

冬・春編

長期保存版

ふくしま 医療ガイド

クリニック　病院　薬局

心身ともに健康に暮らすために、
悩みや不安に対処してくれる心強い先生や、
いざという時に安心のクリニック・病院・薬局を紹介。
頼りになる情報が満載！

CONTENTS

- □ カラダの悩みQ&A
- □ 身近な頼れる 病院ガイド
  【クリニック（かかりつけ医）】
  【病院】
- □ 困ったときの【かかりつけ薬局】
- □ クリニック・病院・薬局MAP

この特集は、全ページ
Webでも見られます！

https://www.cjnavi.co.jp/life/20261125cj-monmo-clinic-winter/

冬から春のカラダセルフチェック



これから迎える本格的な冬は、寒さや乾燥、
感染症など、体調を崩しやすい季節。
冬を乗り越えた先には、花粉症のシーズンも待っています。
季節が変わるたびに現れる、様々な体のサイン。
まずはセルフチェックで、自分の体に目を向けてみましょう。

冬から春、こんな不調ありませんか？

感染症

- □発熱・咳・のどの痛み
- □鼻水・鼻づまり
- □胃腸の不調
  （吐き気・下痢など）
- □インフルエンザ・
  新型コロナが心配

冬の不調

- □冷え・寒さがつらい
- □血圧が気になる
- □肩・腰・関節が痛い
- □肌や目が乾燥する
- □疲れやすい・眠れない

春先の不調

- □鼻水・鼻づまり
- □くしゃみが出る
- □目のかゆみ・充血
- □肌のかゆみ・あかぎれ
- □だるい・眠い

あなたは
いくつ当てはまる？

気になる症状があれば、
早めに医療機関へ相談しましょう。

知っておきたい！冬から春の3つの注意

1 感染症に注意

インフルエンザ・新型コロナ・感染性胃腸炎など、冬から春にかけて流行しやすい感染症があります。うがい・手洗いなどの基本的な予防を心がけましょう。

2 寒暖差に注意

気温の変化で体調を崩しやすくなる季節。寒さによる冷えや血圧の変動にも注意し、重ね着や室温調整などで体を守りましょう。

3 花粉症に備える

春本番を迎える前から、花粉症への備えを。症状が気になる人は早めに医療機関へ相談し、つらい季節に備えましょう。

季節とともに変わる不調

		12月	1月	2月	3月	4月
感染症	12月から冬の間は特に注意したい感染症。手洗いなど基本的な対策を心がけましょう。	→	→	→	→	
寒暖差・冷え	冬の寒さに加え、季節の変わり目には気温差による体調変化にも注意。	→	→	→	→	
乾　燥	冬の乾燥は、肌や目、のどなどの不調につながることがあります。	→	→	→	→	
花粉症	春に向けて気になる花粉症。本格的な飛散シーズンに備えて、早めの対策を。			→	→	→

季節ごとの「気になる症状」、何科に相談?



- 発熱・咳・のどの痛み → [内科・耳鼻咽喉科]
- 胃腸の不調（吐き気・下痢など） → [内科・消化器内科]
- 血圧の異常・動悸・息切れ → [循環器内科]
- 肩・腰・膝の痛み → [整形外科]
- 乾燥・かゆみ・あかぎれ → [皮膚科]
- 目の乾燥・かゆみ → [眼 科]
- 鼻水・鼻づまり・くしゃみ → [耳鼻咽喉科・アレルギー科]
- 歯の痛み・しみる → [歯 科]

冬から春のカラダを知って、健やかに過ごしましょう

気になる症状はそのままにせず、早めに医療機関へ相談を。

次ページから、地域の頼れる医療機関をご紹介します!

花粉症 いつから備える?

スギ花粉の本格的な飛散は春にかけて始まります。「まだ早い」と思っている今から、室内の環境を整えたり、生活習慣を見直したりして、花粉症のシーズンに備えましょう。



RYU矯正歯科クリニック

郡山プレミア

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

歯並び・かみ合わせのプロフェッショナル
矯正治療を専門とする歯科医院

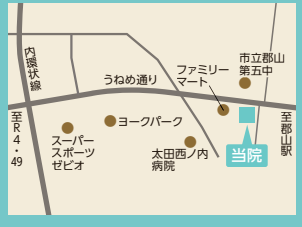
院長　歯学博士　竜 立雄

日本矯正歯科学会指導医・認定医 ／ 日本アンチエイジング歯科学会・認定医 ／ 日本3Dプリンティング矯正歯科学会・認定医

◉矯正歯科　◉小児矯正　◉顎関節症　◉予防ケア　◉ホワイトニング
◉マウスピース製作　◉睡眠時無呼吸症候群

TEL 024-983-1180

〒963-8022　福島県郡山市西ノ内1丁目 22-13　https://www.ryu-ortho-premier.com/



カラダの悩み Q&A

Q 子どもの矯正を考えています。なるべく目立たない矯正治療はありますか？

A 見えにくく、むし歯になりにくい「マウスピース型矯正」が効果的です。
その他にも、歯の裏側にワイヤーを装着する「舌側矯正」があります。



教えてくれた先生
RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア
院長／竜 立雄先生

Profile●歯学博士。大学病院にて25年にわたり専門的で高度な診療と研究、教育を行い、矯正歯科分野での研鑽を積む。日本矯正歯科学会指導医・認定医、日本アンチエイジング歯科学会・認定医。日本3Dプリンティング矯正歯科学会・認定医。



