福島市栄町1-28 松ヶ丘ビル 福島駅東口より徒歩2分 車でお越しの方は、隣接のコインパーキングをご利用ください。駐車券を発行させていただきます。 1階|外来 TEL.024-523-4440 2階|デイサービス TEL.024-563-5872 3階|認知症デイケア TEL.024-563-5873 4階|精神科デイケア TEL.024-563-5874 5 羽山ヒルズ一番館(サービス付高齢者向け賃貸住宅) 10階|5階 管理事務所 TEL.024-521-1160

## 福島市 いちかわクリニック

●産婦人科●小児科・アレルギー科

市川院長、医師・看護師・助産師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



### 不妊治療のことなら特定医療機関に相談を

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母児ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実。保険が適用される不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※第4土曜日は休診

〒福島市南矢野目字鼓田6-1  
☎024-554-0303  
休毎週水・土曜日午後、第4土曜日、日曜祝日  
〒50台  
<http://ichikawacl.com>

- 院長/市川文隆
- 医師数/2名
- ベッド数/18床
- 可能検診/一般婦人科検診、妊娠検診、子宮がん検診、不妊不育検診、他



産婦人科・小児科・アレルギー科

医療法人

## いちかわクリニック

院長・産婦人科

**市川 文隆**  
☎554-0303

小児科・アレルギー科

**市川 陽子**  
☎554-2828

診療時間

平日/9:00~12:00  
14:30~18:00

水・土/9:00~12:00

休診日/日曜、祝日、第4土曜日



〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

頼れる

# 病院ガイド

病院

クリニック(かかりつけ医)

急な病気やケガ、日々の健康管理まで、頼れる医療機関を紹介。病院の充実した設備と、かかりつけ医の身近な安心で、みんなの健康を支えてくれます。

2026年 3月 開院

郡山市 もみやま皮フ科・形成外科 / My Beauty Clinic

●美容外科 ●美容皮膚科 ●皮膚科 ●形成外科

院長の縦山先生は14年の形成外科歴と美容指導医の経験を持ち、誠実な診療で患者に寄り添う。



小さな肌悩みも気軽に相談できるパートナー

美容外科・美容皮膚科・皮膚科・形成外科の4つの視点から、健やかで美しい肌作りを支える『もみやま皮フ科・形成外科 / My Beauty Clinic』。地域医療と美容医療の最前線で経験を積んだ院長が、解剖学的根拠に基づき、ケガから肌の悩みまで丁寧に治療する。

開放的な院内には、プライバシーに配慮した個室カウンセリングルームを完備。周囲を気にせず、自身の悩みを相談できる。広い駐車場やウェブ予約システムなど、患者が通院しやすい施設環境を整えているのもうれしいポイントだ。



診療時間 (My Beauty Clinic)	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
13:00~16:30	●	●	●	×	●	~15:30	×

※皮フ科・形成外科の診療時間は異なる。

郡山市富田東4-93  
☎024-954-7431  
休毎週木曜日、日曜祝日  
P35台  
Instagram@mybeautyclinic\_insta

●院長/縦山 真紀  
●医師数/1名  
●その他/保険診療: かぶれ・ざらつき肌などの皮膚トラブル、傷あと・逆まつ毛の治療、巻き爪治療  
自由診療: 目元の施術、糸リフト、各種レーザー治療など

郡山市 さかえ内科クリニック

●内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●腎臓内科 ●アレルギー科 ●人工透析内科

外来診療や人工透析に対応するスタッフ。 motto「患者様には愛を、職場には和を」



「患者様には愛を、職場には和を」がモットー

かかりつけ医として地域の人々の役に立つ医療の提供を目指す、郡山市の内科クリニック。循環器内科、腎臓内科、消化器内科などの他に、生活習慣病の治療といった外来診療や、安全で高い技術を持った人工透析も行っている。また、外来以外にも訪問診療など在宅医療にも力を入れ、より地域医療に貢献できる体制が整っている。関連の介護施設も多数運営していることから、介護が必要になった際には、相談に応じて適切な介護サービスの案内やスムーズな連携が可能だ。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00~19:30	●	●	●	※	●	※	×

