

ふくしまの子育て

日々子育てと向き合う福島県内の皆さんへお役立ち情報をお届け！
習い事やグルメ、クリニックなど、子育て世代を応援する情報が詰まっています。
楽しい子育てライフに寄り添うコーナーです。

2026
秋



笑顔写真がいっぱい

ハッピースマイル写真集

10/17(土)・18(日)開催

LIVE AZUMAであそぼう！

子ども用品・七五三準備・ヘアサロンなど

お役立ちインフォ

支援施設ピックアップ

習い事をはじめよう

子ども連れにうれしい設備も

頼れるクリニック



Webでも読めます！



<https://www.cjnavi.co.jp/life/20260825kosodate-autumn/>



齋藤千耀(ちあき)／3歳
一人でブランコに乗れるようになりました！



齋藤楠月(なつき)／1歳
Happy Birthday!



※名前は左から掲載しています。



古関茉夏奈(まかな)／1歳1ヵ月
最高の笑顔！



柳沼萌結(めい)／6歳・
海結(みゆ)／7歳11ヵ月
野球を見ながらのご飯おいしいよ



澁谷一生(いっせい)／5歳8ヵ月・
大河(たいが)／7ヵ月
仲良し兄弟♪



古関夏穂(かほ)／4歳4ヵ月
初めて田植えをしたよ！



近野海叶(みなと)／1歳4ヵ月・真叶(まなと)／2歳9ヵ月
オソロコで仲良くシーソー!!



鈴木望月(みつき)／1歳9ヵ月
アンパンマンミュージアムだーいすき!!



坂本智亮(ちあき)／1歳1ヵ月
じいじとばあばと一緒に初めての水族館



岡崎萩香(しゅうか)／5歳・
夏音(かのん)／3歳1ヵ月
曾祖父のお庭でメダカすくいたよ



武田楓葉(ふうま)／4ヵ月
大きな音でも絶対起きない鈍感ボーイ



武田結栞(ゆいか)／2歳8ヵ月
七五三! モデルさん気分でご機嫌さん



松浦湊斗(みなと)／2歳4ヵ月
にこにこパワー全開!



伊達デンタルクリニック
DATE DENTAL CLINIC

・一般歯科 ・小児歯科 ・矯正歯科
診療時間
平日 AM10:00▶PM1:00
PM 2:30▶PM7:00 最終受付時間 PM 6:30
土曜日 AM10:00▶PM6:00
休診日 日曜日、祝日

・歯科口腔外科
〒960-0418 伊達市岡前20-8
TEL.024-584-3501
FAX.024-584-3502
E-mail: info@d-dc.net
http://www.d-dc.net



CJ Monmo
イチオシ
子育て応援
パートナー

little bear garden

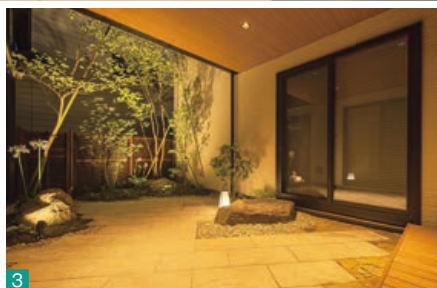
家族の豊かな時間を育む庭のある暮らし 家にいることが楽しくなるエクステリアの提案

エクステリアコンテストで日本一の実績！ 光を効果的に使った幻想的で美しい庭や外構

昨年開催されたエクステリアコンテストでグランプリを受賞するなど、高度な照明技術を活かしたライトアップに定評のある『little bear garden』。様々なデザインの照明設備を用いることで、非日常を感じさせる庭やファサード（建物の正面部分）を演出。建物や庭の雰囲気に合わせて提案してくれるので気になることは相談を。ライトアップは、見た目の素敵さはもちろん、夜道の安全や防犯対策としても有効なので小さい子どもがいる家庭にもおすすめです。



1「YKKAP2025 エクステリアスタイル大賞」YKKAP大賞を受賞。リフォーム部門と東北から初のグランプリ受賞。重厚感がありバランスのとれたファサードを演出 2 福島市にある人気セレクトショップ「LARGE LAB TOWN」の外構も同社が手掛けている。店舗や会社向けの外構にも幅広く対応 3 ガビオンやフロート階段、タイルデッキをはじめ、石材や植栽を活かした和モダンまで、要望に合わせたプランを提案



リゾート感あふれるオシャレな庭や テラス、各種外構もおまかせ！

最近人気なのが庭やテラス、デッキなどの屋外空間をリビングの延長として室内と一体的に活用する「アウトドアリビング」。家にいながら太陽の光や自然の空気を感じたり、庭を使ってBBQやホームパーティー、グランピングを楽しんだり、自分たちだけのちょっと贅沢な時間が過ごせるのが魅力。同社ではアウトドアリビングの施工実績が豊富なので、希望のスタイルを伝えてみよう。他にも、ドッグガーデンやアプローチ、カーポートなど、外構のことなら何でも頼れる！



4 高級感があり、手入れもしやすいタイルのテラスにファニチャーを組み合わせて。デザインや素材にこだわった屋外用ファニチャーも取り扱う 5 カーポートの施工もおまかせ。建物の雰囲気に合わせて提案してくれる。雨の日でも車の乗り降りが楽なのもうれしいポイント 6 愛犬と飼い主のための庭やガーデンニング、ワンちゃん用の外部水栓なども相談できる 7 植栽やライティング、メンテナンスなど、幅広いサービスを提供。新築はもちろん、リフォームにも対応している

希望に合わせた オンリーワンの 庭を提案

独創性の高い提案力と確かな施工技術で、コンテストでの受賞歴も多数ある庭づくりのプロフェッショナル。「ガーデンセラピーコーディネーター」「エクステリアプランナー」「ライティングマイスター」「犬と住まいるコーディネーター」など、多くの専門資格を有し、希望や要望に応じて世界に一つだけの庭を叶えてくれる。気さくで丁寧なスタッフばかりなので、まずは気軽に相談してみよう。



こぐまの造る、すてきなお庭
(株)little bear garden(りとる べあ がーでん)
☎024-573-2843 事前予約制
所 福島市上鳥渡字しのぶ台78-6 時 9:00~18:00(予約があれば時間外も対応)
休 不定休(予約があれば対応) 記 あり <https://www.littlebear-garden.jp>



対応エリア：
福島県内全域
HPでも事例
を多数紹介





吉田潤之助(じゅんのすけ)／5歳・
小町(こまち)／2歳4ヵ月
ラーメンとタコ焼き大好きな兄妹です



鈴木玲翔(れいと)／5歳11ヵ月
2026☆夏はじまりました



高橋立樹(りつき)／1歳7ヵ月
お散歩大好き！早くお外に行きたいなあ



松野玲依(れい)／1歳・優愛(ゆあ)／3歳8ヵ月・乃愛(のあ)／1歳
みんなでちょんまげしてみたよ(笑)



遠藤愛翔(まなと)／3歳4ヵ月
牛さんとツーショット！



渡邊 東(あず)／3歳2ヵ月
見て！みて！トンボ捕まえたよ！



渡邊 杏(あん)／5歳1ヵ月
緑いっぱいの公園でご機嫌スマイル♪



渡邊 青(あお)／9ヵ月
わっしょい！ボクの夏祭りがはじまるよ～



橋本千慧(ちさと)／2歳
ソフトクリームおいしい



柳田虎太郎(こたろう)／2歳11ヵ月
とうもろこし大好き〜♡



齋藤葵月(あつき)／3歳11ヵ月・
絆星(なほ)／5ヵ月
なかよし



渡邊翠音(あきね)／3歳2ヵ月・琥音(こと)／1ヵ月・瑠音(りゅうと)／5歳
3人仲良く、すすく大きくってね!