診察では、院内にそろう最新のCTや口腔内スキャナーを活用して患者の負担を抑えてくれる。説明も分かりやすく安心だ



実際に使用するマウスピース型矯正装置。透明で目立ちにくく、子どもでも手入れがしやすいなどメリットも大きい



院長の竜先生。患者の歯並び・年齢・治療の希望内容に応じて、治療方法を提案してくれる

目立ちにくい矯正歯科治療でお口の健康をサポート

歯並びの乱れは見た目の問題だけでなく、むし歯や歯周病、咀嚼機能の低下など、様々な口腔内トラブルにつながることが知られています。小さなうちに矯正治療を受けることで、歯並びやかみ合わせが改善され、むし歯になりにくい健康な歯を手に入れることができます。また、子どもの成長を活用した矯正治療を行うことで、歯を抜かない治療や顎の幅・バランスの矯正も可能になり、将来的な治療の負担を少なくすることもできるので、早い段階で矯正治療を検討するのが大切です。

従来は歯の表面に矯正装置を装着する「唇側矯正」が一般的でしたが、透明で周囲に気付かれにくい「マウスピース型矯正装置」や歯の裏側にワイヤーを装着する「舌側矯正」など審美性に配慮した治療方法も選択肢の１つとして注目されています。「マウスピース型矯正」は、装置を取り外すことができるため歯磨きも楽に行うことができ、「ワイヤー矯正」に比べて痛みや違和感が少ないことや金属アレルギーに対応できることも大きなメリットです。一方、「舌側矯正」は目立ちにくいうえに、唾液の自浄作用により治療の際のむし歯のリスクが圧倒的に低く、固定式で常に矯正力がかかるため歯を移動させやすいというメリットがあります。

どちらもお口を清潔に保ちやすい特徴がありますが、従来の矯正方法よりも高い技術が求められる治療法です。専門的な知識や資格を持った経験豊富な矯正歯科医を受診し、適切な治療を受けることがとても大切です。効果的な矯正治療を進めるためにも、治療を検討する際には、矯正治療に精通した専門の歯科医院へ相談するのがおすすめです。

●治療のアドバイス●

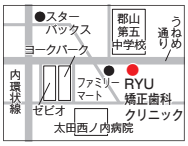
マウスピース型矯正装置は審美性やお手入れのしやすさなどのメリットがある一方、取り外しができるため、患者さんの協力状況よって矯正治療の効果に差が出る手法です。装着時間が短かったり、指示通りに交換がされていないと治療が長期化することも。自分に合う治療方法を選ぶためにも、矯正治療の知識や実績・経験が豊富な信頼できるクリニックをぜひ探してみてください。

郡山市 RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

●矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10：00～13：00	●	●	●	×	●	●	●
14：30～18：30	●	●	●	×	●	●	●

※祝日は休診。土・日・月曜日は隔週の診療。HPで確認を



所郡山市西ノ内1-22-13
☎024-983-1180
休毎週木曜日、祝日
Pあり
https://www.ryu-ortho-premier.com/

■医院長／竜 立雄
■医師数／１名
■診療イス数／２台
■可能検診／矯正歯科検診
■その他／口腔筋機能療法、顎関節症治療、ホワイトニング、睡眠時無呼吸症候群、矯正再治療相談

カラダの悩み Q&A

体の不調や健康に関する疑問を、専門ドクターが分かりやすく解説。日頃感じている小さな悩みから、予防や治療に関することまで、役立つ情報をお届けします。

Q 脂肪肝と診断されました。
生活で何に気をつけるべきですか？

A 生活習慣の改善に加え、有酸素運動と筋肉トレーニングが必要です。



教えてくれた先生
おおひら内科クリニック
院長／大平 俊一郎先生



明るく清潔な院内はリラックスできる雰囲気。急な体調不良から慢性疾患まで幅広く対応してくれる

Profile●日本大学医学部卒。日本消化器病学会・日本肝臓学会専門医。大原綜合病院・消化器内科部長を経て、2020年より現職に至る。

脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪がたまった状態です。肝臓で代謝しきれない中性脂肪が全身の血管に運ばれることで、血中の悪玉コレステロールが増加し、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす可能性があります。脂肪肝の最大の原因は肥満。また、アルコールの飲み過ぎ、急激なダイエットも原因となります。治療は生活習慣の改善と適度な運動が重要です。健康診断で指摘があった方や健康に不安がある方は気軽に受診・ご相談ください。

【治療のアドバイス】

肥満が原因の人は、食事療法と運動療法を行う必要があります。食事療法は、間食をとらない、3度の食事をバランス良く取る、甘い飲み物は避けることを心がけてください。運動療法はウォーキングなどの有酸素運動に加えて、筋力トレーニングが効果的です。スクワットやつま先立ち、腹筋など筋肉に負荷をかける動作を適度に行うことが大切です。