※木・土曜日午後は訪問診療 ※受付は診察終了時間の30分前

郡山市横塚2-15-6  
☎024-941-2202  
休日曜祝日  
P30台  
https://eishinkai-med.jp/

●院長/佐藤 栄一  
●医師数/6名(非常勤5名含む)  
●透析室ベッド数/20床  
●可能検診/健康診断、生活習慣病検診、他  
●その他/人工透析、訪問診療、他

**もみやま 皮フ科・形成外科**  
My Beauty Clinic

美容外科 美容皮フ科 皮フ科 形成外科

院長 縦山 真紀

保険診療 もみやま 皮フ科・形成外科 予約優先制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 - 12:30	●	●	●	●	●	9:00~11:00	休診
15:30 - 17:30	●	●	●	●	●	予約制	休診

自由診療 My Beauty Clinic 完全予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 - 12:00	●	●	●	●	●	9:00~15:30	休診
13:00 - 16:30	●	●	●	●	●	●	休診

Tel 024-954-7431  
〒963-8047 郡山市富田東4-93  
無料駐車場完備

Web予約はこちらから

治療のお知らせ発信中!

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

【診療時間】 ※◎は医師2名体制。受付は診察終了時間の30分前。

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30 ~ 12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休診
15:00 ~ 19:30	○	○	◎	訪問診療	◎	訪問診療	休診

【診療科目】  
内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・アレルギー科・人工透析

理事長・院長 佐藤 栄一  
日本内科学会総合内科専門医  
日本循環器学会循環器専門医

医師 佐藤 栄奈  
日本内科学会内科専門医  
日本腎臓学会腎臓専門医

郡山市横塚2-15-6  
☎024-941-2202

## 福島市 上野寺内科・呼吸器内科クリニック

●内科●呼吸器内科●アレルギー科●消化器内科

### 地域に根ざし、患者に寄り添うクリニック

呼吸器をはじめ内科全般の治療を行う。「咳が長引く」などの不安も気軽に相談を。高齢や病気で通院困難な人には訪問診療も行っている。

令和8年6月1日(月)から10月31日(土)まで市民検診を実施。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	~14:00	×

※土曜日は9:00~14:00、最終受付時間は診療時間終了の30分前

所福島市上野寺字西原9-1  
 ☎024-592-2111  
 ※予約優先のため、受付前に電話で問い合わせを  
 休毎週木曜日、日曜祝日  
 〒30台  
<https://kaminodera.com>

■院長/高瀬 裕子  
 ■医師数/1名  
 ■その他/レントゲン、骨密度、心電図、血圧脈波(血管年齢)、胃カメラ、腹部エコー、呼吸機能(肺年齢)、呼気NO、インフルエンザ・肺炎球菌・带状疱疹など予防接種

## 福島市 三河台内科クリニック

●内科●消化器内科

### 子どもから大人まで地域密着型の医療でサポート

内科全般、風邪や生活習慣病、花粉症や骨粗しょう症の検査、治療など幅広く対応。消化器内科では、痛みの少ない経鼻内視鏡や腹部エコー検査による診療も受けられる。各種健康診断や予防接種なども可能。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:00	●	●	×	●	●	~16:30	×

所福島市野田町2-4-19  
 ☎024-534-7832  
 休毎週水曜日午後、日曜祝日  
 〒9台  
<https://www.mikawadainaika-fukushima.com/>