半澤未央(みお)／3歳10ヶ月・凧(なぎ)／1歳9ヶ月
一緒にいると楽しいね



野口心春(こはる)／3歳3ヵ月
お化粧をしてもらえてうれしかった!!



野口彩心(あやみ)／1歳2ヵ月
お姉ちゃんと写真を撮りに行ったよ!



羽田智咲(ちさき)／5歳8ヵ月
自転車デビュー!たくさん思い出そうね!



石川蒼大(そうた)／2歳1ヵ月
初めてバラ園に行ったよ！



半澤実来(みくる)／8ヵ月
にっこにご笑顔が特技！



半澤茉晃(まひろ)／2歳5ヵ月
おばあちゃん家大好き！



紺野一柊(いちか)／11ヵ月
パパとの遊びだーいすき！



小針仰葉(あおば)／1ヵ月
1ヵ月おめでとう



水口凜一(りひと)／1歳10ヵ月
遊具に登れるようになったよ



ふたば皮膚科

院長 鈴木 幹

日本専門医機構認定皮膚科専門医

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	△	●	●
午後 2:30～6:00	●	●	●	△	●	△

福島市森合字蒲原18-47

TEL 024(573)0343

ホームページ <https://www.futaba-hifuka.com/>



斎藤紗乃(すずの)／3歳4ヵ月・月妃(つきひ)／3ヵ月・
志斗(ゆきと)／4歳8ヵ月
すくすく成長中☆

10/17(土)・18(日)開催

LIVE AZUMAで あそぼう!

CJ Monmoスタッフが
ファミリーでも楽しめる
LIVE AZUMAのポイントを紹介!

おむつ
交換スペース・
授乳室あり



馬ロボに乗って
写真を撮ろう!
(今年は未定)



スタッフ(河)

入場無料の「PARK LIFE」エリア
には、子どもたちがのびのび遊
べるフィールドやワークショッ
プ(一部有料)など多彩にそろい
ます。公園に遊びに行く感覚で
楽しく遊べます!



去年は
競馬場でしか
会えない
ミニチュアホースも
出張
(今年は未定)



ここが
楽しい!



バラエティ豊かな フード&スイーツ

会場には福島や東北の食材を扱う店、地
元の人気店などがズラリと出店。肉、魚、
ラーメンの他、子どもが喜ぶスイーツやフ
ルーツジュースも! 無料エリアにも音楽が
あふれているので、秋の心地良い風と共に、
食と音楽を満喫してみては?



無料で遊べる キッズエリアが充実!

ライブの
大きな音から
耳を守る
イヤーマフを
無料貸し出し!



こっちが
楽しい!

わくわくが広がる仕掛けが
あちこちに!

JRA福島競馬場や福島日産など、各ブースの子ども向けアトラクションにも注目です。しゃぼん玉が飛んでいたり、夜にはライトアップしたりと会場内に楽しい仕掛けがいっぱい!



スタッフ(港)



開催概要

LIVE AZUMA 2026

10月17日(土)・18日(日) 10:50~予定(開場は10:00~) ※雨天決行
会場/福島あづま球場、あづま総合運動公園

料金/1日入場券:一般13,500円、中学・高校生7,900円

2日通し入場券:一般24,500円、中学・高校生14,000円

PARK STAGE入場券(AZUMA STAGEの入場不可):7,900円

※中学・高校生は入場時に写真付きの身分証明書を提示

※小学生以下入場無料(保護者1名の入場に付き1名)

※入場券、駐車券、シャトルバスの情報は公式サイトでチェック

問い合わせ/LIVE AZUMA実行委員会

<https://liveazuma.jp/>

親子カットや赤ちゃん筆も！子育て応援サロン

お得な親子ペアカット(3,630円～)や忙しいママに人気の髪質改善トリートメントを用意！好評受付中の赤ちゃん筆は成長の記念におすすめ。
●「CJ Monmoを見て」の一言で、新規の方は全メニュー10%引き。



キッズスペースやベビーベッドを完備する店内。子連れ歓迎なので安心して過ごせる

福島市

ヘアサロン

HAIR MAKE APPEASE(アピース)



所福島市八木田字北ノ内43-5
☎024-545-1881
開9:30～(日曜祝日9:00～)
関カット/～19:00、パー
マ・カラー/～18:00
(日曜祝日は各1時間前)
休毎週月曜日、第3日曜日
☎5台

おすすめメニュー

- 親子ペアカット(子ども高校生以下).....3,630円～
- 髪質改善トリートメント.....4,180円
- カット.....3,080円～
- カラー.....6,050円～



Instagram

読者サービス有効期限 8/25(火)～2027年2/24(水)

子ども連れ歓迎のお店やおすすめの施設など、
知って役立つ情報をご紹介します！
うれしい読者特典もあるよ。



1.丈夫で超軽量、かわいくておしゃれと人気のブランド「omodok(オモドック)」は、福島市内では小原眼鏡だけの取り扱い。フレーム価格は35,200円から 2.ほかにも弱視治療用メガネとして推奨される「コーキ」(増永眼鏡)など、常時100種類以上をそろえる(19,800円～)。子ども目録の陳列で選びやすい

国家検定資格のプロがつくる、安心の適正メガネ

生後1カ月の赤ちゃんから中学生まで、安全・軽量・丈夫な子どもフレームを、サイズ・デザイン・カラーも豊富に100種類以上を用意。国家検定資格「1級眼鏡作製技能士」が3名在籍し、個々の視力や成長に合わせた適正なメガネを提案。正しい度数と快適な掛け心地で子どもの目をサポートする。また、9歳未満の子どもが眼科医から「弱視」「斜視」と診断され、処方箋持参で「治療用メガネ」をつくれれば、最大40,492円の助成制度も利用可能だ。●子どもメガネ購入時に「CJ Monmoを見て」の一言で、メガネクリーナーを進呈。

福島市

メガネ

眼鏡専門店

小原眼鏡(おぼらめがね)



所福島市太田町12-29
プラザパティナ1F
☎0120-36-1819
開9:30～18:30
休毎週火曜日
☎4台
<https://www.obaramegane.jp/>

取り扱いブランド

- オモドック
- コーキ(増永眼鏡)
- SEIKO こどものくに
- トマトグロッシーズ
- グラシックジュニア、他

HP



1.中学校は小学校校舎に併設しており、学年を越えて交流を深められる。学校給食の提供も令和8年度から始まった 2.小学1年生から週2時間の英語教育を取り入れており、一生使える英語力の基礎とコミュニケーション力を育てる。英検をはじめ、漢検や数検などの資格取得もしっかりサポート