福島市 おおひら内科クリニック ●内科●消化器内科 ●肝臓内科

内科・消化器内科・肝臓内科
おおひら内科クリニック
院長　大平俊一郎



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 15:00～18:00	○	○	○	休診	○	休診	

〈休診日〉木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

TEL024-534-6336
〒960-8003
福島県福島市森合字台15-1
https://ohiranaika.com



カラダの悩み Q&A

Q 自覚症状がない生活習慣病、どう対処すればいい？

A 気付かないうちに進行する生活習慣病。気になる症状があれば早めに医師に相談を



教えてくれた先生
野田 循環器・消化器 内科外科クリニック
理事長／野田 真由美先生



主に外来診療と最新検査を行う。親身になって相談にのってくれるとの口コミで県内の内科10選に選ばれたことも

Profile●東京女子医科大学卒業後、同大学循環器科、福島医大循環器血液内科に入局、2010年より現職に至る。美容内科も担当する。

「生活習慣病」とは食習慣や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する疾患群です。日本では死亡の約５人に３人が生活習慣病によるものとされています。がんに次ぐ第２位は循環器疾患（心血管疾患や脳卒中）で、その多くは動脈硬化が原因です。遺伝的素因や生活背景に応じた予防と治療が重要で、無症状で進行するため、定期的な検診や人間ドックを受け、異変があれば、かかりつけ医またはお近くの医師に相談しましょう。

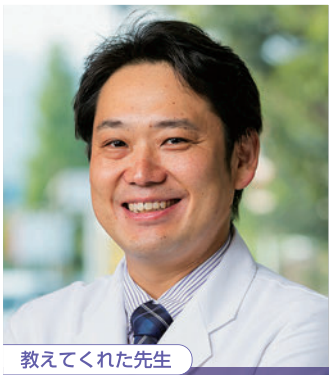
【治療のアドバイス】

生活習慣病の初期症状は自覚症状に乏しく、気付かないうちに進行することが少なくありません。喉の渇きや頻尿、疲れやすさ、倦怠感、眠気、手足のしびれなどの変化は重要なサインです。放置すると重症化につながる恐れがあるため、些細な症状でも軽視せず、かかりつけ医やお近くのクリニックへ早めに相談し、適切な検査や対応を受けましょう。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック ●循環器内科●一般内科●糖尿病内科●美容内科

Q 大腸がんの早期発見のために大切なことは？

A 早期なら大腸がんは治すことが可能です。がん検診受診と排便異常は早めに相談を



教えてくれた先生
野田 循環器・消化器 内科外科クリニック
院長／野田 芳範先生



2011年より大腸CT検査を取り入れ、15年の実績がある。昨年には最新CTを導入し、さらに検査の質も向上している

Profile●岩手医科大学外科学講座助教に在籍、食道がん・胃がん・消化器系治療の実績あり。日本外科学会専門医、日本がん治療機構認定医。

「大腸がん」は増加傾向がみられるがんの１つです。早期なら完治が期待できる一方、初期は自覚症状が乏しいのが特徴です。無症状でも便潜血検査を受ける事が重要で、簡便に便中の微量な血液を調べられます。ただし発見率は70%程度のため、精査には大腸内視鏡検査が必要です。内視鏡検査はつらくて怖いイメージがありますが検査機器も進歩しており、近年では「大腸CT検査」も普及し、体への負担に配慮した検査の選択肢が広がっています。

【治療のアドバイス】

大腸がんは早期発見、早期治療により治せる病気です。そのため、検診や人間ドックを利用した年１回の便潜血検査を受けていただく事が大切です。この検査で陽性となった場合は大腸内視鏡検査をおすすめしますが、様々な理由で内視鏡検査が困難な場合は大腸CT検査という方法もありますので、当院またはお近くの消化器科の先生にご相談ください。

福島市 野田 循環器・消化器 内科外科クリニック ●消化器内科●消化器外科●一般外科●甲状腺・乳腺外科●肛門科

医療法人 慈栄会

noda-clinic 野田 循環器 消化器 内科外科クリニック

理事長 野田 真由美　院長 野田 芳範

【診療科目】循環器内科／消化器内科／糖尿病内科／肛門科／内科・外科／甲状腺・乳腺外科／美容内科

【当院の特徴】●マルチスライスCT導入　●循環器内科医師と消化器外科医師の二人による診療
●在宅診療可能　●人間ドック（日帰り）可能
●痔・ヘルニアの手術※ALTA（アルタ）療法認定施設　●点滴リラクゼーション（日本美容皮膚科学会所属）

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8：30～12：00	●		●	●	●	●
午後 14：00～17：00	●		●	●	●	
夜間 17：00～19：00			●		●	



〒960-0113　福島市北矢野目字原田59-5
TEL.024-559-1133
https://noda-clinic.net/
野田クリニック　福島市　検索

福島県立医科大学

会津医療センター附属研究所　漢方医学研究室鍼灸部

光が丘鍼灸院

ご利用ガイド



福島県立医科大学敷地内の鍼灸院

『光が丘鍼灸院』は、2024年に開設された、福島県立医科大学会津医療センターのサテライト鍼灸院。国家資格を有する「はり師」「きゅう師」が、はり・きゅうの施術を行っています。
どなたでもご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

Q 鍼灸院を初めて利用したいのですが、どうすればよいですか？

A 施術は予約制です。事前にお電話でご予約ください。

『光が丘鍼灸院』は、福島県立医科大学の敷地内、I&H福島光が丘薬局の2階にあります。入口は建物左側にあり、エレベーターで直接2階へお越しいただけます。お車でお越しの方は、福島県立医科大学附属病院の外来駐車場をご利用ください。
詳しくは、大学公式ウェブサイトをご覧ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ▼ 12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00 ▼ 18:00	○	○	○	○	○	×	×

●定休日：毎週土曜日・日曜日・祝日
※施術をご希望の場合は、事前にご予約をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせ

024-563-7833

FAX 024-563-7831

〒960-1295 福島市光が丘1番地 I&H福島光が丘薬局2階

大学公式ウェブサイト ➡

Instagram ➡





カラダの悩み Q&A

Q 花粉症の対策は、いつから始めるのが良いですか？

A 症状がひどくなる前に治療を開始した方が、治療効果が高いです。



教えてくれた先生
とみたキッズクリニック
院長／富田 陽一先生



季節の絵本やおもちゃが充実するプレイルーム。居心地良く、待ち時間も楽しく過ごせる工夫がいっぱい

Profile●福島県立医科大学卒業、同付属病院の小児科に入局し、主に小児循環器と小児集中治療を担当。2024年に当院長に就任。

花粉症の低年齢化が進んでおり、多くの子どもたちが春先になると目の痒み、鼻水、鼻詰まり、肌の痒みなどの症状で辛い思いをしています。症状がひどくなってからよりも、症状が出る前に治療を開始した方が効果的です。２月上旬までに治療開始するのが良いでしょう。抗ヒスタミン薬、抗ロイコトリエン薬、漢方薬、点鼻薬、点眼薬が治療の基本です。ステロイドの内服や注射は副作用の問題もあり、おすすめできません。重症の方はオマリズマブという注射薬の治療方法もあり、治療には重症度の評価と血液検査が必要になります。

また、スギ花粉に対しては舌下免疫療法という治療方法もありますが、スギ花粉のシーズン中は治療開始することができません。症状がひどかった人は、次のシーズンに向けて舌下免疫療法を考えても良いかと思います。

福島市 **とみたキッズクリニック** ●小児科

Q 痔が悪化してしまいました。自然放置していても治りますか？

A 冬は痔が悪化しやすい季節。早期受診と生活の見直しが大事です。



教えてくれた先生
八子医院
医院長／八子 直樹先生



フィットネスジムを併設。スポーツドクターやインストラクターによる管理・指導で、生活習慣病の予防もできる

Profile●医学博士、外科・大腸肛門専門医、日本大腸肛門病学会理事。ザ・ベストドクターズinJapan(2018-2019～2026-2027)５期連続選出。

痔は日本人の３人に１人が悩む身近な病気です。特に冬は、生活習慣の乱れと寒さによる血行不良から悪化しやすい季節。肛門部の痛み、排便時の出血、脱出等の症状がある場合は、怖がらず、恥ずかしがらずに早めに専門医を受診してください。症状に合わせ、生活指導や薬等で保存的治療を行いますが、場合によっては手術が必要となることも。専門医を探す際は、医療機関や医師の情報が載っている「日本臨床肛門病学会」HPもご参考ください。

痔(肛門疾患)チェックリスト

- □便秘などで排便時にいきむ
- □下痢が続いている
- □ストレスを感じやすい
- □アルコールや刺激物が好き
- □長時間、同じ姿勢でいることが多い

お尻に負担をかけない排便習慣とケアが大切。食生活を改善し、便秘を防ぎましょう。また、適度な運動と睡眠でストレスを発散させましょう。

福島市 **八子医院** ●胃腸科●内科●外科●肛門科●整形外科

Kids' Clinic TOMITA
とみたキッズクリニック
診療科目
小児科・心臓外来・アレルギー外来・予防接種・頭の形外来



〒960-8153 福島市黒岩北井2-3
お問い合わせ TEL.024-544-1777
FAX.024-545-5010

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●		●	●	●	
13:45～18:00	●	●		●	●	▲	

休診日 水曜日・日曜祝日　▲…13:45～17:00

HP https://tomita-kids.com/
Instagram @tomita_kids

医療法人 桜樹会
八子医院 TEL 534-4850

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:30～12:30	●	●	●	●～12:00	●	●～12:00	日曜・祝日
14:00～18:00	●	●	●	×	●	×	

胃腸科・内科・外科
肛門科・整形外科



院長 八子直樹 日本外科学会外科専門医 日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医
福島市桜木町1-27(八子医院入口東高前下車)
疾患予防運動施設「YAGOメディカルフィットネスクラブ」併設
日本大腸肛門病学会認定施設
日本臨床肛門病学会技能認定施設
ALTA療法認定施設
https://yagocl.com 八子医院 検索

岡部クリニック TEL534-4856
福島市岡部字前田159-1(福島銀行岡部支店から徒歩2分)

Q 漢方薬で冷え症は治療できますか？

A 冷え症にはタイプに応じた漢方薬があり、症状を見極めて最適な薬を選ぶことが大切です。

冷え症の方にはつらい季節となりました。現代医学には「冷え」を治療する方法はありませんが、漢方にはあります。冷え症といってもタイプは様々です。胃腸が弱く疲れやすい方、加齢で足腰が弱くなった方、気温の変化で冷えが悪化する方、むくみやすい方など、体質や症状によって異なります。血行不良やストレスによる冷え、下半身は冷えるのに頭はのぼせるタイプもあります。タイプに合った漢方薬がありますので、ぜひご相談ください。



教えてくれた先生

安斎外科胃腸科医院
院長／安斎 圭一先生

Profile●福島市出身。福島県立医大卒。日本東洋医学会認定漢方専門医。日本外科学会認定登録医。夏バテ・冷え症・頭痛・生理痛など、診療科を問わず漢方相談を受け付けている。