■院長/佐藤 直人  
 ■医師数/1名  
 ■可能検診/特定検診、市民検診(胃・大腸・肺・前立腺・骨粗しょう症)など

## 伊達市 ミツバチいたみと眠りのクリニック

●ペインクリニック外科●麻酔科●整形外科●内科

佐藤院長、麻酔の専門医として培った技術や経験をもとに、地域から愛されるクリニックを目指す



### 「痛み」と「眠り」の専門医師が在籍

福島では珍しい「痛み」を専門としている。手術にて適応しない腰痛に、局部麻酔や骨盤矯正ベルトの使用など、独自の治療を行う。肩こり、頭痛などの姿勢が原因で起こる不調も、上記同様の治療が可能なので、ぜひ相談を。その他、睡眠時無呼吸症候群など「眠り」に関する治療も専門分野。日本人は顎が小さく、太っていないでも呼吸が止まりやすい。危険な状態に陥る前に、適切な検査・治療を受けよう。「話やすく優しいクリニック」を掲げ、おらかな先生が対応してくれる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~19:00	●	●	●	※	×	×	×

※木曜日午後は手術日

所伊達市宮前29-1  
 ☎024-572-5328  
 休毎週金・土曜日午後、日曜祝日(第5週土曜日は休診)  
 〒34台  
<https://www.mitsubachi-cl.com/>

■院長/佐藤 欣也  
 ■医師数/2名

MIKAWADA MEDICAL CLINIC  
**三河台内科クリニック**  
 内科/消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	16:30まで

休診日/日曜・祝日・水曜日午後  
 福島市野田町2丁目4-19  
**TEL.024-534-7832**

三河台内科クリニック

**上野寺内科・呼吸器内科クリニック**  
 呼吸器内科、内科、アレルギー科、消化器内科

院長 高瀬 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	△	×
15:00~18:00	○	○	○	×	○	○	×

土曜日のみ9:00~14:00  
 最終受付時間は診療時間終了の30分前  
 ※定期訪問診療・検診・予防接種可能  
 休診日:木曜日・日曜・祝日

☎(024)592-2111  
 FAX(024)592-2115  
 福島駅から徒歩で約15分  
 福島市上野寺字西原9-1  
 駐車場/30台  
<https://kaminodera.com>

**ミツバチいたみと眠りのクリニック**  
 ペインクリニック外科・麻酔科・整形外科・内科

院長 佐藤 欣也 医師 佐藤喜三郎

予約優先 福島県伊達市宮前29-1  
**☎024-572-5328**

二本松市 **渡辺医院**

●産婦人科●内科●小児科

地域に根差した“頼れる町のホームドクター”

県立医大など県内各地の公立病院勤務経験のある渡辺先生。子宮がん検診や妊婦検診など女性の悩みに優しく寄り添う頼れるドクターだ。院内には授乳室なども完備し、子連れでも安心して来院できる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※午前の診察受付時間は12:00まで、午後は17:45まで。14:00から15:00は予防接種・健診専用時間

〒960-1101 福島市大森字樹91  
 ☎0243-62-3000  
 休毎週水・土曜日午後、日曜祝日  
 ①15台  
<http://www.watanabe-fns.com/>

- 院長/渡辺 文則
- 医師数/1名
- 可能検診/子宮がん検診、骨粗しょう症の検査、特定検診

福島市 **ぽのキッズクリニック**

●小児科

親子で安心して受診できるクリニック

女性医師2名とスタッフが子どもの急な病気やアレルギーなどの診療、ワクチン、健診を細やかに。育児や家庭での看護の相談にも寄り添って対応。予防接種・健診は専用入口を完備し、感染対策も万全だ。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
13:30~17:30	●	●	●	×	●	※	×

※土曜日午後は13:00~15:00

〒960-1101 福島市大森字樹91  
 ☎024-597-6988  
 休毎週木曜日午後、第3木曜  
 日、日曜祝日  
 ①13台  
<https://ponokids.net/>

- 院長/佐藤 真紀
- 医師数/2名
- 可能検診/乳児健診(1ヵ月、10ヵ月)など
- その他/予防接種

福島市 **むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック**

●内科●糖尿病内科●耳鼻咽喉科

ライフスタイルに合わせたアドバイスと丁寧な診療

福島市松川町にある内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科のクリニック。地域のかかりつけ医として、丁寧な問診を心掛け、様々な症状に合わせた診療を行う。気になることはぜひ相談を。訪問診療も行っている。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:30	※	※	×	※	※	×	×