中学校新校舎完成！男女共学の小中一貫校

福島市の私立「桜の聖母学院小学校・中学校」は、令和8年度から中学校まで男女共学の小中一貫校に。小学校は、英語や体育、図工、音楽などの教科で「専科制」を導入している。さらに、小中教員の相互乗り入れによって、様々な視点から児童・生徒の得意分野や課題点を見出し、1人ひとりに合った専門的な指導を行う。中学校は、Googleの機能を最大限発揮できるChromebookを活用し、ICT化を進めて充実した教育体制を整えている。また、9月19日(土)には小中学校説明会を開催。詳細はHPで確認を。

福島市

スクール

桜の聖母学院小学校・中学校



所福島市花園町4-8
☎024-535-1301
<https://www.ssg.ac.jp/e-school/>

注目ポイント

- 小学校の学童サークル「星の子クラブ」(平日は19時まで、土曜日は14時まで)の設置
- 総合学院として、行事などを通して認定こども園や高校、短大との連携や交流を実施

HP





1



2

1.季節の遊びとして取り入れている、子どもたちが大好きな水遊び。たらいに入ってチャップチャップと楽しんでいる
2.元気いっぱいの笑顔があふれているアットホームな保育環境。1人ひとりに合わせたきめ細かい保育で、保護者と成長を喜び合っている

「ニチイ」が運営する企業主導型保育園

郡山市の『ニチイキッズ郡山とみた保育園』、福島市の『ニチイキッズ福島いずみ保育園』は、0歳から2歳までの定員18名の保育園。共同利用契約を結ぶ企業の従業員の子どもは優先的に預けることができる。給食は自園調理で、三大アレルゲン(乳・卵・小麦)を除去した献立を提供。また、保育園で使用するおむつや食事エプロン、手口拭きはすべて無料で用意する。各園のホームページから、保育園の様子や空き状況を確認することができ、申し込みは各園へ直接連絡となる。詳しくは気軽に問い合わせを。

福島市・郡山市

保育園

ニチイキッズ郡山とみた保育園

所 郡山市富田西5-83
☎024-962-7127
園 8:00~19:00
(延長は7:30~)
休 日曜祝日 ㊐あり
<https://www.nichiikids.net/nursery/koriyamatomita/>

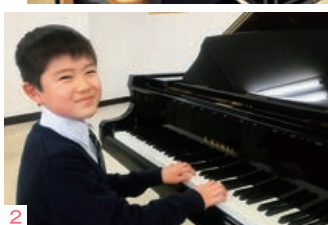
ニチイキッズ福島いずみ保育園

所 福島市泉道下9-1
☎024-555-0451
園 7:30~18:30
(延長は~19:00)
休 日曜祝日 ㊐あり
<https://www.nichiikids.net/nursery/fukushimaizumi/>

HP



1



2

1.様々なピアノを展示販売。ピアノに関する不安や悩みは経験豊富なスタッフに相談しよう 2.店内にピアノ教室を併設。教材を個別に選び、マンツーマンで教えるため初心者におすすめ。コースは月2回4,400円から。4歳から大人まで生徒募集中! 気になる方は随時開催中の無料体験レッスンへ

販売・買取・レッスン、ピアノのことはお任せ!

福島市にある数少ない“ピアノ専門店”。ヤマハ、カワイを中心に、中古・新品のピアノを販売している。グランドピアノやアップライトピアノ、電子ピアノが常時10台以上並び、自由に弾き比べができるので納得いくまでピアノ選びに向き合える。また、地元のピアノ店ならではの良心価格もうれしい。

ピアノについて詳しく教えてもらえ、購入に関する相談ができる。また購入後のフォローも安心。販売の他に、ピアノの調律や修理、使わなくなったピアノの買取、ピアノ教室なども行っている。

福島市

ピアノ

ピアノハウス福島

所 福島市八木田字神明42-5
☎024-563-6026
園 10:00~19:00
休 毎週火・水曜日
㊐ 8台
<https://www.pianoplaza.tv/>

HP



注目ポイント

- 1級ピアノ調律技能士が在籍
- 県内全域で調律受付中!
- ピアノ調律前の無料診断可能
- 電話でのピアノ買取無料査定
- 引越しなどピアノの移動依頼も受付中!



1



2

1.落ち着いた店内には、ヤマハ・カワイを中心に常時10台以上を展示。ピアノに関する不安や悩みは、経験豊富な1級ピアノ調律技能士に相談しよう
2.ゆっくりと試弾してもらうため、来店は予約制。来店可能日はHP内のカレンダーにて確認を

祝・2周年! 9月5日(土)より“周年祭”開催!

比較的リーズナブルな価格帯から、こだわりのピアノまで! 国家資格所持の1級ピアノ調律技能士が全てのピアノを仕上げ、1台1台丁寧に説明し対応してくれる。アップライトピアノ、電子ピアノを中心にラインアップし、自宅のリビングのような落ち着いた空間でゆっくりと試弾できるのもうれしいポイント。完全予約制で1組ずつ対応するため、実際に楽器に触れてじっくり選びたいという方におすすめ。

また、調律や修理の依頼も大歓迎なので、気軽に問い合わせを。

郡山市

ピアノ

PIANO HOUSE KORIYAMA Salon

所 郡山市土瓜1丁目222
☎024-973-5750【予約制】
園 10:00~19:00
休 毎週水曜日
(HPカレンダーを確認)
㊐ あり(店舗前)
<https://pianohouse.fukushima.com/>

HP



注目ポイント

- 来店は予約制
- 1級ピアノ調律技能士が在籍
- 県内全域で調律受付中
- ピアノ調律師の無料診断可能
- 電話でのピアノ買取査定無料



1. 4男1女の渡邊さんファミリーは、月に1回程度、家族で来店。貸切個室にはセット面を2席、赤ちゃんが昼寝できるソファベッドも備えている
2. 個室のほかに、白を基調とした明るいルームと、落ち着いた雰囲気の別タイプのルームも用意

「いつもの個室美容室」で、家族の笑顔も成長中！

リーズナブルな料金と確かな技術、気さくでアットホームな美容室。雰囲気の異なる3つのルームを備え、中でもファミリーやカップルで貸切にできる個室が人気。周りを気にせず過ごせるので、小さな子ども連れでも安心だ。パパやママはもちろん、「おこさまカット」も子どもの対応に慣れたスタッフが担当。周辺は商業施設が多く、買い物にも便利。待ち時間に飽きたら、近くの公園でも遊ぶ。●子連れで利用の予約時に「CJ Monmoを見て」の一言で、美髪効果のあるトリートメントをママにサービス！

福島市 ヘアサロン
美容室 Jelly Beans (ジェリービーンズ)

〒960-0833 福島市笹谷字稲場33-7
☎024-563-1876
【予約優先制】
営業 9:00~19:00
(最終受付18:00)
※毎週月曜日、日曜日不定休
あり
Instagram@jellybeans024



料金

●カット(シャンプー・ブロー込)
大人3,850円~、小・中・高校生
2,750円、小学生未満2,310円
※以下はカット別料金
●カラー 全体6,050円~
●パーマ 全体6,600円~



1. 中野不動尊のシンボリックな大日堂と不動滝。七五三ご祈禱後は、境内を散策して自由に記念撮影を
2. ご祈禱後に授与される「七五三セット」(左から千歳飴・破魔矢・お札)。右は、参拝者に人気の七福神や招き猫のおみくじガチャ 3. 茶屋「かもしか庵」で七五三の子どもにプレゼントされるお菓子やおもちゃ