福島市 安斎外科胃腸科医院 ●漢方内科●内科●外科●整形外科

お問い合わせの際は
「CJ Monmoを見て」
の一言で
話がスムーズに
進むよ！

漢方内科 内科 外科 整形外科
医療法人
安斎外科胃腸科医院
院長・漢方担当 安斎圭一　医師 安斎重夫
一般社団法人 日本東洋医学会認定
漢方専門医
診療科を問わず漢方相談をお受けします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
13:30～17:30 ※15:00～17:30	●	●※	●		●	●15:00まで

■休診日／日曜祝日、木曜午後
☎024(535)3353
福島市北五老内町3-22（東北福島年金事務所北側）
駐車場20台完備



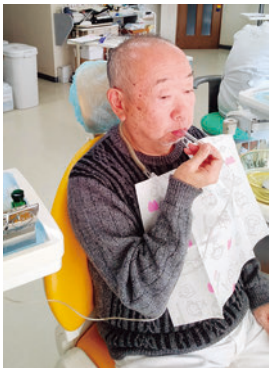
Q 最近、食事中にむせたり、肉などの硬いものが噛みにくいことが増えて、困っています。

A 「口腔機能低下症」という病気かもしれません。早めの対策が大切です。



教えてくれた先生
セントラル歯科クリニック
院長／松本 朝徳先生

Profile●日本歯科医師会、日本歯周病学会、日本顎咬合学会、日本歯内療法学会に所属。2025年4月より同院長に就任。



舌圧測定中の様子。その他に、発音検査、咀嚼能力検査、唾液量検査、嚥下機能検査などを行い診断する

「食事がしづらい」「むせやすい」と感じることはありませんか？それは「口腔機能低下症」かもしれません。お口まわりの筋肉が弱くなることで、噛む・飲み込む・話す・唾液を出すなどの総合的な機能が低下する状態で、放っておくと、食べ物がうまく飲み込めず、誤って気管に入る「誤嚥性肺炎」の原因にもなります。早めにチェックして、リハビリを行うことで予防が可能です。お口の元気を保つことは、健康長寿にもつながります。

口腔機能低下症のチェックリスト

- □食事中にむせることがある
- □食事の時間が以前より長い
- □硬い物が食べづらい
- □しゃべりづらい、声がかすれる
- □口や喉がよく乾く
- □口の中が汚れやすい・舌が白っぽい

最近の"ちょっとした変化"も大切なサインです。早めに気づくことで、食べる力を守ることができます。上記症状で複数あてはまったら、気軽にご相談ください。

福島市 セントラル歯科クリニック ●歯科●小児歯科●歯科口腔外科

いざという時、
外出先からでも
「ふくしま医療ガイド」の
情報を確認できる！

こちらから！

https://www.cjnavi.co.jp/life/20261125cj-monmo-clinic-winter/

福島駅東口から徒歩3分
共通駐車サービス券 加盟店

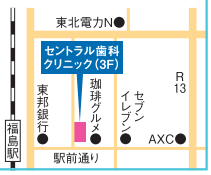
セントラル歯科クリニック

院長　松本 朝徳

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
12:00～18:00	●	●	●	×	●	△

お昼の時間も診察しています
※土曜日（△）は13:00～15:00です

TEL 024-521-1501
〒960-8031
福島市栄町7丁目33番地
トヨタビル3階
https://central-shika-clinic.com/



福島市 いちかわクリニック

●産婦人科●小児科・アレルギー科



市川院長。医師・看護師・助産師など、40名のやさしい専門スタッフが、トータルで支えてくれる

不妊治療のことなら特定医療機関に相談を

産婦人科と小児科の専門医が密接に連携し、妊娠中はもちろん、分娩後も小児医療、育児サポートにいたるまで、母児ともに適切なアドバイスが受けられると評判の『いちかわクリニック』。産婦人科は県の特定不妊治療指定医療機関となっており、不妊カウンセラーや支援スタッフが充実。保険が適用される不妊治療や体外受精などの相談にも親身になって応えてくれる。

小児科はアレルギー専門医でもあり、子どもの小児喘息やアレルギーなどの相談も気軽にできるので心強い。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	●	●	●	●	●	●	×
14：30～18：00	●	●	×	●	●	×	×

※第４土曜日は休診



所福島市南矢野目字鼓田6-1
☎024-554-0303
休日曜祝日・第４土曜日・水曜午後・土曜午後
P50台
https://ichikawacl.com

■院長／市川 文隆
■医師数／２名
■ベッド数／18床
■可能検診／一般婦人科検診、妊娠検診、子宮がん検診、不妊不育検診、他



産婦人科、小児科・アレルギー科

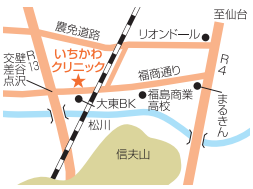
医療法人
いちかわクリニック

院長・産婦人科
市川 文隆
☎554-0303

小児科・アレルギー科
市川 陽子
☎554-2828

診療時間

平 日／9：00～12：00
14：30～18：00
水・土／9：00～12：00
休診日／日曜、祝日、第4土曜日



〒960-0112　福島市南矢野目字鼓田6-1

身近な頼れる 病院ガイド

病　院

クリニック（かかりつけ医）

急な病気やケガ、健康管理まで、
頼れる医療機関を紹介。
充実した設備を備える病院や、
身近で安心できるかかりつけ医が、
地域の健康を支えています。

2026年8月移転

郡山市 医療法人半田整形外科　半田整形外科消化器内科

●内科●消化器内科●整形外科●リハビリテーション科



半田院長。2008年岩手医科大学卒業。福島県内で初期研修後、福島県立医科大学整形外科学講座に入局。県内外の関連病院を経て同大学附属病院で脊椎疾患を専門に診療。2020年から半田整形外科勤務