※[内科・糖尿病内科]月曜・火曜午後は15:00~18:30(最終受付は~18:15)、第3・4金曜日の15:00~16:30は休診 ※[耳鼻咽喉科]午後の診療時間は14:00~17:30、木曜午後は補聴器外来も行う

〒960-567-2244  
 休毎週水・土曜日午後、日曜祝日  
 ②あり

- 院長/村岡 亮
- 医師数/2名
- 可能検診/生活習慣病検診、特定検診、健康診断、がん一次検診

福島市 **医療生協 わたり病院**

●内科●小児科●婦人科●心療内科●緩和ケア科、他

どんな症状でも気軽に受診。頼れる地域のかかりつけ

「私たちは、患者の権利を尊重し、いつでも誰もが安心してかけられる病院を目指します」を理念としている『わたり病院』。地域のかかりつけ病院として迅速な病気の診断と治療、地域の健康づくりに貢献する。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~16:30	●	●	●	●	●	×	×

※科により診療時間は異なる。受診の際は必ず電話もしくはHPで診療時間の確認を

〒960-521-2056  
 休第1・3・5土曜日、日曜祝日、8月15日  
 ②あり  
<https://www.watari-hp.jp/watari/>

- 院長/北條 徹
- 医師数/38名(非常勤含)
- 可能検診/特定健診・市民健診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診)・人間ドック
- その他/往診、訪問リハビリテーション

**ぽのキッズクリニック**  
 小児科  
 院長 佐藤 真紀  
 副院長 望月 いづみ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	●	●	●	●	13:00 15:00まで

休診日 木曜午後・日曜祝日・第3木曜日  
 〒960-1101 福島市大森字樹91  
**TEL: 024-597-6988**

**渡辺医院**  
 産婦人科 内科 小児科

日本産科婦人科学会専門医 医学博士  
 院長 渡辺文則

診療時間 / 8:30~12:30(月~土)  
 14:00~18:00(月・火・木・金)  
 ※午前の診察受付時間は12:00まで、午後は17:45まで、14:00から15:00は予防接種・健診専用時間

休診日/日曜日・祝祭日  
 午後休診日/水曜日・土曜日

〒964-0876 福島県二本松市正法寺町186番地1  
**TEL(0243)62-3000**

頼れる地域のかかりつけ病院  
**医療生協 わたり病院**  
 厚生労働省臨床研修指定病院(基幹型)

診療科目	月	火	水	木	金	土
9時~12時	○	○	○	○	○	○
14時30分~16時30分	○	○	○	○	○	○

〒960-521-2056  
 福島市渡利字中江町34  
**TEL024-521-2056**

内科・糖尿病内科  
 耳鼻咽喉科  
**むらおかクリニック**

内科・糖尿病内科  
 村岡 亮  
 耳鼻咽喉科  
 村岡 尚恵

休診日/水・土午後・日・祝日

福島市松川町字天王原89  
**TEL.024-567-2244**

困ったときの  
**かかりつけ薬局**

処方せん受付はもちろん、  
お薬の相談や健康管理をサポート。  
安心して通える薬局を紹介します。

福島市

**あさがお薬局**

取り扱い項目／保険調剤・一般医薬品・ジェネリック薬品・漢方薬・在宅医療、他



住宅街にある地域密着型の薬局。向かい側に構える久津医院と連携し、服薬指導や在宅訪問など、患者をサポートする。男性型脱毛症用の薬も処方可能。事前相談も対応しているので、気軽にお問い合わせを。


住所 福島市入江町12-19  
☎024-533-7400  
営業時間 8:45~17:45  
(水曜日は~16:45、土曜日  
は~12:30)  
休日 曜祝日 3台  
<https://asagao-pharmacy.jp/>

- 薬剤師/1名
- バリアフリー対応/有
- 電子処方箋対応/有
- オンライン服薬指導/有
- 時間外受付/電話にて

福島市

**りんごの木薬局**

取り扱い項目／保険調剤・一般医薬品・ジェネリック薬品・漢方薬



1人ひとりの健康と生活に寄りそうアトバイスと、真心こめた接客を大切に。漢方調剤にも力を入れており、古来中国の皇帝に愛された、飲む美容液とも称される「瓊玉膏(けいぎょくこう)」も取り扱う。