記念撮影は子ども本人だけでなく、家族みんなで一緒に写るのもOK！写真データはその場でCD-Rにしてプレゼント！

衣裳の無料貸し出し、記念撮影も無料の「七五三参り」

毎年300組以上が訪れる『中野不動尊』の七五三ご祈禱は、10月15日(木)から11月23日(祝)まで開催。期間中は朝8時30分から15時まで、予約不要で毎日受付。子どものすこやかな成長を願ってご祈禱後、3歳・7歳の女の子には着物を、5歳の男の子には羽織袴を無料貸し出し、着付けも手伝ってくれる。また、記念撮影のサービスがあり、写真データはその場でCD-Rにしてプレゼント。境内の茶屋「かもしか庵」では、お菓子やおもちゃガチャのプレゼントもお楽しみ。おでんやだんご、軽食もあるのでひと休みを。

福島市 七五三参り
日本三不動 中野不動尊

〒960-0833 福島市飯坂町中野字堰坂28
☎024-542-2100
※七五三ご祈禱10月15日(木)~11月23日(祝)
8:30~15:00受付(予約不要)
休年中無休
〒70台
https://nakanofudouson.jp/



料金

●七五三ご祈禱料 5,000円~
(お札・破魔矢・千歳飴込み) 着物レンタル
無料+着付けサービス+記念写真付き
●初参り(お宮参り)ご祈禱料 5,000円~
(お札・お守り込み)
※七五三期間中は記念写真サービス

ふくしまの子育て

日刊CJ Monmo Webにて
全ページ公開中！

2026
秋

おでかけ先でも
チェックできます

ここから
アクセス

<https://www.cjnavi.co.jp/life/20260825kosodate-autumn/>



家族みんなで
七五三の
お参りに行こう！

祝七五三 福島稲荷神社

七五三詣は、7歳の女兒・5歳の男児・3歳の男児が今までのご加護を氏神さまに感謝し、これからの無事成長を祈る日本古来の人生儀礼。ご家族揃ってお参りしましょう。



ご祈祷のお子様にお頒ちしております



@fukushima_inari

〒960-0852 福島市宮町5-2
電話 9:00~17:00
休 無休
回 あり



あすなろの木
(たけくらべの石碑)
七五三を始め、例大祭や初詣、四季折々に神社にお参りしてお子様の成長を記録する撮影スポットとしてご利用下さい。

年間を通じて毎日ご祈禱を行っておりますので、混み合う時期を避けてのお参りがおすすめです。ご祈禱は予約制。お電話でご予約の上お越し下さい。

また、千歳飴は9月上旬より授与しております。(無くなり次第終了)

☎024-522-2702

生後100日を祝う「お食い初め」を華やかな料理で

上質な料理と温かいおもてなしで迎えてくれる和食処。100日のお祝いには尾頭付き鯛が目を引く「お食い初め膳」をぜひ。「お子様ランチ」(1,100円~)や「鯛の姿造り」をはじめ、七五三など祝いの席を彩る料理も多数。



旬の食材を取り入れた「お食い初め膳」(3,300円)。竹林亭、こけしの里でも対応可能

福島市

祝い事

味処 大番 御山本店



〒960-0852 福島市御山字三本松14-1
☎024-535-3730
営業 11:00~15:00 / 17:00~21:00 (各30分前L)
休 年中無休 P 40台
<https://www.ooban.com/index.php>

おすすめメニュー

- お祝い御膳 5,500円
- ご法要膳 5,500円~ (酒別・9品)
- うな重 5,100円
- うなぎまぶし 5,300円
- もうもう重 3,200円
- 姫御膳 2,520円



個室ありの古民家会席で大切な節目をお祝い

四季の彩り豊かな庭園を眺め、癒やしのひとときを過ごせる会席レストラン。心配りの行き届いた接客が心地良く、祝いの席にもぴったりだ。鯛のお頭付きの「お食い初め膳」は季節の小鉢2品と赤飯、汁物が付く。人数に応じて区切れる個室があるので、周囲を気にせずじつくりと家族の時間を過ごせる。旬の食材を使った会席コースや毎週月から金曜日の昼限定の昼膳のほか、3歳から6歳向けのお子様膳や、小学生以上におすすめのお子様ステーキ膳など子どもメニューも。大切な節目にぜひ利用したい。



1. 鯛のお頭付きの「お食い初め膳」(4,600円)。利用の際は事前に予約を 2. 築230年の古民家を改装した趣き深い空間が魅力。季節を感じる景色も楽しみの1つ。あたたかなおもてなしも評判で、お食い初めのほか、七五三や入学・進学・卒業祝い、家族や親戚との食事会など特別な日におすすめ

福島市

グルメ

四季茶房 八夢 (やむ)



〒960-0852 福島市荒井字中島92
☎024-594-1866
営業 11:30~14:30 / 18:00~20:00 (土・日曜祝日は11:30~15:00 / 18:00~20:00)
休 不定休 P 30台
Instagram @yamu_shikisabou

おすすめメニュー

- お食い初め膳 4,600円
- お子様膳 1,600円
- お子様ステーキ膳 2,400円
- 水仙会席 9,000円
- 梅花会席 6,800円



いま買えるふくしまの“絶品”食めぐり ふくしまプライド便



福島には、おいしい魅力がいっぱい

オンラインストアで買える福島県産品や生産者の情報を集めたナビゲーションサイトです。
産地・食材・生産者をめぐる体験を通して、福島県産品の新たな魅力に出会えます。
ぜひ、この機会に福島の食をお楽しみください。

サイトはこちら



福島県 [お問い合わせ先] 福島県農産物流通課 TEL: 024-521-7377

<https://fukushima-pride.com/pridebin/>



たばこの健康影響を川柳で伝えよう！

福島県では禁煙を促し、受動喫煙防止を推進する
「応援！禁煙川柳コンテスト」を開催！入賞者には素敵な賞品を
プレゼント。渾身の一句をお待ちしております。

応募締切
2026年 9月30日水



応募
フォームは
こちら

応募方法 「日刊CJ Monmo Web」の専用
フォームに必要事項を入力し送信

<https://www.cjnavi.co.jp/event/20260711yellowgreen-campaign/>

応募規定 たばこの健康への影響や、禁煙・受動喫煙防止の大切さ
を伝える作品。五・七・五の十七音を基本とし、自由な発
想で創作したもの。1名につき1作品に限る。

応募資格 <一般部門> 福島県内在住の18歳以上の方
<ジュニア部門> 福島県内在住の18歳未満の方

結果発表 2026年11月中旬予定
※福島県HPや「日刊CJ Monmo Web」にて、入賞作品と応募者の
氏名を発表いたします。また、CJ Monmo2月号(2027年1月
25日発売)にも同内容を掲載いたします。

表彰式 2026年12月中旬開催予定
※11月中に入賞者へ参加依頼を差し上げます。

※審査結果につきましては、各部門の入賞者に対して電話にて、連絡いたします。
※審査結果に関してのお問い合わせやお申立てには応じかねますのでご了承ください。
※ペンネームで応募いただいた作品が入賞した場合は、本名をお伺いいたします。
※入賞作品は、福島県HPやCJ Monmo等に入賞者の氏名を含めて掲載いたしま
す。今後、県が作成するポスター等の啓発資材にも活用いたします。