設備の整ったリハビリテーション室の様子



AIが導入された最新機器で精度の高い検査を実施

整形外科と消化器内科で地域の健康を支える

2026年８月に郡山市八山田に移転した『半田整形外科消化器内科』。整形外科と消化器内科を併設し、幅広い症状に対応する地域密着型のクリニックだ。

整形外科では、腰痛や関節痛など運動器疾患をはじめ、けがやスポーツ障害まで幅広く診療。痛みや不調の原因を確認し、１人ひとりの状態に応じた治療を行う。診断・治療に加え、リハビリテーション設備を活用し、身体機能の回復までサポートする。また、骨粗鬆症の検査・診療にも力を入れており、全身の骨密度を測定できるDEXA（デキサ）装置を導入。骨の状態を詳しく調べ、骨粗鬆症の早期発見や適切な治療につなげている。一方、消化器内科では、胃や大腸の病気の早期発見を目的とした内視鏡検査を実施。女性医師による検査にも対応し、鎮静剤を使用することで、検査時の苦痛や不安に配慮。胃の不調やお腹の症状など、気になることを相談しやすい環境を整えている。

複数の診療科を備えているため、体の様々な悩みを１ヵ所で相談できるのも魅力。新しい施設と設備を生かし、幅広い年代の健康を支える医療体制を充実させている。地域の方々が安心して健やかな毎日を送れるよう、身近な医療機関として地域に根ざした診療に取り組んでいる。気になる症状があれば気軽に相談してみよう。

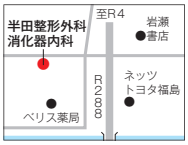
ここに注目!!

MRI（1.5テスラ）を導入。磁場で体内を画像化し、レントゲンでは確認しにくい筋肉や靭帯、軟骨、神経なども調べられる。脊椎や関節などの高精度な画像検査に対応し、痛みや不調の原因究明に役立て、１人ひとりの症状に応じた診療にもつなげている。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8：45～12：30	●	●	●	●	●	●	×
14：30～18：30	●	●	●	●	●	14:00~16:30	×

※水曜日午後は内科休診、土曜日午後は14：00～16：30



所郡山市八山田4-116
☎024-921-6660
休日曜祝日、年末年始（12/30～1/3）
P42台
https://handa-seikei.jp

■理事長・院長／半田 隼一
■医師数／４名（非常勤含む）
■可能検診／特定健康診査、肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診（内視鏡検査）、前立腺がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診、後期高齢者健康診査



2026年11月開院

福島市 ゆきうさぎレディースクリニック

●産婦人科



院長の渡邉佳織さん。大原綜合病院で産婦人科部長を務めた。スタッフも全員女性で相談しやすい

女性のヘルスケアを支える、身近なクリニック

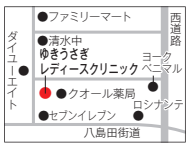
春になると吾妻山に現れる残雪の「雪うさぎ」が望める閑静な場所に開院。豊富な診療経験を持つ院長が、月経トラブルや妊娠、避妊、更年期症状、婦人科検診など、女性のライフステージに応じた診療を行う。「女性の体は、年代によって様々な変化や不調が現れます。一人で悩まず、気軽に相談できる場所でありたい」と院長。

注目は、自由診療の骨盤底筋トレーニングチェア「ペルーナ」。約30分間、座るだけで骨盤底筋を鍛えることができる。尿漏れ、産後の体型の変化に悩んでいる方におすすめ。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	●	●	●	～13:00	●	～13:00	×
14：00～18：00	●	●	●	×	●	×	×

※最終受付時間は診療終了30分前　※第５土曜日は休診



所福島市八島田字琵琶渕63
☎024-572-7697
休日曜祝日、第５土曜日、毎週木・土曜日午後
P16台
https://yukiusagi-clinic.com/

■院長／渡邉 佳織
■医師数／１名
■可能検診／子宮がん検診、初期妊婦検診、レディースドック、性感染症（STD）チェック
■その他／自由診療：プラセンタ注射・美容内服・骨盤底筋トレーニングチェア「ペルーナ」など

福島市 明治病院

●産科●婦人科



左から、戸澤副院長、幡理事長、幡院長、佐々木医師。安心安全なベテラン陣が強力サポート

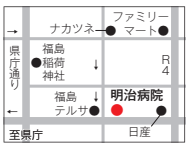
女性の生涯のパートナーとして役割を果たす

開業116年、実績と信頼の産婦人科病院。医師８名（内非常勤５名）、助産師14名、看護師８名の経験豊富なスタッフが対応。出産をはじめ、月経困難症や子宮筋腫・性感染症などの婦人病、子宮頸がん予防ワクチン接種、不妊症や更年期障害治療、避妊相談や思春期相談にも注力。産後ケアも充実している。毎週火・土曜日、隔週木曜日は女性医師による外来診療を行っている。昨年、一部の病室とシャワーブースをリニューアル。清潔感と温かみある空間でゆったり過ごせる。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8：30～12：00	●	●	●	●	●	●	×
14：00～18：00	●	●	●	●	●	～16:00	×