住所 福島市八島町2-8  
☎024-526-6336  
営業時間 9:00~18:00(※土曜、第  
1・3日曜日は~12:00)  
休第2・4・5日曜日、祝日  
3台

- 薬剤師/4名
- バリアフリー対応/有
- 電子処方箋対応/有
- オンライン服薬指導/有
- 時間外受付/電話にて

福島市 **堀切眼科**

●眼科

予約なしの診療もOK！土曜午後も受付

一般的な眼科検査の他、視野検査やレーザー治療、近視進行抑制治療など幅広く対応。最新治療設備も完備する。メガネやコンタクトレンズの当日処方も可能。キッズスペースを設けており、0歳から診察できる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
15:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

住所 福島市太田町8-17  
☎024-563-1504  
休毎週木曜日、日曜祝日  
Pなし(来院の方は共通P最大90分無料)  
<https://horikiri-eye-clinic.jimdofree.com/>


- 院長/堀切 紘子
- 医師数/1名
- 可能検査/眼科一般検診(視力、眼圧、眼底検査など)、学校検診
- その他/コンタクトレンズ診療、健康診断の二次精査、近視進行抑制治療、他



**堀切眼科**  
HORIKIRI EYE CLINIC

福島駅西口より徒歩1分

院長 堀切 紘子



駅からバリアフリーで入れます  
堀切眼科

TEL 024-563-1504  
福島市太田町8-17

いざという時、  
外出先からでも  
「ふくしま医療ガイド」の  
情報を確認できる！

こちらから！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20260525cj-monmo-clinic/>

特集内の  
クリニック・病院・薬局は

次ページの  
◀ **全域MAP** に掲載

CJ Monmo  
**クリニック・  
 病院・薬局  
 MAP**



歯科トピックス

歯科医院ガイド

医療トピックス

病院ガイド

かかりつけ薬局ガイド

全域MAP

Kuzu Medical Clinic  
**久津医院**  
 内科・消化器内科  
 福島市入江町13-3 (音楽堂東側) TEL.024-525-4561  
<https://www.kuzu-mc.jp/>

**あさがお薬局**  
 〒960-8117 福島市入江町12-19  
**024-533-7400** Fax024-533-7401  
 【営業時間】月・火・水・木 8:45~17:45 金 8:45~16:45 土 8:45~12:30

内科・循環器内科  
**ひがしはまクリニック**

院長 待井宏文

診療時間 8:30~12:00 / 14:30~18:00  
 ※土曜日は8:30~13:30  
 休診日 日曜日・水曜日・土曜日午後

\*心臓病だけでなく、生活習慣病や  
 禁煙についても気軽にご相談ください

〒960-8132 福島県福島市東浜町10-16  
 (福島市シルバー人材センター向い) **TEL024-563-1366**



整形外科・リハビリテーション科

## いわた整形外科

院長 岩田 仁男

休診日 / 水曜午後、日曜、祝日、第2・4・5土曜午後  
 福島市南矢野目字荒屋敷53-8 TEL 024-555-1151

イオン 福島店 北側

ふたば皮膚科

futaba-hifuka.com

9:00~12:30 / 14:30~18:00 福島市森合字蒲原18-47

休診日 木曜・土曜午後・日曜祝日 TEL 024(573)0343

OMORI TAGUCHI DENTAL OFFICE

## 大森たぐち歯科クリニック

院長 田口 圭介

〒960-1101 福島市大森字中町16-5

☎024-572-6700 予約制

(休診日) 毎週木・日曜祝日  
 ※祝日を含む週は木曜診療あり

医療法人 結絆会

## すぎやま内視鏡クリニック

院長 / 杉山正樹 副院長 / 杉山いずみ

9:00~12:00 / 14:00~17:45 福島市渡利字舟場20番地

休診日 土曜午後・日曜祝日・第5土曜 ☎024-563-3363