賞品はこちら

最優秀賞 1名 【一般部門】
温泉宿ペア宿泊券
ホテルリステル猪苗代

優秀賞 5名 福島県産品セット
浅野燃系のタオルセット

入選 10名 福島県産品ミニセット
浅野燃系のタオルなどのミニセット



賞品提供: (一社)福島県医師会

最優秀賞 1名 【ジュニア部門】
図書カード5,000円分

優秀賞 5名 図書カード3,000円分

入選 10名 図書カード1,000円分



賞品提供: 福島県公衆衛生協会

主催: 福島県健康づくり推進課
共催: 福島県公衆衛生協会、(一社)福島県医師会
後援: (一社)Tobacco-freeふくしま
問い合わせ: CJ Monmo編集部 TEL: 024-593-0500

本宮市 発達支援センター ますと

児童発達支援／保育所等訪問支援／放課後等デイサービス

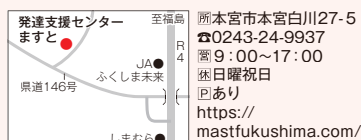


園や学校と連携し、子どもの「困り感」を支援

インクルーシブ教育・保育が理念。保育所等訪問は、多職種の専門スタッフが在籍する強みを生かし、子どもが通う園・学校と綿密に連携した支援を提案。日々が安心して集団生活を送ることができる環境を支える。も実施。利用方法・問い合わせはHPから



長期休みには、福島空港の見学など地域体験も実施。利用方法・問い合わせはHPから



ココに注目!

- 子どもの健やかな育ちを支え、インクルーシブ教育・保育を推進する専門施設
- 特別支援学校教諭や公認心理士・作業療法士など各専門性を活かしてサポート

子どもに寄り添う

発達支援施設
ピックアップ

子どもの成長や発達、1人ひとり異なるもの。
地域には、子どもの個性やペースに寄り添いながら
成長を支える支援施設があります。
今回は、本宮市の施設をピックアップ。
特色を紹介します。

コラム

知っておきたい 子どもの発達支援の基礎知識

まずは、支援施設の種類や受給者証について知り、お子さんに合ったサポートを見つける第一歩にしましょう。

① まずは相談してみよう

「気のせいかな?」と思うことでも、気軽に相談して大丈夫。気になるサインは子どもからのメッセージです。保護者の気付きを大切にしてください。早めに相談することで、子どもの成長の手助けができます。

相談窓口の一例：市町村役場の子育て関連部署、児童発達支援センターなど

言葉の発達が
ゆっくりかも…

落ち着きがなく、
じっとしていられない
ことが多い

感情の
切り替えが
難しい…

子育ての
不安や悩みを
誰かに相談したい

集団行動や
コミュニケーションが
苦手…

学習の遅れや、
学校生活に
不安がある

監修：福島市子ども家庭課 子ども発達支援センター

② 施設・事業所の種類

代表的な施設等を紹介します。

※施設等によって対象年齢や支援内容は異なります。詳細は市町村の相談窓口にお問い合わせください。

児童発達支援センター

発達に心配のある子ども等がその子らしく成長できるよう、1人ひとりの特徴に合わせた専門的な支援を行う施設。また、保護者の相談に応じたり、保育所や学校などと連携して助言を行ったりするなど、子どもと家族を地域で支える中心的な役割を担っています。

児童発達支援

0～6歳までの未就学の子どもを対象に、1人ひとりの発達に合わせて生活に必要な力を育むための支援を行う事業所です。遊びや様々な活動を通して、基本的な生活習慣を身に付けたり、集団生活に慣れるための支援を行います。

放課後等デイサービス

小学校、中学校、高等学校などに通う子どもを対象に、様々な活動を通して友達との関わり方を学んだり、日常生活に必要な動作を身に付けるための支援を行う事業所です。放課後や夏休みなどに利用できます。

居宅訪問型児童発達支援

重い障がいがある、児童発達支援や放課後等デイサービスを利用するために外出することが著しく困難な子どもを対象として、子どもの自宅を訪問して発達支援を行う事業所です。

保育所等訪問支援

保育所などを利用している、またはこれから利用する予定の子どもを対象として、保育所などを訪問して、集団生活への適応のための専門的な支援を行う事業所です。

③ 受給者証とは

②で紹介した施設を利用するには「受給者証」が必要となる場合があります。受給者証は、子どもの発達に関する支援を受けるための公的な証明です。

利用までの流れ(一般的な例)



受給者証の取得方法や施設の利用条件は自治体によって異なります。
まずはお住まいの市町村や施設に相談してみましょう。

監修：福島市障がい福祉課

楽しい!できる!!を増やそう



習い事をはじめよう



子どもの「楽しい」や「頑張ろう」という気持ちを引き出す習い事がきっと見つかる!

大人OK …大人だけでも通えるコースがある



1



2

1.2.幼稚園、小学校の受験準備にも最適!『こどもクラブ』の早いうちから楽しく学ぶという経験を通じて、たくさんの刺激を受けられる。考える力を身につけることは受験にもとても大切な。様々な課題へ向け、柔軟に対応できる力を育てる。受験コースも受け付け中。無料体験(要予約)も気軽に参加を

思考力を育てる幼児教室!秋キャンペーン実施

県内では「MAXふくしま」5階に教室を構える知能開発教室。年齢や発達段階に合わせたカリキュラムが魅力。文字・数・図形・推理など8つの分野を丁寧に指導することで「考えることは楽しいこと」という好奇心を育む。1人ひとりに寄り添う「個別対応型」授業が特徴で、家庭との連携を大切にしながら、基礎力と自信を養うので、初めての習い事にも最適(対象1歳~小学生)。9月から12月までの秋のキャンペーンでは、入会金(6,600円)が無料などお得な特典がたくさん!詳細はHPをチェック。

福島市 知育

幼児教室 こどもクラブ 福島教室



所福島市曾根田町1-18
☎0120-115-181
☎024-535-2600
(福島教室直通)
☎9:00~17:00
休毎週土曜日・日曜祝日
☎MAXふくしまP
<https://www.codomo.co.jp/>



スクールデータ

- 対象/1歳~小学6年生
- 入会金/6,600円
- 月会費/6,600円~
(コースにより異なる。教材費・年間諸費は別途)

体は強くなる!ジュニアスポーツ教室を通年開催

『福島市スポーツ振興公社』では、子ども向けスポーツ教室を年間通して開催中。全教室に専任指導者が付き、手頃な参加料(予約制)で運動不足解消と体力・運動能力アップを目指す。開催予定・申し込みはQRコードより。



コーディネーショントレーニング、乗馬、卓球、テニス、ラグビー、スキーと多彩に開催

福島市

スポーツ教室



福島市スポーツ振興公社

☎NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)
☎024-503-0457
要8:30~17:15(平日受付)
休年末年始
P212台
<https://www.sportspc.jp/>