※土曜日午後は～16：00



所福島市北町2-40
☎024-521-0805
休日曜祝日
P80台
https://www.meiji.or.jp/

■理事長／幡 研一
■院長／幡 亮人
■医師数／８名（非常勤含む）
■ベッド数／34床
■可能検診／子宮がん検診、妊娠健診

女性の毎日に、やさしく寄り添う医療を
ゆきうさぎレディースクリニック
産婦人科



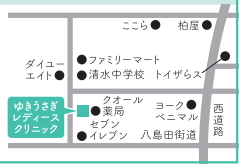
診療内容 ●婦人科 ●産科・産後ケア ●ワクチン ●避妊・ピル外来 ●検診・ドック ●自由診療



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	★	●	★	×
14:00～18:00	●	●	●	×	●	×	×

★9:00～13:00
休診日 日曜祝日、第5土曜日、毎週木・土曜日午後

YUKIUSAGI LADIES CLINIC
福島市八島田字琵琶渕63
024-572-7697
Web予約はこちらから



産科・婦人科
医療法人 明治病院



Meiji Hospital since 1910

理事長 幡 研一
院長 幡 亮人
副院長 戸澤 秀夫

診療時間
午前診療 8：30～12：00
午後診療 14：00～18：00
土曜診療 16：00まで

福島市北町2番40号 TEL.024-521-0805
https://www.meiji.or.jp/

福島市 上野寺内科・呼吸器内科クリニック

●内科●呼吸器内科●アレルギー科●消化器内科

地域に根ざし、患者に寄り添うクリニック

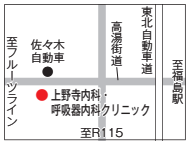
呼吸器をはじめ内科全般の治療を行う。「咳が長引く」などの不安も気軽に相談を。高齢や病気で通院困難な人には訪問診療も行っている。

現在は高齢者定期予防接種を令和９年１月30日㈭まで実施中。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	●	●	●	×	●	●～14:00	×
15：00～18：00	●	●	●	×	●		×

※土曜日は９：00～14：00、最終受付時間は診療時間終了の30分前



所福島市上野寺字西原9-1
☎024-592-2111
※予約優先のため、受診前に電話で問い合わせを
休毎週木曜日、日曜祝日
P30台
https://kaminodera.com

■院長／高瀬 裕子
■医師数／１名
■その他／レントゲン、骨密度、心電図、血圧脈波（血管年齢）、胃カメラ、腹部エコー、呼吸機能（肺年齢）、呼気NO、インフルエンザ・肺炎球菌・帯状疱疹など予防接種

福島市 いがり歯科医院

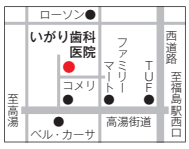
●歯科●小児歯科●口腔外科

福島市で親子３代続く、明るくきれいな歯医者さん

清潔でゆったりとした院内に最新機器と個室診療室も完備。CTでの的確な診断、3Dスキャナーで迅速な歯型取り、医師の丁寧な治療説明が好評。薬剤師も常駐するから安心だ。幼児期は3ヵ月に1度の定期健診を推奨。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	●	●	●	×	●	●	×
14：00～18：00	●	●	●	×	●	●	×



所福島市西中央４丁目74-1
☎024-531-3238
休毎週木曜日、日曜祝日
P15台
https://dentist-igari.com

■名誉院長／猪狩 敏代
■院長／猪狩 尚高
■医師数／２名
■診療イス数／５台
■可能検診／一般歯科検診、小児歯科検診、顎関節症検診
■その他／インプラントなど

福島市 福島わたなべ矯正歯科

●矯正歯科

国道４号沿い。白を基調とした外観で、11台駐車可能な広い駐車場も完備している



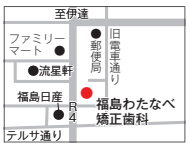
「見えない」「目立たない」治療で歯の矯正を

福島市豊田町にある矯正歯科の専門医院『福島わたなべ矯正歯科』。大学病院や専門医院において矯正歯科の研究・診療に取り組んできた院長が、専門知識を生かした高度な治療を提供する。治療は、子どもから大人まで患者の歯並びや噛み合わせ、口元の状態を踏まえ、職業やライフスタイルなど、それぞれの希望に合わせてオーダーメイドで提案する。また、見た目に配慮し、透明のマウスピースを使った矯正治療なども行うので、年齢を問わず、まずは気軽に相談してみよう。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10：00～13：00	●	●	×	●	●	9:00～12:30	×
14：30～18：00	●	●	×	●	●	14:00～18:00	×

※第３日曜日は診察、９：00～12：00／13：00～16：00



所福島市豊田町1-2
☎024-597-8033
休毎週水曜日、日曜祝日（第３日曜日は診療、翌週火曜日は代休）
P11台
https://www.watanabeorthodontics.jp/

■院長／渡邊 洋平
■医師数／３名（非常勤２名）
■診療イス数／６台
■可能検診／矯正歯科検診

いがり歯科医院
IGARI DENTAL CLINIC
個室診療室　薬剤師常勤
ひろびろ院内・ゆったり駐車場
歯科医師／猪狩敏代　猪狩尚高
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:00 ● ● ● ／ ● ●
14:00～18:00 ● ● ● ／ ● ●
休診日●毎週木曜日、日曜祝日
福島市西中央４丁目74-1
https://dentist-igari.com
WEB予約可
TEL.024-531-3238
ローソン
いがり歯科医院
中野田公園
テレビユー福島
西道路
ファミリーマート
コメリ
県道70号（高湯街道）
ベル・カーサ
至福島駅西口