スクールデータ

- 対象/ジュニア教室の種目に
応じて4歳~高校生まで
- 入会金/なし
- 月会費/なし
- 受講料/各教室の実施回数に
より1回500円程度~

はじめてパソコンに触れる子どもでも安心の教室

授業はタイピングから始まり、基本的な操作やWord・Excelなど基礎が学べる。ゲームを作りながらプログラミングの考え方が身に付く。個別学習による1人ひとりに合わせた指導で、自分のペースで成長できる。



ジュニア・プログラミング検定やMOSの試験が通い慣れた教室で受験可能

福島市 パソコン

市民パソコン塾 福島荒井校



所福島市荒井字弁天16-1
☎070-2438-3232
☎10:00~19:50(水・金
曜日は15:00~17:50)
休毎週月曜日・祝日
※不定休あり ☎5台
https://www.chuoh.com/schoolrooms/prefectures_fukushima/city_fukushima/fukushimaarai/



大人OK

スクールデータ

- 対象/6歳~
- 入会金/11,000円
- 月会費/8,250円~
(教室維持費込み、テキスト代別途)

CJ Monmo
イチオシ
子育て応援
パートナー

福島県木材協同組合連合会

家族の安心を支える、確かな木材品質 毎日過ごす家だから。 木材の品質にこだわるならJAS製材品がおすすめ

JASは、Japanese Agricultural Standards (日本農林規格) の略。国が制定した規格を満たしている優れた品質であることが認定されると「JASマーク」が表示できます。

木材には一つひとつ違いがありますが、JAS製材品は同一基準の品質・寸法で出荷されるので、安心して建築材として使うことができます。また、構造用、造作用、下地用など、用途別に規格が設けられています。

建築実例 いわき市・Y邸

素足で過ごす無垢床に 家族の時間を刻む「木の家」

幼い頃に良く遊んでいた祖父の家は木をふんだんに使った作りだったこともあり、自分たちの家も木造住宅と決めていた。

1階リビングは大きな吹き抜けになっており、現しになった太い梁や隅木は県産のスギ材。天井の羽目板もスギ材を使い、木のぬくもりにあふれている。ここで映画鑑賞をしながら家族の時間を過ごすのが、何よりの楽しみだ。リビング階段から寝室や浴室などがある2階へ。廊下の床には3種類の木材を組み合わせて張るなど、遊び心が感じられる。



1 木に黒のアイアンがモダンに調和する吹き抜けのあるリビング。以前は木材の節が虫に見えるので苦手だったという奥様も、今では「節は木の個性と思えるようになり、気にならなくなった」と話す 2 2階廊下はハンノキ、セン、クルミの3種類の木材を混ぜ合わせて貼っている 3 キッチンカウンターにはヒノキの1枚板を使用。耳があるまま仕上っているため、デザインも個性的だ

JAS認証工場一覧

1 ヤマニ建設株式会社 製材工場 〒964-0994 二本松市南町225番地 TEL.0243-23-1409	14 滝澤木材有限会社 製材工場 〒965-0844 会津若松市門田町大字一の堰字村東297 TEL.0242-27-4330
2 田村森林組合 木材加工センター 〒963-4603 田村市常葉町西向字ヶ久62-3 TEL.0247-67-1017	15 滝谷建設工業株式会社 製材工場 〒969-7513 大沼郡三島町大字松原字鴉原2542 TEL.0241-52-3200
3 株式会社 ツネマツ 製材工場 〒962-0511 岩瀬郡天栄村白子字家内神26 TEL.0248-83-2311	16 株式会社 成田木材建設 製材工場 〒965-0857 会津若松市柳原町3丁目1-1 TEL.0242-27-5221
4 福島県郡山地区木材製材協同組合 かねざわ製材工場 〒963-1151 郡山市田村町字金沢大6149-10 TEL.024-965-1270	17 株式会社 芳賀沼製作 製材工場 〒967-0026 南会津郡南会津町針生字小坂40-1 TEL.0241-64-2221
5 有限会社 松岡材木店 製材工場 〒963-1243 郡山市田村町字田母神字宮ノ前67 TEL.024-975-2025	18 朝田木材産業株式会社 製材工場 〒979-1532 双葉郡浪江町大字樋渡字南町36 TEL.0240-34-5165
6 株式会社 ワタザイ制作センターコア 〒963-1304 郡山市熱海町安子ヶ島字一の谷10-3 TEL.024-984-3610	19 関場建設株式会社 木材木工事業部 製材工場 〒975-0071 南相馬市原町区深野字入瀧田117-2 TEL.0244-23-2435
7 株式会社 押田製材所 製材工場 〒963-5118 東白川郡矢祭町大字東館字桃木町15 TEL.0247-46-3138	20 株式会社 赤井製材所 製材工場 〒979-3115 いわき市小川町下小川字広畑167番地 TEL.0246-83-0123
8 協和木材株式会社 工場 〒963-5407 東白川郡塙町大字西河内字鶴巻田10 TEL.0247-43-0272	21 株式会社 荒川材木店 道作工場 〒979-0141 いわき市勿来町窪田道作33-1 TEL.0246-65-0770
9 有限会社 陣野製材所 製材工場 〒963-5671 東白川郡棚倉町大字寺山字高瀬田23 TEL.0247-33-2534	22 磐城共栄木材 合資会社 製材工場 〒972-8331 いわき市渡辺町泉田字長者平39-2 TEL.0246-56-1771
10 株式会社 大栄木材 製材工場 〒963-5405 東白川郡塙町大字塙字大町3丁目16 TEL.0247-43-0212	23 協同組合 いわき材加工センター 勿来工場 〒979-0141 いわき市勿来町窪田道作33 TEL.0246-65-0088
11 有限会社 古殿製材所 古殿工場 〒963-8304 石川郡古殿町松川和久46 TEL.0247-53-2181	24 共力株式会社 製材工場 〒971-8101 いわき市小名浜字芳浜11-68 TEL.0246-92-3555
12 有限会社 国分材木店 製材工場 〒969-2752 耶麻郡猪苗代町大字蚕養字下日影乙674-1 TEL.0242-64-2649	25 滝口木材 株式会社 製材工場 〒971-8182 いわき市泉町滝尻字亀石町2-28 TEL.0246-56-3400
13 関根木材工業 株式会社 製材工場 〒967-0006 南会津郡南会津町永田字堂下6 TEL.0241-62-0206	26 和田木材有限会社 製材工場 〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地30 TEL.0246-92-3774

JAS製材品とは

近年の建築基準法令等の改正に伴い、品質の確保が強く求められるようになった。これからは、強度や品質が明確な製材品に対するニーズが更に高まることが考えられる。JAS製材品は、こうした要求に応えられるよう強度や品質を明確にした建築資材。ユーザーや設計者に安心して使って欲しいと考えている。



4 仕上工程（選別）が行われている様子 5 最終工程は乾燥。コンテナのような大きな乾燥機に1週間ほど入れ、高温で水分を抜く。自然乾燥だと約2年掛かるが、乾燥機の場合は約1カ月まで工期を短縮

JAS製材品のメリット

①安心

品質基準を満たした木材だから安心。

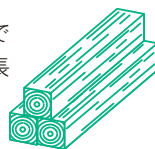
強度・含水率・寸法などの基準をクリア。住宅の安全性を支える。



②長持ち

適切な乾燥処理により、反りや割れを抑制。

乾燥状態が明確なので経年変化が少なく、長く使用できる。



③信頼

性能が明確で、建築関係者も選びやすい。

設計・施工の計画が立てやすく、トラブルの少ない安心の家づくりに貢献する。



福島の豊かな森が、確かな品質の木材を育てている。福島県は森林資源が豊富で、製材技術も高い地域。JAS認証工場で製材された木材を使って、安心・安全な家づくりを応援する。

福島県木材協同組合連合会

■ JAS製材品に関する問い合わせ ☎024-523-3307

〒960-0001 福島市中町5番18号（林業会館2階）

（令和7年度補正予算（林野庁補助事業）中高層等JAS構造材実証支援事業）



テーマ

アトピー性皮膚炎について

その痒み良くなりませんと諦めていませんか？
正しいケアと治療できれいな肌を目指そう！



教えてくれた先生

とみたキッズクリニック
院長／富田 陽一先生



季節の絵本やおもちゃが充実するプレイルーム。居心地が良く、待ち時間も楽しく過ごせる工夫がいっぱい

Profile ●福島県立医科大学卒業後、同附属病院の小児科に入院し、主に小児循環器と小児集中治療を担当。大学病院や、県内外の病院での経験を経て、2024年に当院長に就任。親子2代で地域の健康を支える。

アトピー性皮膚炎は、皮膚内部の炎症により、慢性的な湿疹と痒みを引き起こす疾患です。痒いといつつかいてしましますが、かいてしまうと皮膚の炎症がさらに悪化して、痒みがひどくなる悪循環を招いてしまいます。痒みは、睡眠の質や集中力の低下にもつながり、お子さんの健やかな心の発育や、学業に支障を来す可能性があります。子どもはスキンケアを見直すだけでも劇的に皮膚の状態が改善することがあります。たっぷりの泡で優しく洗い、ぬるめのお湯でしっかりすすいで、お風呂から上がった後なるべく早く軟膏を塗ります。また運動して汗をかくことは良いことですが、汗を放置すると痒みの原因になるので汗の処理はしっかりと行いましょう。薬物治療の進歩によりステロイドの軟膏だけでなく、非ステロイド系の軟膏や、重症例に対しては飲み薬や注射薬など新しい薬が登場し治療の幅が広がっています。アトピー性皮膚炎があっても、痒みが少ない快適な生活を手にすることができます。その痒み諦めずに、一緒に良い管理を目指しましょう。



とみたキッズクリニック

診療科目

小児科・心臓外来・アレルギー外来・予防接種・頭の形外来

〒960-8153 福島市黒岩北井2-3

お問い合わせ

TEL.024-544-1777

FAX.024-545-5010

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	△	●	●	●	△
13:45～18:00	●	●	△	●	●	▲	△

●休診日 水曜日・日曜祝日

▲13:45～17:00



https://tomita-kids.com/



@tomita_kids



ドクターが教える

気を付けてほしい子どもの症状
受診・相談のポイント



子どもの健康を守るために、
普段の生活で注意したい
子どもの症状について、
テーマごとにドクターがアドバイス。
困ったときは早めの受診・相談を。

出産・子育てをサポート

頼れる クリニック

出産の不安や子どもの健康について、
普段の生活で注意したいことを
ドクターがアドバイス！

伊達市 伊達デンタルクリニック

●歯科 ●小児歯科
●歯科口腔外科 ●矯正歯科

キレイで広々とした待合室、
で子ども連れでも安心
プレイルームもあるの



顎の正しい成長を促し、根本から治療を行う

子どものむし歯治療やフッ素によるむし歯予防、歯周炎の治療はもとより、子どもの歯並びと顎骨の成長を正常に促すため、顎顔面矯正法による治療をおすすめしている。顎顔面矯正法とは、見た目の美しさを追及する歯列矯正ではなく、顎骨全体を本来成長すべき状態に導き、健康な身体を作ると共にきれいな歯並びを作る矯正法。急速拡大装置を使い、歯だけでなく顎の骨全体を矯正することで、歯に無理な負担をかけたり傷めることもなく矯正後の後戻りもほとんどない。顎の未発達



「顎顔面矯正」の治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~19:00	●	●	●	●	●	10:00~18:00	×

※平日は最終受付時間18:30

- 手術/可
- ベッド・オムツ替え台/あり
- 絵本/あり
- おもちゃ/あり
- ビデオ/なし
- キッズスペース/あり



伊達市岡前20-8
☎024-584-3501
休毎週日曜日、祝日
P20台
<http://www.d-dc.net/>

テーマ

「ポカン口」とむし歯の関係

「ポカン口」をそのままにするとどうなる？
むし歯になるのはなぜか？



教えてくれた先生

セントラル歯科クリニック
院長/松本 朝徳先生



成長に合わせた口腔ケアと、定期的な
検診が将来の健康につながる。小さい
うちから受診を習慣化しよう

Profile ●日本歯科医師会、日本歯周病学会、日本顎
咬合学会、日本歯内療法学会に所属。2025年4月よ
り当院長に就任。祖母・父と3代にわたって地域の
歯科医として患者に寄り添う。子育てに奮闘中のパパ。

口腔機能発達不全症は、食べる・話す・飲み込む・呼吸するなどの口の働きが十分に育っていない状態です。「ポカン口」はそのサインの一つで、口呼吸により唾液が減少し、口腔内が乾燥します。これによりpHが下がって酸性に傾き、むし歯菌が活発になることで、むし歯の原因となります。また、歯並びや発音にも悪影響を及ぼすことがあるので、お口を閉じる習慣や鼻呼吸の定着、よく噛む食事を心がけるなど、早めの対策が重要です。少しでも気になれば、お気軽にご相談ください。

口腔機能発達不全症チェックリスト

- ☐ 歯がなかなか出てこない
- ☐ 奥歯にむし歯がある
- ☐ 硬い物を食べない
- ☐ 歯並びが気になる
- ☐ ポカン口
- ☐ 舌っ足らず
- ☐ いびきをかく

福島駅東口から徒歩3分



セントラル 歯科 クリニック

院長 松本 朝徳

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
12:00~18:00	●	●	●	×	●	△

お昼の時間も診察しています

※土曜日(△)は13:00~15:00です

TEL 024-521-1501

〒960-8031
福島市栄町7丁目33番地
トヨタビル3階
<https://central-shika-clinic.com/>





副院長で小児科医の土屋繁国さん



院長で産婦人科医の土屋繁一郎さん



診察室前の広いスペースは宇宙空間ゾーン。太陽をイメージした金の柱も子どもたちに人気で、ぐるぐると回ったりしながら遊んでいる。怖がらずに、遊びながら診察を受けてくれるので、親も安心だ

ココに注目!!