上野寺内科・呼吸器内科クリニック
呼吸器内科、内科、アレルギー科、消化器内科
院長　高瀬 裕子
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ○ ○ ○ × ○ △ ×
15:00～18:00 ○ ○ ○ × ○ × ×
土曜日のみ9：00～14：00
最終受付時間は診療時間終了の30分前
※定期訪問診療・検診・予防接種可能
休診日：木曜日・日曜・祝日
☎(024)592-2111
FAX(024)592-2115
福島駅から車で約15分
福島市上野寺字西原9-1
駐車場／30台
https://kaminodera.com
至フルーツライン
佐々木自動車
吾妻PA
高湯街道
東北自動車道
至福島駅
★上野寺内科・呼吸器内科クリニック
至R115

矯正歯科専門医院
福島わたなべ矯正歯科
Fukushima Watanabe Orthodontic Office
TEL:024-597-8033
福島市豊田町1-2
駐車場11台完備
国道４号線沿い

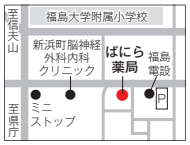
福島市エリア

ばにら薬局 新浜町

取り扱い項目／保険調剤・手づくりの薬・漢方薬・在宅医療、他



親切・丁寧がうれしい、心と体のヘルスケア相談所。薬はもちろん、健康や美容、悩み事にも親身に対応し、口コミも高評価。手づくりの薬を調合する貴重な店でもある。公式LINE[ID:@664zyeop]で処方せん受付。



所福島市新浜町2-22
☎024-529-7635
営9：00～18：30
（土曜日は～14：00）
休日曜祝日
P3台

■薬剤師／1名
■バリアフリー対応／有
■電子処方せん対応／有
■オンライン服薬指導／有
■時間外受付／有

郡山市エリア

ベリス薬局 八山田店

取り扱い項目／保険調剤・一般医薬品・ジェネリック薬品・漢方薬・在宅医療、他



郡山市八山田に2026年8月オープン。小児や災害医療など経験豊富な薬剤師が在籍し、1人ひとり丁寧に対応。LINEによる処方箋の受付や在宅訪問も可能。地域の方々に信頼してもらえる薬局を目指している。



所郡山市八山田4-114-1
☎024-983-0134
営9：00～18：30
（毎週土曜日は～17：00）
休日曜祝日
P2台
https://www.bellis-pharma.com/

■薬剤師／3名
■バリアフリー対応／有
■手話対応／無
■電子処方箋対応／有
■オンライン服薬指導／有
■時間外受付／転送電話にて

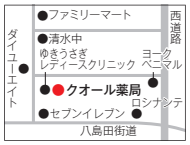
福島市エリア

クオール薬局 ささきの店

取り扱い項目／保険調剤・一般医薬品・健康食品



処方元クリニックとの連携を大切にし、かかりつけ薬剤師として地域の健康をサポート。薬の調剤に加え、悩みや体調に合わせた健康アドバイスも行い、市販薬・自社ブランドの健康食品の相談にも応じる。



所福島市八島田字琵琶渕62-1
☎024-555-1189
営9：00～18：00（木曜日は～17：30、土曜日は～13：00）
休日曜祝日
P4台
https://www.qol-net.co.jp/

■薬剤師／1名
■バリアフリー対応／有
■電子処方箋対応／有
■オンライン服薬指導／有
■時間外受付／応相談

あなたの、いちばん近くにある安心

クオール薬局 Quality Of Life

福島県内26店舗

クオールのLINE公式アカウント

処方箋をLINEで予約

LINEからカンタンに友だち追加 ➡

またはLINEトップページから検索 クオール

困ったときの かかりつけ薬局

処方せんの受付はもちろん、
お薬に関する疑問や
日々の健康管理まで幅広くサポート。
地域の皆さんに寄り添い、
一人ひとりに丁寧に対応してくれる、
安心して通える薬局を紹介します。

CJ Monmo

クリニック・病院・薬局 MAP



大森たぐち歯科クリニック
院長　田口 圭介
〒960-1101 福島市大森字中町16-5
☎024-572-6700 予約制
〈休診日〉毎週木・日曜祝日
※祝日を含む週は木曜診療あり

ふたば皮膚科
futaba-hifuka.com
9：00～12：30／14：30～18：00　福島市森合字蒲原18-47
休診日 木曜・土曜午後・日曜祝日　TEL 024(573)0343

くどう内科 糖尿病クリニック
一般内科／糖尿病／高血圧症／高脂血症／甲状腺内科
院長　工藤　明宏
診療時間 午前 9：00～12：00
午後14：00～17：30
休診日 木・土曜日午後、第4木曜日、日曜祝日
〒960-1101 福島市大森字舘ノ内74-1
TEL.024-563-1061





整形外科・リハビリテーション科
いわた整形外科
院長 岩田 仁男
休診日／水曜午後、日曜、祝日、第2・4・5土曜午後
福島市南矢野目字荒屋敷53-8 TEL 024-555-1151
イオン福島店北側

Kuzu Medical Clinic
久津医院
内科・消化器内科
福島市入江町13-3（音楽堂東側）TEL.024-525-4561
https://www.kuzu-mc.jp/

お問い合わせの際は
「CJ Monmoを見て」
の一言で
話がスムーズに進むよ！

あさがお薬局
〒960-8117 福島市入江町12-19
☎024-533-7400 Fax024-533-7401
【営業時間】月・火・木・金／8:45～17:45 水／8:45～16:45 土／8:45～12:30