3つある診察室も宇宙空間を感じられる作りが魅力。楽しみながら診察室へ進んでもらい、各室へ先生が入っていくスタイル。地球儀を設置し、世界の国々を目で見て回して楽しみながら学べる。と子どもたちが「また来たい!」言ってくれるのが励みになっている。



子どもはワクワク、親は安心のクリニック

産科・婦人科・小児科を通して、妊娠前の相談や妊娠・出産・産後ケア、子どもの健やかな成長、思春期から老年期にわたる女性の健康まで、人生の様々な節目に寄り添うクリニックとして誕生した。

小児科は、子どもたちがワクワクしながら来られるように設備にこだわった。土足禁止の床はいつも清潔に保たれ、子どもたちが寝転がっても安心なように柔らかなクッションフロアや、木育として木材を使用。「ちょっとしたテーマパークのように感じてもらえるように」と、待合室から診察室に行くガラスのドアもオーロラのような仕上げに。これから冒険に行くようなワクワクを演出した。診察室は3室あり、宇宙空間をイメージした内装や装飾品で統一。また、感染症の疑いがある場合には、一般の入口とは別の専用玄関から入り、診察後も一方通行で出口へと向かえる。子どもたちの笑顔が何よりのやりがいにつながっている。

院内薬局(院内処方)のため、院内で診察から薬の受け取りまでができるなど、患者さんファーストを心がける。

産婦人科と小児科がひとつにつながることで「ここに来れば大丈夫」と感じられる医療の実現を目指している。



HP

Instagram



〒970-0075 郡山市字山崎76-5
☎024-953-8005
※毎週水・日曜日、祝日
🕒10:00-18:00
<https://total-health-clinic.jp/>



福島市 明治病院

●産科
●婦人科

左から、戸澤副院長、幡理事長、幡院長、佐々木医師。安心安全なベテラン陣が強力サポート



女性の生涯のパートナーとして役割を果たす

開業116年、実績と信頼の産婦人科病院。医師8名(内非常勤5名)、助産師17名、看護師8名の経験豊富なスタッフが対応。出産をはじめ、月経困難症や子宮筋腫・性感染症などの婦人病、子宮頸がん予防ワクチン接種、不妊症や更年期障害治療、避妊相談や思春期相談にも注力。産後ケアも充実している。毎週火・土曜日、隔週木曜日は女性医師による外来診療を行っている。昨年、一部の病室とシャワーブースをリニューアル。清潔感と温かみある空間でゆったり過ごせる。便利なネット予約も好評だ。

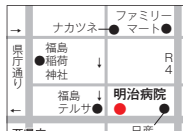


昨年リニューアルした病室の様子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	×

※土曜日午後は～16:00

- 手術/可 ●予防接種/可
- ベッド・オムツ替え台/あり
- 絵本/あり
- おもちゃ/あり
- ビデオ/あり
- キッズスペース/あり

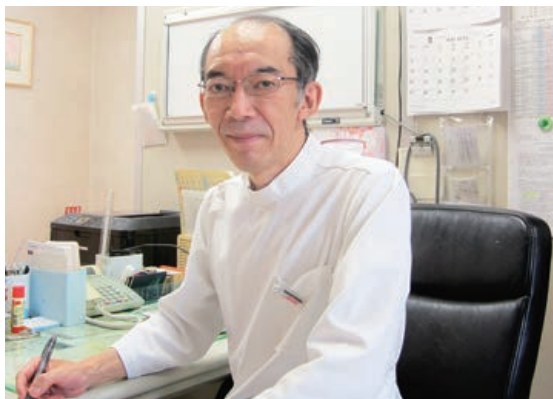


所福島市北町2-40
☎024-521-0805
※日曜祝日
P80台
<https://www.meiji.or.jp/>

福島市 いちかわクリニック

●産婦人科
●小児科・アレルギー科

市川院長。医師・看護師・助産師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる



不妊治療のことなら特定医療機関に相談を

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろんのこと、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母子ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実している。保険が適用される不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



福商通り沿い、ピンクの外観が目印

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

※第4土曜日は休診

- 手術/可 ●予防接種/可
- ベッド・オムツ替え台/あり
- 絵本/あり
- おもちゃ/あり
- ビデオ/なし
- キッズスペース/あり



所福島市南矢野目字鼓田6-1
☎024-554-0303
※日曜祝日・第4土曜日・水曜午後・土曜午後
P50台
<http://ichikawacl.com>

産科・婦人科

医療法人 **明治病院**

Meiji Hospital since 1910

理事長 幡 研一

院長 幡 亮人

副院長 戸澤 秀夫

診療時間

午前診療 8:30~12:00

午後診療 14:00~18:00

土曜診療 16:00まで

福島市北町2番40号

TEL.024-521-0805

<https://www.meiji.or.jp/>

産婦人科・小児科・アレルギー科

医療法人 **いちかわクリニック**

院長・産婦人科

市川 文隆

☎554-0303

小児科・アレルギー科

市川 陽子

☎554-2828

診療時間

平日/9:00~12:00

14:30~18:00

水・土/9:00~12:00

休診日/日曜、祝日、第4土曜日

〒960-0112 福島市南矢野目字鼓田6-1

福島市

いがり歯科医院

●歯科 ●小児歯科
●口腔外科

歯医者嫌いにならないよう明るく楽しく診療

幼児期は1ヵ月から3ヵ月の健診とむし歯予防がおすすめ。歯ならびや噛み合わせのチェック、クリーニングやフッ素塗布、歯みがき指導を行う。これからの永久歯を守るため、楽しく会話をしながらサポート中。



猪狩院長(マリオ)とスタッフ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

- 手術/可
- ベッド・オムツ替え台/あり
- 絵本/あり
- おもちゃ/なし
- ビデオ/あり
- キッズスペース/あり



所福島市西中央4丁目74-1
☎024-531-3238
休毎週木曜日、日曜日
🅐15台
<https://dentist-igari.com>

福島市

福島わたなべ矯正歯科

●矯正歯科

国道4号沿い。白を基調とした外観で、能な広い駐車場も完備している



「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

福島市豊田町にある矯正歯科の専門医院「福島わたなべ矯正歯科」。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供する。治療は、子どもから大人まで患者さんの歯並びや噛み合わせ、口元の状態を踏まえ、職業やライフスタイルなど、それぞれの希望に合わせてオーダーメイドで提案してくれる。また、見た目に配慮し、矯正装置が目立ちにくい透明のマウスピースを使った矯正治療なども行うので、年齢を問わず、気軽に相談してみよう。



すべて完全個室タイプの診療室を完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	9:00~12:30	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	14:00~18:00	×

※第3日曜日は9:00~12:00/13:00~16:00

- 手術/不可
- 予防接種/不可
- ベッド・オムツ替え台/なし
- 絵本/なし ●おもちゃ/なし
- ビデオ/なし
- キッズスペース/なし



所福島市豊田町1-2
☎024-597-8033
休毎週水曜日、日曜日(第3日曜日は診療、翌週火曜日は代休) 🅐11台
<https://www.watanabe-orthodontics.jp/>

かかりつけ医を持ちましょう!

かかりつけなら

家族の症状や病歴、健康状態を把握しているので、生活の背景に配慮したアドバイスがもらえます。



いがり歯科医院
IGARI DENTAL CLINIC

個室診療室 薬剤師常勤
ひろびろ院内・ゆったり駐車場

歯科医師/猪狩敏代 猪狩尚高

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 ● 毎週木曜日、日曜日

福島市西中央4丁目74-1
<https://dentist-igari.com> WEB予約可

TEL.024-531-3238

矯正歯科専門医院



福島わたなべ矯正歯科

Fukushima Watanabe Orthodontic Office

TEL:024-597-8033

福島市豊田町1-2

駐車場11台完備

国道4号線沿い

